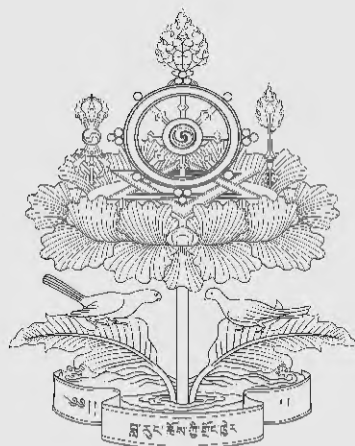


༄༅། །མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟེར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་
དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་སོགས་
བཞུགས་སོ། །



པ། གུན་མཁའི་མེ་ལོང་ཀླུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་བརྒྱ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ མཛོད་ཆེན་བདུན་སྒྲུང་དུ་བསྒྱུབས་པའི་

དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།————— ༡

༦ རོང་ཐོམ་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་

མེ་ཏོག་ཐེང་བ།————— ༤༩

༧ ལྷོ་ཉིམ་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱུང་

འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་————— ༥༡

༨ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས་

རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་བ།————— ༡༠༥

དང་པོ་སྒྲུལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིར་སྦྱོས་བ།————— ༡༠༧

གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་

སྦྱིད་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།————— ༡༢༠

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་	
སྒྲོང་ཞུགས་ཚུལ།	༡༩༩
བཞི་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་	
གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ།	༡༣༠
ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་	
རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པའི་ཚུལ།	༡༩༠
དུག་པ་ཐུན་མིན་གསང་བའི་	
ནམ་ཐར་ཐོགས་མཚོན།	༡༧༣
བདུན་པ་ཞར་བྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་	
རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ།	༡༩༡
བརྒྱད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་	
གཞུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ།	༢༠༩
༥ ཀུ་རུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཟབ་མོ།	༢༢༣
༥ ཀུ་རུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོན།	༢༢༤
༥ ཉེར་མཁོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལས་	
དང་པོ་ཞི་བྱུང་གི་སྒྲོང་།	༢༣༥

མོག་ཆགས་སྒྲ་མོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྟུང་བ།	༢༣༩
གནས་སྟུང་ཟབ་མོ།	༢༤༠
སྟུང་སྟུང་ཀྱི་པ་སྟུང་བ།	༢༤༢
དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྟུང་མཛུང།	༢༤༤
རང་གཞན་སྒྲིག་སྟུང་།	༢༤༥
བར་ཆད་སྟུང་བ།	༢༤༥
འཛིགས་བརྒྱད་སྟོབ་པ།	༢༤༦
རག་རྒྱན་སྟུང་བའི་མན་ངག་སྒྲ་མོགས།	༢༤༦
ལམ་དག་མོགས་སྟུང་བའི་དོན་དུ་	
མི་སྟུང་བ་སྟུང་བའི་སྟོང་།	༢༥༡
སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༥༢
སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེས་མན་ངག་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༥༣
སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་ཤིང་གསང་	
བའི་བཀའ་བྱ་ཅན།	༢༥༣
སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ།	༢༥༤
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༥༤

བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱང་དཀ་པོ་ལས་བདུད་	
རིགས་དག་བཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༡༡༩
སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་སྒྲིབ་སྡེ་ཐར་བྱ་བ།	༡༡༥
ཡི་དྲགས་སྦྱང་བ།	༡༡༥
ཞོ་ཆང་སྦྱང་བ།	༡༡༥
ཕ་དམ་པའི་ཞོ་སྦྱང་སོགས།	༡༡༦
དུད་འགོ་སྦྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་བ།	༡༡༧
སེམས་ཅན་སྦྱིར་མི་འགོ་བའི་སྒྲགས།	༡༧༠
འཇུར་སྦྱང་ཟབ་མོ།	༡༧༡
འགྲུལ་སྦྱ་སྦྱང་བ།	༡༧༡
ཁྱུང་དན་དང་མཚན་དན་ལག་ནས་རྒྱ་རྒྱས་	
ལེན་དགོས་བྱུང་ན་སྦྱང་བ།	༡༧༡
མནའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༡༧༢
གཏད་སེལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་	
གདམས་པ་ཟབ་མོ།	༡༧༢
གཉིད་སྦྱང་འགྲུགས་སོགས།	༡༧༣

ཐེག་ལེ་སྤྱང་བ།	༢༧༥
རང་གི་བྱང་མེད་སྤྱང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས།	༢༧༥
བྱིས་པ་ཅུ་བསྤྱང་།	༢༧༧
ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཀྱན་ཐུབ།	༢༧༧
མི་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་སྤྱང་ཐབས།	༢༠༠
རྟ་ལྷགས་གོད་སྤྱང་།	༢༠༡
མི་ལྷགས་འགོས་ནད་སྤྱང་བ་དང་བྱང་ཟེན་	
གསོ་བའི་ལྷགས་ཟབ་མོ།	༢༠༡
སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཁ་འཆིང་།	༢༠༢
བཅིངས་གྲོལ་ལྷགས།	༢༠༣
ལྷགས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་ལེ་ལུ་མིག་	༢༠༤
ངག་མནན་གྲོལ་བའི་ལྷགས།	༢༠༥
ཁྲིས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས།	༢༠༥
ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་སྤྱང་བ་བོན་པོའི་རྫོགས་འཕྲང་།	༢༠༥
འདོད་ཆགས་ཞི་བྱེད།	༢༠༦

ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་སྤྱད་ཞིང་	
གྲོལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༠༩
ནད་ནི་བའི་སྤྲལ་ས་སྤྲོ་ཚོགས།	༣༡༠
༥ ནི་བའི་བཟླ་ཡིག་སྒྲོལ།	༣༡༡
ཆམ་མི་སྤྱད་བ།	༣༡༢
དུག་སྤྱད།	༣༡༣
བཙན་དུག་	༣༡༣
མཚོན་སྤྱད།	༣༡༣
མེ་མདའ་ཁ་ཆིངས།	༣༡༤
གདོན་སྤྱད།	༣༡༤
གཟའ་གྲིབ་སྤྱད་བ་དང་གཟའ་	
ནད་ནི་བྱེད་ཐོགས།	༣༡༥
རྒྱལ་སྤྱད་ནི་བ།	༣༡༥
རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༡༥
རྒྱལ་བཅེན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་བ་	
གསུམ་ན་དགོན་བ།	༣༡༩

ཁྱུ་གཞོན་སྤྱད་བ།	༣༡༩
གི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སྤྱད་བ།	༣༡༩
རོ་ལ་བྱ་འབོད་བྱ་ཚུལ་སོགས།	༣༢༠
གདོན་ཞི་བའི་མན་ངག།	༣༢༡
མཁའ་འགྲོས་འཆི་བསྐྱོག།	༣༢༢
འབྱུང་བའི་དག་བསྐྱོག།	༣༢༢
མེ་འཛིགས་སྤྱད་བ།	༣༢༣
ས་གཡོ་བའི་གཞོན་པ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༤
ཚུ་འདྲེ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༥
ལྷ་སྤྱད་མན་ངག།	༣༢༦
ཚུ་བསྐྱོག།	༣༢༧
ཁ་ཆར་མེར་བ་གཙོད་ན།	༣༢༨
ཚུང་སྤྱད་བ།	༣༢༩
སྤྱུག་པ་གཏོར་བ།	༣༢༩
ཚུང་འདྲེ་མནན་བ།	༣༣༠
ཚུང་ཞི་བྱེད་སོགས།	༣༣༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱུད་གཙོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་སོགས།	༣༣༡
རྒྱུད་འབྱུང་ཐབས།	༣༣༣
གནམ་ཐོག་རྒྱུད་བ།	༣༣༣
ཐོག་རྒྱུད་མན་ངག།	༣༣༤
འབུག་སློག་སོགས་གཞོད་པ་	
ཐམས་ཅད་གཞིལ་བ།	༣༣༥
ལོ་དག་རྒྱུད་པ་ལས་གནམ་སད་རྒྱུད་ན།	༣༣༥
སྒྲིབ་རྒྱུད་པའི་རྣམས།	༣༣༦
མེར་བ་བརྒྱུད་བ།	༣༣༦
མེར་བ་བརློག་བ།	༣༣༧
ལོ་ནད་བཙའ་རྒྱུད་སྒྲོར།	༣༣༨
ཆོས་འབྱུང་གསང་བའི་ཡི་གེ།	༣༣༩
མི་ངན་དང་མཚན་ངན་རྒྱུད་བ།	༣༤༡
ལྷ་ས་ངན་ཀུན་བརློག་སོགས།	༣༤༡
ལྷ་ས་ངན་བརློག་པའི་མན་ངག།	༣༤༡
བྱད་དང་མི་ཁ་རྒྱུད་རྣམས།	༣༤༢

མི་ཁ་དོག་དྲིལ་ཟབ་མོ།	༣༤༢
མི་ཁ་བཅང་ལྷག་ས།	༣༤༣
མི་ཁ་སྒྲ་མཆུ་བསྐྱོག་ཐབས།	༣༤༣
བྱང་དང་ལྷན་པོ་སོགས་འཕྲད་དུ་བསྐྱོག་ཐབས།	༣༤༣
ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་སྒོར།	༣༤༤
༡ འདོད་ཡོན་སྒྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྒོར།	༣༥༠
རྒྱས་པའི་ཟུག་གི་སྒོར།	༣༥༦
རོ་བོ་རྒྱུ་ཟངས་དཀར་ལ་གནང་བའི་	
མན་དག་ཅོར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྒོར།	༣༥༧
རོ་བཞེག་ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་	
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷག་ས།	༣༥༩
མིན་བསྐྱེད་དང་མིན་འབེབས་ལྟེ་བསྐྱུར་སོགས།	༣༥༩
བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཡང་མི་འཚོ་བ་ལ།	༣༦༠
དུ་རྒྱུད་སྐྱུར་ཐབས།	༣༦༠
ཟས་སྒོམ་ཀུན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྐྱུར་བ།	༣༦༡
ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱི་ཅ་ག།	༣༦༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བསྐལ་བ་བསྐྱར་ཐབས།	༣༡༢
ངག་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད།	༣༡༣
དབྱངས་སྒྱེད་པའི་བླ་ཡིག་	༣༡༤
སྒྲོ་ཚོ་བའི་མན་ངག་	༣༡༥
སེམས་སྟོམས་སྒྱེད་འདོད་སོགས།	༣༡༥
མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས།	༣༡༥
གར་འགོ་གྲོགས་རྟེན་བྱ་བ་སོགས།	༣༡༥
དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་	
གདམས་ངག་སྣ་ཚོགས།	༣༡༦
འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྱུན་དོ་རྗེའི་རིག་སྒྲགས།	༣༡༧
གཟའ་སྐར་ཆོས་གདངས་བཀྲ་ཤིས་	
བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།	༣༡༨
རྒྱ་རྩ་མཁྱེན་སྒྲགས།	༣༡༩
ས་གཏིང་མཐོང་བ།	༣༡༩
རྒྱ་ལ་བྱ་ལྟར་སྒྲེང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲགས།	༣༢༠
ལས་བསྐྱར་བ།	༣༢༠

ཆར་འབེབས་དང་ཆར་སྐྱོང་སྐད་སྤྱང་སོགས།	344
མུ་སྟེགས་ན་བུན་ཁྱིད་ཐབས།	345
ཐུགས་ལ་ཤེ་འགྲོ་ཐབས་དང་	
ལེན་ཐབས་སོགས།	347
འོ་མ་འབེབས་པ་དང་མི་རུལ་བའི་སྟགས།	347
མར་འཕེལ་བའི་དཔེ་རེལ།	348
མངོན་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྟོང།	349
མི་ལམ་གསལ་བའི་སྟགས།	350
མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་སྟགས།	351
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་	
མཐོང་བའི་གཟུངས།	352
རྣལ་འབྱོར་བས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་	
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟགས་པ།	353
སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མིག་ཚོན་	
སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས།	354
མངོན་ཤེས་གསལ་བྱེད།	355

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༣
མིག་ཚོན་སྒྲུབ་པ།	༤༠༣
དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྲ་འབེབས།	༤༠༥
ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཐབས།	༤༠༦
དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༧
བརྟག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་	
ཀུན་མ་ངོས་འདྲིན་ཐབས།	༤༠༨
རྒྱ་ཚོར་བྱིར་ཁྱུག་ཐབས།	༤༡༢
ནོར་རྩལ་ཤོར་བའི་ར་མདའ།	༤༡༣
ཨ་ཙ་རའི་ཀུན་མ་མགོ་འཁོར།	༤༡༣
ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
ནད་པ་འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ།	༤༡༤
གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར།	༤༡༥
ཤོ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༩
མདའ་རྒྱལ་སྒྲགས་འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༢༤
གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིག་པ།	༤༢༥

༡ དབང་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ།	༤༢༩
སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་ཐབས།	༤༣༠
དག་བཤེས་དབང་དུ་སྦྱད་ཐབས།	༤༣༡
ཚོས་དབང་དུ་སྦྱད་ཐབས།	༤༣༡
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟན་ན།	༤༣༡
བཙུན་མོ་དབང་དུ་བསྟན་ན།	༤༣༡
མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་བྱམས་ཐབས།	༤༣༡
སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཐབས།	༤༣༡
དག་པོ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༣༢
སྤྱིས་པ་དབང་སྦྱད།	༤༣༢
བྱད་མེད་དབང་སྦྱད།	༤༣༢
མི་ཀུན་བྱམས་གིང་ཟས་ནོར་དབང་སྦྱད་ནི།	༤༣༣
བཀའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས།	༤༣༣
གསུང་རྩོམ་མས་ལག་བསྟུལ།	༤༣༤
ཚོས་བཙུན་པའི་གཟུངས།	༤༣༤
སྤང་བ་དབང་སྦྱད།	༤༣༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྲིམ་དབང་སྟུང་།	༤༣༩
གཞན་ཡང་དབང་སྟུང་ཕྱན་ཚེགས་སྟོར།	༤༣༩
དབང་གི་བླ་ཡིག་སྟོར།	༤༤༤
དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ།	༤༤༤
ལས་ལྟན་རྒྱུ་འགྲུགས་ཐབས།	༤༤༧
སྒྲུབ་བ་དབང་སྟུང་འགྲུགས་པའི་ལྟ་གསུང་།	༤༤༩
མི་ཞོར་བཅས་གསུམ་དབང་སྟུང་།	༤༥༠
མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་	
ཕྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༥༠
ཉིང་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚེགས་ལས་	
ཡིད་འོང་བུ་མོ་འགྲུགས་པ།	༤༥༡
གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་	
པའི་ཚེས་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་	
མཁས་པའི་མན་ངག་	༤༥༡
དབང་སྟུང་སྟོར།	༤༥༣
མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་སྟུགས།	༤༥༤

ཐག་ཆིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འབྲིལ་འཇུག་	༤༥༤
ཆིངས་ལྷན་ཏུ་ཟབ་པ།	༤༥༤
ཆོས་ཀྱན་ཐག་པ་བཅིང་ཐབས།	༤༥༥
ཐག་ཀྱན་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཐབས།	༤༥༥
ཐག་ཆིངས།	༤༥༥
དམ་ཅན་ལས་མཐའ་འགོང་པོའི་སྐོར་འདེབས།	༤༥༥
དག་གྲོ་བུར་རིངས་གཞུག་	༤༥༥
རབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་སྐབས།	༤༥༥
ཀྱང་དུང་སྐབ་པའི་རྒྱུ།	༤༥༥
ཐིག་ནག་གདབ་རྒྱུ།	༤༥༥
མ་མོ་ཁྲིས་པའི་རྒྱུ།	༤༥༥
དག་གསོད་དུག་རྒྱུ།	༤༥༥
དག་སྐྱོར་འཇུག་	༤༥༥
ཕ་རོལ་ཐོད་གཏོང་།	༤༥༥
བསྐྱོག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྐྱེ་གི།	༤༥༥
སྐྱེ་མའི་བེད་ཐུམ་གྱི་ལྷ་མོག་	༤༥༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སྐྱ་མའི་བེའུ་བུམ་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་----- ༤༡༤

རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱ་མའི་བེའུ་བུམ་ངོ་མཚར་སྟོང་ལྔ་ན།----- ༤༡༥

༡༡། མཛོད་ཆེན་བདུན་སྒར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་
དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་
བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་
འཛིན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱུ་ཀྱང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སོགས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་མདྲ་བྱུང་སྤྱོད་མར་བཅས། །བརྟན་
འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཇུག། །སྟོན་བསྐྱུ་གསུམ་བརྟན་པ་ཐེག་
པ་དགུ། །དེ་འཛིན་མདྲ་བྱུང་མཐས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ཡི་
དམ་དཔལ་པོ་མཐའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས་པས་དག་ལེགས་
སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་གསང་ཐེག་མཆོག་
ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛོད་
གང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་པའི། །གསུང་རབ་བྱི་མེད་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུའི་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གངས་ལྗན་པ། །མི་ཟད་ཆོས་
སྤྱིན་སྒར་གྱི་ལེགས་བྱས་འདིའི། །ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱུས་དགོད་
པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དག་བ་བརྟན་བཅོས་རྩེ་པ་པོ་དང་། །དེའི་གསུང་

རབ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས། བར་དུ་དགོ་བ་གྲེགས་བམ་གྱི་
ཆོས་ཚན་རྣམས་བཞུགས་བྱུང་། ཐ་མར་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་
སྤྱོད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྒྲོན་
མའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་འདྲན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོག་པའི་བཞི་བ་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་བ་མཚུངས་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། གསང་
སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་གསུམ་མཛད་པར་གྱུར་ལ། གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། བཅ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་སྐྱུ་ཅིག་ཁང་
གསུམ་སོགས་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་དུས་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ལོ་བན་སྒྲིམ་མཆོག་དུ་མ་
ཇི་མ་བར་ཕྱོག་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་དོ་མཚར་གཅིག་བས་གཅིག་ལྷག་ལྷ་བུ་དུ་མ་
བཞུགས་མེད་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགན་རྒྱ་དང་
བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་མཚན་གྱི་
གསལ་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་
སྟོན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པར་སངས་
རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་ཀུན་ནས་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་
པས། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་དོར་དག་པ་དང་དང་མ་དག་པའི་སྦྱེ་སྦྱིད་སྒྲུལ་པའི་

སྒྲོས་གར་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ཕྱེད་བཅུན་གྱི་སྐས་མོ་ལྷ་
 ལུ་མ་བརྒྱ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་བཞེས་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་གོང་བར་གྱུར་
 པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་དེའི་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་
 བས་དྲན་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀར་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་སྟེ་
 དཔོངས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཐིག་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་བྱིན་
 རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་ནས། སྐས་མོ་ལ་གསང་མཆོན་
 བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བདགས། ཟབ་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་ཁུར་བཅུག་པ་སྒྲི་
 བོར་བཞག་ནས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་དང་གདན་གྱི་བཅས་ཏེ་མ་
 འོངས་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེང་ཐིག་དང་བྱུང་པར་ཆོས་འདི་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལུང་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་སྒྲེབ་བརྒྱད་པའི་མཐར་དབའ་པོ་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་ཆེན་ཚུལ་རྟོག་རལ། གསང་མཆོན་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་
 དུ་གྲགས་པ་དེར་གྱུར་ནས། ལུང་སྟེང་ཁྲོམ་བྲག་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྟེང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་གདན་དྲང་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲེབ་རྗེས་མ་
 བེ། ལྷན་མཁུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཐལ་འབྲུར་
 ཅུ་པའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་འདི་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་
 བས་བརྒྱུད་སྟེ་དམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན། དེ་འོག་སྒྲུ་མཁས་
 དབའ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་རྗེ་འདི་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་
 དུ་མས་བཞེད། གཞན་སྟེང་ཐིག་གི་བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་ཆེན་མོར། ལུང་

མ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་མཁོན་མན་ཆད། འོ་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་སྤྲོད་གས་ཆེན་བསྟན་
 བ་གསལ་བྱེད་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་སྤྱལ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གཅིག་
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། དབུས་ཀྱི་གཡོ་
 རུའི་ཆ། གའི་ཕུ་སྟོད་གོང་དུ་ངན་ལམ་བཅན་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ རོག་ཞེས་པའི་རུས་ཏེ།
 སྟོན་གྱི་སད་མི་བདུན་གྱི་ཆན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཡེ་དབང་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་ཆོ།
 བདུ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་བབ་པ་དེས་མཆོམས་སྤུའི་དཔེན་རྩར་
 སྐྱབ་པ་མཛད་པས། ཏ་མཆོག་བདུ་དབང་ཆེན་དོས་སྤྲུའི་དབུ་གཙུག་ནས་
 ཏ་སྒྲིད་དག་པོ་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྟོག་པ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 ཞེས་རྗེ་འཕངས་བྲགས་གྱི་སྤྲུའི་དབུ་ཏུ་གྲུར་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་གདུང་
 བརྒྱད་གཅིག་པའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ། མེས་
 པོ་ལྷ་སྐྱུང་ཞེས་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་དོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 གྲུབ་པ་དེའི་སྤྲུའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་སྐྱུང་ཞེས་རིག་གནས་པལ་ཆེར་མཁྱེན་
 ཅིང་སྤྲུའི་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འཕྲོམ་སྟོན་པའི་གདུང་རིགས་ལས་བྱོན་པའི་འཕྲོམ་
 བཟའ་བཙོད་ནམས་རྒྱན་ཞེས་པ་སྤངས་དབུལ་གཉིས་གྱི་སྤྲུའི་སྐྱུང་ལ་སྐྱུངས་པ་
 རྟེན། དང་པོ་ལྷུ་མས་སྤྲུའི་ཞུགས་པའི་དུས་ལུ་མ་གྱི་མན་ལ་ལམ་དུ་སེང་གོ་ཆེན་

རོ་གཅིག་གི་དབུལ་བ་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྲིན་གསུམ་གསལ་
 བ་གཉིས་ཤར་བ་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ་པར་རྒྱུ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཕུར་བུ་ཞེས་
 བ་ས་པོ་སྤྱེའུའི་གནམ་ལོ། གནམ་སྤྱེ་བརྒྱད་དཀར་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐར་དཔོ་ཡི་
 རྒྱ་པའི་ཡར་རོའ་ཆེས་བརྩའི་ཉིན་མོར། རེས་གཟའ་ཉི་མའི་བུ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 བཟའ་མོ་ཅེ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བཙས་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་མེད་ནག་མོ་ཁོ་ཁྱོ་ལྔ་
 རལ་གྱི་ཐོག་ས་བ་གཅིག་གིས་འདི་རས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཐུག་དུ་བྱུངས་ནས་སྐར་
 ཡུམ་ལ་གཏད། ཕྱིས་སུ་འང་ལྔ་མོ་ནམ་གྲུ་མ་དེས་གཉེར་ཀ་དང་ཞབས་རྟོག་
 དེས་སུ་བྱེད་བ་ལན་མང་དུ་མཐོང་། དེར་སྟོང་རྗེ་དང་མཁུན་རབ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་བ་བྱུང་བས། ལོ་ལྔ་ནས་བྱིས་ལྷོག་ལེགས་
 པར་མཁུན། ཡབ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐིན་སྟོར་དང་སྒྲན་ཅིས་
 མོགས་བྱང་རྩལ་པར་གསན། དགུང་ལོ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 གཉིས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཏོན་པས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། དགུང་
 ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་པའི་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཀྲན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་
 གོས་སུ་གསོལ། བརྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ལ་ཉན་བཤད་ཐུལ་དུ་ཐྱིན་བ་
 མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་དུས་འདུས་སྤེལ་མས་སུ་བཤད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་བར་རྗེ་པོ་རྗེའི་ཐུགས་སྐྱས་རྟོག་ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་

གྱི་དབྱར་རྩལ་བ་དེར། རྩོག་གི་གདན་ས་འཛིན་པ་བདུན་པ། གཙང་པ་
 འཇམ་དཔལ་སང་གའི་དུས་ནས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱད་གྱི་གདན་ས་གཉིས་སུ་གྱུས་
 པའི། སྤྱིང་སྤྱོད་གྱི་གདན་རབས་བཙོ་ལྷ་པ་སྤྱོད་དཔོན་བཙོན་དགོན་པ་དང་།
 གདན་རབས་བཙུ་དུག་པ་སྤྱ་བྱང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་གྱི་དྲུང་ནས།
 བྱམས་ཆོས། ཚད་མ། ཡར་བྱིན། དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན་
 ཅིང་དབྱིས་བྱིན་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཆོས་གྲུང་སྤྱུང་བ་
 ལུ་བྱིན་མཛད། སྤྱད་གཉིས་སྤྱོད་བ་དཔལ་ལོ་སྤྱོད་གོས་བརྟན་པ་ལས། ཚད་
 མ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་རྩམ་བཤད། ཤེར་སྤྱིང་འབྲེལ་བཤད། སྤྱད་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཐའ་དག་གསན་ནས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། ཤེས་རབ་གྱི་ལྷ་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ། མི་གཡོ་དཀར་པོ། ཡག་དཀར་ཤེས་རབ་
 གསལ་བྱེད་སོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ལྷ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
 ལུང་བརྟན་ཐོབ། ལྱད་པར་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་ཞིབ་པར་གཟིགས་སུ་
 བཙུག། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལོའི་རྩ་མཐུད་གོལ་བས་སྤྱོད་གོས་
 རྩོགས་མེད་དུ་རྒྱས། ལྱད་པར་རྒྱོལ་ངན་གཉིས་འཐུང་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 སང་གེ་ཆེན་པོ་ཆོད་མ་རིག་པའི་དབང་ཐུག་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་སུ་
 མེད་འཆད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སུས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་མི་རུས་པ་
 མངའ་བར་གྱུར་པས་ན། གསང་སྤྱོད་སོགས་པའི་རིགས་གྲུན་མས་སུ། བསམ་

ཡས་ལུང་མང་བ་དང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་གྲགས་
 སྟན་གྱི་རྒྱལ་རབ་བསྐྱབས་པས་ས་ཡི་སྟེང་ཀླུ་ཏུ་བྱུང་། བརྒྱལ་བརྟགས་བྱེད་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཟི་འོད་ཆེན་པོས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཉི་མས་མེ་བྱིར་ལྟར་གྱུར་ནས་རྗེ་འདིའི་སྒྲོབས་པ། གཏུགས་
 བ་མེད་པ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་འགྲན་ལྷུས་པའི་རེ་བ་བྲལ་ཏེ་ཀླུ་གྱི་ཞབས་བད་དང་
 དུ་བླངས་ཤིང་བླ་མར་བཀྱར། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་རྒྱལ་སོགས་
 ལས་འདུལ་མདོ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་ལུང་དང་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར། ཁྱོ་
 སུ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། སྒྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། ས་སྒྱུའི་བླ་
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་ལམ་འབྲས་
 སོགས་གདམས་པ་ཟབ་དགུ་སྟོན་ཆོག་ས། ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་འཛིན་མ་སོ་གྲགས་མ་
 དུ་གྲགས་པའི་སོ་ཡི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཐུགས་གསེབ་རེ་བ་གཞོན་རྟོག་ལས། རོ་ཏ་
 སྒྲོར་གསུམ། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅ། ཟ་ལུང་རིན་ཆེན་
 ལས་ཁང་ཆལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། རྒྱུད་ཆང་བའི་ལམ་ཁྲིད། དམ་བའི་ཞི་བྱེད་སྟེ་
 ཕྱི་བར་གསུམ། མཚུགས་གཉིས་པའི་ཡུལ། སྒྲོབ་དཔོན་བཀྱ་ཤིས་རིན་ཆེན།
 དབང་ཡེ། སྟོན་ཚུལ། ཁྱོ་སུ་བ་རྣམས་ལས་དབང་རྟོ་རྗེ་སྟེང་བ་སོགས། བྱ་
 སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདེ་ཁྱེ་གསང་འཛིགས། རྟོ་རྗེ་གྱུར། མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་
 གི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་སྟེ་དང་དབང་ལུང་གདམས་ཁྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ།

སྒྱིར་དྲུག་ཆོས་དྲུག་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་སོ་སོ་བ་དུ་མ། བཅུད་
ལེན་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་གསལ། ཁྱད་
པར་དཔལ་ས་ར་ཉ་དང་དགོངས་སྒྱུད་མི་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་གམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྒྱིར་དྲུག་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ། ལྷ་
རོ་ཆོས་དྲུག་ རྒྱ་གསུམ་དོ་སྒྲོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལུགས། གསང་འདུས། སྒྲིབ་ཀྱི། མ་རྒྱ་ལྷ། གཤིན་རྗེ་གཤིད་དམར་
ནག་སོགས་ཆོས་པ་ཀུ་ཆེར་གསལ། དན་འཕགས་གཞོན་ནུ་དོན་འབྲུབ།
ཚུས་མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱས་གཤམ་འོད་སོགས་སྒྲིབ་པ་འཛི་ལས། སྐྱ་འབྲུར་
མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ། རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་གཙོའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེ་མཐོང་དག་ཆང་བར་གསལ། རྒྱལ་ལ་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྷར་ཐུན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་པས་ཉིད་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཐུང་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་གསོལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
གྱི་བར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་འཛིན་ཟབ་མོས་ཉིན་མཆོན་དང་མཉམ་
རྗེས་མེད་པར་བུམ་གདལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་བཅུད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ཡར་
སྒྲོད་སྒྱུམ་གྱི་ཐུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རྩ་ཇ་མཇལ་བར་བྱིན་པས། སྒྲིབ་པའི་
ཞལ་ནས་མདངས་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ལ་བྱ་ཐན་སྒྲོང་
གིས་བསྒྲོར་ནས་ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་

སོང་བ་མིས་པས། བདག་གི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་གཅིག་འོང་བར་
 འདུག་གསུངས་ཤིང་དབྱེས་སྒྲིའི་གསུང་གིས་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད་མཛོད་
 དམ་པ་མཆོག་དེའི་དྲུང་ནས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་སྦྱི་དང་།
 རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཞུས། དེ་ལོའི་དབྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ལུང་
 སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བསྐྱབས་ལན་དགུ་དགོས་པ་ལྷུང་བས་ལུས་སེམས་
 ལ་འན་དུ་བ་དྲག་པོས་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་རིང་ལ་དཔལ་ཆུའི་བཅུད་
 ལེན་འབའ་ཞིག་ལས་ཁམ་ཟས་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྦྱད་
 ཆེན་པོ་མཛོད་། དེ་ཡང་རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་དང་ཁྱད་
 པར་རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲིའི་ཕྱིན་པ་གསུང་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་མང་པོ། གསུང་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བཞི། ཟབ་མོ་བོད་བཞི་ཡང་སྒྲན་དང་བཅས་པ།
 རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་ཡང་སྒྲན་དང་
 བཅས་པ། ལེགས་ལུན་ལུམ་དུལ། རྒྱུ་གསུང་བདག་མ། ཁྱབ་འཕྱུག་རྒྱུ་ལེགས་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་བཅས་ལུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་
 དུ་གནང་ཞིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། ལྷ་མ་དེའི་དྲུང་
 དུ་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱང་བོར་དེའི་ནས་ལོ་བདུན་བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ལུལ་བ་བཞིན། མཆོས་སུ་སོགས་སྦྱབ་གནས་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་
 རྒྱུ་གསུང་སྦྱང་མའི་དྲུང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞུན་ཐར་དང་གདམས་ངག་གི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཆོད་པར་མཛོད་། འདི་སྒྲུང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལ་རེ་

དོགས་ཀྱི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱུ་འབུལ་ཆོན་ལྟ། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་དང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་གཏོར་ལུལ། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཆོས་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་བགྲངས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་གཤམ་གྱི་ལམ་ལས་རིག་པ་སྒྲུར་སྒྲིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་དུ་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐབས་འགར་བད་འབྱུང་ཞི་དག་ཀུན་བཟང་ཞི་ཤིའི་ལྷ་ཆོགས། ཆེ་མཆོག་ཞལ་ཕྱག་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་དང་། བག་མོ་དམར་ནག་རྩིང་སེམས། ཉམ་གྱིན། ཆོད་པག་མེད། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞེ་བ། རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ། དག་བསྐྱེན་ཉིར་གཅིག་སྐྱེས་བདག་རལ་གཅིག་མ། གཟའ་རྒྱུ་ལ། དམ་ཅན་རྩིང་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ་ཅི་བཞིའི་བཀའ་ཉན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྱིས་སུ་ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཅོས་བརྒྱམ་པའི་ཆོམ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱིས་ཤོག་ལས་དང་ཡི་གེ་པ་སོགས་དངོས་སུ་བཞིན་པར་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོས་ནོར་བུ་ལུལ། རྩི་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་རང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལུལ། སྒྲོན་གྱི་དུས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་རྩི་རྩེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་པའ་ཏེ་འབྱུ་

ར་མོང་གི་རྒྱུ་ཁལ་བརྒྱ་འབུལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་རུ་ཞུའི་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བི་མ་ལས་ཞལ་
 དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཐོགས་དེར་སྒྲིག་མཛུབ་གཏད་ནས་ཞིག་གསོས་དགོས་
 བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། ཞིག་གསོས་མཛོད་ཆེ་སྒྲར་མནན་པའི་ཐོད་པ་མང་
 བོ་ནམ་མཁའ་འཕར་སོང་བ་བརྟེན་མཛུབ་གཏད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་
 མཐུས་སྒྲར་བཀུག་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་མནན། དབུ་ཅེའི་རྒྱུ་ནས་ལྷ་ཁང་གསོ་
 བའི་ཐེབས་སུ་གསེར་འགྲུ་ཅི་གང་བརྩམ། གཏེར་གཞན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་
 མ་བཞེས། དམ་ཅན་བྱིས་པ་གཡུ་ཡི་ན་རྒྱན་ཅན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཉིན་བཞིན་བཟོ་
 བའི་ཀྲོགས་བྱས། དེར་དོ་རིང་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་འདུག་པ་དཔུང་དང་
 ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱང་མ་རུས་པ་ན། གཏོར་མ་སྐུལ་ཞིང་བདེན་ཆོག་
 བཛོད་དེ་སྐྱེ་ཆོས་བརྟུན་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོང་རུས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་མཛོད་པ་བརྟན། སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲོན་མནན་བ་རྣམས་དང་། སྒྲར་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཁ་བསྐྱན་བྱས་
 ཏེ། མནན་པར་བརྩམ་པ་ན། རྒྱུད་དཀྲོལ་གཡོས་གིང་ས་རྩེའི་ཆར་བབ། ཐོད་
 བ་རྣམས་འཕར་ཅིང་ཕན་ཚུན་བརྟུན་ཅིང་འཕྲོལ་བར་བྱེད། དེ་ནང་ཆེ་ཤོས་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་ཤོར་བས་བརྟེན་མཛུབ་བྱིས་པ་ལྟེ་ཞབས་ལོག་མནན། དེ་
 ཆེ་སྒྲུ་མ་དུག་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཀུན་བྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། ཐོད་བ་རྣམས་
 ཐུ་མེན་མཆོད་རྟེན་བྱི་ཞབས་སུ་མནན། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛོད་དུས་

སྤྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྟན། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་
ལ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ། བྱམས་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནུམས་ཀྱིས་ཞལ་
འཇུག་ལྟག་ལྟག་སྟོན་པ་དང་། བྱམས་པས་ཕྱག་མཇུབ་གདེངས་ནས། ཁྱིད་
ཀྱི་སྤྱི་བའི་མཐར་བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་ཞིང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རི་རབ་མར་
མའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འཛང་རྒྱུའི་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། མཆིམས་ཕུན་སྡུག་
གཏེར་གྱི་ཤོག་རིལ་འགའ་ཞིག་གདན་དྲངས་པར་མཛད། མདོ་སྟགས་ཀྱི་
ཆོས་གྲུ་ནུམས་དང་། རིས་བྱལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་སྟོམས་
བསགས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ས་པག་ལོར་དུས་གཟིང་འོང་བ་མཁྱེན་
ཏེ་སྟོམས་དུ་ཐེབ། ཕྱགས་དེར་སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཆ་རྒྱུང་ཡང་། མོན་ཡུལ་
ལུས་ཐང་དུ་འདུལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་འདུ་བའི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཅུགས་ཏེ་མིང་ཐར་པ་སྤྱིར་དུ་བཏགས། སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་བསྟོལ་འཇག་གནང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་དང་རྟོགས་ཆེན་
གྱི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། རྗེ་ཉིད་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་སྟགས་ལ་རང་གར་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ལ་
དབང་ཟ་བའི་སྟོལ་ངན་སེལ་བྱེད་དུ། དྲགས་པོ་བྱར་ན་གཏེར་སྟོན་གྱི་དངོས་
སྟོབ་ཤོད་རྒྱལ་སྟམ་ལེགས་པ་ལས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟོར་མཐའ་
དག་གསལ། ལྟ་སར་བྱོན་ནས་ཇོ་བོ་མཇལ་དུས་ཇོ་བོའི་མཛོད་སྟུན་སྟོང་
ཟེར་སྟོས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྟུང་ཐིམ་པས། སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་པོའི་རི་དང་།

ཡི་ཡུལ་ནུམས་སུ་བརྟེན་མ་རྒྱུ་དྲ་སོགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་བྱུང་། ཡང་ལན་གཅིག་རྗེ་
 བོ་མཇལ་ཆེ་རྗེ་བོའི་སྐྱུ་ལས་གསེར་ལྷ་ལུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། དལུའི་སྤྱིང་
 བ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། སྟན་ལྷ། བདེ་དགེས། སྟན་
 རས་གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་སྲུང་གི་ཆོགས་
 དུ་མ་དང་བཅས་པ་གཟིགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཞུགས་དུས་བི་མ་
 ལས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ངའི་སྤྱིང་ཐིག་འདི་ལ་དོན་འདུས་གོ་སྒྲ་བའི་ཉིང་
 སྤྱིག་ཚུམ། ཆོས་འདི་བྱོད་ལ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལྷའི་སྒྲོབ་
 མ་གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་སྟོན། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་
 པའི་ཀུ་ལུའི་མིང་ཅན་བདུན་འབྱུང་བས་ཆོས་འདི་འཛིན་སྟེལ་བྱེད་པར་ལུང་
 བསྟན་པ་བཞིན་མཁའ་འཕྲོ་ཡང་དེག་དང་བི་མ་ཡང་དེག་སོགས་བརྩམས།
 གཞན་ཡང་དུས་ཀུན་དུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེལ་གྱི་
 གོང་ལུ་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་བཀའ་ཡི་གནད་བཤོབ་
 ཚུལ་སོགས་བརྗོད་དུ་མི་ལང་རོ། །སྤྱིང་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་གསེབ་ཨོ་རྒྱུན་
 རྗེ་རྒྱ་རིང་བྲག་གྲ་ལྷ། བསམ་ཡས། གཞོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བྲག་དཀར། ཡེར་
 བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མཆིམས་ལྷ། ལུམ་ཐང་ལྷག་
 སྐྱམ་གྱི་ལུ་ནུམས་སུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་བརྟེས་པས་དྲིང་པའི་འཛིན་ལ་དབང་
 འབྱོར། དལུས་གཙང་ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་དུ་ཁྱིད་ཉན་པ་སྤྱོད་ལྷག་

ཆོག་པ་པ་ལན་མང་དང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལ།
མདོ་སྐག་སྒྲིབ་གོ་ལ་སྒྱུ་དང་། ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ཏེ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར། བྱད་པར་མཆིམས་སྤུའི་རི་མོ་
ཅན་དུ་ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་མར་སྟོང་ཐིག་ཉམས་ཁྲིད་ཆེན་མོ་གནང་བའི་
དུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་དང་དོ་
སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་ཆོེ་མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་བར་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་། བད་འབྱུང་མཐིང་ག་དང་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་
བས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འགམ་དུ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གཡུ་
ལྟར་སྒྲོ་བ་བདུན་བྱུང་ནས་ཤོ་འབྲབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་ཉམས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། དེར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་
བབ་སྟེ་ག་དམས་པའི་ལྷག་ཆད་བསལ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྐྱ་
གོང་མ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྟོར་ལུ་ཞིང་དྲིས་པ་ལ་སྤྱིས་ལོ་རྒྱས་
འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུང་
སྟོང་འོད་གསལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་ཤར་བ་འདི་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་དར་
ཅིག་ཉལ་བ་ཡིན། འདི་འོག་བུམ་ཐང་དུ་སྐྱེས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་
དགོས་ཚུལ་རྣམས་ལུང་བསྟན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སློབ་ཆོག་པ་བགྲང་འདས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་

གཙོ་བོར་སྒྲོས་ན། ཞོགས་ཐར་པ་གླིང་པ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོ།
 མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་གྲགས་
 པ་ཐོབ་པའི་མཁས་གྲུབ་གསུམ། མདོ་ཁམས་པ་འདན་སྒྲོམ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲུལ་དཔལ་མཚོག་པ། གུ་རུ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས།
 གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ལྟ། རྒྱལ་སྤྲུང་པལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ།
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་བཟང་པོ། ལྷག་
 མགོ་བྱ་བལ་ཚོས་རྩེ་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེལ་པའི་བཤེས་གཉེན་བཞི། བ་རྗོད་རྟོག་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་གོ་ཆ། རིག་འཛིན་འོད་གསལ་རང་གོ་ལ།
 བྱ་བཏང་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བཞི། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། གྲགས་པ་དཔལ། སྤྲུལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་
 སང་གི་སོགས་བསྟན་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། བསྟན་པ་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདེགས་པའི་མི་ཆེན་ཡང་། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་འབྲི་གུང་
 བའི་སྤྲུལ་མར་སོང་བས་དད་མོས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྲུལ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ་ཉི་ཤིར་བཀྱར་བར་མཛད་པ། གངས་ཅན་
 ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བམི་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབྱར་ཉིད་ཁྱི་དཔོན་མི་ཏུ་ལྷག་བཟང་
 པོ། ཡར་འབྲོག་ཁྱི་དཔོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོས་ལུང་བསྟན་དུ། འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་

བདུད་ཀྱི་བུ་ ལུས་ལ་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་ཡོད་ ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་
འབྱུང་ རྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ སྒྲུལ་བ་གཅིག་གིས་འདུལ་
བར་བྱེད་ མནར་མེད་གནས་ནས་ཐར་བར་འབྱུང་ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་འབྲི་
གྲུང་སྒྲོམ་པ་ཀུན་རིན་གྱིས་མཐོང་བས་ཁོ་རང་དོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གི་ལུས་
ལ་དབྱེད་བས་རྒྱབ་དོས་སུ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཤ་མཆོན་གཅིག་བྱུང་བས་ལུང་
བརྟན་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་། ངས་དབུས་གཙང་འདིར་འབྱུག་
པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དཔུལ་བར་འབྲོ་ན་དེ་ཙམ་བྱེད་པ་
དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེལ་བསྐྱུགས་ཏེ་རྟོ་ཕྱོགས་སུ་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་གང་ཡོད་བཅའ་ཆོ། མཁས་པ་ཀུན་ཞལ་འཆམ་པར་
ད་ལྟ་དབུས་གཙང་གཉིས་ན། བསམ་ཡས་པ་ལས་མཁྱེན་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཞན་
མི་བཞུགས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གླེང་བས་ངེས་པ་
ཉིད་དེ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྱར་བར་བྱས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ལུལ་དུ་
འབྱུག་པ་མ་བྱུང་བས་སྒྲི་དགུ་རྣམས་བདེ་བ་དང་། གཤུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་
ངན་ལེན་པའི་དུམ་ལས་ཐར་ཏེ་བྱང་གོལ་གྱི་ས་པོན་ཐེབས་པར་མཛད་པའི་
འབྲི་གྲུང་སྒྲོམ་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་འཕྲོར་ལྷན་པའི་
ཆེད་གྲུ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་པད་སྒྲི་པོས་བྲངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཛད་པ་རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་རྒྱུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་ཤར་བ་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུར་
དུག་བཞེས་པའི་ཆོ། སྐལ་ལྷན་དུ་མར་དབང་ཁྱིད་གསུང་བའི་དུས་གཅིག་

རྒྱལ་སྐུ་བཟོད་པ་ལ་སྒྲག་ཤོག་ཉེར་བཞོགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ད་ནི་མི་
 སྒྲོད་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཙན་ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་
 པའི་ཆོང་པ་བཞིན། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེས་ལྷག་གོ །
 ཞེས་སོགས་ཐུགས་སྦྱིལ་ཞལ་ཆེས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གནང་། ཐམས་
 ཅད་སྒྲག་ཅིང་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ། །དོགས་པ་དང་བྲེལ་བ་མི་དགོས། །ཡོང་
 ཡོད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་གཏམ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་ཐིག་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆེས་གནད་ཀྱི་མེ་ཡོང་གཉིས་གནང་། སྒྲར་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 དཔག་མེད་མཛད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྱིར་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱབ་དགོས།
 དེར་མ་གོ་བའི་སྐབས་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་
 བསམ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་རྟོགས་ཞིབ་མོར་གྱིས་ལ་སྒྲོམ་དང་
 འཁོར་བ་ཟད་སར་འཁྱེལ་ནས་མུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལེགས་པར་གདམས། སྒྲར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། རྒྱ་
 མར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གས་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་
 བཞུགས། དེ་ནས་མཆིམས་སུར་ཐེབས་ཏེ། གནས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 བསེལ་བའི་ཆོལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་ལས་འདིར་འཆི་
 བ་དགའ་བས། སྒྲུ་ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདིར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས་

ནས། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོས་ལའོར་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བསྐྱོར་བཞིན། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་མོ་ནས་མཆོད་
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བུ་སྟོབ་པ་ཤ་ཤས་མདུན་དུ་ཡོད་
པར་མཆོད་པ་ཞིག་ཤོམས་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་འདོང་གསུངས། དེད་རྒྱམས་
འདིར་ཅུང་ཞིག་སྟོད་པར་ཁྱས་པས། ང་རང་གི་ཆོ་ཆོད་སྣ་ནས་རྫོགས་ཀྱང་ད་
བར་དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཆོ་བསྲིང་བ་ཡིན། ད་དེ་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་འདི་འདོར་
བ་ཡིན་པས་ཅ་ཅོ་མ་བྱེད་པར་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས། རྒྱ་གདུང་
ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱིས་བཞག་སྟེ། དགོངས་པ་འོད་གསལ་གཏོད་
མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིམ། རྒྱ་གདུང་ཞག་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་བཞག་
པས་དེའི་རིང་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གྲུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་
ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀར་འབྲུགས་པ་ཁུ་ཁིང་དྲོད་ཐེབ་ནས་སེབ་འོ་ལོ་མ་རྒྱས་
བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་། གདུང་ཞུགས་ཁང་དུ་རྒྱན་བྱངས་ཆོ་
ས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ལན་བདུན་དུ་གྲགས། ཞུགས་ལ་
རྒྱུངས་ཆོ་བྱུགས་ལྡགས་རྒྱན་གསུམ་ཀ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་པར་དུ་
བྱོན། རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ག་རྩེ་རམ་སོགས་གདུང་ཆེན་ལྟ་དང་། རིང་
སྟེལ་སྟེལ་མོ་བགྱང་ལས་འདས་པ་དང་། རིང་སྟེལ་གྱི་གོང་བུ་དག་ལས་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་ཅན་སོགས་ཅོད་བུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དཔུ་ལྷན་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་བའི་རིང་སྟེལ་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་གོང་པོ་སོགས་སུ་ད་ལྟ་འང་

བཞུགས། གདུང་གི་སྒྲིགས་མ་ཐལ་སོས་ནམས་མཆིམས་མཁའ་གནས་སུ་དོ་
 ཡི་མཆོད་ཏེན་ཆུང་ཅུང་བཅུག་པ་ལས། དེང་སང་ཡང་དད་ལྡན་དག་གིས་
 རིང་ཆེལ་དུ་མ་རྟེན་པ་བྱུང་། སྤྱི་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལོ་དུ་བཞེད་སྐྱབས་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཤེས་
 གསང་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་སྦྱེལ་བར་མཛོད་པ་ལས། སྒྲུབ་སྦྱི་
 བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་མོན་བུམ་ཐང་དུ་གཏེར་ཆེན་བསྐྱབ་སྤྱིང་པ་ཞེས། སྤྱི་མཛོད་
 བུམ་ཐང་། སྦྱིར་རྒྱ་ལྷ་ཁང་མེ་འབར་མཆོ་སོགས་གཏེར་གནས་ཁྱད་འཕགས་
 བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཟབ་གཏེར་རྒྱུ་གངས་ཉེར་ལྷ་ཙམ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱི་བ་
 རིམ་བརྒྱད་མཐར་མཛོད་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཐུན་མོང་
 སྦྱི་རྒྱུ་ཐར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་སྦྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུ་ཐར་ནི་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་
 འདིར་སྦྱོས་པ་མེད་དོ། །མཛོད་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཐུན་མོང་གི་
 སྤྱི་ཡང་ཡང་གསན་བསམ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐར་རྩོད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་ནི་སྦྱི་དཀར་ཏུ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཐར་དང་དགོངས་སྦྱོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་
 མཛོད་རྒྱལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་རྩི་བའི་འོས་

མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མོད་པ་དག་གི་དོར། གནས་གང་དུ་འབྱུངས་
 པ། རྒྱ་ཆེ་འི་ཅམ་བཞེས་པ། མཛད་པ་འི་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་མ་སྒྲོལ་ན་སྒྲོ་
 ཆོས་བར་མི་འགྱུར་བས་སྡེ་དགའི་མཛོད་བདུན་དཀར་ཆག་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་
 བཅུམ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྤྱོད་མོད་འིག་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་
 པ། ཡིག་སྡེ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དོར་བསྟུས།
 རྒྱའི་མཆོམས་སྒྲོར་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རབ་གསལ་ལྟ་བུ། སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉི་མའི་
 ཤིང་ཏ། ལྷུ་ཡང་གི་གནས་འིན་པོ་ཆེའི་སྡེ་མིག་མཛོན་བཛོད་མེ་ཏོག་འཁྲི་
 ཤིང་། སྟན་དཔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱེད་མེའི་ཆ་ལ།
 དཔེ་བཛོད་ཀྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་། གཉིས་ཀ་སྟེལ་བ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་
 ཏེ་སྡེ་ཆོན་བཅུ། གཏམ་ཀྱི་ཆོགས་ལ། མིའམ་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར།
 པོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། གཞོན་ཅུ་ཞི་བའི་རྟོགས་བཛོད་མེ་ཏོག་
 གི་རྒྱུན་པོ། རྒྱ་གསལ་འི་བོད་གི་རྟོགས་བཛོད། བགས་ཆོལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་
 བའི་གཏམ། བགས་ཀྱི་གཏམ་བདུ་དཀར་པོ། གངས་འི་རྒྱུ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ། ཀུམ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ་བགས་ཀྱི་གཏམ་ལ། རྒྱོབ་དཔོན། རབ་

བྱང་། སྒྲེ་བོ། མཁས་བློན། བཤེས་གཉེན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བརྟག་པའི་
 རབ་བྱེད་དུག་སོགས་ཆོས་སྡེ་བཞི་བརྩུ་ཅ་ལ། བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ།
 རྒྱལ་བ་སྐུ་མཐུན་གྱི་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 རི་དང་། རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་གནས་བསམ་ཡས་དང་གསང་ཡུའི་ཆོས་གྲུ་སོགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པའི་སྡེ་ཆོན་བཞི་བརྩུ་ཅ་གསུམ།
 ཅན་དོན་རིག་པའི་སྒྲོང་ལ། རྒྱ་ཡར་བྱོན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་པ།
 བུམ་ས་ཆོས་ལཱའི་སྒྲུ་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐེམ་སྐྱས་ཅ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་
 གི་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་བ། འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླའི་གསལ་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲེ་
 མ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དཀའ་གནས། གསལ་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་
 དོན་བསྟུམ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་སྐུ་ལམ་བཟང་སོགས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་པའི་
 ཆོས་སྡེ་ཉིད་གསུམ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་པ། ཆོས་སྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་འགྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་།
 རྒྱུད་སྡེ་སྒྱུའི་དོན་བཤད་དོན་རྟེན་འབྱུང་བ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གྱི་རྣམ་བཤད་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར། གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་མདོད། རྒྱུད་གསང་སྟོང་གི་རྒྱུ་
 འགྲེལ་བྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ། བསྐྱས་དོན་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཆོས་སྡེ་དགུ།
 སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་འཕྲིན་སྒྲོང་ལ། གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་ཆོག་གཞན་པན་
 རོར་བུ། སྒྲོལ་མའི་མཛུལ་བཞི་པའི་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། སྐྱབ་སྤྲིའི་

ཆོག་ཡོན་ཏན་མེད་ཚོགས། སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ཐབས་ལྷ་བའི་ནོར་བུ། རྣམ་སྤྱད་
རྒྱུ་ཐབས་ངན་སོང་ཀུན་སྤྱོད། ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སློབ་མ་
གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག །མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀུན་སྤྱོད། ལྷ་ག་ཐུབ་རྒྱུ་ཐབས་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་། དུམས་པའི་རྒྱུ་
ཐབས་བསྐྱེད་བཅུགས་པ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ། དབྱངས་ཅན་མ། བག་
མོ། མི་གཡོ་བ། རིམ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དཀར་སེར་དམར་སྟོན་གསལ་སྟོན་མེ་
རྒྱུ་ཐབས་དུ་མ། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན། རོར་རྒྱུན་མ། ཡི་
གྲུ་ལི། དུག་སེལ་ཅན། རྣམ་རྒྱལ་མ་སྟོན་པ་དང་། དབང་ཐུག་ཐུབ་འཇུག་
སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ། གཞན་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱད་ནོར་ལྷ་ར་བཅས་
པའི་རྒྱུ་ཐབས་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོར་ཆོས་ཆོན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་ལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲོར་ལ། བདེ་མཆོག་རིམ་ལུང་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་ཡང་ཞུ། གསང་འདུས་
རིམ་ལུང་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་ལའོར་ལོ། སྤྱོད་དུག་བསྐྱེད་དོན་དེ་ཉིད་འདུས་
པ། ལམ་འབྲས་བསྐྱེད་དོན་རིམ་གཉིས་ལའོར་ལོ། ཆོས་དུག་སྟོང་པོ་འོད་
གསལ་རྣམ་སྤྱོད་སྟོན་ཆོས་ཆོན་ཉི་ཤུ་ལྷ་ག་ཅམ་བཞུགས་པར་བཤད། ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་རྩོམ་སྟོང་
པོའི་ལམ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོན་པོ་ནི། མཛོད་

ཆེན་བདུན། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རང་གྲོལ་
 སྒྲོར་གསུམ། ཡང་ཉིག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེའི་
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་དུག་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་མདོ་
 ཅོམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་བཀའ་
 འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསལ་ཞིང་དཀར་ཆག་རྩ་མ་
 ཐེབས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མཛོན་ལ་པལ་ཆེར་དཀར་ཆག་
 རྩ་ཐེབས་པ་འགའ་ཡང་དེང་སང་དཔེ་རྙིང་པར་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་
 སྒྲོར་གསུམ། སྒྲིང་ཐིག་པོད་བཞི་རྣམས་ཡིན་པས། དང་པོ་མཛོད་བདུན་ནི།
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་ཐོས་པས་མ་བསྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་
 འཕེབས་ཅིང་། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྦྱིའི་གནད་སྟོན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་བ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷིག་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཡོ། །ཡིད་ཡིག་ཟབ་དོན་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
 པོ་དང་བཅས་པའི་དང་པོའོ། །གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་སྦྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། གཙོ་
 པོར་ནང་པའི་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་བཅས་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། མཛོད་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཀུན་གྱི་ལམ་གནད་སྦྱིར་བསྟན་པས་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིང་

པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
 བོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་
 བྱ་དང་གདམས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་
 འགག་དྲིལ་ནས་སྐྱལ་བ་ཟངས་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྟེལ་བ། ཐམས་ཅད་
 ཏུག་ཚན་རེ་རེའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་བ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསམ་ན་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འདུས་གིང་སེམས་ལ་འཆང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གྱུར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆའི་གཏེར་དང་ལྗན་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དངོས་ནི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་པས། ཀ་
 དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་
 རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་རྩ་བ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།
 དེའི་འགྲེལ་བ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བ། རྟོགས་པའི་སྣང་བ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་གྲོང་སྡེའི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་
 རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྡེའི་ཀ་ནས་དག་པའི་སེམས་
 ཉིད་དམ་བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་། རང་
 གཞུང་ལས། སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་ཀ་དག་གི་

དགོངས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་རྫོགས་ཆེན་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཆོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པར་
 ལྟོན་པ། གཙོ་བོར་གསང་བ་མན་ངག་སྒྲེའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 མཐུན་ལ། ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་སྒྲར་བྱུང་བྱ་ཚུ་ལ་གྱི་གཞེན་ལས་གྲོལ་བའི་
 གཞུག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟག་པར་བསྟན་པ་དོ་རྗེའི་དོ་ཉ་ཆེན་མོ་མེད་པ་
 ལུལ་བ་ལྟན་གྲུབ་གཅིག་པུ་སྟེ། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གི་མདོ་ཆེངས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆེངས་སྒྲུབ་ཅིངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནད་བསྐྱོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཤག་པ་སྐྱམ་། སྒྲེ་མེད་བསམ་
 ལུལ་ལས་འདས་པར་ཆེངས་སྒྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུ་ལ་ལས་འདས་པར་
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅུ་བ་ལེའུ་
 ལྷ་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་མཛོད་ཆེན་འདི་གཉིས་ནི་
 ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་བཞག་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་མ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ད་
 དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་མན་ངག་སྒྲེའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་དང་། མན་ངག་
 བརྒྱ་བཅུ་དགའི་དོན་འགྲེལ་ལྟོན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནས་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་
 སུའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཐུག་གི་བར་རིམ་པའི་ཁང་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་འདིར་མན་ངག་སྡེ་གསང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལམ་
ཁྲིགས་གཅིད་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་གསང་དོན་མ་སྤྲས་པར་བརྒྱུལ་བ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་མཚོག་མཛོད་བཛོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་རིམ་ཁང་དུག་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཉམས་ཁྲིད་ལྟ་བུར་བསྐྱས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་
གི་བར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུ་གནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
དམ། འོད་གསལ་མཛོད་དུ་འང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ལམ་ཁྲེར་གནད་ཀྱི་དོན་
འགྲེལ་ཟབ་མོའོ། །

མཛོད་ཆེན་འདི་གཉིས་ནི་དོན་འདྲ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ཞིང་།
གསང་བ་མན་ངག་སྡེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
ལམ་གནད་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་
ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གངས་དང་མཚུངས་པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
དོན་འདུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཟབ་གསང་རྩྭ་རྒྱུ་ཐོའི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པས་གང་བ། སྐལ་བཟང་སློ་ཡི་འདོད་བཅི་
དགར་འཛོལ་འཁྲུང་དམ་པ་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཕགས་

ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཅོས་བྱུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་བཀའ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །
 དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལེའུ་བརྩུ་
 གསུམ་པ། དེའི་བསྐྱབས་དོན་ལྷེ་མིག་ཀླུའི་སྤེང་བ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ངེས་
 དོན་གྱི་དྲ་ཆེན་པོ། བསྐྱབས་དོན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ། དགོ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་དང་བཅས་པ་འདྲི་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། རང་སེམས་འོད་གསལ་
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཏུག་མ་རང་གནས་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་སྟོན་པ་
 བསམ་གཏན་དལ་གསོའི་རྩ་བ་དོ་རྩེའི་གནས་གསུམ་པ། དེའི་བསྐྱབས་དོན་
 བརྒྱ་རྩེ་ཀའི་སྤེང་བ། ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་དྲ་རྣམ་དག །འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཁྲིད་སྟོང་བོ་བཅུད་
 བསྐྱབས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་བཅོས་སོ། །ཆོས་
 ཀྱན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྟོན་པ་
 རྒྱ་མ་དལ་གསོ། རྩ་བ་ལེའུ་བརྩུད་པ། བསྐྱབས་དོན་མཐུན་པའི་སྤེང་བ། གློ་གོས་
 རྣམ་པ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་དྲ་བཟང་པོ། །འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་
 སྟོན་དོན་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་
 དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་གསུམ་ནས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་

པོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་
འབྱུང་ཤེས་རབ་གསལ་པ་ཞེས་སྟེ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་དང་དཀར་ཆག་
བསྐྱེད་ལྡན་ཏེ་དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་བཅོ་
ལྔ་བཞུགས་སོ། །

སྟིང་ཐིག་པོད་བཞི་ནི། བན་ཆེན་བི་མ་ལས་ཚུམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་བན་
ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཟབ་བི་མ་སྟིང་ཐིག་
ཅེས་གྲགས་པ་ཟབ་པ་པོད་བཞི་དང་མན་དག་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་སྟོགས་ཆོས་སྡེ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། སྟིང་པོ་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས་པ་བི་མ་ཡང་ཏིག་དང་། སྟེ་
ཡི་སྟེ་བ་སྡེ་མར་ཚྭ་གསལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཐིག་གམ་མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་གི་དཔེ་
གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པས་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་དབང་བར་གྱུར་གྱིང་།
ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་སྟེ་དུས་སྟེ་ཐེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུ་ལ་
ཚྭ་གསལ་པས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལོངས་སྟེ་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་
གྲས་པར་གཟིགས། ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་འཆིམས་ལུའི་གནས་སྟེ་མཁའ་འགོ་
སྟིང་ཐིག་ཉིད་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་འང་བབ་ནས་བརྗོད་བྱེད་དོན་མ་ལུས་
ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོག་སྟེ། ཡང་ཟབ་རྒྱམས་སྟོག་འདྲ།
ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་རྒྱམས་སྟོག་སེར་ཏེ་སྒོར་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་མཁའ་འགོ་
ཡང་ཏིག་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་བ་མཛད། མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་ཆོག་ཉུང་ལ་
རྒྱད་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་ཚྭ་གསལ་དཀའ་བ་ལའང་དོན་རྒྱས་དགྲོལ་ལྟ་བུར་ཡང་འགོ་

ཞིང་། སྒྲུབ་ཆོག་སྐྱོད་ཆོག་པའི་གདམས་སྒྲོལ་རྣམས་བསྐྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་
 ཏིག་གི་པོད་དང་གསུམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་རྒྱུ་བ།
 ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་ཆོག་སྐྱོད་པའི་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཏིག་གསུམ། ཡང་
 ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་
 པོ་འདི་ནི་ཆོག་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆོས་སྒྲེ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཀྱང་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་པོར་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གདམས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 སྟེན་བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཐིག་སྒྲེ་གསུམ་གསུམ་
 དུ་བཅུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་
 སྟུང་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 བས། མོར་བའི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། མོ་སྤྱོད་མང་ཐོས་རིགས་ལམ་ལ་
 སྤྱོད་པ་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་འོས་
 མ་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་རྣམས་སུ་ཁྱུ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་
 རི་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱས་ན། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆོག་སྐྱོད་པའི་གསུམ་ཀྱང་། སྤྱོད་ཐོས་ན་འཕར་བའི་ཆོས་སྒྲེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་ཤིང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པར་མཐོང་བས།
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་

གསུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལྷ་པ་ལས་གསང་
སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་
གའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྩོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་འབྲུག་པའི་དྲི་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་
ཞིང་མ་སྒྲས་པར་རྩོན་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་རྣལ་ལྷོལ་དོན་
གཉེར་རྣམས་ལ་མིག་དུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྔགས་ངེས་
པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ངེས་གསང་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ལམ་འཆད་
པ་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་སྟུང་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར་
བསྒྲགས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་རྣལ་ལྷོལ་
དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ངེས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་འགྲུར་རྟིང་མའི་བསྟན་
ཞབས་སུ་སྒྲེས་ཞིང་། དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཀུན་
མཁུན་ཆེན་པོས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་པ་བཞིན་བཟུང་ན་རྟིང་མ་བ་ཡིན་པའི་མིང་དོན་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུར་ན་སྒྲ་འགྲུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་
ར་བ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་དམངས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ངེས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་འཆད་
ཉན་དང་བསྒོམ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་དག་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤར་
 ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། རྟིང་མ་བ་ཀྱིས་
 གྱིས་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་སྐྱབ་འཕྲིན་གྱིར་འདོན་དང་། བྲིད་ཡིག་ཁོ་ལ་
 སུ་ཅམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་ནས་ལུང་པ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཚུགས་
 བཏང་ནས། སྤྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལུང་དུ་འཁྱུར་
 ཏེ། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། རོན་
 སེམས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལས་རང་གི་རྣམས་པ་དང་
 བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འཕྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འགྲུར་རྟིང་མ་པ་རང་ལུགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྤོན་གྱི་བཀའ་གྲུབ་དང་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་གྱི་
 བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཐར་
 མདྲ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་བྱོན་མོད་ཀྱི། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྟིང་ཐིག་གི་
 བཀའ་བབ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རེས་གསང་སྟིང་པོའི་
 གྲུབ་མཐའ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་རྣམ་བཞག་གི་གནད་མཐའ་དག་ཆོང་ལ་མ་
 འོར་བར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་གཞན་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་གོམས་འདྲིས་བགྱིས་ན། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་
 དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་
 གི་དཀའ་གནད་རང་གྲོལ་ནས། སེམས་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་རང་

ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་
བ་ནི། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀུན་
མཁྱེན་གསུང་བསྟོད་ལས་རི་རྒྱ་དང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོང་ལྟན་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་
ལ་རང་སྟོང་ཡིད་ཆེས་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྱེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུན་པོ་
རང་མཐོང་ཅན་དག། དེད་རང་གི་ཆོས་འདིས་ཆོག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
ཞེས་སྒྲུབ་དང་། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་རྣམས་བཀའ་
གཉན་ཅིང་ཟབ་པས་ཡིག་སྟོན་བསལ་བའི་ཞུས་དག་གུང་མི་རུང་བ་རྒྱད་དུ་
སྒྲུབ་དང་། གཏེར་མ་རྣམས་གཉན་པས་ཆོག་འགྲིགས་གུང་མི་རུང་བ་རྒྱད་
དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུན་པོའི་གསང་ཆོག་མཁས་པའི་ཆོགས་སར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་རོ་
མཐོན་དུ་བརྟེན་པ་འགའ་ལྟར་ཡང་བྱུང་། ད་ལྟ་དང་བྱིས་སུ་ཡང་འབྱུང་མོད།
རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་གཏེར་བྱོན་དོ་རྗེའི་
གསུང་བ། སྒྲུང་མེད་རྣམས་ཟབ་ཅིང་བཀའ་གཉན་པ་ཡིན་པ་བདེན་ཞིང་།
དེད་གཤིག་གཞུང་ལ་རྟོག་གའི་བཅོས་བསྒྲུད་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོར་བར་བཤད་
པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་སྟོན་ཡིན་པེས་བཅོས་ནས་དཔེ་ཆ་དག་པར་བྱེད་
པ་དང་། དགོངས་དོན་གཤམ་པའི་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་གཏེར་མའི་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོག་འགྲིག་མི་རུང་བ་ག་
ལ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་བསམ་བྱུང་གིས་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་དང་།

དེའི་སྒྲོན་དུ་དཔེ་དག་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་དཔེ་ཆ་མུན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཕལ་
 གྱི་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་ཆོག་གྲོག་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་
 བར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་བསྟགས་ཅམ་གྱིས་སུ་ལ་ཡང་ཕན་
 བར་དཀའ་ལ། ལག་ལེན་ཆད་ལྷན་མི་ཤེས་པར་ཆོག་འི་ཡན་ལག་གོང་འོག་
 འབྲུགས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་ནོར་བའི་རྒྱུ་འཕྲིན་དག་ནས་ཁྱེད་ཤེས་པ་
 ཅམ་ལ་འབྲས་ཁུ་རྒྱུད་བས་ན། རྒྱུད་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལུང་རིགས་ཐོས་བྲལ་གྲོང་པ་རྒན་པོའི་ཁ་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་མི་
 བརྟེན་པར། ལུང་དང་མན་དག་གི་གནད་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།
 རྒྱུད་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་
 ལ་གཅེས་སྒྲུས་གྱིས་ཟབ་ཅིང་གཉན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དགོངས་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་བརྟག་སྟེ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་པོ་ལའང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་འདིར་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་སྒྲོན་མང་བ་
 བཅོས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུའི་
 དབང་པོ་དང་། མཁའ་ཆེན་པདྨ་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་ཡིག་
 སྒྲོན་ཡིན་པེས་རྒྱམས་བཅོས་པ། རྗེ་དགའི་སྒྲར་མ་དང་དཔེར་བསྟར་བས་
 རྟོགས་ཅུས་ལ། ཆད་འཛུད་རྒྱམས་ལོགས་སུ་བཞག་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུབས་
 མགོན་མཁྱེན་བཅུས་གཞུང་དུ་བཅུད་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།

གསར་འཛུང་ཡིན་པ་མི་ནོར་བའི་སྤྲད་དུ་ཐོག་མཐར་གསུང་བྱུང་གི་མཚན་མ་
དང་། ཟུར་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆར་ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཞིབ་པར་བྲིས་པ་
བཞིན། སྤྲད་ནས་མ་དག་དག་པ་རྟེན་སྤྲད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ཆོག་པར་
འདུག་པས་འགལ་བ་མེད་པར་བསམ་ནས་སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་
ལ་སྤྲི་ཞུད་དང་། དེ་འཛིན་ནམས་ལ་ཡན་སེམས་ལྟར་མེད་ཡིན་གྱི། གཤགས་
འདོད་དང་ཆོས་ལ་དབང་ཚོས་ཏེ་སྤྱི་བརྟོན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་གང་ལྟར་བྱས་
པའི་ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་འབྱུང་སྒྲུལ་ངེས་པར་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སོ་སྤྱོད་མན་
པ་བདག་ལྟ་བུ་རྟོག་གི་བས། འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དོ་དྲའི་
གསུང་གི་གསེར་དག་པའི་ཐེང་བ་ལ། རང་ཆོག་ར་གན་ལྟ་བུ་འགའ་ཟུང་བར་
དུ་བཅུད་པའི་ནོངས་པ་མཆིས་ན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་མཁས་
པ་ནམས་ལ་སྤྲིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱིད་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་
དགོངས་ཏེ་དག་ཅིང་ཆངས་པ་སྦུལ་དུ་གསོལ་ལོ། །ལོང་དུ་རི་རྒྱན་སྒྲོས་པ་དེ་
ལྟ་བུར་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་
ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྲ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན་སྟོད་སྤྲད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤོལ་བའི་ལྷག་
བསམ་བློ་མེད་པ་སྟོན་ཞུ་གསལ་བའི་མདངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་གེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བས་བྱངས་ཏེ།

༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མི་ཐུང་པར་ཐོབ་པ། ལོ་ཆེན་པའི་རོ་ཅ་ན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་
 རོལ་དུ་སྤྲིད་བཟུང་སྟེ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འབྱམས་སུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་བྱོན་པ་སྤྲིགས་
 མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྟོན་ལ་འགྲན་དུ་བཞེད་པའི་ནམ་ཐར་དེ་མ་མེད་
 པ་མངའ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གྲས་
 པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་སུ་འབོད་པ་གང་གི་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་གཉིས་པ་
 རྒྱལ་གྲས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ། སྟོན་གཙང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རིགས་དུས་ཐུན་སུམ་མོགས་པ་ལ་རོ་
 མཚར་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲེ་སྤྲིད་ཀྱི་བརྟོན་པར་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་གསང་སྔགས་སྤྲིང་མའི་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་སོགས་གཞན་དང་འགྲན་བྱལ་དུ་གྱུར་ཆོ། ཁམས་
 ཕྱོགས་སུ་ཞབས་སྟོན་གནད་སྟེ་སྤྲེ་ཡི་སྤྲེ་བ་སྔ་མའི་གདན་ས་དཔལ་སང་གི་
 རིའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་གདན་སའི་མཐེལ་མཛད་དེ་དམ་པའི་རྩལ་དགུའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲེད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་
 གསལ་སྤྲིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཐོན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
 བསྟན་པའི་ཡང་སྤྲིང་སྤྲེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 གཞན་མེད་པར་མཁུན་ཏེ་ལོ་གངས་བཙུགས་བཞི་རུ་སོན་དུ་ཉེ་བ་ལ་སྤྲེད་པ་

ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་དམ་བུ་གོང་མའི་མཛད་སྡོད་ལྟར་གཞན་སུའི་
ཀྱང་འགན་གྱི་སྒྲ་མེད་པའི་མཛད་བསྐྱབ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྟན་
པའི་མཛེས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བས་སྟ། གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་འབྱུངས་ནས་སྟུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བྱུང་
འཕགས་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསུང་
རབས་མཛོད་ཆེན་པདུན་སྟུར་དུ་བསྒྱུབ་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་དུ་བྱུང་
བསྐྱེས་ཏེ། དུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིད་གི་ཉེ་ཆར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་སངས་
གའི་རིའི་ཆོས་ལྷ་ཐུབ་བརྟན་ཉེན་བྱེད་སྤྱིད་ཞེས་གཤགས་པ་སྟེ་འགྱུར་རྟེན་མ་
རང་ལུགས་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་མདོ་སྟུགས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་
རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བརྟན་པ་རེན་ཆེ་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྟེན་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་
བའི་དུར་སྒྲིག་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆོགས་མཁས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་པའི་རྒྱལ་སྟུང་
དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་མངའ་བའི་རིག་གོལ་གཉིས་ལྟན་ཤིན་ཏུ་གྲགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
འདུས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ། སྒྱལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཁར་
འབྱོར་ལྟན་གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་རྟེན་འབྲེལ་
འཛིག་ཏུ་བཞག་པའི་དད་ཇུས་རྣམས་དང་། གཤམ་པོའི་དགེ་ཅུ་རུད་མིགས་
ཏེ་སྤུལ་བའི་དད་ཇུས་ཆེ་སྟེ་ཅི་རིགས་མཐའ་དག་རྣམ་དགར་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་མར་སྒྲིབ་དེས་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གི་འདུ་

བྱེད་བགྱིས། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མ་དཔེ་བྱ་དཔེ་གཉིས་ཐོག་དཔེ་
བསྐྱར་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ལྷན་དག་ཞིབ་ཅན་
གང་ལེགས་སུ་བགྱིས་ཏེ། སྒྲ་མ་སྦྱོན་བདག་ལ་དཀར་ཆང་ནས་ཡིད་བཞིན་
མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་གཉིས། གསང་བ་སྦྱིང་པའི་རྣམ་པ་གད་
ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ན་སེལ་གསུམ་ལ་རྩུར་གསལ་ཆ་ལག་བཅས་སྒྲར་བརྒྱུ་ཡོད་
སྟེ། མན་དག་མཛོད། གནས་ལུགས་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། ཐེག་
མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད་བཅས་ལྟ་དང་། དཔ་གསོ་སྒྲར་གསུམ་བཅས་
ཀུན་རྩ་འགྲེལ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཆ་ཆང་མ་
བཅས་པའི་སྒྲར་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་གཞུང་འགྲེལ་གསུང་
ནས་སྒྲར་དུ་འཁོད་པའི་བྱ་བ་གེགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རིམ་བཤོ།

༡ གཉིས་པ་སྒྲིགས་བཅ་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་ནི། འོ་སྐྱ་སྐྱེ་
སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམས་
ཆུད་མི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའང་སྒྲ་མ་དེ་གའི་འཕྲོས་སུ་སྒྲར་བྱང་བསྐྱོད་ཤིས་བཅས་
འགྲེལ་བར་བཀོད་དེ་རྩུར་དུ་ཆོན་གཅིག་བྱས་པ་བཞིན་དེས་པས་བྱུང་ལ། ཞོར་
འབྱུང་འདི་སྐབས་སུ་གསུང་པའི་པན་ཡོན་ལུང་འདྲན་གྱི་སྒྲོར་དང་སྐབས་དོན་
གྱི་བྱུང་པར་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་དཀྱུས་སུ་བྲིས་ན་ཆད་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུར་
ཞིང་ལེགས་ལ་ཉེས་འགལ་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་བཀོད་པའི་འདི་

ལྟར། ། གང་བསྟོ་བྱ་དག་པའི་ཙ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་
 མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེན། གང་ན་བདེ་ཐར་
 བའི་ལམ་ལ་འབྲེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ཆོག་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཛོད་ལས། ཆོས་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་སོང་
 རྣམ་གྲོལ་ཉན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་
 པ་ཡང་སྟོན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལུང་གི་ཆོས་མིང་ཆོག་
 ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གའ་འབྲི་བའི་ཐབས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་
 སྒར་དུ་འགོད་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྒར་དཔེ་དག་པར་བྱས་ན་དཔེ་དག་པ་བརྒྱ་
 སྐལ་དུ་མཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིང་མཛོད་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གསོས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ལས། རྒྱུད་
 པ་དེ་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། །ཅིས་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། བྱུང་བར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་བྱིང་། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། གསུངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་ཞིང་གང་ངས་མཐོང་
 བ། །འིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་བྱིན་ཡང་། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་
 འདི་མ་ཐོས་ན། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞེས་ང་སྤྲོ། །གང་གིས་དམ་པའི་
 དོན་ལྡན་ཐུ་བྱེད་པ། །མདོ་སྟེ་བཟང་པོ་འདི་ནི་ཐོས་སྤྱད་ནས། །ཀུན་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་བཟུང་ནས་སྒོ་ག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་གི་
 ཟབ་ཟེང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་གསེགས་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་
 གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་། བརྒྱལ་མ་དེས་འགའ་ཅུ་ལས་ཐོས་པར་དཀའ་ལ། གང་
 ཐོས་པ་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་དེས་པར་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ། སྤྱི་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟན་པ་ཡི། །
 འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱི་

མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་སེམས་
གྱི་ཚེས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་ཁུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་རྒྱད་གསང་
བ་སྟོང་པོ་ལས། འབྲུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་ལྷུང་གིས་
གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་དེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཁུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་དེས་དོན་
མེད། །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་དང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་ཐུང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་མེད་ན་ཆོས་སྤྲིམ་ཅི་བར་
ཐོགས་པའི་མིག་ཅན་དུ་སོང་བས། ཐེག་མཆོག་ཨ་ཉིའི་རྒྱད་ལས་གསུང་བའི་
འཇའ་ལུས་དང་བདག་སྤྲིམ་གྲོལ་སྤྲིམ་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་
ཆེན་ཞེས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་པས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་རང་
འགགས་སྤྲིམ་ནས་ལུས་དུལ་ཐུན་དུ་དེང་བ་ཡོད་ལ། །འོད་གསལ་ཐོད་
རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་བཞི་མཐར་ཐུན་ཆོ། །གདོས་བཅས་རང་ལུས་འདི་འོད་དུ་ཡལ་
ཏེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རང་ལས་རང་གར་བའི་

ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུལ་པ་ལ་འཇའ་ལུས་འོད་
 སྒྲུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི། རང་ལུས་འདི་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
 དགོས་པ་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །ཟིམ་ལྗེར་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
 བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། ལས་རྒྱུང་དང་ཡེ་རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་
 འདྲེས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་སྟོབ་པ་དང་
 མི་སྟོབ་པའི་ལྟ་སྒྲུར་ཟིམ་བཞིན་གནས་འབྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་
 བྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱལ་
 བ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུའུར་ནས་མཁའ་སྟོད་གྱི་ཟིག་འཛིན་སྐྱགས་གྲུབ་པ་ནི།
 སྐྱགས་གྱི་ལྟ་ནི་ཕྱི་བྱེད་སྟེན་བྱས་པའི་མཐུས་རང་ལུས་འདི་ཉིད་དྲངས་མར་
 གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱིས་ཅིས་ལྷགས་ཉིད་གསེར་
 དུ་བསྐྱར་བའམ། བཅུད་གྱིས་ལེན་པས་གསེས་ལུས་གཞིན་ཅུར་གྲུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་ལ་སྤྲ་རགས་དང་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་གནམ་
 ས་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་ན། འཕགས་སྟོར་གྱི་སྒྲུ་ལུས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པས་རྟོང་
 མའི་འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་བྱེ་མའི་འཆིང་བུ་ལྟར་འཛིག་ཟེར་བ། རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་ཆོས་རྒྱས་མེད་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ཡིན་པའི་མཚངས་མངོན་དུ་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་རོ། །རྫོགས་དང་སྐྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟ་ཡི་རྒྱས་པས་རགས་
 ལུས་དྲངས་མར་སྟོང་རྒྱས་ན། མཚན་བཅས་ཐབས་གྱི་རྫོགས་ཟིམ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱ་མར་གྲུབ་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་ཟིམ་ཨ་ཉིའི་ལམ་གྱིས། ཆོས་

ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དངོས་ལུལ་དུ་
བྱས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་རགས་ལུས་སྤྱད་ནུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། དེས་ན་
འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱན་མོང་
གི་ཐེག་པར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་
ཉིད་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
སྤྱ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུ་ལུས་དང་
འོད་གསལ་བའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པ་འདི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་
ཞིང་། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ལས་སྤྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
དེ་དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་པོ་
ཀ་ནས་དག་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གསལ་
བའི་རང་གདང་འགག་མེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཏི་ཨོ་གའི་དགོངས་པ་འདི་དག་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་
དོན་ཡིན་ཟློར། མདོ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བདག་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་པའི་བཀའ་ཆུང་མས་ལས་
ཀྱང་། སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་རོ་ལ་ཐོགས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། གཞུངས་
རྒྱགས་དམ་པ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲི་བ་མའམ་རྒྱུད་ལོག་པས་
སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོ་ལ་བ་དང་། གཞུངས་རྒྱགས་ཟབ་མོ་སོགས་ལུས་ལ་འཆང་བ་

དང་། གསང་སྤྲུགས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱས་པའི་བྱེ་མས་གཤིན་པོའི་རུས་ལུ་
 ལ་རེག་པས་ངན་སྤོང་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའམ་རེག་པས་
 གྲོལ་བའང་མང་དུ་གསུངས། དོན་ཡོད་མཆོད་པའི་ནོར་བུ་སྒྲིང་བོ་དང་། ཀླ་
 ཀའི་སོགས་ཕྱིག་པ་ལ་བྱིས་པ་འཆི་ཁར་མཐོང་ན་ངན་སྤོང་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲི་འབྱེ་བའམ། བྱིས་པ་མཐོང་བ། དེ་ལ་
 མཆོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཅ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུང་མཐར་སྐྱ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་རེག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱང་
 མཐར་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མེད་གདུག་པ་ལ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་
 ཉེ་མིར་སྐྱེས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་བསྤྲུགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཐོས་པས་འཆོ་བ་ཞི་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་
 བར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཐོས་པས་གྲོལ་བར་
 བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཉིང་རྒྱལ་ལས། མི་གང་ཐུབ་
 པའི་ལྷ་བདུན་བྱེད་བ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་
 ཆེར་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གསང་
 སྤྲུགས་དང་རེག་སྤྲུགས། དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་བྲན་པས་མཐར་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་

བར་འཁྱར་བ་ཡིན་པས་དྲན་པས་གྲོལ་བ་འད་ཅི་སྟེ་མེད། མདོར་ན་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་
འཁྱར་ཞིང་། རྒྱ་མི་ཟ་བར་འདུས་མ་བྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་འཁྱར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་གསུང་བསྟུ་བ་མེད་པས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདུད་གྱི་
བསྟུས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཟ་
བ་བར་བདེན་ཡང་པལ་ཆེར་དགེ་ཅུ་དེས་ནམ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་མཐར་གྲོལ་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་མ་གྲགས་པའི་དབང་བསྐྱར་
གྱི་ཆོ་གས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཐབས་མཁུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་
སྤྲུགས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཐེག་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་འཕགས་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས། ལམ་གྱི་
བྱེད་ཆོས་དུ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་དོ་རྗེའི་ཆོག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་
དང་རིག་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷག་པར་མདོན་པ་བཀྲགས་གྲོལ་
སོགས་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལས་བྱིན་སྟོབས་འཕགས་པས། གང་དག་སོ་
སོའི་དད་སེས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞིན། རབ་ཆོའདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་

རྗེས་མ་ལྟ་བུར་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། བདག་པ་
 གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཟླ་མོའི་
 ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་དག་ལ་སྦྱད་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་བཀྱིས་ན།
 སངས་རྒྱས་དང་དེའི་གསུང་ལ་སོམ་ཉིའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 འགོགས་པའི་དག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་བསགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཟླ་
 མོའི་ཆོས་སྒྲུང་བའི་ཉེས་པས་གོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ། ཟླ་མོའི་
 ཐབས་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་བསྟེན་ན་རང་དང་གཞན་ལ་འདི་བྱི་ཐུལ་ཡུན་ཀུན་
 ཏུ་དགོ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་རྩུང་ཟད་སྦྱོས་ནས། གང་ཞིག་
 ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲར་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་
 དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལེགས་བྱས་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཡི་རངས་བར་བྱས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་
 པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་དེ་དག་བར་
 མ་དོར་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མཐར་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལེགས་
 བྱས་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་གྱི། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྡུ་མ་

ནས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཞིན་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་མ་
ལུས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཁྲས་དཔའ་བོ་མཁྱེན་
རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་དཔག་མེད་སྟོབས་མངའ་བ། །དེ་རྣམས་ཀུན་
གྱིས་དཔང་བོ་མཛད་ནས་འདིར་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་ཅིང་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
རབ་དགའི་ཁྱེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁྲས་
འཁོར་དང་བཅས། །རྟག་པར་དགུས་པ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་
ཅིང་། །མཐོ་རིས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱད་པ་བྲལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་ལ་རབ་སྟོན་དེ། །ཀུན་གྱང་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །
ཆོས་འདི་གང་དུ་དར་བའི་ས་སྟོགས་སུ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། །དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་པའི། །སྤང་བ་ཉེན་མོར་
བྱེད་པས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །མིག་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱིད་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་
མ་སྟོང་ནི་ཆོས་འདིའི་གཉེར་འཛིན་ཏེ། །མིག་སྦྱོང་བགྲད་པས་བསྟན་ལ་བྱ་
ར་བྱེད་སྟོང་ཆོས་འདིར་རྟག་རྩ་ཉེ་བར་གནས། །ཀྱ་ཡེ་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་ལྷན་རྫོ་
རྗེ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་ངེས་གསང་བསྟན་སྤང་རྣམས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་
བཞིན་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་སྤངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་

སྤྱི་དང་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་གསུམ། །ཁྱད་པར་འད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱི་པོ་ཡི། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་འབར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་
 བསྐྱལ་བརྒྱུ་འཛོལ་ཞེས་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་བཞུགས་དང་། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་རི་
 ལྟར་བསྟོ་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་དགོ་ཆོགས་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ནམ་
 མཁའི་མཐས་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མཐའ་རི་གི། །བདག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག །རྫོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གྱིར་ནས། །འགོ་ཀུན་
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་བསམ་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་
 ཡི། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །རང་སེམས་འད་གསལ་གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།
 རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །སྤྱོད་པའི་བོ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་
 བ་དང་། །བཞིན་དོན་མ་ལུས་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །བསྟན་ལ་བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིད་པར་ཤོག །ཀུན་གསལ་ལམ་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པ་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་པ་འཛིན། །ལྟ་དང་དང་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཆོགས་གྱི་བདེན་
 ཆོག་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་དང་། །ལྟ་ཅིག་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་མེད་ཤིག་མདངས་ལྟ་ཆར་
 གྱིས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ། །དགོ་མཚན་བཀའ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པས་དགོ་དང་ལེགས་
 བ་ཀུན་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་མཛོད་བདུན་སྒྲར་དུ་བཀོད་རྒྱལ་གྱི་དཀར་ཆག་དོན་
 བསྐྱེད་ཏུ་འདི་ཉིད་རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནས། །རབ་དཀར་ལྟ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རེག་དང་བཟང་གོས་གསེར་མདངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེས་བཅས་བཀའ་བསྐུལ་བ་
ལྟར། མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྒྲ་ལུང་བདེ་མཆོག་ལོ་བྱང་
དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ། རབ་ཆེས་ས་སྤྱིལ་དཔོ་ལྗེའི་ཆེས་ཉེར་ལུ་དག་བར་
ཡུབ་པར་བགྱིས་བ་མདྲ་ལོ། དེ་ལྟར་མཁས་མཆོག་མི་ཡམ་པའི་གསུང་ལ་
ཕུན་སྲུའི་བསྐྱར་བཀོད་ཐོང་འོག་གི་ཏྲགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐོག་མཐའ་
ཀུན་གསུང་བསྐྱད་མེད་རང་སོར་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་
བསལ་བ་རྣམས་ཆོན་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་སྒྲ་ཞབས་མཆོག་སྤུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐེབས་སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བ་བཞིན་མཁན་ཟུར་ཐུབ་བསྟན་སྟན་
གྲགས་ནས་བྲིས་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ དགོའོ། །

ཕྱོན་ཅིང་། གསང་སྤགས་སྤ་འཁྱུར་དང་ཕྱི་འཁྱུར་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཐ་སྣད་
ཆགས་པའི་མགོ་ཚུམ་པའི་དུས་སྐབས་དེར། འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་མི་ཡི་
ཚོལ་དུ་བཞེངས་པ་རིང་ཚོམ་པ་ཆེད་ཆེན་པོ་ཞེས་གངས་ཅན་འདི་ན་དུས་གསུམ་
དུ་ཡང་འགན་ལྷན་དང་བུལ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
གཙང་རུ་ལག་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཆ་སྒྲར་ལུང་རིང་ཞེས་པར། གྲུབ་པའི་སྤགས་བརྒྱད་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རིང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲས་སུ་
འབྱུངས། སྤྱི་བལྟམས་པ་ཙམ་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དུ་མངའ་
ཞིང་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་དེས། ཡབ་སྟོན་གསུམ་
པོ་ཁ་ཅིག་གིས་པ་ཆེད་སྤྱི་ཏི་རྣམས་འདི་སྤྱི་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པར་གླེང་། ཁ་
ཅིག་གིས་པ་ཆེད་ལ་རིང་བ་ཞེས་པ་བོད་དུ་ཕྱོན་པ་དེའི་སྤྱི་བ་ལྟར་གླེང་། དེས་
པ་མ་ཡི་པར་དུ་བཞགས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་དང་ཆོས་གཏམ་
སྤྱི་ཆོགས་མཛད་པར་འདུག་པ་དེ། མས་པར་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་གཉེན་དག་དང་
བཅས་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་སོང་སྟེ་རིང་གི་ཚུ་ཚོར་ཁར་
མངལ་ཞིང་། དེས་པ་འདི་སྤྱི་བ་ཙམ་ནས་ཀྱང་དང་ཆོས་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་
སྤྱི་བ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་བོས་འདི་ལ་ཆོས་གཏམ་ཞིག་
མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་བོས་དེས་པ་དེ་སྤྱི་བ་དུ་བཞེས་ནས་ཞལ་འཇུག་
པ་དང་ལྷན་པར་གིན་ཏོ། ཞེས་སྟོན་ཀྱི་གར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་དྲི་བ་མཛད་པ་
ལ་དེས་པས་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་པས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཙུ་

ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆོ་འཕྲོ་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་
ལ་ཆོས་གཏམ་བྱ་ག་ལ་བརྟུལ་ཅིས་བསྐྱུགས་ཤིང་གྲུས་པ་མཛད་པས་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱོད་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས་ནག་
པོ་སྤྱོད་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་མི་འཐད་ཅིས་མ་བརྟག་པར་
སྤྱོད། ཁ་ཅིག་གིས་ནག་པོ་བར་དོར་མཆོག་གྲུབ་པར་གསུངས་མོད་ག་ལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་། བཟོ་དང་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཅི་སྤྲོ་མི་
འབྱུང་ཞེས་གྲུང་། དེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མཐོང་ཆོད་ལ་དབྱེས་
ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཚུན་རྒྱད་བརྒྱ་འཕྲོད་པར་བྱུང་། སྤྱི་ཆུང་ཅུ་ལྷག་པས་
སུ་འགར་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ལས་གསན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། ཆོས་
གཏམ་གྱིས་ཅེད་མའི་བཀོ་སྤྱོད་གིས་དེར་འཁོད་ནམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པར་གྱུར་པས། དེས་གཅིག་ཡབ་རྒྱགས་སྤྱོད་པ་དུ་ཕྱོན་དུས། དེར་འཁོད་
ཆོས་གྲུབ་དག་ན་མེ། ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཅུང་འདི་ཐོ་ཅོ་ཆེ་བས། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིན་
སུམ་འབྱིན་ལ་རྣོ་བས་འདི་ཕྱིར་ཁྱེད་ན་འཐད་ཅིས་ཟེར་བ། ཡབ་གྱིས་སྤྱོད་
དཔོན་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་འཕྲིད་དམ་བྱས་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེ་རྒྱད་མ་
ཟེར་ཅིག། ཁོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་ནས་ཡོད་པས་ཡིན།
དོན་མེད་གྱི་སྤྱོད་འབྱིན་མིན་གསུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་སྤྱང་། ཆོས་མཆོམས་རྣམས་སུ་དེས་པའི་ཕྱེ་སར་ཡང་
སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གང་གསུངས་ཆོད་ཆོད་ལྷག་མེད་པ་སྤྱར་བརྟུལ་པ་ལྷ་སུ་ཤར་

རེ་གསུངས་པར་མཛད། གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་མ་ནོར་བར་ཐུགས་སྒྲུབ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་ཡོངས་
སྒྲུགས་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་གསན་པས་མ་ཐའ་དག་ཚོ་གས་
ཏི་གསར་དུ་དེ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་འདོན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། བི་
བརྟའི་ཐུས་ཏི་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོགས་
མེད་པར་བྱུང་། སློ་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་རིགས་སྒྲིང་ཆོགས་དང་ཐན་དུང་འགོ་རྣམས་
གྱི་བད་དང་སྒྲིང་གྱི་རིམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མཁྱེན་པར་གྲགས། བྱིས་
པ་རྒྱུད་དུ་འུམ་ནས་སྒྲིང་འགྲེལ་པ་སོགས་བསྐྱབ་བཅོས་མང་པོ་མཛད།
ཆོས་ལ་མོས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་གསར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་རྣམས་
ལ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་སྒྲིང་ཆོགས་གྱིས་ཐན་པ་ཆད་མེད་
པར་མཛད། བྱིན་དག་གི་རིག་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་
བྱེད་དང་། ཆད་མའི་བསྐྱབ་བཅོས་དང་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲན་དག་གི་གཞུང་
སོགས་འཕགས་བོད་དུ་ཡོངས་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་གྱི། སོ་སོའི་གཞུང་
ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་
རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་
འཕགས་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དངོས་སྒྲུགས་ལ་བར་གྱུར། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱབ་བཅོས་
གྱི་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱུད་པ་སྒྲར་མ་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་རེའམ་མང་ཡང་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞིགས་མ་དགོས་པར་དེ་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ

མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། སྒྲར་དཔེ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་མི་བརྗེད་
 པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྲགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །
 ཐོས་པ་ཏ་ཅང་ལྟར་བར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་རེ་ལས་མ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་སྐད། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐོབ་པས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིན་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་གི་ངོར་
 གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་གསུངས་གོ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུང་
 དོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་སྒྲུར་ནས་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་བརྗེད་ལ་
 འགུན་ལྷེ་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 མཐའ་རྗེན་པར་དཔོགས་པའི་མཁའ་རབ་ཁྱིམ་མེད་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལྟར་བའི་སྟོབས་པ་འགུན་ལྷེ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོའི་
 ཤེས་རབ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟག་ དཔྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་
 པ། ཅན་གོ་མིའི་བརྗེད་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་རྩོམ་པ་ལྷ་གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་འཛོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་དུ་མས་ཆོག་པ་གྱི་དབུས་སུ་བསྟོད་པའི་
 འོས་སུ་གྱུར། ལྷན་པར་སྒྲུང་དང་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་བོད་དུ་
 མ་ཟད་འཕགས་ལུལ་དུ་འང་མེད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས།
 གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས། ལུང་བ་རྒྱུར་སྟོན་ཡི་གོ་མཁས། ཆོག་
 སྒྲིགས་གངས་ཀྱི་མེ་གྲགས་མཁས། སྒྲུ་ཚད་འགོས་ལོ་ལྷག་པ་མཁས། །

ཐམས་ཅད་འདྲོམ་པ་ཆོས་བཟང་ཅམ། ཞེས་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 ལྟ་ཆོགས་མཆོར་གཏམ་དུ་བྱས་པར་གྲགས། དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 ལ་མ་རྫོངས་པའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས། གཞན་ལ་ཡན་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་
 གྱིས་མདོ་དང་རྒྱད་དང་རིག་གནས་དང་ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་དང་།
 ཐུགས་སྦྱོང་བ། དཀར་ཤེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཚུན་ཆོད་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆེས་
 མང་པོ་མཛད་དེ། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་པོ་ཏི་དུག་རྩུར་ཡོང་བ་ཙམ་
 ཡོད་ཅེས་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་གངས་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་
 ལས་སྤགས་གྱི་མན་དག་ཡལ་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ནས་སོང་ཞེས་
 གྲུང་གྲགས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་དུས་མཁྱེན་པའི་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
 མངའ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ཡན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྩམ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ཐུང་། གང་བརྩམ་པ་དེ་དག་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། འདིས་མཛད་པའི་སྤགས་གྱི་གདམས་དག་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་བརྒྱད་པ་
 དག་གིས་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་གེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱིན་ལྡབས་གྱི་
 མཆོན་མ་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་སྤར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་གཤེགས་པའི་
 རྗེས་སུ་ཡང་ཁ་ཕྱི་གཤེགས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གདམས་དག་
 རྣམས་གྱི་དོགས་པ་བཅད་པ་སོགས་གསུང་རྣམས་བྱིན་ལྡབས་དང་ཡན་ཐོགས་
 བྱུང་པར་འཕགས་པར་གྲགས། གཞུང་ལུགས་གང་ཅོམ་པར་ཁྱེས་ཀྱང་མི་
 མཁྱེན་པ་མེད་ལ། ཅོམ་པའི་ཆོ་གྲུགས་བམ་བསྐྱུ་གཟིགས་སོགས་ལ་ཅུང་

ཟད་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོགས་མེད་དུ་བརྩོམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྩོམ་
 བརྩམས་ལ་ལུང་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཅིམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་འབྲུ་
 བཟང་པོ། འོན་པ་ཟང་པོ། རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲིམ་གཙང་བ། ཆོག་
 འོན་གང་ཐད་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་གང་གས་པའི་གཞི་མི་སྤྱིད་པར་
 གྱུར་ཅིང་། གོ་བའི་གནད་གཏིང་ཕྱིན་པར་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་གྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་
 ལྷོ་མཆོད་དང་། མཆུ་ལྷོ་རྩྱ་ན་དང་། ལུ་བླ་ཡ་ལྷོ་མི་ཏ་དང་། བརྒྱ་ཀར་རྩྱ་དང་།
 དེ་བླ་ཀར་ཅུ་དང་། པ་ར་མེ་ལུ་ར་དང་། ལ་ཤོ་ཀ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་པ་རྩེ་ཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཛད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནས་གི་རྒྱུད་དང་།
 འཛམ་དབལ་གསང་ལུན་དང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གས་དོན་རྡོ་རྗེ་
 རབ་འབྱེད་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྒྱུར། འབྲུར་གིན་ཏུ་
 བཟང་བས་གསར་འབྲུར་གྱི་ནང་ན་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་འཛོག་པ་བྱུང་།
 རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དེ་ཀུན་ན་ལེ། རྩམ་རྩྱ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མང་བ་རྩོམ་ལ་འགོ་བ་
 རྩམས་སྒྲིབས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞོག་ སྒྲིབ་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་འདིའི་
 སུམ་ཆུ་མེ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་རྩོམ་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྩོམ་ཞེས་གསུངས། རྩར་སྒྲིབ་གཞོན་པའི་དུས་ཤིག་ མདོ་སྟོན་

མེད་གོ་བྱ་བ་ལས་སྤྱེའུ་ལྟུང་གི་ཆོས་སྒྲོར་གསུང་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་དུ། གསང་
བ་སྒྲིང་པོའི་ཟན་བྱས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གི་ཆོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་
བ་མིས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཁྱས་ཆོ་ཆོས་དེ་དག་ཁོད་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་ཡིན་
པས་ཁྱོད་གིས་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བ་གིས་གསུངས་པས་སྤྱི་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་
ཟུར། རྣམས་གི་བསྒྲུབ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གསུམ་མཛད་དེ།
ལྷག་པ་ཚུལ་ཁིམས་གི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གི་ངེས་བརྗོད་དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས།
ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་བསྒྲུབ་བ་སྟོན་སྤྱད། འགྲེལ་བ་ཚུལ་བཞི་ཡན་ལག་
བཅུ་ལྔ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གི་བསྒྲུབ་བ་སྟོན་བྱེད་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
སྒོམ་མན་ངག་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མཉམ་སྦྱོར་འགྲེལ་བ། བན་སྔོང་
སྦྱོར་རྒྱུད་འཛིགས་བྱེད་སོགས་གཤེད་སྒོར་གི་འགྲེལ་བ་དང་མན་ངག་སྤྱི་ཆོགས་
དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་གྲངས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་མཛད་པ་ལ། དུས་དེའི་བོད་དུ་བཞིའི་མཁས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལས།
ཁ་ཅིག་གིས་གུས་པས་དང་དུ་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་དངོས་གི་སྦྱུལ་པར་གྲགས་
པ་ཡང་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་
གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མང་བ་དེ་ཅུ་ཆོམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་
དུ། ཤལ་གི་ཡང་ཁྱེད་སྤྱེམ། མང་བ་དོ་བ། འུ་ཡུག་པ་མང་འབ་བསམ་གཤམ།
མདོའི་ཁྱེད་པོ་རྩྭ་སྒྲིང་། མེ་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་འབར། མཆོམས་སྟོན་གོ་ཆ། སྤང་ཁ་
དར་རྒྱུད། འགོས་ལྷས་བཅོས། རྒྱ་རྒྱལ་ཚུལ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་སུན་

འབྲིན་ནུས་སམ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ཆོག་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་
ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སངས་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་ནུས་པ་ཞུགས་དཔྱིས་བྱིན་པའི་གསུང་
གདོང་ལྟའི་སྤྱོད་དབང་ས་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞབས་
བད་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་གཞི་དུ་བྱུང་པར་གྲགས། གོ་
རུབ་ལོ་རྩ་བ་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅམ་ཐོས་པ་མང་པོའི་གཟུངས་ཐོབ་
པར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་དང་པོར་ཁ་བཏང་བྱས། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་
མཐོང་བས་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས། མཐར་ཐུང་ཐུང་མང་པོས་བསྐྱེན་བཀྱར་
བཅས་སྤྱར་གྱི་རང་ཉིས་བརྗོད་དེ་བཤགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ། ཁོ་པོ་ནུས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱད་
སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། གསང་རྒྱད་གསན་སྐབས་རོང་ཐོམ་པ་རྗེ་ཉེ་ཆོན་
པོའི་ཞལ་ནས། འོ་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་དཔེ་ཡོད་ན་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ། གོ་རུབ་ལོ་རྩ་བས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ཕྱི་རོ་གྲིའི་
ཞེས་བྱ་བའི་པ་རྗེ་ཉེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལས་མཉན་པས་རོང་
ཐོམ་ཆོན་པོས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་
དཔེ་རོང་ཐོམ་པའི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ནས་རྒྱད་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད་ཅིང་སྤྱར་
ཡང་བཤད་པ་གསན་སྐད་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་དོར་ཆོན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱད་ནུས་པ་ཞུགས་
དུ་ཡང་གསུངས། ཚུལ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་རོང་ཐོམ་པའི་རོ་མཚར་ལོ་རྒྱས་དུ་

མ་གསར་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ན་སྤང་། མར་བ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སློ་ལྷན་མཐའ་
དག་གིས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས། དེང་སང་ཡང་འདྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་བྲག་པང་ཡང་རང་ལ་སློ་མིག་
ཡོད་པ་སྤྲས་བཞུས་ཀྱང་འགན་ལྷུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད།
དེའི་ཕྱིར་བོད་གངས་ཅན་ན་འདི་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་
ཞེས་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་འགན་དུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཀྱང་བདག་བསྟོད་དང་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་དམན་
ས་འཛིན་ཅིང་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བསྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ལ་
གནས་ཤིང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དང་བྱད་གསོད་མེད་པར་གིན་ཏུ་བྱམས་
ཤིང་བཟོད་པའི་སྤྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་ལམ་
ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་། སལ་བ་དག་ལ་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱིན་
པ་སེར་སྤྲས་མ་གོས་པའི་གཏོང་བ་ལྷག་པར་མཛད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱང་སྤྲོམ་དང་ཐུགས་
དམ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་མཛད་ཅིང་གཞན་
ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་ངང་གིས་གསལ་བ་
དང་། དྲག་མེ་ལོག་གི་ངོས་ལྟ་བུར་མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་གཟར་བར་བྱ་ལྟར་

འཕྱར་བ་དང་། བྲག་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་བ། རྣམ་མཁར་འཕྱར་བ། བོད་ཀྱི་
 ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་སྦྱོད་བ་མཁེན་བ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཁེན་བ་
 སོགས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་
 བ་ཆོད་མེད་བ་ཡོད་པར་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀྱི།
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བ་བཞི་ཐོབ་པའི་འཕགས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་མངོན་
 རྟགས་ཐུ་མོ་བགྲང་བ་ཙམ་ཡ་མཚན་ཀྱི་གཏམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་
 སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བོད་གངས་ཅན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་
 བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོད་དུ་ཉེན་སྟགས་པ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞུགས་ཤིང་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགྲར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་སྦྱོན་མེད་པར་
 གཤེགས། སྤྱི་བརྒྱད་རྣམས་ཐུ་དུས་བར་བྱོན་ཞིང་ཕྱར་པའི་གྲུབ་བ་ཐོབ་བ་
 གཞུགས་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་བརྒྱད་ནི་གོ་བུ་ལོ་ལྷ་བ། མར་བ་དོ་བ། འགོས་ལ་
 སོགས་པའི་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་བདུན། གཡག་དྲོ་རྩེ་འཛིན་བ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
 པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ། མ་ཅིག་ཞུ་མའི་མིང་པོ་རྩེ་དགོན་ཕུ་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་ཆེན་རྣལ་
 འབྱུར་དབང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཡོལ་ལྷགས་དག་བསྟན་དྲོ་རྩེ་དབང་ཕུག་
 དང་། ཡང་ཁྱེད་སྤྱི་མ་སོགས་གདུགས་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱུས་མཚན་པའི་སྒྲོབ་
 ཆོགས་བྱུང་བར་བཤད། ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་སྤྱི་འགྱུར་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
 པདྨ་འབྱུང་གནས། བི་མ་མི་ཏྲ། བི་རོ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གདམས་བ་ཐམས་ཅད་
 རོང་ཆོམ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་ཤིང་བཀའ་བབས་བས། རྣམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་པོ་

སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ལ་མཛད། མ་གཤིན་ཤུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན།
དེའི་མཐུས་པོད་ཡུལ་གྱི་སྤེལ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྟོག་སྟོང་ཡུལ།
པོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་གྱི་སྟོག་སྟོང་དང་མཐུན་ཇུས་སྟོགས་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་
ཆོག་སེམས་མཛད། རྒྱ་ཆེའི་མཇུག་ལ་ཉིད་གྱི་སྒྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་མི་
ཡི་སུ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ལ་རོང་ཆོམ་
པ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ནའི་སྐད་གྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུང་། སུ་མོ་དེ་དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་དུས་དོ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཡོལ་མར་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་བཤད་
གནང་པའི་ཆོ། སུ་མོ་དེ་དངོས་སུ་འཕུར་ནས་མཁའ་སྟོན་དུ་སོང་། གསང་
མཆོལ་ཐིགས་པ་ཞིག་ཆོས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལྷུང་པ་ལས་སྒྲན་སེ་བའི་སྤོང་པོ་མེ་
ཏོག་སྟེ་ལྷ་འཆར་བ་ཞིག་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པ་དེའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཀ་མཐོང་
བའི་མི་རྒན་གཉིས་ཙམ་སྤང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་དཀར་སེར་གཉིས་ལས་གཞན་མི་
སྤང་ཞེས། རོང་ཆོམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་བཞི་བ་ཞེས་པ་དབུས་སྒྲུར་
དུ་ལའོད་པ་ལ་བཤད། མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་དེས་པར་འཕགས་ཆེན་གྱི་ས་
ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་ཡལ་བའི་སྟོས་དཔག་པར་མི་རུས་མོད་གྱི།
ཐུན་མོང་གི་རོར་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་མཁས་པའི་རྣམ་
ཐར་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆ་ཤས་འདི་ཙམ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་གྱི་དངོས་
སྟོབ་ཡོལ་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གིས་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ས་ལོ་

ཆེན་པོའི་དེབ་ཐོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་གཞི་བྱས། བོད་སྐད་རབས་པའི་མཁས་པ་
 དག་གི་གསུང་ལས་ཁོལ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྗོད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་དོ་མཆར་
 ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་སུ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་རིགས་
 མཐུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པོ་གཞན་པའི་མཐུང་ཡས་འདྲ་ཟེར་ཞེས་
 བ་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་དང་། འོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅ་ནའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་དམ་པའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཅིང་། གསར་རྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྟེན་
 བས་གསན་བསམ་རྒྱུ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན། གསར་རྒྱལ་ལ་མ་གྱི་དོད་ཏུགས་
 མཛོན་དུ་གྱུར། ཟུང་བར་བོད་ཡུལ་འདིའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་སེལ་
 བའི་གང་ཟག་ཟུང་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ན་རྒྱུད་དུ་བྱིས་པ་རི་ལ་ཡན་པའི་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ། བསམ་ཡས་མེ་འཛིགས་བསྐྱོགས་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱུང་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་ཀྱང་
 བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ། བྱིས་བསམ་ཡས་ལ་མེའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་གསན་
 བས་ཐུགས་འགྲོད་ཆེན་པོ་བྱས། ཡང་ལྟ་སར་རྒྱས་འཛིགས་བསྐྱོག་པའི་ཡུང་
 བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དོན་སུ་ལའང་མ་གསུང་བར་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་ལྟ་ན་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཐུག་རྟེན་དུགས་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆོམས་སོགས་ཡུང་བྱུང་ལྟར་མ་ཡོལ་
 བར་བསྐྱབ་པས་དེ་སྐབས་ལྟ་སར་རྒྱས་པོ་དེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་བསྐྱོག་པར་གྱུར་

བ་སོགས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མར་ཆོངས་སྟོན་ནམ་དག་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཆ་བྱང་
 ཅན་དུ་བཞགས་ཤིང་། དེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་
 པའི་དགོངས་པ་མངའ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་དང་
 བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ནལ་འཕྱོར་དབང་ལྷག་གི་ས་གནས་དེས་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོ་འབྱོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 ལྟར། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་སྐྱགས་ལས་ཟབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་ཅིང་། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་བརྟེན་ན་གྲུབ་འབྲས་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་མདོ་སྐྱགས་བཤད་སྐྱབ་ཞིག་འཇུགས་པས་ཕན་
 བར་དགོངས་ཞིང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། རང་དོན་གལ་ཆུང་དུ་བཞག། བསྟན་དོན་ཁུར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྟན་
 བ་སྤྱིའི་འཇུག་སྒོལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་
 སྟོན་པ་མཁའ་པོའི་ལུགས་དང་། ལྟ་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཉམས་ལེན་
 བསྐྱེད་དང་བི་མའི་ལུགས་ལྟར་གསང་སྐྱགས་ལ་བྱས་ན་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཅུང་ཞིག་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་སྟམ་པ་
 སྐྱགས་ལ་བཞག་སྟེ། དབུ་རྒྱུ་ཞབས་རྩེན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་
 དང་དུ་བཞེས་ནས་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་རང་
 བཞིན་རང་གིས་ཉེས་ལྷང་སྤོམས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་དང་

མཚུངས་པར་བསྟགས་འོས་པ། གང་ཟག་སྤྲུལ་མཇུག་གྲང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལོག་སྟེ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུག་གི་ནང་ནས་གཅིག་
 ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལལ་ཆེར་ལ་བྱུང་ཞེས་གྲུང་། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དོན་
 ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་པས་སྟེ་འགྱུར་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཟབ་མོའི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆོ་ལ་བ་གང་གིས་གྲང་སྟགས་
 མི་རྟོག་པའི་སྟོབས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ས་དག་སྟགས་ཀྱི་དག་བཤེས་མཁས་
 པ་དུ་མ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ཅམ་ནས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོར་ངེས་པར་ཉིད་དེ་ཞབས་ཀྱི་པར་གྲུས་པས་དང་དུ་ལེན་པ་བྱུང་། ཏྲ་
 ཏྲ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་གཞི་ལ་ཤིང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱུན་
 ཏྲ་རྟོག་མའི་དཔེ་རྟོག་གི་བསྟུ་ཚོལ་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དེའི་ཆ་རྟེན་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་དུ་འགོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཁུར་བཞེས། རྩོམ་པ་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱ་དམ་རྩོགས་
 ཆེན་གྱི་གནས་འདིར་ལེབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཕྱོད་རྩོགས་སྤུལ་བཞི་
 པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོམ་གྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་དམ་པ་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟགས་ཤིང་གནས་འདིར་བཞུགས་དགོས་པ་དང་བཤད་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྟེན་ཀ་བཏོད་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལྟར། མདོ་སྟགས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཅི་རིགས་དང་། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་ལུང་།

འདྲུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། བཀའ་མའི་སྒྲུབ་ཆོག་རྣམས་སྤར་དུ་
བཀོད་བ་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུང་བས་རྟིང་བསྟན་གྱི་གསོས་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཅིང་། དེར་སང་ཕྱོགས་གང་ནའང་བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མ་སོགས་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་སྤྱད་བཅོམ་གྱི་སྒོལ་ཅི་རིགས་ཚུགས་པ་དང་། འདྲུལ་བ་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྟིང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མདོ་ཁམས་འདིའི་གྲུབ་
མཐའ་གཞན་པའི་དགོན་སྡེ་སྤར་དབྱར་གནས་སོགས་མེད་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་
ངང་གིས་བྱབ་ཅིང་། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་རྒྱན་ཀྱང་རྩེ་བས་རྩེ་འཕེལ་
དུ་ས་སྟེང་བྱབ་པར་བྱུང་བ་དམ་པ་མཆོག་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་ཁོན་ས་བྱུང་ལ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།
སྤྱི་འགྱུར་པའི་རིང་ལུགས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་སྒོལ་སྤར་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲུ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུགས་ནས་བསྟན་
པའི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པར་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་རྟེན་སྤགས་པ་མཛད་ན་སྒྲུ་
ཆོ་མཐར་ཕྱིན་དང་གསང་སྤགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡན་པ་འོང་བར་གཟིགས་
ནས་དམ་པ་འགས་བསྐུལ་ཀྱང་མ་གསལ་པར། ཁོ་པོ་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འདི་ལས་མ་འགྱུར་བར་གྱིན་རང་དོན་དུ་འགྲོད་
པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གཞན་དོན་དུ་ནི་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་འདིའི་འཕྲོ་འཐུང་དེ་བཅོམ་པ་མི་ལྟོད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོང་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་འདུང་བའི་རྒྱུ་མོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནང་
བ་ཞུས་ཏེ་སྐྱེ་ཆིངས་དགྲོལ་ནས་དྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟིམ་པ་ལས་དུས་
རྒྱུན་སྐྱེ་ཆིངས་མི་གྲོལ་ཞིང་ཉལ་སྟེས་འབྲེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་དང་འདུལ་
བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅུང་མེད་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲིང་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་
ཞེས། སྤར་ཁ་བྱང་བའ་ཚུལ་དང་། གསུང་འཕྲོས་འདི་དག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་
སྒྲིང་ཀྱི་ཞབས་ཞུར་ཉལ་དུ་སྒྲིང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པདྨ་བཟང་པོ་ལ་
ནང་འཕྲོས་སུ་གནང་བ་ཅུང་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་
མ་དེ་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ལྟར་འདིར་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱལ་ཅུང་དང་
མ་འདྲེས་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཀྱང་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་པདྨ་བཟླ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མ་
དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསེར་ལྟར་དག་པའི་མང་ཐོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བྱུང་བ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་ནས། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་ཞབས་
གཞན་པན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གངས་ཅན་འདི་ན་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་འོང་
ཟམ་པ་རྒྱུ་ཏེ་གསུང་རབ་རྣམས་དབུས་གཙང་གི་ཚུགས་ཀྱན་དུ་འབད་བ་སྐྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་པོད་གཉིས་སུ་ཡོང་བ་འདི་དག་སྤར་དུ་བཀོད་
བར་མཛད་པའི་ཆོ། གསང་སྟོང་འགྲེལ་པ་ནི་རྗེ་དེའི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོམ་བརྩོན་
སྟེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲིང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུས་རམ་འདོགས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་

མིན་འཕྲོས་ནམས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པར་མཛད་མོད།
སྒྲིགས་དུས་བསྐྱུན་འགོ་སྒྲི་སྒྲིང་བཙོད་ནམས་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་
སྐྱེས་གཞན་པའ་པ་ཉིད་རྒྱ་གཤེགས་ནས་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའི་སྐར་
ཤིང་ནམས་པལ་ཆེར་ཁ་བྱང་མ་བསྒྲིགས་པ་དང་། བཀ་ཐུམ་བཅད་པ་དང་
ལྷ་བཙུང་སོགས་མ་གྲུབ་པར་དེ་གར་ལུས་པ་ལ། སྐད་ནས་སྐྱ་ཞབས་གཞན་
པའ་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གཞན་པའ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ན་རྒྱུང་
པའི་དུས་ནས་སྐར་ཤིང་ལྷ་བཙུང་སོགས་བཅིད་འདུན་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་
ཀའི་དབང་གིས་ཐུམ་དུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐུས་སུ་ནི་ཁོང་ཉིད་ལོ་མང་པོར་བཅད་
རྒྱ་དམ་པོས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་པ་
ལ། ཁོ་པོ་མི་པམ་མིང་ཅན་པས་ཀྱང་སྐྱ་ནས་བསྐྱུན་བཙུང་ཆེན་པོ་འདི་དག་
གི་སྐར་གྱི་ལྷ་དག་རེ་བསྐྱབ་འདུན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་འགའ་ཟུང་གིས་བསྐྱལ་
མོད་ཀྱི། བད་ཀྱི་མི་ལྷོགས་པའི་ངང་དུ་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རབ་བྱུང་
བཙུང་ལ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དབྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་དང་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་མཐུས་སྐྱ་ཞབས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
དང་སྐྱོང་འཕྲོས་བྱུང་འབྲལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལེགས་སོའི་གསུང་དང་དགེས་པའི་
གནང་སྐྱེས་བཙུང་རིང་མོ་ནས་བརྒྱུ་པ་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་ལེགས་
ཚུལ་དང་། སྐར་གྱི་མ་ཐིའི་དབུ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་ཞབས་གོང་མའི་ཐུག་དབའི་
ཁྱོད་དུ་ཉལ་བས་རྟེན་ནས་གནང་བ་བཞིན། ཁོ་པོས་ཀྱང་དབུ་བསྐྱར་དང་

6 7

བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཅུ་ཁྲི་དྲུག་ཅུ་དང་དོན་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། འདི་འདྲའི་ཟབ་གནད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྒྲིལ་བས་གོང་མས་
 བཅའ་ཁིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་ནི་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལྟ་རྟོགས་ཅི་ལུས་དགོས་པར་
 མཛོན་ལ། རྒྱ་འབྱུར་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་མཁམས་གྲུབ་དུ་མ་བྱོན་
 མོད་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་
 ཞེས་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ཁིང་། བོད་རྒྱ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས། སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་གར་བ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་དང་། བོད་ན་
 རོང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞེས་རོང་བོམ་པའི་གསུང་འལ་སྤྱི་ཅུ་ལ་བརྟེན་
 བས་སློབ་དཔོན་འདིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་མི་བཞེད་པར་བཤད་པ་
 ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པའི་གཏིང་མ་རྟེན་པ་རྟེ། གང་གི་བྱིར་
 བ་སྤྱིར་འཕགས་ལུལ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་པལ་
 མོ་ཆེ་ཞིག་དང་། མི་བཞེད་པ་སློབ་དཔོན་དབུ་མའི་སེང་གོ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
 པ་དང་། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་ལུང་གི་སློབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སོ་
 སོར་དགོངས་པ་གནད་རེ་ཡོད་ལ། རོང་བོམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རིགས་པས་དགག་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་
 པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སློབ་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་བར་དུ་རྒྱན་

མ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱུས་པ་ཐེག་པ་སྐྱེ་མོང་པའི་འདོད་
 བ་དེ་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པ་
 བསྐྱེན་པ་འདིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞིར་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དག་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་
 ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་
 བྱས་ཅན་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བར་བཞེད་མོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་། གདོད་ནས་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་རྣམས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཇུགས་
 པ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཡོད་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཆེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་དུ་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

རྗེ་རོང་ཐོམ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཆེན་མོ་ལས། གཞན་ཡང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྗེས་དང་
 ཞིང་དག་པའི་དབང་ལས་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲོབ་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་

མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་
གོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་
སྤང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས། ཐུགས་གཅིག་ལ་སྤོངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་
བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་
ལམ་གྱི་དབང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ལས་
ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་གསུངས་
པ་དང་། འོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་
ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་དང་། ཉི་མའི་
འོད་འཕྲོ་ལ་སོགས་པས་འདི་ལྟར་བཞེད། ཅེས་དང་། ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཆེ་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོར་བ་ཅན་དང་། སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཞན་
ཡང་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་དང་། བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་
བདེ་བ་ཡོད་པ་སོགས་གསུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་རང་
རྒྱུད་པར་མངའ་ན་ངེས་པར་སྐྱབ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྤྱོད་པའི་
གཟུབ་པོ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་མཚན་མ་ཅན་

དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནས། རིགས་པས་གཞལ་ན་
 ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅུད་པའི་དོན་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རོང་ཚོམ་པ་ཆེན་
 པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པར་དངོས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་
 གྱི། མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་ལྷན་ཆད་དུ་ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་གནད་འདི་ལ་
 ཐུག་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ཆོག་ས་གསལ་བར་བཀོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདིས་གྲུབ་པོ། །དབྱིངས་
 ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ན། གཞི་དུས་ན་ཡང་
 ལྷ་བ་ལྷ་ཆོག་ས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། ལམ་གཏན་ལ་འབེབ་དུས་སྟེ། སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ།
 འབྲས་དུས་སུ་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆད་ན། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མ་ལུས་པར་མཐེན་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རི་བོང་རྩ་མེད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པར་མེད་དགག་ཅམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཟུང་བ་དག་
 གིས་རོང་ཚོམ་པའི་ལུགས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་བགལ་
 བོ་སྒྲུམ་དུ་རང་སྒྲོའི་བྱི་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུགས་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་བགོ་བར་
 ཟད་དོ། །མདོར་ན་གཞི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ཚེས་དབྱིངས་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ན་རི་ལྟ་
 བ་འབའ་ཞིག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པར་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་རྒྱད་པ་མངའ་བ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས། བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །ཁེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ།
 མ་སྒྲེས་པ་དང་མི་འགག་པ། །ཚེས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་གཞི་ཁེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་
 འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཏན་ལ་ཤེབ་དགོས་ན། སྒོ་བུར་
 གྱི་བག་ཆགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། དེས་ན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞི་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས།
 གཞན་པའི་རྟེན་ཅན་རང་རྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆ་ནས་རི་ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པ་དང་། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་ནི་རི་སྟེད་
 བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྟན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་དབྱིངས་ཀ་
 དག་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱིབ་པ་གཏན་མེད་དུ་སོང་པའི་མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་རོང་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 གི་ས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་ཚུལ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གསུངས། བོད་སྟོན་པལ་མོ་ཆེས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་མངའ་བའི།
 མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 རང་སྣང་ལ་མི་འངའ་བར་བཞེད་མོད་གྱི། རོང་ཆོམ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ཇི་ལྟ་བུའམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གིས་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བར་བཞེད་
 པ་དེ་དང་འདྲ་བར་མགོ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་འདིས། སངས་རྒྱས་གྱིས་ན་
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་དུ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་བྱེན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པ་གཉིས་

ཀུལ་དང་བསྐྱབ་ཅུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་མམ་རྩ་བའི་གསང་
སྟགས་ལམ་རིམ་དུ། རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་བྱེད། །ཅེས་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན། གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་
འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་སྟོགས་དང་། དེ་འདྲའི་རྟེན་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དབུ་མ་པ་རྒྱམས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་
མ་ལྟར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཚོལ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་
སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གནས་མ་ལུས་སྤངས་། །ཞེས་དང་། རྩོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རོང་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རིམ་རྩེ་འབངས་
པ་ལྟར། ཞིང་དག་པ་དང་མ་དག་པ། སྒྲ་ཆད་སྒྲ་མདོག་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་
སྟེ་སྤངས་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་རང་མཆོན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་
ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་
བསྐྱབ་པས་མཐར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ཅང་སྟོན་པས་ཆོག་ཀྱང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། །འདི་ཙམ་ཞིག་མི་བརྗོད་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུད་

ཅམ་ལ་འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གསུང་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ཐོས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་མི་མོས་
 དཔེ་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་
 པ་གཉིས་པོ་མེད་ངེས་སུ་གོ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་རི་བོང་གི་
 རྩེ་རྩེས་སུ་སོང་ནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་
 མཐུན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་
 ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་ཡོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབ་ན་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷུས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོས་
 འདས་ཤིང་། ཟུང་བ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་དག་ང་ལ་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་རོང་ཆོས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀྱན་མཐུན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་

བརྗོད་ནས། གཞུང་གི་བཞུགས་པ་བྱུང་དཀར་ཆག་དངོས་ལ། དང་པོར་གློགས་
བཅ་ཨ་བ་ལ། དཔལ་གསང་བ་སྤྱིར་པོའི་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་དུ་གྲགས་
བ་ལྟེན་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས། སྤར་ཤིང་རྣམས་ཁ་བྱུང་བསྐྱིག་ཅིང་
ལྟན་ཅིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་འདི་སྐབས་གསང་འགྲེལ་ལེགས་སུ་ཡོད་པས་
དཔེ་བདག་པོའི་སྐབས་ཀས་ལྟན་ཅིག་མ་བཞག་ལ་ཞུས་དག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་
གྲུབ་ཡང་འདི་ལ་སྤར་ནས་མ་དཔེ་སྤར་མ་སོགས་ཡོད་པས་དཔེ་བྱུང་དག་འོང་
གས་སྟུང་། འོན་ཀྱང་སྤར་བཏབ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པོད་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་བྱས་
ན་ལེགས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འབྱིང་པོའང་གསང་འགྲེལ་དང་ལྟན་དུ་སྤར་
འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ཁ་བྱུང་བསྐྱིག་སྐབས་མ་མཐོང་བས་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་
ཐེབ་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པར་བྱོས་ཤིག་ རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་
རྒྱུད་དུ་ལྟེན་གཅིག་ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ལྟེན་སོ་ལྷ། མན་
དག་ལྟ་ཐེང་གི་རྩ་བ་སྟོབ་དཔོན་བདུས་མཛད་པ་ལྟེན་བརྒྱད། དེའི་འགྲེལ་
བ་རོང་བོམ་བཞེན་པོས་མཛད་པ་ལྟེན་ང་ལ། འདིར་སྤར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལྟར་
སྤར་འཁོད་པས་འམཐའ་དང་ད་དུག་མ་བསྐྱས་བ་གི་གྲུ་ཕྱིར་ལོག་སོགས་སུ་
བྱིས་བ་ཉམས་མཆར་དུ་མ་བཅོས་བ་དེ་གར་བཞག་ སྤགས་དོན་དོ་རྗེ་རབ་
འབྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་
པོའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། རོང་བོམ་འགྱུར་ལྟེན་བརྒྱ་བཞི། རོང་སེམས་སྤྱི་བྱའི་
ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྤྲུལ་གདབ་ཆོག་རོང་བོམ་པས་མཛད་པ་ལྟེན་བརྒྱ་དུག་

དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲུང་དང་ཆོད་པ་ག་མེད་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་ཉེན་གདབ་པ་
 རིང་ཆོས་གསུང་ལྟེན་པ་བརྒྱད། རིང་ལུགས་གསུང་བསྟེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལྟེན་གཉིས།
 ཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོ་མ་ཁོག་ལྟེན་པ་ཞེ། ཞི་བ་འབྲིང་པོ་དང་སྣང་བ་དམ་པ་རྒྱན་གྱི་
 རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལྟེན་དགྲ་བཙས་སྣ་དུམ་ལ་
 ལྟེན་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཙུག་གཉིས་བཞུགས། བོད་གཉིས་པ་ལྟ་
 བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཙས་དཔལ་རིང་ཆོས་
 པ་རྒྱུད་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལྟེན་པ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལྟེན་བཙུག་གཉིས། ལྟ་བུའི་བརྩེ་བྱང་ཆེན་
 མོ་ལྟེན་ཉེར་བཞེད་དང་། དེ་འཕྲོས་གསུང་ཐོར་བུ་སྣ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་བསྟན་བཙས་
 རྒྱུན་ལྟེན་པ་བརྒྱ་དང་སོ་དུག་ལ་ལྟེན་ཉེར་བཞེད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད། གསུང་
 ཐོར་བུ་བ་ལ་ནང་གསེས་སྟུ། སྟུ་མཐའ་སོ་སོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེན་མོ། མཆོད་པ། བསྒྲུལ་པ། གསང་སྟགས་
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྟུ་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་མདོར་བསྟན་
 ཀྱི་བསྟུང་བྱང་། སྟུལ་ནག་པོའི་སྟོང་ཐུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུགས་པ། རྒྱུད་སྦྱིའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དབང་གི་རབ་
 བྱེད། དམ་ཆོག་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་གནང་བཀའ་གི་ཡི་གེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྒྲུས་
 བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་རོལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གོ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །རབ་གནས་རྩ་བ་ཞེས་པ་

ལྡེབ་གཉིས། རབ་གནས་བཤད་སྒྱུར་ལྡེབ་སོ་ལ། རབ་གནས་ཆོག་ལྡེབ་ཉེར་
དྲུག་བཅས་སྒྲར་སྒྲར་དུ་བཀོད་ཟིན་དང་། དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་བརྟེན་བྱང་ཡིག་
རྟེན་འ་མཐའ་ད་དྲུག་སོགས་མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེང་སང་གི་བརྟེན་དག་
ལྟར་བཅོས་ནས། ཡིག་རྒྱོན་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་པ་གསར་དུ་སྒྲུ་ཞབས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སྒྲར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལྡེབ་སྒྲུལ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཁྱོན་ཕྱི་དུམ་
འདིར་ལྡེབ་གྲངས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཅས་བཞུགས་སོ། །ད་དུང་ཡང་
མཐས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་ཆེ་མཆོའི་རིགས་གང་ཟག་སྒོ་ལྟ་
དག་གིས་བཅལ་ན་དབུས་གཙང་སོགས་སྤྱ། སྒྲར་གྱི་ཡིག་རྟེན་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་
དུ་རྟེན་པར་སྤྱིད་ལ་རྟེན་ན་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་འདིའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དབྱངས་
བཅུ་དྲུག་གི་རིམ་པས་པོད་གྲངས་སྤྱ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཚུལ་ལ་ཡིག་རྟེན་གི་བརྟེན་ལྟར་བྱིས་པ་ཆེས་མང་ཡང་ཅི་རིགས་བསྐྱུག་བདེ་
བའི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱས། ད་དུང་ཡང་གསུང་རྣམས་རྟེན་སྤྱིད་ན་བརྟེན་དག་
རྒྱད་གསར་བཅད་དེང་སང་གི་ལུགས་ལྟར་བཅོས་ན་བསྐྱུག་བདེ་བར་སྒྲུང་།
གཞན་ཡི་གེའི་བརྟེན་དག་རེ་བྱང་དག་ཡིག་ལྟར་བཅོས་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་དོན་གྱི་
གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་རྣམས་རང་སར་བཞག། ཆོག་པ་རེ་བྱང་ཅམ་རེ་བསྐྱུན་
ན་གོ་བདེ་བར་ཐན་ཡང་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལྟར་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །
འོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་ཚུམ་གཤིས་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དོན་

ཐུག་ཞུ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་གྲིས་དོ་ལྷ་མེད་པར་གྲུབ་པས་གསུང་
 རེ་བྱུང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཡང་མཛད་བྱང་མ་ཐོག་པར་བཞགས་པ་འདྲ་
 ལྟོ། ། འདིའི་གསུང་ཆེ་ཕྱ་གང་ཡང་རིགས་པའི་རྣམས་དང་ཆོག་གི་རྣམས་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་གོ་རྒྱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅེས་
 ལྟས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཏན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་དབྱུང་བ་གཅེས་སོ་ཞེས་སྟོ་ལྟ་ཀུན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། ། ཉམ་ཏུ་བདུད་གྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད། ། ཁྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱིན། ། མི་
 འཕྲོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ལོ། ། སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བ། དམ་བཅུ་མས་གྱི་གཞན་པན་བྱགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་། ། བསྟན་འགྲོའི་པན་
 བདེ་སྤེལ་བའི་གསོས་མཆོག་སྟེ། ། རྒྱལ་འདིར་མོས་པར་མི་འགྱུར་སྟོ་ལྟ་
 ལྟ། ། མེ་ཁྲེར་མར་མེ་རྒྱ་སྒྲར་ལྷ་ཉི་བཞིན། ། སྟོ་ཡི་རྣམས་པས་མཁས་རྣམས་
 ཁྱད་འཕྱེད་ཀྱང་། ། མཁས་པའི་ནང་ན་མཁས་པ་ལུལ་བྱུང་དུ། ། གྲགས་པའི་
 གཏུགས་དཀར་མདོན་མཐོ་འོང་ཆོས་པའི། ། རིགས་པའི་རལ་གྲིས་པ་འོལ་
 རྟོལ་བའི་དབྱང་། ། གཞོམ་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྤྲ་ཆེན་པོ། ། འདི་དང་
 མཚུངས་པ་གཞན་ན་མ་དམིགས་ཞེས། ། སྟོ་གོས་མིག་ལྟ་ཀུན་གྱིས་མཚུངས་
 པར་བསྟགས། ། ད་དུང་དུ་ཡང་མ་འོངས་སྟོ་ལྟ་རྣམས། ། འདི་ཡི་གསུང་རབ་

རིགས་པའི་དབལ་ཚོན་པོའི། །ཕྱེ་བདུན་གར་གྱིས་འབྲུག་པ་ལེགས་ལྟོས་
 དང་། །དེ་ནས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །དངོས་ཞེན་བྲ་བ་མ་ལུས་
 ཡོངས་གཙོད་བས། །དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས།
 སྒྲོས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་རིགས་པའི་
 ལམ་ནས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་གཉེར། །དུ་མར་
 འབྲུལ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་འདིར་འབྲེལ་བའི། །ལེགས་བྱས་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་
 འབར་བས། །སྐུ་གསུམ་སྟོང་གི་ཐུན་པ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་བདུན་
 དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲི་དགུའི་བདེ་སྒྲིད་འབས་བཟང་གཡུར་དུ་བ།
 ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འགོ་ཀུན་ལེགས་ཆོམ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་འཕྲོལ་བར་ཤོག །ཅིས་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཉིད་རུ་དམ་ཡང་
 དཔེན་དུ་མི་ཡམ་བས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་བླ་མས་སྟོད་ལྗེ་བའི་ཆོས་ལྡན་ལ་རྫོགས་
 བར་བཀོད་བ་མཛྲ་ལོ། །

༥ ། གཞན་པན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས། །གཞན་པན་སྒྲུད་དུ་སྒྲར་འདི་བསྐྱབས་པའི་དགེས། །
 གཞན་པན་ཐོན་ལས་ས་སྟོང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་མི་ཡམ་བས་སོ། །
 མཛྲ་ལོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་
 ལྷོ་ལྷོ་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱུང་
 འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲ་ཤེས་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ།
 སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཞབས་པད་ལྷར་བཅས་གཙུག་
 གི་རྒྱན་གྱུར་པ། མི་སྤྱེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་བསྟེན། །བརྒྱད་པ་གསུམ་
 ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དང་། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག།
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོག་སྣམས་གྱིས། །ལུན་ཆོག་སྣ་དགོ་
 ལེགས་ཤིས་པའི་དཔལ་སྦྱེལ་ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་
 པ། །མཁྱེན་བཙུང་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱུར་བཅས་ལ་གྲུས་བྱས།
 འཆོལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མངའ་
 བདག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་བསྟན་འགོའི་དཔལ་
 མགོན་མཆོག །འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་
 མཆོག་དེའི་ཞལ་ནས་ལེགས་གསུངས་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་

བའི་རིན་ཆེན་ཆོག་ཀུན་། རྒྱུགས་གཅིག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་གྲོགས་བཅས་
གྱི། །བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱ། ། དེ་ལ་འདྲིར་མཁྱེན་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་བའི་དབལ་དགོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་མཆོན་གྱི་བ་དན་སྤྲིན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་
བག་ཉིད་སྤྱན་རླུང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཅིང་སྐྱེས་ཐོབ་
གྱི་མཁྱེན་རབ་ལུ་བྱུང་བ་མངའ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བའི་མཐུས་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆོག་ཀུན་རུས་མཁྱེན་པས་མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་
དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པར་དག་
པས་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་སྦྱོབས་བ་ཐོབ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་འབྲིས་གཏན་ནས་ལོག་པས་སྤྱི་ཆེ་རྣམས་པོར་ཆོལ་མེད་ཀྱི་བྱ་
བཏང་ཡང་དག་པའི་ཅུ་མོར་སོན་ཅིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས། མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་སྤྱི་ཆོག་ཀུན་
དང་། བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆའི་གཞུང་གི་དགུ་གསུམ་པར་བཞེད་པས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་
སྦོལ་བཅུ་གསུམ་པས། གསར་རྟོག་རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱན་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྦྱོན་གྱི་བཀའ་གདམས་

སྒོ་ལྷན་གསུང་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱགས་ཤིང་དད་པའི་བ་སྤྱུ་གཡོ་བའི་
 གནས་སྤྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པས་
 སྤྱོད་ཚུངས་འདི་དུས་ནས་བཟུང་ཞེ་ཕྱིས་སྤྱོད་ཆོ་ལོ་ལ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གསུང་རྩོམ་
 སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་མཛད་པར་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 དང་གཞན་ལ་གནང་བ་ལས། རང་རྩོམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཤོག་བྱང་གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་
 སྤྱོད་མཛད་པས། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྩོམ་བསྐྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་
 མ་རྟེན་པས། གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཐོར་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་མི་
 སྤྱོད་ན་ཡང་། ཕྱིས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དངོས་སྤོབས་བྱ་མ་ལ་གྲུས་པ་
 མཆོག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཛིན་དགེ་མང་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལོ་རྒྱན་བསྐྱུ་འཛིན་ལོར་བུས་ཕྱོགས་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བསྐྱུ་རྩོམ་
 མཛད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱུ་བམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཡིག་ལོར་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་རྣམས་ཅི་རིགས་དག་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོན་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་ཞབས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྲས་གཞན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་འཁོད་
 པའི་མགོ་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུ་བ་ཤིང་། རྗེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མཁན་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཞུས་དག་པ་བཞིས་ཏེ་
 རུད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་གལ་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་བམ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་གངས་ལྷན་བཞུགས་པ་ལས།

༥ སྤྱོད་སྤྱུ་བམ་དང་པོ། ཀ་པ་ལ། བཞུགས་བྱང་འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་

ཟ་མ་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱིར་གསུང་འབུམ་ཡོངས་ཚྗོགས་ལ། སྤུང་མོང་རིག་གནས་གྱི་སྒྲོར་དང་། སྤུང་མིན་ནང་དོན་གྱི་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤུང་དངགས། སྤུང་སྤྱོད། སྤུང་ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤུང་དངགས་གྱི་ཕྱི་མོ་མེ་ཡོང་གི་དཔེར་བཟོད་ན་བའི་གྲིང་བ། བསྟོད་ཆོགས་འདི་དག་གི་ཚོད་བྱེད་ཀྱང་དཀྲིལ་འཁྱུང་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྒྱུ་གིས་སྤྱུས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ས་བཅད་འདི་ལ་འགོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་འཐད་དེ། དེ་ལ་དཔལ་སྤུང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟོད་བ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྟུགས་པ་མེ་ཏྲིག་གི་སྤྱོད་མེའི་ཆ་ལ། སྤུང་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་བསྟུགས་པ་ཚུན་འཕྱང་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བསྟུགས་པ་བདུ་དཀར་པོའི་ཚུན་འཕྱང་། གཉིས་པ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྟུགས་པ་ལྷ་དུམ་ལ་རའི་ཚུན་འཕྱང་། གསུམ་པ་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟུགས་པ་ལྷ་དུམ་གཞོན་ནུའི་ཚུན་འཕྱང་། བཞི་པ་གསུང་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ཀུ་མུད་དུའི་ཚུན་འཕྱང་། ལྷ་པ་གསུང་གསང་སྟགས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟུགས་པ་མེ་ཏྲིག་གི་ཚུན་འཕྱང་། དུག་པ་གསུང་ཟབ་དོན་གསང་བ་ལ་བསྟུགས་པ་སྒྲ་བ་ཐེག་ལའི་ཚུན་འཕྱང་། བདུན་པ་གསུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་བ་ལ་བསྟུགས་པ་ལྷ་དུམ་གྱི་ཀའི་ཚུན་འཕྱང་། བརྒྱད་པ་གསུང་ཡེ་གོ་ལ་ཚྗོགས་ཆེན་ལ་བསྟུགས་པ་བེ་རུར་ཡའི་ཚུན་འཕྱང་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟུགས་པ་ཡོངས་ཚྗོགས་བསྟན་

པའི་པད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་དེར་འཇལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལ་བསྐྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་བལྟ་བར་བསྐྱར་བ་རྣམས་དཔེ་བཅ་གཅིག་གོ །རྩེ་
བླ་མ་བཀའ་བྱིན་ཅན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གོ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་གྱི་བྱ་དཀའི་ཆོག་
རྒྱན་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུགས་པ། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱུ་གུ་ལོ་གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་ལ་རོ་རྒྱལ་སྤྱུ་གུ་བྱེད་པས་ནད་རྒྱལ་སྤྱོད་
བའི་དཔེས་ཐུན་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱུགས་པ་ན་མོ་གྲུ་བྱ་བའི་
རྒྱལ་གས། ཐབས་ལམ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུལ་བའི་
ཟོལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ། གཞན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས། རྒྱང་བཞི་ཆོད་རྒྱ་
ཐེབས་པ་སོགས་རང་དོན་མཛོད་རྒྱ་ལྷུང་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་སྟོན་པ་སོགས་
གཞན་དོན་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་པ། གཉིས་གྱི་གཉིས་པ་སོགས་
བཤད་རྒྱུ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱུགས་
པ། དེམ་རྩི་ལ་སྤྱོད་པས་སོགས། གཞན་ཡང་ལྟ་བཙམས་སྤྱིད་བྱིངས་ལས་
མ་གཡོས་བཞེན་སྤྱོད་པ་གཟུགས་སྤྱིད་འགོ་དོན་མཛོད་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དེར་
ནས་མཐའ་གྲས་སོགས་རྒྱ་ནག་ལྷུང་རྒྱ་ལ་སྤྱིད་པ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་བཞེན་རྒྱལ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲོད་
པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་གྲས་འགོ་ལ་སོགས་རྒྱ་ནག་ཆོས་བཟང་ལ་སྤྱིད་པ།
དཔོན་སྤྱོད་བཤེས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་

གཞོན་ཐིག་ལའི་སྐགས་རྒྱ་རོང་དཔོན་པོ་ལ་སྤྱིང་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྐྱབས་རྩེ་
 དབུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྐགས་སུ་སྤྱིང་ཡིག་ལུལ་བའི་འཆོམ་གསོལ་ཡིན་
 ཡང་དོན་ལ་གང་དེའི་གསང་གསུམ་དམ་པའི་ཚུལ་དགའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་
 བརྟགས་ཅམ་མིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟགས་པའི་ཆོག་རྒྱན་འདེབས་མཛེས་ཀྱིས་
 སྤྲས་པས་བསྟོད་ཆོགས་སུ་སྟེབ་པར་འོས་པ་དང་། སྐྱབས་རྩེས་གསལ་ཡིག་
 གི་མགོ་རྒྱན་འདི་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་ལགས་ན་བསམ་བཞེས་པ་བསྟན་
 འཛིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་ཆེ་བས་བསྟགས་པ་རྣམས་དཔེ་བམ་གཅིག་
 གོ། །དེ་ནས་གང་མ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། དེས་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་
 གང་མ་པདྨའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོས་གར་དུ་བསྐྱར་བ། དེས་
 འབྱུང་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གང་མ་སྟོན་ཤུའི་ཁྱེའུ་གཞོན་ལུ་ཟུང་
 གི་གང་མ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གང་མ་
 གུ་ཟུའི་སྐྱེ་ཆབ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་གུས་པ་བྱ་ཚུལ་ལེགས་ལམ་
 དམ་པའི་གསོས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 གང་མ་གདོལ་བའི་དྲང་སྟོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ།
 ལུགས་ཟུང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་བཤད་འབེལ་བའི་གང་མ་ལྟའི་སེལ་
 སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ལུགས་ཟུང་ཆོགས་གང་མ་གྱི་ལྟན་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ།
 ཆོགས་ཀྱི་གང་མ་མཐུལ་རྣམ་བཤད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་། རོ་མཆར་
 བསྐྱེད་པ་བཞད་གང་གི་གང་མ་ཚུ་གུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུལ་བའི་ལན་དང་

བཅས་པ། འདྲ་འདྲི་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་བསྐྱལ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་དབེན་པའི་གཏམ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ། སྤྲེལ་འཕོ་སོགས་ཀྱི་འདྲ་འདྲིས་
 གྲོག་སྤོང་ལ་གཡང་བའི་རྒྱ་སྤོང་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་རྩ་དགོན་ལ་སྤྱིང་བ།
 རོ་གྲུབ་ལ་སྤྱིང་བ། བཟོད་པའི་གོ་ཆས་ཆོག་རྩལ་གྱི་མདའ་བསྐྱུང་བ་མེད་ན་
 སྤྲེལ་དང་མཆོད་ཀྱི་དམ་ལ་འགལ་ཏེ་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བར་
 བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཀུན་བསྟན་ལ་སྤྱིང་བ། དབྱར་དུས་སུ་བབས་པའི་ཆར་
 བ་ཡིད་ཅན་དགའ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་གཅོད་པ་རང་གཅིག་པུའི་དོན་
 དུ་གཞན་མང་པོ་ལ་འཆོའི་བསྤོང་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཆར་གཅོད་མཁན་ལ་
 སྤྱིང་བ། གཞན་ནོར་མཐུས་ལེན་པའི་ལས་འབྲས་བསྟན་ཏེ་སྤོང་བར་བསྐྱལ་
 བའི་གཏམ་ཨར་རྒྱ་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་བ། བདྲའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
 མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་བ་ལ་ཐུལ་བའི་འབུལ་ཡིག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེབ་
 སྤྱོར་གྱི་མན་ངག་དོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ལ། ཕྱིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་འདས་ལོ་སོགས་དེས་པ་གསར་སྤོས་
 མཛད་པ་དགོ་ལོགས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་སྤྱང་བུ་ཡིག་བསྟན་ཕྱིས་ལ་ཆོས་
 འབྱུང་རྒྱལ་པ་མཆོད་དུ་སྟོན་པ་དོ་མཆར་འབྱེད་བ། ཕྱིས་སྐར་ནག་ཟུང་འཇུག་
 གི་ལིའུ་ཐོའི་རྣམ་བཤད་གོ་ལའི་རྩ་རྒྱ། ཡུལ་དུས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱིག་ཐབས་
 ཀྱི་མན་ངག་དང་། དུས་གཟེར་འགོད་པའི་ལག་ལེན་དང་ཕྱིས་འབྲས་མདོར་
 བསྐྱུས་སྤང་སྤང་འདོད་པའི་སྟེ་མ། ལིའུ་ཐོའི་མགོ་རྒྱུན་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་

ཡིད་འཕྲོག་ བྱིན་དག་ཞན་གསུམ་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་འགྲེལ་གྲུང་དོར་
གསལ་པའི་རེ་མིག་གི་མགོ་རྒྱན་རྣམས་དང་། ཇེར་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱེ་
བྲག་ཕྱན་ཆོག་འབམ་བཅོས་གྱི་ལག་ལེན་གོ་བདེར་བསྟུས་པ་བཅས་བཞུགས་
སོ། །

༥ བློགས་བམ་གཉིས་པ། ཁ་པ་ལ། གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་དོན་
རིག་པ་ལ། ཆོས་གང་ཞིག་འཆད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཆད་བྱའི་གཞུང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་སྡུག་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་རྒྱལ་གང་ཡང་གཞན་
ལ་སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་ལ། འཆད་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།
དཀྲུག་གྱི་ས་གཙོན་པ་སྟག་མོའི་འཆོང་སྟབས་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞུང་དོན་ཆོན་
རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་
པ་འཆད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། བསྟུས་དོན་ས་བཅད་སྒྲ་ཆོག་ས་
གྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། བཀའ་བསྟན་སྦྱིའི་བཤད་བྱའི་ཡན་
ལག་ཀྱུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་དབེར་མཆོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མཛོད་པའི་མཛོད་གྱིས་བཅད། འཁོར་ལོ་བར་བ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད། ཤེར་བྱིན་མཛོད་རྟོགས་
རྒྱན་གྱིས་བཅད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཙོ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་
ལྷ་མའི་ས་བཅད། སྦྱོད་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་

ལ་འདུག་པའི་ས་བཅད། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་ས་བཅད། ཐེག་པ་གསུམ་དང་
རིག་འཛིན་གྱི་སྡེའི་སྡོད་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ས་བཅད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་འབྱུལ་
གསང་བའི་སྡིང་པོའི་འཆད་ཐབས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་དུ་
ཡོ་གའི་རྒྱན་བདུན་བཤད་པ། གསང་སྒྲགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་
ཀྱི་བསྟན་དོན་ས་བཅད་ལྟུང་ལ་གསང་བའི་སྡེང་བ། ཡོན་མཛོད་ས་བཅད་
འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ལུ་ཏིག་དཀར་པོའི་སྡེང་བ། ཡོན་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་
རྒྱས་པ་འབྲེད་འགྲེལ་མེ་ཏོག་གི་སྡེང་བ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཙོ་
ཆེར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འཆད་ཐབས་མན་ངག་
གསལ་བ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བསྟན་དོན་ས་བཅད་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་
ཟེལ་མངར། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་
བསམ་བ་ལྟར་འབྲུབ་མའི་ས་བཅད། དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྩ་མ་ལུ་དང་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་གསུང་སྟེ་བཤགས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
མའི་ས་བཅད། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད་བསྟན་པ་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་པ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་
མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེ་སྟོན་ས་བཅད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་གསལ་པའི་
དབལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བདེ་སྟོན་ཁིང་མཆོག་སྟོབ་འབྲེད་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་

ས་བཅད། གཏེར་ཆེན་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱི་འགོ་བླ་
 མ་ཡི་དམ་མའི་ས་བཅད། སྒྲོབ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཅུལ་སྒྲོང་བ་ཆོག་ས་
 བཤད་འབུལ་བའི་མགོ་བསྐྱལ་དང་མཇུག་གི་མཆོམས་སྒྲོར་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་བཤད་བྱའི་གཞུང་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་གསང་ཆེན་
 དེས་པའི་ཐེག་པར་གཏོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 མོ་མོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྒྲོང་བཅས་འདུས་པའི་སྡེ་སྡེ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པ། བདེན་པ་བཞི་མོགས་
 ཀྱི་ཟེན་བྲིས། དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཟེན་
 བྲིས་ཆེ་ཆུང་ཆོན་གཉིས། སྤྱིར་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདུལ་བར་
 གཏོགས་ཀྱང་འདི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྒྲོང་ཡིན་པ་མ་ཟད་གསང་སྐྱུགས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འདུང་བྱ་དུས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབང་བཅོན་དུ་འདིར་འགོད་པ་ལ། བསྟེན་གནས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྒྲོང་སྤྱིན་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་ཐུན་མོང་གི་དང་པོའི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུང་གི་སྒྲོ་མེད་སྒྲོང་འཇུག་གི་ལུགས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་དམན་གྱིས་བསྐྱང་
 ཚུལ་གྱི་ཟེན་བྲིས་མདོར་བསྐྱུས་ལེ་ཆོན་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི་བའི་ལྟས་གསུངས་པ་

ལ་མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒོ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་སྒོ་མ་རིམ་རབ་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་
བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་
སྟེང་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་དྲན་ཤེས་
བཀའ་ཡོད་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་
གྱི་ཟིན་བྲིས་ཆོན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སོ་སོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་རུ་བཀའ་ཀྱི་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་
དགུ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཁྲིད། དཀོན་མཆོག་
བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མ་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔམ་པའི་འགལ་སྟེན་བདུད་གྱི་བར་
ཆད་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཐེག་
ཆེན་མཛོད་སྟེང་མཛོད་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱེགས་བམ་གསུམ་པ། ག་བ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་དོན་དང་འབྲུ་འགྲེལ། ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
ཟུར་བཀོལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མ་བྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་
སྒོ་མ་རིམ། ཤེས་རབ་བྲི་པའི་ལུང་འགྲེལ་དང་དོན་བསྐྱེད་རྣམས་བཞུགས་
སོ། །

༥ རྒྱུགས་བམ་བཞི་པ། ང་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་གསུམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ། བྱིན་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་ཚུལ་ས་བོན། སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི་ལེའུ་དང་བོའི་སྒྲུབས་གྱི་ཐེག་རིམ་དགའི་རྣམ་བཞག་ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ། ཉེས་བྱས་ཐ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེན་བྲིས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་བོས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འགྲེལ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་དེའི་ཞིབ་དཔྱད་ས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུང་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྲིས། བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཕན་བདེའི་ཐུན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་དང་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་ངག་བཀོལ། གསང་བ་རྒྱགས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདོད་འཛོའི་དཀའ་སྒྲོན་གྱི་དོན་འགྲེལ་དང་། དེའི་སྒྲུང་ཆའི་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། འཇུག་སྒོ་དབང་གི་གསལ་བྱེད་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱགས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་མུང་པོ། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱོའི་མཆོན་ནས་མ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བུན་རི་ཀའི་དོ་ཤལ། དེ་དང་འགྲེལ་བ་ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱོའི་བསྟེན་ཡིག་དང་ཆོ་གའི་ལས་འགྲིགས། སྒྲ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་འགྲིགས། ལུང་ཨ་རུ་

ཡོག་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་ལས་འགྲིགས། མན་ངག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་
ཐིག་ཡ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་ལོགས་ཀྱི་དབང་གི་ཟིན་བྱིས་ལས་འགྲིགས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བུམ་དབང་གི་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ། གསང་ཤར་དབང་གི་ལས་ཚོགས་རིམ་དུ་གཏོགས་པ། དབང་བཞི་པའི་
ལས་ཕྱག་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ། དེ་དག་གི་ཆ་ལག་ངག་འདོན་ཐོར་
བའི་སྟོར། ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྐལ་བ་དང་མཆོམས་པར་
གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་
མེད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་ཁྲིད་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ།
སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ཆོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། རྩོད་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་
གྱི་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ལས་གྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་རྟོར་དེལ་རྣམ་
བཤད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐིག་དང་དོན་བཤད་
བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་གྲོལ་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་བཤད་པ། ཚོགས་རིམ་གྱི་
ཆོས་དུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་འདུལ་ཁའི་ཉམས་ལེན་བར་དོའི་དོ་སྟོན། ཚོགས་
རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛོ་མེད་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ་སྐབས་རྗེ་གཞན་
ཡན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཆོག་འགྲེལ་རྩི་རྗེའི་ཆོག་ཁ་འབྲེད་ཅེས་
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆར་

དུ་སྟོན་པའི་ཁྱིད་ཡིག་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙ་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་
 བསྐྱུལ་པ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ནང་ལྟར་ས་བཙུ་ལམ་ལྷ་བྱང་རྒྱུགས་
 ཆོས་སོ་བདུན་གྱིས་བཞུད་རྒྱུ་ལ་མཆུངས་མེད་སྤྱོད་ལོ་ཙ་ཉན་དང་སྦྱར་ནས་
 བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་འཕོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་འཕོད་ཅུ་འགྲེལ་
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའི་སོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་ལ་
 རོའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་སྟོང་པོར་བསྐྱུལ་ཏེ་གང་ཟག་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་སོ་སོར་
 འཕྱིད་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞལ་གེས་དང་བཅས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་མན་ངག་སྡེ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་འཕྱོང་དང་རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པ་ཐུན་ཁང་
 སྟོན་མེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་
 གནས་པ་གདམས་པ་རོ་སྟོད་གནད་ཀྱི་མེ་བཙུང་། མཆུངས་མེད་སྤྱོད་མ་འཛིགས་
 མེད་རྒྱུ་བའི་ལྷ་གུའི་འདས་རྗེས་ཐུགས་སྐྱེས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་རྫོགས་
 རྒྱུ་བཞི་པ་ལ་བབས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གི་འགྲེལ་
 པ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཞེས་བྱ་བ། དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་འདས་རྗེས་ཆོག་
 གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཅུ་འགྲེལ་སྡེ་བ་པ་མཁས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པོའི་
 བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་། རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རོ་སྟོན་བརྒྱུ་
 ལུགས་སྟོད་པའི་ལམ་ཁྱེད་གཅོད་ལུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་

གནད་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་
བ་བརྒྱལ་ལན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

༥ རྫོགས་པ་མ་ལྟ་བུ། ཅ་པ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་གི་
ཐིག་ལའི་ཐུན་མོང་དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་རྩེ་བླ་མ་དམ་པ་
མཆུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དེ་བཞིན་པར་བཀོད་པ་ཀུན་བཟང་
བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་དམིགས་དམ་
རྣམས་བྱུང་བཀོལ་བ་གྲིས་པ། ཞེས་བྱུང་ག་ཆར་གི་ཉིས་དམིགས་བསྟན་པ་
ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བསྟན་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༦ རྫོགས་པ་ཐུག་པ། ཆ་པ་ལ། བཞི་བ་དག་འདོན་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
ལུ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་
འདེབས་སྟོན་ལམ། མདོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའའོར་བཟང་གིས་ཐོག་མར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཆོལ་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མཆོན་པོ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་དེ་དག་གི་ཁོར་བཟང་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཡང་དེ་ལས་
ཁྱིམ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནན་ཞུགས་བྱ་བ་སའོར་བཟང་ལ་ལྟོ་ཐུགས་

དཔལ་གྱི་ཚུ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་རི་མཆོག་གྲུ་འཛོན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་བརྟན་
 བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཞུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་པུན་སྟོན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། སྤྱ་
 མ་འཇུག་ལུས་དོ་རྩེའི་མཆོན་དོན་གསོལ་འདེབས། སྤྱ་མ་བཀའ་བྱིན་ཅན་
 འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གྲུའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཡང་
 སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དབུ་ཅན། རྒྱལ་
 སྤྱི་ཞི་བའི་ལྷ་དང་ཀུན་ཐོག་བ་དམ་གཅིང་བྱམས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།
 འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱས་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་
 བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆོས་འཇུག་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འཛོན་དབང་
 ཐོ་ལ་སྤུལ་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཆོན་བ་བདུན། རྩེ་སྤྱ་མ་
 མཆོམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ཤར་
 རྩེ་ཐང་གི་གཅིང་བ་དག་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། ཞབས་དཀར་ཆོགས་
 དུག་རང་གོལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ལྷ་འཕྱོན་གསོལ་འདེབས། དཔལ་སྤྱང་རྩེ་བཟང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷ་འཕྱོན། རྩེ་ལ་མའི་མཆོག་བཞུགས་མཛོད་བསྐྱས་
 གཏོང་ཚུལ། རྩེ་གཏོང་ཆ་བཞུགས་པ་སྤྱི་ལ། གསུར་མཆོད་བདུན་ཅེའི་
 ཆར་འབེབས། དེ་ལས་སྤྱིད་རྩེའི་མཁོན་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁོལ་
 བརྟན་ལེ་ཆོན། སྤྱོ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བདེ་

མཆོག་བཀའ་སྤྱད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསང་མཆོད། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཅུང་མར་
པོའི་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་འཁུ་ལྷོག་ཞི་བ་བྱ་དུའི་ཕྱིན་བཅོལ།
མཐུ་ལྷན་དུག་པོའི་ཆོགས་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་
ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། དུག་པོ་མངོན་སྦྱོང་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དམོན་ངན་
དུག་གི་མེདོག་ ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོབ་པོའི་སྦྱོན་ལམ། ཅ་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱལ་མང་
གོང་ནས་སོགས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བཤད་
བསྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བས་མི་རྒྱུབ་པར་འཛིན་པོའི་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ། སྤུང་བསྟན་
མཛེས་པོའི་རྒྱན་གཅིག་སོགས་སོ། །ལྷ་བསྐྱལ་བཟང་སྦྱོབ་མོའི་ཆོགས་ལ་
རང་སྐྱལ་དང་མཆོམས་པར་གདམས་པོའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་སྦྱོར་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བཅེས་འབྱུང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་
དག་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་འདུན་པར་གདམས་ཏེ། བར་དུ་དགོ་བ་ལྟ་སྦྱོམ་གཏན་
ལ་དབབ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལྟ་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་བསྦྱོམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟང་བར་
གདམས་ནས། ཐམས་དགོ་བ་སྦྱིགས་མའི་སྦྱོང་ཚུལ་སྦྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྒྲུ་
ཁྱོད་འཁུལ་བའི་བདུད་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ལྟ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
ཚུལ་གདམས་པོའི་མན་ངག་ཐོག་ཐམས་དུ་དགོ་བའི་གཏམ་ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོང་གསུམ་
ཉམས་ལེན་དམ་པོའི་སྦྱིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱིས་རང་ལ་གདམས་

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སློབ་པར་གང་མས་པ། སླེ་མའི་ཞབས་ལ་སོགས་སློབ་
 མ་དོད་དང་མ་ཅེས་བྱ་བ། སླེ་མོག་ནས་དོ་སྟོང་ཏུ་ཕེབས་པར་གསུངས་པའི་ཡུལ་
 ཤེས་ཀྱི་ཞེན་འབྲེལ་གཅོད་པར་གང་མས་པ། སླེ་མ་སླེ་མའི་སོགས། མཚན་
 ལུག་སླེ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་གང་མས་པལ་ཉན་ཚུལ་གང་མས་པ། སླེ་མས་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་སོགས། འདི་སླེ་མ་གྱི་ཞེན་པ་སླང་ནས་དོན་གཉིས་སླེ་མ་
 ཚུལ་གང་མས་པ། བ་མོ་གྲུ་བྲ། གང་ལ་བསྟེན་ན་སོགས། ལམ་མཚོག་ཚང་ལ་
 མ་ཞོར་བ་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ཤིང་རྟ་གསུམ་བཞིན་སློབ་པར་གང་མས་པ།
 སློབས་བརྩམ་མང་འབ་སོགས། ལམ་བཟང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 སོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཉིན་སླེ་མ་འཆར་བའི་དུས་སུ་འཇུག་དགོས་པར་གང་མས་
 པ། དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་སོགས། སྟོགས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་འགོ་བར་ཤེས་ནས་སླང་
 སླང་ལ་གང་མས་པ། སྟོགས་བཟང་བའི་སོགས་སླེ་མ་འགོ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 གནང་བ། གཞོན་པའི་དུས་ནས་ཐོས་པ་བྱ་བ་སོགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་
 འཚོལ་བར་གཞོན་ཏུ་བསྐྱོད་པལ་བཟང་ལ་གང་མས་པ། བ་མོ་མཐུ་བྱི་ཡེ་
 སོགས། བྱ་བ་མང་བའི་སློབ་སླེ་སླང་སྟེ་དཔེན་པར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གང་མས་
 པ། བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་པ་སོགས། རྟོགས་དུས་ཀྱི་བསམ་སློང་གཡོ་རྒྱས་
 གཞན་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སློང་མེད་པར་སློབ་ཆེན་རང་རིང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སློང་
 བ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྟེ་དགའི་ཆོས་སློན་ལ་གང་མས་པ། སླེ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 སོགས། ཆོས་ལ་གྱུ་ཆོས་མིན་པ་སེམས་ལ་དེས་པ་ཐོབ་ནས་འཛིན་པར་འཇུག་

པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 གྱི་བདུད་ཅི་མི་ཟད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བཞིན་འདྲོ་བས་སྐྱལ་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་རེ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་བོ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་འཆལ་
 བ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་བཙུང་འདྲའི་ལལ་སྒྲན་པ་ཆུལ་བས་མཐའ་རྟེན་པར་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་སྒྲོས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་འབྲེལ་
 བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
 ཞིང་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་མངའ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 དང་རྒྱལ་སྐས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ཆོགས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེར་
 གསལ་བ་དྲང་བའི་ཡིད་གྱིས་མཛོང་བྱས་ཏེ། མཁྱེན་བཙུང་རྒྱས་བྱུང་དམ་པའི་
 གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་གསོས་
 སུ་སྐར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོགས་སྒྲུ་འོད་ཀྱན་ལྟར། །རབ་དཀར་གང་དེས་
 རྒྱལ་བ་སྟན་སྐང་བ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་འདྲིན་ཆོགས་ཀྱང་བདུད་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞེད་པ་འགྲུབ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྡན་དཔལ་
 གྱིས་འཕྱོར། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མགྲོན་དུ་འགྲུག་པར་སྒྲོན། །
 ཆོས་སྡེ་འདིར་ནི་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཆར་གྱིས། །རྟག་དུ་གང་བའི་མཆོ་བཞིན་
 རྣམ་པར་འཕེལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱང་པོ་དང་མཚུངས་ཆོས་འདྲིན་པ། །དུ་མས་
 འདིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མཛེས་སྐྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཕུང་པོས་

མཁའ་ཁྱབ་གྱི། །འགྲོ་ནམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཞུགས་ཏེ། །གནས་
སྐབས་ཡུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཡིད་དགེ་ཞིང་། །རྩྭ་ལ་བྲིམས་
བདུའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་མཛེས་ལ། །རྟག་ཏུ་ཚོས་དང་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་
བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྩེ་སྣོད་
འཛིན་པ་མཁན་པོ་བསོད་ཚོས་གྱིས་རྩྭ་ལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྒྲུལ་
ལྟར་རུ་དམ་ཡང་དབེན་དུ་མི་ཡམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ། ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡༡། །ཤམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་འཛིག་མ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་མི་ཡམས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་མཆོད་རྣམ་ཐར་སྙིང་པོར་བསྐྱུས་པ་རོ་
 མཆར་བདུད་ཅི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

ཡ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་ཀླུ་མོངས་མིང་ཅིའི་མུམ། །གཏན་པོམ་ཡང་དག་ལམ་
གི་མུམ་ལ་ཆལ། །བཞད་མཛད་འཆར་ཀའི་གཟི་འབར་མཆོན་དཔེའི་དབྱིད། །
གཞོན་ལུ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །ལེགས་གསུངས་དབྱངས་གྱི་རོལ་
མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །བུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་ཆ་ཞོགས་རི་དྲགས་ཅན། །སྒོ་
མཆོག་བདུད་ཅིའི་མདངས་འཕྲོ་མཆོ་བྱུང་དཔལ། །དད་བརྒྱའི་ཀླུ་མུང་རྒྱས་
པའི་ཆལ་དུ་མཆོད། །རབ་འབྱམས་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཟག་
མེད་རྣམ་ཐར་ཞོགས་ལྡན་སྒྲིབ་གྱི་ཐེང་། །དོ་རྩེ་རྩོན་པོའི་གསང་གསུམ་མཁར་
ཤེས་པའི། །དོ་མཆར་ཀླུ་དགའི་གར་གྱིས་ཡང་ཡང་འདུད། །རྒྱ་འབྲས་
ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ཟབ་ཅིང་། །མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་ཆར་
དུད་དར། །དྲུག་ལྡན་གྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྤྱུང་ཅན། །མཆོ་འབྱུངས་
རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འདི་མྱད་བྱུང་། །ཤིང་རྩའི་ལམ་སྒོལ་མཆོག་གི་བསྐྱལ་

མོའི་ལྷགས། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་བས། །ལོག་སྒྲའི་
ཆང་ཆིང་བསྐྱེགས་མཛད་འོང་གྲོང་སོགས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་
ཆོགས་ཀུན་རྒྱལ། །མཆོག་གི་རིང་ལུགས་སྒྲིགས་མའི་སྒྲག་དང་ལྟ་ངན་གོང་
ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱད་པར། །ཁོ་ལྟར་རིག་པའི་ཞོ་འབྱུང་མཆོན་གྱིས་འཛོམས་མཛད་
ཐེག་མཆོག་སུམ་ཅེན་བདག །གཟུངས་སྒོ་བས་མཁུན་བཅའི་ཞོར་བུས་རྒྱན་
མཛེས་འཛིགས་བྲལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏའི། །དོ་མཆར་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཆོན་
ཤེས་པའི་སྒོ་ཡི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་བུམ། །ཁྱོད་གསུངས་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་
འབྱེད་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་དབང་བསྐྱར་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོད་དང་། །འོད་གསལ་དོ་
ཇེ་སི་རྟ་པའ་ཆེན་སོགས། །སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསང་བའི་དབྱིག་གི་སྒྲིང་། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་རུས་
དམན་ན་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྤིང་ཞིའི་གདུང་སེལ་དུ། །མཐོང་ནས་དད་
པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་དབྱེ་བུ། །དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཡབ་གཅིག་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་འཆང་བའི་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷའི་དམིགས་མེད་བཙུང་བཆོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
སུ་ཤར་བའི་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
མཆོན་གྱི་རྟ་གསང་གིས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཛོད་པ་ལ་བརྒྱད། །སྒྲལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་
སྒྱིར་སྒྲོས་པ། །ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤིང་པར་སྒྱེ་བར་བཞེས་

པའི་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ལྷགས་ཚུལ། ལྷགས་ནས་མཆོན་
 ལྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་གསལ་བསམ་གྱི་མཛད་པ། ཟབ་དོན་ཉམས་
 བཞེས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཚུལ། ཐུན་མིན་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་
 ཐར་བྱུགས་མཆོན། ཞར་བྱུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པ། མཐར་སྒྲུལ་
 པའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཐོག་མའི་
 གཞི་ལས་ཡེ་གདངས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཕྱིར་ཤར་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་
 དུ་རྟོགས་ཏེ་བྱུང་ཆོས་དུག་གིས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱན་
 གྱི་སྒྲི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཉིད་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་
 འཇུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་བདལ་
 པའི་མཐུས་ཚུལ་མེད་ཐོན་ལས་གྱི་སྒྲུང་བཟླ་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གཡོ་བས་དུས་
 གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་རིགས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྟོན་མ་བཟོད་པ་ལས་རྗེ་
 འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་པུ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་
 བྱིངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་མཛོས་པ་སྟེ་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱི་མིང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་འཇམ་

དཔལ་ཚོས་ཀྱི་མཆོག། འཇམ་དཔལ་ངང་ལས་ཡང་དག་བདེ་བ་སྦྱེས། འཇམ་
དཔལ་ཉིད་ལ་ཟད་ཅིང་སྟོང་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་
སྒྲིམ་བུལ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་འདས་གཞོན་ཏུ་བུམ་
སྒྲིལ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་ནས་གསལ་བས་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་
དང་རྟག་ཏུ་འབུལ་མི་ཤེས་བས་བྱང་འཇུག་མཉམ་བ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཞི་ཀུན་བྱལ་
སྒྲིལ་བརྟེན་སྟོང་ཉིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་འབུལ་
དྲ་བ་ལས། རམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །
འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མི་བ། ཞིས་གསུངས་
ཤིང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཆ་ཅམ་མ་གཡོས་པར་རང་སྣང་ལྟན་ཤོགས་
དོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་ཏེ་བྱལ་བདག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟན་གྱི་རོལ་མོ། བདག་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་འབུལ་དྲ་བའི་ཡོངས་སྟོང་
ཡོངས་སྒྲིལ་ཤོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་ཆོགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྦྱོན་ཞིབ་
རིགས་ལྟ་དང་། ཁྱོད་ལྟག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་སོགས་སྒྲིལ་བ་རྟག་ཏུ་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྟོན་ཏེ་སྒྲིལ་ལས། འཇམ་དཔལ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་འོད་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ངང་དུ་རྟོགས། །
དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཤད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་
དུ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཛོན་པར་རྩོན་ཡང་ཐུགས་
རྟེན་དབང་གིས་སྟིང་བ་རི་སྟིང་དུ་མཁའ་བྱལ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱིར་གང་འདུལ་

སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་བགྲང་ལས་འདས་པས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་
 རྩོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་སྒྲུ་ལ་
 བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་བ་ཉིད། །གང་ལྟར་
 བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡང་
 དག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། དེས་པའི་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 མཛེད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བརྒྱ་སྟོང་གཞུང་གི་སྤྱང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཐུག་བདུན་འདས་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་དུས་ན་འདི་
 བས་ཤར་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འབྲུག་སྒྲུའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་ཉིད་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བསྟེན་
 བཀྱར་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ་ཐུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་བསྐྱོར་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོར་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཐུལ་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དེའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་ཆེས་གངས་མེད་པའི་ཡང་གངས་

མེད་པ་ཚད་མེད་པམམ་མི་བྱལ་བ་དེའི་ཕ་རོལ་ཡང་ཆེས་ཕ་རོལ་གྱི་དུས་ན།
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སུམ་སྟོང་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུའི་
རིགས་མཆོག་ཅེས་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་ལོ་བཞི་ཁྲིར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཕྲག་
བདུན་ཅུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་སྒྲིན་པར་མཛད་
ནས། བྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཔག་མེད་རྒྱས་པས་ལྷ་དང་མིའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་ཐུ་བླ་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་རྒྱས་པས་མཆོད་རྟེན་
བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གིས། མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ལོ་
འབུམ་དུ་གནས་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱ་གཅིང་
མོས་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་པོ་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞིང་
དེ་ན་ཉན་རང་དང་ཆ་ན་སྟགས་མི་མཐུན་པ་དང་སྐྱ་གཅིང་སྐྱལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་
ཅིང་ཆོད་དང་གཟིབ་ཇིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་
པ་དང་། མ་འོངས་པར་དཔེར་ན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་དེའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་བཞག་སྟེ་ཚུལ་དེའི་གར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་དེ་བཞིན་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱལ་པོར་བ་
 དང་མ་པོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་པའི་མཐར་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དག་པའི་ཁིང་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་
 བསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞལ་ན་སྒྲིང་ཆེ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་
 ཆས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐིག་པ་ཞིག་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པའི་མཚན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཏེ་སྒྲིང་ཆེའི་ཆོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱང་བསམ་མི་བྱུང་
 བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་དང་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟམ་
 དང་བཅས་པའི་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་མཐར་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་ལྟམ་གྱི་ཐུབ་དང་གཞན་ཡང་མཁའ་བྱུང་
 ཀྱི་འགོ་བའི་སྤང་ངོར་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས། སོ་སོའི་སྒྲེལ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་བཟོ་དང་། སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་
 པའི་སྒྲུལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 བ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྒྲུ། །བརྟན་
 བ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པའི་ཚོ། །དེ་ཆོ་ང་ཡི་བརྟན་པ་འབྱུང་། །རི་ལྟ་བུར་ནི་

ཞིར་གྱུར་ཀྱང་། །ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲ། །རི་ལྟ་བུར་ནི་ཁྱོས་གྱུར་ཀྱང་། །
ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པ་ང་ཡི་སྒྲ། །ཞེས་དང་ལྟའི་བུ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་གྱིས་ཁྱེས་
པའི་མདོ་ལས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱེ་བ་
འབུམ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པའི་མི་མདོན་ལགས་ཀྱི། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་གཅིག་ལུའི་མིང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
གྱི་མིང་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་འཛིགས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྒྲག་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་
སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲིག་ཅན་དེ་བཞིན་
ཏེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱམ་དཔེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་
དོན་བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་
མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
གང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་ཕྱག་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་བས་ནི་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་མིང་བརྗོད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས་པ་དེ་སྟེད་གྱིས་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་པའི་
རྒྱ་འཕུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མི་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྒྲགས་ན་ས་བཙུ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། སྟིང་བ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉན་རང་དང་བཙས་པའི་སེམས་ཅན་སུས་ཀྱང་ཤེས་

མི་རྒྱུས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་བསྟོད་པ་སྦྱར་སྦྱང་
 བའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
 འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྭ་ལྷིང་གིས་ནམ་ཡང་
 འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩྭ་ལྷིང་གིས་པར་བཞག་ས་གྲང་
 རྒྱར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མའི་ནམ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་
 འདི་ནི་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་བྱུང་བའི་
 ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་
 ཉིད་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མཆོག་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་གྱི་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་སྦྱངས་པའི་གོ་གསུ་
 མཐར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རྩྭ་ལྷིང་སྟོན་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་ལྟ་བུའི་གསུ་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཁམས་མོས་དང་འཆོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གྱི་སྟོན་བགྲང་ཡས་
 བསྟན་པས་ཐར་པའི་གནས་སུ་དཔུགས་དབྱུང་བའི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པའི་
 རྩྭ་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་

ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དུ་བཀོད་པ་དེར་འཇམ་
དཔལ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ནས་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་གླེང་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་།
གཞན་ལ་འདོད་ཁམས་པ་སོགས་མཁྱེན་རབ་དང་རྣམ་ཐར་མྱད་དུ་བྱུང་བས་དེའི་
སྐས་གྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཞིང་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་བསྐྱངས་
པ་སོགས་གྱིས་འཕགས་མཆོག་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བའི་དབུས་ན་ཉ་གང་ལྷ་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་བཞིན་མཛེས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྲུལ་
ཏུ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསུང་ཡང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་
ཡི་དབང་ལྷག་འཆར་ཀའི་ཉི་མ་གསར་བའི་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོའི་བརྟན་པ་
བགྲོས་རྒྱུད་དང་བུལ་བ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཁའ་བྱུང་སྐྱུ་འབྲུལ་ཏུ་བའི་
བདག་ཉིད་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པས་དྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་
མཛད་དེ། ལྷ་མ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་
པོ་ཆོག་གི་བདག ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཡི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་སྟོང་བཛོད་བུལ་
ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཀུན་གཉིས་

སུམེད་པས་དགག་གི་དབང་ལྷུག་སྒྲུབ་པའི་སེང་གའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡང་དགག་གསུངས།
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། གང་གི་མཐུ་ནི་མཐུན་པར་
 མི་སྒྲིད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དེ་བཞིན་སར་བཞུགས་པ། འཇིག་རྟེན་འདས་
 པ་དེ་བཞིན་བརྒྱལ་གྲངས། བྱོད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དབང་ལྷུག་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བར་
 གྱིས། ཐུབ་བཟང་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་
 སྒྲིབ་བྲལ་མཐུན་བཅའི་བདག་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་རོལ་བའང་མཛད་དེ་བསྟོད་བ་སྐྱར་སྐྱར་གི་
 རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གས། སྒྱུ་འབྲུལ་བྲུ་བའི་འཁོར་
 ལོ་འདི། སྒྱུ་རན་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ། མི་གནས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མོ་སྟེ། བསམ་
 རྒྱལ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི། དབྱེངས་ཉིད་བཞག་ན་ཡོངས་སུ་གནས། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་ད་ལྷ་བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞེད་པ་མཉམ་མེད་
 རྒྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་འདི་ལའང་རྒྱལ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་བྱུ་བོར་བསྐྱེད་གསུངས་པར་
 མཛད་དེ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཏུ་བགྱིས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་འདི་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ཡང་འགོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་རྒྱུའི་
 རྒྱལ་པོ་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་བྱོད་ནི་མི་མཚོག་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་
ཞུས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙམ་བ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་
དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱའ་བས་ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་
དོན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་མཁའ་བྱའ་དུ་བྱངས་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་
ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཤུག་སེང་གའི་སྦྱོབས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཐུབ་པར་གྱུར་
པ་ཡི། །དུས་ནི་མི་ཟད་འཛིགས་པ་ནས། །དེ་ཆོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་ཤིང་རྩ་ཆེན་
པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་སོགས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་
ཡལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ། མཁན་ཆེན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། སྦྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། པཎ་ཆེན་
ཇི་མ་མི་ཏུ་སོགས་ཀུན་གྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྱལ་
ཅེད་དུ་སྤང་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་

བསྟན་ཏེ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྤེལ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་གྱི་ལའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རུ་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་བ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཕྱོན་ནས་རིག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་མཐོང་ཅིང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཙུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། གངས་པོའི་ལྗོངས་
 སུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཐོན་
 མི་སེམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱོད་ལྡན་མཆོག་སྤྱོད་ཅུལ། བོད་
 ཡུལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་མངའ་བདག་པོ་སྤྱོད་ལྡེའུ་བཅོན། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་
 ར་གྱི་ཏ། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་
 བལ་མ་དུ་བརྒྱུད་པོད་ཆོས་ཆོས་བཟང་། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དགའ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་མགོན་ལོ་ཆེན་བསྟན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསར་རྟོག་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
 པའི་བསྟན་འཛིན་པལ་མོ་ཆེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་མེད་པ་ལྷ་སུའི་ཀུན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་
 རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གསལ་བ་བཞེན་དང་། ད་དུང་མ་
 འོངས་པ་ན་ལྷ་མོན་མཐར་བྱེད་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་བས་
 གྲུ་སྤྱོད་སྟེ་དབྱང་བཅོམ་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་

པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ་བར་དུས་ལའོར་ལས་ལུང་བསྟན་པས་མཛོད་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དུ་ཐ་མི་དད་
 བས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ངེས་ཏེ་བོད་ཡུལ་ལན་བདའི་
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་སྤྱིས་བུ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་དུས་
 གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་མཁན་
 ཆེན་རྩོཏི་ས་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་བོད་ཀྱི་མཁན་རྒྱུད་
 དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏི་ཤ་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དབང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་རོལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་རྒྱུད་
 སྤྱ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 རྣམ་འཛིན་ཚུལ་ཆད་མའི་སྤྱིས་བུའི་སྟོག་གུར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཆར་གསལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་འདྲ། སྟོན་རྟོ་ཐོག་ཐེལ་བརྟོ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་པར་གུར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་སྤྱར་ལེབས་པས་རྟེན་སྤྱུགས་འཆང་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་པ་ཉམས་སངས་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་སྟོམ་དུ་བཅུག་
 སྟེ་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྟོ་བསྐྱམས་ནས་སུས་ཀྱང་དབྱེ་མི་ཆོག་པར་བཞག། སྤྱར་ལོ་
 གཅིག་སོང་རྗེས་བསྟན་པས་ལར་བཞག་དུས་དང་འདྲ་བར་བཞགས་ཤིང་། དེར་
 ལུང་ཙམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

བཅས་སྒྲགས་པར་དད་ནས་བསྐྱེད་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲར་བོད་
 ཏུ་ཕེབས་པས་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་དེའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་བྱུང་མས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ཚར་བརྒྱ་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་རོར་གསལ་བར་མཁྱེན་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་
 མཁྱེན་བཙུང་ཞབས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་གཟིགས་
 མཁྱེན་བཙུང་དབང་པོ་ཉིད་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་དུས་སུ་གཙང་
 ལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་བཀ་ལུག་པ་ཞེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་དང་
 ཁྱེད་པར་ཆོད་མ་ལ་མཁས་པའི་ལུ་དུ་ཕྱིན་པས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་
 སྤྱིང་མ་བསྐྱབ་མཁྱེན་པའི་གྲོར་རྡོལ་བ་གསན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩོད་པས་ཆར་
 བཅད་དེ་ཉམས་སད་ཕྱིར་དབལ་ཆེན་རྒྱ་པོ་རིའི་ལྷགས་ཟམ་སྐྱེ་བྱང་ནས་ཐོག་
 མར་ཞལ་མཇལ་བས་འཁྱུལ་བུལ་གྱི་སྒྲེས་བུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཏུ་ངེས་པ་འཁྱུངས་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་
 མཛད་ཅིང་དབེན་གནས་ཆོ་རིང་ལྗོངས་སུ་ལོ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལུ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འད་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམ་གཉིས་
 སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཆོད་མ་ལ་མཁས་པའང་སྒྲོན་གྱི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་པར་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། གཞན་རྗེ་

སྒྲ་མ་ལ་ཨ་ཇི་ཏ་ཉིད་ཐོན་དཀར་མོ་སྟག་ཆད་དུ་བཞུགས་ནས་གཟིམས་སྒྲིལ་
གསར་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་ཞལ་ཅེད་གྱི་
ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་བཟོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་འད་བསྟན་
པས་འདི་ཙམ་ལག་བསྟར་ལོས་ཀུས་ཞེས་མཐོང་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་བྲ་བྲག་བཟོའི་བསྐྱུན་
པས་མཆོན་ངོ་མཆར་བའི་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་དུ་མ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་
ཆར་གསལ་བའི་ཚུལ་མདའ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་དུས་ཀུན་གསང་བ་སྤྲས་ཚུལ་
དུ་བཞུགས་པས་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་སོགས་ངེས་དཀྱིགས་
ཅན་མི་སྒྲུང་རུང་། གཙོ་བོ་སྒྲ་ཆེ་འདིར་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་རབ་
དང་སྟོབས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚུལ་ཅོད་གསུམ།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་སྒྲོངས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད།
ལྷུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས། བཟང་བོའི་ཐོན་ལས་སོགས་དོན་གྱི་སྤྲང་རྟོགས་ཀྱི་
ཆེབས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་མཆར་
གྱིས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མངོས་པས་འཕགས་མཆོག་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་རུ་མངོན་སུ་མ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐྱིེད། ཆེ་འདིར་དམ་པའི་སྤྲང་རྟོགས་
ཀྱི་དྲི་ཡང་མི་ལྟང་བའི་སྟོན་རབས་ཀྱི་སྒྲེས་ཐེང་བ་རྒྱ་བྲག་མང་བོའི་ཚུལ་བཤད་
པ་བས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེབ་སེམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤིང་བར་སྒྲེ་བར་
བཞེས་ཚུལ་ནི། གཞོད་ནས་སྤིང་ཅའི་འཕྲི་ཤིང་ཅད་ནས་བཅད་ཀྱང་སྟོབ་པ་

ལམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་ནམ་མཁའ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲུལ་
པའི་ནམ་ཐོལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རང་
གཤིས་སྤྲེལ་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་
ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒྲིང་དུག་ལས་འབྱི་བྱ་བལ་མོ་སྒྲིང་གི་བྱེ་བྱག་བྱ་ཡི་ཉལ་འགོ་
དལ་གྱིས་འབབས་པའི་འགྲམ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲེད་གའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བྱང་
སྤྱོད་སྐུ། འབྲོག་གནས་ཐོར་བུའི་ཕུ་གཡང་ཆགས་པས་བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་
རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་བརྒྱུད་གནས་
གྱི་དམུ་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་བབ་པ་ལས་འཇུ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཙང་མའི་རིགས་
གྱི་ཐིག་ལའི་མཛེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དབང་མོ་སེ་རྩ་
ལྷ་ཁས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་
འཛེགས་པའི་བདུ་གསང་སྤྲེགས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་
མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ལམ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བབ་བདུ་ཆོས་
དབྱིངས་དོ་རྩེ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན། ལུས་མཐུ་ཅན་
གྱི་སྤྲེགས་པ་སོགས་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་ཀ་ཆེན་ལྷ་བྱ་བཞི།
ཐེག་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་གི་དོ་རྩེའི་གཏུང་མ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད། ཟབ་ལམ་
མཐར་སོན་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར་དབང་པོའི་རྟགས་ཆད་རྫོགས་པའི་དལ་ཕུམ་ལྷ་བྱ་
ཉེར་བཞི་སོགས་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ས་ཡི་ཆར་བོད་མི་འུ་
གཏུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཨ་ལྷ་གས་འབྲུ་རྒྱ་ཁམས་པའི་རུས་ཅན་

རྩོམ་མོག་པོ་མང་རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་ཆེན། བྱིས་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་
 པ་ཆེ་ཡོད་གི་ལྷ་འབངས་སྤྱུ་མུར་ཅིང་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གདེང་དུ་ཁེལ་ཞིང་། དཔག་སྤྲུག་གི་རྩུས་པའི་རྩོད་པས་རྩལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤྲུག་སྤྱོད་བརྒྱ་ཁྱིམ་གི་སྤྱོད་དུ་བྱུགས་རྟེན་ཡོད་པའི་སྤྲུག་སྤྱིམ་བརྒྱ་གསུམ་
 ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་བྱུང་དུ་ཁེལ་ཞིང་། བས་ཆོལ་ཀྱན་གྱང་འཛིགས་པའི་གནས་
 ཅན་གི་གཏུང་བརྒྱད་རྩོད་པས་འཕྱོར་དཔའ་རྩལ་ལྷན་པ་དུ་མ་བྱུང་བས་མཆོན་
 ལུགས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལས་རྩེ་ནིང་གི་སྐྱུའི་ཁུ་བོ་ཨ་བྱེ་
 བརྒྱལ་ལི་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆོགས་གི་བདག་པོ་མཛོན་སྤུམ་
 གྲུབ་པས་བྱུགས་ཀར་བརྟགས་པའི་མེ་ལོང་གི་འོད་ཁྱིམ་གཞན་ལ་ཐོག་པས་
 གྱང་གྲུལ་ཐབས་སྤྱེ་འགྲེལ་རྩུས་པའི་མཐུ་རྩོད་པས་གི་ཐེལ་མངའ་ཞིང་། བྱིས་
 སྤྱུ་གཤེགས་རྩེས་བརྒྱལ་ལིའི་མཆོད་ཡ་ཨ་བྱེ་གསང་སྤྲུགས་ཀམ་ ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་སྟེ་དུང་ཆེན་ཡོན་པོ་ཆེ་སྤོ་འདག་སྤྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྤོ་དུང་དུ་བྱོན་
 བས་བྱུགས་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་རྟོགས་འབུལ་མཛོད་པས་ཤིན་ཏུ་དུ་གིས་
 ཆོར་ཆེན་པོས་ངེས་དོན་སྤྲུས་པའི་རྩལ་འཕྱོར་བྱིང་ལྷ་བུ་བྱོན་པ་སྤྱོད་གསུངས་
 བས་དངོས་སྤྱུ་མཛལ་འབྲུད་གནང་བ་ལ། ཨ་བྱེ་བརྒྱལ་ལིའི་གཏུང་རུས་གི་
 དུམ་བུ་མཐུན་དུ་བྱུལ་བས་ཨ་བྱེ་འདིའི་སྤྱུ་ཆེ་དེར་དམར་ཆོག་མང་པོ་མཛོད་
 པ་ཐོགས་གིས་བྱུགས་གཏང་དང་རུས་པ་ལ་ཞལ་འགྲིམས་ཞུས་པས་འདི་
 རང་རེ་གཉིས་ལྷ་བུའི་འདྲན་རྩོན་བྱིང་དགོས་པ་ཞིག་མིན། རྩོམ་ཨ་བྱེ་ཆེན་

པོའི་དྲག་པོ་ཡང་གསང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དེད་གཉིས་བདུན་ཅི་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་ཨ་མེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་
 གཞན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འགའ་ཞིག་ཅིང་མོ་བྱས་ཏེ་གནས་
 པ་དེའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་གཅིར་བྱ་ཞིག་ཨ་མེ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱག་སྟེ་རྒྱུད་པོ་ག་
 ཏུ་མགོ་བོ་རྒྱར་ནས་བྱིད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གོ་གཅིས་ཡང་ཡང་
 སྒྲོན་ཏེ་བོས་པས་འཇུག་ཨ་མེ་གསང་སྐྱགས་ནས་རྟ་ཐོག་ནས་བྱིར་བཏུས་
 གིས། ང་འདྲ་ཞིག་ནི་དཀའ་མོ་ཡིན་ཆད་འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཉེར་སྐྱགས་ནན་
 ཏན་དུ་བྱས་ན་བྱིད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་ངེས་ཞེས་བོས་ནས་སོང་བ་བྱིས་
 མང་དགེ་དོན་འཆང་ཞེས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མངོན་
 གྲུབ་ལུང་བསྐྱར་དུ་སོང་བས་མཆོན་སྐྱས་ཚུལ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་དང་། ཡང་འཇུག་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་གནས་བསྐྱོར་ལ་ཐེབས་པས་
 དབུས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ནས་གི་ཡམ་རིམས་གིས་མི་པལ་ཆེར་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་
 རྒྱབས་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་གི་ཅེ་ནས་བུད་མེད་ཞིག་གིས་ཁམས་པ་བསྐྱེད་མདོ་སྟེ་
 བས་སྒྲོན་བྱིན་ན་པན་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་གདངས་ཆེན་པོའི་བོས་པ་ལྟར་
 ཅུང་བཅད་པས་ངོས་ཟེན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་བཅའ་བས་ལྟོངས་དེར་
 བད་ཟུག་རྒྱུ་ཆད་པས་དེ་བྱིན་ཆོ་བདེ་ལས་ཟད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ཁ་
 ལ་རིག་ཆད་འཆི་མ་མྱོང་བ་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་པའི་ཚུལ་རྟེན་སྐྱེ་
 ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཡང་གཅིག་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་རིགས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་མདོ་

རྩེ་ཞེས། མཆུངས་མེད་གྲུ་ཏ་ན་ཐའི་འབུམ། གསང་བདག་དཔའ་བོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུའི། མའོན་སུམ་རྩེས་བཟུང་སྒྲུམ་པའི་ཚུལ། །ཙྰ་རི་ཏྲ་སོགས་གནས་
 ཡུལ་གྱི། ཞིང་སྒྲོངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མས། །སྒྲ་ཆོགས་གསུང་གིས་ལུང་
 བསྟན་པ། །ལྷ་ཐུག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཡི་མའོན་སུམ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཤིང་། །རང་སྒྲུང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གང་མཐོང་སྒྲུན་དུ་སྒྲོབས་
 རུས་པ། །འགོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་བ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཡང་། །དྲིགས་པ་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་བྱུང་། །ཞེས་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲུམ་ཚུལ་ཆེ་རིག་
 འཛིན་པའི་ཆུང་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པ་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཅན་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཡབ་དང་། ཆོའབྲང་
 སྒྲུག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱུད་ཆོས་འཕྱོར་དཔའ་སྒྲོབས་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཡལ་གྱི་སྒྲོན་
 གནས་དག་ཅེ་ཞེས་སྒྲེ་དགའི་བྱི་སྒྲོན་གྱི་ཁོང་གདོགས་དཔོན་ཐུན་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དཔོན་རྒྱུ་ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་སྤིང་རྒྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་མ་ཡུམ་སྟེ། དེ་
 ལྷ་ལུའི་གནས་སུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསམ་
 བཞིན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་བཟུང་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་སོ་
 ཏྲ་ཡི་ལོ། དེས་གཟའ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྒྲོང་ཅེན་པའི་
 འཕྱོད་སྒྲུར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། བདྲའི་བཀའ་སྤོང་ཡུལ་སྒྲོང་དག་བསྒྲེན་
 ཆོན་པོ་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕམ་ཐུག་གིས་སྒྲུང་བའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡ་ཆུའི་དིང་རྒྱང་
 ཞེས་པར་ངོ་མཚར་བའི་དག་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མཚན་དཔའི་ཉིན་བྱེད་

གསར་དུ་བཞད་པ་ལ་ཡུལ་ཡུགས་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དཔོན་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མཚོག་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་
 གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཏཱ་མཚོག་རྒྱུད་ལྟ་མཚན་ཅན་
 ཞིག་ཀྱང་བཅས་པ་བྱིས་ལཔ་ཆོད་ལག་གཉིས་སུ་བྱས་ཆོལ་འབྱུངས་གཞི་དངོས་
 ལ་ཏཱ་ལའི་བཞག་རྒྱུ་ལས་ཟུར་དུ་བཏང་མི་ཉན་གསུངས་པ་སྟེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
 བདག་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ལུང་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཚོ་ནི་ཆེས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
 པས། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དག་བ་
 ཡང་དག་སྒྲོན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཏགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་འགན་
 བུལ་གྱི་མཐོན་རབ་དང་དད་པ་སྒྲིང་རྩེ་དེས་འབྱུང་སོགས་བཅས་མིན་དུ་མངའ་
 ཞིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུགས་དང་། དཔེ་ཆ་གྲོག་སྦྱང་ལ་ཆེར་དགེས་ཤིང་།
 ཡབ་ཆོད་གི་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གོ་སྦྱོར་དུ་བཞགས་པ་ལ་བྱུག་གིས་དབྱུག་སུ་
 ཞིག་ཐོག་ནས་གྱེར་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 དུག་དང་། ཆོས་སྦྱོངས་གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་
 ལལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་
 བ་བྱུགས་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་པ་མངའ། དགྲུང་གྲངས་དུག་བདུན་སྒྲོར་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ཅན་

སྤྱི་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་མོར་
གསལ་ཅིང་ཅུ་བ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། སྤྱི་ཁྱུ་པོ་དང་སོག་པོ་དག་བཤེས་
ཞིག་ལས་ཅིས་སྐར་ནག་གི་སྒོན་འགོ་བསྐྱབ་པས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཁུན།
དགྲང་གངས་བཅུ་སྟོར་ནས་འབྱོག་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷགས་
བཅུམ་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད།
འདི་སྟོར་འཇུ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་སྟོང་དམག་ཅིག་བྱུང་བ་
ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་དབྱང་དེའི་དབུས་སུ་མདའ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་
བྱོན་ཅུས་པའི་དཔའ་བོའི་སྟོང་སྟོབས་དང་། གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་མཆོམས་སུ་
ཁབ་ཅེར་རིལ་མ་བསྐྱང་བ་མདའ་ཡིས་གཏོར་ཅུས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཅུ་ཀྱང་མདའ་
བ་དང་། ཞལ་ལྟེ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་དངས་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་
ཀྱང་མི་ཆོས་ཀྱི་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་འབྱུང་དེས་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་
བཞེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཆོས་པར་སྣང་ངོ་། །

༥ གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་
གངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཁྱུ་ལྟར། གསང་ཆོན་བསྟན་པའི་
འབྱུང་གནས་ལོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དཔལ་ཞེ་ཆོན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དཔོན་ལག རྟེ་བའི་འབྱུང་སྟེང་དེ་མི་གོ་ཏེ་
དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་རང་བྱུང་གསང་བའི་དོ་རྩེའི་གནས་ཆོན་
པོའི་ས་ཡི་ཆར་གནས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིས་ཁུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འཇུ་

མོ་ཉོར་གསང་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གླིང་དུ་གྲུ་བཙུན་དཀྲུག་མའི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཙང་མའི་ཀླན་སྒྲིང་ལས་མི་
 འདའ་སྟེ་སྒྲིས་རབས་ལས། ཉིན་མོའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་འབྲང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་དམ་པའི་སྒྲིང་བ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུང་དུ་འུམ་ཉིད་
 བས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ལོ་ཙམ་ཡང་དོན་མེད་རྣམ་གཤམ་དུ་ཟད་ན་བདག་ལ་སྒོ་གོས་
 གྱི་འཇུག་པ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་ཆུང་ཟ་བར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་དུས་རྟག་པར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཞིག་དང་འབྲང་ན་ཐོས་བསམ་
 འབའ་ཞིག་ལ་བཙུན་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འདུན་པའི་དབང་གིས་དགྲུང་
 གངས་བཙུན་ལུ་མེད་རྗེས་ཆོས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་པོ་
 མང་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་མོན་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྗེས་
 སྒྲུལ་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོད་རྗེས་མཐུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། གཞན་རྣམས་
 གྱིས་ཆེ་ཆོད་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་ཞིག་ཞུས་པ་ལྟར་སོ་སོར་ལན་དེ་འབྲལ་
 སྒྲུལ་པའི་མཐར་རྗེས་ཉིད་ནས་ཆོད་དུ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་དུག་པོ་ཞིག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཞིག་མཛོད་དང་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། མིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་འབྱུང་།
 ཆོ་འདིར་བདེ་སྐྱབས་འདེས་མ་འོང་། དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་ཐུབ་ཞེས་སོགས་
 ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཕྱིས་དགོན་པའི་གནས་གཞན་གཟིགས་ནས་
 དགྲུང་གངས་དེ་བཞིན་མ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་

སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་བ་དེ་
ཆེན་གླིང་པས་ཟིལ་བྱོམས་གནས་ཞལ་གསར་དུ་འགྲེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་
ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཕྱེ་བསྐོར་ལ་ཕེབས་པས་སྒྲུན་རྒྱལ་ཨ་རུ་འའི་ཆར་བབ་པ་ལས་
ཐུབ་གང་ཙམ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོན་པ་དང་། གསན་སྤྱངས་སོགས་གནས་དུས་
དེར་སྟབས་མ་འགྲིགས་པས་སྤྲད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་པ་རྗེ་ཉིད་དང་འབྲུངས་
ཡུལ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་སྤྲུལ་པ་དང་
འཕྲད་དེ་ཕུག་ཁྱིམ་སྤུལ་པ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོ་
གཏེར་གྲུང་ཡབ་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱོག་ཁྱིམ་
ཀྱང་ཡུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྒྲུབས་ཀྱི་རིག་གཏད་དང་། འཇམ་དཔལ་
སྤྲུལ་པའི་སེང་གའི་རྗེས་གནང་། དབྱངས་འཆར་ཞིག་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅས་ཞུས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་ནི་ཞག་ཆ་གས་སྟོད་དང་བྱེད་ཆོག དབྱངས་
འཆར་ནི་ལོ་ཉུང་དུས་བསྒྲུབ་ཕྱོད་རུང་དུ་བརྗོད་ཟེན། སྤྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་
ཞིག་སྤྲུབ་སྟེ་སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ཁོན་ལས་
བསྒྲུབ་པས་གཤམ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ཚུར་
ལམ་ཕེབས་ཞོང་གངས་ཅན་རིག་པར་སྤྲུལ་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཀམ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་དང་ཐོག་མར་མཇལ་སྤྲད་ཀྱིས་དེ་ནས་བཟུང་ཕན་

ཚུན་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ནང་གིན་ཏུ་གཤིམ་པས་འགྲོགས་ཏེ། བྱིས་སུ་
 རྩེ་ཉིད་དང་ཐུགས་སྐྱུད་གཅིག་པ་རུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ལ། དཔལ་སྤྲེངས་
 དཔོན་སྐུ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མདུན་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དཔལ་ལྷན་
 སྐྱུད་བཞིའི་བཤད་ཁྱིད་ཞིབ་པར་གསན་ཏེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་སྐྱུད།
 མཁན་ཆེན་མཆོ་ལས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབྱངས་
 འཆར་ཅུ་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཐོར་བུ་ཞིག་གཡར་མཛད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཁྱིད་ལྷུ་ཡུལ་
 མེད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ན་
 མཛད་པས་ཆོགས་དོན་མན་ངག་སྟོན་བསྐྱུད་བཀའ་སྐྱུད་དང་བཅས་རྩོགས་
 པར་ཐུགས་སུ་སྐྱུད་པར་བྱུང་གསུངས་གིང་བྱིས་འགྲོལ་བའང་མཛད། དེ་
 བས་སྐྱར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་འཇུ་ཉུང་རིམ་ཁྱོད་འཆིམ་མཆོག་གྲུབ་གླིང་
 དུ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་བཀའ་སློལ་ལས་ཕྱོན་པ་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གེའི་སྐུ་བཅས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་གི་སྟེང་
 བས་བསྐྱེད་སྐུ་བའི་ལྷུ་ལྟ་བུའི་ཕོགས་འཕྱིན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནང་
 བས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཆོན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བོ་གཏེར་དོ་རྩེ་
 རྩེ་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཛལ་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་རྩེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་སྐྱུད་པའི་

མཁུན་རབ་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལྟག་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་དག་ལས་བསྐྱབ་སྦྱང་གི་ཅོལ་
བ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས།
དགྲུང་གུངས་བཅུ་བདུན་སྐབས་ཉག་དགའི་དུས་ཟིང་གིས་བྱང་རྒྱུད་འབྲོག་
སྡེ་མཐའ་དག་མགོ་ལོག་དུ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་ཞབས་བཀོད་
ཅིང་འདི་ཙམ་ནས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ས་རིས་ལ་མཁས་པའི་ཐུལ་དུ་སོན་པའི་གྲགས་
སྟན་གྱིས་འབྱུང། དགྲུང་གུངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་དུ་སྦྱ་ཁང་འགྱུར་བཟང་
དང་ལྟན་ཅིག་དབུས་གཙང་དགོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་གནས་གཟིགས་
ལ་ཤེབས་ནས། འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྟན་དུ་གྲ་སར་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་
ནས། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པར་ཤེབས་ཆེ་རང་བྱུང་པ་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་
པའི་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེབས་པའི་ཆེ་
ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཆད་བྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྐྱང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གང་སྐྱང་བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་རྩལ་འཆར་ཏེ་སྦྱུ་ལའང་བདེ་དོད་འབར་བ་ཞག་ཁ་གས་ཀྱི་བར་དུ་
བྱུང་བའི་གནས་དེའི་བྱིན་སྐྱབས་ངེས་ཞེས་དེ་སྐབས་ཉི་གནས་ལ་ཞལ་འཕྲོས་
སུ་ཤེབས་སོ། །

༥ བཞི་བ་མཚན་ལྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་ནི།
འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ད་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགྱི་བར་འདོད་

པ་དང་། གཞན་གྱི་རོང་མི་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། རྟོགས་པར་བྱ།
 བསྟེན་བཀུར་བྱ། ཆོས་ཐབ་མོ་མཉན་པའི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་
 ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟན་ནས་ཕྱིར་ཤེབས་རྗེས་མཐས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷན་ག་
 དགེས་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས་བརྒྱུད་མ་ཏེ་འཇུག་གི་རྟེན་ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས།
 བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བབ་འགྲན་བྲལ་བཅས་པའི་བྲིད་ལུང་དང་། ལྷ་རིགས་བདེ་
 ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་དག་སྒྲུང་སངས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གཏུང་བཅས་སྐུ་ལ་
 བས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྟོན་གཏུང་དབང་
 པོའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་བྱུང་བ་ལས་ཁྱད་པར་
 ཏུ་འཇགས་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་བྲིད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་ཆེད་སྐྱེད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ལོར་དང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་འགོ་དོན་བསམ་མི་བྱུང་
 པར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་རྩལ་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་བརྩེའི་
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་འཇུག་ཐུག་པ་ཞེས་བརྒྱ་
 གསང་སྐྱགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྲིལ་དུ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ། ཏུ་མགྱིན་
 ཡང་གསང་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབས་མཐར་མོན་པར་གནང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་དབང་དང་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་མ་ཤིའི་ལས་སྦྱོར་གཉིས་ཆར་རྒྱུ་བ་

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་ཐུག་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཚན་དུ་མའི་སྒྲོ་འཆར་ཡངས་པར་བྱེ་
 བས་སེང་ཆེན་དག་གླའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྒྱུང་གི་གཙོ་བོར་བསྟེན་
 ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཟབ་རྒྱས་དུ་མའང་མཛད་པར་
 ལྷང་། འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པའི་དངོས་སྤང་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 པོའི་མདུན་ནས་ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྒྱུད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་བཤད་བྱིད་
 གསན་པས་ཆོག་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ལྷ་འགྱུར་དོ་
 རྗེ་སྤྱང་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཟབ་གནད་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བཤད་ངོ་མཆར་
 ཅན་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་འོད་མདོ་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་སོགས་
 ཀྱང་གསན་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དངོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲོ་ཐོག་མར་བྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲོ་དུ་མའི་བཤད་བྱིད་དང་། ཟུང་པར་
 ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོའི་ལེགས་བཤད་དབུ་མ་རྒྱན། རྒྱལ་
 ཆབ་བྱམས་མགོན་གྱི་འབྲེད་གཉིས། དེ་ཆེན་བེ་མ་ལའི་འཇམ་དཔལ་སྐུ་
 འཕྲུལ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་མན་ངག་ལྷ་པའི་
 སྤང་བས་མཆོན་པའི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་

ཆོས་སྒྲོང་སོགས་རྒྱུན་དགོན་ཁིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་
 དང་། གསར་སྤྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསར་
 བ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱུ་བརྟེན་བཤད་པ་
 ལུང་གི་སྒྲོང་། མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལུས་མེད་པ་བུམ་པ་གང་ཕྱིའི་ཚུལ་
 དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཁིང་སྒྲོ་བ་ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་
 བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ཏུ་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྫོང་དང་ཐུགས་བཅེའི་རྒྱུན་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་
 དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། གཞན་ཡང་ཟབ་གསར་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱེད་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལས་བད་སྒྲོད་རིག་
 པའི་གཞུང་ཅན་པའི། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། དཔུལ་ཚུ་བཙོ་
 བཟུ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སོགས་གསར་ཆའི་ཕྱོགས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལྷགས་འདྲ་ལྷགས་སྤྲིག་སོགས་དང་། མངའ་བདག་
 ཉང་གི་གཏེར་ཕྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྤྲིགས་བམ་དགུ་
 ཡོངས་རྫོགས་སོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མས་མཆོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོད་སན་ཆེན་དགོན་ཀྱི་ར་མ་དུ་
 སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་པོ་ལས་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་

སྒྲིན་ཁྱིད་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འགྱུར་མེད་
ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རྒྱའི་ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིན་
བྱེད་རྒྱས་བསྟུམ། ལན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་
ལས་ས་ལུགས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགའི་དབང་དཀའ་ཡོངས་རྩོགས།
རྩོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་
བསྟུགས་དུ་མ་དང་། རྒྱུ་རྩེད་ལྟ་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་ལས་གཤིན་
རྩོ་བྱེད་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་ལུང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལུང་
རྩོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྩོགས་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སྒྲིན་
ཁྱིད། བླ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་
རྩོགས་པའི་ལུགས་ལུང་། སེ་བུལ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམ་པ་ལས་མདོན་པ་
མཛོད། བླ་མ་བསྐྱ་ལས་རྒྱལ་ཆ་བཟུམས་པའི་ཆོས་ལུ་དང་། བྱང་བདོ་རྩེ་འཛིན་
བསྟོ་གཏེར་དབང་པོ་ལས། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་སྟོགས་ཀྱིས་མཚོན་གྲུབ་
མཐའ་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་སྒྲུ་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་བཀའ་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ། རྟིང་
ཐེག་གསར་རྟིང་། གཏེར་ཁགོང་འོག་སྟོགས་ཀྱི་གསལ་བཞེས་དུ་མ་གནང་སྟེ་
མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་དུ་སོན་པར་མཛད་ཀྱང་། གསར་རྟིང་
གི་ཆོས་སྒྲིན་དམིགས་བསལ་གསལ་བཞེས་གནང་རིགས་འདི་ཞེས་གསལ་བོ་
སྟོགས་ཞིབ་པར་མི་སྒྲུང་བས་མཐའ་དག་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྲེན་

མ་རྒྱལ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཁོ་ན་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་དབང་ལོ་སློ་གྲོས་བརྟན་པས། སྒྲོན་ཆེ་སྤྱངས་བས་སྒྲེ་བ་འདིར། །
 གཞུང་རྣམས་ཅེད་མོའི་ཞར་ལ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཡངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
 འཛིངས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་གཞུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
 གྲོས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོབས་
 པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བཟླ་བ་
 མེད་པ་བྲན་པའི་གཏེར་དང་། སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
 མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ནམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་།
 ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་གཞུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་
 བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཏེ། གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མིག་སྟོན་གྱིས་
 ཡལ་བའི་སྤང་ངོ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་གོང་ལོག་ཏུ་སྒྲོས་པས་མཆོན་པའི་བཤེས་

གཉེན་རྒྱལ་ལས་བཤད་མིང་གི་རྒྱན་གསན་པ་ཙམ་ལས་བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྦྱངས་སོགས་ཅི་ཡང་
མ་དགོས་པར་དེ་དག་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་
ངོར་ཡང་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་མཆུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇུག་པོན་
འཇིགས་མེད་རྩི་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པའི་རྩ་བའི་ལུང་
ཙམ་གསན་འཕྲལ་རྗེ་ཉིད་ནས་པར་ལ་ལྷགས་བཤད་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་
མཛད་པ་དང་། འབུམ་གསར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས་དབུ་
མ་འཇུག་པ་གསན་ཆེ་བཤད་ལུང་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཁྲིད་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་
གསུངས་པས་བཤད་ལུང་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་ཞིག་ཕུལ་གསུངས་པ་གཞུང་
དེའི་དབུ་ནས་མར་བཤད་པ་བཏང་བས། དགེ་བཤེས་ནས། ཁོ་པོ་ནི་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ནའང་། རྗེ་འདིའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་
མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ངོ་མཆར་གྱི་དང་བ་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱགས་
པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བར་མཛད་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་
སོགས་ཀུན་མཁྱེན་མཐུག་ཏུ་པ་ལས་བཤད་ལུང་ཙམ་གསན་ཏེ། དེ་འཕྲལ་གཞུང་
དེའི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཐུན་མིན་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་ཐེག་མཆོག་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ལུང་རིགས་མཐའ་དག་རྗེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པས་ལོག་
སྤྱིའི་ཐུན་པ་དབྱིས་ནས་འབྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་སོགས་
པ་མེད་པར་མཛད་ནས། རབ་འབྱམས་རིག་པ་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་མའི་

དབུས་སུ་ཡུང་རིགས་སེང་གའི་སྒྲིང་ཆོན་པོ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོམ་ཚར་གྱི་དང་བ་ཆོན་པོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་པས་ཨེ་མ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་མཆོག་རྣམས་སྤྱར་ཡང་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་དཔྱད་མངའ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་པས་གཟུ་བོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྱུབ་པ་ལྟར་ལ། རྫོང་སར་
 བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅི་ནས་རྗེ་མཁུན་བཅའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱུད་དང་མན་རག་སོགས་འཕགས་བོད་དང་
 གསར་རྫིང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་གནད་ལ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་
 པའི་ཆེ་ཡང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འཁྱེར་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་
 སྒྲིང་སྒྲིང་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཚོ་སྤྱོད་ཟབ་བྱུང་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བས་སྒྲིང་གས་པ་མ་
 དེའི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་སྐབས་རྣམས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་མཐར་
 ཆགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་མི་དགོས་པར་ཉིན་རེ་བུ་སྒྲིང་གཞན་ལ་ཉིན་ལ་གཟིགས་
 ཉེ་ཆོག་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་མཐོར་མ་འདྲེས་པར་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་དེའི་སྒྲིང་བཀའ་འགྱུར་ཆར་བདུན་དཔེ་བལྟས་གནད་
 བ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་རྒྱུད་ཟུང་
 གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་རྗེས་འདུལ་བོད་བཅུག་སྐྱེད་ཆར་བར་དཔེ་གཟིགས་
 ཟིན་པ་དང་དེ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་
 སྐབས་ཤིག་བན་ཆན་གྱི་ཐོག་གི་སྒྲིང་པས་འཛིང་རྣམ་རྒྱུལ་མགོན་ཁང་ལ་ཞབས་

བསྐྱོར་གནང་བས་སྤྱན་ཡར་དྲངས་ཀྱི་དུས་སུ་དཔལ་འདོད་དགོན་ནས་བསྤྱན་
 འཇུག་གི་དཔེ་གཡར་ཏེ་གཟིགས་པ་ལ་ཤུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་
 སུ་གཟིགས་གྲུབ་སྟེ་དཔེ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཏེ་གནས་སྤྱོད་མ་རིག་མཆོག་ཡོད་
 བས་ཁོང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དམ་ཞུས་པས་ཆོགས་མཐར་ཆགས་
 སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གནང་ཆོང་བར་མཁྱེན་ཞེས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་
 བ་དང་། བྱད་པར་སྤྲེལ་འཇུག་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོགས་
 དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་རྒྱ་བ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོར་རེ་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཐུགས་ནས་ཞལ་འདོན་དུ་རྟག་པར་གནང་ཞིང་
 དེ་དག་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་གོང་འོག་གར་ཡོད་རྒྱུད་ལས་
 ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་པེ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་སོགས་གཏན་ནས་མི་
 དགོས་པར་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་མངའ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མི་བརྟེན་
 པའི་གཞུངས་དང་ཆགས་སོགས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱན་རྒྱལ་དང་བུལ་བས་
 བགྲང་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རབ་འབུམས་མདོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་རི་རྒྱུད་དུ། དགོས་པ་དག་དམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བསྐྱེད་པཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངཡི་
 བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱབ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་། སྤྱགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྟེ།
 འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཉེ་བར་
 བྱུགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མའི་གནད། མཛྲོག་ལོག་ཛྲོག་གི་སྒྲིབ་བ་དན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་རེས་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་
 ཡང་དབྱུད་དེ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་མཚོག་གི་དབྱིག་ནམས་སྒྲིང་
 པོའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་བྱུངས་ཤིང་དེའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་བཞིན་དགྲོལ་ཏེ་འདི་ན་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དག་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་
 ལ་ཕ་ཚོག་ཏུ་རྩལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུན་ཚུང་དུའི་
 དུས་སུ་གསར་རྒྱུད་གི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་མང་བར་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ནས་རྒྱལ་སྐས་མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་དཔལ་
 སྒྲུལ་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྒྲིད་འཇུག་ཤིར་ལེའུ་ཙམ་ལས་གཞན་ཆེར་ཐོས་
 པ་མ་བྱུང་བྱིས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་ཚོགས་ཆེར་
 མ་དགོས་པར་དཔེ་བསྟུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་ནམས་ཁྲོལ་
 བར་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲོབ་གཉེར་གསར་བའི་དུས་སུ་གསར་སྒྲོགས་ཀྱི་དཔེ་
 ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་བར་བྱུང་ཞིང་སྒྲུ་འཇུག་གི་གཞུང་ནམས་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་།
 རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་ནམས་

ལ་དོན་གྱི་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་དེས་སྐམས་པ་ལས། ཐེ་ཆོ་མ་ནི་སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མ་མྱོང་། དེའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་སྔ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་
དེས་ཤེས་ལྟག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་
བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་བརྩམ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་
ལེབས་པས། སྤྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་གི་སློ་བྱོས་གོམས་ཆེད་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་མདོ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་རེ་ཡང་བྲིས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་བརྩལ་དུ་
བཏོན་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་གན་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་བཤད་པས་གྲུབ་
མཐའ་གཞན་གྱི་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། བྱིས་འདིར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
ནས་རྩོད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ནི་སྤྱ་མའི་
བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་དེང་སངས་ལྟུང་གྱི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
ཉི་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལད་མོ་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཙམ་ལ་ཡང་། སློ་བྱོས་ཀྱི་དྲོགས་པ་ཞུགས་ནས་མཁས་
དབང་དག་ལ་གནད་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱི་མཁན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་ཅུང་
ཟད་ཕན་དུ་རེ་ནས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་
བརྩོད་ཀྱི་སྐྱེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འང་སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་ནི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནུམ་སྒྲིམ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ངེས་པར་
 ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་རྩོད་ལན་སོགས་འབྲི་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་གཤིས། རྟོག་གེད་ཅིང་མ་ངེས་ཕྱིར། །མ་ཁྱུང་
 ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིབ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
 ག་ལ་རྒྱས་ཀྱང་གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་གསུང་གི་སྒྲིབ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་མི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་དེ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིལ་པན་ཆ་མེད་པས་གཞན་དག་
 ལ་འང་རྩེད་ཟད་པན་པའང་འབྱུང་གིད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་
 མོ་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འགགས་པ་དང་། གཞན་
 མང་པོ་ཡང་དེར་སྒྱུར་བས་གཏན་དུ་ལྷུང་ཆབ་དང་ཉེས་སྒྲིབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད་པས་ན། ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་
 མཐུན་པར་རང་ཉིད་ལ་འང་ཚུར་སྒྱུན་དབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུན་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་སྒྱུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ནམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མིན་པས་གཟུ་བོས་སྒྲོས་འགོ་སྤང་རྩེད་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་ལ་གཟུ་བོའི་
 མཐུན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་བཞིན་སྒྲིའི་སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་སྒོན་ནས་གཟུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱུ་མཆོའི་འཛིངས་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཁིང་ན་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་རྩལ་བཞིན་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མཛོད་འཛིན་པ་ལ་དབང་
ཐོབ་པས། འདི་ལྟར་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ནས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་པའི་
སྒོ་འབྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་གང་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ནས་ལེགས་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོགས། །
ཨེ་མ་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱས་རབ་
སྒོན་སྒོ་མཆོག་ལས། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་གང་། །འཛིན་
པར་རུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སོ། །སྒོ་ལྟན་གང་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
བ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་
སྒོ་མོ་འདིར་ཞུགས་ཞེས། །ཞེ་འཕྲི་སྤྲུགས་བཅས་རྒྱལ་བས་གཏད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་གླིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་དང་། གྲུབ་
པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྒོ་གྲོས་དང་མཁྱེན་དབྱེད་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་འཕགས་མིན་སྒྲུ་བོའི་སྒོ་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་སྤྱི་ཁོང་ཟབ་པ་དག་གསལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ།
ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒོ་ལ་
དྲི་མེད་གང་། །རང་འདོད་འབྱུགས་བཤད་ཉེས་པས་མ་སྤྲུག་པར། །སྤྱི་ཁོང་

ཟབ་མོའི་ཟབ་གནད་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་ངོ་མཆོད་རྟོག་པ་བཞི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་
 མཉམ་དུ་བརྒྱལ་བས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བ་རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གང་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྟ་
 བ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་
 བར་ཅན་འགའ་ཞིག་མཛད་པའང་སྟོན་རྗེས་བསྐྱར་བསྒྲོས་ཀྱི་དཔེ་བཤུས་ཅུ་
 ལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་གྲགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱལ་བ་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་དཀྱོགས་པས་རང་
 གི་རྟོགས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟན་པ་སྟེ་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་གང་། རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལ། རྒྱལ་བ་ཞིན་རྗེས་སུ་ལུགས་པ་གང་ཡིན་དེས། རྒྱལ་བ་བཟང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ། །ཡིན་ནམ་མིན་ཀྱང་གཞན་ཟེར་རྗེས་སྒྲོས་ན། །
 དེ་སྟོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཐད་མོད་ཀྱང་། ཤིང་རྟའི་གཞུང་བཟང་དྲང་
 པོར་བཤད་པ་འདི། གང་ལ་གཟེན་པོར་གྱུར་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་ཆོད་པའི་ཆོག་གི་བཤད་
 མ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་རིག་པའི་གནད་གསལ་
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པའི་རྗེས་བཞིན་གསལ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པས་
 རང་ལུགས་སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མའི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟ་བ་

དོན་ལ་གནས་པའི་ཚོལ་བའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་ཅིང་སྤུན་མིན་གྱི་དགོངས་པའི་
དབྱིངས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་ཏ་ཅང་ཆོག་པ་དོན་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལའང་
ལྷུང་བས་མི་གསལ་བའང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་དཀའི་གནས་ལྡན་མས་མིག་ལྟན་
ལ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་སྟོན་པའང་། རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅིས་སྒྲུབ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །
ཟབ་དོན་ཤེས་ཤིང་མྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རིག་པའི་
ལྷགས་མཆོག་ཅན། །ཡོད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་མྱོངས་ཤིག །ཅིས་པ་
ལྟར་ལ། རྒྱད་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་རྟོགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁུན་
དབྱེད་ཀྱིས་ཆད་མར་གྱུར་བ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་
གཅོད་པ་ལ་ཐེ་འདིའི་གསུང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་བྱུག་གི་རལ་
གྱི་ལྟར་རྟོག་པས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་དགོངས་པའི་སྤང་བ་གང་གཞན་
དང་མ་འདྲས་པ་ཟབ་དོན་གྱི་མཐིལ་ལྷག་གིར་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲོ་འཆལ་མང་དུ་
སྒྲུབས་ཅི་བ་གྱི་སྟེ། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟོག་བཞིན་དུ། །གྲུབ་མཐའི་ཟབ་
གནད་རྗེན་ཅེར་ཟེན་པའི་སྒྲོ། །རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་ངང་མོ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། གསུང་གི་གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་
ལེར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་མཁས་པ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་གཟིགས་དང་རྟོག་
གའི་སྒྲོའི་གོ་རྟོག་གི་དབྱེད་སྒྲུམ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་

བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཁ་བྱེ་ཞིང་མཁུན་པ་གྲོང་ནས་བརྟོན་པའི་དོ་
 མཚར་ལས་བྱུང་བའི་མཐུས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་མངའ་བ་ཙམ་
 ཁོ་ན་ཀྱང་མཁུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུངས་ལྟར་དོ་མཚར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བབ་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་མངལ་བའང་། མདོན་སྐྱུ་ཐག་ཆོད་རིག་པའི་མན་དག་
 འདི། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་ཡིན། བྱུང་མཐའ་ཤན་
 མ་བྱེད་པའི་མི་ལམ་གཉིད། །འདི་དང་འཕྲད་ན་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོང་། །ཞེས་
 དང་། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་མཐོང་བྱུང་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཆེས་ཕ་སྐྱ་
 ཆོག་མ་རང་གོ་ལ་ནས། །དོན་ལ་ནམ་དེས་སྒོ་གོས་རབ་གསལ་བྱེད། །མི་ཟད་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་ལྷགས་བཅུ་མས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་མང་ཞིག་ཟུར་དུ་མཆིས་
 བ་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལས་ལོ་གཅིག་དུ་སྒྲོབ་གཉིད་སྐྱུངས་ཚུལ་ལས་
 ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་སྒྲོབ་གཅིག་ཙམ་དུ་གཞུང་གཅིག་ལ་བརྩོན་པས་ཤེས་སྒྲ་
 བས་སྒྲོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་ཡིན་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་བཤད་སྐུལ་བའི་ཆོ་ཆོས་གྲུ་དར་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་
 པར་དུག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་གྱི་འདུས་པར་འགོ་ཞིང་ཤམ་གྱི་ལར་སྐྱེ་བར་
 གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་སོགས་ལྟར་ལ་
 བྱུང་པར་སྐྱ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་སྐབ་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་མིན་གྱི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པར་དགག་

བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་མཛད་པའང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་སྤྱང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
སྦྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཚར་གཅོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ལྟར་གི་
འགྲེལ་བར་ལྟ་བུ་འོག་མ་གོང་མ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པས་
གཞན་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དམོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་
འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་མཆོག་གི་གོ་དོན་གསལ་བར་
མཛད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་ཞིང་ལོག་རྟོག་གི་ཐུན་སྦྱུལ་སེལ་
བ་སོགས་དགོས་པའི་གནད་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཟུང་བར་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སྤྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་
བསྐུལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་ཞུས་དག་དང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟུར་བརྒྱན་ཟུང་
བར་ཅན་དུ་མ་དང་། འབྲེལ་བའི་ལྷགས་བཤད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་
ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
མཆོག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་
དེའི་དོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་རྩུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤྱ་འགྱུར་བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགེ་
བཤེས་བརྒྱལ་ཡི་མདུན་དུ་རྩོད་དགོས་ཀྱང་སྐྱ་རྒྱལ་མི་བོར་བ་ཐོབ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཟེར་བའི་དབེ་ལྟར་ཡ་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྱ་འགྱུར་རྟོག་རྗེས་
པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་

ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་གསུངས་ཏོན་པ་བཞི་ལྟ་གྱི་ཆོག་ཟུར་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟར་
 དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་
 མཛོད་གོལ་བ་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་གསུངས་སེང་གའི་སྒྲུང་བྱུངས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་གནས་པའི་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་
 སོན་པ་ན་རི་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་
 དེའི་དོན་ལ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲུར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཆར་ཀའི་སྒྲུང་བས་འབྱུང་པའི་གསེར་རིའི་ཁ་དོག་བཞིན་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་
 སྒྲོབས་པའི་གདོང་ཟབ་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་གནད་
 དུ་ཁེལ་བ་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟག་པར་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ་འབྲས་སྒྲུང་གི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁང་དམར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས། ཟུང་བར་དམ་བ་འདིའི་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུང་བྱུང་
 བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ནས། དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ་དང་
 བཅས་ལུང་རིགས་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆོར་ཅན་མང་དུ་བརྒྱུ་
 པའི་ཆེ་རང་ལུགས་བརྗོད་པའི་ཞོར་ལ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་ལྟན་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འགོག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རེ་གཉིས་བྱུང་བ་ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་ལུང་
 དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པར་གནད་པ་དག་ནི་རི་

དུགས་ཆོགས་ལ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡིང་རོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་རིག་
བས་འཕུལ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ལ་དངོས་ལེན་བསྒྲིག་པར་དགའ་བས་དགག་
པ་གནད་དུ་ཐོང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ཁྱེས་བསྟགས་བརྗོད་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ལ།
ཁྱད་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་
སྒྲོ་དང་བུལ་བ་བྱུང་ཕྱགས་དཔལ་རིའི་མཁས་མཆོག་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་
དང་རྗེ་སྤྲེལ་རྣམ་གཉིས་གསར་རྟིང་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བྱེད་ཡང་
ཡང་མཛད་པས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་རི་རབ་
གསལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱད་པར་རྣམ་དཔྱད་བརྩོན་པའི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། ཁང་
ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་སྤུ་ལི། ཟབ་དོན་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་མང་བསྟེན་
པ། ་ངལ་མཛད་ཆེན་མི་ཡམ་བཤེས་གཉེན་བཞུགས། ཁྱེས་དང་། ཟབ་རྒྱུའི་
གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གཏམ། ་བཀྱེན་བས་ཐོངས་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ་
ཡང་། ་མི་ཡམ་བཤེས་གཉེན་ཆོག་གིས་ཐོ་ཉལིས། ་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་
རི་བཞིན་དེང་འདྲིར་བསྐྱགས། ་སྒྲོན་བུལ་བརྒྱ་དགར་པའི་བྲེང་བསྟར་བས། ་
རབ་འབུམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་པར། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
དེ་ཉིད་ལྡན་མཁས་པའི། ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག་ལ། ཁྱེས་
པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྤྲེལ་རྣམ་གཉིས་དག་པའི་ཞིང་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་འཛིན་
པའི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་དང་། ཚུད་ལན་རྗེས་མའི་སྐབས་

སུ། ཆོས་འབྱོར་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་
གསེར་ལྗན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲགས་སྒྲན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་བ་ཡི། །དེས་
དོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རེ་དགལ། །ཀྱན་རྟོག་ཅུ་སྐར་མཆོད་པའི་མེ་སྟག་
གིས། །རེག་པའི་ཉེས་ལུང་སྒྲིང་ནས་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་ལྟ་རྩེས་སྒྲིན་
དཀར་སྒྲ་རེས་འདི། །ཁང་སྐྱ་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་
བསྐྱེད་ས་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཕྱིས་རྗེ་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒོ་ལྗན་རིག་པའི་དབང་ལྷག་དག་ལ་འང་མདོ་ཁམས་སྟེ་དགོའི་མཁས་མཆོག་
མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་གཉིས་འབྱོན་
པའི་དུས་སྟེ་བྱིད་པ་ཙོད་པའི་རིག་ལམ་ལ་བྱང་མ་བྱང་ཆ་གསལ་ཙམ་ལས་ཟབ་
རྒྱས་གྱི་གསང་བ་འབྱེད་པའི་མཁའ་རབ་གྱི་ཅུ་ལྗོངས་དང་། །ལེགས་བཤད་
ཆོག་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་
མངའ་བས་ཆོས་རྗེ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་དངོས་སོ་ཞེས་གཟུ་
པོར་གནས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
ལ། །ཕྱིས་སུ་མཁན་ཆེན་སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་ནས་ཁང་དམར་དགོ་བཤེས་
ལ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བརྒྱལ་ལས་སྟེ་ཕྱིའི་དཔེ་རྣམས་གནད་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞེད་ནས་བཞིས་ཏེ་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
པའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ་གིང་རྟེན་པོ་རྩ་གསལ་བ་དོན་ལ་གནས་པའི་
མཁས་མཆོག་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་རྩ་འདུག་ན་བསྐྱེད་པའི་ཞིག་བརྩམས་

གསུངས་པས་སྒོ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་མི་པམ་རྒྱ་ཀུལ་
 ལ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དོན་ལྟ་ཀྱི་བསྐྱུགས་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་དོན་
 ཏུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ལ། རི་རྒྱུད་ཏུ། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱར་
 ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟ་ཀྱི། །རིགས་ནི་
 མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་བ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་མི་པམ་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཚན་ལྟ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་བློས་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 བ་ཐོལ་དུ་སོན་ཞིང་། བང་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རིན་པོ་
 ཆོའི་དབལ་གྱི་བང་མདོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བ་མདོད་བསྐྱུས་གཙང་
 གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱེ་མོར་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་
 ངལ་བསོ་བློས་བའི་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མི་པམ་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་
 སྐས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་བ་
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲིགས་མ་ལྟ་
 བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགོ་བརྒྱམས་དང་རིས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་ལ་བྱ་བ་མདོད་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་མཛད་བ་ལ་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏན། །ཐོག་མར་ཤེས་
 བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །

ཐ་མར་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲོམ་ས། ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 བཞེད་གཞུང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་ལག་
 ལེན་དུ་ལེགས་པར་བསྟར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་
 ལ་དངོས་སུ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྟག་གསལ་བྱུང་གསུམ་བཞེད་པ་ན།
 དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་འདོད་ལེན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་
 མེད་དུ་སྤུལ་ནས་ཕས་སྒྲོལ་གྱི་ཞལ་ལ་དོ་རྩེའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་
 བ་བཅད་པ། གྲགས་པ་ཉམས་པ། རོ་ཆོ་བ་གསུམ་བྱིན་ཏེ། རྟོགས་ཀུན་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩལ་ན་དུ་མར་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 རྟོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྤྱུང་སོགས་འཁོད་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་མཁས་དབང་དུ་མའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་གྲུང་ཞིང་། རྟེན་པར་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇི་བ་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་རྩོད་ལན་རིགས་ལམ་རབ་
 གསལ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་བ་ན་རྟོགས་ལྟར་གི་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་
 པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒོ་གཟུང་ར་
 གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་སྒྲིང་གི་རོས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲིགས་མའི་དུས་
 ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་དང་། སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཞིག་

གོ། །ཞེས་དེང་སང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
སྐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་གསར་ཉིད་གི་བཞེད་
པའི་དོན་ལ་མཐུན་མིན་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་དྲགས་དུ་མ་མཛད་པའང་།
དེང་དུས་རིག་པར་སྤྱོད་ཆོས་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཕྱིན་པ་ཅུང་ཡང་མ་ཉིད་བཞིན་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་ར་རྒྱལ་སྤྱུག་པའི་སྟོན་བཅུང་རི་ཉིད་
ཀྱིས། གང་ཁའི་བྱི་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཅ་བཞིན་བྱིས་པ་ཕོ་མའི་ཆགས་སྣང་གི་བསྟོད་
སྟངས་ལྟར་སྟོགས་པ་ལ་ཆོས་སྣང་གི་ལས་ངན་བསགས་པའི་འཁུ་འབྲིགས་ཅུང་
ཡང་མེད་པས་མཁས་པའི་འཆད་ཅོད་དུ་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
མཐའ་ཤན་འབྱེད། ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་གནད་དུ་གང་ཟབ་པ་ནས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སངས་ལའི་ར་རྒྱལ་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་དེ་སྟོ་
ལྟ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལ། བསྟེགས་
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་སྟོང་པའི་བརྟན་དོན་མཐར་ཐུག་གི་བར་དབྱེད་
དེ་ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་བ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་ཤིང་ངས་དོན་གྱི་དགོངས་
པ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་མཐའི་ཆོགས་ལ་བསྟེགས་བཅུང་གི་མེ་ཏྲག་དང་། དེ་
དང་མཐུན་མིན་དག་ལའང་འདི་ནི་ལོག་རྟོག་གི་སྟོན་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བསལ་
ལམ་གཅིང་བར་མཛད་ཅིང་། དེའང་སྤྱོད་པའི་ན་བར་འཇུག་པའི་ལུང་སྤྱུག་
གི་སྟོག་གཏམ་ཟེ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་དང་ལྟ་ཞིང་མང་དུ་བོས་པ་དང་། ཆོས་

གྱི་སྒྱུན་རས་གཅོད་མར་མངའ་བའི་སྒྲོབས་པ་མཐའ་གྲས་པས་བག་ཚབ་མེད་
 བར་སྒྲོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་རྒྱ་གསར་འཛིགས་པ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་
 བས་སྒྲོགས་པའི་དབང་གིས། གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་མཁས་པའི་བླ་མཆོག་དག་
 ལ་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་
 དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་བཞེན་དུ་མཆུངས་མེད་འཛམ་མགོན་
 སྤྱ་མའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིང་གི་བདུན་ཅིར་མཆོད་པར་མཛད་པ་
 ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་སྒྱུ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་སྒྲོད་སྒྲོགས་
 སྒྱ་གངས་ཅན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐོན་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་
 སྒྲོ་གོས་མ་སྒྲིན་རུང་སྐབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་ལྟེ་
 བས་སྒྲོད་འཇུག་ཤིང་ལེ་ལ་འགྲེལ་བ་སོགས་བྲིས་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་འོས་མིན་
 གང་ལགས་ཞུས་ཏེ། མཁྱེན་བཙུང་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་འཛམ་དཔལ་རིལ་བྱ་ཞིག་
 དང་། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་དོར་སེམས་རིལ་བྱ་བཅས་ལུལ་བ་ཁོ་བོ་དེ་སྒྲ་
 བཙུན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རབ་མ་སྒྲེས་པས་ད་འཛམ་དཔལ་རིལ་བྱ་ཞོས་
 ཀྱང་ཤིས་རབ་སྒྲེ་བའི་རེ་བ་བྱུང་། དོར་སེམས་རིལ་བྱ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཆེ་བས་བྱ་དགོས་གསུངས་ཏེ་གསོལ། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པ་
 ནམས་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་མར་ཁུའི་བཅུག་ཐག་མེ་ལ་ཆོད། ཆོས་སྤྱ་ཐག་
 སྤྱ་མའི་མདུན་ནས་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་གསར་སྒྲོགས་ལ་མཁས་པ་འགྲུ་བ་མདོ་

སྐྱུགས་འདིར་ཡོད་པས་ཐུན་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་འཇུག་ཤར་ལེའི་
འགྲེལ་བའི་ལྷ་བའི་གནད་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཚུད་པ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་
སྐྱུགས་དང་ཞག་མང་དུ་འགྲོ་བྱེད་མཛད་པའི་ཆོ། དེར་འདུས་སྒྲེ་བོ་པམ་གྱིས་
རང་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་པམ་མ་འབྱེད་པས་སྤྱོད་མ་འགྲོ་
འཛིན་ཐེག་མཆོག་ནས། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ལེས་ཀྱི་ཚུད་པ་འདི་ཁོང་
ནམ་པ་གཉིས་གང་རྒྱལ་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ངས་ནི་
རྗེས་གཙོད་མི་ཤེས་ཆར་གཙོད་མི་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེར།
ལུ་པམ་བསྟོད་མི་དགོས་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་མས་བསྟོད་མི་དགོས་གནས་
བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། ཚུད་པ་སྤྱོད་མའི་དུས་སྤྱོད་མ་མི་པམ་གྱི་སྐྱུགས་དམ་
རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱུ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་
དེའི་སྐྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱོད་མའི་སྐྱུགས་ཀར་འབྲེལ་འདུག་
པ་གསལ་བར་མཐོང་ཞེས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བྲུ་པ་ནམས་ནས་ར་ལ་ཟེར་བས་
དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་འདུག་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱིས། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་པ་ལ་
འགྲེལ་བ་བྲིས་འདུག་པར་ལ་ལས་དགག་པ་ལ་ལས་སྤྱུབ་པར་གོ་བས་འདི་
ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་གཉིས་བསྟོ་བྱེད་ཤེ་མཛོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུད་པས་མཁས་
ཁྱེད་ལ་རྗེ་ནམ་གཉིས་མདོ་སྐྱུགས་ནས་སྐྱོགས་འདྲ་ཙམ་བྱུང་རུང་། སྐྱུགས་
སྐྱོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་བརྟུན་པས་སྐྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཉེ་བར་

རྗེ་སྤྲེའུ་མ་མི་པམ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་གིས་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁོང་གནད་
 རོན་གྱི་འགགས་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱལ་བས་མཐར་སྐྱོབ་བ་ཉམས་པའི་གནས་སུ་
 བཀོད་དེ་འགྲུབ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་སྤྲེའུ་མ་རྒྱལ་
 ཁོང་མཁས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅིང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གུང་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དང་བཅས། ལྷ་རྒྱལ་རབ་དཀར་ལྷ་ཡུལ་ཉི་
 མགུར་དར་ལུལ་ཁོང་དབྱེད་པ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཁོང་གསོན་
 དཔོན་སྤྲེའུ་མ་བརྒྱ་ནས་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲེའུ་མ་མི་པམ་དང་བྱུང་གཉིས་
 སུ་མཁས་ཁྱེད་པས། མདོ་སྐྱེད་ཀྱིས་ལ་འདྲེན་གཉིས་སྐྱེད་པ་མཚུངས་ཙམ་ཡིན།
 སྐྱེད་པས་སྒྲོར་ནས་མིག་སྒྲེབ་པུམ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་མི་པམ་ཉིད་མཁས་ཁྱེད་
 ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་གུང་མཁུན་རབ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་གང་ནས་གུང་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་
 ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུ་གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་རེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འཕྲུངས་ཏེ། སྒྲོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྐྱེད་པ་
 བཅངས་གུང་རྗེ་བཞིན་འཆོས་མ་བཟོད་པར་བཞག་པའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞུས་དག་མཛོད་པར་གསུངས་བསྐུལ་ཟབ་ནན་
 དུ་སྐུལ་ཁོང་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུའང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བེར་

བ་སྤྲུལ་མི་ཙམ་རེད། སྤྲུལ་རྒྱུད་དུ་འགྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་ཟོ་མར་ཐེབས་པ་བཞིན་བྲག་སྤྲུལ་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྟན་
ཞིང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འདིའོ་ཞེས་བྲག་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་
ཏེ་སྤྲུལ་ཆབ་བྱུང་བར་མཛད་ལ། གོང་སྤྲོས་ལྟར་འབྲེལ་ཆེན་པད་དཀར་ལ་
ཞུས་དག་གནང་ཆོ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་
མཁྱེན་པཅའའི་ཞབས་ལའང་ཇི་བཞིན་འཆོས་རུང་མིན་དང་། ཆད་འཇུག་རིགས་
ཟུར་དུ་བགྲིས་པ་དག་འཇུག་པས་ཞུས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེ་བའི་
བསྐྱེད་པ་བྱོན་དང་། ཆད་འཇུག་རིགས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོའི་
དོ་རྗེའི་གསུངས་དང་ཟབ་བྱུང་བྱིན་རྒྱུ་བས་སོགས་བྱུང་བར་མེད་པ་དགོངས་
ནས་དཀྱུས་སུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གསང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་ལའང་སྤྱི་དོན་བཅུ་མ་བར་བཀས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་
མཁྱེན་ལྟན་གཞན་དག་ལའང་ད་ལྟ་འི་ས་སྤྱིང་ན་སྤྲུལ་མི་ཙམ་ལྟ་བུའི་མཐས་
པ་མེད། ཁོང་གི་སྤྱིས་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་བཤད་ན་སྤྱིགས་བཅ་
ཤར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟར་ཁོང་མི་མཉེས་པ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། དེང་གི་དུས་འདིར་འཇམ་དཔལ་བྲག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་
གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་
བའང་སྤྲུལ་མི་ཙམ་པོ་ཆེ་མི་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
མགོན་ཀོང་སྤྱེལ་མི་ཙམ་པོ་ཆེའི་ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལྟེན་མངའ་བདག་སྤྱིབས་པ་

བསམ་མི་བྱུང་བ་གསང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྐྱེད་གསུང་བཞིན་
 དུ་སྐྱུལ་བ་དང་གསུང་གི་ཚོགས་དུ་མ་རྩེ་སྤྲོ་མ་ལས་གསུང་ཞིང་རིན་ཆེན་གཏོང་
 གྱི་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་འཇམ་པའི་
 དོ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་
 ཚུགས་པ། རང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དྲིལ་བ། གསང་བ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་འོ་
 བཅུད་མ་ཡལ་བ་འཕགས་པོད་ཀྱི་ལྷོངས་ན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་མིག་སྒོག་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་བྱུང་འབྱེད་སྤྱད་བསྟོད་པས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སེམས་
 ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དབྱེད་བྱིས་གྱི་མེ། །གཟི་བུ་རྩེ་ཅི་འདྲ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་
 བློ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་བར་བྱོས། །ཞེས་དང་ཙོད་དུས་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་རྩེ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐོག་མར་བཏུ་རྟོགས་ཞིབ་ཏུ་བགྱིས། དེ་ནས་
 མཁས་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པས་མ་ཞིག་གྱིས་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་
 སྤང་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་སྐྱེས་སྤྱང་གི་སྒྲོ་བས་པ་དག་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་སྤྱི་ཐོས་འཛིན་
 དུ་དབྱར་འདི་དབྱངས་སྟན་བཞིན་འགྱུར་བ་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་བཞིན་

བ་ལྟར་ལས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒོས་མ་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེ་བྱ་བམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲུག་སོགས་བཞིན་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་སྤྲད་ཐོན་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཐབས་གྱི་མདོས་ཡས་སོགས་ལས་ཕྱན་ཆོགས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་མན་དག་དང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཁོ་དགུ་ཀུན་ཆང་འཁོར་ལའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན་རྩལ་བས་མཁྱེན་རབ་གྱི་འཇུག་པ་བློགས་རེ་བ་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིང་གིས་སྤྲད་བ་ཅམ་མ་ཡིན་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་འདབ་སྟོང་མུ་མེད་དུ་བཞེད་པའི་མཐུས་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོའི་བྱ་མཆོག་དག་གིས་གང་འདུལ་རྒྱ་མའི་རོལ་རྩེད་བསམ་མི་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ཁམས་མོས་དང་རྗེས་སུ་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་དེ་སྟེད་འདོམས་པའི་རོལ་ཆར་གྱི་མཛད་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ། །གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་དངར། །ལྟག་བསམ་འོད་དང་འགྲོགས་པའི་སྒོ་གོས་གྱི། །ཟླ་བ་འདི་དག་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་མཛོམ། །ཞེས་དང་། ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་སྤང་བ་ཅན། །བདག་སྟོའི་ཡུལ་གཞིན་ལུ་སྤྲོདས་ཤིག་དང་། །མཁའ་མཉམ་སྤྲིད་པའི་མཐའ་དང་ཤེས་བྱའི་ལྷ། །དུས་གྱི་ཡུན་ལ་སྟོབར་ང་མི་སེམས། །ཞེས་སོགས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་

ལྷ་འོ་ར་ལུ་འི་རིན་ཐང་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
 དུས་གསུམ་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་སྒོལ་ཡངས་པོར་འབྱེད་པ་
 བཀའ་དྲིན་དང་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ། དེས་གསང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། སྤྱགས་སྐུ་
 སྤྲུལ་འིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ། མཁན་ཆེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་དབང་ཀླན་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་སྐོགས་གྱིས་གསུང་ཆེ་ཕ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་
 མཛད་ཅིང་། འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་ཏུ་བཅ་ཆེན་རྣམས་སྐར་དང་། རྩོགས་སྤྱལ་ལྷ་
 པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་འི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་རང་
 གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་སྐོགས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱགས་
 ལ་བཅང་པའི་སྒྱེས་ཆེན་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟེན་མདོ་སྤྱད་སྡེ་བཞི་དག་
 བཙུའི་མངའ་རིས་སུ་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྩོགས་འབྲུལ་སྤར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་མཛད་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ཆབ་འིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
 དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། སྤྱགས་སྐུ་འི་མགྲོ་བ་སྤྲུལ་དམ་པ་འོད་གསལ།
 ཞལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་རྩེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྩོ་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལུང་དངོས་སུ་ཡོད་རིགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལུང་རྒྱན་
 མེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གཏུང་འིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལུང་དབང་སྤང་ཞིང་བྱིས།
 རྩོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དོན་བརྒྱན་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ལ་བརྟེན་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྩོགས། མཁྱེན་བཙུང་འི་

ཐིན་ལས་རོལ་ཅེད་དང་། འཇམ་མགོན་ཡང་སྤྱལ་བ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སློ་གོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ། དམན་བྱ་ཁོ་བོ་བཅས་ལ་ལུང་གི་རྒྱན་མ་
ཆད་པ་ཆང་བར་བཞུགས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ཡང་
མཁན་ཆེན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྡན་སོགས་སྤྱགས་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་སློ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དྲ་དར་བཞིན་པ་ལྟར། སྤང་
ནས་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པ་ཐོགས་སུ་སྤྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་
དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་། འཆད་སྤེལ་གྱི་ཐིན་ལས་ཐོལ་མེད་
དུ་བསྐྱངས་པ་ཡབ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་བྱིན་རྩེས་སུ་འཛོལ་བ་
དང་། ཕན་ཐོབ་བྱ་ཡིས་སྐྱོངས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལུང་སྤེལ་བ་ནི་དམན་པ་བདག་
གིས་ཀྱང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅུང་ལྟར་དཀར་བས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་རྒྱུ་
སྟེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

༥ ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱངས་པ་དག་གིས་
སྤྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་བཙུན་པ་དང་། ཡང་ཅུང་ཟད་
སྤྱབ་པ་བ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱངས་པ་ཆེ་ལྷུ་ཅི་ལའང་མིག་
གི་ཐུར་མ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་མང་མོད་དམ་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་ངས་པར་
འབྱུང་བའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པས། སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གང་མཛད་སོགས་

ཀྱང་མ་གྱི་ན་དེ་དག་བྱེད་ཅེས་མི་ཏྲག་པའི་ཐུགས་འབྱུང་བའི་གསུངས་དང་།
 སྒྲིབ་ཐུག་ཕྱ་མོས་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་པས་ལ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་སྒྲིབ་གྱི་
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་ནུམ་
 གཡེང་དང་འདྲུ་འཛིང་སྒྲིབ་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགྲོས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་དེང་སང་ལྷ་བརྒྱའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་སྒྲིབ་གང་ལའང་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་
 པ་ཅིས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་ཆེ་ཐུང་འགལ་རྒྱུན་མང་བས་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་བའི་དུས་
 འདིར་དཔེན་པའི་གནས་སྒྲིབ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པ་ཡང་དག་པ་རེ་བཞིས་
 ན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ཞིང་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པ་དང་། བུམས་པ་སང་གའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གིས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མེ་ཏོག་དང་བདུག་
 པ་དང་བྱེ་མ་དང་སྒྲིབ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཀང་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་
 པའི་ལས་གྱི་ཐིམ་ལོ་འབྲུམ་གྱི་བར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཐུལ་
 པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲུ་འཛིང་གཏམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིབ་
 པ་གཞན་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མདོན་པར་འདོད་པས་དགོན་པ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིགས་ཏེ་གོམས་པ་བདུན་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་གནད་དུ་མ་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་རྟེང་

མའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་དཔེན་
པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ནང་གི་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བཙན་ཐབས་
སྟེ་བསྐྱོད་དེ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འཛེགས་པས་དོན་གཉིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བས་མཛེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟེངས་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་ཉིད་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲར་བཞེངས་ཏེ་སྤྲང་སྤྲིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་
པ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བརྟན་པ་སྤྲང་པའི་གཏེར་གཏད་ནས་
བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་གནས་ཆེན་པོ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་
སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྲང་གོད་
དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་དཔེན་གནས་སྟེ་མཆོ་སྤྲེས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱ་
འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པའི་གཟིམས་སྦྱིལ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་རུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྟག་པའི་ལྟ་བུར་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་
བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྒྱུད་ལས་ལུང་གི་རྩལ་དུ་སྤྲང་བ་ལ་མན་
རག་གི་ཟབ་གནད་དུ་མས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲང་
བུམ་འདྲིལ་གྱི་རྩལ་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་གནང་རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་
ནི་སྤྲབ་དང་། གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པའི་སྤྲིང་གི་བཅུད་
ལྟ་བུ་དག་ཀུན་པས་རྩུབ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་གསང་
ནི་བསྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་རྩིས་ཀྱི་དུག་གཏོང་།

[illegible]

འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་ལུལ་དེལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིང་
དུ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་དང་། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བཅས་ཞག་བརྒྱའི་
ཁོངས་སུ་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་བ་རྣམས་དང་། གཞན་གནས་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
ཇི་བཞིན་མ་འཆོལ་རུང་འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅི་བཅུད་ལེན་ཞེས་འོད་ལྷན་གྱི་
མན་དག་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་རྒྱར་བྱེར་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅིངས་
གོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ཡང་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་
རྩེའི་རྒྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཟུངས་རྒྱབ་འཇམ་
དཔལ་དོ་རྩེ་རྩོན་པོའི་གསང་རྒྱབ། འཇམ་དཔལ་བདེ་བཞེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས།
འཇམ་དཔལ་རྟི་རྒྱབ། འཇམ་དཔལ་ཨ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་པའི་བསྟེན་བཅན་
ཆོན་གཉིས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནག་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་
རྒྱ་པ་ལམ་དོ་རྩེའི་རལ་གྱི། ཀིང་དམར་རྒྱན་བྱེར་ཡ་མའི་སྒྲིང་ཐེག་དག་
པོ་སུམ་བསྒྲིལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཁོ་རྒྱ་ཁོལ་མ། ཆོ་རྒྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱན་
གྱི་ཉམས་ལེན། ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བྱད་དགོལ། མངའ་བདག་ཉང་
གི་ཁོ་པོ་སྟེ་བཅེགས། ལུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཅེགས། དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་
སྒྲོམ་བཞུས་སྒྲོར་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར། དཀར་པོ། ཤེས་རབ། བར་
ཕྱིན། འཇམ་དཔལ་རྟི་རྒྱབ། དེན་ཆེན་ཏྲོག་ འཇམ་དཔལ་སུ་རྒྱབ། རྣམ་

པར་སྒྲིང་མཛོད་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་སེམས་ཉིད་དལ་བསོ། ཆོད་པག་
 མེད། ལྷག་དོར། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར། རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ། རིགས་བྱེད་དབང་མོ། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་ཅན། རོན་ཁྱུ་ཚུར་མ། སོ་
 ཁྱུ་ཚུར་དབང་ལྷུག་མོ་ཁྱུ་ཚུར་དལ་གཅིག་ རོན་ཁྱུ་ཚུར་མ་གོས་དཀར་མོ་བཅས་
 དང་། ལྷ་རུམ་ཁའ་འགོ་བཞུགས་པ། འཇམ་དཔལ་བདུན་ཅི་ལྷན་ཐིག་ འཇམ་
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོར་ལྷ་མའི་ཕྱུ་ལ་འབྱུང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་སྒྲུབ་རྩྱ་ཁྱུ་ཚུར། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་ཐབས་བསྐྱེད་ར་ག་
 ཏེ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཐབས། ལེའུ་ཆོན་གཉིས། འཇམ་དཔལ་དོར་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་
 འཇམ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དང་། འདོད་ཀྱུ་ལ་
 སྒྲུབ་ཐབས། ཏེ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཐབས་ཐེན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ།
 ལྷ་ཆོན་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དང་། རོན་ཁྱུ་ཚུར་མ་
 བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ། ས་སྒྲིང་། སྒྲིབ་བཀྲམ་སེམས། སྒྲིབ་རས་གཟིགས།
 ལྷག་དོར། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་ཏེ་ཏེ་བའི་སྐྱེས་ཆོན་བརྒྱུད་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཐུན་མ། མ་བྱ་ཆོན་མོ། ཀྱུ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱུང་ཁྱུ་ཚུར།
 སོ་སོར་འབྱུང་མ། གཏུགས་དཀར་མོ། རོན་ཁྱུ་ཚུར་མའི་
 སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གཙུག་ཏྲར་འབར་བ། ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བཅས་
 བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་མའི་སྒྲིགས་
 པ་དང་། རིག་དབང་གསལ་པའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཚུར་སྒྲོལ་དཀར། མི་འཛིན་པ་སྒྲིབ་

བྱེད་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱུན་མ། གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གི་གསུམ་དང་། ས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་དམར་
 སེར་དཔལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་ན་ཅ་གྲ།
 འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཐབས་ཐརྒྱ། ཅ་གྲ། དབང་གི་འཇམ་
 དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་གསང་རྒྱལ་རྒྱ་ན་
 རྒྱ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་རེ་རྒྱོད་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ཡི་གོ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཞུགས། ཁྲོ་བོ་སྒྲོམ་སོ་ཆེ། ལུས་ཆེན་ལྷ་པ་ལེ།
 དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་བཞུགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཕྱག་དོར་བདག་བསྐྱེད་ལེའུ་
 ཆོན་གཉིས། མི་གཡོ་བ། རྩ་མ་གྲིན་གཉན་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ།
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་མ། རྩ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད། རྩ་ལ་འཁོར་
 ལྷན་སྐྱེས། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར། བདེ་མཆོག་དང་ཀྱེ་དོར་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་
 གྲངས་བསྟེན་གྱི་ཆོད་གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་དང་། དམིགས་
 བསལ་བསྟེན་ཆོད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་ལྷགས་འབུམ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་
 པའི་ལྷགས་བཞུགས་ཆོད་དུ་འཕྱོལ་བ་ཐེངས་གསུམ་རེ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་དུག་སོགས་ཅུ་བའི་ཕྱགས་དམ་སྒྲོར་ནི་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་རྒྱལ་ལྷ་ཕྱི་དུ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལས་སྐྱེབ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འབུམ་ཕྱག་
 རེ་ཁ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཁོ་ན་འང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་

གསུམ་ཁྲ་འགྲུའི་རི་ཁྲོད་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་ནས་གསུངས་པས་མཆོན་མདོར་
 བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་མན་དག་གི་སྒྲོར་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་བཞེས་དྲགས་
 ཐོན་རེ་མ་གནད་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆོར་ཡལ་བའི་སྒོ་ལས་འདས་
 བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་རང་བཞིན་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ཀྱི་
 བརྒྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགྲུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་བཞེས་པའི་སྤྲིང་དཀར་
 མོ་སྟག་ཆོད་དུ་བཞུགས་ཕྱིན། ཕྱིས་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཡར་མར་བྱོན་ཞོར་ཞག་
 ཆ་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡལ་ཆེར་སྐྱེ་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཐུན་གྲངས་
 དེས་དཀྱིགས་ཅན་ཀྱི་གྲངས་ཆོད་ཚུན་ཆད་གྱུང་དོན་ལ་གནས་དེས་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ། བར་དུ་བསྟེན་བྱའི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་གོགས། ཐ་མ་ལས་མཐར་དབྱུང་བའི་མན་དག་སོགས་རྒྱུད་ལུང་གི་བབ་
 སྐས་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད། ཐ་
 བ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་ཡན་ཆད་མ་ཉམས་མ་ནོར་བ་གཞུང་བཞིན། ཞིབ་
 རྒྱས་སུ་ཕྱག་བཞེས་མཐར་ཐོན་གནད་ཚུལ་སྐྱབ་རྩམ་སོ་སོའི་དཀར་མཁའ་སོགས་
 སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་འདུ་འཛིའི་སྒྲོས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 ལྷིང་སོགས་ཆོའདིའི་ཆེ་ཐབས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་
 དཔེན་པར་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོས་རྒྱུད་བྱ་བལ་བའི་ཚུལ་ཐོན་བཞུགས་
 པའི་རང་གཤིས་གྱུང་དེད་དུས་འདིར་མཆོག་ཏུ་དོ་མཆོར་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་།
 ཕྱིས་འདིར་ནང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་མདོན་དྲགས་ཕྱི་རུ་རང་ཤུགས་ཀྱི་ཤར་བའི་

རྒྱལ་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཁྱབ་པར་
བརྟེན་དབུས་གཙང་ཁམས་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་ཞབས་སེན་
གྱི་ཡུལ་ལར་འདུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་དག་གི་གནད་དོན་འགང་ཆེན་
གྱི་ཞུ་བ་རེ་བུར་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་གྱི་གསུངས་འཕྲོས་
ཕྱོལ་ཅམ་ཡང་མི་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དད་པས་ཕུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་དག་
ཀྱང་སྒྲིབ་དགོར་དང་ལོག་འཛོའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་པས་སྡེ་སྡོད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་འོས་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། ལྟ་བུ་པར་སྟོགས་
མའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ནོར་རྒྱས་ལ་བསྐྱམ་ཆགས་ཆེས་ཆེ་
བའི་དབང་གིས། ཁོ་པོ་ལོ་ཉུང་དུའི་སྐབས་སུ་དང་དེང་སང་གི་བར་ལའང་
ལོག་འཛོའི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་། ཕྱིས་འདིར་སྒྲོས་
སུན་ད་ཟུག་གིས་བར་མེད་དུ་མནར་བས་རྟེན་བཞེངས་སོགས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་
ཆོགས་བསགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུབ་པས་དགོར་ནག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟ་བ་ལ་
རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟོད་ཅན་ཆ་སྤྲ་ཡིས་མཚོན་པའི་དད་
པས་ཕུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་བཞེས་ཤིང་། དཔེན་
པར་ཉར་མ་ཁོའི་འཆོ་ཆས་ཀུན་ཚང་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བསོགས་འཛོག་
སོགས་གཏན་ནོར་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་སྐབ་པའི་
སྒྲོག་མཁར་འབའ་ཞིག་བཅུགས་པས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་དག་
མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པའི་ཕུལ་

ཆེན་ཆོག་ས་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་རོལ་ཅེད་དུ་འབྱམས་སྒྲུ་གྲས་བས་རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟང་
 མཐའ་དུ་སོན་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་གསང་མཛོད་བརྟེན་
 ཤིང་། སྒྲོན་སྒྲུ་ན་རྒྱུད་དུའི་དུས་སྒྲུ་བྲམ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེ་ནམ་ལཱའི་ཆོག་ས་རིམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱ་རོ་དེ་བའི་བཀའ་ཞོལ་ལས་བྱོན་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོས་
 དུག་དང་། བྱིས་འདིར་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཞིང་གི་དཀྱུའི་ཡང་
 བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བཅས་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུ་བཞེས་ཚུལ་གྱིས་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཡུང་པོའི་གོང་བྱིར་
 གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཆད་དུ་འབྱོལ་བས་དོ་རྗེའི་ས་ལམ་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཆོག་ས་ཏེ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དང་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བཆེན་
 པོ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཁ་
 སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ཆོག་ས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་བདག་ཏེ་རུ་ཀའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུ་འགྱུར་རྒྱུད་འབྱམ་རིན་པོ་ཆེད་པེ་གཟིགས་སྒྲུ་གནང་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུས་དོན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་སང་
 བའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་གཞི་གོལ་རིག་སྒྲོང་མཉམ་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱམ་པ་བཞིའི་
 ཅུལ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བས་སྒྲུ་གསུམ་རང་སྒྲིང་དུ་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་

དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ཁྱད་པར་དུག་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཀུན་
མཁྱེན་ལེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་
དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་རྟའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞར་བྱུང་དེང་སང་དུས་གྱི་
སྟོགས་པས་སྤྱི་དགུ་རྒྱུ་མས་བསོད་ནམས་གྱི་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲ་བས་
སྟོད་བཅུད་གྱི་དཔལ་རྒྱུད་ཅིང་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཡང་ཤུགས་ལ་སྤྱི་བའི་
སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྟོབས་པ་སྟོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དགོངས་པ་བསམ་
མི་བྱབ་པས་ཆོགས་བསགས་གྱི་སྟོན་དུ་མ་འདུ་མཛད་པའང་རྩེ་ཉིད་གྱི་རིགས་
བདག་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་ས་རབ་དོ་རྩེའི་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་
གནང་བ་ལྟར། མར་མེ་འབུམ་སྤྲག་བདུག་སྟོས་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱང་གངས་
དེ་མཆུངས། མེ་ཏོག་དང་། མརྒྱལ་འབུམ་སྤྲག་དུ་མ། འཛིང་རྒྱུ་ལ་མགོན་
ཁང་དང་། ཀམ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐྱུ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཆར་ཞབས་
སྟོར་སྟོང་སྤྲག་ལྷ་ལྷ། ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་མ་ཁིའི་དོ་མཁར་ལ་ཞབས་སྟོར་དང་བཅས་གྲུ་རུ་ཆོས་གྱི་
དབང་སྤྲུག་གི་གཏེར་བྱོན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞེད་བསྐྱས་པ་འབུམ་སྤྲག་
གཅིག་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་ཆད་
མེད་དང་། ཉེར་དགུ་ནམ་ཆོས་ལ་ཁོ་རྒྱའི་དུག་གཏོར་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་
མཆོད་རྒྱན་ལྡན་དུ་གནང་བ་དང་། ཐུན་འདྲ་སྟོ་རིག་གསལ་བའི་མན་ངག་
སྤྲུགས་གྱི་པེ་བུམ་དུ་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཅན་མཆོད་པའང་ཆོས་བཙེ་ལྷ་དང་

གཟའ་མིག་དམར་ནམ་ཆེས་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་མཚོན་དུས་དང་
 རྒྱན་པར་བསགས་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆད་མེད་དུ་གནང་ཞིང་། ལོ་
 མཇུག་སྐྱེད་པ་ཐོར་འཕེན་གྱི་བླ་བ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་
 པའི་གཏོར་བཞེས་ཉིན་བདུན་རེ་ཉག་པར་གནང་བ་སོགས་དང་། རྗེ་ཉིད་
 བས་ཐུབ་དབང་ཉི་པའི་སྒྲུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཞིག་བཞེངས་
 བ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་མཚོག་དུ་པན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་
 བས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་མཁུན་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གདུང་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ནས་བཞེངས་པ་དང་། ཆབ་
 མདོའི་རྫོང་མགོའི་རི་བོད་དུ་སྒྲིབ་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ས་གནད་ཆེད་བཅའ་
 གྱིས་བཞེངས་པའི་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་
 བཅས་མཐའ་རྒྱས་དང་། སྐབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་སྦྱོར་རབ་རྩོམ་འཇམ་
 དཔལ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ཐབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལྟར་འགྲུའ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཚན་འབྲམ་ལོར་བུའི་བྱེད་བ། ཤེར་བྱེན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་
 བཅུ་པ། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན་སྤྲེགས་བམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱིར་དུ་བཞེངས་གནང་དང་། གཞན་སྤྲོ་སྤྱིར་
 གཉིས་ཤན་སྤྱིར་སྤྱིར་དག་འགྲེལ་ཆེན། མདོ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་སོགས་ཐམས་

ཅད་ལའང་དངོས་རྒྱུ་ལ་བ་རེ་སྤུལ་བ་སོགས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བསགས་
སྤྱད་གི་སྒོ་དུ་མ་འདུ་མཛད་པ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རབ་དྲངས་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་མདོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད།།
སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་དོན་ཡོད་པར། །སྒོན་ལམ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །གསུམ་
པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པར། །སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་
མང་པོར་ནི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་བཤད་པ་བརྩམས་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་
ནམས་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་བཤད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་
བྱུང་བར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒོས་མ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །

དུག་པ་ཐུན་མིན་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཚུགས་མཆོན་ནི། སྤྱིར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོའི་མཐའ་ནི་
སོ་སོའི་སྤྱེ་པོ་དག་གི་ལྟ་ཅི། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་སུམ་
གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དབང་དག་གིས་ཀྱང་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རྫོང་ཉིད་ཅི་ལའང་
མ་རེག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །དོན་ཀུན་འབྱོར་བས་སྤང་དོར་མེད་པ་ཡི། །བདག་
ཉིད་རང་བཞིན་བཞག་དང་འཇམ་དཔལ་ཉིད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མི་གནས་

མི་སེམས་ན། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཉམ། །ཞེས་
 དང་གོང་དུ་འང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་
 རབས་ལས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་ཅིང་། །སློ་
 གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་བཞིན་
 ཏུ་མཐོང་། །རི་ལྟར་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཕགས་མཆོག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱི་ལུས་དག་གི་རྟགས་ལས་རྗེས་
 སྐད་པག་པས་ཀྱང་རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 མངོན་རྟགས་དངོས་ལྷགས་དུ་མས་ཤེས་པར་བྱས་མོད། །སྐལ་བཟང་གི་སྒྲེ་
 བོ་དག་གིས་སྒྲེ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ཆོས་སྒྱུར་པའི་སྤང་རྟོགས་ཕྱོམས་
 ཀྱང་ཆུ་ཐིག་གཅིག་མེད་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རོ་བྱས་རྟོགས་པ་བྱས་བཞིན་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཙམ་ཤེས་བྱས་པས། །ལྔ་རྒྱས་ཁོང་ཐུབ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིགས་འདི་ལྟར་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་བྱམས་པ་ཆང་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 ཐུགས་གཞིལ་བས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ཆོ་ཐུགས་
 སྒྲུ་ཆོས་པའི་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྟེ་གསོལ་ཆས་ཀྱང་ཡིག་ལྟོག་ནས་སྤང་ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་དལ་གསོ་དགོས་པར་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ལབ་
 རྒྱུ་འཕྱལ་ལ་ཐུག་པར་མ་ཉིདེ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟན་དམིགས་ལ་
 ཐུགས་འཛིན་གནང་བས་སྟགས་ཐུང་དང་། །འཁོར་ལོ་ཏུ་ཅད་ལྟར་བར་གསལ་
 ཐེབས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཐུགས་

སྤང་དང་། བ་མལ་གྱི་སྤང་གས་རག་པ་འགག་སྟེ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་
 ལཱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་སྤྱི་མཐོང་གི་སྤང་གིས་
 ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲོང་བའ་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 ཕྱག་སྐོར་མཆོད་འབུལ་གནང་བས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་
 ལུང་བསྟན་གྲང་སྟུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལར་ཁོ་བོ་མཆོམས་ལ་ལོ་མང་
 ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་གཞུང་སོ་སོར་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནའི་ངང་ཏུ་གནས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཡེངས་མ་ལམ་གྱི་
 བསྟན་པ་ཐེང་སྐོར་གཅིག་གྲང་བསྐྱེད་མ་ཐུང་ཞེས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་།
 ཡང་སྐབས་གཤིག་རྗེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཁྱེན་བཙུན་ཐེབས་པའི་
 གསུང་གྲིང་ལ། བྱེད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་བཞེས་ཅི་འདྲ་མཛད་
 གྱིན་ཡོད་གསུངས་པར། ཐུན་ནས་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱེད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟན་མཆོམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་ཡི་ཐོན་ལྟ་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཞུས་
 པས། དེ་ཆོ་དཀའ་ལོ་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་
 རྒྱ་ཞིག་གསུངས་ཡི་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་ངོ་
 ཟེར་བའི་དཀའ་ཤིང་མར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་གི་རུང་ཡང་
 བག་ཆེད་ལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད་། དེ་སྤྱི་མཐོང་
 གནམས་རག་ཡིན་པར་གོ་རུང་ད་དུང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ད་ལྟ་

ཉམས་ལཱའི་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་
 འདུག ད་ཕན་ཞིག་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཅིག་ཨི་འགྲུབ་བསམ། ཞིག་ནས་
 ཞིག་འགྲུབ་ན་ལྟ་མཐོང་ནི་རྩལ་ལྟ་བུའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ་ད་གསུངས་པ་ལ་དཔག་
 བ་སྒྲིབ་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་
 དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
 ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཐོག་མ་ལ་ཞུས་བཞེས་པ་ཤེས་བྱས་ཤིང་།
 ལྟ་མཐོང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚན་ཀའི་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་
 བཤད་པའི་རྟོགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་དུས་སུ་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཞིག་གི་རྩལ་ནམ་མཁའ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཞི་ལྷ་ཁ་ལེ་ལ་མཁའ་འགོ་
 མ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་མདུན་དུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉིདེ་བྱན་མའི་རྩལ་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གར་སྐབས་ཀྱིས་ལྟ་མཐོང་པའི་རྩལ་ཅན་དངོས་སུ་གཟིགས་
 པས་རེ་སྒྲོང་གི་བྱུང་བའི་རིགས་འདུས་དུག་པོ་རྩལ་གྱི་ལྟ་མོའི་གསོལ་བྱང་ཁ་
 སྒྲོང་བཅས་གནང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་སྤྱ་
 མ་རིན་པོ་ཆའི་ནངས་སྤྱ་བར་ཞིག་གསོལ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བྱོན་པས་ད་ནངས་
 མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་གདངས་འགྱུར་ཤིང་དུ་སྐྱོན་པས་ཆོག་པ་བདུན་གསོལ་
 འདེབས་ཞིག་དབྱངས་རྟ་ལ་དངས་ནས་སོང་བས་ཨི་ཐོས་གསུངས་མ་ཐོས་ལྟས་

པས། ཨ་ཅང་ཀུ་རེ་ཡིན། རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་ཚིགས་བདུན་གྱི་སྒྲ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་བྱིས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ནས་འདོན་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 གསུངས་ཏེ་ཁྱིད་དང་བཅས་སྟུལ་བས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་
 རྩེར་ཚིགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྱག་བརྩུག་སུམ་གསུངས་པས་གྲུབ་
 བའི་རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚིག་བདུན་ནམ་བཤད་
 བསྐྱད་ཀར་པོ་འང་ཁུ་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་ཡིན་པར་
 འདུག་ལ། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་ལས་སྒྲུབ་གྱི་ཚོར་འཕང་རྩེས་ཤོག་ལིང་
 ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་མེ་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱབ་པས་གཏོ་ཁང་མེ་རང་འབར་དུ་
 སོང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་ཚོག་གིས་གས་
 སྒྲ་རྩལ་འབྲུལ་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་ཞལ་
 བཤུས་གནང་བས་གཞིམས་ཁང་སྒྱིལ་བྱུགས་གྱི་མེ་རང་འབར་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 སྟག་ཚང་ནས་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱོར་ཉང་གཏེར་རྟ་ནག་གི་བརྒྱུག་པ་ཞག་བཞི་
 མཛད་ནས་གཏོར་རྒྱགས་གནང་བའི་ཚོར་སྒྲ་གཏད་ཡུལ་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་མེ་དུད་དགྱིས་པས་སྒྱི་ཉིན་སྒྱེ་མར་ཞིག་སྒྱེ་འཐོར་བ་དང་། ཡང་གནས་
 དེའི་བྲག་རྩེར་ས་དམིགས་ཆེད་བཅའ་གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱི་ས་
 འདུལ་མཛད་དུ་བྱོན་པས་བྲག་ཁང་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་
 སྒྲོ་བུར་དུ་སྐྱུང་བ་ལྟར་མཛད་པ་ཉི་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སྒྲག་དངངས་
 བཅས་འོག་ཏུ་མེབས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བདེ་བར་བཞུགས་

པ་དང་། རྟེན་གཤེད་སྐྱེས་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲ་བསྐྱེད་མཛད་པས་སྒྲ་ལུག་ལ་ཐུགས་གཏད་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ཤོད་ཕྱོགས་
 སུ་ཐན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཏེ་རྟེན་གཤེད་མ་ཡུམ་ནས་གསུངས་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྟར་
 སེ་དུ་གཡུ་མཆོར་ཆར་འབེབས་ཕྱོན་ནས་ད་ལྟ་བུ་གཤེད་འབུམ་དུ་གསལ་བའི་
 ཆར་ཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་མཛད་པ་བརྩམ་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེས་དག་པས་རི་
 ཅེར་ཁ་བ་ཆགས་ཏེ་ཕྱོན་བཞུགས་ཀྱང་དགའ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐྱབས་རྩེ་
 མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསྐྱེད་གྱིས་རྟེན་གཤེད་མ་ཡུམ་དང་། དཔལ་སྒྲུངས་
 བས་སི་ཏུ་མཆོག་སྐྱེད་གྱི་སྒྲིབ་བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མེད་གི་རིའི་བུ་སྐྱབ་
 གནང་མཛད་པས་རིལ་བུ་འཕེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཁེབས་པ་ཅམ་གྱི་
 མཛོན་རྟགས་གསལ་བ་དང་། རུད་མ་ནགས་རྒྱུང་ཡང་དབེན་བདྲ་བས་མ་
 གཏན་གྱིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་གངས་ཆེན་པོ་བབས་
 བ་ལ་རྟགས་དང་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ཞག་བདུན་དུ་གཟིར་ཏེ་བེ་ཅོན་གྱིས་བདུངས་
 བས་གཅིགས་ལ་པལ་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་གནང་གི་གཤིན་རྗེའི་ཕྱག་མཆོན་
 བེ་ཅོན་གང་དུ་མཆིས་པའི་དཔག་ཆད་རྩོད་རྒྱལ་འཁོར་ཉེ་མི་རུས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་བསྐྱེད་སྐབས་བདུན་ཅི་དང་སྐྱབ་
 ར་གཤེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་མེར་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞེ་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་བཞི་པ་སྐྱེ་མཛུགས་དུ་ཕེབ་པས་རྩེ་སྒྲ་མས་ཁོ་བོའི་ཆོ་སྐྱབ་ལོ་
 གཅིག་བྱས་རིང་རྒྱན་བཞག་གི་ཆོ་ཆད་འདི་དབྱར་མ་རུལ། དཔུན་མ་འཁེང་

བ་དང་པོ་བཤམས་པ་ལྟར་འདུག་པས་ལྟ་བུ་བ་པའི་རྟགས་མཆོན་ཞིག་ལོས་ཡིན་
གསུངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟར་རྟགས་ནས་གནང་བའི་ཆོ་རྒྱས་
སོགས་ཡབ་གཞིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩམས་ལའང་སྟུལ་བ་དེ་རིགས་ཀྱང་བྱེས་ཆོ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲོ་ཆོ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆོ་གསང་གི་སྟོང་མཆོད་
ཆེན་མོ་བཙུགས་དགོས་པར་བཀའ་གནང་གིས་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་
སྟོང་མཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་བླ་མས་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་དབུ་
བཞུགས་སུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་མེབས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུན་རྟག་ནམས་
ཁོལ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་ལས་བདུད་ཅི་ཞག་བདུན་དུ་བབ་པའི་
གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འཇུ་
ཏུང་མ་རྒྱུད་རྟ་བྱུད་དེ་དག་རྒྱུ་གིས་འཆོ་བ་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་རྒྱུད་རྟའི་
སྟོངས་སྟེལ་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་འབྱས་པ་དེ་ཆོས་སྟོང་བེར་ནག་དེ་རྟ་
ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས། དུག་ན་མདུང་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་དེས་འཇུ་
ཏུང་མའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་རེ་བ་ནག་པོ་ཞིག་བླང་སྟེ་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕང་སོང་
བའི་མཆོན་ལྟས་གསལ་བར་གཞིགས་པས་དེ་ཕྱིན་པ་དག་ཤིང་རྗེ་ཆོལ་
སོང་སྟེ་རྒྱུད་རྟའི་སྟོངས་རྩལ་རྒྱས་པ་འདི་ཁོ་བོའི་དྲིན་ཡིན་ཀྱང་སྟས་ཤིས་པར་
མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་
ཕྱི་སྤྱིང་གཉིས་འོང་བ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་སྤྱོད་སྟེ་སྐབས་ཁ་བ་ཆེས་

ཆེ་བར་བབ་སྟེ་མིག་མེད་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་ནས་རྒྱ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་
 འོང་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལས་ཕྱོལ་ཏེ་སོང་བས་གཞིམས་རྒྱུད་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་
 ཅོམ་གྱིས་དེལ་ཞིག་ཡོད་པ་གྲོ་བུར་འགོགས་ཏེ་ས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་
 པ་གཏོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་འདུས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་ལེབས་ལམ་དུ་གྲོ་
 རྒྱུགས་ཁར་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཆེས་མང་བར་བབ་སྟེ་དེ་རུབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བར་རྗེ་
 གྲུ་མ་གར་ལེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཏེ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དེ་རུབ་
 ཀྱང་བཞུགས་གནས་དེར་ཉལ་ཞིང་ནང་བར་འཕུལ་སོང་བ་དང་། སྒྲ་སྟོང་
 ལྷག་མགོར་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་
 འཕུལ་དང་བྱུས་གསོལ་གནང་མ་ཐག་རིང་བསྐལ་དུ་མ་འཕལ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་།
 སྒྲ་སྟོང་ཁ་འགྲའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་རི་དཔེ་ཞོལ་ནས་ལམ་སྲང་དུ་རྒྱ་
 དམག་མང་པོ་ཞིག་འོང་བས་གཞིམས་ཁར་མཇལ་མ་ཐག་དམག་དར་གྱི་ཡུ་
 བརྒྱེད་པ་ནས་ཆག་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་དཔོན་བྱུང་བས་དྲ་གྲོ་བུར་དུ་ཉལ་ནས་
 འགོར་མ་གཏུབས་པ་དང་། ཆབ་མདོར་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་ཕུར་
 ཟེང་ཆེ་བས་གྲུ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ཕྱགས་གཞེན་ཆེ་བ་ལ། གྲུ་གྲོ་འཛོམས་
 པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྷན་དུག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་ཡིན། བདག་ཀྱང་དེའི་
 དམག་དཔོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དམག་དབུང་གི་འཆོག་ལ་
 རུས། ཡུའུ་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐབས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ཁོར་ལོའི་འགལ་
 ཆེན་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ཐོག་མར་ལྷགས་བཅུམས་ཀྱི་ཉིན་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་

བརྩེའི་མདུན་ནས་སྤུལ་བའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་
མཆོད་འབུལ་གནང་སྟེ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་ཞལ་ཐང་དེའི་རྒྱབ་བྱང་
དུ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འབྲེལ་བ་རྩེ་ཉིད་གྱི་མཚན་བཀྲ་བའི་
ཞབས་བསྟན་ཆོག་མཁན་བཅད་པ་རང་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་། ལྷན་ཡུལ་དེའི་མགོའི་
རི་བོད་དུ་ས་དམིགས་ཆེད་བཅའ་གྱིས་གཞིམས་སྒྲིལ་ཞིག་གྲུབ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་
དགའི་མངའ་རིས་ལ་རྩུང་ཕན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་གནས་དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་
ཐེབས་བས་ཡིག་འབྲུད་དར་བྱ་གིའི་ཞབས་རྩེས་སོགས་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་
དུ་མཁའ་བདེ་སྒྲོད་དང་ཆབ་གཅིག་གསེར་ལྷན་དལ་འབབ་འབྲི་རྒྱུད་གི་འགམ་
ངོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་བོད་འམས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ས་བརྩུད་གསོ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུད་རྒྱ་སྒྲུན་བདུད་ཅི་ཕྱོད་གོལ་སོགས་གྱི་མཆོ་འབུལ།
མདའ་ཞིག་གི་མགུལ་བསྐམས་ཏེ་ཕུག་གིས་རྒྱུད་གྱིལ་དུ་འཕང་བས། མདའི་
རྩ་བ་རྒྱ་གཉིད་དུ་ས་ལ་ཟུག་བ་བཞིན་ལྷང་བའི་མདའི་མགུལ་གྱི་དར་ཆོན་ལུང་
གིས་བསྐྱོད་དེ་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་འགམ་ནས་ཁྱེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྩོད་དུ་
མ་གསུང་བཞེན་དལ་བསྐམ་ཐེབས་རིང་། མདའ་ཡང་དར་ཆོན་རྒྱ་སྟེང་བཀྲམ་
བ་ལྟར་བྱང་སྟེ་ཁྱེན་ལ་ཤར་གྱིས་བྱང་བ་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཇལ་
བ་དང་། གོ་ཐིའི་གནས་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་དམིགས་ལ་ཐོག་མར་ས་འདུལ་མཛད་
དེ་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་གནང་བ་དང་བྱ་གོད་དུ་མནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་
གཤོག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་གནས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྟགས་མཚན་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་

མ་ཐུང་བ་དང་། སྒྲིང་གསུངས་བཅུམས་གང་གནང་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་ཏེན་
 འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བརྟན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་
 ཐག་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་རྗེ་སྤྲུལ་འི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་བཅུམ་བྱ་གང་ཡིན་ཐུགས་
 ལས་རང་བཟོལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱི་བ་དང་། དེས་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ལས་ཡིག་འབྲུམ་མས་ཁྲ་ཁྲུག་གེར་གསལ་བ་
 ལ་གཟིགས་ཏེ་བརྟན་བཙོས་རྣམས་མཛད་པ་གསུངས་ཤིང་། བསྟོད་པ་བཀྲ་
 ཤིས་མི་འགྱུར་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུ་ཏེན་ཏིན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་
 ཐུར་ཏེ་གསུངས་པའང་ཡོད་འདུག་ལ་སྒྲུ་ཏེན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་ཐུར་ནས་
 རྗེ་སྤྲུལ་ལ་ལུང་ཡང་ཡང་བརྟན་པའང་། རྗེ་སྤྲུལ་འོད་གསལ་གྱིས་དངོས་
 གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ཏེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་འདི་ཡང་
 རྒྱར་རྗེ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱང་པར་ཅན་དུ་
 མ་རང་འགྲིགས་གྱིས་ཐུག་དུ་ལོག་པ་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་པར་ཐུགས་དམ་གྱི་
 ཏེན་དུ་འབྲལ་སྒྲུང་གནང་ཞིང་ཁོ་པོའི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
 ཕྱོག་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཐུགས་ཅིས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བྱིས་སྒྲུ་གཤེགས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་བྱང་འཕགས་ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ས་
 སྒྲིང་ལྟ་ཁང་དུ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་འོད་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་བྱི་མང་དུ་བབས་པ་དང་། འཇམ་

མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚབ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཀྱང་
གཞུག་སེམས་སྒོར་ལྷགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་དང་པོ་བསྒྲིགས་དཀའ་བ་ཞིག་ལྷན་
བས་ཇེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གདུང་མདུན་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་
ཡང་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ་བསྒྲིགས་
ཆོག་པ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་ལོད་མཆོངས་པ་མེད་པ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་སོ་སའི་
བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྒྱལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་
ལུང་ལྷུང་ནས་དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རིག་ཅུལ་གཡོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་ཁ་ཕྱེ་
བས་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་སོགས་དགོངས་གྲོང་ལས་རང་བཟོས་དུ་ལྷུང་
བར་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བས་ཇེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་
མཛད་ཐུབ་ཀྱི་གསུངས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་
བསམ་མཚོ་བཏང་སྟེ་བྱིས་ན་སུ་ལའང་བྱི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད།
རྒྱལ་བ་འགར་སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཇེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་
བྱི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་ན་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་རྒྱགས་ལ། ཟེད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། ཆོས་རྒྱུང་ལ་ཐོན་བཅོལ་རེ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་
དང་། འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱང་ཇེ་སྤྱི་

མ་མི་པམ་ལ་གསུངས་བཅུམས་རིགས་བསྐྱེད་མཛེ་ལྟར་བྱས་རུང་ལྟག་པའི་
 ལྟའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དགོས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛོན་
 དུ་མ་གྱུར་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བཅུམས་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཁོ་བོའི་མཁས་པའི་ནམ་དཔྱོད་འབའ་ཞིག་གིས་
 བྱིས་ན་བཀའ་དང་བསྟན་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ཕུསྟེང་གུངས་སུ་སོན་པ་ཙམ་ཞིག་
 བྱིས་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་དེ་རིགས་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་རེས་ཁོ་
 བོ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བཟང་དག་གིས་ཀྱང་སྒོ་གཏད་བྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་དེས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་དུས་རྒྱུན་པར་སྒོད་ལའང་མར་མེ་དང་། ཤོག་བྱ་ལྗེ་བ་
 ཆ་གས་བཅས་སྒྲིང་ཉེ་ལོགས་སུ་དྲག་ཏུ་བཞག་ནས་མཆོན་མོ་ཡང་ལྷགས་
 བཅུམས་མཛད་དགོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། མཁན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཛྲ་
 ལས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་མཛད་བྱུང་ལན་དུ་མར་
 གསུངས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བྱི་ལོས་མིན། རང་བཅུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་
 སྐད་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་རང་བཞིན་བབ་བཅུམས་མིན་
 རྒྱུ་ཤེས་བྱས་པ་དང་། བྱིས་སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ལོགས་
 སུ་བྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གནད་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་ཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཆང་བར་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་
 ལྡན་མཆོག་སྤྱིང་ཅུལ། སྒྲིང་གི་བརྒྱུར་བཀོད་པ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་མཆོག་

ནོར་བུའི་གཏེར། ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བདོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
ལས་ཆེར་གྱི་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་བཞིན་དགོངས་གཏེར་བརྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་བར་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གསུངས་འགའ་
ཞིག་གི་ནང་བདེ་ཡིག་སོགས་ཀྱང་བཀོད་པར་མཛད་གནང་ལྟར་ཡིན་ལ། དུས་
འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་སོགས་གསུངས་འགའ་ཞིག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འཚུབ་
སྤྱོད་ཀྱིས་སྟུན་ཁམས་འབྲུག་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་སྔ་མོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ད་
ལྟའི་བར་དུས་ལ་མ་བབ། ད་ནད་བབ་ལྷེ་ཞིང་ན་ཆོད་རྒྱས་པས་འཆད་སྤེལ་
ཞུས་དག་སོགས་དབང་པོས་ཚུགས་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་
གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དགོལ་བའི་དུས་སོགས་སོ་སོར་ངེས་དཀྱིགས་སུ་མཛད་
དགོས་པར་མཛོན་ལ། གསུང་བརྩམས་འདི་རིགས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
པའི་ཆེ་གོང་འོག་གི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཞན་པའི་
གསུང་འབུམ་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བསྒྲིགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུགས་ལ་ཤར་སྔ་
ཕྱི་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་དགོངས་པས་གོ་རིམས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཉེ་གནས་
སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ཐབས་རིགས་ཀྱང་
རྗེ་ཉིད་ནས་བསྟེན་བསྐྱེས་ཆད་དུ་མ་འཁྱོལ་བར་གཞན་ལ་དཔེ་ཅིམ་བསྟན་
པ་མི་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོས་བྱིས་པའི་རྒྱུབ་སྒྲོར་འདི་རྩམས་རང་དོན་དུ་བསྟེན་

སྒྲུབ་དེ་བྱ་སྒྲིང་གིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་ནི་ཆོད་ཟིན། གཞན་དོན་འོང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ཙམ་དེ་དོགས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་སོགས་གསུངས་པ་འདྲ་གནད་ཟབ་པར་གོ་ཞིང་། སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། མང་དུ་བློས་པས་སྒྲིམས་པ་མེད། །འབྱོར་བ་རྒྱུ་མེད་མེད་སྒྲིང་། །ནགས་ཆོལ་གནས་རྒྱུ་ཆོག་གིས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོལ་ས་ལས། དེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱི་དང་། །འདམ་མའི་སྒྲུག་མ་འབྲས་མའི་དང་། །རྒྱ་ཤིང་འབྲས་མའི་དང་། །ཁོ་ཤར་བ་ཀྱང་སྒྲིང་མའི་མའི་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་སྒྲིམས་པའི་རྒྱུ་མེད་ས་ཞེས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་མ་སྒྲིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཙམ་གྱི་མཛོད་རྒྱུ་མའི་མཆོས་པས་ངོས་ཅག་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཞེས་གོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་དམན་པའི་ས་འཛིན་ཁོན་གནད་ཞིང་། དེང་སང་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུ་ཡང་དགའ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྒྲུ་སོང་ན་སྒྲིགས་མའི་ཡིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཤོང་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོང་ལུང་དེའི་སྒྲུ་མི་ཆོག་པ་ལམ་ཆེར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཉམ་རྒྱུང་སྒྲུ་མའི་དང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ལེགས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་ཟབ་མའི་མཛོད་རྟགས་ཐམས་

ཅད་སྤྱི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟས།
 གང་ཆོ་བ་ལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ། རྩུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། གཤམ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་རྟོགས་དཀའ་བ་སོགས་
 གནད་དོན་གལ་ཆེན་གང་དགོས་ལ་སྤྲོ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲས་
 བ་མདོན་སྤྱི་ཐུབ་སྟེ་སྟོན་སྤྲོ་མའི་དུས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གཟིགས་
 བས་ཆིག་དོན་གྱི་གནས་ལ་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་བས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་
 འདེབས་ཡང་ཡང་གནད་བས་དེ་རྒྱལ་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་མགོན་ས་རྒྱ་པའ་
 ཆེན་ན་བཟའ་དོ་ཆོས་ཀྱི་མདོག་གི་རྒྱ་གར་པའ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གངས་ཅེ་
 རྩུང་ཟད་གྲུག་པ་ཅན་ཞིག་མཇལ་བས་ཁྱོད་ནས་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་ཤེས་པར་
 འདུག་གམ་གསུངས་པས་བལྟ་རྟོགས་བྱས་རུང་ཤེས་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་
 ལྟས་པས། ཆད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པེད་ཅེས་ཟུག་ཏུ་
 རིགས་གཏེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་བསྒྲམས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་མཛད་དེ་ཇེ་ཉིད་
 གྱི་ཟུག་ཏུ་གཏད། ད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམ་གསུངས་པས་སྤྱིགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲམས་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཇེ་རང་གི་མདུན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ།
 རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུགས་པས་དེ་དག་གང་ལ་འང་སོགས་པ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསལ་བར་བྱུང་བས་སྤྱིར་ཉིན་ནས་གཞུང་ཡོངས་

བ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་རུས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ངས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཛེམ་པ་མ་གཏོགས་
 ཉིན་གཅིག་ལ་འང་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་གསུངས་པ་སོགས་
 སྒྱིར་རུས་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་གཞན་དག་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་
 ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལྷགས་ཤི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དགུས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རུས་པའི་གདེང་ཚད་བརྟེས་པའི་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བའང་མཛད་ཅིང་། སྤར་སྒྲུ་ན་གཞོན་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཉག་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རིན་ཆེན་བཙུ་བ་བྱ་ཆེན་
 མོའི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་སྟེ་ཡར་ཐེབས་ལམ་ལེ་ལ་ནས་གད་ཐོག་གྲུ་རིས་སོགས་
 མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲད་དེ་མེ་མདའ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མཆོན་
 གྱིས་མ་ཐུས་དེ་རྒྱབ་ཕྱིས་ལོ་མཆོམས་རྗེ་རྒྱལ་དགོན་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་
 གྲུ་རིས་དེར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ནས་སྤར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ད་པར་ངང་
 གཉེས་མ་འཕྲད། ད་ལན་ངོས་འཛེམས་བྱུང་བས་ཁོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་
 ཉེས་པ་དང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ལན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དག་གྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་ཡོད། ད་ཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཞུས་པའི་ཆེ་རྟགས་ལྷ་བ་གསུམ་
 མཆོམས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྒྱིད་གི་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་ངེས་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་དེ་རྗེས་ལྷ་བ་གསུམ་མཆོམས་རྗེ་གསལ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པས་ཆོའཕྱུལ་
 སྤུལ་ཐོད་མའི་བསྐྱུལ་བ་མཛད་པས། ཉིན་དེ་རྗེས་གྲུ་རིས་ཀྱི་ཁྱེལ་ལོ་ལྷ་
 དུག་ཅན་ཞིག་བྱ་རོག་གསུམ་གྱིས་མགོ་ལ་མཆུས་བསྐྱབ་ན་ཏེ་འདས་པ་སོགས་

ཁྱིམ་དུ་ལྷན་ངན་དུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིང་ནས་འབྱོར་བས་
 བཤགས་པ་ལུལ་བ། བྱིས་སྤྱོད་བཞེས་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་བཅུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་གདོན་རང་སར་ཞི་བ་དང་། ཆབ་ཤོག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྱོད་བྱིས་འབྱུག་ཅིག་ཅམ་དང་ན་བཟའི་རས་མས་ཀྱང་མཆོན་སྤྱོད་ལུས་པ་
 མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཐོགས་དང་། ཡང་དད་ལྷན་གཞན་དག་གིས་གཤམ་གནད་
 གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོགས་ཞུས་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་ནི་མེད།
 འདིག་ཏེན་གྱི་ལད་མོ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱིས་ན་ལེགས་སྤྱོད་མས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་གཞིགས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་ཐོགས་ཆ་ཤས་ཀྱང་དཔོན་སྤྱོད་
 གསུངས་མོད། སྤྱོད་བཞེས་ཀྱི་པ་ལུང་བཟའི་སྤྱོད་འབངས་དག་ལ་སྤྱོད་དོར་ཐོགས་
 འདི་ལྟར་བྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་ཚུལ་དུ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་བྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་འབྱུགས་པ་བྱུང་བ་ཐོགས་དང་། སྤྱོད་ཚུང་དུའི་དུས་སྤྱོད་ལས་ཅུལ་
 ཞིག་ཤར་འོང་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་ནད་པ་འཆོ་འཆི། མི་དེའི་ཆོ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཅི་
 འོང་ཐོགས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དར་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོགས་དང་། བྱིས་སྤྱོད་
 གྱི་པ་ལས་འདའ་ཁར་ཅ་བའི་གསུངས་བཅུམས་ལས་ཀྱང་། གྱི་ཏོ། རང་
 གི་ལས་སྤྱོད་དོགས་སྤྱོད་བས། །རེ་ཞིག་ལུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འབྱུགས།
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐ་སྤྱོད་ལུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཟུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་དང་དུག་གིས་
 མཆོ་མཐར་བསྐྱེད། །དེ་གི་ད་སྤྱོད་ལན་གྱངས་ཕྱོད་བའི་མཐར། །བསྐྱེད་འཕྲོ་

དབལ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། བདེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིགས་མེད་ཐང་ལ་སྤེབས། འ་སྐྱམས་
 དག་པོའི་ནད་ཀྱང་རང་སར་ཞི། སྒྲོ་སྐྱམས་དག་པོའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཡང་ཞི། །
 ཀུན་འབྱུགས་དག་པོའི་དུས་སུ་འབྱུགས་མེད་འགྱུར། སྤྲེལ་ཡང་རིག་གཏངས་
 བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ཤིང་། འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་བདེ་ཐབས་རིམ་
 བཞིན་འཆར། མི་ལམ་དངོས་ལ་བདེ་ལྷན་མང་དུ་འཆར། ཞེ་སར་རྒྱལ་པོ་
 དག་གྲ་ཐེར་མ་ཡི། དགེས་འཇུག་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་སྟོགས་བརྒྱར་
 སྟོགས། དེ་ནི་མི་འཛིགས་ཅུ་གསུམ་དཔེ་པར་བཀྲི། སྤྲེལ་བ་བག་ཡངས་ལུས་
 བཅི་མི་གཞོད། རང་སྤྲེལ་དོགས་ན་གང་ཤར་བརྟུན་པར་འཆར། དེ་གི་
 དངོས་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཅེད་མོ་འདྲ། ལས་སྤྲེལ་དབང་གིས་རེ་ཞིག་གསལ་ཆ་
 མེད། སྤྲེལ་ནས་ཉམས་འབར་བདེ་གསལ་ཅེ་མོ་ཅེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

༡་༡། རྒྱ་བྱི་ལྷ་མཚོས་༡༧ལོ། དགོ་བ་ཞེས་པས་མཚོན་འདི་འདྲའི་རིགས་
 དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གསུང་དུ་མ་སྤྲེལ་ཡང་མཐའ་དག་འགོད་ཀྱིས་
 མ་ལོངས་ལ། སྤྲིར་དགྲུང་གཏངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་མཛོན་ཤེས་
 ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་མཛད་རྒྱལ་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ངེས་དཀྱིགས་ཅན་དུ་ཡི་གེར་འགོད་
 མ་ལུས་ལ། སྤེས་སུ་ནི་གསང་བ་སྤྲེལ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་

ཆེར་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་པར་དེས་པ་དོན་གྱི་གསང་བ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁེན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོར་དེས་ཀྱིང་། དམ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་
 སྒྲུང་དུ་མཛོན་པའི་ལྟ་འཁུལ་གཟིགས་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུ་མོ་ཙམ་
 གྱིས་པ་འདྲིད་བྱེད་ཙམ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱང་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་
 མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་ཆོད་མར་དེས་པ་ཆ་གས་ཙམ་དོ་མཆོར་གྱི་ས་བོན་དུ་སྒྲིམ་
 པའོ། །

༡། བདུན་པ་ཞར་བྱུང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། གཞོད་
 བས་སྒྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
 གིས་རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲུགས་དུས་གྱི་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆོ་འཕྲུལ་པོའི་མཛད་པ་ཐར་སྐྱེན་
 གྱི་འབྲེད་འཇུག་དང་། དུག་གི་བསྐྱུང་བསྐྱེད་ཙམ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁམས་དང་བྱེད་ལས་བཞིན་དུ་
 སྒྲིད་ཞི་ཉེར་འཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིམ་རབས་ལས། ལྷ་བའི་ཀྱན་དགའ་ཉི་མའི་རབ་གསལ་དང་། །མེ་ཡི་ཆོ་
 བ་རྒྱུད་གི་མགྲོགས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་དགའ་བ་སྒྲེ་བོ་ཆེན་མས་གྱི། གཞན་
 ལ་ལན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། བྱེད་པར་
 དུ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བཟང་བའི་གཞན་དབང་འབང་

ཞིག་གིས་མནར་བའི་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་ཚུད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤང་བའང་། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རན་བའི་སྟོགས་པས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་རྩེད་ཟེད་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ནམ་
གཞུག་གི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡལ་ལ་ཁད་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པས་དུས་རབ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཅེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་
གིར་མཛད་པ་བཞིན་དབང་པོ་ཆེན་པོ་རྩེད་ཟེད་ལྔ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་བཞིན་
འཛིགས་བྲལ་མ་དུ་བརྟེན་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཅེད་དུ་སྟོན་པའི་དགོ་མཆོན་གྱི་དུས་
སྟོན་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་། འབྲུགས་པ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
འགའ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུ་རུ་བྱོན་པའི་དབང་
གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཕུ་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་འམ་པརྩ་འོད་གསལ་མདོ་
སྤྲུགས་གླིང་པའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྲོས་རྒྱལ་ཕུར་འབྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་བྱིན་དང་
གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཆོ་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གནད་དུ་གང་ཟབ་གྱི་སྟོགས་པམ་བཅུ་
བཞི་ཅམ་མཆོང་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་མཆོང་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་གནད་

སྒྲེད་པའི་མདུན་གཤམ་ཆེའི་གདན་མཐོན་པོར་བརྟེན་པར་རྩེ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་
 མ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྒྲེ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སངས་པོའི་རྩེས་གནང་གི་
 ཆོ་གའང་སྐུལ་བ་དང་ཆབ་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྐྱེས་ཐེག་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་དག་གི་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་གཏད་པ་
 ཡིན་པས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་མཁས་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་མཐའི་བར་དུ་མི་
 རྒྱུ་བར་སྒྲོངས་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་བྱུགས་ཀྱི་སྐས་
 རོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་ངེས་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་དབང་བསྐྱུར་ནས། འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 སྤྱང་བསྟན་བྱིས་ཐང་བྱུང་མཆོར་གྱི་རྒྱུ་བྱང་དུ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ། མི་པམ་
 མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མདོར་སུམ་རྟོགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལྟར། །
 སྟན་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་དགུས་
 པའི་འབངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོས་བྱིས་པ་མི་རྣམས་སྟུ། ཞེས་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་སྤང་རྟོགས་སོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛོད་པ་ལ་རྒྱལ་
 ཆབ་ས་བཅུའི་དབང་བྱུག་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། རེས་དོན་སྤྱོད་ཉིད་རྣམ་
 ཐར་གསུམ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་

ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་མཛད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་
དངོས་དང་། དེ་དག་གི་གོང་ནུམ་ཐར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མེད་གཏེ་ཁྱིལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུངས་ཏེ་ཡུང་གི་ཆོས་ལ་གྲོགས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་པའི་ཕྱིན་ལས་ཟོལ་ཟོག་དང་ཆོས་བརྒྱད་མ་འདྲེས་པར་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལ་བྱད་པར་སྡེ་འབྱུར་
འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་རྟོག་གི་དང་རང་བཟོའི་
སྒྲོགས་པས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་སྤྱོད་དྲི་མ་
མེད་པའི་རང་སྐྱུང་གི་བརྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆེད་དུ་
དགོངས་པས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་མཁྱེན་བཙུང་འཕྱེད་དཔར་
པོས་ཀྱང་རྩོམ་རྩིས་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་འཕགས་པོད་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་རིས་དོན་འཛིགས་བུལ་མེད་
གཏེ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པའང་དཔལ་ལ་ས་སྐུ་བརྟེན་ཏེ།
ཡུང་རིག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་བརྒྱུད་བརྟན་བཙུན་གྱི་
དགོངས་པའི་ཞེ་ལུག་དབྱིས་སྤྱིན་པའི་ཡུང་གི་གཞི་བཟུང་། དེ་དག་གི་དོན་
ལ་སྒྲུ་ཆེད་དངོས་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་ཟབ་རྒྱུན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
པ་དུ་མས་ཡུང་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ། རི་ལྟར་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
ཐམས་ཅད་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་སྐུལ་བ་བཟང་དག་ལ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་
ཤར་བའི་མན་ངག་གིས་རྗེས་སུ་གདམས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་

འབྱེད་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 རྟོགས་ཤིང་། ལོག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་
 བཅོམ་འཛིན་གསེར་བཟང་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ནམ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་འོག་
 གྲུབ་མཐའི་ཤར་འབྱེད། ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལུང་རིགས། ཟབ་རྒྱས་
 དགོངས་པའི་གནད་དོན་བཀྲམ་པ་ལ། བདུད་དང་བྱིར་རྟོག་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་འཛིན་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁུན་
 རབ་དང་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་མཛོད་མངའ་བ་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོད་
 རྒྱར་འགྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྲགས་སྒྲུབ་གྱི་
 ལུ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བཅུ་པས་བསྐྱེད་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གི་ན་ན་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་
 སྒྲོན་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མཚན་མཆོག་མི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གསེལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་
 འབར་པའི་རྩོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟན་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞེས་པའི་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྟེ་སྟོན་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་པའི་ལྷ་
 བཅས་བསྐུལ་ནས་མངའ་གསོལ་གཟིངས་བསྟོད་མཛད་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་
 མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་མཁས་དབང་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཏོ། །ཞེས་པ་

ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྟགས་རྒྱ་མཆོའི་དབལ་ལ་གསུན་བསམ་སྒྲོམ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་མོན་པས་སྒྱུ་ཆེ་འདྲི་ཁོ་ནའི་མཛད་པས་ཀྱང་
བསྟན་ལ་བྱ་བ་རུས་པའི་ལེགས་བཤད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེར་
ཆེ་སྤྱི་རིགས་འཆད་སྟེལ་མཛད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེའི་
གསྐྱོ་ལར་སྦྱོང་འཇུག་ཤིས་རབ་ལེའུའི་ཁྱེ་ཀར་ནོར་བུ་ཀུན་ཀའི་བཤད་པ་ལུང་
རིག་སྒྲུབ་བ་བླ་སོགས་སྟོ་ལྟན་གྱི་འདུས་པ་ལ་ལན་གཅིག་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། སྟེ་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་སྒྲ་མ་བླ་དང་། མཁས་དབང་རྟོ་རྟེ་རབ་བརྟན་སོགས་སྟོམ་བཙོན་སྟེ་སྟོང་
འཛིན་པ་བརྒྱད་ལ་ཐོག་མའི་བཤད་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ཡོན་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་མཁས་མཆོག་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་སྟུལ་
དང་། ལུང་རིགས་སྒྲུབ་སྤྲིད་དང་། རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་སོགས་མཁས་པའི་
སྟོ་ལྟན་འགའ་ལ་ཞག་བརྒྱཡི་བར་དང་། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཁྱེ་ཀའི་ལེགས་
བཤད་སྟངས་པའི་གཏེར་མཁྱེན་མཆོག་གྲུབ་དབང་སྟུལ་སྟུ་འཇམ་དབལ་འཛིགས་
མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གནས་ལྟ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལྟག་བསམ་རྒྱལ་
མཆོན། སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་སོགས་རིག་

པར་སྒྲུབ་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་གྲངས་སྟུ་མོན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཏར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷགས་
བཤད་སློབ་ལྷན་མཁས་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་ལ་ལན་གཅིག་གསུངས་པ་དང་།
མཁུན་དཔྱོད་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མདོ་རྒྱུ་ལྷ་སྟུ་དང་། མཁས་དབང་སྒྲུ་
མ་འཇམ་གྲགས་སོགས་ལ་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་
པོའི་བཤད་ཁྲིད་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་སློབ་ལྷན་རིག་པ་སྒྲུབ་
བདུན་ལ་ལན་གཅིག་དང་། ཉན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཅན་རྒྱུད་སྟུ་འབྲུལ་
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐུན་མིན་ཟབ་པ་མན་ངག་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཀུན་མཁུན་
ངག་གི་དབང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་སྒྱུ་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲིང་རིགས་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཆོད་བང་གྲགས་
པ། རྫོགས་ཆེན་སྒྲུ་ཞབས་དག་མོང་མཆོག་སྒྲུལ་སོགས་སྒྲུ་འགྲུང་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
པོའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་མཆོག་དུ་མ་ལ་ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། གཞན་དཀར་
མོ་སྟག་ཆང་དུ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ་རྩེར་མེད་ས་ཆོད་པལ་སྒྲུངས་
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་རིག་པ་སྒྲུབ་བཅུ་ཕྱག་ལྟག་ལ་གསོ་རིག་རྒྱུད་
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལག་ལེན་མན་ངག་དམར་ཁྲིད་བཅས་པའི་བཤད་
བཞིབ་རྒྱས་སྟུ་བསྐྱེད་ཁོང་ཞལ་སྒྲོབ་འཛོམས་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མའང་
བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྟུ་དབུས་སྟུར་མ་སྟ་རྩ་གཉིས་པ་ཀུན་ཤོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
སྟུན་དངས་ནས་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་པཎྲི་ཏ་རྩ་མྱ་སྟར་དང་། མེ་ལོང་དོ་རྗེ་

བྲག་གི་རྒྱལ་སྐྱོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱད་
པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན།
འབྲེད་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། གསང་སྡིང་སྡིང་འོད་གསལ་སྡིང་པོ། བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་མ་བཤད་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ་བ་དང་། སྤྱར་སྡེ་
དགེ་ལུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་ཐེབས་ནས་ས་སྟོང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དག་དབང་
འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན། ལུན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཛིན་དབང་བསམ་གཏུན་སློ་བྲོས། མཁས་དབང་བླ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་སོགས་ལ། དུམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྟོང་
པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། རུད་མ་ནགས་རྒྱུད་ཡང་
དཔེན་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་སྡེ་སྟོང་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའི་ལེགས་བཤད་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ། གནས་བརྟན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་། ཐུགས་སྒས་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་
འོད་གསལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་ལན་
གཅིག་ རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྲེད་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་
སྟོབ་སོགས་ལ་ལན་གཅིག་ རྒྱ་སྟོང་བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱུབ་གནས་སུ་བཟང་
མགོ་རྩེ་དུང་མཆོག་རྒྱལ་དང་། མཁན་ཆེན་སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་

ལྷན་སོགས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལ་ལན་གཅིག་ མགོན་གཟིགས་ཁང་པར་
 ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲོར་བྱ་བ་འགྲུའི་རི་ཁྲོད་ནས་
 དབལ་སྤངས་སི་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲོར་
 བྱེ་ལན་ལྟ་ཅམ་དང་། ལྷན་ཡུལ་གོ་ཐིའི་རི་ཁྲོད་ནས་དབལ་དམ་པ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཐུགས་ཟིན་
 རིམ་གྱོ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ། རྗེ་བྱུང་མཆོག་སྤྱུལ།
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བཅ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་མཉན་སྤྱུལ་
 སོགས་འདུས་པ་ཉེར་གཅིག་སྒྲོར་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་
 རྒྱ་ཁྱིའི་ས་པ་ཅན་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་གཞུང་ཆེ་པའི་བཤད་པ་ཅི་
 མཛད་མཐའ་དག་ཐོ་འགོད་སོགས་མི་འདུག་པས་ངེ་བཞིན་མ་འཆལ་ཞིང་།
 དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་དད་དམ་སྒྲལ་བ་དགེ་བའི་སྒྲོབ་འབངས་གོ་འཛིན་
 རྒྱུགས་ནས་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་དབང་དར། རིག་འཛིན་སོགས་བདུན་
 དང་། གནས་པར་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྒྲོན་འགོ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་
 རྣམས་ལོ་དྲུག་རེ་དང་བཞི་རེའི་མ་མཐའ་བྱས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་ལེན་
 དང་སྦྱར་བའི་སྒྲིབ་ཁྲིད་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་
 རོ་རུས་འཕྲོད་པ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་སྒྲ་ཆེའི་སྤང་ཏུ་བསྟན་འགྲུའི་བསོད་ནམས་
 དམན་པས་སྦྱར་གཞི་དྲག་པོའི་བར་མེད་ཏུ་ཐེབས་པས་སྤྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་
 པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་ཆེར་མཛད་པ་མ་བྱུང་

ཡང་དོན་དུ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་དབང་ཆོས་ལུང་གི་འཕེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོས་ཀྱིས་
མི་ལོང་བ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཟིན་པེས་ཀྱི་སྒྲུས་ཆེན་རྗེ་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་
དོན་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་མི་ལམ་རྒྱ་མ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བརྒྱད་ཐེག་མཆོག་
སྟིང་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བརྟན་པ་གཏང་བ་མདོ་ཁམས་
ཞེ་ཆེན་པ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲུང་བྱངས་དང་། མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དོ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲུ་འཛིགས་མེད་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། འཛིགས་བྲལ་སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་ཀམ་
ཐོག་སི་ཏུ་བརྟེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་
མཐར་མོན་པས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་འོད་གསལ་འཇམ་འཕུས་དོན་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བརྟན་
ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ། དགེ་མང་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་སྒྲུལ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྷག་
པ། དབལ་ལུལ་རྒྱལ་སྒྲུལ། ཀམ་ཡང་སྤིང་མཆོག་སྒྲུལ་པ་ལྷ། ལུ་ར་མཆོག་
སྒྲུལ་པ་ལྷ་བདེ་ཆེན་བཟང་བོ། དགེ་མང་དཔོན་པོ་བརྟན་འཛིན་ལོར་བ། གཏེར་
སྟོན་ལས་རབ་སྤིང་བ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཤུག་སྤྱི། ཐེག་མཆོག་
སྟིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དབའ་བོ་དོན་རྗེ། གྲུབ་དབང་སྤྲུལ་
དམ་པ་མདོ་རྣམས། སྤིང་རྗེ་བྱུང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ནམས་ཆོས་
འཕེལ། བརྟན་མཁས་སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་དགེ་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།
ཐེག་མཆོག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཀུན་དགའ་དབལ་

ལྷན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། གཏེར་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཆེ་
 དབང་གྲགས་པ། གཏེར་སྐྱེས་ཆེ་དབང་ཞོར་བྲ། ཨ་མདོ་རྒྱ་རོང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལོགས་
 རང་ལུགས་སྒྲིང་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། དཔལ་སྐྱུངས་སི་རུ་མཆོག་
 སྐྱུལ། དཔལ་སྐྱུངས་དཔོན་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་མཆོ་ལ་རྩྭ། རྡོ་རྗེ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཟུར་མང་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཉིན་བྱེད། རོལ་རྡོ་ལ་གཏེར་སྐྱུལ། མཁས་དབང་སྤྲུལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ།
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྐྱུལ་ལོགས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྗེ་
 མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གཏེར་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་བསམ་
 གཏན་སྤྱོད་གྲོས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་རབ་མཐའ་ཡས་ལོགས་སྐྱུ་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་མཁས་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་རི་རབ་གསལ་དང་། ཁང་དམར་དགོ་
 བཤེས་ལོགས་ནས་ཀྱང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དོད་པའི་སྤྱོད་མ་དངོས་དང་བྱེད་
 བར་མ་མཆིས་པའི་དད་འདུན་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་། ཆབ་
 མདོའི་ཞི་འཕགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དབྱངས་འཆར་དང་སྐྱུ་ཡི་མན་ངག་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱོད་གསལ་དུ་མ་ཆེད་དུ་བཏང་ཞིང་གྲུས་འདུད་མཆུངས་མེད་མཛད་པས་
 མཆོན་དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱུན་མཁའ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ནས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་
 བཤད། གཤིན་རྗེའི་བསྟོན་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ལོགས་གསན་བཞེས་གནང་
 བས་མཆོན་རྗེ་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་གྱི་དཔྱེད་ལྷན་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཟུང་

འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་
མོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མ་བཞེས་པ་མེད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སློ་བོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་
བྱུང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འགོ་ཁམས་ཇི་སྟེད་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་
གར། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་དག་གི་དབང་ལྷན་མཆོག་ །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་
བསྐལ་བརྒྱུ་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཞབས་བརྟན་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་
བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མ་དུ་བརྒྱེད་མི་པམ་
རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཆེ་བའི་མདོན་རྟོགས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ས་སྒྱུང་གྲེ་དགའི་ལྷ་སྤྲས་སྤྲུལ་ཆེད། བཅུན་མོ། མདུན་
ན་འདོན་ཆེ་ཆུང་ཁག་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཆང་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་
རྣམ་མདའ་ཕྱིས་གསུམ་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་
གང་ཟེག་ཆེ་སྤུ་མས་ཀྱང་ཞབས་སེན་ལ་མ་བརྟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་
སྤྲུལ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དོན་རྣམ་དེས་ཀྱི་མཆོད་
བརྗོད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་བཤད་པ་ལ་ཉིན་རིལ་པོ་གཅིག་གི་རིང་བཤད་མཛད་
བས་དཔྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཏོ་རྗེ་འཆར་
མཁུན་བཅེའི་དབང་པོས་གསན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་ནས་ལྷགས་བཤད་དེ་ཙམ་
རྒྱས་པས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱས་པའི་སློ་ལྡན་ནི་སྤྲུ་
ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་ཉིད་པལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡོད། ལར་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་

ཟབ་མེད་ཅུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་བོ་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ནི་ཆ་
 ཆས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག། ཕལ་གྱིས་སློལ་མི་ཤོང་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་སམ་འགྲེལ་བ་ཞིག་བརྩམས་ན་ཁྱེད་
 གྱིས་སྐྱུང་ལ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲུལ་བཟང་དག་ལ་ཕན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་
 བསམ་མཐོ་བཏང་བ་དང་། ཆགས་སོག་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་ལ་གོ་བདེ།
 རྒྱུ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སློབ་འབངས་ཕལ་
 ཆེར་ཡོད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་ཞལ་རས་ཁོ་ན་ལ་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོས་
 ཁྱིད་གྱི་རིང་ལ་མཛལ་བ་ལས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ལ་བལྟ་རྟོགས་དང་དོན་ལ་
 བསམ་མཐོ་བཏང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆོར་མངའ་ཞིང་།
 རྗེའི་དངོས་སློབ་གོ་འཛིན་སྐབས་སླ་དགོན་མཆོག་ཞེས་པས། དགེ་མང་གྱུལ་
 སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་ལ་རྟོགས་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཁྱིད་ཅིག་ཞུས་པས་གིན་ཏུ་ཐུགས་དགུས་རྒྱུལ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཆོས་གྲུ་དེར་སྒྲ་སྒྱུལ་དུ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་སློབ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱིད་སྐྱུང་སོགས་བྱས་
 མ་བྱས་ལ་ཁྱུད་པར་ཅི་ཡང་མེད། རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཕུགས་ཞུགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་སོགས་དོན་ལ་གནས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གྲུབ་དབང་ཤུག་ཤི་སྐྱེན་རྒྱུན་རྒྱུང་བུའི་

དུས་རྗེས་གསར་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུའི་མདུན་ཐེབས་ཞོར་རྗེ་སྤྲུལ་
 དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་ལ་བྱོན་སྐབས་ཐུགས་དམ་རྟེན་
 འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རིག་པ་རྩལ་དབང་ཞིག་གནང་བྱུང་བའི་
 རྟེན་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ན་འཕར་ཏེ་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བྱིས་སུ་རྟོགས་ལྡན་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་མི་ཙམ་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྤྲུལ་མིན་པོ་
 ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུ་མཆོག་ཤུ་གྲུ་ཤི་ལ་ཐུགས་དམ་
 ཉམས་བཞེས་གནང་བས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བྱིང་གནང་
 བས་ནས་འཕྱོར་དབང་ཐུག་ཤིང་ཐུ་གྲུ་ཤིའི་བྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐར་དུ་སྟོབ་འབངས་
 རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་
 བས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་ཙམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་རྟོག་མཐར་མོན་པ་ཉི་གནས་སྤྲུལ་མི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ཤས་ལ་འང་མི་ཉེ། སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མས་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་མི་མདུན་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་
 གྲུང་སྤྲུལ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོགས་འབུལ་རེ་གྱིས་ཞེས་ཐུགས་སྐྱེས་གཙོ་
 བོ་རྣམས་ཆད་དུ་བཏང་བ་སོགས་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་མའི་
 དུས་འདིར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་མིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་
 དང་མཉམ་པ་མེད་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱུད་

ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་།
 དགེ་མང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཁྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་ལོར་བས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་
 རྗེའི་གསུངས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འདི་སྔ་འགྱུར་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་སྒྲོག་
 ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲན་ནས་ད་སྔ་བཤད་པ་ཞིག་བསམ་ཞིང་སྒྲོབ་འབངས་ནམས་
 ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཟེར་བུར་ཁྱ་གི་ཆོས་སྤྱད་གི་བཀའ་ཆད་སོགས་ལ་བསམ་
 ནས་མཛོད་ད་དུང་སྒྲོབ་འབངས་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འདུག་པས་བུང་མིན་
 རིམ་ལྷན་ལགས་ཞུས་པར། རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྔར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ལ་མ་
 དག་པ་མང་ཡང་ཁོ་པོའི་ཞུ་དག་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བགྱིས་ཡོད་པས་ཁྱིད་གྱིས་
 ཀྱང་བྱིན་ཆད་བཤད་པ་རེ་མཛོད་དང་། གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་མ་ཁོ་པོས་བྱིན་ལས་བཅོལ་བས་བར་ཆད་སོགས་མི་འབྱུང་
 གསུངས་པ་ལྷན་བྱིས་བཤད་པ་སྔ་བྱི་དུ་མ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པས་མཛོད་ཆོ་གོས་སྒྱེན་མ་བྱུང་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱི་མཛོད་
 མངའ་དགེ་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསར་སྒྲིང་གི་བཤད་པ་
 མཛོད་པར་བརྩམས་པས་འཛུགས་ཆ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་པས་
 ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་བཅུ་ཉེ་ཁོངས་སྤྱད་བཤད་བྱིད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཛོད་ཐོག་
 དེ་རྗེས་ཡུན་རིང་དུ་བཤད་པ་ཞིབ་བྱིད་དུ་གཞོངས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་འོང་
 གསུངས་པས་མཁན་ཆེན་སྒྲོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་ད་ལྟའི་བར་ཐུག་བཞེས་

དེ་ལྟར་གནང་ནས་བརྩེད་དུ་ལྟའི་བར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆར་
མེད་ཅིང་བཤད་རྒྱུད་ཟིན་ངེས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོག་མང་དུ་བྱོན་པས་མཆོན་ཟེང་
གསང་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྟོགས་པ་ལྟ་
ལྟ་བུ་གི་ཚུད་པའི་དུས་སུ་འདྲུ་མཆོད་སྒྲོང་དུ་གཏེ་ཀའི་དབྱིག་མཆོག་ཞུགས་
པ་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་ལུང་ཆོས་བརྒྱུད་དང་མ་
འདྲེས་པ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ།

མདོ་ལས། གང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བགྲང་
དག་ལ། །བསྐལ་བ་གསུམ་བྱེ་བ་སྟེ། །དེ་སྟེད་བསྐལ་བར་བཀྱར་བ་ལས། །
འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འཛིགས་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །
ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འཛོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
ཞེས་སོགས་དང་སྒྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་
ཐུགས། །རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྟོ་རྟོ་
སྟོང་པོ་གསང་འཛོན་པ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་རྟ་ལ་འདུག་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ། །དེ་ཡི་རྟ་སྟེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀྱར་མཛད། །
ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་མང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

༥ བརྒྱུད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྐུལ་པའི་ལྷ་གཟུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་དང་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་ངལ་

འཆོའི་མཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་
གཞན་གྱི་སྐལ་པར་བཟང་པར་གཟིགས་ཏེ་དགྲུང་གུངས་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་
ཆུ་བྱི་ལྷ་བ་དང་པོའི་སྒྲོར་སྐྱེ་མཆོམས་གོ་ལ། དེའི་ཆོས་བཙུང་བཟུང་ཉིད་འབྲུལ་
ངན་འགའ་ཞིག་འོང་བའི་ཕྱགས་སུ་ཁ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་གྱིས་སྒོ་བུར་དུ་ཆོས་ཉེར་
གཅིག་ཉིན་བྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་རྩལ་བ། བཟོ་མཁུ་བྱི་རྩྭ་ན་ས་དུ་ཡ། མདོན་
དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཁོང་རྣམས་སྟ། རྒྱལ་སྐྱེད་སྒྱུ་དཔ་རྒྱ་མཆོར་དབང་
ཐོབ་ནས། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས། ཁམ་མཁའ་རི་
སྒྲིང་འཛིན་པར་དམ་བཙུའོ། ལས་ཀྱིས་མཁར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྐྱེ་བདག །
མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་རྩེ་ནད་དྲག་པོའི། བར་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ད་
བར་དུ། སྐྱེ་ལུས་གཟེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་འདིར་བསྐྱེད། དཔེ་གི་ལ་དགའ་
བའི་འདུ་གཤིས་ཀྱིས། ཐུ་མའི་གཏམ་ཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སྐྱེ་བྱི། ཤི་ཁ་ཅི་བེར་
འདི་མེན་གཞན་མི་སྟ། ཤི་གི་ལུས་སྐྱེ་མེད་པར་ཡུད་ཀྱིས་འགོ། ཞེས་པས་
ཐོག་དངས་སྐྱེ་གཤེགས་རྩེ་རི་ལྟར་བཞི་བའི་རྩལ་རགས་རིམ་དང་། མཐར་
དཔེ་སྐྱེ་ལུས་ནད་མཁར་འདི་ནད་སྒྲོང་མི་སྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་འདུན་
པ་གཏད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་གོ་ལ་ཡུར་ཅིག རྒྱལ་
བའི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཡུར་ཅིག འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཁོང་དུ་སྐྱེ་ཡུར་
ཅིག བརྒྱ་གིས་བདེ་ལེགས་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག ཅིས་སོགས་ཕྱག་
བྲིས་གནང་སྟེ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཉེན་གྱི་ཕྱགས་རྩར་སྐྱེས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ཡང་

གོང་གསལ། གྱེ་རྟོ་རང་གི་ལས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་སོགས་གོང་གསལ་ཞལ་
ཆེས་ཕྱི་མ་རྒྱ་བགཉིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སྟུལ་བ་མདུན་ལྷོག་ཏུ་བཞག་པ་བཅས་
མཛད་དེ་རྒྱ་བགཉིས་པའི་ནང་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་པ་འོད་
གསལ་ལ་གནང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཞུངས་འབུམ་ཐལ་གཉིས་ཅམ་གསུངས།
རྒྱ་བགསྟུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་ཉིད་
དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ཐོག་མར་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་པལ་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟུག་ཅིག་
པའི་ཆོས་ནང་དུ་འཕྱད་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ཟབ་མོ་
ཞིག་གནང་ཐུབ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རང་
གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་ཐ་ན་གོམས་
པའི་འདེགས་འཛིག་ཅམ་གྱི་སྟོད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་མ་
ཐེབས་པ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་བྱས་རིགས་ཀྱང་དོན་དང་
ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རང་གིས་བསྟེན་སྦྲུབ་དང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་
མཆོན་པའི་དགོ་རྩ་ཆེ་ཐུང་འོད་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟེལ་བ་མེད་
པ་རང་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བགྱིས་ཏེ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ་བ་ཐང་གསུམ་རེ་བགྱིས་པས་ཁོ་བོའི་ལྷག་པའི་ལྟའི་བསྟེན་སྦྲུབ་ཐེངས་
ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བསྐྱས་སོང་བ་དང་ཁྱུང་པར་མེད་པ་ཆོས་བུ་ཆོགས་
ཀྱི་སྦྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁྱོད་ལའང་རི་ལྷར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཆུལ་
བཞིན་འབྱུང་བ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྟགས་མཆོན་ཁོ་བོ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུང་བས་མ་

འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་འགྱུར་ངེས་སེམས་
གསོ་ཙམ་མིན་པས་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་དང་ཐེ་
ཆོམ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་རིང་བཟོ་སྒྲིང་གིས། ད་རྒྱུན་ཨེ་འདུག་མི་ཤེས་ཀྱང་
སྒྱིར་རང་རེད་པོན་སྒྲོབ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེས་ཞལ་སྒྲོས་སྐུལ་
བ་དང་། ད་དུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་དུ་ཞབས་བད་བསྟན་དགོས་
པའི་ཚུལ་གྱི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བད་ཆེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱད་པའི་དཔལ་
བཆེ་རིགས་མེད་ཀྱང་། དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་ཅི་ཐད་ནས་ད་ནི་སྒྲོད་
བ་ལ་སྒྲོ་བའང་མི་འདུག་ཅིང་། བསྐྱེད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
དགའ། དེ་བས་ཁྱོད་རང་རི་ཁྱོད་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲོངས་
ཅི་རུས་མཛོད། ལར་ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡོད། ཁོ་བོ་
ཡང་ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ཙམ་ལས་སྒྲུ་ལུས་འདི་བོར་ནས་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་གང་ལ་མོས་བ་དེར་ཡོད། དེར་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ན་འཕར་
ཏེ་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་
ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་དང་ད་བྱིན་ཆད་སྒྲུ་མ་
གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་ནི་བཅའ་མི་དགོས། སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་
ཏུ་ཁོ་བོ་དང་འཕྲད་དེ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ནམས་སུ་རང་གཉིས་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལྟར་འཕྲད་དེ་འོང་སོགས་སྐར་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའི་གསུངས་འཕྲོས་
ངོ་མཆར་ཙན་དུ་མ་གནང་། དེ་ནིན་རྒྱལ་ཡུར་འགྱུབ་སྒྱུར་སོགས་གཟའ་སྐར་

ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཚིག་བདུན་རྣམས་བཤད་དེའི་ཁྱིད་ཞིག་མཛད་པར་
ལུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཐོགས་པར་གནང་སྟེ་སྦྱིར་ཁོ་བོའི་བརྩམས་རིགས་ཁྱོད་
ནས་འདོན་སྤྲེལ་བའི་བྱས་ཀྱང་ལུང་ཁྱིད་སོགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་མེད། ཐམས་
ཅད་སྦྱོན་གྱི་ལ་ཆིག་ཐོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཅིང་བཀའ་གནང་བ་དེས་པར་
ཡིན་ཀྱང་། འདི་རང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ནས་
ཀྱང་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེ་བས་ཁྱིད་དེ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དྲིས་ལོ་གསུམ་
གྱི་བར་ཁྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་སྟེ་ལ་སོགས་མ་བྱེད་
པར་བཀའ་རྒྱ་གྱིས། དེ་མཚམས་དམ་ལུན་རྣམས་ལ་སྟེལ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་
གསུངས་ཏེ་གཟིམས་སྦྱིལ་ལ་ཞབས་སྒྲོར་ཆ་གསལ་ལེབས། ལྷ་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཙུན་ཉིན་མཁན་ཀུན་དཔལ་ལེབས་ཏེ་ཀམས་ནས་དུས་འཁོར་སྤྱར་
འཁོད་བཙས་འཕྱོར་བས་ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་འོད་གསལ་ལ། དེང་སང་སྦྱིར་བདེན་
པར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་ནི་མེད། བརྒྱན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བདེན་པར་འཛིན་པས་དེ་སྟོན་ནི་སུ་ལའང་མ་སྤྲོས་ཀྱང་། ད་ཁྱོད་ལ་མ་སྤྲོས་
པར་བཤད་ན། སྤན་སོ་སྤྲོས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ནི་མེན། དུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོང་བ་སྤང་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱལ་པ་ཞིག་ནི་དེས་
པར་ཡིན། ད་དེས་གྱི་རྟེན་འདིར་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་ཆེར་བྱུང་བ་འདི་ལས་གྱི་ལྷག་
མ་ཡིན། སྦྱིར་དེང་སང་དུས་ངན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཆེ་བས་དབང་ཐོབ་པའི་
དུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྦྱུ་ལུས་ཟག་བཙས་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་

བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་དཀའ་བར་འདུག རྟེན་འདིར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་སྒྲོན་ལས་བཏབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཀྱང་བདག་གི་
 མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་མདོན་སྲུང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 ཡང་བྱུང་། ད་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་མྱོང་མི་དགོས་ཁོ་བོས་ཇེས་སུ་
 ཟུང་འཆད་པ་པོ་ཁྱོད་བྱུང་བ་སོགས་ད་ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་མཁན་ཀྱན་དཔལ་ལ་དེ་རིང་ནས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ལུང་
 གི་དབུ་ཚུགས། སྒྲིར་ཟུང་བཤད། མ་མཐའ་ཞག་བཅུ་ལས་ཉུང་མི་རུང་བ་
 གཞུང་དུ་གསལ་ཡང་། དེ་རིང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤོ་བཞིན་གྱི་འཕྲོད་སྟངས་
 ཞག་བཅུད་ལ་གྲུབ་པར་གྱིས་བསྒྲོ་ཚུགས་སོགས་མཐར་མ་ཐོན་པ་དང་འབྲུ་
 གསལ་མིན་རྩེད་ཟུང་འདུག་རུང་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་
 དེ་རིགས་ཉེས་འགལ་མེད་པ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་དགོངས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བར་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཐུན་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་
 བར་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་འགྲོ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་གསལ་
 རྟགས་སྟེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་དགོས་མོད། སྒྲིར་
 རྟེང་མ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོལ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འདིར་སྒྲུ་ལུས་ལ་ནད་ཟུག་

ཆེ་བས་མནར་བ་སོགས་གོགས་དང་རྒྱུན་ངན་དུ་མས་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་
བྱུང་ཀྱང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་སྟེང་། དབུ་མའི་སྒྱིད་ན་གསལ་
རྒྱས་ཞིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་གི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་བྱུང་མ་བྱུང་དགོས་པ་ཆེར་
མེད། གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་མཐའ་ཡུད་ཞིག་བྱུང་ན་བརྟན་པ་སྒྱིའི་སྒོག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་དོན་དང་དགོས་པ་ངེས་པར་ཆེ་རུང་རྟེན་འདིར་མཐུག་ཤོགས་པ་
ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ནི་དུས་མཐར་བརྟན་ཞབས་བདུད་དུ་ཉི་བས་སེམས་སྒྲོ་བ་ཞིན་
བའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དངོས་ནི་མི་ལེན། སྒོན་སྒྲིན་སྒྲིང་སྒྲུ་མཆེད་ཕྱོན་བའི་
དུས་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲུབས་ཞིང་འདིར་སྒྲེ་བ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟན་འགྲོའི་
དོན་འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་འབྱུང་སྟེང་མོད། རྩོད་ལུན་ཐ་མའི་དུས་ངན་འདིར་
སེམས་ཅན་དཔུ་ཤོད། བསོད་ནམས་དམན་པས་དོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་བར་
མཐོང་ནས་གཙོ་བོ་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྷག་བའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་
སྒྲོར་བ་ཟབ་མའི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཅི་འགྲུབ་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཡོད། སྒྱིར་ཁོ་
བོ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་བླང་ན་སྒྲུངས་པ་སྒོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བའི་
རིགས་ཅན་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བགྲོད་དགོས་པའི་ལུས་སྒྱུ་མི་འགྱུར་ཡང་ཞིང་
འདི་ལས་འཕོས་ནས་དག་པའི་ཞིང་རྒྱམས་སྒྲུ་འགྲོད་དགོས་པ་སོགས་ཞལ་ཆེམས་
སྒྲུ་གསལ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཞལ་ཏའང་གནང་ནི་བྱ་གཉིས་གསུམ་སྒྲོར་
ནས་དེ་ནི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ནད་འབྱུགས་སོགས་ཟུག་རུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆོད་

ལ་ཐེབས་པའི་དུས་འདུལ། འོད་གསལ་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་མུ་འཕྲུལ་བུ་ལ་
 སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། རང་གཉིས་
 ད་ལྟ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཆེ་བས་སྒྲོ་བུར་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་འཕྲལ་ཆེ་རིགས་
 འབྱུང་བྱིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མི་འོང་ཞེས་གསུངས། ཉེར་
 ལཱ་འི་ཉིན་རྒྱུད་བཤད་རྫོགས་པ་དང་། ལར་ཁོ་བོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུ་བོ་སྐྱེས་ཀྱང་
 མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་གྲོག་སྒྲོང་ཞིག་གི་གནས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བས་ད་ནི་འཆི་ཁར་འཕྲད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཉུན་དུ་ཤོག་
 གྱིས། ཅེས་གསུངས་ནས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཉུན་དུ་གཙུག་ཏེ་སྒྲོན་
 ལམ་བྱེན་རྒྱབས་སོགས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་མཛད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་
 འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། རྗེ་སྐུ་ལ་སོགས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་
 པའི་བཞུགས་ཞུས་དང་། མ་བཞུགས་ཀྱང་སྐུ་ལ་པར་འཕྱོན་མིན། ཞིང་གང་
 དུ་ཐེབས་སོགས་ཞུས་པས་ད་ནི་མི་འདུག་ཤེས་ཅན་ཡིན། སྐུ་ལ་སྐུ་དངོས་མི་
 འོང་། ཞིང་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་གྱི་ལར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཐག་བཅད་
 དེ་གནང་བས། ཆོས་དེ་ཉིད་ནས་ཞེ་རྫོགས་སོགས་སུ་བྲམ་མ་ཤིན་པོ་ཆེ་འོད་
 གསལ་ནས་ཐུག་བྱིས་སྐུར་སྐུ་ལ་དང་། དེར་བཞུགས་མཁུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱན་དཔལ། བྲམ་མ་ཤིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། འཕྲོ་བའི་འདུན་པ་སྤར་ནས་གཏད་བྱིན་པའི་ད་ཞིང་འདིར་འདུག་རྒྱུ་མི་
 འོང་རུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐད་

གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཀྱང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཉེར་དགའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱབས་འགར་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་ནས་འདུག་ཅེས་དང་།
ཤོག་ཤར་ལ་བརྟེན་ཡིག་སྤྲོ་ཆོག་ས་དང་། ཡང་གི་གཅིག་ནས་བཙུ་བྱུག་གི་བར་
ཐི་བ་སོགས་དང་། ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་ལ་ཞལ་ཅེད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་མིག་ཕྱེ་བཙུམ་
དང་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གང་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་
གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀས་ཡི་གེ་འབྲི་གནང་སོགས་ཀྱང་
མཛད་ནས་ཞོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཆེས་ཉེར་ལྷའི་ཕྱི་འཕྲེད་ནས་གསུངས་འཕྲོས་ཅི་
ཡང་མི་གནང་བར། རྒྱུན་རྒྱུར་བ་དག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་
རས་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ་བཞུགས། ཆེས་ཉེར་དགའི་གཟའ་
བ་སངས་དང་། རྒྱར་མ་རྒྱར་མའི་ཉིན་ཞབས་སེམས་སྒྲིལ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་
ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི་མ་རུབ་བ་དང་འོད་གསལ་གདོད་མའི་
ནང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ཉིན་དེ་གར་ཕྱགས་སྤྲས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་
པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཞལ་ལྟན་
རྒྱས་པས་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་སྒོ་འདས་ནང་
གསལ་ཆོས་རྒྱ་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་གྲོང་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འོངས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་རང་སྤྱང་མཁའ་བྱུང་གྱི་སྒྲོན་མ་བཀོད་པར་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བཅུགས་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་བྱས་ཆབ་གསོལ་

བས་སྐྱེ་གཏུང་འི་པོ་ཆེ་དག་པར་བཀྲུས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་ཕུར་མས་བྱུགས་ཤིང་།
གསེར་སྐྱེང་གིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་དང་། རྒྱུན་བཞེས་བདག་པོ་གྲོལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེའི་གནས་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་རས་དཀར་གཙང་མར་
དུས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེང་བྱེ་མས་བཞེས་ཏེ་དགྲིས་ཤིང་དབུ་
རྒྱུན་ཐོར་ཚྭ་སྐྱེས་ཕྱག་ཏུ་དོར་དེའི་བཅས་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སྒྲོམ་
བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་དབང་མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྩལ་བདག་རྒྱལ་
ཆབ་འི་པོ་ཆེ། སྤྲེའ་དམ་པ་འོད་གསལ། སངས་རྒྱུ་མཉན་སྤུལ་སོགས་
དེར་གནས་སྒྲོབ་ཆོག་སྣེ་རྣམས་ནས་གསུངས་བརྩམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་
གཏང་དང་། དུས་ལྷུང་ལུང་དབང་བཅས་ཡང་ཡང་སྤྲང་བར་མཛད། སྤྲེའ་ཆེས།
ཉིན་གཟའ་སྐར་དགེ་བ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་གནང་ལྟར་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་
སྤུལ་འི་པོ་ཆེ་དང་མཁན་རྣམ་གཉིས་སོགས་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱུ་བས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ཕུ་
ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་པའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁྱིམ་
དང་། སྐྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་ལྷན་ཡུལ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱང་བས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དོ་མཛར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད།
དུར་བྱང་ལས་ཕྱགས་ལྷགས་སྐྱེན་གསུམ་མེས་མ་སྐྱས་པར་མཐིང་སྐྱེ་དོ་རྩེ་
ལྟར་མི་ཤིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཤོན་
ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་ཀྱི་སོགས་སྒྲོས་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་འོང་།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ཞེ་ཆེན་དུ་གཏུང་རྟེན་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྣང་བརྟན་ཐོག་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཞགས་པ་དང་། གཞན་ཀམ་
ཐོག་དེ་རྗེ་གདན་དང་། རྩ་རྒྱལ་དགོན་གོ་ཐི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་དྲ་
སོགས་སྟོད་སྟུང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུང་
རྟེན་རྟོག་སེམས་དང་འཇམ་དཔལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བརྟན་ཆེ་ཕྱ་ཅི་རིགས་
དང་། འདས་མཆོད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུ་མཆོད་ཐུག་དཔེ་གསུངས་
ཆོས་ཡོད་རིགས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དང་
ཆོས་སྟོང་གི་རྟེན་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོགས་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
ལུ་བ་བ་སོགས། བརྟན་འཛིན་ནམས་ལ་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྒྱ་བརྟན་ནམས་
དང་བྱིན་རྟེན། རྒྱུ་རྩལ་དངོས་རྩལ་གྱི་སྒྲེས་འབུལ་སོགས་ཐུག་རྩལ་ཡོད་
རིགས་ལས་ཁབ་རྒྱུད་ཙམ་ཡང་གནས་མིན་དུ་ཆུད་མ་ཟོས་པར་དགོངས་རྩོགས་
རྒྱ་ཆེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐར་སོན་པ་གསང་ཆེན་ཐེག་ཅིའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་མཐའ་རྒྱས་སུ་རྒྱུ་བ་པར་
མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གཤེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་མཆོམས་གསང་བའི་བདག་
པོའི་རྣམ་འབྱུལ་དུང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གཏུང་རྟེན་མདུན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་
འོད་གསལ་བཞགས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མི་ལམ་ཉིད་རྒྱའི་བྱུང་
དབྱིབས་སྟོན་ལྟར་ལ་བཅ་ཞུ་སྟེ་རིང་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཇལ་མ་ཐག་ཐ་མལ་
གྱི་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་ཡི་གེ་སྟེགས་བམ་ཞིག་ཐུག་བྲིས་སུ་ཡུད་ཙམ་

གྲིས་མཛད་དེ་སྐྱུལ་བྱུང་བས། དེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་ཡིག་གཟུགས་ཐམས་
 ཅད་འཇའ་འོད་བཟླ་ལམ་མེད་མུར་བས་སྐྱུན་གྲིས་འོན་དཀར་བ་ཅམ་གྲིག་ཤམ་
 ཏུ་ནན་གྲིས་གཟིགས་པས་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཞེས་ཡིག་གཟུགས་གསལ་བར་
 གཟིགས་ཤིང་གཞན་ཡང་གསང་བའི་ལུང་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡང་སྐྱུལ་བའི་མཐར་
 སྐྱགས་ཀར་སྒྲིག་མཛུབ་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ཞེས་གསུང་
 ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡན་ཅེས་དྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་བ་སོགས་དད་དམ་སྒྲུལ་
 བཟང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཏུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་སྒྱིར་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཙུང་འོད་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་རིན་པ་ཆེ་
 འོད་གསལ་ནས་སོག་ཁུ་བཅས་ཆེད་ཏུ་ལུས་ཏེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 ཟབ་རྒྱས་ཞིག་མཛད་པ་རྩེ་སྤྲུལ་དངོས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས་ཕྱག་
 བྲིས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བྲིས་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་སྤྲུལ་
 འོད་གསལ་ནས་ཀུན་དཔལ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་བཤད་གནང་སྐབས་ཤིག་ལ་
 རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་མཛད་ནས་དེ་རིགས་ཀྱི་དགོས་
 པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་སྐྱུན་མིན་གྲིག་སང་བ་ཟབ་མོའི་
 གནས་རྣམས་སྐྱུན་མོང་གི་ལུས་ཏུ་མ་གྱུར་ལ་ངོ་མཆོར་གྱི་ཆེ་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྩེས་སུ་འདོམས་པའི་བརྗོད་བྲུ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བུལ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་

ཁུང་ཐུབ་ལས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བ་ཚད་མ་དག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བྱིས་པས་
སྐལ་བཟང་དག་གི་ཡིད་རྟོན་གྱི་གནས་སུ་རུང་ཞིང་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་
གང་སྟམ་མོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་མཁམ། །སྤྱིང་
རྩེའི་མནལ་མིན་ལྟ་མའི་བླ་མའི་སྐུར། །ཉེར་བཞེངས་དུས་གསུམ་རྟེན་དཀའི་
དགེ་བའི་བཤེས། །ངེས་གསང་མཆོག་བརྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བར། །སློ་
མཆོག་གོ་མས་སྐབས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན། །ལེགས་གཞལ་གཟུངས་
དང་སློབས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་བརྒྱས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སློངས་
བའི་གཏམ། །སྟིགས་མའི་མཐར་ཡང་གྲགས་བ་དོན་ལྟན་བྱས། །དོར་རྩེའི་ས་
ལམ་རིམ་གཉིས་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །བསྐྱོད་ནས་དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་
གསང་མཛོད་སྤྱའི། །སྐལ་བཟང་རི་སྟེས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲོག་སྟེ། །ཐེག་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐང་མར་བཤལ། །མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱའི་
སྤང་བྱེད་གིས། །ཀུན་རྫོངས་ལུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་དབྱིས་འབྱིན་ཏེ། །ལོག་སྤྱའི་
ཆང་ཆིང་གཅོད་མཛོད་དག་གི་དབང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་དོ་མཆར་སློ་ལས་
འདས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །ཆེ་བའི་རྒྱུད་
མང་དུས་གསུམ་རྟེན་བསྐུལ་ཡང་། །གསང་བའི་ཕ་མཐའ་རྫོགས་མིན་བསྟགས་
པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་སྟན། །དེ་བྱིར་དད་
སྤྱིའི་གསེར་སྤངས་སྤྱད་པའི་དོགས། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཆ་གས་ལྷན་བྱུང་
བ། །ཤུས་པའི་སོར་མོའི་བྱེད་དུ་བསྟར་བ་ཡང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཀུན་རྣམ་

གྲོལ་རྒྱལ་དུ་ཆེ། །ཆེ་བའི་འོད་བརྒྱས་ཐུས་པའི་དད་བརྒྱའི་མཆོར། །སོར་
བརྒྱའི་ཀུ་མ་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པའི། །ཀུན་དགའི་བསྐྱོད་ལ་ཐོག་པའི་གར་དང་བཅས། །
གྲུ་ཐུག་བཅུགས་པའི་ཆོག་ས་ཡང་ཡང་བྲེལ། །མི་འཕྲོག་སློང་དང་ཐོག་ས་
མེད་དབྱངས་སྟོན་བརྒྱས། །བརྗོད་པ་དོན་ལྡན་དག་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱ། །
དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་ཞུགས་པའི་དོ་མཆོར་མཐའ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་
པར་འགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང། །འབྱུལ་ཁིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཉེར་ལེན་
གྱིས། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རྗེ་བཙུན་སློབ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་གསུམ་
འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་མ་ལུས་པ། །ཐོག་མེད་སྤྱི་བས་པའི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་
ཅིག་འཆགས། །ཆ་གས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཁིང་། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གཏེར། །དབག་དཀའི་རྣམ་ཐར་ལྟས་
ཅེན་ཡངས་པའི་ཆོལ། །ཡི་རངས་སྤྱིན་དཀར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་བས་འབྱུང། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་ལས། །ཐོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
མོས་འཆམས་པའི་ཆོས། །ཚུལ་མེད་སྤྲང་བའི་སྤྱིན་ལས་གིང་རྟེན་འགོས། །
ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་འབྲེན་པར་སྤྱོད། །མཁའ་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་རྩ་
རྗེ་འདུས་མ་བྱས། །རྩལ་བྲལ་སྤྲང་སྤྲང་གཞོན་རུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འགོ་བ་རྗེ་
སྤྱིད་གཞར་ཡང་འཕྲོ་མེད་པའི། །རྟོག་བརྟན་ཞི་བཞེན་པའི་དབྱིངས་བཞུགས་
གསོལ། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོད་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཆོག་ས། །དམིགས་པའི་
དུག་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བདུད་ཅིང་ཆབ། །སྤྱིད་ཞི་ལས་འདས་འབྲས་བྱའི་མཆོག་

བརྟེན་ཕྱིར། ཀྱུ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཡོངས་བསྡེའི་ཀུན་ནས་སྒྲོན། བདག་
དང་པ་མས་ཐོགས་དངས་འབྲེལ་བཅས་ཀུན། ཆོ་རབས་ཐེང་བར་ཀུན་མཁྱེན་
དགུས་པའི་བརྩུད། སྟིང་གི་ཟེ་འབྱར་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིས། འཇམ་མགོན་
སྤྱ་མའི་བཞེད་པ་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག ཀྱུ་ཀུན་སྤོན་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་ཇི་
སྟེད། གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པ་དོ་རྩོན་པོ་བཞིན། ཁམ་མཁའ་སྟོན་དུ་བརྟན་
འགྲའི་དོན་བརྩོན་པས། ཡབ་གཅིག་དགུས་པའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་ཤོག།
སྟིང་གི་བུམ་པར་ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བྲིས་ཟས། རྟག་བསྐྱེལ་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་
པ་མི་ཟད་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། འཇམ་
དོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་སྟོན། མཚུངས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་
འཕེལ་དབང་པོ་དད་བརྩུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བརྟེན་པས། སྟོན་བཞེའི་རྟུང་
སེལ་པན་བདེའི་འདོད་དགུ་རྩོགས་པར་འཛོ་དང་ཆབ་གཅིག་པར། ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བདུལ་བའི་དགོ་མཆོན་སྤང་བ་གསར་བ་ཡིས། འདྲུས་
གསུམ་མཛེས་པས་ལྷ་བརྩུའི་རྟོགས་པ་དབྱིས་ནས་འབྱིན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།
ཅས་པའང་རྩེ་བརྩུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་སྟོན་
ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྣམ་འདྲེན་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་
གྲོས་རྒྱུ་མཆོག་ལྟུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་
ཉི་གནས་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལྷར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྩེའི་
རྣམ་ཐར་ཞིག་ཁྱོད་ནས་བྲི་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་གསུངས་འཕྲོས་སྐུལ་བ་སྟིང་

ལ་བཅང་ཐོག་རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲུང་སྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ས་མེད་དུང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་
 ཅན་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་རང་བཅས་ལ་གསུངས་ནན་ཡང་ཡང་
 ལེབས་པ་ལྟར་མེད་སྤྱོད་མེད་མེད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་ཅན་གཅིན་བཤད་
 སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཞལ་རྒྱན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར་
 དང་། མེད་སྤྱོད་མ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་སྐུལ་
 བ་ལ་བརྟེན་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མེད་བཙུན་
 སྤྱོད་མ་དངོས་དང་མི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་
 ཉེ་གནས་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་སྐུམ་ལྟན་ཁྱབ་བདག་དོན་མེད་མེད་དཔལ་
 འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་དོན་མེད་ཞལ་ལུང་བཅོས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་དངོས་ལ་
 གཞི་བྱས། འཐད་འོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་རིགས་ཀྱང་མེད་ཀྱིས་སྒྲུངས་སོགས་
 སྒྲུང་སྐབ་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཏེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་
 པོ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་སྦྱོར་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ཆངས་གནས་
 སུ་ཐོབ་ཅིང་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དགེས་དགུང་བསྐྱེད་ས་པའི་དོན་མེད་
 སྦྱོར་བུའི་ཐ་ཆུང་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཆངས་སྐས་དགེས་
 པའི་དོན་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་མར་སྐུལ་བའི་མིང་བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བ། ཕྱོགས་ལྟན་ཞེས་པ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་
 ས་ག་ལྷ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འཇམ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཚན་དཔེའི་
བཀོད་བ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཉིན་རྗེ་གསུམ་པར་བྱས་
ཤིང་སྤར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་བཙུག་
བསྟན་བཙུག་བསྟེན་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེད་གྲུའི་ཚོགས་
ཀུན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཅིག་ལུ་མཚུངས་མེད་སྒྲུ་བའི་ཉི་
མའི་ཟབ་རྒྱས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྟེན་འདིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག། །

༡༡། གུ་རུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གསུམ་
ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་སྟོང་གི་ཉི་
ལ་ཀ་བཞུགས་མོ། །

༥ དཔལ་པོ་པོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསལ་རྒྱལ་པོ། །གསལ་རྒྱ། ༥ ཅ་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་ཁྲ་གི་
ནི་བྱུ་ གུ་རུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གསུམ་རྩལ་མོ་ནི། རྒྱལ་ས་ཐེམ་ས་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལ། ལྷུ་
འོད་གསལ་ལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དུར་
ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་ རོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྲམས་སྒྲུ་པོ་བྱང་དབུས་ འདབ་
མ་བཞི་ལྟན་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་ ལྷ་བ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་ རང་
རིག་རོ་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རུ་
ཞིང་ཁྱོ་ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷ་ཁྲ་གྱ་རྟ་སྒྲིད་འཆོར་ ཕྱག་གཡས་རྩོད་རྩེའི་བེ་
ཅོན་མཁའ་ལ་གདེངས་ གཡོན་བ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པག་མོ་མཐིང་ནག་སྒྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ཅན་ གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
ཡབ་དང་སྟོར་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ གར་དགའི་
ཉམས་ལྟན་འདོར་སྒྲུབས་ཚུལ་གྱིས་འགྱུརས་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་ སྒྱི་ཐོར་འདབ་སྟོང་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན་ རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཐོང་ཐེང་རྩལ་ མཐིང་ག་ དཔང་གི་དུས་སྒྲུ་དམར་པོ་རྩོད་རྩོམ་སྒྲུ་བསྐྱོམ། མཚམ།
ལོངས་སྒྱུའི་ཆས་རྩོགས་རྩོད་རྩེའི་ལ་བུ་བསྐྱམས་ གསལ་བ་དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་

གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤངས་གྲོང་ན་བཞུགས་།
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། སྤྱོད་ས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་
 ཤར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། ལྟ་རུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 སེར་། ལུབ་ལུ་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལྗང་། ཡབ་རྣམས་གཤམ་པ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོུ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པལ་གྱི་རང་
 རྟགས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་། ཡུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་རྟགས་རྒྱ་ཁྲགས་པ་རྟགས་རྒྱ་ཁྲགས་
 བེལ་བུ་བཞིའི་བྲག་མཚོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེད་སེལ་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གར་གྱིས་བདེ་སྤོང་
 མཉམ་པར་སྦྱར་། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་། གདོད་ནས་
 དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་། སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་སད་།
 སོ་སོའི་བྲགས་ཀར་འོད་ལྗེའི་གོང་བུའི་དབུས་། རང་སྤྱོད་སྤྱིང་བོ་གསལ་ལ་
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་། འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོས་། བདེ་
 ཆེན་འགགས་མེད་རྩོུ་རིམ་གསལ་སྤྱང་། སྤམ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུག་སྤམ་། རྟམ་གྱིན་རྩི་། ལག་
 མོ་མདའ་པོར་ཅུ་རྩི་། མཁའ་འགྲོ་ཉེ་ནི་སེལ་། བཅས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེར་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་། ཇོ་ལྟ་རྩི་རྩི་མ་ཉ་རིན་ས་ར་ཅུ་རྩི་ཡུ་ཅི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། གསང་སྤྱོད་ས་
 རྒྱལ་བོ་བཙུང་བ་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་དཔའ་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྩོུ་རྩོུ་གྲི་སྤྱོད་། བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 དབང་མེད་དུ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་འགྱུར་། བྱིན་རྒྱལ་རྟགས་མཚོན་དོན་སྤྱེད་འབྱུང་། མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་དོན་གྲུབ་ཐོབ་། ཉང་གཉིར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་། མའིངས་དུས་ན་
 གཉིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་པ། དར་སྤྱོད་ལ་ཡུན་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་དེར། ལྷ་རུ་མཁའ་

འགོས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་དང་
བཅས་པ་སྐྱབ་པ་ཤིག་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོན་གསུངས། འདི་བརྒྱུ་མཉམ་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐོག་རང་དབང་མེད་པར་དང་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟོ་ལྟོ་འབྱུང་ག་མེད་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་
སྡེ་བརྒྱ་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་མོ། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ཅི་རབ་འབྱུང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཐུགས་གྱི་
ཐོག་སྐྱེས་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྡིང་པོ། སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱེན་གྱིས་སྐོབ་པར་བྱེད་པ་
སྡེ། སྐབས་འདིར་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡལ་ཡལ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། འདིས་མགོ་
མཉམ་པའི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལ་བཀུ་ཤིས་པ་དང་མི་གྲུབ་པའི་དབང་མེད་དོ། །ཁྱིམ་འཛིན་ཀྱི་མཉམ་
ཡལ་ཡལ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་པ་ཉེ་བརྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་སྡིང་གི་ཡི་ཤིས་པ་སྡིང་པའོ། །
ཏེ་རིན་པོ་ལའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་སྡིང་པོ། ཆོས་དང་ཆོས་མཉམ་པའི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་མཁའ་
འགྲོ་མའི་བརྒྱུད་ལས་གདུག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་འབྲུབ་པའི་གསུང་སྐྱེས་པ་ཉེ་བརྒྱུ་པ་ཅམ་ཅན་ཡིན་ལ། སྡིང་
པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་སྡིང་པའི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བརྒྱུ་པ་ཅམ་ཁའ་འགྲོ་མཉམ་པ་མཆོ་
ལ་དང་དུར་འདུ་བ་བཞིན་འོང་ར་ཅི་ལྟེ་ཡ་དཔལ་པོ་རིགས་པ་ཞིའི་སྡིང་པོ་སྡིང་པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་
སྡིང་པའི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བརྒྱུ་པ་ཅམ་ཁའ་ཁའ་ལ་ན་བུན་འདུ་བ་ལྟར་རང་དབང་
མེད་པར་འོང་ནས་གདུག་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་དཔལ་
པོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པས་མི་འབྲུབ་པར་དབང་མེད་པར། ཟབ་མོའི་མཐར་
ཐུག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཅི་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་
ར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཐོག་ལས་དང་སྐྱེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
མཉམ་པའི་མཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བརྒྱུ་པ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུགས་པ་སྡེ། ཐུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་བདུན་འབུམ་མི་ཆོག་གི་པར་
མ་ཆོད་པར་ལུས་བརྒྱུ་པ་བསྡོད། དག་བརྒྱུ་པ། ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་ལས་མི་འདད་པར་བརྒྱུ་པ།
བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དངོས་སྐྱེད་འབྱུང་སྡེ། དང་པོ་ཉམས་དགའ་ཁིང་ཕྱིན་ཆེད་འཕམ་
འབྲུབ་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་དག་ཡིད་གྱི་རྟོགས་དང་། འོད་དང་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་
དང་སྐྱེས་པ་ཅན་མེད་འདུ་བ་སྐྱེས་པ་མི་ལས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། བདེ་དྲོད་དང་སྡིང་རྒྱུད་དང་སྡིང་གྱི་རྟོགས་
པ་སྐྱེས་པ་གསུང་བའི་རྟོགས་འབྱུང་ལ། མཐར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་པ་སྐྱེས་པ་ཐེམ་པ་སྐྱེས་པ་དངོས་
སྐྱེས་པ་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་སྐོབ་པས་ལ་ལུང་སྡོམ་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་པར་འབྲུང་རོ། །དེ་ནས་མོང་གི་སྐྱེས་པ་
གམ་ཏུ་མཉམ་པ་སྡིང་པ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟགས་ཉེ་བརྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྐྱེད་པས་འབྲུབ་པོ། །

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིལ་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རང་དོ་རྩེ་ཡག་མོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སྤྲུམ། སྤྱིར་གར་བསྐྱ་འདབ་བཞི་ལ་དབའ་བོ་སྤེལ་བསྒྲིལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་སྤྱུ་ཞལ་བས་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་པའི་ཆོག་མཁུ་ཤོར་འབྱུག་སྐུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱགས་ར་ཅ་རྩྱ་ཡའི་རྩེས་སྤྱུ་ཁ་ཕུ་ཇོ་ཕུ་རྩི་ཞེས་པས་སྤྱུ་ལ། ལ་བས་དང། དར་སྒྲ་འབྱུ་རྩྱ་འཛིན་པ་ཆོམ་གསུ་འཕྱོར་བཤམས་ལ། འབྱུག་སྐུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས། ཐབ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་དབུས་ལྷ་རྣམས་བསྒྲིལ་ནས་ལག་གཡོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་པས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གར་མཛད་ཅིར་རྩྱ་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་དུ་སོང་ནས་དངོས་གྱུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ་ལ། རྒྱགས་ཤམ་དུ། མ་རྩུ་སམ་ཕུ་ཇོ་ཕུ་རྩི། ཇོ་ཕུ་རམ་སི་རྩི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ། སྤྱང་བདབར་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤམ་གྱུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཇོ་ཞེས་སི་རྩི་ཤོང་དུ་གདགས། དེ་སྤྱང་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱང་ཞག་བདུན་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་ན། ཞི་སོགས་ལས་གར་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཁོན་ས་དང་གིས་འགྱུབ་ལྟེ། སྤྱབ་པའི་ཞག་གི་ཁོངས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས། ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བ་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ། གར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་པར་ཆད་ཞེན་སྤྱང་བ་འགྱུར། མདངས་བཟང་ཞིང་ཡིད་འཇོག་ལ་བདེ་བ་འབར་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་པ་རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང། དག་གཞོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཐོལ་ནས་དག་གི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབར་བ་འབྱུང། སེམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང། སྤྱིར་རྩེ་སྤྱི་ཞིང་རྩྱིད་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་རོ། །ཀུལ་ཞང་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས། ཉིན་མོ་དང་དབའ་པོ། །མཆོན་མོ་དང་དབའ་པོ། རྒྱག་ཏུ་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱིད་འདུ་བ་སྤེལ་དུ་བ་གསུམ་འབྱུང། ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ། འབྲིང་མི་སྤྱང་བ་མཁའ་སྤྱིད་རྒྱང་མཁུགས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྱུབ། ཐམ་ལྷ་འདྲེམི་གསུམ་སྤྱང་པོ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བཅན་དུ་འགྱུར་བའི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ལ་དོལ་ནས་ལས་སྒྲོར་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
 པར་སྒྲགས་འདི་ཁོན་པ་རྒྱས་པ་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གྱི་ཚྭ་ལ་འདྲེན་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉེང་གཏེར་ཁྲིམ་ནག་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོའི་གཞུང་ནས་བསྐྱུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་སྒྲགས་ལ་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་གོ། །འདི་ནི་ཟབ་
 ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལ་སྒྲུར་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གུ་རུ་འུ་པོ་ཆེས་བསྒྲགས་པ་ས་ན། དང་པོར་གིན་ཏུ་གསར་
 རྟེན་མ་མཉམས་པར་བྱས་ལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཞུས་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་
 དྲག་པོས་སྒྲུར་བྱ་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་ལ་སྒྲེལ་པར་མི་བྱ། དུས་སྒྲུབ་མ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་རེས་
 པ་རེ་རྒྱུད་བྱུང་ན་བཀའ་རྒྱས་པ་ཉལ་སྒྲེག་སང་ལ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ཆེས་ས་ལག་རྒྱ་ལཔའི་ཆེས་༡༠ལ་ཇ་རྒྱལ་དྲོ་ཇྲོ་འཕམ་རྒྱལ་གི་ཞོལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོལ། །

ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་རྩེ་མ་རྩྭ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་སང་ལོ་གཞུ་གཞུ་ཡ་རྩྭ་ད་མ་གྱི་གུ་རུ་རྩེ་
 ཞེས་བརྒྱས་པ་ས་སྒྲུང་གིན་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་དོ་སྒྲུབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ་ལོ་གའི་ཆབ་
 ཏུ་དེའི་མིང་བཅུག་ས་ཏེ་བརྒྱའོ།

༡༡། ཀུ་རུད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་
 བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཀུ་མོ་ཀུ་རུད་པ་རྒྱ་གཞི་བྱེ་བྱེ་ ཀུ་རུད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། རང་
 ཉིད་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཐོང་ཐེང་ཅུལ། བྱོགས་བཞིར་དཔའ་
 བོ་རིགས་བཞི་བོ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། བྱོགས་མཚམས་
 ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྱུར་བསྒྲོར། བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ། སུཅ་ཅུ་
 དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་ཀུ་མགས་ལ་བཏབ་དབང་སྒྲུབ་བྱ། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྩ་བཟླ་ཀུ་རུ་བསྐྱེད་
 ཐོང་ཅུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ རྩེ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྩ་ཡ་ཅི་རྩྩ་རྩིང་རྩིང་ཨ་ སེ་
 སྤྱི་ལ་ལ་རྩྩ། ཞེས་བསྒྲུས་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ཅེ་འཕྱོར་བཤམས། བྱིན་བསྐྱེད་བཞི། རི་ཡི་ཁི་གིས་
 བསང་སྒྱུར་ས། སྦྱོང་བའི་དང་ལས་མེ་རྒྱུད་ཐོང་སྦྱེད་སྦྱེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་
 རྒྱུ་ཡངས་པ་ལ། རྒྱ་ལྷ་བདུད་ཅི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་མཆོར་འབྱིལ། ཨོྩ་རྩྩ་རྩྩ་ཨྩ་ སྤྱི་ཡི་མི་པོ་རྩྩ་ ཉ་རྩྩ་
 ལན་གསུམ་བཟླ་ད། དེ་ནས་རྒྱན་འཕེན་བཞི། རྩྩ། ཨོྩ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་མོགས་ཆོག་བདུན་གསལ་
 འདེབས་དང། རྩྩ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟོ་ལུབ་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་། དཔའ་རི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐོ་བྱང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་། རིག་འཛིན་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཕོར་དང་བཅས། ཆོས་ལྷན་བདག་གིས་གཞུང་བས་

སྒྱུན་འབྲེན་ན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞུང་ཡས་ནས། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་ཏྲ་
མཆོག་དཔལ། །སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕག་མོ་མཆོག་ །བདེ་ཆེན་ཐབས་
མཆོག་དཔལ་འཕོ་གཏངས་མེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །
འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྒྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་
རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྒྱ་ལ་འཁོར་བཅས། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྱུན་འབྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་སྐྱེ་ཡི་གར་སྟབས་ལིངས་སེ་ལིང་། །དབྱེས་
བཞད་གསུང་གི་བདེ་སྐྱད་སི་ལི་ལི། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལ་
ལ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨྱོམ་རྒྱ་ཁྱི་རྩི་མ་ཏཱ་རི་
ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཅི་ཏྲ་རྩིང་རྩིང་རྩིང་། །ཨྱོམ་པ་ཀམ་མ་མ་ལ། །མ་རྒྱ་ཁྱི་ནི་མ་མ་
ལི། །རྩི་ཀི་ནི་ཀོ་ར་མ་མ་ལི། །ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་། །ཞེས་གུ་ཁུལ་དང་གཞན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བཞེགས་ལ་
སྒྲགས་དབྱངས་སྒྲུན་པར་བསྒྲགས་ཅིང་མོས་གུ་ས་ཀྱི་ཉམས་རུང་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ལ་འཁོར་བས་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོག་ས་དོས་སུ་ཡེ་བ་པ་སྒྲགས་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། །ཧྱུྃ། །སྤྱ་གར་རོལ་མོའི་དབྱངས་
དང་བཅས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་མར་
མེ་སྒྲགས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲོན་གཏོར་རྒྱ་ཐུང་གང་ལུང་། །
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །ཐབས་ཆེན་གསང་བ་མུད་ཀྱི་ཐུང་། །ནང་
གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲོམ་འཇུག་བདེ་བའི་རོལ་བ་དང་། །རྩོ་རྩོ་

སྐྱུ་དང་གར་གྱིས་རྟེན་པ། ཀྱུ་ཁྱུ་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལྟན། གསང་བའི་མཆོད་
 བ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཁོར་བཅས་མ་ལུས་མཉམ་བ་ཉིད། རང་བྱུང་ཡི་གེས་
 འོད་གསལ་བ། མཆོག་ཏུ་དམིགས་བསམ་སྦྱོས་དང་བྲལ། ཉི་ཉིད་མཆོད་
 བ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་མ་ཉག་ལུ་བྱ་གྱི་མ། ལྷ་ར་ཉི། བུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷི། བུ་
 ལྷ་ལྷི། བུ་རྒྱ་ལྷི། བུ་རྒྱ་ལྷི། ཀམ་རྒྱ་ལྷི། ཉ་འི་འི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་མ་
 ལྷ་ལྷ་ཅ་ས་མ་ཡི་ཞི་ཞུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ག་ཅ་ཅ་ལྷ་ལྷ་ཅ་ཉི། དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་འི་མ་མ་
 ལྷི། ལྷི། རྩ་ཡབ་དཔལ་འི་ཡི་ཡི་བྱང་ན། སྐྱེ་འཆི་འགྱུར་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན།
 བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ག། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོད་ལྱབ་བདག་རྩེ། མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ས་དཔོན་མཆོག། འིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ཅ་
 གསུམ་སྐྱེད་མ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ནི། མོས་གུས་
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། བྱིན་དགས་དང་ཆོག་ས་མཆོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་
 རོ་མཆོད་དོ་ཤུགས་དམ་བསྐྱེད། བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།
 ལྷི། ཞི་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་ཁྱོད་ན། ལྷ་པ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན།
 ཐོད་མཁའ་དགུ་བཅུགས་ལོ་བྱང་དཔུས། ཡག་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས།
 སྐྱུ་ཡི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆ་ལུགས་ལས། སྐྱོ་ཆོག་ས་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ།
 འིགས་ལུང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་དེས་
 གཞུགས། སྐྱེ་རགས་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན། སྐྱེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་སི་ལི་
 ལི། དཔུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱུད་གི་བསྐྱོད་དེ་ཤུ་རུ་ལུ། ཀླུ་པ་

དོ་རྗེའི་འགྲོས་སྒྲུབས་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་སུན་ནེ་སུན། །ལག་པ་
གསེར་གྱི་གདུབ་བྱ་འཁོལ། །སྒྲ་ཚོགས་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུགས། །སྒྲུལ་
ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲར། །སྒྲུལ་མེད་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པར་བྱེད། །དམ་ཉམས་
རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ། །

རྩྱུ། གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིན། །རྒྱ་གཞི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྒྱ་གཞི་བའི་
འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་དང་བཞེན་པ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ །མོས་པ་དུ་མའི་
སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ། །སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ། །བཤམས་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ། །རྩྱུ། དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པའི། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་གཞི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲུ་ནི་འཛིགས་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུལ་པ་འགྲེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། །སྒྲུབ་མཚོག་རྒྱུ་ལ་
ལ་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །དམ་ཉམས་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །གཞན་ཡང་
རྒྱལ་འཕྱར་ལོ་མོ་དང་། །བྱོགས་སྒྲོངས་ཞིང་སྒྲོང་གྲུ་དང་ནི། །སྒྲིན་གནས་མ་
མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲེ། །མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དང་། །བཀའ་དང་གཏོར་གྱི་སྒྲུང་
མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ། དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །བདག་གི་རྒྱུད་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་འབར་བ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

དེན་མ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ལྷ་མ་བདུ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་
སྤྲུ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་
བར་སྦྱུལ། རྒྱུ་ ཨ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེ་
སྤང་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། ཁྲོས་མ་ནག་མོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་
ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཱ་ལྷ་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། གཏི་ཕྱག་འཛམས་
པའི་རྩེ་བཙུན་མ། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། སྦྱ་ཡི་དམ་ཆོག་
ཉམས་པ་དང་། གཏི་ཕྱག་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་
འགོ་མ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ང་རྒྱལ་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་
མ། ཁེར་མོ་དོན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་
ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བི་ནི་བདུ་མཁའ་འགོ་མ། སྤོང་རྟོགས་
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། འདོད་ཆགས་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། དམར་མོ་སྦྱ་
སྦྱོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་
པར་ ས་ནི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། སྤྱག་དོག་

འཛིམས་པའི་རྩེ་བཅུན་མ། ལྷ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྲིན་ལས་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བྲག་དོག་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱོད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུགསོལ། གཤམ་ཡང་
 ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་མ་མོའི་ཚོགས། ལེགས་ཉེས་
 སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་སྦྱོང་། ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྲིའས་དང་
 བག་མེད་དབང་གིས་ནི། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་རིགས། མཁའ་
 འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གུར་པ། གང་དག་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱན། ཚོགས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས། །
 མ་སྤིང་ལྟར་བྱམས་གདུང་བཡིས། བདག་ལ་དབྱག་དབྱང་མཚོག་སྟུལ་ཅིག།
 ཡིག་བརྒྱབ་སྒྲུལ། ལྷག་མ་ནི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉེས་ཕྱིན་བསྐབ། མོ་མོ། གུ་རུ་
 མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། བྲི་ལའོར་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཉན་ནི། མཁའ་
 འགྲོ་དང་ནི་ཤུགས་འགོ་མ། དབང་ཕྱག་འབར་མ་སྦྲོར་མ་དང་། གིང་དང་
 ལང་ག་ལོ་ཉའི་སྟེ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀྱན། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། ལའོར་སྤངས་སྟེན་བསྒྲིག་པར་
 ཆད་སོལ། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་
 སྦྱོད་སོགས། འདོད་པའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨྲཱུ་མཛ་ཏ་ག་ཏ་ཀི་
 ཀྲིང་ར་ཨྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མཛ་གམ་ཀྱུ་རུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཕྱི་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ།
 ཇེས་གཤེགས་གསོལ་དང་། བསྐྱོན་བྱལ། འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་དགོངས་བརྟན་དེལ་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

འདུ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་མི་ཡམ་པས་བྲིས་དགོལ།

༄༅། །ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་པེའུ་ཐུམ་དགོས་
འདོད་ཀྱི་འབྲུང་གཏེར་གྱི་ཐུམ་པ་
བཟང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མཐུ་ཤི་བཟླ་ཏི་ཀུ་ཡ། རྣམ་ཀྱི་མཚོག་ལུ་ཁ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་
སྒྲ། །ཐོགས་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བའི་གཏེར། །འགོ་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་
བཞིན་རྩོགས་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དེ་ལ་འདུད། །
གསང་མཚོག་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་བཞི། །ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལུས་
ཅན་གྱི། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ཐུགས་ཀྱི་པེའུ་ཐུམ་གང་། །གཏེར་གྱི་ཐུམ་
པ་བཟང་པོ་འདི་ན་བཀོད། །འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཕན་བྱའི་སྒྲར་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལས།
༥ ། དང་པོ་ཞི་རྒྱུད་གི་སྒྲར་ལ་སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཤེལ་ཐུམ་དུ་བ་
དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་དང་སྒྲན་སྒྲོས་རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་བདུད་ཅི་སྒྲག། །རང་གི་
ཐུགས་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་དེར་བསྒྲོམ་ལ་ཐོགས་བཅའི་རྒྱལ་བའི་
བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐིམ་བསམ། ཨོ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲ་བ་པོ་དུ་རུ་རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་
བསྒྲས་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཁྱུ་རྒྱུར་ཐིམ་བསམ་ནད་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསམ་ལ་

གང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ནད་དང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་བདེ་བར་
འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེ།

༥ ཏྲ་མ་གྲིན་རྩོག་མ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་ཤོ་ཏྲ་མི་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་རྩོ་
ལ་རི་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ ཏྲ་པ་པ་ཏྲ་རྩོ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ ཡ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་
ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏྲ་མི་འདི་དཔལ་ལ་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་
སྤྱི་རྩོ་ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་འདི་ཡིས་ནི། །འབྲུང་མོ་ལ་པར་རྒྱ་འདྲེ་དང་། །གདོན་
ལྷས་འཛིགས་ལུང་ཐམས་ཅད་ཞི། །མེ་ཏྲ་ག་གང་ཆེད་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་
ཡི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གདོན་མི་ཟ། །མེ་ལ་ལ་ལྷས་ཆུ་
སྤྱི་མ་བདུན། །བསྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །རྒྱུད་ལས་ཞུགས་པ་
འཆོ་བ་ལ། །འབྲུང་བའི་ལུང་ལས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་
འབྲུང་། །མཐར་ཐོག་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གསུང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་
འབྲུང་བས་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་འཛིང་བའི་གསུང་སྤྱི་ཕྱི་
ལོ་འབྲུང་བས་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །

༦ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་
ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །སྤྱི་ཕྱི་
ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འབྲུང་བས་ཞུགས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ལུ་ཏྲ་ལུ་ །

འཆིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་རི། མེ་འཆིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་ཇི་ཇི། རྩ་
 རིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་རྟི་ཇི་ཡི་སྐྱ་རྒྱ། རལ་གྱི་རིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་མི་
 རྩྱ། བྱ་བསྐྱད་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་ཇི། ཞེས་དྲན་པ་བྱས་ན་སྐྱང་ཆེན་པོས་
 བར་འཕྱར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས་སོ། །པེ་ཏུ་
 ཡུ་པེ་ཏུ་ཡུ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྩོད་རྒྱད་ལས་སོ། །པེ་ཏུ་
 ཡུ་པེ་ཏུ་ཡུ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཕྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཞེ་རྟི་འོ་ས་ན་རྩེ། ཞེས་དྲན་པས་སྐྱལ་འཕྲོས་ཞེས་ནག་ཆེན་
 རྒྱད་ལས་སོ། །ཞེ་ལི་མི་ལི་ལུ་ལུ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱལ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྩོད་
 རྒྱད་ལས་སོ། །རྟི་ལི་རྟི་ལི་ལུ་ལུ། འདིས་ས་ལ་ཐུགས་ཏེ་གཏོར་ན་སྐྱལ་འཕྲོས་
 ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་རྒྱད་ལས་སོ། །མ་སྐྱ་མ་སྐྱ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱལ་
 འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྩོད་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས། ཏེ་རྩྱ།
 ཞེས་དྲན་པས་སེང་གོ་འཕྲོས་ཞེས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་སོ། །ཏེ་སྐྱི་ཡུ་
 ཏེ་སྐྱི་ཡུ། ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱེ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྩོད་རྒྱད་ལས་སོ། །ཏེ་སྐྱི་ཡུ་ཏེ་སྐྱི་
 ཡུ། བསྐྱེ་འཕྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། །ལུ། ཞེས་དྲན་
 པས་སྐྱེའུ་འཕྲོས། སྤ་སྤ། རྩ་འཕྲོས། གོ་ལྷ་གེ། སྐྱང་འཕྲོས། རྩྱ་རྩ། བྱི་འཕྲོས།
 ས་ཀྱུ་ལུ་ཀྱུ་ལུ། འདི་དྲན་པར་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་
 མི་རྩས་ཞེས་སུ་ནས་འདིའི་བར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས་སོ། །རྟི་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ། མ་ལའ་འཕྲོ་མ་འཆིང་བའི་ཐུགས་འདི་ཡུངས་དཀར་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་

བརྒྱབ་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འབྲོས་སོ། ། ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་
རྒྱད་ལས་སོ། ། ཞི་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩི་ཤིང་ རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ། ཏ་ས་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ཅ་རྒྱུ་
ཅ་རྒྱུ་རྩི་ཕའ་ འདིས་མ་རྩེ་འབྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་
སོ། ། ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། ཞི་ཡ་མ་མ་ར་ད་ནེ་མད་ཡ་མད་ཡ་ཅ་རྒྱུ་མ་དུ་རྩེ་ཁ་
རྩི་ཕའ། འདིས་སྤྲིག་པའི་ནད་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་རྩི་པ་ཏུ་ན་ཐུ་ཅ་རྒྱུ་
མ་དུ་རྩེ་ཁ་རྩི་ཕའ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་བརྟུང་བས་
ཁྱི་འབྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་སོགས་རྒྱད་འགའ་ནས་གསུངས་སོ། །
ཞི་རྒྱ་ག་རི་བ་མ་ན་ཏ་ར་ཕའ། རྣམས་འདིས་བསྐྱབས་པའི་གོས་ཀྱི་རས་མ་
ཁང་པའི་སྒོ་གང་དུ་བཅད་ན་རྒྱལ་ཁང་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས། གཅན་གཟན་
རྒྱུང་ན་སྦྱོན་བསྐྱེད་ས་དང་ས་གཅོང་ལ་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བཞུགས། ཞི་ཡ་རྩི་རི་
ཏི་ཤི་ཏི་སྤྱ་དུ། གཏོར་བས་སྤྲུག་ཏེ་ད་སོགས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་རོ་
ཞེས་སོ། ། ཡང་གཅན་གཟན་གྱི་གཞོད་པར་རང་སང་གིར་བསྒྲོམ་ལ། ཞི་ཡ་
ལེ་ཡུ་ལེ་སྤྱ་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ས་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་ཐུབ་
ཅས་གཏོར་མའོ། ། དུག་རྒྱལ་རྒྱུང་ན་སྤྱ་ཅི་དང་ཕྱ་ཟླ་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཞུགས། ཞི་
ཡ་རྩི་རྩི་ས་ཏ་རྩི་ས་ཏ་ཕའ་ཕའ་ རྣམ་དེ་རང་གི་གང་པར་བཏགས་ཏེ་ཕྱོན་
ན་རྒྱལ་རྣམས་འབྲོས་སོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། གླེ་མང་དང་

དབབ་ཅེ་སྤང་ན་འདམ་སུའི་དོག་པའི་མེདོག་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་བཟླ། ཨོ་ཨུལྱི་
 ཅ་ག་ཀྱུ་མུ་ཁྱི་བྱྱྱ་བྱྱྱ་སྤྱ་རྒྱ་ རྩེ་མོང་དང་དབབ་ཅེ་འི་གཟུགས་བྱས་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལྟོ་བར་ཐུགས་འདི་བྱིས། རྩོད་དམ་གང་སྤྱང་དེར་བཏགས་རབ་
 གནས་བྱས་བས་ཐུབ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ཁིང་ལ་རི་
 བོང་སྤྱང་བར། ཨོ་ཨུལྱི་རྩོད་ཟེར་པའང་འདུག་གོ་རི་གད། ཅམ་ཅམ་གད། སྒྲི་གྲི་
 སྒྲི་གད། མ་ལ་མ་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་བྱེད་གད་ ཅེས་ཡུངས་དཀར་དང་ཐལ་ཆེན་ལ་
 ཐུགས་བརྒྱས་གཏོར་བས་ཐུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །
 ཡང་གཅིག་ ཨོ་ཉྱ་ཡ་གྲི་མ་རྩྱི་ལཱ་ གཏོར་མ་ཉི་བྱེད་ཁ་ཆིངས་ཆིངས་སྤྱ་རྒྱ།
 མལ་སྤྱན་རྟིང་པ་དང་ཐུབ་མ་རུལ་བ་ལ་བཟུགས་ཏེ་ཁིང་གི་མཐའ་མར་གཏོར་
 བ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་ཁིང་ཟ་བ་རྒྱམས་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཏོར་མ་འོ། །
 ཡང་རི་བོང་ཁིང་མི་ཟ་བའི་ཐུགས། ལྷ་པ་རི་སྤྱ་རྒྱ། རི་བོང་ལྷ་པ་རི་སྤྱ་རྒྱ། རྒྱ་
 ཁའི་བྱེ་མ་ལ་བཟུགས་ནས། ཁིང་དེ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོར་བསྒོམ་བྱེ་མ་དེས་
 རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཁིང་ཐུར་བསྒོར་ཏེ་བཏབ། བསྒོར་དུས་བྱེ་མ་ལ་འགོ་མ་
 གྲིབ་མི་བཏང་། ཆར་རྒྱ་འབབ་དུས་ནན་ཚུགས་བརྒྱ་དགོས། ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། །སངས་སྤྱི་དཀའ་མའོ། །

༥ རི་དུགས་སྤང་ན་འགོ་མ་ཡུག་མ་སོང་ས་གཙང་ལ། ཨོ་ཨུལྱི་སྒྲིག་གེ་སྒྲིག་
 གེ་རུདྲི་ཡ་ཡེ་ཡ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱས་བས་སྤྱངས། སྤྱང་ཀྱུ་སྤྱང་ཡང་དེས་ཐུབ་
 བོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ཁིང་ལ་འཕྲ་སྤྱང་ན། འོད་

བ་ཐུབ། འོད་ལྗན་གཙང་པོའི་ཁའི་བྱེ་མ་སྦྱར་ཏེ། ཐུགས་འདི་བཟུངས་ཤིང་
གཏོར་ན་བྱི་བ་རི་བོང་ག་དོག་བྱེའུ་ཐུབ། འོད་ལྗན་མུ་ཟེའི་ཆུར་སྦྱར་ཐུགས་
བདེ་བ་ཅིག་མོང་གཏོར་བ་སྦྱར་ནག་ཐུབ་ཅེས་འོད་ལྗན་རྒྱད་ལས་སོ། ཚྱོག་
ཀྱི་མན་ཆད་ཐུགས་འདི་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་
གྱིས་ཐེག་ཆེན་འཛིན་པ་བདེན་རུ་རྒྱན་རུ་དེའི་འཛིགས་པ་བསལ་བྱིར་
སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་ཏེ། ཐུགས་འདིའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ཞི་
ཆོས་སྦྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཙོད་བ་དང་། མུ་སྤྲིགས་ཅན་འདུལ་བ་
དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ཆོས་དང་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་དང་། ཐུགས་འདི་ཡིད་
ལ་བགྱིས་ན་བ་ལང་གི་ཁྲིག་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་འགྲོག་དགོན་བའམ་
ལུལ་ས་སྟོང་བག་ཆ་བའི་གནས་སུ་མཆིས་ན་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར། མེ་ཆུ་
སྤྲིག་སེང་སྦྱང་ཀྱུ་དག་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར། དེ་སོགས་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་འདི་འཛིན་པ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་
སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །གཡོ་སྦྱས་འདི་སྐད་ཅེས་མི་སྦྱ་ཏེ་ཐུགས་འདི་འཛིན་པ་ལ་
བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་བསྟོང་ངོ་ཞེས་བདུད་གྱིས་སྦྱས་པ་ལ། བཙོམ་ལྗན་འདས་
གྱིས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ཐུལ་བའི་ཞལ་ཟས་མ་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་
དང་འཁོར་བཞི་ལ་ཕན་བདེའི་བྱིར་ཐུགས་འདི་བཞེས་པར་བཀས་གནང་བ་
བཞིན་བདུད་གྱིས་ཐུལ་བའི་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇོ་རྟའི་གྲི་རྩི་ཕྱ་
ལུ་ཕྱ་ལུ་སྦྱ་རྒྱ་ ཐུགས་འདིས་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་གཏོར་

ན་སྒོག་ཆགས་ལྷགས་བྱེ་མདོར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་
སོ། །ཡང་མུ་ཐེ་ནག་པོ་དང་སྒམ་གྱི་བྱུན་ལ། ཡོ་ཏ་ཡ་གྱི་སྤྱི་ཕུལ་ལྷ་ཏ་
ཤེ་ཏ་ནི་ཏ་ཏ་ལི་ནི་བ་ཤིན་རྒྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་ནས་བྱིས་ལ་གཏོར་ན་
སྤྱར་ནག་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏ་མགྱིན་ལས་ཆོགས་གཏོར་མའོ། །
ལུས་ལ་ཟ་བའི་སྲིན་བུ་བཏུ་སྤྱང་ན་སྤྱག་པའི་ཆུར། ཡོ་ལྷ་ལྷོ་སྲིན་བུ་ར་ཅ་སོད་
བརྒྱ་བཞུས་པ་བྱུག་ན་ཐུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདྲེ་ཤིག་
སྤྱང་ན་རྒྱུད་པ་དམར་པོ་འདོམ་གསུམ་མམ་ཐྱེད་བཞི་ཅམ་ལ་ཁྱུ་གང་རེའི་
མཆོམས་སྤྱ་མདུད་པ་རེ་བྱས་ལ་སྤྱགས། ཡོ་ཅ་ཀ་རེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་མདུད་པ་རེ་
ལ་སྤྱོད་ཐུག་རེ་བཞུས་ཏེ་བཏབ་ལུས་སམ་མལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ཐུབ།
སྤྱེ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཡང་གཅིག་རོལ་མོ་གང་རུང་ལ་སྤྱགས་འདིས་
བྱིས། ཡོ་ཐི་ཁ་ཐི་ཁ་སྒོག་ཐུམ་ཐུམ་ཉི་སྤྱ་རྒྱ་ ཡོ་ཤིང་འཕེལ་སྤྱ་རྒྱ་ དེ་ཉལ་
ཁར་བཀོལ་ན་འདྲེ་ཤིག་རྗེ་རུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུག་ཀྱང་
མི་ཟའོ། ཤིག་མི་འོང་བའི་སྤྱགས། ཡོ་གྲུལ་གྲུལ་ཤིག་ཤིག་ནག་པོ་མེར་མེར་
ཐུམ་ཐད་སྤྱ་རྒྱ་ འདི་སྤྱོལ་ཡོད་པས་ཤིག་མི་འབྱུང་ངོ། །མར་མེ་ལ་བྱེའུ་ལེབ་
སྒོགས་སེམས་ཅན་སྤྱང་བའི་སྤྱགས་ནི། ཡོ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བགང་ན་གྱུང་ཐེབ་ལ་སྤྱགས་ཤིང་མར་མེ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་
སེམས་ལ་གཏོགས་ལ་སྤྱགས་བགང་བས་ཐུབ་པོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །ཡང་གཅིག་
ཡོ་ཏིག་ཡེར་ཐར་ཡེ་ཐད་སྤྱ་རྒྱ། ཐེ་ཐོང་ལ་སྤྱགས་མཆོད་སྐྱོང་མཐར་ལན་གསུམ་

བསྐྱོར་བས་མེ་ལྷེ་བ་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་རྩིག་ཡེར་གསུམ་བཞུས་
 མཐེ་བོང་ལ་ཐུགས་བཏབ་སྐྱོར་བུའི་ཁ་ལ་རེག་ཅམ་བུས། གསུམ་བསྐྱོར་ན་
 ཐུབ་ཅེས་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་གཏེར་ཁ་ལས། གླིན་
 ཐུ་མེ་ལྷེ་བ་སྐྱོར་ན་སྐྱོར་མའི་ཕྱེད་དང་ཤ་མང་ཞིབ་བཏགས་གི་ཟན་ལ་བྱ་བྱུང་གི་
 གཞུགས་གཅིག་བུས་ལ། ཨོ་ཁ་ལི་ནི་ལྷ་བ་ལི་ཁྱོ་སྐྱུངས་ཞེས་བས་ཐུགས་
 ཏེ་མར་མའི་སར་བཅུག་ན་སྐྱོར་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རང་གི་ལག་
 གཡོན་འཆང་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བུར་བཞུམ་ལ་ལྷ་བར་བསྐྱོར་དེས་མར་མེ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་
 བདུན་ནང་བསྐྱོར་བདུན་བུས། ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་ལྷ་བ་ལི་སྐྱ་རྡུ་མར་
 མེ་ལ་འབུ་མི་གི་བའི་ཐུགས་ལག་བྱང་མའོ་ཞེས་འདུག ཡང་། ཨོ་དེ་ས་ན་ཏ་
 རྡུ་ ཐུགས་མང་བཞུས་གླིན་ལག་ལ་མཆིལ་མ་བུགས་ཏེ་མར་མེ་ལ་བསྐྱོར་
 བས་ཐུབ། ཡང་། ཨོ་རྩྭ་ལེབ་ལེབ་སྐྱ་རྡུ་ གླིན་ལག་ལ་ཐུགས་མང་བུ་བཏབ་
 ཏེ་བསྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་བུས་བས་ཐུབ། མི་གི་བ་ཅན་བྱུང་ན་སྐྱོར་བསྐྱོར་བར་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་མང་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བུའོ། །སྐྱུང་ཀྱུ་
 ཁ་ཆིང་ནི། ཨོ་ལྷུ་རྡུ་ཡ་ལེ་ཡ་ལེ་སྐྱ་རྡུ་ ཞེས་ས་ལ་བཞུས་ཏེ་གང་སྐྱུང་ལ་གཏོར་
 བས་ཐུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་ར་ལུག་ལ་སྐྱུང་ཀྱུ་
 སྐྱུང་ན་སྐྱུང་ཀྱུ་དར་མའི་གཞུགས་བྱིས་ཐུགས་འདི་ལྟ་བར་བྱི། ཨོ་ལྷུ་རྡུ་ཆོམ་
 རྒྱུན་ཆིངས་ཅུ་ལྷ་ཤི་བརྟ་བརྟ་སྐྱ་རྡུ་ མི་འོར་ཟས་གསུམ་ལ་གཞོད་བ་སྐྱུང་
 ཅིག་ ཅེས་བྱི་ཁ་མཚུལ་ལ། ཨོ་ལྷུ་རྡུ་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐིེ་ ས་མ་

ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་ཀྱིས་ཏེ་གང་ཡང་བཏགས་པས་ཐུབ་ཅིས་ལས་ཐམས་ཅད་
བའི་རྒྱད་ལས་སོ། །

[illegible]

བསྐྱོམ་ནས་ཐུགས་འདི་བྲི་གཅིག་བསྒྲ། ཨྱི་ལག་ཁྱི་ཨ་ལེ་བག་མུམ་ ཨ་ཀྱ་ཀྱ་
 ར་ཙ་ཁ་མིམ་ ཟ་བྱེད་ཁ་མིམ་ ཐག་འཕུང་ཁ་མིམ་ འཕར་སྐྱུང་ཁ་མིམ་ ཞེས་རྩ་ས་
 དེ་མེམས་ཅན་གྱི་ནང་ལ་གཏོར་ན་དེ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་ཟ་སྐྱུག་དོམ་འཕར་
 དྲིད་བྲི་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གཤམ་གཅིག་ཏུ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་
 བ་ཁ་ཆེངས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །བྲི་སྐྱུང་ན་བྲི་ཡི་ཁར་གྲྭ་དྲ་ཀོར་ཏྲྲི་ཅན་ཅན་དབྱང་
 མཚན་དམ་བསམ་སྟེ་རང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། མོར་བཅུ་སེང་གེ་བཅུར་
 བསམ་ལ་ཐུགས་འདི་བསྒྲ། ཨྱི་བདྲ་ཏག་ཏི་ཕུ་སྐྱ་རྩུ་ མོར་མོ་གདོངས་བསྐྱན་
 བ་བྲི་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲོས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྲི་ཐུགས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །
 ཡང་བྲི་ཡི་སྒྲིབས་གིང་ལ། རང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོའི་ལག་གཡས་ཉི་
 མ་གཡོན་སྒྲ་བར་བསམ་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཐུགས་འདི་བཏབ། ཀྱ་ཀྱ་
 ར་ཙ་ཨ་ཏི་ཐད་ ལག་མཐིལ་གཉིས་བྲི་གར་ཡོད་གདོང་ལ་འགེབ་ཚུལ་བྱས་
 བས་བྲི་མི་མཐོང་དོ། །ཟབ། བྲི་སྐྱུང་ནི། སྐྱུང་རྒྱུ་ལ་འབྲི་ཡི་གྲྭ་དྲ་བ་དང་།
 བྲི་སྐྱུང་བ་བྱེད་དུས་བྲི་མོའི་སྐྱུ་ལ་མྱིང་བ་བཀའ་ལ། དེར་བྲི་འེ་ས་པོན་འབྱར་
 བ་སྐྱུང་ནས་གོང་གི་རྩ་ས་དང་བསྐྱེས་པར་ཐུགས་འདི་སྐྱུང་ཆོ་བཞི་བསྐྱེས་ནས་
 བཏབ་ཏེ་ལུས་ལ་སྐྱེལ་འོ། །ཨྱི་ཙ་ཙ་ཙྱི་ཙྱི་ བྱུང་བྱུང་ ཐུས་གི་ཐུས་གི་ ཏ་
 སེ་ཏ་སེ་གད་མ་མ་འིལ་འིལ་ ཞེས་བསྐྱེས། བྲི་བྱུང་བ་དང་རང་གི་རྒྱུང་འོག་
 ས་སྐྱུར་གང་སྐྱུང་ལ་བྲི་འོ་ཐུགས་སུ་གཏོར་བས་བྲི་ཐམས་ཅད་འཇུག་མ་བསྐྱེལ་
 ཞིང་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགའ་རབ་རྩོམ་པ་བྲི་བསྐྱན་བ་ཕུ་གཅིག་གིས་

འགྲེལ་པ་ལས་གསུང་པ་གིན་ཏུ་ཟེལ། ཇི་ལྟ་ག་ག་རི་ཆད་ ཐུག་ནན་ག་རི་
 ཆད་ ཁ་ཏོ་ག་རི་ཆད་ ཇི་བསྐྱ་ཀ་ཀ་ལེ་ལེ་རྩྱེ་ ཏཱ་འི་ཞི་པཎ་སྣ་རྩེ་ རྣམས་
 འདི་ཡིད་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱིན་ཐེང་གཅིག་དཔུ་ཅན་བྱིས་ལ་རང་
 རྣམས་བརྒྱ་བཏབ། རོ་གཡས་མོ་གཡོན་བཏབས། འགོ་མ་ཡུག་མ་ཤོར་མི་
 ལག་མི་འགྲིམ་པར་བྱས་ན་བྱི་གང་གིས་ཀྱང་མི་མེད་དེ། བྱི་སྦྱོན་སྦྱོང་གི་བསྐྱོར་
 ཀྱང་ཉམ་མིང་བའི་གངས་པ་སྒོ་བདེ་ཅན་ནོ། བྱི་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་འདི་འི་
 རྣམས་རྒྱས་པར་ཞེས་གཏེར་མའོ། ཟེལ་བོ། །ཡང་བྱི་རྣམས། ཨ་ཐུམ་ཨུ་
 ཐུམ་ཀུ་ཀུ་རྩེ་མཆུ་ཆིངས་ཤིག་གེ་བ་སྒོ་མ་ཅིག་ གོང་བསྐྱོན་བྱི་གཅིག་
 བསྐྱུང་། འགོ་དུས་རྣམས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་ལ་རྣམས་ནས་བྱི་ནམ་བྱུང་
 གི་སྦྱོན་ལ་འཕང་ན་ཁ་འཆིང་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྣམས་འདིས་རའི་སྒོ་ལོང་
 རམ་ས་སྐྱར་གང་ལ་རྣམས་རང་སྣག་གམ་གཟིག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཇི་ཀུ་ཀུ་ར་ཅ་
 བྱི་ལེ་ཅི་ལའི་སྣ་རྩེ་ བྱི་བྱུང་དུས་སྒོ་ལོང་བསྐྱོན་བའམ་རྣམས་པའི་ས་གཏོར་
 བས་ཐུབ། ཡང་། རོ་རི་ཆད་ ཅེས་པ་དེའུ་ལ་རྣམས་ཏེ་བྱི་ལ་འཕང་བས་ཐུབ།
 ཡང་བྱི་སྐྱུང་ཇི་ར་ག་དུ་ན་རོ་ཡེ་ཆད་ ཅེས་པའི་རྣམས་འདི་དང་བོ་བྱི་སྐྱུག་
 གསུམ་བསྐྱུས་ནས་རྣམས་དཔེའུ་
 རྩེ་བྱིས་རང་ལུས་ཀྱི་དེག་པ་
 རོ་སོར་བྱུག མཐུག་ནས་ཡར་
 ཇི་ར་ག་སོགས་རང་རྣམས་སྦྱོང་

ཇི་དབྱེལ་འཕྲུག་
 ར་བྱི་ཏུ་འདི་དེག་བསྐྱུག་
 བྱི་ཕྱི་དེག་
 ཏུ་བྱི་ཕྱི་འཕྲུག་བྱི་
 ཏུ་བྱི་ཕྱི་འཕྲུག་བྱི་
 ར་བྱི་ཕྱི་འཕྲུག་བྱི་
 ཡ་བྱི་ཕྱི་འཕྲུག་བྱི་
 བད་བད་ཕྱི་འཕྲུག་

རིས་
 བྱས་ས་
 དེལ་
 གི་རབ་

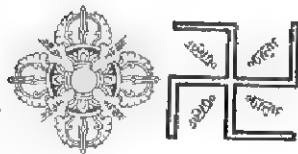
བཞུགས་ལ། བཅ་དགོས་སྒྲགས་བཞུགས་སྒྲིག་མཛུབ་བསྟན་པས་བྱིན་མས་འབྲོས་
འཇབ་རྒྱལ་བྱུང་ན་མི་སྤྱབ་མོད་འོན་ཀྱང་སྤོང་མི་བྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
ཡང་། ཇོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཁ་ཐིམ་མིམ་ སུ་རུ་སུ་རུ་ཁ་ཐིམ་ ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ཁ་ཐིམ་ ཀུ་ཀུ་ར་ཅའི་
ཁ་ཐིམ་ཐིམ་ གཏུ་མ་མོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཐིབ་ཐིབ་སྒྲ་དུམ་ བོ་ཐོ་ལ་སྒྲགས་ནས་
བྱི་ལ་བརྒྱབ་ན་ཁ་ལྷགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་གཅིག་ ཇོ་ཀི་ཀི་ཀི་ཀི་ཀི་ཆེ་
ཆེ་སྒྲ་དུམ་ ཞེས་ལག་གཡོན་ས་སྒྲར་གང་བྱུང་པར་སྒྲགས་མཆིལ་བཏབ་ཏེ་
བྱིའི་ཁ་ལ་བཏབ་པས་སྤྱབ་བོ། །བྱི་སྒྱུ་ན་མི་འོང་བའི་སྒྲགས། ཇོ་ཨ་ཡ་མ་ཅ་
ཡན་ ར་མ་དམར་བོ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྒྲོ་ལ་བཏབ་པས་སྤྱབ་བོ། །དེ་འདྲ་བྱི་
སྒྲགས་དང་བྱི་སྒྲུང་མང་བོ་འདུག་སྟེ་དེ་ཅུ་མོ། །

༥ བྱི་ཆུང་ཁ་ཆིང་ནི། ལུ་མ་སུའི་སྤུན་དང་བྱི་ཆུང་གར་བལྟའི་སྒྲོའི་བྱི་སྤུན་
དང་། ཡུང་དཀར་ལ་རྟོ་དུ་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་སྒྲུབ། ཇོ་ཨུམ་རྩྱ་ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ སུ་
རུ་སུ་རུ་ བུ་རུ་ར་སྒྲ་དུམ་ ར་ས་དེ་གཏོར་བས་སྤྱབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་བྱི་བས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲགས། ཨ་ལི་ལུག་ ཅེས་
མང་དུ་བཞུགས་ལ་བྱིན་སྤུན་ལ་བཏབ་ཏེ་མེ་ལ་སྒྲིག་ན་དེས་པར་སྤྱབ་བོ། །བྱི་
བ་ཡུལ་འདོན་གྱི་རྒྱས། བྱིང་ཀུན། སུ་བྱིང་ཀར་བོ། ལུ་མ་སུའི་སྤུན། བ་སྒྲ་སེར་
བོ། བཅོན་དུག་ནམས་མི་ཡི་བྱི་ཆུང་སྤུན་ཏེ་བྱི་བ་གསོན་པོ་གཅིག་བཞུང་བའི་
ལ་བྱུག་ནས་བཏང་ན་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིག་པ་ཆེ་བས་
གསང་། འཁོར་ལོ་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཆར་ལྷ་གུར་གུམ་གྱིས་བྱིས་ཏེ་བྱི་མ་གྱི་

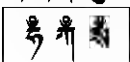
[illegible]

དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཁྱི་རི་དུག་སྐྱུལ་གྱི་བ་སོགས་གང་འདོད་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱུར། ལྷ་པ་
ར་ཅ་རྩྱེ་ཡུལ་ཁ་ཐི་མ་ར་ཡ་ཐུམས་སྐྱུག་ཐད་སོད་ཅེས་བཞུགས་པས་ཐུབ་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྩས་དམིགས་པས་ལ་བ་རི་དུག་སྐྱུལ་ལ་བ་བྲ། ཁྱི་ལ་བྱེ་མ།
བྱི་བར་ནས། སྐྱག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ནམས་ཡུང་ཀར་དུག་སྐྱུལ་ལ་བྲ། ཅི་སྐྱུང་
ཀིར་སྐྱུང་བྱུན་དེ་ནམས་བྱེ་མ་དང་ཡུང་དཀར་ནག་ལ་བསྐྱགས་ལ་གཏོར་བར་
བྱོལ། །

༡ གནས་སྐྱུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་སྐྱགས་བཞུགས་མི་དགོས། དཔེ་ལྟ་
རེས་ལྷ་ར་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་དང་གཡུ་དྲུང་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡིང་ག་ཞིག་བྱིས།
དེའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་དབུ་ཅན་དུ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། བྱ་དང་བྱི་བ་གཅན་གཟན་སྐྱག་གཟིག་སྐྱུང་གི་སོགས་དང་སྟེང་ཀར་ཁྱི་
རྒྱན་སོགས་གང་འདོད་བྱིས་ལ། གཞོད་བྱེད་གདུགས་པའི་དབྲ་ནམས་བྱི་ཁ་
ཆིངས་ཅིག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རྩྱེ་ཞེས་བྱི།



གཡུང་དྲུང་ཁ་ཡར་བསྟན་དེ་སྟེང་ཡིང་ག་ཁ་ཡར་
བསྟན། དེ་སྟེང་རྒྱ་གྲམ་ཁ་མར་བསྟན། གསུམ་ཀ་ཆོན་སྐྱུང་སྐྱ་ལྷ་རྒྱ་གྲམ་དུ་
བཅིང་། དེ་ནོ་གཉིས་བྱི་བར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ཡང་ཡ་ཐེམ་ལ་ཉི་སི་མ་ཐེམ་ལ་
ཉ་ས་བྱིས། དེ་འདྲ་ཁང་བྱིས་བྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱས་ན་གང་སྐྱུང་འདོད་པ་
དེ་དག་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའོ། །ཡང་རྒྱན་ཆིངས་ལ།



སྐྱགས་འདི་རང་གི་བརྒྱ་གཡས་པར་མཆོལ་བྱིས་བྱིས། བརྒྱ་

གཡོན་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཁྱུང་གིས། བརྒྱ་གཡོན་རྒྱ་བུ་གཡུ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་གིས་ན་
 ཏུ་རྒྱ་ཡི་དམག་ནང་སོང་ན་མི་མཐོང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་
 བཞག་ན་རྒྱུ་མཁུ་མི་གཞོན། ཤོག་དྲིལ་སེམས་ཅན་ལ་བདག་སྐྱོད་གཅན་
 གཟུགས་ཐུབ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་གང་ཡང་འདིས་ཆོག་གོ། བར་ཆད་
 འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏུ་ཐུ་ ཨ་ལི་གཡུ་ལི་ཨ་ལི་ཨ་ལི་ཨ་ལི་
 ཞེས་མཐའ་རྒྱུ་ལི་མུང་ཅི་ཏེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་
 ལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་གཏོར་ན་བདག་གཞན་དང་གནས་ཀྱིན་
 ཏུ་སྤང་བའི་དམ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་མདོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས། ལྷ་འདྲེ་སྤང་ན་
 གུ་གུ་ལ་དྲི་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་ཉེ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་གཏོར་
 བ་བདག་གཞན་ལ་ལྷ་འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་ལའི་
 རྒྱུ་ལས་གསུངས། ཉེན་རེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བསྤང་བར་སྤྱར་
 རོ། ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལས་ལས། ཨོ་ཧྲ་ལ་ཧྲ་ལ་ཨ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷན་སྐྱོད་
 འདིས་བདག་ལའི་ཡུངས་དགར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ཡུག་བཅིང་ན།
 འབྱུང་པོ་སོགས་དང་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཞེས་གསུངས་སོ། བཀུ་ལའི་རྒྱུ་ལས་ཨོ་ཅཱ་མ་རྒྱུ་རོ་ཏུ་ཧྲི་མཎ་
 བཀུ་ལའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱུ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཀྱི་དྲེགས་བཅན་
 རྒྱུ་ལས་ཞེས་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་གུ་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལའི་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱི་གསུངས།
 འདིའི་གཡུ་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མཐོ་མོ་ཏུ་ལྷ་ཧྲི་མཎ་ འདི་གིས་བཀུ་གི་དཔུང་

པའམ་སྤྱི་པོར་བཏགས་ན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

༥ ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤང་སྤྱད་ཀྱི་བསྤང་
བ་ནི། སྤང་སྤྱད་གསུམ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་མམ་
ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ལཱ་རུ་བསམ་ཏེ་ལཱ་མདུད་ལ། ཇོ་ལཱ་རྩྱུ་མ་རུ་སངས་ཀྱི་ཡ་སྤྱ་ག་
ཅོན་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་མཐར་ཕྱིན་བཏགས་ཀྱང་རུང་། ཨ་མ་གསལ་ཆ་འམ་གང་སྤང་མིང་སྤྱད་བསྐྱས་ན་འད་
ཆོག་འདྲ་མཆོག། ཞེས་བསྐྱགས་ཏེ་གང་གི་མཁུལ་རུ་བཏགས་པ་དེ་ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་སྤྱད་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ ལུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆོན་སྤྱད་སྤྱི་ལཱ་རྩྱུ་མ་རུ་སངས་ཀྱི་ཡ་སྤྱ་ག་
གསུམ་བུས། ཐུགས་བདུན་སྟོང་ངམ་ཁྱི་གསུམ་བསྐྱས་ལ་བཏབ་ཏེ་བཏགས།
ཇོ་བསྐྱེད་བུ་ཐུ་མེ་ར་ལི་སྤྱ་རྩྱུ་མ་རུ་སངས་ཀྱི་ཡ་སྤྱ་ག་སོགས་གང་ལ་བཏགས་
ཀྱང་བུ་མི་འཆོར། སྤྱི་ལཱ་བཏགས་ན་གི་ཁ་ཆོད་སྤྱི་ལཱ་བཏགས་ན་ཐུགས་
ངན་ཐུབ། ཐུད་མེད་ལ་བཏགས་ན་ཐུད་མི་འཆོར། ར་ལུག་ལ་བཏགས་ན་
གཅན་གཅན་ཐུབ། སྤྱི་ལཱ་བཏགས་ཀྱང་ནད་རིམས་ཐུབ། སྤྱི་ལཱ་བཏགས་
ན་དེ་ཡི་འོག་རུ་འཇུག་ཆད་དལ་ཡམས་དང་རིམས་ཡམས་ལས་ཐར། ལུས་
ལ་བཅིང་ན་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། སྤང་སྤྱད་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱགས་ནས་སྤྱི་
པར་བཏགས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པར་ཟུག། བཀ་པོར་བསྐྱགས་ཏེ་ཐུད་མེད་
ཀྱི་སྤྱི་ལཱ་བཏགས་ན་ལྟེ་བ་སྤྱི་ལཱ་བཏགས་པའི་མཆོག། སྤྱི་ལཱ་བཏགས་ཏེ་ཐུད་མེད་

ཆོན་སྒྲུང་ལྷའི་སྒྲུང་པར་བྱུང་ཆོད་ཆོད་པོའི་སྐྱེལ་འདིས་བསྐྱུན་ཏེ་ཁབ་མིག་ལ་
 དངས་ནས་སྒྲོ་གོང་དུ་འཛིན་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོན་སྒྲུང་སྒྲུང་ལྷའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལྷོ། སྐྱེལ་མཐུད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཐེའུ་ཏྲ་སྒྲུང་
 མ་ནི། སྐྱེལ་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་བཟུངས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུང་འདི་བདག་ས་
 པས་བྱུང། འདི་གང་ལ་བདག་ས་པའི་འཆང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གཟུང་བདུད་གྱིས་
 རྒྱལ་པོས་བྱུང་ན་དོ་རྗེར་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལྷུང་རིག་ས་
 ལྷ། རྒྱལ་པོ་བེ་ཏར་གྱིས་ཏྲ་མགིན། ཐེའུ་རང་ལུལ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་
 གནམ་ལྷག་ས་མུར་པ་མེ་འབར། བདུད་གཤིན་རྗེས་ཞག་ས་པ་མེ་དཔུང་འཕྲོ་
 བ། སྒྲུང་གི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། །དེ་བཞིན་
 ལ་ལས་དུག་གི་སྒྲོང་པོ། ལ་ལས་ཁྲོ་ཆུའི་ལ་མི། ལ་ལས་ས་གྲིན་པོ་མོ། ལ་
 ལས་གྲུ་བདུད་མགོ་དགྲ། ལ་ལས་ནམ་མཐའ་སྒྲོང་པ་སོགས་གདུག་ས་པ་ཅན་
 དེ་དག་གི་མི་ཚུགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོག་སྒྲུང་འཆར། འདི་ལ་བདུད་འདུལ་
 རྗེ་རྗེའི་ཞག་ས་པ་ནམ་མཐའི་ཐོག་གོད་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྒྲུ་
 གྲགས། གང་ལ་ཐོག་ས་པ་དེ་བདུད་རིག་ས་པར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་གིང་
 ཆོ་ཡི་དམ་ཐག་དང་། འདྲེ་འཛོམས་བྱུད་གོལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ཟམ་ནོར་འགྲུག་ས་
 ཅིང་དབང་བྱེད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་དོན་ཡོད་ཞག་ས་པ་སྐྱེལ་ས་པ་ནད་ཡམས་
 ཞོ་ལད་ཆང་ལད་སྒྱུན་པ་འདྲེ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ། སྐུ་ལ་མ་
 བག་པོ་དང་། སྐྱེལ་ཅན་སོགས་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་ཞག་ས་པ། ཡོན་

ཏན་བརྒྱུ་ལྷན་འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། རང་ཡི་དམ་བསྟོམ། སྤྱང་སྤྱད་ནག་པོ་དེ་ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་ལུས་
གཉེར་མ་གང་བ་འོད་ཟེར་མེ་མཚོན་གྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་སྤགས་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ། མདུད་པ་རེ་རེ་སྤྲིག་མགོ་རེ་རེར་
སྤྱར་བར་བསམ། མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ་ཚར་བ་དང་སྤགས་བརྒྱ་སྟོང་གང་
འགྲུབ་བཞུས་ལ་སྤྱང་སྤྱད་དེ་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་ཡོད་
པ། མིག་ཉི་ལྔ་ལྟ་ལ། སྤེར་མོ་ལྷགས་ལྟ་ལྟ་ལ། མཆེ་བ་དང་ཟེ་བ་སྟོག་ལེ་ལྟ་
ལ། དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་རྣམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་སྤྲིག་པ་ལ་རེག་པ་
ཙམ་གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་སྤྱར་ཕོག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྤགས་
ནི། ཚི་ཏི་ཅེ་ཤང་ཀུ་རུ་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤྱང་ཅིག ཚི་མྱི་བ་ར་ཙེ་འཆང་བ་པོ་ལ་
སྤྱང་ཅིག། ཅས་བཞུས་མདུད་པར་སྤགས་བཟབ། དེ་ནས་གང་ལ་བཟགས་
པའི་མི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་སྤྲིག་པའི་ཁོག་པའི་ནང་རྩྱུད་ཅིང་། སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་སྤྲིག་པའི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་བསམ། ལྷགས་སྤྲིག་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་གདོན་བགལ་ས་རྣམས་གཏུབས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བསམ།
རང་ཡི་དམ་བསྟོམ་པའི་སྤགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་ཁོ་བོ་དང་བྱ་
སྤྱང་ཚོན་གང་བ། ཁ་བ་བྱ་ལུག་འཛུབས་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་སྤྱང་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། ཚི་ཏི་ཅེ་ཤང་ཀུ་རུ་པ་ཙན་། ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཙན་། གནོད་བྱེད་གཏུག་

པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ནས་དྲོངས་ཤིག་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་སྒྲ་བཅད་བྱས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་
གིས་སྒྲ་སྒྲིང་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །

འདིས་སྒྲིང་ཡ་མ་ནག་པོ་གསོ་བ་དང་། སྒྲ་འབོག་དང་གོད་ཁ་ཆེ་བ་གཅོད་ཞོ་ཆང་
ལད་པ་དང་འབྲི་མཛོ་བཞོ་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་གིས་
འཆེ་བ་དང་། མི་ལ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་སོགས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདི་བཏགས་
བས་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བདེན་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ཡོང་དང་གསལ། ཟབ་མོ་གཏེར་
གྱི་མན་ངག་གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྒྲིང་
གལ་ཅན་ཟབ་མོ་ཅི་རིགས་བསྒྲས་ཏེ་དམིགས་པ་ཁ་བསྒྲུར་ལ་བཏགས་བས་
གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་མདུད་ནི། རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། ལྷ་
འདྲེ་འཕུང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ནས་གཞན་སྒྲིང་ན།
རང་ཉིད་སྒྲིང་གས་རྒྱུ་ལྷ་འེགས་པོ་དབང་ཕྱག་མཐིང་ནག་དཔུ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡོད་པ་གལས་ཏི་ཤུལ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་ཅན་ནམ། ཡང་སྒྲིང་
མདོག་ནག་པོ་གཅེར་བུ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་གྱི་དུ་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་ར་ཡི་
མདའ་གཞུ་འགོངས་པར་བསྒྲོམ་ལ། སྒྲིང་སྒྲིང་ནག་པོ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་
དགུ་བརྒྱབ། མདུད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷགས་སྤྲིག་མཐོ་དགུ་ཁ་གདངས་པ་མེ་
ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་མ་མི་ཞིམ་བས་དཔག་ཆད་བྱུབ་པ། གཞོད་བྱེད་ཀྱན་ཟབ་ར་
བྱེད་པར་བསམ་ལ། ཞི་མ་རྒྱ་རྒྱེ་མ་རྒྱུ་པར་། ཞི་ཏ་ས་རྒྱེ་མ་རྒྱུ་པར་། ཞི་ད་བ་རྒྱེ་

མ་རྩུ་ལྟེ་ ཞེས་བརྒྱ་མོགས་བརྒྱ་མ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་ལ་བཏབ་ཏེ་གང་ལ་བཏགས་
བས། འོར་འོ་མ་རྒྱལ་མོ་མི་སྤྱིར་བ། སྒྲུལ་འཁོར་། འོ་ལད། ཆང་ལད། རྒྱུ་
རྩུ་འོ་མ་རུལ་བ། བད་པའི་འགྲུལ་སྒྲ། བྱིས་པ་དམར་གཞིན་མཚན་རྩས་བྱེད་པ།
ཡམས་ནད་འདྲེ་འདར། མོག་རྒྱང་། ཆང་སྤྱོད་བྱེད་མགོ་བོ་བ། གཟའ་མཁུལ་
ནད། ཉནད། འོར་ནད། ཉནོར་གདོན་བཏབ་བརྒྱང་ལ་མོགས་དེ་དག་ནྲམས་
ལ་ཤིན་རྩུ་ཡན་ནོ། །ལ་དམ་པའི་མན་དག། ཞོ་ས་རྩུར་ཆད་སྒྲ་རྒྱ། རྒྱང་སྤྱང་
དགར་པོ་ཆ་གཅིག་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་བྱི་སྤྱིལ་གསུམ་ཁྱག་བྱས་པའི་ཁ་པོ་ལ་
མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བཏབ་ཆང་ཉེས་ན་སྤང་མ་དང་
སྤྱག་སྤོད་ལ་བཏགས། རྩ་མ་ཉེས་ན་རྩ་མའི་ལུང་ལ་བཏགས། འོ་ཉེས་ན་འོ་
སྤོད། མི་ནྲམས་འཁྱུན་སྤོད་པ། རྒྱག་ན་སྤོ། ཐིག་ལེ་འཛྲག་ན་སྤོད་པ། མཚོན་
རྒྱང་ན་སྤོ། མེམས་ཅན་བྱིས་རྒྱང་བྱེད་ན་མཁུག་མར་བཏགས། དམ་པའི་
མན་དག་ནག་པོ་དག་སྤྱིལ་འདི་ཅི་ལ་ཡང་འགོ་འོ། །

༥ ཡང་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་སྤྱང་སྤྱད་ནི། ལུག་ནག་སྟག་བལ་སྤྱང་མཐུད་
 ཉེར་གཅིག་བྱ། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་ཆེན་སྟོན་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུད་དང་། གཡོན་
 ཁ་འོ་བཟུང་བ་རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། མཐུད་བ་རེ་ལ་སྟག་སྟུང་རེ་
 འདེབས། རྩ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཉེར་གཅིག་པོ་སྟེ་དེ་ལ་ཉེར་གཅིག་སྟུག་
 བཞེས་བཏུབ་ན་རྩ་ལ་བཏགས། འོ་མ་མི་སྟེར་ན་ན་བ་གཡོན། འབྲུབ་ན་
 མཐུག་མ། ཁོ་ཉེས་ཁོ་ཟླ། ཆང་ཉེས་ཆང་སྟོང་། ཐིག་ལེ་འཛག་ན་སྟེད་པ།

གྱིས་པ་མཚན་ཅུས་བྱེད་ན་སྒྲེ་ལ་བཏགས། འཕྲུན་ཀྱང་པ་ལ་བཏགས། གྲང་
བ་ལ་མར་སྐྱེལ་ནས་སྒྲིང་བར་བྱུག་པ་སྐྱེལ་གྱིས་ཉེས་པ་ནུམས་སྤྱང་རོ་
གཏོར་མའོ། །

༥ རང་གཞན་སྒྲིག་སྤྱང་ལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ལོ་གྲངས་དང་། གྲུང་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྲ་པོ་ལོ་གྲངས་འབྱུང་ལྗེ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་
བཤམས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་བྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱར།
ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨེ་ལི་པི་རི་ཡོ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་ལོ་གྲངས་བཞུས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་
བསྒྲོམ་བས་སྒྲིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞི་བར་འབྱུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༦ ཡང་སྒྲིག་སྤྱང་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་ལྷུང་པ་སོར་བཞི་བ། ལྷུང་ཀར་འབྱུ་བདུན་
ནམ་དགུར་བཅས་པ་ལ་སྐྱེལ་འདི་གདབ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨེ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མུ་རྩ་ཀམ་
ཤི་མུ་ཀ་ལ་རུཔམ་ རྩྱུ་མུ་ཀ་ཡེམ་ ཨེ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་ཨེ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་
བཞུས་ལ་བཏབ་སྤྱེ་ལུས་ལ་འཆང་བས་ལོ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་
བསྒྲོག་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱེལ་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །

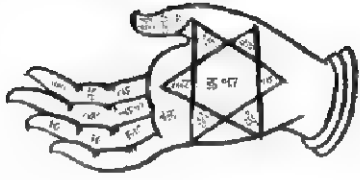
༧ བར་ཆད་སྤྱང་ན། རང་གི་དྲི་རྒྱུ་བར་མ་ཁྱོར་གང་ལ་སྐྱེལ་འདི། ཨོ་
ཨུ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་ཀྲ་ལྷ་ག་ལན་ཏེ་ནི་རྩེ་སྤྱར་བཏགས་སྤྱ་རྒྱ། བཞུས་ཏེ་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱུང་ན་བར་ཆད་སེལ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་

སོ། །

༥ འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་པར་ཐོ་རེངས་དུས་སུ་སྤྲུགས་པ་དུན་བརྒྱའི་ལམ་
 ལྷགས་དུས་སུ་བྱི་སྒོའི་ཐེམ་པ་རྒྱུད་པ་གཡས་པས་མཚན་ལ་སྤྲུགས་པ་དུན་
 བརྒྱའི། དེ་ནས་གོམ་པ་པ་དུན་བར་སྤྲུགས་རེ་རེ་བརྒྱའི་ནས་རྒྱུད་པ་གཡོན་
 འོག་གི་ས་ཆོམ་རེ་བྲུང་པ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་དུན་བརྒྱའི་ཏེ་གར་འགྲོའི་བྱུགས་
 སུ་གཏོར་ཞིང་ལྟ་མོ་སྟོན་མ་རྣམས་པ་དགུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཅག་
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབས་ཤིག་ཅིས་བྱས་ལ་སྤྲུགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱུག་རེ་རེ་
 འཆའ་སྤྲུགས་ནི། ཨོྃ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྟུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་སོ། །ཤིང་ཆོར་
 མ་ཅན་སོར་བཞེ་པར་སྤྲུགས་དེ་པ་དུན་བརྒྱའི་ལ་རྩ་ལྟ་གཡས་སུ་གཟུང་སྟེ་
 སོར་ན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་སྤྲུང་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་འཛི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་ཇག་རྒྱུན་སོགས་སྤྱད་པར་སྤྲུག་མ་འབྱུ་
 པ་དུན་ལ། ཨོྃ་ག་ཤི་གི་ཅ་ཏི་རྩྱ་ཡེེ་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་ཐུམ་དཀར་
 པོས་གཏུམ་སྟེ་རང་གི་ཤོང་བར་བཏགས་ན་གཞོན་བྱེད་དགས་མི་ཚུགས། གཞན་
 ལ་བཏགས་ན་འདྲེད་དང་ཇག་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆོ། བྱིས་བྱི་གཏུང་མ་དང་
 བུང་ཐིག་ལ་བཏགས་པས་ཤོར་རྗེས་རྒྱུན་མས་མི་བྱེད། བྱི་ལ་བཏགས་ན་
 རྩོས་མི་སོག་ རྩོ་ལ་བཏགས་ན་ཤིང་ཁྱོ་སོགས་མི་འོང་བས་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེན།
 ཞེས་སོ། །གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། ཨོྃ་ཅ་མུ་རྩྱ་ཨ་རི་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་
 རི་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་རྩ་སྟུ་རྩ། སྤྲུགས་འདིས་ས་སྤྲུང་གང་ལ་ལན་པ་དུན་བརྒྱའི་སྤྲུགས་

ནས་ཐོག་ས་བཞིར་དུམ་རེ་འཕང་། དུམ་གཅིག་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པས་
 རྒྱུ་མ་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
 མོ་དུ་མི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཤ་མ་མི་སྤྱི་ལོ་ འདི་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཙོ་ར་མི་འཕྲུང་དོ་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་སྤྱད་གི་འཕོར་ལོ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བྲིས་པ་
 དཔེ་ལུ་རིས་

བཞིན་དང་
 ཡང་ལུ་ཡིག་



ཐུ་མིག་

ཐུ་མིག་

གཉིས་པོ་ཤོག་ཐུར་སྤྲུག་ཆས་བྲིས་ཏེ་ལག་པའི་ལུ་ཡིག་ལུ་ཡིག་ནང་དུ་བཞག་
 བས་ཏེ་བ། རྒྱུད་པ་ནག་པོས་རྒྱ་གམ་ཆིངས་སུ་བཅིངས་གཡོག་ནག་པོ་བྲ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་པེ་རོ་ཙ་ནའི་ཐུག་བཞེས་ཙ་ཀྱ་འདི་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་དག་རྒྱུན་
 རག་པ་ཐམས་ཅད་འཆིངས་གིང་ཐུབ། རྣམ་དང་རབ་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་
 ལྷན་ས་བཞུ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལོ་ཟེང་། རྣམ་ཐུག་ཐུག་ལྷན་ཐུག་དཔེ་
 ལས་བཤུས་ཟེར་བ་འདུག་གོ། མི་ཆོད་རག་པ་སྒྲོ་བུར་བཅིངས་པ་ལ། རྒྱུད་
 གཡོན་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་སྤྱད་མཐུད་གཅིག་བརྒྱབ། མི་ཆོད་དག་རག་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་ས་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ་ལྷན་ས་བཞུས་རྒྱུད་གཡོན་འོག་གི་
 ས་སྤྱད་རང་འགོ་ཐོག་ས་གཏོར། ལྷན་ས་ནི། ལམ་ལམ་ཁ་ལ་ཆིངས་ཆིངས།
 ལམ་ལམ་ཁ་ལ་སྒྲོག་སྒྲོག། དག་པོའི་ལུས་ཆིངས་ཆིངས། དག་པོའི་དག་ཆིངས་
 ཆིངས། དག་པོའི་ཡིད་ཆིངས་ཆིངས། དག་པོ་ཉོད་པ་ཡ་ཉོད་པ་ཡ། དག་

པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་ཡ་ནན། ཞེས་ཟབ་བོ། །ཡང་དག་རྒྱུན་སྲུང་
བ་མུ་སྟེགས་སྟེགས་ཟབ་ནི། བལ་མུ་སྟེན་མ་འཇག་མ་གསུམ་སོར་བདུན་
ནལ་མས་བཅིངས་ལ་སྟེགས་བརྒྱ་ཅ་བཏབ་སྟེན་བའི་རྒྱབ་ཏུ་འཆང་། རང་
མུ་སྟེགས་ནག་པོར་བསྟོམ། ཨ་ཏི་ནན་མུ་ཏི་ནན་མུ་ཏི་ནན་སྟེ་དེ་གསུམ་
བ་ལས་གོ་ལ་ནས་འགོ་མ་ཡུག་མེད་པར་བཞག གསང་རྣམ་ཁྱི་གྲུ་མིག་མ་སྟེ་
བའི་རྒྱུད་པ་དང་སྲུང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཡིན། དེ་རྣམ་ལ་བྱུག ཡང་དག་རྒྱུན་
སྲུང་ན། ལུང་མེད་དང་ལི་ལི་ཁྱི་གསུམ་གྱིས་མ་འགོ་མ་བའི་ས་སྟེ་ལ་རིལ་མུ་
བྱས་ལ། ཨོ་མ་ར་མ་ར་སྟེ་དེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་འདིས་བསྟེགས་ཏེ་གང་སྲུང་ལ་བཏབ་
ན་ཐུབ་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བའི་གཏེར་མའོ། །

༥ ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མན་དག་རང་གང་དུ་འགོ་སར་ལམ་
དུ་ཞུགས་བ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྟེ་བསྟོམ་ལ་གཡས་སྟོགས་ནས་དེའུ་བཅུ་
གསུམ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་མི་རིང་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྟེ་པ་ཏི་ནན་སྟེ་དེ་སྟེ་ཞེས་བསྟེགས་པས་
ཐུབ། དག་པ་བྱུང་དུས་དེའུ་གཏོར་བས་ཐུབ་བོ། །ཟབ་བོ། །ཡང་དག་དག་
ཆོས་རྒྱུན་སྲུང་བ་ལ་སྟེགས་འདི་ཆག་མེད་དུ་ཅན་གྱི། ཨོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ན་ག་
ལ་རི་བ་ཅེ་བ་ནན་སན་ཡེ་ཇ་ལ་ན་ཏ་སྟེ་དེ་སྟེ་བདག་འཆང་བ་ལ་སྟོགས་བཞི་
མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་དག་ཆོས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུག་པར་སྲུང་ཅིག་
རྟེན། ཐེང་གཅིག་བྱས་ལ་མཁུག་ནས་ཡར་བྱིལ་ཡིག་མགོ་རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ

གྲུ་བྱིས་ནས་ལུང་སོར་བཞི་བྱས་ནས་གོས་ཀྱི་གོང་བ་གཡས་སུ་བཏགས།
 ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱང་ཁྱི་
 གང་གི་ཕྱག་མཐིལ་ནས། རྒྱ་སྤྱིང་བས་བཏོན་བ་ཡིད་ཆེས་ལག་སྤངས་མཐོ།

། ཀུ་རུ་རྩོ་རྩོ་ཐོང་སྤྱུ་ལ་འདུད། རག་རྒྱལ་གཙན་གཙན་བཅིང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་བ། ཅ་ཀྱ་སྤྱུང་བཞི་བསྒོར་བའི་ལྟེ་བར། ཞོ་མཐར་ལྷན་སྐྱོད་
 ཀྱི་ཤམ་བུར། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཆེངས་ཤིག་ཆེངས་ཤིག། དེའི་བྱི་རིམ་
 ཅི་བས་དུག་ལ། དང་པོ། ཞོ་ན་མམས་ཐ་གཉིས་བ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། གསུམ་བར།
 ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། བཞི་བར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ། ལྷ་བ་ལ་རག་བ་དང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད། དམ་ཡང་ན་གཙན་གཙན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གང་འདོད་
 མིང་། དུག་བ་ལ་ཆེངས་ཤིག་ཆེངས་ཤིག་སྤྱུ་རྩུ་། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་ཨ་ལི་ག་ལི་
 དང་། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བྱི། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་མི་རིགས་
 བསྒོར་བྱིས། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྟན་དག་ཏུ་འགོད། ལྷན་སྐྱོད་
 ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞོ་ན་མམས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ལོ་གི་
 ཏེ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་སྤྱུ་རྩུ་། འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ནས་རི་བོང་སྤྱུས་གཏུམ། རི་བོང་སྤྱུ་
 བུ་མོ་གཙང་མས་བཀལ་བའི་སྤང་བུ་ཡིས་སྤྱུ་མི་མཐོང་བར་བྱིལ་བར་བྱས་
 ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་གཏུང་མ་ལ་བཏགས་ན་ཀ་ཆ་ལོ་བྱད་རྒྱལ་མས་མི་བྱིར།
 ཏེ་སྤྱུག་ར་ལུག་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་གཙན་གཙན་དང་རྒྱལ་མ་སྤྱང་། ཁྱི་
 ཡི་རྟེ་ལ་བཏགས་ན་སྤྱང་གི་ཐུབ། ལུས་ལ་བཏགས་ན་རག་པར་མི་འཕྲད་དོ།

ས་སྤྱར་གང་ལ་གོང་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་བཞུས། ས་གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོར་ལ་འདི་ལྟར་དམོན་དོ། །ས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱར་
ཁ་བརྒྱད་དང་མེ་བ་དགུ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག། ཁ་བརྒྱར་མན་ངག་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་
བསྐྱེད་ རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་དྲག་པོའི་ལས་མཐར་བཞག། ཐེ་ཆོམ་མེད་
པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཟབ་མོའོ། ས་མ་ཡ། ལུ་བྱ་རྩ་ཐིམ། ཞེས་ལས་རབ་སྤུལ་གྱི་
ལུར་དྲག་ལས་མཐའ་སོགས་སུ་བྱུང་། དབུས་ཀྱི་ཙུ་སྤྱགས་འོད་ཟེར་ཅན་
སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤྱང་དོ། །

༥ ། སྤྱགས་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གདམས་པ། རྒྱ་ཆིངས་
ལམ་བྱུང་། ར་ལྷག་བང་ཁང་ཞིང་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་བ་ཕྱི་ལུ་
ལྷག་བྱུང་བ་དང་ཚུན་པ་ལས་རྒྱལ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁ་བརྒྱར་ཆོག་པའི་སྤྱགས་
ཟབ་མོ་ནི། ཨྱོན་མེས་ཅ་ཅ་ཐ་ག་ཏ་རྩྱོན་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱོན་ལ་ཡ་རྩྱོན་ལ་ཡ་ལྷ་
ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་པ་ཅ་པ་ཅ་ལུ་ཅ་རྩྱོན་ལ་ཅ་རྩྱོན་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་བྱུང་
ལུ་བྱུང་ལུ་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་དེའི་མཆུ་ཆིངས་ཅིག་སྤྱ་རྩྱོ་ འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
བས་སུ་ལ་མི་སྤེལ་ལོ། །འདི་ལ་སྤྱགས་འདྲེ་མིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱགས་སྤྱ་
རྒྱན་ཆང་བ་འདི་ཁོན་ཟབ་པོ། །འཁོར་ལོ་བྱི་ན་སྤྱ་བྱུང་བཞི་པ་ལ། དབུས་
སུ་ཨྱོ་འཆང་བ་པོ་ལ་བྱུང་ཤིག དེ་རྒྱུ་ཅི་བས་དྲག་ལ་རང་སྤྱགས། དེའི་
ཕྱིའི་སྤྱ་བྱུང་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་

གྲི། གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་གེས་པར་བྱ། རང་ཐུགས་དང་རྟེན་སྡིང་བརྒྱས་
 རབ་གནས་བྱ། རྒྱབས་སེམས་རྗེས། རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཐིང་ནག་
 གཟི་མདངས་ཅན། གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་གཡོན་སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་ཉིང་
 བཀ་བསྐྱམས་པ། རུས་རྒྱན་རུག་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་གར་སྟབས་འགྱིང་
 བཀ་ཅན་རུ་བསྐྱམས་མདའཔར་ཞེས་ཤེས་འདུག་ཞིང་སྤྱད་ན་ཞིང་སྤྱིང་དམ་པས་གར་
 མཛད་པར་བསམ། ཅོག་རྒྱུམ་ཞིག་ཤུལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ར་
 ལུག་སྤྱད་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་མཆོད་རྟེན་དང་ཁ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་
 བྱིས་པའི་ལྟོ་བར་བྱ། ཅོད་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་པེར་རྒྱས་བརྟུང་བས་
 དབང་པོ་ནག་ཀེམ་ཀེམ་སོང་བར་བསམ། ཐུགས་པ་དམ་ཉམས་སམ་དག་
 པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ནན་ངག་ཆིངས་ཤིག་སྤྱ་དུ་ཞེས་བཟུ། ཁོའི་གོས་
 དུམ་ཟག་པ་རྗེས་ས་གང་ལོན་རང་གི་ཞབས་སུ་མཛན། དེས་པ་ལོ་གཏམ་
 སྤྱི་ཤེས་རང་ཅོད་པ་ལས་རྒྱལ། དེ་འབྱུབ་དྲགས་རང་ཁ་སྤྱིད་ཆིལ་ཆིལ་
 འོང་། ཞིང་ལ་བྱེའུ་སོགས་སྤྱད་ན་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཞིང་དཀྱིལ་སྤ།
 ལམ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་རང་གི་མཆན་ཁུང་དུ་འཆང་། ཐག་རིང་འགྲོ་དུས་དང་
 པོར་ས་ལ་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དང་མདའ་གཞུ་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་བྱིས་ལ། རྒྱུ་གཡོན་
 འོག་གི་ས་སྤྱར་གང་ལ་བཞུགས་ཏེ་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ཉན་ལམ་
 རེ་ལ་ལམ་གཉའ་ནས་མི་བྱིའི་མ་འགོམ་པའི་ས་གཅིང་སྤྱར་གང་ལ་ཐུགས་ནས་
 གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བས་བྱུབ། ཨྱིན་ས་མ་ར་ཡའི་རྗེས་སུ་བདག་ལ་

གཞོན་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆུ་ཆིངས་ཤིག་སྟེ། ཞེས་བསྟན་ཞིང་རང་དམ་པ་
དང་སྟོན་དང་རྒྱལ་བྱ་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གཡས་རྒྱ་ལྷན་ལ་ལ་འབྲེལ་བ།
གཡོན་ཞགས་པས་དག་རྒྱལ་བཅིངས་པ། རང་གི་སྟོན་བྱ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་བྱག་པ་རེ་འཁོར་ཞིང་འགོ་བས་དག་པོ་ཐད་ཐད་གཅོད་པར་བསམ།
བང་ཁང་ལ་རྒྱལ་མ་དང་བྱི་བས་གཞོན་ན། དུ་ན་དུ་ན་ཞེས་པའི་རྗེས་སྟེ་བང་
ཁང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བྱི་བ་དང་རྒྱལ་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཤིག་སྟེ།
བྱི་བ་ཁོན་སྟངས་ན་བྱི་བ་ཞེས་འཇུག་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྷ་པ་རེ་མཆུ་ཆིངས་ཤིག་
ཅས་བྱི་བ་རྗོད་བྱ། ཞོར་ལ་ཇག་རྒྱལ་འོང་དོགས་ན་ཤམ་བུར། ད་ཉ་ད་ཉ་ཇག་
རྒྱལ་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྟེ། ཞེས་བཏགས། ར་ལུག་ལ་ལྷ་
སྟངས་འོང་དོགས་ན་གོང་གི་ཤམ་བུར། སྤུ་ཅ་རྩྭ་ན་སྤུ་ཅ་རྩྭ་ན། གཅན་སྟངས་གི་
ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྟེ། ཞེས་བཏགས། ཞིང་ལ་མཆོན་གོད་དང་བྱ་བྱེད་འོང་
དོགས་ན་ཤམ་བུར་གང་གཞོན་མིང་དང་། ཡཏྱ་ཡཏྱ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་ལྷ། བྱ་བྱེད་
གཉིས་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་དང་ཡེ་
རྩྭ་རབ་གནས་བྱ། རྒྱལ་ཆིངས་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་རི་བོང་གསོན་སྟེ་མིས་
མི་མཐོང་བར་བཏུམ། སུ་མོ་གཙང་མ་སྟག་ལོ་མས་བཀལ་བའི་སྟངས་སྟག་སྟུམ་
བསྐྱེལ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་ན་ཇག་རྒྱལ་དང་མི་འཕྱད། འཕྱད་ཀྱང་
ཞོར་མི་ཤོར། ར་ལུག་ལ་བཏགས་པས་གཅན་སྟངས་བྱབ། དབྱུག་པར་བཏགས་
ཏེ་ཞིང་དཀྱིལ་བཅུག་ན་བྱ་བྱེད་རི་བོང་མཆོན་གོད་བྱབ། ཁྱི་ལ་བཏགས་ན་

དོས་མི་ལོག། ཁང་ཁྱིམ་གསུང་མ་སོགས་ལ་བཏགས་ན་རྒྱུ་མ་མི་ཡོང་། གང་
 ལ་ཅི་འཛིན་དུ་བཏགས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་གར་འགྲོ་འི་
 རྒྱུགས་སུ་ས་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་ན་དེ་ཉིན་དགའི་འཛིགས་པ་མེད། དམ་
 པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་དམ་པ་རྒྱ་གར་
 བོད་ནས་ཡར་ཕྱོན་དུས་གཅིང་བྲག་ཅིས་པའི་རྒན་མོ་མ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བརྟེ་
 རྒྱུང་རིང་པོའི་ལུག་པར་བསྐྱད་པའི་འབུལ་བ་བྱེད་མ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལམ་འབྲང་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ནས་ནམ་ཡིན་དགས་འཕྲོག་ མ་ཡི་རྒྱག་ཅིང་ལྷན་ལུ་
 ལ་བ་བྱེད་རི་བོང་དེད་མོང་རྒྱན་མས་འཆོ་ཞིང་། ཡང་བརྟེ་དེ་དུས་ཞིག་ན་
 དགས་བཅོམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱབས། གུར་ནག་ལུབ་པ་གཅིག་མཐོང་བས་
 གསེར་རྒྱན་པར་དོགས་ཀྱང་རྒྱ་ལུ་ཐོས་པས། དེར་མོང་བས་དམ་པ་དང་
 མཇལ་བྱེད་ཅི་འདོད་གསུངས་པས་ཁོས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་ནས་ཇག་ཆིངས་
 ཞིག་ལུ་བྱས་པས། ལྷིང་རེ་རྩེ་གསུང་ནས་གནང་ཏེ། ལུ་ཐུག་ལ་མ་སྟོན།
 ལྷིགས་དུས་རྒྱུན་དང་གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལ་གསང་། ཡང་ན་གསེར་གྱིས་
 བསྐྱུ། ཡང་ན་ལུ་ལ་སྟོན། དེ་མིན་ཁོང་དུ་སྤྱ། མང་དུ་བསྟན་ན་རང་ཁ་འཆིངས།
 འདིའི་མིང་ལ་གདམས་པ་རི་སྐྱ་མ་ཟེར། དམ་པ་ནག་རྒྱུང་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 གདམས་པ་འདི་སྐྱེས་ལུ་བྱོད་ལ་གཏད་གསུངས། དེ་ལན་ཆོད་རྒན་མོ་མ་ལུ་
 གཉིས་དགའ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏོ། དམ་པ་འདིའི་ཞལ་
 ཤེས་ལ། རང་ཉིད་གང་ལྟར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་དེའི་སྙིང་པོ་ནི།

ཨོྭ་ཤི་ཀ་མ་ལ་གུ་རུ་རྩྭ་ན་མི་རྩི་རྩྭ་འི་བླ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤྲངས་
ཤིག་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། །

རབ་གནས་བྱེད་དུས་འཁོར་ལོ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེད་དུ་བཞག་ དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་དམ་པ་ལ་གཏོར་མ་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྲོད་པའི་ངང་
ལས་ཨོྭ་ཅ་ག་ཞེས་བརྗོད་པས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་གཅིག་གི་
དབུས་སུ་ཨོྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་ཚུར་འདུས་པས་བདག་ཉིད་
དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྲུགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རལ་བ་ཤོད་ཁའི་ཕྱག་པ་གཉིས་ནས་
མར་སྤྲེའམ་པ་དང་། དུག་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། གར་སྤྲེའམ་
ཀྱིས་བཞེངས་པ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གི་སྤྲུམ་པ་སྤྲུག་ཟིམ་དངས་དང་ལྷན་
པར་བསྐྱོམ་ལ་དམ་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་རང་སྤྲུགས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་
པོ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཉིར་གཅིག་བཞུས་པས་དམ་པའི་གཙོར་བྱས་
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་བསྟིམ། སྤྲོད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པར་བསམ་པས་རབ་གནས་བྱ། དེ་གང་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་ལ་བཏགས།
ཆོན་ནི་ཅི་བས་དུག་སྤྲོ་ཅི་བས་མཆོན་དམར། སྤྲོ་བ་དང་སྤྲུ་བྱུ་ཅི་བས་མཆོན་
རྣམས་སུ་ཅུ་སྤྲུགས་དང་རང་སྤྲུགས་ཆངས་བར་བྲི་ཞིང་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་
ཤིས་པར་བྱ། གསེར་ཕུལ་ནས་ཁུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཟབ་པོ་
གསུང་དོ། །ཁྱུ་བ་ཡ་ཞག་མིམ་ བྱ་རྩྭེམ་

༥ ཡང་རྒྱུན་སྤྲོད་ནི། མིས་མ་འགོམ་པའི་རྟེན་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་འདི་རི་

མང་བཏབ། རྩོམ་ར་བར་སྐྱ་རྒྱ་ དེའུ་དེ་གང་སྐྱང་ལ་བཏགས་པས་ཐུབ་ཟེ།
 མཁའ་འགོས་རྟོལ་སྐྱང་ན། རས་སམ་གྲོག་ཤོག་བུ་ལ། ཐུ་སྐྱང་ཁ་ལོག་
 གཞུགས་ཤིས་ལ། ཁོག་བར་སྐྱགས་རྣམས་འཁོར་བར་བྱིས། དཀྱིལ་དུ་གང་
 སྐྱང་དེ་མིང་བྱ། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཨྱི་ཨྱི་ཚློ་རྒྱན་ཆིངས། ཅ་ལྷ་མུ་ཁྱི་བརྒྱ་
 བརྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ རོར་སྐྱངས་ཤིག་རོར་སྐྱངས་ཤིག་ ཅས་སོ། ཅེ་སྐྱང་གི་ཁ་ལ།
 ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་དག་བཞགས་འབྱུང་པོ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་ ཅས་ཤི་ཏིང་འཛོན་ཅེ་སྐྱང་ཁོག་
 བ་བྱ། རོར་རྣམས་ཁོག་བར་ཆུད་བར་བསམ། མཛོད་དང་ར་བར་གཞུགས་
 བར་བྱ། རྩོར་བརྒྱག་རྒྱན་མ་རྒྱན་ཆད་འབྱུང་། མལ་དུ་བཅུག་ན་བུད་མེད་ཐུབ།
 ལུས་བཅིང་དག་ཡང་ཐུབ་པའོ། །ཞེས་ཁྱོས་ནག་གི་ལས་ཆོགས་སོ། །འདི་
 ལ་འབྱུགས་མ་དང་ཏི་མ་གྲུང་དུ་བཏགས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །བཀའ་བརྒྱད་
 གསང་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་དགོར་རོར་སྐྱང་ན། རང་
 གི་རོར་རྩམ་ལུལ་ཁམས་གང་སྐྱང་འདོད་པའི་མིང་གཞུགས་ལྷ་རྟེན་ལ་བཅིངས་
 བས། ལྷ་དེའི་ཐིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་རོར་རྩམ་སྐྱང་བའི་ཐིན་བཅོལ་བྱ། ལྷ་
 གང་ཡིན་གྱི་སྐགས་ཤམ་དུ། དྲིག་དྲི་པོ་ཅོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྩི་རོར་སྐྱངས་ཤིག་
 ཅས་བརྒྱས་པས་མི་རོར་སྐྱང་ཞིང་འཕེལ་ལ་དག་དང་གོད་ཁ་སྐྱང་། གཞན་
 གྱིས་ཁྱེར་ན་རོར་ཐིར་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་། རང་གིས་གཏོང་ན་ཁྱེགས་ལ་བྱ།
 རྒྱབས་སུ་གསོལ་ཀ་བཅོལ་གཏད་བྱ་གསུངས་པས། རང་གང་འདོད་ལྷ་དང་
 ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐགས་ལ་གོད་སྐགས་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ། ཡང་ན་པོ་ཐེམ་པོ་ཐེམ་

སོགས་ལ་སྤྱད་ཏེ་བཞུགས་པས་འབྲུག་པོ། །

༥ ཡང་མི་ཁྱོད་དང་ཇག་འཆིངས་ལ། བྲ་བའི་སྤྱད་བྱང་བྱང་རང་མི་བཅུག་
ལ་སྤྱོད་མར་སྤྱད་པས་ཁ་བཅིངས་ནས། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་འི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་
ཡེ་ཅི་མ་ར་ཡ་ལོན་ཅེ་ ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ་སྤྱད་ཡ་སྤྱིང་ཏུ་བ་རྒྱུད་ཡེ་ ཁ་ལ་ཏུ་ན་ཡ།
ཤོད་ཏུ་འིངས་ཡེ་ བཞུགས་ལ་མི་ཁྱོད་བྱང་ཏུ་ས་སྤྱད་བྱ་བ་སྤོམས། དེས་ཇག་
བ་འིངས་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ལས་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱུད་དང་གཏིང་མའི་
གདམས་པ་ཟབ་པོ། །ཡང་གཅིག་ཨ་ར་ཡ་ཉ་ཆིངས། ཨ་ར་ཡ་ཉ་ཆིངས། དེའུ་
ནག་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲགས་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་བཞུགས་ལྷ་མ་གཡོན་ནང་ཏུ་བཅུག་ལྷ་མ་
སྤྲོག་གིས་ཁ་བཅིང་ཏེ་མ་དུང་བ་དག་བྱས་ལ་མལ་འཕོག་མནན་པས་ཐུབ་པོ། །
ཡང་ཇག་རྒྱུན་བཅིང་ཐབས་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཁར་རང་གི་ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་
ལ་སྤྲགས་འདི་ཉིང་གཅིག་བསྒྲ། ཏུ་ཐ། ཉི་འི་ཉི་འི་ མི་འི་མི་འི་ ཏ་ཏ་རྩྱ་
རྩྱ་མ་རྩྱ་མ་ཐ་ན་མ་ཉ་ལ་ཐ་ཐ་རྩྱ་ འུ་མིན་ཉགས་སྤྱ་རྩྱ་ ཞི་ཨ་ཉི་ནག་པོ་མགོ་ཐུམ་
ཅི་ཏུ་ཐད་སྤྱ་རྩྱ། ཇག་པ་བྱང་ཏུ་ས་མཐེ་བོང་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་སོར་མོ་གཞན་
གྱིས་བསྐྱམས་ལ་དག་རྒྱུན་མཐེ་བོང་ནང་ཏུ་བཀྲུག་ནས་བཅིང་བར་བསམ་
པས་དག་ཇག་གང་ཡང་འགོ་མི་ཤེས། འཇིགས་པ་གྲོལ་ནས་མཐེ་བོང་ལྟོད།
རན་སྤྲགས་གྱི་ཡང་སྤྱིང་ཟབ་མོའོ། །འདི་ཇག་རྒྱུན་གྲོ་བྱང་ནམ་བྱང་འབྲུལ་
ཏུ་བཅིང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཏིང་མའོ། །

༥ ཡང་དག་ཇག་རྒྱུན་མ་བཅིངས་པའི་ཐབས། ཞི་ཀ་རྩྱ་ར། མ་རྩྱ་ར། བི་

རང་དོན་ཇི་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོར་བསྐྱོམ་མདུན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལག་མོ་
 བདུན་གྱིས་དག་བག་གསལ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེའིང་འགོ་བར་བསམ་ལ།
 ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
 མེད་ག་ཅུ་དག་ཆིངས། མཆོན་གྱི་ཆེ་ཆིངས། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ་
 འགོ། དེས་དག་ཇག་ཆོས་རྒྱུ་མོགས་ལམ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་དེས་ཟབ་
 གཏེར་མེད། །ཡང་ལམ་དག་སྐྱུང་བར། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
 ལི་ག་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་
 ཐུར་མ་སྐྱུ་བཞི་ལ་སྐྱེས་ཉེར་གཅིག་བཏང་སྟེ་རྩྱུ་མ་གཤམ་སྐྱུ་བཏུགས་བས་
 ལམ་དག་རྒྱུ་སྐྱུང་དོ། ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། ཨོྭ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
 གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བཅེས་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་
 སོ། རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་
 འཐོན་པ་དང་། ས་ལ་མདའ་གཞུང་གཞུགས་མདའ་ཅེ་འགོ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་
 བྱིས་ལ་མཆོག་མ་གཉིས་དོག་པས་མཐོན་ཏེ། རང་དོན་ཇི་ལག་མོ་བསྐྱོམ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུང་གཞུགས་མདའ་ཅེ་འགོ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་
 བཏང་ཏེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་
 རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་
 བསྐྱེས་ལ་དེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་

ལ་དོན་ཀྱང་འབྲུག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གཏིང་མཐོ། །

༥ ལམ་དག་སོགས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་མི་སྤྱང་བ་སྤྱབ་པའི་སྒྲོང་ལ། གཞན་གྱི་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ། འུག་པའི་མིག་དང་ཐུག་རོན་སྒྲོང་དག་ཉིས་སྤྲུགས་བཏབ་ནས་རང་གི་རལ་བ་ལ་བྱུག་ན་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞི་ལུ་ཏ་ལེ་ལུ་སྤྱུ་ཟེར་བའང་ཏ་ལེ། དུན་འདི་དོད་སྒྲིབ་སྤྱ་རྒྱ་ བསྟེན་པ་སྒྲོང་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིན་ན་སྤྲུག་ཀྱང་མི་རིག་གོ་ཞེས་གཏིང་མཐོ། །ཡང་མངའ་བདག་ཉང་གི་དྲག་དམར་ལས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མི་སྤྱང་སྒྲིབ་ཤིང་ལས་བསྐྱར་ན། བྱམོད་ཕྱེ་དང་འུག་པའི་མིག་ ལེགས་པར་བསྐྱམ་ལ་ཞིབ་པར་བཏགས་ བྱེད་ག་ཁྱེས་ཀྱིས་ནས་ནི་ རིལ་བུ་སྒྲོང་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ ལུགས་སྤྱ་གསུམ་གསེར་དུལ་ཟངས་ལས་བརྒྱད་བ་ཡི་ གཞུང་སྒྲོང་ནང་དུ་གཞུགས་ དེ་ནི་རང་གི་ཁར་བཅུག་སྟེ་ ཐུགས་འདི་ཉིས་འབུམ་བཞུ་བར་བྱ་ ཞི་གཞི་ག་ག་རི་རྩ་རི་སྤྱ་རྒྱ་ སྤྱ་ཕྱུགས་པའང་འདུག་དཔྱད། དེ་ཡིས་མི་སྤྱང་མ་ཁའ་ལ་འགོ་ ལུས་ནི་མི་སྤྱང་སྒྲིབ་འདོད་ན་ དུལ་ལོར་ནང་དུ་སྤྲུག་པའི་ནུན་སྤྱོད་ཞེས་རི་མགོ་ནུན་སྤྲུག་པ་ལྟིགས་སར་ཡོད་པའི་འཕུར་འཕ་རྩ་ཅན་དེའི་མཆན་སྤྱོད་བསྐྱམ་ བྱི་མ་ཁྱ་ཏའི་ཆོལ་དང་བསྟེ་ ལུས་ལ་བྱུག་པས་ལུན་པར་བསམ་ སྤར་གྱི་སྤྲུགས་བཞུགས་གཤ་ཅེ་ནི་ ཁ་དུ་བཅུག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས་ བདག་གི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་ གཞན་གྱིས་བདག་ནི་མི་མཐོང་ངོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་ ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཆོག་གོ་ དཔེ་གཞན་ན་ན་སུན་སྤྱོད་སྤྲུགས་དེས་ཞག་དགུར་བཏབ་པའི་

ཕྱི་མ་གང་གི་ལུས་ལ་བྱུག་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཕྱིར་བཤིགས་
ན། ཕྱི་ཕྱི་རྩ་ནན་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་གཙང་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཟུང་སྟེ་བཀྲའི་གསུངས།
སྤྲུགས་ལ། ཤ་མོ་ན་ཤ་རེ་ ཞེས་བཤང་འདུག་གོ། ཡང་མི་སྤྱང་བ་སྤྱབ་ན་
སྤྱིས་པ་གིར་གི་བའི་ལྷགས་པར་དེའི་ཤ་དང་རོ་བསྟེག་པའི་དབུར་ནག་གཉིས་
ཅེར་བཞེན་བཟུགས་ཏེ་རྩ་ནན་དུ་བཞག་སྤྱན་པ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་འདིས་
ལྟ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩུབ་པོ། མོ་ན་མོ་རུ་ཏི་ཡ་ན་མོ་ཏི་རི་མི་རི་སྒྲ་རྩེ་ བམ་
དགོས་དུས་རྒྱས་དེས་སྤྱིན་སྤྲུག་ལ་བྱུག་ན་རང་སྤྱིས་མི་མཐོང་ཏེ་པ་རོ་ལ་སྤྱར་
ལ་འཛོམ་རྩས་པར་ཐེཾོམ་མེད། རྩ་རྩ་ཀའི་དམག་ནང་སོང་ཡང་མི་མཐོང་རོ། །
ཞེས་རིག་འཛོམ་ཆེན་པོ་དག་འ་རབ་རྩོ་རྩོའི་བསྟན་པ་སྤྱག་ཅིག་པའི་འགྲེལ་པའི་
གཤམ་དུ་བཀོད་པ་ཤིན་རྩུབ་པ་སྤྱར་ཡང་གཏེར་ཁ་གཞན་ནས་བྱུང་བའོ། །
མི་སྤྱང་བ་འདི་དག་གིས་མཚོན་པའི་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་སྤྲུགས་ཆད་
གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་བྱུང་གྱང་བསྐྱར་ནས་ཤིན་རྩུམ་བར་བསྐྱས་
ན་འབྱུང་བས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཆད་མ་རྟེན་པར་འབད་དགོས་
སོ། །སྤྱབ་ཆེན་མི་ཏི་པའི་སྤྱིབ་ཤིང་འདིའི་རྒྱས་ལ། མ་བྱུ་ལྷག་པ་ལྷུང་ཁ་བྱུ་
རྟོན་བཞེད་སྤྱོད་དང་། འཇག་མ་འཤོམ་ལྷག་མ་སོང་བ་ཆོམ་གཅིག་དང་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རྩ་བ་དར་སྒྲ་ལྷས་དྲིལ་ལ། མོ་རྩ་ཤིང་རྩ་ལྷུང་རྩྱི་ཕའུ་ མོ་བརྩ་ཤི་རྩེ་ རྩ་
ལྷུང་ལྷུང་ཕའུ་ ཅེས་འདུག་སྤྱབ་དུས་ཁྱི་བྱུང་མེད་བྱ་རོག་མེད་པར་བྱ་གསུངས།
ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་ཉིན་ཁྱི་མཚན་ཁྱི་བཟུང་ལ། དེ་ལྷས་ལ་ནམ་ན་ལྷག་གསུམ་

མཁའ་བཅའ་ན་ཇག་པ་སྟོན་གྱིས་མི་མཐོང་དོ། །རྫས་དེ་རྒྱལ་མ་གནས་གཞན་
 ཉུ་བཞག་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བདག་ས་ནས་འཛིག་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཟེང།

༥ ཡང་ལྷག་དཀར་པོའི་སྒྲ་ལོང་གི་རྩམ་པར། སྤྱིང་བ་རོན་ཏེ་རི་མི་རི་
ཡོ་སྐྱ་རྫོང་། རྒྱལ་ས་པ་རྒླུ་མ་པ་ས་དེའི་འགྲུལ་པ་ལ་འཆང་བས། འདྲེ་ཡིས་གྲང་
མི་མཚོང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི། མི་སྣང་སྒྲིབ་ཤིང་གཏིང་མའོ།

༡ རང་གི་འཕྲོ་ཡང་གཅན་གཟན་དང་ཚོམ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་མི་མཐོང་པའི་
 གླིང་ཤིང་བྱ་གྲུག་པའི་སྒྲོ་དང་། གྲུག་པ་ཉལ་ལོག་གི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་འདི་སྒྲོང་
 རྒྱལ་གཞུང་བཟུང་། ཚོ་སྒྲིག་པའི་ཤིང་ཤིང་། སྒྲོ་པའི་ཤིང་ཤིང་ལུ་ལུ་མིག་སྒྲོ་ཤིང་
 ཤིང་། ལྷུང་ལྷུང་གི་གླིང་ཤིང་རང་ལ་བཟུང་གི་ཉེ་མེ་ལོང་ནང་བཟུང་པ་
 གཞུགས་བཞུན་མི་སྒྲིང་པའོ། །རྒྱ་དེ་མི་སྒྲིག་པ་ལོག་པའི་འཇགས་པ་དང་དང་
 ཚོན་སྒྲིག་པ་ལ་བཟུང་། རང་གི་སྒྲིང་དུ་འཇུང་། སྒྲིང་གི་ལོང་པ་སྒྲིང་པའོ། །
 ཤིང་དུ་ཟུང་པོ། །ཡང་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་གཞུངས་
 པའོ། མི་སྒྲིང་དག་རྒྱ་རང་འཇུང་མི་སྒྲིང་གླིང་ཤིང་གི་གདམས་པ་ལ། བྱ་
 གྲུག་པའི་ཚང་ཞབས་དང་ཐོ་རོག་སྒྲོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་བཟུང་ནས་ལུ་ལ་
 བཟུང་། ཚོ་སྒྲིག་པའི་ཤིང་ཤིང་། སྒྲོ་པའི་ཤིང་ཤིང་། ལུ་ལུ་མིག་གི་སྒྲོ་ཤིང་ཤིང་།
 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཚིངས་ཚིངས་ཤིག་ཤིག་། རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུངས་ལྷུང་ལྷུང་
 དེ་ལ་དེ་ལ་ཐོམས་ཐོམས་མ་ར་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོང་སྒྲིང་། ཞེས་བཟླ་ཞིང་རྒྱ་པ་

རིང་འཆིང་གི་རྩམ་སྒྲིང་པོ་གསུམ་གྱིས་ས། རོ་ཁང་གསུམ་གྱི་ས། གདོང་
གསུམ་འདུས་པའི་ས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་སྒྲོང་བཏབ་ནས་དབུལ་བར་ཐིག་
ལེ་གསུམ་བྱས་ནས་སོང་ན། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་མེད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །
ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། སྤང་མ་ལ་ཉ་ག་དགུ་བྱས་ལ། རྩམ་ནི། རོ་
པ་ལམ། བོང་བ། པ་མོང་། གཏན་ཟུག་གི་དྲིག་པ། ཐོམ་ཞལས་ངེས་བཏབ།
ཨོྲེ་དག་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ ཤིག་ཤིག་ཤད་ཤད་དག་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཏུ་བ་ཤི་བས་དབང་
པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཡན་ལག་ཆིངས་ཆིངས། ཨ་ཤད་ཤད་བྲ་ཏ་ར་ཕྱོས་ཐུམས་སྤྱ་
རྒྱུ་ ཞེས་པའི་སྐྱགས་འདི་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་པས་དག་པོའི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཆིང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བསྐྱང་ཡི་བཀའ་ལོ། །ཞེས་
སྐྱགས་འདི་གཉིས་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་
གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་མི་རོ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་མི་ཡི་མཁུས་པ་རྒྱད་དང་སྤྱད། དྲ་བི་ཨ་ན་
ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨོྲེ་ཏི་ཏི་ཏི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨོྲེ་ཙ་ཀ་ཆ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་ འབུམ་བཞུས་ནས་དགོས་
དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། སྤྲ་ལ་ཁུར་བྱས་པས་ཉིན་མཆན་ནས་དུའང་རང་
གི་སར་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་བྱི་ལའི་གྲང་པ། བྱི་ཐུག་མིག་མ་བྱེ་བའི་གྲང་པ་སྐྱེག་པའི་གྲང་པ་
གསུམ་ལ་སྐྱགས་འདི་བྱི་ཚོ་རེ་རེ་བཏབ་ནས་དབུལ་བར་བྱས། ཨོྲེ་མ་ཏི་ཐུན་
ཏི་ཐི་བས་སྤྱ་རྒྱུ་ རང་གཟུགས་མེ་ལོང་ནང་དུ་མ་མཐོང་ན་ཨར་རྒྱ་སྤྱས་ཀྱང་

མི་མཐོང་ངོ། །ཟབ་བོ། །

༥ ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། བྱིན་གཤམ་དཀར་
མཚན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཞ་ཉེ་དུམ་ལུ་ཟན་དང་བཞེས་ཏེ་བྱིན་ནས་བྱི་དེ་གཙང་
སར་བསྒྲོར། དེའི་བྱིན་ནང་ཞ་ཉེ་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་
བཟང་། དེ་ནས་ཞ་ཉེ་དང་སྒྲན་བཟང་དུག་བཞེས་ལ་དར་དམར་པོའི་ནང་བདུམ་
ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨྱི་བྱི་དུ་མ་ར་དུ་སྒྲ་རྩེ་ བྱི་གཅིག་སྒྲ་བཅད་བསྒྲས།
དགོས་དུས་རྩམ་འདིས་རང་གི་དབྱལ་བ་བྱུག་ན་མིས་མི་མཐོང་མགིན་པར་
བྱུག་དགས་མི་མཐོང་། སྒྲིང་གར་བྱུག་ན་བྱིས་མི་མཐོང་། བཏགས་ན་གྲོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་བོད་དུ་སྒྲས་པ་མེད་དེ་མི་
བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་། མ་བྱ་ལྷག་པ་བྱ་རོག་སྒྲིང་ག་བྱ་མོད་ལྗེ་འོ་སྒྲོ་དང་། མིས་
མ་འགོམ་པའི་འཇག་མ་སོར་བཞི་བ་གཅིག་བདུས་དེ་ནམས་རྩ་བ་དར་ཚོན་
སྒྲ་ལྷས་བཅིངས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ཐུགས། ཨྱི་རྩེ་ཤི་ར་ར་སྒྲ་རྩེ་ ཞག་
ལྟར་བསྒྲ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མེ་འབར་གྱི་དན་ཐུགས་
དུག་གི་སྒྲ་གྱི་འོ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་འཕུང་གནས་ཀྱིས་བདུས་པའོ། །

༥ གསང་སྒྱུད་དུས་བྱུག་རྒྱ་སྒྲིབ་ཐབས། བྱ་རོག་གི་ཚང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་
དབུས་ལྗེ་འོ་སྒྲོ་དང་བྱ་རྩེ་ན་རབ་མིན་ན་ཚང་ཤིང་དུམ་ལུ། བྱི་ལའི་ཤ་མ།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ལུང་གི་སྒྲ། རྩོད་ལེན། ཀ་ཀོ་ལ་བཞེས་ཏེ་རིལ་ལུ་བྱ།

སྐྱགས་ནི། མ་རྒྱ་ཁུ་སྐྱ་སྐྱི་པོ་རྩྱེ་ལྷོ་ཞེས་པ་སྐྱ་པ་བྱ་བ་ཤིན་ལག་
གིས་སྐྱ་དེ་སྐྱིན་ཕྱག་ཕྱག་པས་སྐྱ་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །སྐྱར་བཀོལ་ན། ལ་
མོ་མདའ་མ་ཕྱག་པས་བཀལ་བའི་དར་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་དཔས་རྒྱས་ཕྱིས་ན་
གྲོལ་བར་འགྱུར། སྐྱ་པ་དེ་རང་གིས་འཆང་ན་རྒྱ་གི་རང་གིས་དབང་དུ་འདུ།
པར་ཤོར་ན་རང་དེའི་དབང་དུ་འཆོར་ངོ། །ཞེས་ཕྱགས་སྐྱ་བ་ལས་ཆོགས་བཅོ་
ལྷ་བ་ལས་སོ། །རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་སྐྱིབ་ཤིང་ལ། གྲེག་པའི་སྐྱོ་ཐལ་ཆ་གསུམ། འུག་སྐྱོའི་ཐལ་བ་ཆ་
གཉིས། འཇག་མ་བཞེག་ཐལ་ཆ་གསུམ། དུ་ཤོད་ག་ཆ་གཅིག །མ་ཕྱའི་སྐྱོ་
བཞེག་ཐལ་ཆ་ལྷ་དར་སྐྱ་བཞེག་ཐལ་ཆ་གསུམ་རབ་ཕྱི་ནག་གི་སྐྱིང་། མ་རྩེད་ན་ཕྱི་
ནག་གི་ཁྱག་ཕྱང་བ་དང་། གཞན་གྱི་འོ་མ་མ་རྩེད་ན་རང་གི་དྲི་ཆུས་སྐྱས་ལ་
སྐྱགས་ནི། ཏ་ཏ་རྩ་ར་ཏ་པར་མ་མ་རྩ་སྐྱ་རྩ་ཁྱིག་ཅིག་དང་རྩོད་ཕྱག་
གསུམ་བཞེས། རྩས་ལ་སྐྱས་བྱང་བ། རྩས་དེ་རང་གི་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་
ཕྱག་ནས་མེ་ལོང་དུ་བལྟས་པས་གཞུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ་དང་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནས་རྩས་དེ་ཕྱག་པས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་
ངོ། །ཡང་སྐྱིབ་ཤིང་ལ། མ་ཕྱ་འུག་པ་དུ་ཤོད་སྐྱ་དང་ཀ་རྩ་མས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་འཇག་
མ་སོར་བཞེན་མས་ཀྱི་ཕྱ་བ་དར་ཚོན་ལྷས་དྲིལ་ལ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་གཤའ་ཏེ་ཡི་ཤ་
རྩ་ལ་མ་རྩེད་རྩ་རྩྱེ་པར་མེས་པ་སྐྱས་བྱང་བ་པའི་རྩས་དེ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིན་ན་སྐྱས་
ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །སྐྱགས་འདི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་

ལས་སྒྲུག་ཆོག་གཉེན་པོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་ཡུལ་སྒྲུག་སྒྲིབ་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོ།
 ཁྱི་ལ་ནག་པོའི་སྒྲོ། །ཁ་ཏའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྒྲུག་འདི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་བཏབ་
 བས་རང་ལུས་ལ་འཛིང་། བ་མོ་རུ་ཡ་ཉི་རི་མི་རི་སྒྲུ་རྩེ་ ལུང་པའི་འགབ་
 བས་མི་མཐོང་། རང་ཉིད་སྒྲུང་ན་འཇག་མ་སོར་བཞི་ལ་སྒྲུག་སྟོང་བཏབ་
 བ་ལྷག་ཏུ་བཅུག་པས་དག་སྒྲུག་གིས་མི་མཐོང་ནོར་གྱི་དག་རྒྱུང་ན།
 མིའི་མཐིས་པ་དང་རོ་སོལ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲུག་སྟོང་བཏབ་ནོར་ཐུག་སྒྲུག་
 གི་སྒྲུག་ཐེབ་ཏུ་བཅུག་ནས་དཔེན་གནས་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་དག་རྒྱུག་གིས་མི་མཐོང་།
 སྟོང་རྒྱས་ས་ལ་རྟགས་མ་བཅུག་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཐུབ། འདི་
 ལ་རྒྱུག་མ་མགོ་ཐུམ་ཞེས་པའི་ཤམ་བུ་སྒྲུར་བའང་ཡོད་དོ། །

༥ མི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཐབས། ས་གཙང་མ་དང་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་
 འདི་འབུམ་བཞུགས། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་མི་མི་མི་མི་ཐེབས། ཤན་ཏ་མན་ཐེབས་སྒྲུ་རྩེ་
 དག་ཇག་གི་མི་རྣམས་གིས་གཏོང་དུ་རྒྱས་དེ་གཏོར་བས་བདག་ཉིད་མི་ཡིས་
 མི་མཐོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༦ ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱའི་མན་ངག་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། ས་གཙང་མར་འདི་བཏབ།
 ཨྱི་ཨྱི་ཅ་ཅ་ར་སྒྲུ་མི་ཉི་ཐེབས་སྒྲུ་རྩེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་ལུས་ལ་བུག་
 སྒྲུག་སྒྲུག་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་། ལྷན་པར་གར་འགྲོའི་སྒྲུག་སྒྲུ་གཏོར་ན་
 ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིབ་རུས་ཞེས་དཔུ་བསྐྱུང་བཞེས་པོ། །

༧ གྲོང་གསལ་ལས་སྒྲིབ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མི་སྟོང་གསལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ནི་

རྩལ་མ་བྱའི་སྒོར་དཀོན་གྱི་གཤོགས་པ་གཡས་པའི་ཐིལ་ལུང་། བྱ་མ་བྱའུའི་
ཤ་ཁྲག་སྒྲ་གསུམ་དེ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ཁྱིུ་ལོ་བརྒྱད་པའི་དྲི་ཚུལ་སྒྲུལ་
པའི་རིལ་བྱ་སྒན་དཀར་ཙམ་དར་དམར་ནང་དུ་དྲིལ། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལག་
མཐིལ་ཙམ་ལ་སྒྲགས་འདི་བྲིས། ཇོ་རྟེ་བརྟ་ཏུ་འབྲི་བ་སྒྲིབ་པ་ ཉིན་སྒྲིབ་མེད་
མེད་ ལུམ་ལུམ་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རེངས་
པར་ཡུར་ཅིག་ ཅིས་གསེར་དང་བདྲ་རྟ། རང་གི་བྱར་སེམས་དག་གི་བྲིས་
དཀྱིལ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བུམ་བཙའ་ ལྟེ་བར་རང་མིང་བྲིས་དར་དམར་དྲིལ་ནས་
ལྟན་དུ་བཙའ་སྤྲ། དོ་རྩེའི་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱར་ སྒྲིབ་པ་ལྟ་མེད་ནང་དུ་
བཏགས་ ལྟེ་བ་ལུགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་བུམ་དག་དང་བསྐྱར་ ཟེ་ལོག་རྒྱུད་པས་ལེགས་
པར་བཙའ་སྤྲ་ ཟེ་ལོག་ཁྲག་མའི་ནང་དུ་བཞག་ དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བཏགས་
ཡུར་ན་ རང་ལུས་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་མིས་མི་འཆང་གྱང་མི་མཐོང་། བཞགས་ཡིག་
སྒྲིབ་ལ། ཡང་ཟབ་སྟིང་ཐིག་ཡིན། ཁྱི་རྩམས་ལ་འཇམ། ཁྱི་རྒྱ་བོ་མིན་པ་སྒྲུལ་
གྱང་མི་མཐོང་། མོན་པ་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྒྱུངས། ལས་ཅན་བདྲའི་མིང་
ཅན་ལ་གཏོད་ཅིས་གཏེར་མའོ་གསེར་ཞོ་གསུམ་ཕྱག་རྟེན་དགོས་སོ། །ཡང་
གཅིག་ ཇོ་ཨ་ཏི་ས་ཏ་ཐིབ་ ལུན་ལུན་ཐིབ་ཐིབ་སྒྱུ་ཐིབ་ ཤེར་ཤེར་གི་སྒྱར་
པ་སོར་བཞི་བར་སྒྲགས་ཁྱི་གཅིག་བཏབ་ལ་དར་ནག་པོས་དྲིལ་མཆན་ཁྱུང་
གཡོན་དུ་བཙའ་སྤྲ་པས་ལམ་གྱི་རག་པ་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྱུང་དོ། །གཏེར་
མའོ་རྒྱུ་

༥ སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ་འདི་ནི་ཁྱུ་རུ་བསྐྱེས་ཁྲག་འཁྱུང་ནག་པོ་ལ། ཕྱི་རབ་ཀྱི་
ནལ་འཕྱོར་བ་དོད་མ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པས་སྒྲིབ་མྱ་འདྲི་
བྱན་དུ་བཀོལ་ན་མི་ཕྱོག་པའི་སྒྱུར་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་ལ། གང་མས་པ་ཟབ་མོ་
འདི་གནང་སྟེ། གཏང་ཕྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལྟ་གསོ་བ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་ལ་དྲག་ལས་
གང་ཕྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་མི་འཕ་ཁྱིམ་གང་དུ་བཏགས་
ཀྱང་སྒྱུར་ཁིང་སྒྲིབ་ཏེ་ཚུར་ཐོང་གཏོང་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་།
ཡང་གཏང་དང་དྲག་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ། ༥ བམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་སྒྲིབ་
ཤིང་ནི། གཤིན་རྗེ་སོགས་མིའང་སྒྱིབ་ཞུར་ཀྱང་ཡུལ་ཤིང་གི་སྒྲིབ། དེ་ལ་རྩྱུ་ཡ་མ་
གོ་དྲ། སྒྲིབ་བྱས་པའང་འདུག་ཅིང་སྒྲོས་སྒྲོས་ལྟེ་བ་དྲབ། ཞེས་སྒྲགས་བདུབ། དེ་
བཞིན་དུ། མེར་ལྷིང་གི་མ་མོ་སྒྲིབ་མ་མ་ག་ཏེ་ལ་བྱེད། ཅིང་མན་སྒྲགས་འཕྱུ་
ལ་ཀྱུན་ལ་སྒྱུར། ལྷག་ཅན་གཉིས་ལ་སྒྱུར་པས་སྒྲིབ། ཞག་རྩོད། ཅིང་སོགས།
དཔྱི་མོང་གིས་བདག་ས་དུ་ཏི་ལ་བྱེད། ཅིང་སོགས། གདོན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
ལ་མཆོར་ལྷག་སྒྲིབ་ར་ཅ་རི་གར་ལང་། ཅིང་སོགས། གཤོལ་དབྱར་བསྐྱར་བ་

ནམ་གངས་སོ་པའི་གཟའ་རྒྱ་སྒྲུབ། ཤིང་སིང་ར་ཉི་ཀ་ས་པོ་ལ། རྩིབ། སོགས་
བཅོན་གྱི་རིགས་བྱི་ཤིང་ལུང་མགིས། ཅ་ར་བྱ་ར་ག་ཤིང་སོགས། གདོན་
རིགས་ཆ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་དབྱེད་ལས། སྒྲམ་ཅི་བྱེ་ཉ་ཡཱ། རྩིབ་སོགས་བདུད་དང་མུ་
སྟོགས་ག་མས། མ་ས་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་རང་རང་། རྩིབ་སོགས། ཐེའུ་རང་
དང་ལམོང་པོར་བྱག་པས་སྒྲིབ། སྤུ་རྩི་ལྷིང་གར་ལིང་ར་ལོང་ར་ལོང་། རྩིབ་
སྒྲོས་སྒྲོས་ལྟ་བུ་རྟམ་ཏེ་དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་མེད་དོ། ཤིང་ཤིང་སྟེ་རྒྱ་
ཤིང་ནག་པོ་ར་འདྲ་ཡོད་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གཞན་
ནས་གསུངས་སོ་མཆན། འདི་ལ་གནས་དབེན་པར་མཆུ་པ་དྲི་བཟང་བྱུག་དེ་
སྟེང་ཤིང་བུ་རྒྱམས་ཆེ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་མེད་པར་སོར་རེ་བྱས་ལ་བཞག་ དཀོན་
མཆོག་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། བདག་ལ་གནོད་པ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ཤིང་བུ་རྒྱམས་སོ་
སོའི་སྟེགས་སྟོང་རྩ་རེ་རིམ་པར་བཏབ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུག་ཏུ་བདག་ལ་
གནོད་པར། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩིབ་སྒྲོས་སྒྲོས་ལྟ་བུ་རྟམ་ཏེ་དེ་ལ་མ་
སོར་གདབ། སོ་སོའི་སྟེགས་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཤམ་གཉིས་རེ་བཏགས་
གསུངས། སྟེགས་གངས་ཐེམ་པ་དང་། སྟེང་བུ་དཀར་པོས་བཅིངས་རབ་
གནས་བྱ་སྟེ། རྟེན་སྟེང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཅིག་བསྒྲས། ཡུངས་དཀར་རམ་མེ་
རྟོག་ལ་སྟེགས་ནས་འཐོར་ཞིང་། བདག་གི་གསང་སྟེགས་བདེན་པའི་མཐུ་
ཡིས། རི་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱའོ། །སྟེང་གནོད་

བ་ལ་གྲུ་གྲུལ་བདུག་རྗེས་སྦྲུང་བ་བཏགས། འདི་བཏགས་པས་རང་གི་སྙམ་
 མཐོང་དཀའ་ན་གཞན་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། མནན་གཏད་དུག་ལས་ཅི་བྱས་གང་
 རང་ལ་མི་ལྟོག་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྙེ་སྦྲུང་གིས་མི་མཐོང་ངོ། །ལ་རོལ་གིས་
 བད་འདྲེ། ཟ་ཁ་ཆགས་པའི་འདྲེ་སོགས་གིས། གང་ལ་བཏགས་མིའམ་ཁྱིམ་
 དེ་ཅུང་ཟད་མི་མཐོང་། མནན་བྱས་གང་རང་མི་མཐོང་ལ་རོལ་ལ་སྟོག། ཁྱེའུ་
 གསོས་གང་འདིས་སོས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་གཞོད་བྱེད་གང་གིས་གང་
 མི་མཐོང་མི་གཞོད་པའི་བསྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་ཆེ་ཡང་འདིར་སྟོང་པོ་ཅམ་བསྟུས་
 པའོ། །སྤྱོད་སྟོག་ཆངས་ནས་སྒྲུ་ཆང་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་མའོ། །ལུང་མ་ལ། རི་
 ལུང་དབྱར་བ། གྲུང་ལུང་བསྐྱེད་མ། སྒྲུ་ལུང་ཕྱོལ་གསུམ་ལས། རི་ལུང་ཆེ་
 བ་སྟེ་མ་ཅན་འབྲུལ་བ་རས་བལ་འདྲ་བའི་དཀར་པོ་འོང་བ་བདེ་ལ་དབྱར་བ་
 རོས་འཛིན་མཛད་འདུག། བྱི་ཤིང་དང་ཆ་ལ་དབྱད། གཞན་ཡང་གཏད་མནན་
 སོགས་དུག་ལས་བྱེད་ཏུས་གྱི་རྗེས་སྟགས་དང་སྦྲུང་བ་འཕྱི་ཏུ་སྤྱོད་སྟོགས་གྱི་
 སྒྲིབ་ཤིང་མང་པོ་སྦྲུང་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་གཙོ་པོ་ཟེམ་འདུས་འདི་ཅམ་བཞོད་
 པའོ། །

༡ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། བ་ཆུང་སྒྲིམ་པས་མ་སྒྱུད་པའི་མངལ་ཁྲག་གཅིང་མས་
མེ་ལོང་ལ་སྒྲགས་འདི་ཆར་གསུམ་གྱིས། ལྷོ་ཡལ་ཡལ་མ་བྱའི་མདོངས་
ཆེན་གཅིག་ལ་གོང་སྒྲགས་ཁྲི་གཅིག་བཏབ་ལ། སྒྲོད་པེ་ལོང་གཉིས་སྒྱུར་
ཏེ་འཆང་ན་གར་ལོང་གར་བསྐྱད་དང་ཉིད་མིས་མི་མཐོང་བས་འདིགས་པར་

འགོ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། བཀོལ་ན་སྐྱུག་ནི། ན་དེ་ལ་བུན་ཡལ་ཡལ་མེད་མེད་
མེད་ན་གི་ཞེས་ར་ཡི་འོ་མར་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ནས་རང་ལུས་ལ་བྱུག་ན་སྐྱར་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་རུ་བསྐྱེད་ལ་མངའ་བདག་གིས་ཁྱས་པའི་མན་ངག་
བསྐྱེད་པའི་གཏེར་མའོ། །

༥ དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཇལ་ལོ། །དབང་ཉེན་བྱུག་པ་ཁེར་སྐྱེས་ལ་
མཆོད་ཉེན་གཟུགས་བཟོས། མ་ཆོད་ན་བྱུག་པ་ལ་སོགས་ཤིང་ཐང་རྒྱ་ཅན་ལ་
དབང་ཉེན་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྩལ་དགུ་བྱུག་རྩལ་དགུ་ནི། ཟི་ར་ནག་པོ། བོང་
ར་ནག་པོ། སྤྱ་དག་ནག་པོ། ཉིལ། ར་དུག་གི་ཕྱེ། སྐན་མ། སྤྱ་སྤྱལ། རྒྱན་
གི་དེུན་ག་པོ། འདི་ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། འདི་རྒྱམས་དབང་
ཉེན་ནང་དུ་བྱུག་ལ་དར་ནག་གིས་བཏུམ། དེ་ལ་སྐྱུག་སྐྱོད་སྤྱུ་ལང་ནག་པོའི་
སྤྱུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ་འདི་བཏབ་པོ། །ཀྱི་རྩྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་སྤྱུ་ག་ཏྱ་ཕྱི་ ཀ་ཕྱི་ར་
ཀོ་ཕྱི་ར་ཕྱན་ཕྱན་ཐིབ་ཐིབ་ཁེབ་ཁེབ་སྤྱ་རྩེ་ ཉི་སྤྱ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྐྱུགས་འདི།
སྐྱོང་ཆོག་གསུམ་སྐྱོང་བཅད་བྱ། དབང་ཉེན་དེའི་ནང་དུ་བཏབ། དར་ནག་གིས་
དེལ་ལ་མཆོན་མོ་བཏགས་སོ། །དམ་སྤྱི། བེད་ཀར། འགོང་པོ་དང་། གདོན་
བགེགས་སྐྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། སྤྱི་སྤྱུགས་ལྟ་བུ་ནག་པོའི་
སྤྱིུ་ཐམས་ཅད་འདིས་གསོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བེད་ཀར་གྱིས་ཉ་པའི་བྱ་རྒྱུང་དུ་
དེ་རི་རི་གྲགས་པ་བཅའ་བས་མ་རྟེན། སྤྱིབ་ཤིང་ཕྱན་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལས་
ཟབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །མང་པོ་ལ་མ་སྤྱེལ། རྒྱུ་སྤྱིན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །

ཞི་མཚན་གཏེར་མའོ། །

། བྱང་གཏེར་ལྷན་གྱི་བྱང་པོ་ལས་བདུད་རིགས་དག་པ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་
 ཤིང་མཚན་མོ་འདི་རྒྱ་གར་མ་ལས་པ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་ངན་ལྷན་གྱི་
 གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བདུས་ནས་བྱི་རབས་ནལ་འཕྱོར་པའི་དོན་དུ་
 མཛད་པ་འདི་ལ་ལྷན་གྱི་མོད་དང་རྒྱ་མོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷན་པའི་
 ཕྱི་བཀའ་ལས་འཁོར་མཛན་པ་དང་། ལྷ་ཏའི་ཕྱི་བཀའ་ལས་ཕྱི་ནག་དཀར་མཛན་
 མེད་པའི་ཁྲག་གིས་ལྷན་གྱིས་ལ། མི་ཁྱིའི་སྒྲིབ་མི་ཐོས་པའི་གནས་སུ་ལྷན་
 བྱི་ལྷན་སྒྲིབ་པ་དུང་ན་ལྷན་མཛན་བདུན་བཟུང་། ལྷན་གྱི་མོད་ནི། ཡི་ཏེ་ཏེ་ཐིམ་
 ཐིམ་ཐིམ་ཐིམ་སུན་སུན་པོ་ཐིམ་ཐིམ་ཐིམ་ཐིམ་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱ་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱ་ལྷ་ཏའི་སྒྲོ་དང་མོད་གཉིས། ལྷ་མཚན་ནག་པོ་མིག་
 མ་སྐྱུ་པ་དང་གསུམ། ཕྱི་ནག་དཀར་མཛན་མེད་པའི་སྐྱ་དང་ཁྲག་སྐྱེ་ལྷ། བྱ་
 མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཁྲག་ཏེ་དེ་བདུན་པོ། དཔེ་པོ་མཛེ་ལྷན་དམ་སྐྱེ་མ་ཉམས་པའི་
 ལག་རྩུ་མ་འགྲིམ་པ་སྒྲུང་ལ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་བྱ། སྒྲིབ་ལས་ཕྱི་ནག་
 པོའི་གཞུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་ནམས་བཅུག་བྱི་ནས་ཕྱི་ནག་པོའི་བལ་
 གྱིས་བདུམ། ལྷ་བཀའ་རུང་བའི་ཉེར་དགུ་རུབ་མོ་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱ། དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་གཅིག་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་སྒྲོད་དང་ནམ་གྱི་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་
 མ་ཆགས་པར་བཟུ། རྒྱ་ནམས་ལ་བཏབ། སྐྱུ་བ་ཐོན་ནས་ཉེར་དགུ་དང་
 གནས་སྒྲོད་གི་བར་དུ་དར་ནག་ཞིག་དབྱལ་བར་བཏགས། གོང་གི་སྐྱུ་བ་པ་

བྱས་པའི་རྫས་དེས། དབྱལ་བ། དབྱང་བ་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས་སོགས་ལུས་
མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་བྱས། ཁྱིམ་གཟུགས་རིལ་བྱ་བཅས་རང་གི་
མགྲུལ་དུ་བཏགས། ཕྱི་བ་མ་གཉིས་པོ་མགོ་ལ་བཅུག་པའམ། ལམ་དུ་འགོ་
ནན་ལྟག་བཅུག་ལ། རིམ་གྱིས་གོང་ཁྱེར་དང་། ཚོང་དུས་དང་འཛིགས་པའི་
གནས་སུ་ཁྱིམ་ལ་བལྟས་པས། རང་གིས་པར་མཐོང་ཡང་རང་ལྟ་འདྲེ་མི་
གསུམ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཞག་དང་སྒྲ་བའི་བར་དུ་བཏགས་ལ་
གསང་བྱ་བ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཁྱད་པར་འཛིགས་པར་ཇག་བ་དང་འཕྱད་
ཀྱང་མི་མཐོང་། དག་རྣམས་ལམ་ཁྲོལ་ནས་འགོ་བ་དང་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་
པ་དང་ཤེས་པ་ཟིང་ཟིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་འདྲེ་དག་པོ་ལ་མཉན་གཏད་བྱེད་
དུས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་གལ་ཆེའོ། །འགོལ་བར་འདོད་ན་ལུས་ཆུས་བཀྱ་རྫས་
ཁྲག་མ་རུ་བཞག་གོ། །སྒྲགས་བྲིས་པའི་ཕྱི་བ་མ་ནོར་རྫས་ལ་བཅུག་ནའང་
སྒྲིབ་རུས་སོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྒྲིབ་ཤིང་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་པར་བྱངས་
ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་རྒྱལ་པོས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། ཁྱི་དུས་བདུད་སྒྲུལ་མང་
ཞིང་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཅུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲག་ནག་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་གཏད་རྒྱ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན། ཟང་ཟང་
ལྟ་བུ་གི་རྟེན་པར་བསེ་སྟོན་སྒྲག་པོའི་དབུས་ནས་རིག་འཛིན་གོང་གི་ལྷུ་མ་

འཕུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པ་གཏེར་གཞུང་དང་མན་ངག་གསང་ཚིག་འགྲོལ་བ་
བཅས་གྱིདོན་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་པོར་བཏོད་པ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོས་གནང་
བ་སྐུལ་ཞིང་དམ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག།

[illegible][illegible]

༥ ཡང་ཐོས་ཀྱིན་ཁ་ཆིངས་ཤུག་པའི་སྤར་པ་གཅིག་ལ་སྐྱལ་མ་འདི་བྱི་ཁིང་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱམ་ལ་བཏབ། ཡོ་རུ་ཡུ་རུ་ཅ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། སྤར་པ་དེ་ནས་
སམ་ཟས་ཟ་འཕྲོ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་རྩ་བཞག་པས་སྤབ། སྐྱལ་མ་འདི་སྤར་མ་
དགར་ལ་བསྐྱལ་མ་ཏེ་ཁིང་དང་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་བྱ་བྱི་རི་བོང་སོགས་
ཁ་ཆིང་ངོ། །

༥ ཞོ་ཆང་སྤྱང་བ་དེ་ཅུང་ཀར་ནག་གཉིས་ལ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་ཁ་གི་ཁ་གི་སྤྱ་
རྩྱ་ བསྐྱེད་བསྐྱས་ལ་ཞོ་ཆང་སྤྱང་ནང་བཞག་པས་དེས་པར་ཐུབ་ཅིས་གཉེར་
མཐོ།

༥ ཡང་དཔའ་བོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་ལ། མ་རྒྱལ་གྱི་སོགས་སྤྱད་བསྐྱུང་དེའི་
དཀར་ནག་སྤྲུགས་པས་ཞོ་སྤྱད་དང་ཕབ་ལ་བསྤྲུགས་ན་ཆང་སྤྱད་དུ་གསུངས་
སོ་ཟེམ། །

༥ ཡང་ཕ་དམ་པའི་ཞོ་སྤྱད་ནི། ཞི་རུ་རེའུ་ཤུ་ལ་ནི་མི་ས་ལོ་ག་དེ་སྤྱ་རྒྱུ་
སྤྲུགས་འདི་དེའི་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་བསྤྲུགས་ནས་ཟོ་བའམ་རྒྱལ་བར་བཅུག་
བས་ཐུབ།

༡	༡༥	༩	༩
༢	༩	༡༩	༡༡
༡༥	༡	༩	༡
༩	༡	༡༩	༡༩

 འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ནས། ཞོ་སྤྱད་གྱི་ཡུ་བར་
བཏགས་། བས་དཀར་གཞོད་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཡང་ཞོ་ཆང་སྤྱད་བར་རྩོ་ལེབ་གཅིག་ལ། ཞི་གབ་རི་གབ་རི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་
བྲིས་སྤྱད་དུ་བཞག་བས་ཐུབ།

༥ ཡང་གཅིག་ ཞི་ཉག་ཉག་སོད་ཅེ་ ཉག་ཉག་ནན་ ཞི་ཉི་ཐ་ཉི་ཐ་ ཞི་ལོ་
ག་ལོ་ག་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱད་སྤྱད་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུང་ཉེ་ཕབ་ལ་
བཏབ། ཕབ་ལོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷང་གྱུར་བས་མ། ཞོའི་རུ་མ་སོགས་ལ་བཏབ།
ཡི་དམ་གང་བྱེད་སྤྱད་པོ་དང་ཡེ་རྒྱུ་འད་བཏབ། སྤྲུགས་འདི་ས་མར་སོགས་
བསྤྲུགས་ཉེ་བ་ཡི་རུ་མར་བསྐྱུས་ན་འོ་མ་སྤྱད། དེའི་དཀར་ནག་ལ་བསྤྲུགས་
ནས་ཞོ་རྒྱལ་ནང་དུ་བཅུག་ན་མར་ལེགས་པོ་འོང། །

༥ ཡང་ཞོ་སྤྱད་ན་དེའི་དཀར་ནག་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བཏབ་དེར་བསྐྱོམ།
ཞི་ལྷུ་རྩྱ་ཉར་ཀ་སམ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་ཞོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱ་སྤྱད་
བསྐྱུང་པའི་དེའི་སྤྱད་ཐུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་། ཞོ་འདྲེ་ཁ་ཆིང་རང་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་མདའ་གཞུ་
བསྐྱེད་པ་འདྲེ་མ། བལ་ནག་སྒྲུང་པར་ལྷན་འདྲེ་ཉེར་གཅིག་བཏབ་
ཨོ་ཏི་ཙུ་ཀ་གི་ཐུག་པ་མིང་ཅེ་སྒྲིང་དེ་ཐུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ་ འོ་མ་མི་སྒྲེར་ན་རྩ་མ་ལ་
བཏབ་ས། འཕགས་ན་སྒྲིང་པ། ཞོ་ལ་ཞོ་ཞོ། མར་མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པར་བཏབ་ས་
པས་ཐུབ་ཅེས་རྒྱུ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

༥ ལྷན་གྱི་འོ་མ་མི་སྒྲེར་བ་ལ། བལ་ནག་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་མདུད་པ་ཉེར་
གཅིག་བརྒྱབ་དབང་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསམ། རང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཐིང་
ནག་དབུ་ལ་འོར་བུ་ཡོད་པ་གཡས་ཏི་ཤུལ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་བསྐྱེད་མཛུབ་ཅན་
དུ་བསྐྱེད། ཨོ་ཏི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་ཡེ་མེས་ ལྷན་འདྲེ་བཏབ་འཕགས་ན་སྒྲིང་པ།
བཏབ་ན་རྩ་གཡས། འོ་མ་མི་སྒྲེར་ན་མཛུག་མར་བཏབ་ས་པས་ཐུབ་པོ། །
ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་རྒྱུང་འདྲེ་བྱིས་པ་མཚན་རྩལ་བྱེད་པའི་དབུ་གཡོན།
གཟའ་བཏབ་ཅན་གྱི་མགུལ། ཏྲ་ཏྲ་སྒྲུབ། འོར་ལ་མགོན་པོར་བཏབ་ས་པས་
སྒྲུང་ས། ཞོ་ཆང་ལད་པར་རི་བོང་རི་ལ་མར་བསྐྱེད་པས་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་
གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་ལྷན་གཅིག་ལ། ཨོ་སྒྲུ་ཏི་ཡེ་འོ་མའི་འབྲུག་ལ་སྒྲུ་ཏི་ཡེ་སྒྲུ་
དུ་ ལྷན་འདྲེ་གིང་བྱུང་ལ་བྱིས་འོ་མ་མི་སྒྲིན་ན་རྩ་ལ། འཕགས་ན་སྒྲུང་ཤུ་
ལ། ཞོ་རུལ་ལ་སྒྲིང་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་པོ། ། ཡང་ཞོ་སྒྲུང་ཟབ་མོ་ནི། རྩ་
པའི་སྒྲུལ་པ་དཀར་ནག་གཉིས་བྱས་ལ་དེ་གཉིས་ནང་དུ་ལྷན་འདྲེ་ཤོག་

དེའི་བཅུག ཡི་རུ་རྒྱུང་དམ་པས་དེ་དེ་ལི་ལི་ས་མཆུ་མོད་སྐྱེས་འདྲ་མིན་ཡོད་གྱིང་ བྲ་
མ་ནི་ ལུ་ཕ་པ་ར་ རྟེན་ཏི་ནི་སྤྱ་རྟེན་ ཡོ་རུ་རྟེན་པོ་སོད་ རྟེན་ཏི་ནི་པོ་
སོད་ ཞོའམ་ཆང་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྤྱ་རྟེན་
གཞོད་ཀྱིད་ཁ་ཐོ་ རང་ཡི་དམ་རྟེན་གསལ་བས་རབ་གནས་བྱ། ཞོ་ཆང་གི་མལ་
སྟེང་འགོམ་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་མི་མཛོན་བར་བཞག་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
རྟེན་གྱིང་པའི་གཏེར་མཛོ་བ། ༥ མི་ཁྱི་སྤྱང་རྟེན་སྤྱ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ལུ་དག་མུ་
ཟི་ལྟོང་རོས་ཤིང་ཀུན་ཆེའི་ཆེན་སྒྲིག་རྒྱ་ར་དུག་ལུག་ལུག་གི་སྟེ་རྟོ་བོན་གི་སྤྱ་
བཅས་རྣམས་ལ་བཅོ་ལུ་པོ་འདིས་རྟེན་པས་འབྱུང་པོ་ཡི་དུགས་འགོང་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་ཐུབ་པས་ཞོ་ཆང་ལ་ད་ན་སྟོན་སྟོན་བཞག་མལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་པས་
ཐུབ། བདུད་ཅི་འབྱེའི་བའམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱེས་ཀྱང་བསྐྱེས་པས་
འདྲེ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དེས་སོ། ༥ ཡང་ཞོ་ཆང་སྤྱང་བ་ནི། ཡོ་རྟེན་
སྤྱི་བ་རྟོ་ལྟ་ སྤྱི་གི་དམར་པོ་བེང་། འབྱུང་པོའི་སྟོག་ལ་ཆད་ མ་ཏི་སྤྱི་རྟོ་
རྟོ་ ཞེས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆང་རྟེན་འཆོད་པའམ། འཆོད་གསེབ་རྟེན་སྤྱེས་
ན་ཆང་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཏེར་མཛོ། །
༥ ཡང་ཆང་སྤྱང་ནི། བས་དང་ལབ་ལ་སྤྱེས་བསྐྱེས་ཤིང་འདྲེ་འདུལ་གྱི་
འདི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས་སྤྱི་ ལ་ལུ་ལུད་ཀྱི་ལ་བྱ་ཆོད་སྟེ་མོང་རྣམས་ཀྱི་ཤ་
དང་གི་ཤ་བྱི་ལ་དང་སྤྱང་གི་འི་བུན་རྒྱ་མཆོལ། གྲུ་གྲུལ་མུ་ཟི་ལུ་དག་ནག་པོ།
རྟོ་བོན་ར་གཞོན་གཏུང་རུས་སྤྱན་ཆེན་བ་སྤྱི་ལྟོང་རུས་ཀྱང་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྟོ་དང་

སྐྱུར་ཏེ་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་བྲ། ཐུགས་འདི་སྟོང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུགས།
 ཨོ་ཨུ་རྩྱ་ར་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་བརྒྱ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡེ་ ཏུ་ཐུ་ ཐུད་ཐུད་ རྩ་ར་རྩ་ར་
 མི་ལི་མི་ལི་ རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ བས་ཁལ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེའི་དུད་པས་བདུག་
 རིལ་བུ་རེ་ཐབ་དང་སྐྱུར་ལ་བཏབ་པས་འདྲེ་བགལས་ཐམས་ཅད་དེའི་དྲི་ཆོར་
 བ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོས་ཤིང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་
 ལས་སོ། ། ཡང་གཅིག་ ཨོ་རུ་རྩྱ་གྱི་བྲ་མ་ཆུ་སད་ དུར་ཏེ་སད་ ཀོ་
 ཏེ་སད་ ཅ་ལ་སད་ ཐུ་ལེ་སད་ ཅེ་པ་ར་ཏེ་སད་ ཆང་སྐྱུར་ཐུགས་འདི་དེའི་
 དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཉེ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་ཆང་མལ་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་སྟེ་ཐབ་
 བ་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ཆང་སྐྱུར་ན་དེའི་དཀར་ནག་དང་། ཆོས་སྐྱུར་ན་སྐྱུད་
 པ་སྟོ་དམར་ལ་ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་ས་དུང་ཐད། ཅེས་སོ་ཐབ། ། ཡང་
 ཞོ་ཆང་ཆོས་གསུམ་གང་སྐྱུང་ཡང་སྤལ་གཞུགས་ཞོག་པར་ཐུགས་འདི་བྲིས་
 ལ་བཅུག དྲི་ཅི་ག་སྟོང་སྒྲིབ་འབྲས་ཐུང་ཤིག་ ཐུགས་དེ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་
 བས་བཏབ་པས་གང་སྐྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་སྟེ་ཐབ་པོ་ ། ཞོ་
 སྐྱུང་ནི། ཨོ་ཨུ་མི་ཏེ་རྩྱ་ལྟ་ འཕུང་པོ་ཡུ་ཆལ་སད་ མ་ཆུ་སཐ་ཡག་མོ་
 སོད་ ཅེས་དེའི་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཞོ་མལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པའམ། ཞོགས་བརྟུ་བཅུག་ན། དཀར་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ གཏེར་མའོ། ། དུད་འཕྲོ་ཐྱིར་མི་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ།
 སྐྱུང་སྐྱུད་ཁ་པོ་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ་པར། མདུད་པ་རེ་ལ་ཐུགས་ལན་རེ་

བཏང་། ཞི་ཐེན་ཐེན་མ་དུ་ཐེན་ཐེན་ཡེ་སྒྲ་དུ་ སྒྲར་བརྒྱུ་ཅ་རེ་བཟུམ་ནས་
བསྐྱུགས་པའི་སྒྲར་སྒྲུད་དེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྩ་སྟོགས་ལ་བཏང་གས་པས་ཐུབ་པོ། །

༥ སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་དེའི་སྟིང་ཅིང་ར་སྒྲ་
གཉིས་ལ་སྒྲུད་པར་བྱས་པ་མདུད་པ་དགུ་བྱ། ཞི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དུ་ ཞེས་
བསྐྱུགས་ནས་བཏང་གས་པས་ཡན། ༥ ཡང་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བའི་
སྐྱུགས་སྒྲ་སྒྲ་ས་གྲི་ཐད། ཅེས་ཚུ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཐུས་བཏང་། རང་འཐིབ་ཅིང་
ཞེས་འོག་པ་བྱུང་ན་འབྲུབ་ཏུགས་སོ། ཁྱི་ཏི་ཐུག་ཐུ་ འདི་གོང་གི་ཚུ་བསྐྱུགས་
པ་དེའི་ཁ་ཁེབ་རྟིང་པའི་སྟིང་དུ་བྱིས་ནས་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་སྐྱུགས་ཏུ་བཅུག་
པས་ཐུབ་པེས་སོ་ཟེབ་པོ། །

༥ ཡང་མི་སྐྱུགས་ཏུ་སྟོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་སྐྱུགས་
འདི་སྟིང་གཉིས་བསྒྲུར་ནས་ཤོག་ཐུ་ལ་བྱིས། ཏུ་ཐུ་ཞི་སྒྲ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དུ་
སྒྲར་རང་སྐྱུགས་ཉིང་གཅིག་དང་། རེན་སྟིང་གི་རབ་གནས་བྱས་ལ་མགོ་
ནས་མར་བྱིས། ཡུང་དང་དགྲིས་ཐུམ་བཅས་ནག་པོ་བྱས་ཏེ། བསྒྲུང་བྱ་དེས་
མཆོར་བར་དེ་ལ་བཏང་གས་ན་རྒྱན་པོ་སྟོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀྱང་ཚུར་འོག་ཡོང་ངོ་
ཟེ། ༥ ཡང་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱུགས་། ཞི་ཁྲོ་ཏ་ཡ་ཞི་ན་
བསྒྲོར་རྩྱི་ཕྱི་བསྒྲོར་མ། སྒྲུང་སྒྲུད་ཁ་ཐོར་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སྒྲ་
བཏང་གས་པས་ཆོག་པོ། ༥ སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་སྐྱུགས་། ས་སྒྲ་སྒྲ་
བསྒྲོག་མ། ཅེས་བཟུམ་རྣ་བར་ཐུས་བཏང་པས་ཐུབ་པོ། །འདི་རྣམས་གཏེར་

འདི།

ཆུང་།	ཆུང་།
ཆུང་།	ཆུང་།

 བྱིས་ནས་བཏགས་ན། གདོན་སྒྲོན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་
དོ།།

ཆུང་།	ཆུང་།
ཆུང་།	ཆུང་།

 ། གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་འཆང་བ་སོགས་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་གཞོན་པར་འདོད་ན་སྒྲགས་འདི་བྱིས་ལ། མཆོད་ཏེན་
ནམ་སྒྲུའི་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱས་ཏེ་རོ་རིགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་བཞག་གོ། ། ཀམ་
བལ་ནན། ལུ་ཅི་དུ་ལ་ཏི་ཤག ལག་ཏི་ལ་སམ་མྱི་རྒྱན་པེ་ ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམས་
སྒྲགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གཏེར་མེད། །

། མནའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཆོལ་ལམ་བྲག་གིས་བྱིས། སྤེ་
ལྷོ་ སྤེ་ ལྷོ་ སྤེ་ སྤེ་ ཡི་གོ་དུག་པོ་འདི་འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲག་མཆོ། དེ་འདི་ལ་
ཨ་ཏེར་གཅིག་བྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤང་སྤྱང་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱད་
ཀྱི་བྲག་གི་མཆོར་མཐོང་ནས་འཕྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མནའ་ཡི་ཆད་པ་མི་འོང་
དོ།། ། མནའ་ཏེས་ཞི་བར་སོལ་དོག་ཅིག་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྒྲས་
ནས་མནའ་སྒྲེལ་ཁར་མིད། ཀླ་ཀླ་ བྱ་བྱ། ཡོར་ཡོར། ཏིམ་ཏིམ། མ་མ་གྱི་རི་
སྒྲ་རྒྲ། དེ་བསྒྲ་སམ་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐད། མ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐད། མནའ་མོས་རུང་མ་
མོས་རུང་། སྒྲར་རང་ལ་དབལ་རྟེན་པར་འགྱུར་ལོ། །འདི་ཤུའི་པས་མཛད་
བ་དུག་པོའི་ལས་ལྟ་བུ་ནས་བཏུས་སོ།། ། རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ཁང་
ཁྱིམ་དུ་གཏད་སེལ་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བ་ལ་རང་རྟ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་མིའི་འོད་གྱིས་སྤང་སྤྱང་གྱི་དེགས་པ་དང་གིང་ནམས་བསྐྱས་སྒྲུ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བྱུང་བས་དངོས་པོ་གཏད་

མེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གཏོར་ནས་སྐྱེལ་མ་མེད་པར་བསམ། འཕུ་
གསུམ་དང་མོ་ཐམ་མོ་ཐམ་སྐྱེལ་ཤམ་དུ། ཨ་ཤིག་ཤིག་ཨ་ཕུངས་ཕུངས།
ཨ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ཞེས་བརྒྱས་གཏད་མེལ་བཅུག་ཕྱོགས་ཐུན་རྫས་དང་། དག་
སྐྱེལ་གྱིས་ལམ་བཅད། རྫ་ཐུམ་གཙང་མར་རིན་ཆེན་དང་ཁྲུ་སྐྱོན་བཅུག་པ་
ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་མིག་ཁྱུ་མགོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ། ཆབ་གཏོར་ལོ་གངས་གཏོར། བདེན་
བརྗོད་བྱ། ཅན་ནམ་མེད་མེད་གི་བྱང་བྱང་རྟེན་གྱི་ཐུམ་གྱིས་བྱིས་པར་རྟེན་
སྤྱིང་བརྒྱ་བཏབ། དེ་བརྒྱས་པའི་ཁྱུ་དང་། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས། ཨེ་རྟོ།
སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡུང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ། བྱད་གྲོལ་གཟུངས་རིང་བྱང་ཅི་མང་བརྒྱས་པ་
ཐུམ་ཁྱུ་འཕུང་ཞིང་ཐུས་བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གཏོར། ཐུས་པར་གཏད་མེལ་ཐུམ་
བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་ན་ལེགས། དེས་ངན་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར།
རྫས་སྐྱེལ་བཞི་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆོན་བཞི་སོ་སོར་བརྒྱ་སྐྱེལ་གང་འགྲུབ་བཏབ་པ་ཟ་
འོག་ཐུག་མར་བཅུག་ནས་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་མེལ་གྱི་རིགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
རྫས་ངན་གཏད་གྱི་ཐུས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཟི་ལ། ཨོྫ་ཐུར་ནི་རྣམ་
བྱེད་ལ། ཨོྫ་ལ་ཐུར་ནི་རྣམ་ ཤ་བའི་ར་ཅེ་དུམ་ཐུལ། ཨོྫ་དུད་སོལ་ཐུར་
ནི་རྣམ་ ཏྲ་ཐོན་ལ། ཨོྫ་ལ་ཐུར་ནི་རྣམ་ ཞེས་བརྒྱ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་
ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་ཕོས་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཞག་པས་མེལ་གྱིས་
མི་ཁྱེལ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། ། ཨོྫ་ཏྲེ་ཨ་སྐྱེལ་པ་ལྟོ། འཕུ་བཏུན་
པ་འདི་མཆོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྫུ་མར་བྱིས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱེལ་ན་དང་

སྤོང་གཟའ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་བྱལ་པར་འགྱུར་རོ།

༥ གཉིད་འབེབ་པར་འདོད་ན་ཉེ་ཉེ་ལ་ཡོ་བ་ག་ཏ་ལམ་ ཟ་འབྲུལ་བཏབ་
ནས་གཉིད་ལོགས་པོར་ཆེའི་ཡང་པའི་ཐང་དུ་བཏགས་ཟེར་བ་འདུག་ཐོག་དུ་ཟོས་པས་
གཉིད་འབེབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གསང་རྒྱུ་ ༥ གཉིད་སྤྱང་འགྲུགས་ནི།
རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གམ་མཆོལ་གྱིས། ཞི་སད་རྩེ་ལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ལ་བེར་མོ་མུ་གེ་
མལ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཞེས་ག་བུར་གྱི་རྒྱས་བྱིས། བུ་མོ་སྒྲག་ལོ་མའི་སྤྱ་སེན་ནང་དུ་
དྲིལ་ནས་ལ་ཆ་སྤྱིང་པའི་སྤྱལ་གཟུགས་བྱས་པའི་ཁར་བཅུག། ཉིན་མོ་ཁ་རྩུར་
ཁ་བརྟན་ལྷགས་དང་སྤྲུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག་མཆོན་བརྟན་ན་ནད་པ་སོགས་གྱི་གཉིད་
ཁོག་མཆོན་མོ་ཁ་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་བཞག་ན་གཉིད་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

༥ ཡང་གདོན་སོགས་གྱིས་གཉིད་མ་བྱུང་ན། ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲམ་པ་གཅིག་
བཟོས་པའི་ཁ་ལ་སྤྲུགས་འདི་མང་དུ་བཏབ། རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིག་ནན་ སྒྲམ་
པ་དེ་ལྟམས་ནང་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅིངས་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་པས་གཉིད་ཁྱུག་པར་
འགྱུར་རོ། ༥ ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་བུ་མོ་སྒྲག་ལོ་མ་གྲོང་
ཆོས་གྱི་མ་གོས་པའི་སེན་མོ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཏབ། ཅི་ཅི་སྤྱུ་ཁྱི་ཉི་མ་དུ་རྩེ་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ སེན་མོ་དེ་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་གྱི་ཁར་བཅུག་ལ་སྤྲུགས་ཁྱི་གསུམ་
བཏབ། གཉིད་མེད་འདོད་ན་སྤྱལ་པའི་ཁ་རྩུར་སྤྱང་བྱུང་ལ་བརྟན། གཉིད་
ལོག་འདོད་པས་ཁ་པར་བརྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ཟབ།

༥ ཡང་། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་ན་མོ་རྩྱུ་ཡ་ན་མོ་རྩྱུ་ཡ། བུ་མོ་སྤྱུ་ཡ། དུ་ཤྱ། ལ་

༥ ཡོ་ཙེ་ཡོ་ཙེ་ཡོ་ཙེ་ཡོ་ཙེ་ རྒྱལ་པོ་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བརྒྱུན་པ་གཉིད་ཆུང་
 རུ་འགྲོ་ལོ། ། ཟུང་། ༥ ཡང་། རྟ་ཐོད་རྒྱལ་པོ་འདི་མྱི་བའི་རུས་པ་འཕུར་པོ་དང་།
 མེ་ཏོག་ལུག་རུ་མེར་པོ་གྲིབ་རྒྱལ་ཞིབ་བདག་ས་ཡིལ་ལུ་ལ། ཡོ་མེར་རྟ་རྟ་གི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཡོ་ཙེ་ རྒྱལ་པོ་བདུན་རྒྱལ་དེའི་དུ་བརྒྱ་གཞིན་བཀའ་གཡས་སུ་
 བདུན་པ་གཉི་ལྷག་གཉིད་མེལ་ཞིང་གཡས་བཀའ་གཞིན་དུ་བདུན་པ་གཉིད་
 འཕྲིབ་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གཏེར་མཛོ། ། རྒྱལ་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་
 ཡན་བར་གསུངས། ༥ ཡང་ལ་ཆ་ལོ་ལོན་ལ་སྤལ་གཟུགས་ཁོང་སྟོང་བཞེས་
 ལ་ལུ་མོ་སྤལ་ལོ་མའི་སྤོན་ལག་གི་སེན་མོ་སྤལ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་བར་བཅུག་
 ཏི་བཞིན་རྒྱུ་མེན་རྒྱུ་པོ་བཅུག་ གཡས་གཡོན་མ་ལོར་བར་བྱ། ཞེས་
 བར་རྒྱལ་པོ་འདི་བྲིས་ལ་བཅུག་ ཡོ་ཀོས་ཆོད་ཆོད་ རྒྱལ་པོ་བདུན་རྒྱལ་སུ་
 ཁ་ཆུང་བརྒྱན་གཉིད་མི་འོང་། ཡར་བརྒྱན་གཉིད་དོ། ། མི་གཉིད་ན་སྤལ་ལོག་
 བཏོན་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་ལེགས་ཀྱང་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོགས་དང་། གཏེར་

མ་སོགས་ལ་གཉིད་སྤང་འགྲུགས་རྒྱས་སྒྲགས་མང་པོ་འདུག་ཏེ་འདིར་དེ་
 ཅུ་མོ།། ༥ ཐིག་ལེ་སྤང་བར། ལུ་མོས་བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་དམར་པོ་ལ་
 མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་སྤང་བྲགས་སུ་བསམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་
 འུ་ཏ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཏབ་སྒྲིང་བར་
 བཅིང། ར་དང་བ་འོས་ཐོན་གསུམ་སྤྱར་རྒྱུ་མཐིལ་བྱས་དེས་འདོད་པ་སྤྱད་
 གྲངས་ཐོན་འཆོར་མི་མྱོད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༥ མཐོན་བྱ་བྱ་མར་དདུལ་ཆུ་ལྷག་ལ་ཁ་སྤྲོའི་ལྷིས་དགག་སྤྱོད་བཟེད་
 དུས་ལྷེ་འོག་བཅུག་པས་ཁམས་འཆིང་རོ།། ༥ ཡང་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སོགས་
 སྤང་བའི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ནི། ཏ་ར་ལྷེ། ཏྱ་ར་ལྷེ། ཁ་ལྷེ། མ་ལྷེ། བ་ཏི་
 ལྷེ། ཞེས་པ་སྒྲགས་ཆོད་འདི་མང་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་སུམ་སྤྲིལ་འདོམ་
 གང་ལ་མདུད་བདུན་པོར་བར་བཏབ་ནས་སྒྲིང་བར་བཅིངས་ན་ཐོ་གདོན་མོ་
 གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་སོགས་གྲིབ་གྲི་ས་ཐོན་འཛག་པ་རྣམས་ཆོད་དེས་སོ།།

ཟབ་པོ།། ༥ འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ནས་
 གཞུག་ན་ནས་སོགས་བང་མཛོད་རུལ་

༤༩༩༩༩	༤༩༩༩༩
༥	༩
༤༩༩༩༩	༤༩༩༩༩
༥	༩

བང་མཛོད་ནང་དུ་
 བས་དྲིམ་ཞིམ་པ་མི་

མནམ་པའི་ཐབས་སོ།། ༥ རང་གི་བྱད་མེད་ལ་སྤྲེས་པ་གཞན་སྤང་བའི་ལས།
 ཁྱི་ནག་པོའི་ཕོ་མཚན་སྐམ་པོ་བཏགས་པ་དང་། མངར་གསུམ་མང་དང་སྤྱར་
 བ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ་
 ཏེ་ཕོ་མཚན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱད་ན་བྱད་མེད་དེའི་འབྲལ་མི་ཕོད་ཅིང་སྤྲེས་པ་གཞན་

ལམ་ཐུ། གྲུ་མོ་ལམ་ཐུ། ཟང་ཟང་ལམ་ཐུ། ཐལ་ཐལ་ལམ་ཐུ། གྲི་ཟོ་མོ་ལི་
 མངལ་སྒོ་འདུག་པ་སྤྱངས། ཞེས་པ་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མོ་འམ་རྟ་གར་བསྐྱགས་
 མཆིལ་ཡང་ཡང་བྱུག་པས་མངལ་དུ་བྱ་མི་ཆགས་ཞེས་གཏེར་མཛོ། ༥ ཡང་
 དུང་སྒྲིན་མེད་མཁར་སྒོང་སྒྲིན་མེད། ཏྲ་བོན་བ། བོང་བུའི་མིག་བ། རྒྱ་ཚ།
 རྒྱ་མ་ཚ། ཡུག་ས་མེའི་རྒྱ་ཤད། ཡག་གི་མཆེབ། བྱི་བྱ་བའི་མུག་སྤྱད་ཆུ་མས་
 ཞིབ་བཏགས་ཤིལ་བུ་ཤུག་འབྱུ་ཙམ་བྱས་ནས་སྤྱགས་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་བཏབ།
 ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རྩེ་ཤ་ཡ། ལུང་མེད་མངལ་གྱི་སྒྲིན་བུ་སྒོམ་སྒོམ་ཆོད་ཆོད་ནན་
 བན། ཞེས་ཤིལ་བུ་རེ་རེ་བྱིན་ན་ལུང་མེད་དེ་ལ་སྤྱུག་གཏན་ནས་མི་འོང། བྱིས་
 སྤྱ་ལབ་ཀྱང་མི་འོང་བར་རབ་ཆད་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤེལ་བར་མི་བྱ་
 ཞེས་ཨ་ཙར་ཉི་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཙན་ནོ། །གསེར་ཞོ་རེའི་ཡོན་གྱིས་ཁྱུད་གོས་སོ། །
 ༥ སྒྲི་མི་འབྱུང་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱགས། ཞི་ཡིད་དུ་མེད་དོ། །སེམས་སྤྱ་མེད་
 དོ། །ཁ་རྒྱགས་སྤྱ་མེད་དོ། །ཁྲག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞིག་ཞིག་ བུམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད།
 མེར་ཤིག་ཐད། རྒྱ་སངས་སངས་སྤྱ་རྒྱ། མངལ་ཁབྱེན་སམ་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ༥ ཡང་གཅིག་ ཞི་སྤྱིད་ནན། སྤྱིད་དུ་དུ་གསུམ་ནན། སྤྱིང་
 ལ་ནན་ཁྲག་ལ་ཐད་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་ན་བུན་སོང་གྲ་ཤི་ཁྲག་ཤིག་འགོར་ཤིག་ལུང་
 པོ་ཁྱོལ་སྤྱ་རྒྱ། བོང་བཞིན་བསྐྱས་པས་མངལ་ཆགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །
 ༥ ཞི་མེར་མེར་སྤྱ་རྒྱ་ཐིབས་ཐིབས་ཐད། རྒྱ་མཆོན་འོང་ཙན་བཏང་རོ། །
 ཞི་ཨ་ཐིབས་ཐད། ཞི་ཐིབས་ཐད། རྒྱ་ལ་སྤྱགས་བཏབ་ཁྲག་ཆད་ནས་བཏང་

དོ། ། ཡང་སྤྱི་སྒྲིལ་བཅད་ཐབས་ལ། རྒྱུ་ཁ་ཆེ་ལུ་མ་པ་སེ་འབྱུག་ལུ་མ།
 ལུ་ལུ་མོ་གང་ཡིན་ལྷན་སྒྲིལ་ཤམ་དུ་སྒྱུར་ནས་ཁ་ཆེ་ལ། ཨོ་ས་ནི་མ་ཁའ་འགྲོའི་
 མས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་དང་། ལུ་མ་པ་ལ་རྟེན་པ་ལྟེ། ཞེས་དང་། སེ་འབྱུག་ལ། ལུ་ན་
 པ་སྤོད་ལ་དྲུངས། ཞེས་ལྷན་སྒྲིལ་གསུམ་རྒྱུ་མ་དེ་དེ་ལ་གནས་སྤོད་ལྷན་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་
 ཅ་བ་ཀྱི་དབྱེས་ལ་བཏབ་ནས་ཐོས་ན་ལུ་སྤོད་འཕྲོར། སྐབས་མི་ཆགས་བཀའ་
 ཀྱི་ཅན་ནོ། ། འདི་ལ་འང་ཡན་ཕྱིད་སྤོད་གོད་ཕྱིད་སྤོད་ལ་བསྒྲ། མཁས་
 གྲུབ་ཨོ་ཀྱི་པ་ས། ལུ་ད་མེད་སྤོད་ལ་རོལ་ཀྱང་མང་ལ་སྤྱི་མི་ཆགས་པ་འི་
 གང་མས་པ་འདི་མ་ཅིག་ཞེས་ལ་བཀའ་ཀྱི་བཅས་གནང་བའོ། །

། བྱིས་པ་རུ་བ་བསྐྱུང་ན། ཨོ་མ་ཏི་ནི་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྒྲུ་དུ། འདི་ཡི་གེ་དཔུ་
 ཅན་བྱིས་ལ་རང་ལྷན་སྒྲིལ་བ་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཏགས་པས་རུ་བར་མི་
 སྤྱི་དོ། ། བྱིས་པ་མཆོན་རུ་སྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའོ། །

། འདི་བྱིས་ནས་སྐྱུ་གུ་ཉིན་མཆོན་རུ་བ་ལ་བཏགས་
 ན་མི་རུ་བར་ཕྱིད་དོ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། ། ཅ་ལུ་ཀུང་
 གི་དབྱལ་བར་ཡི་གེ་འདི་བྱིས་ན་རུ་འཕྲོ་ཆོད་དོ། ། ཡང་ཤུག་པའི་བྱང་ལུ་
 མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པར་རྟོ་ཡི་གེ་འདི་བསྒྲིལ་ཏེ་གསོད་ལུ་འི་ནང་མཆོན་ལ་བྱུག་
 ནས་བྱིས་པ་ཁོ་རང་གི་དྲི་ཆུ་བྱུག་སྟེ་བཏགས་རུ་སེ་མཐོང་བར་བཏགས་པས་
 མཆོན་རུ་སྐྱུང་དང་སྐྱུངས་པ་གྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ནད་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་བཀོད་ཅིང་འདིར་སྤྱི་

ཡུང་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལྟུགས་ཀྱི་འགོ་སྟོན་གྱི་སྐུ་ལ། ཇོ་པལ་གྱི་པ་ལྷོ་པ་
 བུ་ཅེ་ལྷ་རྩེ་ ཇོ་པལ་ལྷོ་པལ་གྱི་ཕྱི་མཐུ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ བསྐྱེད་པ་
 ཉེར་གཅིག་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་
 ལྷོ་པལ་ལྷོ་པལ་།

༥ ཞུ་ཞུ་མེ་ཡུ་བེ་ཡུ་བེ་ཨ་མེ་རྩི་འདི་ས་ཤིང་ལ་ལྷག་ས་ནས་འདུག་གམ། མུ་
ལ་ལྷག་ས་ནས་བྱུང་ན་གྲོ་གོང་རྟོན་སོགས་ཀོང་ནད་སྤྱི་ལ་ཕན་ཤིང་རམ་མུ་དེ་
གྱུར་དུག་ཏུ་བསྒྲིམ་ལ་དེས་འགོ་ས་ནད་བཅད་བར་བསམ། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་
དེ་དེའི་ལུགས་སོ། ༥ སྤྱང་བ་དུག་ཤོག་ལ། བག་པོ་དག་སྤྱོད་གྱིས་ལྷག་ས་
འདི་ཆོག་མེད་འཕྲེང་གཅིག་གི། ཉུ་ཤུ་རྩམ་འི་བད་ཆོད་ཐུན་ཐུ་པ་ལྷ་ཁྱི་
མ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་ལུ་འེ་མ་ཏི་ཐུ་ཇ་ཇ་ལྷག་ས་ནད་ལ་ཇ་ཇ་མད་ཆོད་
མད་ནན་འཆང་བ་ལ་སྤྱང་ས་ཤིག་རྩེ་རྟོན་སྤྱིང་གིས་རབ་གནས་བྱ། མུག་ནས་
ཡར་ཤིལ་བདག་ས་བས་རྟོན་སོགས་ཀུན་ཐུབ་པོ། ༥ ཡར་ལ་མི་ལྷག་ས་གྱི་
འགོ་ས་ནད་སྤྱང་ཟབ་ནི། སྤྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱུ་གྱུ་ལ་ལུ་ཟེ་ནག་པོ། ལྷ་སྤྱག་ཏུ་
དག་ནག་པོ་ཐོང་དནག་པོ་སྤྱག་གཅིག་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ལུ་ཟེ་སེར་པོ་རྩམས་
ཞིབ་བདག་ས་ལོ་བརྒྱད་ཤི་རྩམ་ལུ་བ་བྱས་ཏེ་ལྷག་ས་སྤོང་དུ་བདུལ་བའི་སྤྱག་
ཆོས་ལྷག་ས་འདི་ཐེང་གཅིག་གིས། ཉུ་ཤུ། ཨ་ལི་མ་ལི་མ་ཏེ་ལི་ཏེ་ལ་ན་འཆང་
བ་འདི་ལ་ཇ་རན་ཅརྩ་ལི་ཨ་ཀ་ཏེ་ཏི་ཀ་ན་དེ་ཏི་ཀ་ན་ཅ་ཏུ་ག་ཤུ་ཐུ་ནི་ལྷུ་སྤྱ་
དུ། འཆང་བ་འདི་ལ་གྲོ་གོང་རྟོན་དང་གག་སྤྱོད་གཟེར་གསུམ་ཁ་ཆ་ནིས་ཆོ་

ཡ་ཐད་ཐད་ མ་རྒྱ་པར་ཐད་ཐད་ ཐུམ་རིལ་རྩ་ཐད་ཐད་ རྒྱལ་མ་འདི་ཁྲི་
པ་རྒྱལ་ལ། ལུ་ལུ་ལ་དཀར་ནག་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ལུ་མེད་སྒྲ་མི་སྒྲ་ཡུངས་དཀར་
མི་རུས་ཐལ་ཆེན་སྒྲུང་པར་བཏབ། མཁུ་ལ་རྩ་བཏབ་མ་ཁོང་རྩ་བཏབ་སྒྲུང་
བཏབ་རྒྱལ་མ་རྩ་བཏབ་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་རྩོན་གཤམ་རྩོན་མོག་མོག་སྒྲུག་སྒྲ་
ནད་འཕོས་རིམ་མ་གཏུག་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ་ཤིག་རྩ་བཏབ་པ་གཏེར་མཐོ།

[illegible]

གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་མཆོད་རྟེན་ནས་པོ་རེ་
 བསྐྱོམ། དམར་ཁ་འབྱེལ་ཞེས་བཞག་པས་ཐུབ་སྟེ་ཉ་བ་སོགས་ལ་དེས་
 ཆོག་གོ། ༥ ཡང་། ཨོ་མུར་བ་འབྱེལ་མུར་བ་འབྱེལ་མ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་མིའི་
 མ་འགོམ་པའི་ས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐུས་བཏབ་དེ་ཕྱོགས་གཏོར། ལིང་བ་དང་
 བྱི་མཆོད་རྟེན་ནས་པོས་མནན་པར་བསམ། སྤྱང་བྱའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐུབ་
 དབང་དུ་བསམ་པས་རྩོན་པའི་ཁ་འཁྱིང་བར་འགྱུར་རོ། ༥ འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད་ནས། ཨོ་ཏུ་ར་ཁི་ཏུ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ། མོ་ཁླ་
 བོ་མོ་ཁླ་ཡ་རྩྱེ་པོ་བར་དེ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷན་འདིས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 བྱེད་དེ། ལན་བདུན་བསྐྱགས་པའི་ཚུགས་ཅད་མས་སྒྲིམ་པ་བདུན་དུས་གསུམ་
 དུ་གཏོར་བ་བཅིངས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྤྱང་གུམ་མམ་
 གི་ཕྱི་གིས་བྱིས་པ་གང་གི་མགོར་བཏགས་ན་དེ་བཅིངས་པ་ཀྱུན་ལས་ཐར་རོ།
 རྒྱུ་འམ་དཔུང་བར་བཏགས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། ལན་བདུན་
 བསྐྱགས་པའི་ཚུ་འཕྲུང་ན་མངལ་འབྱིམ་པ་སོགས་སེལ། ལན་བདུན་བསྐྱགས་
 པའི་ཉིལ་མར་སྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ལ་བསྐྱས་ན་སྒྲུམ་མ་བདེ་བར་བཅའ། ཏྲག་ཏུ་བཞག་
 བ་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅིངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མ་མཆིས་སོ། ༥ རོར་བུ་བཟང་
 པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མེས་མཐ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་པ་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་
 ཏུ་བྱེད་སྒྲ་རྒྱ། ཕྱོགས་གང་ན་བཅིངས་པའི་བསྐྱོར་ཁང་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་

སིལ་སིལ་ཐར་ཐར། བུམ་ཡུལ་བུམ་ལ། མ་རང་ཡུལ་ན་སྐམ། རྩོམ་མོ་ལྷགས་
གྱི་སྒོ་ཕྱེས། གི་ཤག་སེལ་སྤྲོ་དྲུ། ཟུང་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །

༥ གཟེ་མ་ཞིབ་ནན་སྤྲོ། ཞེས་སྟོང་ཤག་གསུམ་བཞུས་ཕྱེའུ་ཁུང་ལ་བཏན་
ནས་སྟེད་གྱིས་ཡུལ་བས་འཛོན། ལྷ་ཁང་དང་མི་བསོད་ཅན་གྱི་ལྷགས་བཅུག་
པར་བརྒྱ་རེ་ཙམ་སྟེ་དུས་རང་ནན་ཏན་བྱ། ལྷགས་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན། གཟེ་
མ་མཆན་ཁུང་དུ་བསྐྱོས་ལ་སྐྱགས་ལན་བདུན་བཏབ། ཡ་ཡུག་ཅེས་ཏེ་ལྷགས་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་མི་པན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་འདི་ནི་ན་བཟའ་པེ་བུམ་དགོས་འདོད་
ཀྱི་འབྱུང་ལས་སོ། ། ཡང་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ལྷགས་འབྱེད། རྩམ་རྩམ། བག་
པོ་ལྷགས་ལ་ཁས་ཁས་བམ་ཟེ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མས། ལུ་ལུ་ཟངས་དམར་
གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག ཉིན་སྟོང་བར་གྱི་སྟོན་མ་ཁེར་སྟེས་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཞུས་ནས་
གཟེ་མ་སྟེ་བར་བྱའོ། ། ལྷགས་སྟོན་དབྱེ་བའི་སྐྱགས། ཨོ་མ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་རུ་
ར། བེ་རུ་ར་ལྷགས་དབུས་སྟོན་མའི་དབུགས་སྟེས་ཤིག ཞེས་ཟུང་བོ། །

༦ ཡང་། ཨོ་སྟེ་སྟེ་ཐབ་སྟེ་རྩུ་པོས་སྐྱུལ་། དང་པོར་ཞག་གསུམ་བཞུ།
དགོས་དུས་སྐྱུག་མའི་ཕེ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་འཕུལ་ན་ལྷགས་འབྱེད་དོ། །

༧ ཡང་ལྷགས་སྐྱགས་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་ངམ། གཞན་གང་དགོས་གྱི་
སྒོ་ལྷགས་དང་། གཡག་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཨོ་རག་རག་ཐོག་ཐོག་
རྩམ་རྩམ། བག་པོ་ལྷགས་ལ་ཁས་ཁས། ཞེས་བརྒྱའམ་སྟོང་བཞུས་ལ་ལག་
གཡས་ཕྱེའུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དུས་མོ་གཡས་པ་བུམ་བར་བསྐྱོམ། མར་ལ་སྐྱགས་

བྱུང་བ། རྣམས་མཆིལ་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་བསྒོམ། རྩེ་ལྷེའུ་མིག་རྩེ་བསྒོམ། རྣམས་
མར་དེ་ལྷལས་སམ་གཡག་གིང་གི་ཁོག་པར་བརྩམ། གིང་རམ་བྱསྒོས་དགོག་
ན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟ་ཐུར་ལས་ཆོགས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷལས་འབྱེད་ལ། ཇོ་ལྷལས་ཅེ་རྒྱ་རུ་ཤག་བྱེས་ གིང་ཅེ་རྒྱ་རུ་
ཤག་བྱེས་ བར་ཅེ་རྒྱ་རུ་ཤག་བྱེས་ ར་ལེ་ཤག་བྱེས་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་ཁོག་
ཅེའི་ནང་ནས་ཐེའུ་རང་གི་བྱ་ཆུང་ནག་པོ་ཞིག་གིས་གོང་གཟེསྒོ་བཙོམ་པར་
བསམ། གཟེ་མའི་མགོ་ནས་ལྷ་མི་མགོན་དཀར་པོས་འཐེན་པར་བསམ་ལ་
རྣམས་མཆིལ་ཐུབ་ཐུབ་ཅེས་བྱུང་བ་འབྱེད་དེས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷལས་འབྱེད་ནི། ཇོ་བཟླ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གི་བ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་པར་ ཏ་
ར་ཏ་ར་བཟླ་ཏི་ལི་ས་མ་ཏི། སི་ལི་སི་ལི། སི་ལ་སི་ལ་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་ རྒྱལ་ཤ་དང་
མཆོན་ཚྭ་ཚྭ་ལ་གསུམ་བསྣམས་ཏེ་སྒོ་ལྷལས་ལྷེ་ཐུང་དུ་ཐུང་ན་སྒོ་ལྷལས་འབྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཏ་མགོན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་རྣམས་ཤམ་ཏ་མགོན་
རྣམས་ལ་སྐྱུར་བའོ། ། དག་མཐན་འགོ་ལ་བ། རྣམ་བཟང་དུག་གི་བྱ་ཆུང་
ལ་རྣམས་འདི་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་འཐུང་བ་དང་མགུལ་བཟུ་བར་བྱ།
མཆོད་རྟེན་དང་ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་བཟུ་འོ། །ཏ་འི་ནི་ས་སྐྱ་ར་ཏ་པར་ སྐྱ་ར་ཏ་
ཤུ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞེས་འཇང་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་
མ་འིང་ཞི་བའི་ལས་མཐར་གསུང་། མན་དག་རྩེ་མགོ་ལ་ཇོ་ལྷེ་རྩེ་སྐྱུར་ནས་
བརྒྱ། དེས་དག་གོ་ལ་བའི་མཆོག་རྩེ་འགྱུར་རོ། ལ་མ་ཡུ་ ༥ གཞན་ཡང་

འདོགས་ན་སྒོ་དང་ལྷན། །འབད་ཚུལ་མི་དགོས་གིས་པས་ཆོག །ཨ་ཙཱ་ར་རས་
སྐད་དཀར་པོ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ། དེ་ལ་མི་གཉིད། དེའི་ཕྱིན་པ་རས་སྐད་དམར་པོའི་དགིས་རྒྱ་པར་
འདོགས། རྒྱགས་ཀྱི་རྩོགས་འབྲང་རྒྱད། གསང་བའི་མན་རག་ཟབ་མོའོ། །ས་
མ་ཡ་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཐོ་ནད་མོ་ནད་ཞེས་འདོད་ཆགས་ལང་བ་ཞི་བྱིར་པད་རག་ཡུང་དཀར་
ཙམ་ལ་སྒྲགས་འདི། ཇི་ནིར་ནིར་བརྩོ་བྱིག་ཉིལ་ཉིལ་སྒྲ་རྒྱ་ བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཉོར་བཏར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་འཛོམ་སྟེ་ཐོ་མཚན་
འབྲང་བ་ཞིའོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་སྒྲགས་རྒྱད་ལས་ཁྱས་
ཀྱི་ལུང་གསུང་བ། ཇི་ཨེ་རོ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ། ཡོ་རོ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ། བོ་རོ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ། ཡོ་རོ་
བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ། རོ་རོ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ། ཨ་རེ་རྩ། རྩེ་རེ་རྩ། བི་ར་རྩ། བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ་ཨ་ཨ་ཨ་
སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་ལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྩོག་མི་རུས་པ་ཉོར་འདི་བརྒྱས་ན་དམ་ཉམས་ཀྱིས་
གཞོད་མི་རུས་ཞེས་ཁྱས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དག་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་
ཞིང་ཉམས་གིབ་ལ་བྱུང་པར་བསྒྲགས་པའི་གསང་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །
ཟས་གིབ་དང་གོས་གིབ་བྱུང་དོགས་ན། ཇི་གུམ་པ་འདི་ཚོག་ན་མོད། བརྒྱ་
ཙ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་ནད་སྒྲ་བྱས་པས་བྱུང་བོ། ། ཐབ་སྐྱང་ན། ཁྱག་དང་འོ་
མ་ཆང་དང་རྒྱ་ལུང་དང་བྱེ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ། ཇི་ཨུ་རྩྱུ་མི་བྱུ་སྒྲ་རྒྱ། བྱེ་འུ་
སོད། སུར་ཡེ་སད། ཀྱ་རུ་སད། ལ་ཅི་སད། དེས་ཐབ་རྒྱམས་བྱུང་བོ་ཅེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཉམས་གིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་སྐྱང་

ཞིང་གོལ་བའི་ཐབས། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨེ་ཡི་འི་རི་ལི་བྱུང་བྱུང་ཨུ་རྩྱུ་ བྱིན་འཕྲུང་
 བ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུས་བྱས་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་བརླས་པས་གིབ་དང་
 མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཨོ་ཤེ་ལ་ཏ་ཤེ་ལ་
 ཏ་སྒྲ་ན། ཉམས་དང་བྲོ་བོ་སྒྱི་བ་གསུམ་ལ་བརླས་ཏེ་གཏོར་ན་མི་གཙང་བས་
 མི་ཚུགས་སོ་ཞེས་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། ། མི་གཙང་བ་སྐྱུང་ན། ཐུལ་ཏོག་
 གཙང་འགམ་བྱེ་མ། ཐུགས་ཀྱི་སོལ་དོག་ཐུ་ཟེ་དཀར་པོ། ཡ་བ་དགོ་དགོ་
 ཉམས་ཆ་མ་ཉམ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་རས་དཀར་ཁུག་མར་བཅུག་ནས་ཐུགས་
 འདི་སྐྱོང་བརླས། ཨོ་ཁར་འི་རིང་འི་བོ། བི་མ་ན་སེ། ལྷ་ཙུམ་མ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་
 གོ་ཏ་ཐུམ་པུ་ཀྱང་བཏགས་སྒྲ་ན། རྩལ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་བས་མི་གཙང་
 ཉམས་གིབ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་འདི་ནི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་
 བ་བརྟེགས་པའི་ཐུགས་ཟབ་གོས་གནས་གོགས་ཉམས་གིབ་སོགས་མི་གཙང་
 གིབ་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཉེར་གཅིག་རེ་བརླས་པས་སེལ་བ་ཟབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་གོ། ། ཡང་ཉམས་གིབ་སེལ་བའི་ཐུགས་ཡི་ཡ་སྒྲ་སེལ་པ་སྒྲ་ཏི་བ་ཨུ་
 བ་ཇེ་རྩྱུ་ཀྱ་ཡ་སི་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་གཙང་ལ་བརླས་ཏེ་ཐུས་དང་བཏུང་བ་བྱས་
 བ་ཐུགས་ས་མའི་མཆན་དུ་ཉལ་ལམ་སྟེ་ཅན་ལག་ནས་ཟས་ཟས་པ་སོགས་ཅིས་
 ཀྱང་མི་གནོད་དེ་གིབ་སེལ་གྱི་མཆོག་ཏུགས་ཐོན་པའོ། །ཞེས་སོ། ། ཡང་།
 ཉམས་གིབ་སྐྱུང་བར་སྐད་ཐུན་ག་པོ་ཐུམ་སྒྱིལ་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བཏབ།

ཡིད་མ་ཅ་སྤྲུགས་ཤམ་བུར། ཀྲི་རྩི་ཀཱ་ལི་སམ་པ་པེ་མི་དུ་སམ་ཡུ་བེ་ན་སོ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་རྩ་རྒྱུ་ཡེ་ལྷ་རྩ། མདུད་པ་རེ་ལ་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་ལྷག་རེ་བཏབ་གྲུ་གྲུ་ལ་
 གྲིས་བདུག་སྟེ་གང་གི་ལུས་ལ་བཏབས་པས་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། བད་ཞི་བའི་སྤྲུགས་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བསྟན།
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་
 ཅན་འདི་མང་དུ་བསྐྱས་ན་ནད་ཅི་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ རྩོམ་རྩོམ་
 བརྩ་མ་རྩ་བརྩ་མཐ་བྱ་རྩི་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྩོན་སྣ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་གཏེར་
 མ་འགར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཞེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྤྲུགས་སོ། ། རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། རྩོམ་རྩོམ་སྣ་
 རྩ། རྩོམ་རྩོམ་ཀཱ་སྣ་སྣ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་གཟེར་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་
 ཞེས་འདི་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྤྲུགས་སོ། ། ཡང་རྟོགས་པ་དེ་ལས།
 བ་མོ་མུཅུ་མུཅུ་ཡུཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བུ་རྩ་ཡ་བེ་རྩ་པ་ཡ་ཏི་སྣ། འདི་གྲོག་ལ་
 གི་མི་གིས་བྲིས་ཏེ་སྤྱད་པ་དམར་པོས་ལག་པར་བཅིངས་ན་རིམས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། རྩོམ་ཐམ་ཏི་ས་དུ་རྩོམ་པ་རི་པ་ཡ་སྣ། བད་
 པར་ཐོར་མང་དུ་བསྐྱས་ནས་དེ་རྩ་ལ་བཏབ་འཐུང་སྤྱར་བུས་ན་འགོ་བའི་
 བད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། ། རིམས་སྤྱང་མང་པོ་གཞན་
 དུ་གསལ། ། རྩོམ་ཡེ་ཡེ་རྩོམ་སྣ། སྤྲུགས་འདིས་རིམས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱེད་ཅེས་རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པས་ནད་ལ་

ཐོག་ས་བཅའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས་པད་འབྱུང་ལ་
བསྐྱེམ། པད་འབྱུང་འོད་ལྷན་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐུག་ནས་ཡར་བྱིལ་
ཏེ་བ། སྤིང་ཀར་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་དག་གི་སྐྱུར་སྐྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ནད་གདོན་
སྤིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། འདི་ཡན་ཡོན་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་གཏེར་
མ་རྒྱུ་སྐྱེད་གསལ་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཞི་བའི་བླ་ཡིག་གཅིག་ཆོག་མའོ། །

བསམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ནད་གདོན་

༥ འདི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡན་པའི་བླ་ཡིག་སྤྱོད་
ཆོད་ལྷུ་གཏེར་མའོ། ། འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ཡིག་
གཅིག་ཆོག་མ་དགོངས་། འདུས་ཐེམ་མེད་ལས་སོ། །

འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ཡིག་གཅིག་ཆོག་མ་དགོངས་།

༥ འདི་བྱིས་ལ་བསྐྱེད་གསལ་པའི་ཐལ་
བ་བཟའ་བྱུག་བྱས་ན། གྲིབ་དང་རྒྱལ་པོ་གཟའ་བཅན་གྱུ་གཉན་གྱི་འབྲུལ་
ཆོ་གར་སྐྱུངས་འབྱུང་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡན་དེས་སོ། །གཏེར་མའོ། །

༥ སྐྱུ་ཅི་གྱུར་གྱུ་མ་དག་གིས་རྒྱས་། གསང་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་པོ་འདི་དག་
བྱིས་། མོས་གྱུ་ལྷན་པས་ཞོག་པར་བཟུང་། རྒྱུ་གཉན་བཅག་དང་སྐྱུ་གཉན་བཟོ་
ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་། གཉན་སྐྱུ་གཉན་ལྟ་འགྲོ་གྱུར་གྱིང་། ཆོད་དང་
སོག་གི་པར་ཆད་ཞི་། འདྲེ་གདོན་གཏུག་རྒྱུ་བཅན་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་། ཐེ་ཆོམ་
ཡིད་ལ་སྐྱུངས་པར་བྱེད་། ཞེས་བླ་ཡིག་འོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་ངོ་། །

༥ ཡང་འདྲ་མིན། འདི་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལས་སོ། ། དེ་ཅམ་
ལས་འདིར་མི་སྤྱོད། ། ཡང་ཆམ་རིམ་སྐྱུང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་གསལ་

མཆོན་གྱི་ཕྱོགས་གཏོར་ན་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་རང་ལ་ཐིག་པར་
མི་འགྱུར་ཅེས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །དེས་
གཞན་ལས་མཆོན་ཁ་སྒྲེལ་བྱེད་ཡི་གེ །ཁྱོད་དང་སྤྲུགས་འདི་མཐིང་ཤོག་ལ་
གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ནས་བཏགས་ན་མཆོན་སྤྱང་བར་གསུངས་
སོ།། ༥ ། མེ་མདའ་ཁ་ཆིངས་ནི། རྩི་རྩྭ་མེ་བད་ཁི་མ་ཨོ་མཆོན་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཆིངས་གིག་མེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐལ་
མོ་བརྒྱབ་ན། མེ་མདའ་སོགས་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །སྤྲུགས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་དོ་དང་གཞན་མདའ་མདུང་གི་སོགས་ཐུབ་པའི་
གདམས་ངག་ཡོད། །སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་
འཆང་བ་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་འོ་ཐོག་དང་འུར་དོ་ཐབ་དོ་སྤྲུགས་དོ་བག་དོ་ཁྱུང་དོ་ཆུ་
དོ་ལག་དོ་སྟེང་དོ་འུར་མོའི་དོའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་གིག་རྟེན་
རྟེན་ །ཞེས་སོ། །གདམས་པ་འདི་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཏུ་བྲིས་ལ་ཁ་བཏུབ། ཁ་
མཆོམས་ནས་དྲིལ་ལ་ཡེ་རྩྱར་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། མགུལ་ཏུ་བཏགས་པས་
དོ་དང་མཆོན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དེས་གེས་ཡིད་ཆེས་མྱོང་གྲུབ་ལག་
སྤྱངས་ཡིན། གཏོར་བཏོན་ཕྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་སོ་ཞེས་འདུག་ཟེ། ༥ ། སྟོ་
ཏི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་ལུས་ལ་འཆང་ན་ཚུས་མི་བྱེར་ཞིང་རི་གཟར་རབ་གྱི་མི་
ཐོག་དེས་སོ།། ༥ ། རི་ཆ་བྲ་མ་ཡ་མ་ལའེ་རྟེན་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་པས་མདའ་
དོ་ཡོལ་བར་བྱེད་དོ།། ༥ ། གཏོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྗོད་པས་
གདོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མི་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ། ཨོ་ཅན་
མ་རྩེ་ཁ་རྩེ་རྩེ་པ། ལྷན་གྱི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་ཤིང་ཡུངས་དཀར་ལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཏེ་བསྒྲིག་པས་འཕྲུང་
པོ་སོགས་གདོན་ཀྱན་འབྱེར་བར་འཕྱུར་རོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་ལ་བདུད་
དང་བགེགས་མཐའ་དག་གིས་བར་ཆད་མི་འཕྲུང་ངོ། །

༥ གཟའ་གྲིབ་སྤྱད་བ་ལ། རང་སྤྱད་ལྷན་གྱི་ལན་ལོག་པས་ཆོག་གཞན་སྤྱད་བྱེད་
ན་གཟི་མིག་དག་པའམ་མ་རྩེད་ན་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟར་བཏབ་སྟེ་འཆང་། བཅོམ་
སྤྱོད་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བླ་བའི་སྦྱོན་
མེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གཟའ་གདོན་
གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཅི་རུས་རྗེས། ཨོ་འྲི་འྲི་འྲི་མ་ཆིལ་
ཆིངས་སྒྲ་རྩེ་ རབ་མཚམས་བསྐྱམས་མ་བྱུང་ཡང་གོང་བསྟེན་དག་བཅད་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ། རང་སྤྱད་ནང་སྤྱི་སྒྲིག་མ་ཐོས་གོང་བདུན་བརྗོད་པས་དེ་ཉིན་
སྤྱད་ངེས། བད་པ་ལ་འང་བསྒྲགས་པས་ནད་ལས་གྲོལ། འདིས་ཐོག་སེར་
སོགས་སྤྱོད་གི་གཞོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཅན་ལོ། །

༦ ཡང་གཟའ་སྤྱད་བ་དང་གཟའ་ནད་ཞི་བྱེད་ནི། ཐང་རྩ་ཐང་ཤིང་གི་ཡང་
ཀྱ། རུན་བྱི་བའི་བྱན་དང་ནི། ལྷན་གྱི་རྩ་ཆེ་སྒྲིག་མའི་བྱན། ལ་ཆ་རྣམས་

ནི་རའི་ཚུ་ངན། །གཞིབ་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་
གི་གཙོ། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རུ་སྦྱལ་ནི་མི་གནས་
ཤིང་། །གང་གཞན་གདུག་ཅན་གཟའ་སོགས་ཀྱིས། །ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །འིམས་དང་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། །བྱད་མེད་སྐྱལ་བ་ངན་
པ་གང་། །རང་བྱུང་མེདོག་མེད་སྟུང་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་དང་བྱེ་བ་ཡང་།
འདི་ཡིས་ཚོས་ནས་སྐྱལ་བ་ཟང་བྱེད། །བདུག་སྦོས་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་སྟེ། །
བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བའོ། །བདུག་པ་དེའི་སྐྱགས་ནི་འདི། ཞི་སྟ་རྟེ་ར་
ཏ་རྟེ་ཡེ་སྟ་རྟེ། ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ནི་གཟའ་ཡི་གདུགས་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཟའ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་མན་
ངག་དམ་པ་སྟེ། གཏེར་མའི་གཟའ་པོད་དུ་སོ་རངས་ངག་མ་སྦྱས་གོང་དུ་རང་
ཉིད་ལྷགས་སྒྲིགས་གཏེར་མ་ཅན་རྩ་དང་མཇུག་མ་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་རྩ་གཡས་
མེ་འབར་གཡོན་ཚུ་འབབ་པ། རྩ་རྩ་ལ་དངོས་སྟུ་བསམ་ནས་འཁོར་སྦྱང་བྱ་
རྣམས་རང་གི་སྒྲོར་དུ་བསམ་ནས། ཞི་སྟ་རྟེ་ར་ཏ་རྟེ་ཡེ་སྟ་རྟེ། ཞེས་ཉིར་གཅིག་
སོགས་བགང་བས་གཟའ་བསྦྱང་བར་གསུངས། གཏེར་མ་གཞན་ན་སོ་རངས་
རང་ཉིད་དོ་བོ་རྩ་རྩ་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ར་ཅ། ལུས་ས་
ཡི་རང་བཞིན་དུད་ཁག་སེར་མདངས། རྩ་གཡས་དམར་པོ་མེ་འབབ་པ། གཡོན་
སྟོ་བ་ཚུ་འབབ་པ། མཇུག་མ་ལྗང་གྲ་རྒྱུང་འཚུབ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།
གཤོག་པ་གཉིས་པ་མིག་གཅིག་པ། འཛིགས་སྟུང་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་དབག་

ཚད་བྱུང་། རྟེན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམ་ནས། ཨོ་
 ལྷ་རྩི་རོ་རྩི་ན་ཡེ་ལྷ་རྩི་ ཞེས་བརྟན་བརྟེན། རྟེན་པས་ངན་སྐྱུ་དུས་སོགས་
 གལ་ཆེ་ལོ་གངས་ཅམ་བརྟེན། དེ་བས་མང་མི་རུང་རྩུབ་གཉན་ཆེ་གསུངས།
 དེས་གཟུང་སོགས་རྟེན་བྱུང་གི་གདུགས་པ་དང་། རྟེན་རིམས་སོགས་སྤྱང་
 དེས་བར་གསུངས། ལྷན་པས་འདྲ་མིན་ནམས་སོ་སོའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་མན་
 དག་གི་འབྱེན་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ།། ༥ ཡང་གཟུང་སྤྱང་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེ་གཅན་དུང་ལ་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་ཚུ་སྤོན་རྒྱལ་མཚན།
 གཡོན་རྩི་མང་འགུ་མགོ་དག་བྱ་རོག་བཅས་སྐྱུ་མཇུག་ཅན། ལེགས་པར་
 བསྐྱེལ། རྩུ་ལ་རུང་ལ་མེ་ཏ་ཤི་ལྷ་ལ་རྩི་ལྷ་ལ་ ཞེས་བ་བྱུང་བྱུང་ལ་སོགས་
 བསྐྱེལ་བའི་མཐར། འོད་ལྷ་ལྷགས་རྩི་ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་བར་བསྐྱེལ་ལ་མ་ཁི་
 རི་ཅམ་ལུས་པ་བསྐྱེལ་རྩིས་བསྐྱེལ་གཏེར་མན་དག་བྱུང་བར་འཕགས་སོ།།
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་གཟུང་གཞོན་པ་མི་འཕྱུང་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་
 འཕགས་སྐྱེ་གཅིག་བར་ཉམས་སུ་ལེན་རྩུལ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

༥ རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བ་དང་ཞི་བར་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་དམ་པ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་
 པོའི་མཚན་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་པ་ཏར་ཅ་པ་ག་
 ཞིལ་ཞིལ་ཤི་རྩི་རྩི་ མ་རྩི་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་ ལྷན་པས་འདི་བྱུང་བའོ། རྩི་
 རྩི་པ་གྲུ་གྲུལ་གསུམ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་གཏོར་བའོ། ལུས་ལ་འཁང་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་གཞོན་པ་དེས་པར་ཞི་བའི་ལྷན་པས་བྱུང་བར་ཅན་ནོ།། ༥ ཡང་རྒྱལ་པོ་

འདུལ་བའི་སྐྱགས་ནི། ཇོ་བ་མེ་བ་མེ་ ཏ་ཏ་ཅུན་ཤག་ཅུན་ཤག་ བ་ཅུན་
 བ་ཅུན་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཅི་ཅི་རོ་རྩྱུ་པོ་ཏེ་བློ་བསྐྱོག་ མཁའ་འགོ་སངས་གདོང་གི་
 བརྩན་བརྩས་ཡང་ཟབ་གྱི་ཅུ་སྐྱགས་འདི་གང་གི་བློ་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་
 བྱེད་རྒྱལ་གདོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་གས་ནས་འཆི་རེས་སོ། །བགྲང་
 བ་སྐྱེག་ཆོའོ། །སྐྱགས་འདི་ཡི་དམ་བུས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟབ་པོ་གསང་ངོ་གསང་
 འོ་གཏེར་མའོ། ། ༥ རྒྱལ་བ་མེན་འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བས་ཐབས་སྙིང་པ་གསུམ་ན་
 དཀོན་པ་ནི། སྤྱ་བའི་བྱང་བུ་སོར་བཞི་པ་ལ་སྐྱགས་འདི་གི། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་ཅི་
 ཏ་བ་སྐྱོས་ཨ་པ་ར་ཆོལ་རྩྱུ་ལ་ཐར་རྒྱུ་ རབ་གནས་བུས་ལ་དར་སྐྱ་ལའི་སྤྱད་
 པ་སྐྱུལ་རིགས་ལྷར་བསམ་ནས་ཆེདས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱ། མི་ལག་མི་འགྲིམ་
 བར་བདག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྷུ་ལ་མ་དམར་པོས་དགྱེའོ། །
 ཟབ། ༥ ལྷ་ཡི་གནོད་པ་སྤྱང་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་བའི་
 མཆོན་བརྩོད་པ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཅི་མང་བརྩོད་བས་རེས་པར་ཞེའོ། །
 ༥ ཡང་། ཇོ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ར་རོ། བརྒྱ་ཀ་པ་ལ། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་
 ཐ་ལ། ཏུ་ས་ཡ་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐར་ སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱ་
 འདུལ་སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྤྱིང་འོག་བར་གདོན་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཐོ་
 རེདས་བདུན་རེ་བརྩོད་ན་དེ་ཅིན་སྤྱང་རེས་ལ། རང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་
 སྤྱད་མང་དུ་བསྐྱས་ན་སྤྱང་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཟེད། ། རོ་ཡངས་གི་དོགས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་
འབབ་པའི་ས། བྱི་ཁུང་ཁ་བྱང་ཤར་ལ་གཏད་པའི་ནང་གི་ས། ལྷ་ཁའི་བྱེ་མ་
གསུམ་བཞེས་ཏེ་བསྐྱགས། ཞི་གི་ནག་ལོ་གི་ནག་ལོ། མ་རྒྱ་མཇུ་མ་རྒྱ་མཇུ་
གྱི་ཤར་མོ་གྱི་ཤར་མོ་རོ་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་གསུང་ཆོག་ཅིག་བཏབ་སྟེ་རོ་ལ་
བྲབ་པས་བྱབ་པེས་སོ། །

། ཞར་བྱུང་རོ་ལ་བྱ་འབོད་ན། ཞི་རྟེན་གླིང་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་རྟོ་ལེབ་ལ་
བྲིས་ཏེ་རོའི་སྟིང་གར་བཞག་པས་གཤེད་མོགས་སྤུལ་བར་བྱེད། སྤྱར་བྱ་འབོད་
སྐྱགས། མཆོད་ཡེ་ཀ་ཡེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་ཕྱོགས་བཞིར་ལུས་བཏབ།
རྒྱ་རྟེན་དག་ཏུ་བུས་པས་བྱ་རྒྱམས་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འདུས་པར་བསམ་
པས་ལོན་ནོ། །

། ཡང་བྱ་འབོད་སྐྱགས་འདི་རྟེན་ལ་བརྒྱ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱགས། རྟེན་རྒྱམས་
བྱ་རྟོན་ཏུ་བསམ་ལ་གཏོར་བས་བྱ་མི་འོང་མི་སྤིང་དོ། །ཞི་ཡང་ཁྱག་ལིང་ཁྱ་
རྩེ་ཟེད་པོ། ། ཡང་བྱ་འབོད་ནི། རང་མ་ཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་བྱ་རྟོན་
ལ་ཆེབས་པ་སྒོམ། དང་པོ་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་གསུར་ཆེན་པོ་བཏང་།
ལུས་སྦྱོན་ཆར་གཅིག་བཏོན། དེ་ནས་ཆོ་འདས་ལོ་གུངས་རྟེན་ལ་སྐྱགས་འདིས་
བསྐྱགས་ནས་ལུང་པོ་བྲབ། ཞི་རྟེན་ལིང་ཕོབ། ལྷིང་ལྷིང་ཕོབ། རྒྱང་རྒྱང་ཕོབ།
ཤར་ཤར་ཕོབ། ཐིབ་ཐིབ་ཕོབ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པས་ཆོག་སྟེ་ལ་དམ་
པའི་མན་ངག་གསང་རྒྱ་ཅན་ནོ། ། ཡང་གཅིག་རྟོ་ལེབ་བཞི་ལ་བྱ་བཞིའི་

གཟུགས་ནང་ཐུགས་བཞི་བྱིས་ལ་ཐུགས་བཞི་ལམ་ཐུང་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག། དེ་
ཡང་འཛོམ་ན་བྱ་ལོ་བ་གཅིག་གིས་བཞག། རོ་བསང་དང་གཟུང་ཆེ་བ་བཏང་།
པ་རི་མ་ཤམ་ཤམ། ཞེས་བཞུས་པས་ཐུང་དུ་བྱ་འབབ་པར་འཐུང་རོ། །

༥ ཞི་བརྩེ་མ་རྒྱ་ཐུན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། འདི་ནི་ས་
བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྟིང་སྟེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པར་རིགས་དུག་གི་དངོས་རྟོགས་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ།
མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་སེལ་པའི་ཐུར་མ། གསང་ཐུགས་འདི་བཞུས་ན། གཟའ་
རྒྱར་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ། བཀྱམ་ཤིས་པ། དལ་ཡམས། ཐུག་སང་
སེར། ལོ་ཉེས་ཐུགས་ཉེས། རྩོལ་ལོག་རྒྱལ་ནད་ལྷན་གཟེར་དང་། ལྷ་འདྲེ་སྒྲ་
ཞིང་སྟིང་དུ་ཞུགས་པ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་འཆད་པ། བདུད་གྱིས་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ། གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་པ། ཁྲིལ་ཤོར་བ། དོན་མ་རྟོགས་
པར་བཏང་སྟོམ་བྱེད་སྟིང་འདོད་པ། མཛོན་ཤེས་སྟོན་སྟིང་འདོད་པ་སོགས་
གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞུས་ན་གོ་ལ་ཞིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར། དུག་ཐུགས་འདི་བཞུས་པས་གདོན་ཐམས་ཅད་
འབྲོས་ཤིང་བརྒྱག་ ལྷ་སྟོམ་སྟེད་པ་ལ་མ་ཆོར་བར་བདུད་ཞུགས་པའི་རྫོམ་པ་
སོགས་བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིན་སྟོང་མཆོན་སྟོང་བཞུས་པས་
བདུད་ལས་གོ་ལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་འཆར་ཞེས་གསུངས་
པའི་གསང་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གདོན་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བདག་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོའམ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན། མཁའ་འགོས་འཆི་བ་
བསྐྱོག་པ་ནི། ཆོགས་གཏོར་བཟང་པོའི་མཁའ་འགོ་མཆོད་བསྐྱེད་གསོལ་བ་
བཏབ། རང་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་གསལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་
བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་བདག་གི་སྤྲོ་ཆོ་བཀྲག་ནས་རང་གི་སྤྲིང་གར་
ཐིམ་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྱུ་ཏྱུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡེ། ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་མོག་གི་
མིང་ཡིན་ཆོ་ཡུ་བ་ར་མི་ཏ་ཏྱུ་སྤྱ་དུམ། ཞེས་བཞུས་ཆོ་ཟད་བ་ཉམས་བ་དུས་མིན་
འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ་ཞེས། མཁའ་འགོའི་ལས་ཆོགས་གཏོར་མ་ཟབ་
མོའོ། ། འབྱུང་བའི་དབྱ་རྣམས་བསྐྱོག་སྤྱད་གི་སྐོར་ལ། ཨོྭ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ར་ཡ་ཏྱུ་ར་ཡ་ནི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་མ་ནི་ཡེ་སྤྱ་དུ། འདི་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་མཛོད་སྤྱ་ནས་འོད་ཟེར་ཡུངས་ཏེ་བདུད་
གྱི་གནས་དཔའ་བོ་དཀོང་བར་བུས་མཛོད་སྤྱ་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཟུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲགས་ཁྱུད་པར་ཅན་
ཏེ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་ཅིང་བཞུས་པས་ཆོག་གོ། །དང་པོར་འབུམ་
བཞུས་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་དྲན་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོག་སོགས་དང་རྒྱུང་ཨ་ལྷ་ཨིག་ནས་
སྤྱུང་སོགས་གྱི་མིང་བཅུ་གཞུག་ལོགས་དང་ཐོག་འབབས་པ་ཁ་ཆར་སོགས་བསྐྱོག་གོ། །
ཐལ་བ་དང་ཡུངས་དགར་ལ་མཛོན་པར་བཞུས་ཏེ་གཏོར་བས་ཆར་ཆེ་བ་གཅོད་
བ་དང་། བྱི་བ་སྤྱང་མ་སོགས་མཆུ་འཆིང་བ་དང་། སྤྱེད་ཆལ་དང་ཞིང་ལ་ཟ་
བའི་བྱ་དང་འབུ་སྤོན་བྱི་བ་སོགས་གྱི་འཆོ་བ་སྐྱོག་པར་བྱེད། སྤྲགས་ལན་བདུན་

བཞུགས་པའི་བོད་བརྒྱུད་བཅུག་ན་ཆུ་ནང་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རེངས་པར་བྱེད།
 ལྷ་གོས་ཀྱི་མཐར་ལྷགས་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་མཐུད་པ་བཅིངས་པས་ལམ་དུ་
 རྒྱུན་པོ་སོགས་རེངས་པར་བྱེད། བཞུགས་པའི་རྒྱུད་པའམ་ལྷགས་འདི་གང་
 གི་སྐྱེའམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་གཡུལ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་དབལ་ནི། གྲོང་
 ཆོག་པའི་མེ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལྷགས་འདིས་བཞུགས་ཆུ་སྐྱེམ་པ་བདུན་གཏོར་ན་
 རྒྱུད་པར་འདོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་མེ་ཡི་གཞོད་པ་ལས་སྤྱང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་
 གང་གི་མ་སྒྲ་ཁེ་ཆ་བཏུབ་ཆུག་མིང་བཅས་ལྷགས་བྲིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏུམ་སྟེ་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཐུག་པར་བཅུག་ན་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཁ་འཆིང་། དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་པས་ངག་
 རེངས་པར་བྱེད། རྒྱུད་ནས་འོ་མ་དང་ཆུས་བཀྲས་གིང་ཆུ་ལ་ཐོར་ན་ཞི་བར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་མངལ་རེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད། གསེག་མ་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་གཏོར་ན་མཆེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེ་བ་འཆིངས། རྩོམ་པ་
 ལ་གཞོང་བུའི་ལྷགས་འདི་བརྒྱུད་ཏེ་ལྷན་ན་སྤྱུལ་གདུག་པ་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་
 དེ་ཅི་འདོད་པར་མཆེ་བ་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་རྒྱུད་ན་སྤྱར་གྲོལ་ཡོ། །གསེག་
 མ་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤྱུལ་འབྲོས། རྩོམ་པ་ལ་ལྷགས་བཏབ། ལྷགས་
 འདི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་བྲིས་ན་སྤྱུལ་གྱིས་མི་གཞོད། རས་ཀྱི་རམ་བུར་བྲིས་
 ཏེ་ཁྱིམ་གང་གི་སྒོ་ལ་བཏགས་པ་དེར་འབྱུང་བུར་སོགས། རྣམ་པར་འཆོལ་
 ཀྱན་བསྐྱོག་ བཞུགས་པའི་ཐལ་བས་མགུལ་བ་བཅིངས་ན་སྤྱུགས་པ་བསྐྱོག་
 ཐལ་བ་ལ་མཛོན་པར་བཞུགས་པ་བྱུག་པས་མིག་རེངས་པ་སོས། མཐེའུ་རྒྱུད་

གི་ཅེ་དམ་དུ་བཅོར་ལ་སྤགས་བརྗོད་པས་སྤྲིག་བུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།། ༥ མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤྱད་ན་ཁྱུ་གིང་ར་འདྲ་ལ་སཱི་རས། ཞི་
ཡུལ་རྩྱུ་ བྱིས་མགོ་མཐུག་མ་ནོར་བྱས་ཡེ་རྟོར་གྱི་རབ་གནས་བྱས། ༥ ཞི་རི་ཁི་
ཁྱུ་ལ་སྤགས་འདི་གིང་བྱང་ལ་བྱིས་ཀྱང་ལེགས་ཁྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ སྤགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཞེས་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱིས་དུ་འཆང་ན་མེ་གོད་སྤྱད་ཞེས་གཏེར་མེའོ། ༥ ཡང་
མེས་མི་ཆོག་པར་རང་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བཅས་གསལ་
སྟོང་ཀར་ཁྱུ་དཀྱིལ་དང་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བས་མེ་བསད་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་རྩེ་
མ་རྟ་འཛིན་མེ་གི་དུ་གི་སྤྱ་རྩེ་ མེས་གོད་པ་བྱུང་དུས་དང་མེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
བྱེད་ཆོད་ལྟར་བཞེས་བསྒོམ་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གཏེར་མ་ཟེའ། ༥ མེ་
ཡི་གོད་སྤྱད་བར་བུལ་ཏོག་གི་ཁྱུ་ལ་སྤགས་བཞེས་ལ་གཏོར། ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་མེ་
ཁམ་མེ་ལྟ། མེ་ཁམ་ལྟ། ཆ་བ་མེ་ཡི་དབལ་སོད། གྲང་བ་ཁྱུས་རོ་ལོང། ཐོག་
ཐོག་མེའི་དབལ་སོད། མེ་རི་དམར་པོ་སོད། ལྷགས་རི་སྟོན་པོ་སོད། མེ་དུ་
ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ དེ་ཡིས་མེ་ཆེན་འབར་བ་འཛིག་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
སོ། །ཡང་མེ་སྤྱད་ནི། ཐོག་བུ་གྲུ་བཞི་ལ་དུག་ཁག་བྱས་ ཁྱུ་གེལ་གྱི་བྱེ་མས་
འདྲེས་པའི་སྤག་ཆས་སྤགས་འདི་བྱིས། ཏུ་ཐུ་ ཞི་དུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཞེ་ག་
རྩྱུ་རི་ཤི་ག་ར་ཤི་ག་ར་ ཡུལ་རྩྱུ་ཤི་ག་ར་ ཅ་ར་ཅ་ར་ ཅོ་རི་ཅོ་རི་ རྩུ་རུ་
རྩུ་རུ་ རྩུ་མ་ར་རྩྱུ་རྩུ་ཡ་རྩུ་མ་ར་རྩྱུ་རྩུ་ཡ་ར་ལྟ་སྤྱ་རྩེ་ ཞེས་བྱིས་ལ་སྤྱོད་
དཀར་པོའི་ནང་དུ་བཅུག། ཁྱུ་གེལ་ལན་ལྟ་ཁྱུ་གིང་སོགས་ཁྱུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་

༥ མ་གཡོ་བའི་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་སྒྲགས་འདི་ཤོག་ཅུང་ནང་མོ་ལ་བྲིས།

3 2 5

དོ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱོས་ནས་གང་དུ་བཞག་པ་དང་བསྐྱོས་དམིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་
 བོ།། ། རང་ཉིད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་ལ་བཞགས་པའི་ཐུབ་
 བ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པར་མནན་བས་སྐྱེས་
 ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པར་དམིགས་ལ་གང་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཐུབ་པེས་པ་མན་
 རག་གོ། ། རྒྱ་འདྲེ་སྤྱད་པར་རྒྱ་བྱའི་སྒྲོའམ་ཅན་ནམ་ཆོར་ནག་སྒྲིགས་ཤིང་
 གི་བྱང་ཐུབ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རིང་མའི་ཐུག་བྱང་ན་རབ། མན་ན་སྐྱེས་སྒྲིགས་ཀྱིས།
 ཞི་ཞུ་རྒྱ་རོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཐོས་ནས་ལ་མེད་ཡི་ཞེས་སྤྱད། རི་འདྲེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་
 འདི་བྱིས་ཡི་རྒྱར་རབ་གནས་བྱ་རང་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུང་།
 དེ་ལུས་ལ་འཆང་ན་རྒྱ་དག་པའི་ཀྱང་མི་ཁྱེར་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་
 དང་གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། ། ཡང་ན། ཞི་ཞུ་རྒྱ་རོ་རྒྱ་
 སྐྱེས་འདི་བྱིས་ནས་བྱུངས་ན་རྒྱ་ཡི་གཞོན་པ་སྤྱད་རོ།། ། གྲུ་ལ་འཇུག་
 ཆེ་བྱེད་མཉམ་ས་སྤྱར་གང་ལ། ཞི་ཞུ་རྒྱ་ ཏུ་སྤྱ། ཐེར་ཐེར་རོ་རོ་རོ་ཞེ་རྟོ་
 སྤྱ་རྒྱ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་གཏོར་ན་གྲུ་མི་དེ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་ཐུབ་ཅེས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་ལས་སོ།། ། སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་
 བསྐྱེས་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དུན་བས་རྒྱལ་ཡི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལོ། །
 ། ལུ་འདྲེ་དང་རྒྱ་དག་འོང་བར་སེང་ལྷེང་ཐུབ་པ་སོར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དང་དམར་
 པོའི་ཅོད་པན་བྱུངས་ས། གྲུ་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ ཡུངས་དཀར་ནག་
 རྒྱ་ཆེ་ཐུབ་པོ་ལ་སྤྱེད་པར་དུ་མཆོམས་བཅད་ལ་སྐྱེས་འདི་བསྐྱེད། ཞི་ཞུ་

རྩྱུ་འབྱུག་ལྟའལ་རྒྱ་པར་མ་རུ་འབྱུར་ཅི་འབྱུར། གེ་བྱེ་མ་ན་སྒྲི། ཞི་འབྱུར་
 མ་ཤི་ཀྱོ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་མ་རུ་འབྱུར་པའི་མགྲུལ་དུ་བཏགས་ནས་ཆུ་དག་
 འོང་སར་གཞུག་ན་ཆུ་དེ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཆུད་ལས་སོ། ། ཡང་ཞི་བདུ་མ་རྒྱ་ཀྱོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩྱུ་པར་
 སམ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩྱུ་མི་ན་ཤི་རི་སྒྱ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་སྒྱུར་
 པའི་ཐུར་བ་ལ་དགྱིས་ནས་དཔལ་རྩུ་མ་གྱིན་དུ་བསྒྱེད་བ་ལ་ཆས་དྲིལ་བ་ཆུ་དག་
 འོང་སར་བཏབ། སམ་མེར་པོ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཆུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱམ་ཞིང་ཤུ་ཆུ་འཆད་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྩུ་མ་གྱིན་ལས་ཆོག་ས་
 བརྒྱུ་བ་ལས་སོ། ། རྩྱུང་རོས་དང་ལ་ཐུག་གཞིས་བསྐྱེས་བས་གཡམ་བ་རྩྱུན་
 པོར་སྐྱབས་འདི་བྲིས་ནས་ཤུ་ལུང་འོང་བའི་གཏོར་དུ་པར་བསྐྱབས་ནས་བཞག་
 གཡམ་སྒྲོམ་དུ་ཆུས་མི་ཁྱེར་བར་སྒྲ། ཤུ་རྩྱུང་མན་དག་ནག་ཟེལ་རེའུ་མིག་མ་

ཡག་ལག་	འུ་	མུ་	ན
མུ་	མུ་	མུ་	མུ་

 འདི་ཟབ། དག་བཤེས་ཤུ་པོ་བ་ཞེས་འདི་ལས་གྲགས་བ་
 ཐོན་བ་བྱུང་ཞེས་འདུག ། ཆུ་འོད་སྒྲོ་ཐུར་དུ་བྱུང་ན་ཡུག་ས་མོའི་དོར་མོ་ལ་
 བསྐྱབས། ཞི་རྩུར་རྩུར་བསྒྲོག་ སམ་རྩིག་ནས་ཐད་ཡ་བསྒྲོག་ཞེས་བསྒྲས་གང་
 འོང་ལས་གཏོར་དུ་རྩུ་མོ་བརྒྱུ་ཅིང་སྐྱབས་བཏབ་བས་བསྒྲོག་བར་བྱེད་དོ། །
 ། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་འབྱུ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུག་ལ་སྐྱབས་འདིས་
 བསྐྱབས། མ་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་
 མོ་ཆུ་ལ་བྱ་ཟབ། གོང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བཞེས་ཅན་ནོ། །

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ འཁོར་ལོ་འདི་
ཏེ་བྱ་ཅིས་གནས།

ཨ	ཀ	ཁ	ཀྱ
ཁ	ཀྱ	ཀ	ཀྱ
ཀྱ	ཀྱ	ཀྱ	ཀྱ
ཀྱ	ཀྱ	ཀྱ	ཀྱ

གཡམ་པར་སྤོང་རོས་སམ་པ་བྲས་བྲིས་
ཏེན་སྤོང་གིས་རབ་གནས་བྱས་ལ། རྒྱ་

ཡོང་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཁ་གཏད་དེ་བཞག་ན་རྒྱ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །

༥ ཡང་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ལ། རྒྱ་སྤྱང་དགར་ནག་ལ། རྒྱ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡུལ་ རྒྱ་
བཅའི་རྒྱ་ཡུལ་ རྒྱ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡུལ་ རྒྱ་གསལ་འདི་བྲི་གཅིག་བསྐྱས་ལ་བཏབ་
སྤྱི་མི་ཐོད་མ་ཉམས་པའི་ནད་དུ་བྱུག ཡུགས་སའི་དོར་རྒྱས་བྱག་པ་བཀག་སྤྱི།
རྒྱས་གང་གཞོད་གཞོད་དུ་བསྐྱར་ལ་བཞག ཡུལ་དའི་གཞི་བདག་འབྱུང་བོ་ལ་
གཏོར་མ་བཏང་སྤྱི་ལས་བཅོལ། དེས་བསྐྱོག་སྤྱི་རྒྱ་ཐོབ་མའོ། །འདི་སྤྱོད་
དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་གདམས་པའོ། ། ༥ ཁ་ཆར་སྤྱང་ན། ཆར་གཅོད་
རྒྱ་གསལ་ནི། རྒྱ་ཅ་གྲ་ཐད་ཐད་དུ་མ་དུ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ ཡོ་མ་སོང་བའི་
རྒྱ་གསལ་པ་ལ་སྤྱུ་བསྐྱར་བསྐྱས་ཏེ་མི་ལ་བསྐྱོག ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱ་བྱས་
བས་ཆོད་དོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ཕྱོགས་ཆོན་ལ་རྒྱ་གསལ་འདི་བཏབ་སྤྱི་
རང་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་སྤྱང་སྤྱི་ད་ཐམས་ཅད་མའི་བྱ་བྱུང་
དང་། མེས་གང་བར་བསམ། རྒྱ་ཁྲི་བརྒྱ་གྲུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚུ
ལ་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་སྤྱི་གཏོར་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ ཕྱོགས་ཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡམ་
བས་ཆར་འབྲལ་དུ་ཆོད་ཅེས་གཏེར་མ་ཟེ། ། ཡང་ཆར་བཅད་པར། མཆར་
བྱའི་ཅེ་ལ་རྒྱ་གྲུ་གཏད་ཁ་གསུམ་པ་ལ་དར་སྤྱ་ལྷ་བཏགས་པས་གཡམ་ཅིང་སྤྱ་
ཡིས་ཕྱོགས་སྤྱུ་གཏད། ས་གཅོང་ས་དང་ཕྱེ་བསྐྱས་པར་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྤྱི་གཏོར།

ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་ཏ་ག་གི་ཅག་གི་གུ་ཡིང་གུ་ཡིང་། ག་ག་གུ་གུ། ཉི་ཉི་བི་རི་ཉི་ཏུ་ཡུ་ཏུ་
 ཡུ་ཏུ་རུ་ཉི་ལྷ་དྲ། ཞེས་བརྒྱས་ལ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་གཏོར་བར་
 བསམ་པ་ཁ་ཆར་གཅོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 མོ། །འདི་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གྲུ་བོ་བོར་བའི་ཐུགས་དང་འབྲེལ་ཐུགས་
 ཀྱི་འགྱུར་སོ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། ། ། ཡང་ཁ་ཆར་གཅོད་ན།
 ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ། ཀྲ་ལུ་མེ་ལུ་ཀྲ་ལུ་མེ། རྩ་སྒྲུ་ཡ་ཡི་ལུ་པརྩི་ཏུ་ལྷ་རུམ། ལུ་རྩུ་ཨི་ལུ་རྩུ་
 ཨི་སྒྲུ་དྲ། ཐུགས་འདི་བརྒྱས་ལུས་བདུབ་མཛུབ་རིས་བྱས་བས་ཆོད་དོ། །འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གུ་བ་རྒྱུད་ལས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ལེགས་
 བར་བརྒྱས་ན་སེར་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་བ་ཉིད་དང་ཐལ་བ་ལ་མངོན་
 བར་བརྒྱས་བས་སེར་བ་འབབ་པའམ། ཁ་བ་འབབ་པ་གཅོད་པ་འགྱུར་ཞིང་
 གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་དང་རྒྱུད་དང་དོ་རྩེ་དང་ཐོག་
 འབབ་ལ་སོགས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་གསུམ་ལ་བདག་ས་
 པ་འདི་ལས་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་ནམས་སུ་བྱུང་དོ། །ཆར་བཅད་སྒྲ་ཆོགས་མང་
 རྩེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཐུག་པ་གཏོར་ན་སན་རྩི་ཡི་ཡེའུ་ ཅེས་
 བརྒྱས་མཐེ་བོང་ཐུགས་ལ་བརྟན་སུ་བྱས་བས་ཆོག་གོ། ། ། ཨོ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་
 བརྩ་རྒྱ་ར་ཨ་ཅུ་ཅ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ་རྒྱ་ འདིས་སྒྲིག་མཛུབ་ལ་བུགས་བས་སྒྲིན་གཏོར་
 རོ། །ཞེས་རྒྱུད་ནམས་ལས་སོ། ། ། རྒྱུད་ལྱང་བ། རལ་གྱི་འོ་སོ་ལ། ཨོ་རྒྱུད་
 མ་མ་ཤོ་ཤོ་སྒྲི་སྒྲི་ཕི་ཕི་ཕི་ཕི་ཕྱད་ཕྱད། ཅེས་བྲིས་ཐུགས་དེ་བདུབ་རྒྱུད་འོང་།

ཕྱོགས་སུ་གི་དེ་གདེངས་ཤིང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅན་ཐབས་སུ་
བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ངོ། ། ཡང་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས། ཞི་ཙྰ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྩ་
ཡན་ ཞི་བ་ཡུ་ནན་སྣ་དུ་ རལ་གྱི་བཏབ་ནས་གཡུག་པས་རྒྱུད་གཅིད་དོ་ཞེས་
གཏེར་མའོ། ། ཡང་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཤིང་ཁོན་
བ་ལྟ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞགས་ཅན་མནན་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩ་ཡན་
ཨ་བ་ཡུ་ཆོད་ བ་ཡུ་སྟོད་ བ་ཡུ་ནན་ བ་ཡུ་ཤི་སྣ་དུ་ རལ་གྱི་ལ་སྤྲུགས་
བཏབ་སྟེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་གཡུག་པས་ཐད་ཐད་བཅད་པར་བསམ་པས་རྒྱན་ཆོད་
དོ། ། ཞེས་པད་གླིང་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ཐུན་ལས་སོ་ཟེམ། ། ཡང་རྒྱུད་ཁོན་ལ།
ཞི་བེ་ཡ་བེ་ཡུ་ཐུན་ཐར་འབྱུང་བའི་ཁ་ཆིངས། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་དེ་འུད་ཀར་
ནག་ལྷ་ལྷ་ལ་མང་དུ་བསྤྲུགས་ནས་ཐོ་རེངས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷར་གཏོར་
བས་རྒྱུད་ཁོན་རེས་ཟབ་མོ། ། རྒྱུད་འདྲེ་མནན་ན་ཐོ་ཤིང་མོ་ཤིང་གཉིས་ལ་
ཤིང་བ་ཐོ་མོའི་བྲག་གིས། ཞི་ཡི་ནན་ཏི་རྩ་ལི་ལི་ འདི་བྲིས་ལ་སྤྲུགས་དེས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བསྤྲུགས་རྒྱུད་འོད་དུ་ས་ཡིག་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་ལ་མནན་པས་རྒྱུད་
གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཤིང་ཁོན་པ། བ་
དན་བསྟལ་བའི་གཟུགས་བྲིས་རྩ་གསུམ་ནང་བཞག་དགུག་བསྟེམ་བྱ། དེ་མགོ་
མཐུག་བསྐྱོག་ལ་དོང་དུ་བཅུག རྒྱ་གམ་ཆ་ཆས་སྟེང་ནས་མནན། རྒྱུད་ལྟ་
མནན་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས། ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་ཏི་ཏི་ལི་ནན་ ཞེས་
བསྐྱུས་པས་ཆོད། སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རྗེས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ། ཡང་གཅིག་
 རྒྱུད་ལྷ་རྗེ་སྐྱུ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་བ་དན་དེལ་སྤྲུང་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་བག་ཟན་ལས་
 བྱས་སྒྲིང་ཁར་ཡི་བདུན་གྱིས་ལ་གཞུག། དེ་རང་གི་འོག་ཏུ་རུབ་བྱང་དོང་དུ་
 བཅུག། གཡམ་པར་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་མནན་ལ་དོང་ཁ་དམ་དུ་བཅད། རྒྱུད་
 མ་ཆད་པར་དུ་ཐུགས་འདི་བསྐྱུ། ལྷོ་རྩ་ཡ་རྩེ་སྤམ་རྩ་ཡ་ནམ་ལྷོ་ལྷ་ཡི་ནི་
 འོན་པ་དེས་འོན་པར་འགྱུར། མཐར་གཟུགས་བཏོན་ལ་གཏོར་མ་སྤལ་བཟོད་
 གསོལ་བྱ་ཞེས་གཏོར་མ་འོ། ། ཡང་རྒྱུད་གཞོན་པར་རིན་ཆེན་བདར་བྱེ་
 བསྐྱེས་པའི་ས་སྒྱིན་འདག་པ་འཇམ་པོར་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཁོང་སང་ཅན་
 བཟོས་པའི་ནད་དུ་གསེར་མེས་མ་རེག་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་ཤ་བ་ཞོན་པའི་གཟུགས་
 བཅུག། ཡུང་དཀར་ནག་གེ་ཆེ་ཐུན་དང་ཆུ་ཤིང་གི་སྤར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་
 བསྐྱེས་སྤེ། ལྷོ་ལྷ་རྩ་སང་སང་ནི་ནི། སང་སང་སང་། ཡང་ཤིང་ནན། ཁྲི་ཁྲི་
 ཡང་ཤང་། འཛོ་ཏྱ་ནན། ཡང་ཤེ་ཁུ་ལ་ནན། ཐུགས་བསྐྱེས་ཤིང་ཐུས་མི་
 གད་བ་རྒྱུད་གད་ནས་འོང་བའི་ཐུགས་སུ་རི་རབ་མནན་ལ་སྤར་སྤུས་གད་བ་པས་
 རྒྱུད་འཆུབ་མི་བཟད་དག་ཀྱང་འཆད་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 སོ། ། ། ཡང་རྒྱུད་གཞོན་སྒྲིན་མ་མཇག་མ་སྐྱུག་མ་སོགས་ལས་གཞུ་བྱས།
 རྒྱུད་པ་རྒྱོན་པོས་རྒྱུད་རྒྱུད་པར་ཐུགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས། ཏེ་ཏེ་
 ཏེ་ཏེ། ཞེས་གཞུ་ལ་བཏབ། དེ་དང་པོ་སོར་བརྒྱད་པར་བརྟོས་པར་མནན་རང་
 སྤེ་མ་ཡི་དམ་གད་རུང་བསྐྱོམ་སྐྱུ་གཅིག་སྒྲིང་དུ་བཞག། དེས་འོན་པར་འགྱུར་

རོ།། ། རྒྱུད་གཅོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་  རོ་ལེབ་ལ་གྱི་རྒྱུད་
ཅོན་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་ར་ཡི་གོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཡའ་མ་སོར་བཞི་བར། ཡོ་སོ་རྩ་ལྔ་
བརྩ་ལྔ་རྒྱ། ཞེས་བྲིས་པ་བརྩལ་དེ་འུད་ཀར་པོ་ཕྱེད་གཉིས་བརྒྱ། བཀ་པོ་ཕྱེད་
ཉིས་བརྒྱ་ཡི་དེ་འུ་རེ་ལ་སྒྲགས་རེ་བཏབ་ནས་གོད་པའི་ནང་དུ་བྲུག་ རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ། སྒྲགས་བཤང་ཞིང་རྒྱ་བྲུག་ ལུས་སྦྱར་
ཏེ་ཁ་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལ་བཏགས་པ་རྒྱ་མིག་གི་ཁར་བརྩལ་པས་རྒྱུད་མི་ལྟ་
ངོ་བཅའོ། །ཡང་གཅིག་ རྒྱ་ས་བ་ས་བ་སི་བ་སི་བ་ཆར་ཡ་རྒྱར་ཡ་ཏེ་ཏེ་ཀ་ལ་ནན་
ཡི་ཡི་རྩ་ལྔ་ནན་ ཡི་ལམ་ནན་ ཞེས་པར་བསྒྲགས་ཏེ་གཏོར་བས་ཐུབ་ཅེས་
བྱང་གཏོར་ལུགས་སོ། །ཆར་འབེབས་བསོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་གཞོན་པ་གཡལ་
ཆེ་བས་ཅི་རིགས་བཀོད་པའོ། ། ། ཆར་བྱུང་དུ་གཡལ་ཏེ་རྒྱུད་འོང་བར་འདོད་
ན། ཡ་ཡང་ཡང་རྩི་ཡང་ཡང་རྩི་རི་རྩི་ར་ཡེ་སྦྱ་རྩ་ ཞེས་བྲུག་པའི་ར་ལ་གྱི་ལ་
བསྒྲགས་ཏེ་གཡུག་ ལུབ་བྱང་ནས་རྒྱུད་ལྟ་སྟོན་པོ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ཅན་འཁོར་
བཅས་བྱོན་ནས་རྒྱུད་གཡོས་པར་བསམ། གཡལ་ཆེན་རྒྱུད་ལྟ་འི་གཟུགས་དེ་
འདྲ་བྲིས་ཏེ་འབྱར་བའམ། དར་ལྟ་གྲུ་ཡམ་མཆོན་ཅན་ལྟར། ཤ་བའི་རྒྱུད་
དང་སྦྱང་སྦྱོས་གཉིས་ལ་བསྒྲགས་ནས་ལུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱུད་
ལྟ་བསྒྲུལ་བས་ངེས་པར་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་རྩ་ས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་
ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུང་ན་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ། ། ཡང་རྒྱུད་འབོད་

ཐུགས་། ཨོ་ཡི་ཡི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བཞུགས་པས་འོང་ངོ་། ། དམ་པའི་མཁུན་
 སྒྱུད་ལས་ངོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་རོ་བསྐྱེད་སོལ་བ་བསྐྱེད་པས་དང་ལ་ཡི་གེ་ཡི་
 བྱིས་པ་ཁང་སྟེང་བྱུང་། ཤོ་རེ་བ་གཅིག་གི་ལག་ནས་ཐལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་
 ལ་བྱུང་ཞིང་སྒྱུད་པ་དཀར་པོ་ལ་དར་དཀར་བཏགས་ཏེ་རྩལ་བྱང་དུ་འབྱུང་བ་
 བྱས་ན་རྒྱུད་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་། ། ཡང་རྒྱུད་འཁོད་ཐུགས་
 གཅིག་ལ་ཨོ་ས་ན་རྟེ་ར་ཙྰ་ལྟེ་པཎ་ཨོ་ར་གི་དཀྱིལ་འཇུག་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 ཐུགས་བཞིར་གཏད་པས་རྒྱུད་འཕྱུང་ངོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ན་སྒྱུར་
 སྒྱུར་ཡི་ཡི་ཤིག་ཤིག་ལྟེ་ཞེས་ཐོ་རེངས་བཞུགས་པས་དེ་ཉིན་རྒྱུད་འཕྱུང་
 ཞེས་གཏེར་མ་ཟབ་པོ། ། གནམ་ཐོག་སྒྱུང་བ་ནི། ཨོ་ན་རྒྱ་ག་ང་མཆོ་ལྟེ་ལྟེ་
 འདི་ནི་དཔལ་པས་ཆོག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་མན་ངག་
 ཟབ་མོ་སྟེ། སྒོ་ལ་ཡོད་པས་ཐོག་སྒྱུང་བདུན་ཙམ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་པའམ་
 རྒྱུད་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པའི་སོགས་ལ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུད་དགོལ་བྱས་ན་སྒྱུད་ཐོས་པར་
 ཐོག་མི་འབབ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་ཐོག་ཁ་སོགས་སྒྱུ་བཞག་པས་ཐོག་ཐུབ།
 ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྒོག་རེས་ཀྱི་འཇུག་བདུན་ནང་དུ་ཐུགས་འདི་བསྐྱོམ་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཐུབ། ཐོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེར་བ་ཡང་ཐུབ་པར་གསུངས་ཏེ་ཐོག་
 སྒྱུང་མན་ངག་ཀྱི་ནང་ནས་ཟབ་པ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་
 གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོའོ། །གཏེར་ཁ་ལ་ལར་ཨོ་བཟླ་ནི་རྒྱ་ག་སོགས་བཟླ་ཡོད་
 པ་དང་མཇུག་དུ་ཨ་ལྟེ་ཞེས་པའི་བྱུང་ཙམ་སྒྲུང་ངོ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ན། འབྲུག་གསུམ་ཀླད་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུག་ས་པ་དང་
ཀླད་བང་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དཔྱན་ན་ཐོག་སེར་གྱི་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

༥ མ་རྩ་གྱི་བཟོ་གོ་ཏ་རྩྱེ་པའེ་ སམ་ས་ཁྱིེ་ ཁ་ལ་རྩ་དུ་ ར་ལ་ར་ལ་རྩྱེ་
པའེ་རི་རིེ་ ཞེས་བཟོད་རྟེན་མཛུབ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུག་ བཅུག་གསུམ་བཞུས་
པས་འབྲུག་རྒྱད་ཆགས། ཉེར་གཅིག་བཞུས་ན་ཐོག་ར་མར་ལྟར་ཁྱེ་བར་
འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མཛོ། །

༥ དུག་དོར་དེགས་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཐོག་སྤྱང་མན་བག་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ས་ག་རི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། སྤྱིར་ཅར་བྱིང་ཕྱིར་པར་སྤྱིང་ཏིན་ན་ནའང་འདུག་
སྤྱུག་ས་འབྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པས་ཐུབ་གསུངས།

༥ འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲོག་གི་མིང་གསུངས་པ།
རང་ཉིད་གར་འདུག་གི་སྒོང་དེའི་གར་དུ། ཨ་ག་ཏ། ལྷོར། ག་ཉེ་ཏུ་ཏུ་བ་
ཏུ་ཏུ་ཏེ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྤྱུ་ཏ་མ་ནི། ཞེས་བྲིས་ན་གནས་དེར་འབྲུག་དང་སྒྲོག་གི་
འཛིག་ས་པ་མེད་ཅིང་གདོན་བགེགས་དང་གཞོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་། ཏུས་
མིན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆིབ་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་ཏུ་སྒྲོང་ཞེས་དང་སྒྲོག་འོད་སྤྲང་བའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་མིང་དང་ཕྱོགས་ཤེས་ན་གང་ཟག་དེ་འཛིག་ས་སྤྱུག་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། གཏེར་མ་གཞན་ལས་འདི་ལྟར་བྲིས་ན་ཐོག་སེར་སྒྲོག་འབྲུག་
ས་གཡོ་སྤྱིང་གདོན་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ གསེར་འོད་ལས་གསུངས་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས། འབྲུག་གློག་སོགས་གནོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞིལ་བ་ནི། ཏུ་ཤ། བི་མི་བི་མི། བི་མཚུ་ཤ། ཡི་རྩེ་སྤྱི་ལོ་ཀྱ་ལོ་ཀ་ནི།
 ཤི་རི་ཤོ་ལ་བ་ཏི་ཏ་རཏ་ཏ་རཏ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདིར་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་།
 འབྲུག་དང་གློག་དང་ཐོག་འབབ་བ་དང་། གློ་བུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་རི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པའི་གཟུངས་འདིས་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གཟུངས་པས་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་བ་དང་། གང་དུ་
 བྲིས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །འགོ་མིང་བའི་རིགས་སྒྲགས་
 བ་ཡང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

༥ ཞི་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཡ། རམ་རྩ་མི་རམ་རྩ་ཡ། མོ་ཏ་མི་མོ་ཏ་ཡ། རཏ་ཏི་
 རཏ་ཏྱ། བར་དེ་མི་རྩི་ལོ་ཙ་མི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་མའི་སྤྱིང་པོ་འདིས་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་སོ། ། ཡོད་ག་སྤང་བ་ལས་གནམ་སད་སྤང་ན།
 ཞི་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ག་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ལེ་སྟེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བསྒྲུས་
 བས་ཚུ་མིག་སྒྲ་ཡོད་སར་སྒྲག་ སྤྱིན་ཆེན་མདོ་བཏོན་ན་སྤྱིན་འདུས་ནས་
 སད་མི་འབྲུང་རེ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོའོ། །སྤང་
 དཀའ་ན་སྤང་དགུན་དུས་སད་ཏྲགས་ཤར་བའི་ཐོ་རེངས་སམ་ནམ་ལང་སྤང་
 བའི་སད་རིལ་དང་། ཏུག་ཐུག་པ་མཆོག་གནམ་ས་བར་གྱི་སད་འགོང་རྣམས་

གྱི་ལྷོ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་མཉན་སྤྲུགས་གང་རུང་བཅས་ཚུ་ཚུ་ལམ་མཆོད་
 རྟེན་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་མཉན་པར་བྱའོ། ། ཡང་སྐྱེད་པའི་རྟུང་པ་ཆེན་
 པོ་བཏང་ལ། རྟུང་གོས་དཀར་མོའི་འོད་གྱིས་རྟོད་པའ་བླ་བ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
 ཉི་མར་གྱུར་པར་བསམ་ཡི་དམ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། སྤྱི་སྤྱི་ཟེར་ཟེར་མེ་ལྟ་ཡ་
 བཞི་ཀུ་རུ་མ། ཞེས་བཞུགས་སྤྱིན་འདུ་རྟོད་འབྱུང་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། སྤྱི་
 ལུང་སྤྱིན་སྤྱད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ར་ཡབ་དཀར་པོའི་ཚུ་གཏོར་ལ་བྱིས་པ་
 གོས་དཀར་གྱོན་པས་གོས་དཀར་པོ་གཡབ་ལ་སྤྲུགས། ཨྱི་ཨྱི་ཏ་ཀ་རིེ་ ལོ་
 ཀ་རིེ་ ཨྱི་ཀ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞོད་སྤྱིན་ཆེན་མདོ་ལ་འདུ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །
 ། སྤྱིན་སྤྱད་པའི་སྤྲུགས། རྩྱུ་རྩྱུ་སའ་སའ་རྩྱུ་རྩྱུ་སོབ་སོབ་ ཅེས་བཞུགས་
 པས་འགྲུབ་པོ། ། ཡང་ན་སྤྱིན་སྤྱད་པ་ན་སྤྱད་ ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཞུགས་
 རྩྱུགས་སུ་བཏབ་ན་རྒྱུང་གཞོན་ཅིང་སྤྱིན་སྤྱད་པར་འགྱུར་དོ། ། མད་བཀག་
 བྱིར་འོག་རྩ་བཤད་པ་ན་བུན་འཁྱིད་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱའོ། ། སེར་བ་
 བསྐྱུང་ན། ཐལ་ཆེན་དང་ཡུང་དཀར་ལ་སྤྲུགས་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་བ་དང་།
 སྤྱིན་ལ་སྤྱུ། ། ཡང་ན། རའམ། ཅང་ཏིའུ་འམ། ར་རྟུང་ལ་ཐོད་ལེ་དཀར་
 པོ་རམ་མཆོལ་གྱིས་སྤྲུགས་བྱིས་ནས་བརྟུང་རྟུས་དགྲོལ་ན་སྤྱི་དེས་ཆོད་དོ། །
 སྤྲུགས་ནི་ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཉི་མ་ ཨྱི་གོ་སད། བྱི་བྱི་སད།
 རྩྱུ་རྩྱུ་སད། ལུང་ལུང་སད། བྱི་མ་ཉི་སད། སྤྲུགས་འདི་བཞུགས་སྤྱིན་ལ་
 ལུས་བཏབ་ཆོད་དོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཟེའོ།

༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། ཨོྫ་རྒྱ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཅ་ལ་ཅ་
ལ་སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་པ་འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སེར་བ་བསྒྲེག་ རྩ་དང་དྲུང་གི་བསྒྲེག་
པའི་ཆོག་བཅས་གསུངས་སོ། ༥ ཡང་སེར་བ་གདོང་བསྒྲེག་བྱེད་ན། རང་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མེ་ཞགས་ཐོག་པ་ཁོ་ཚུལ་དྲུང་ཁོད་གྱི་
ཆས་ཅན་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་
ལྷན་པ་བསྒྲེག་གིར་སེར་བ་གད་ནས་འོང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱ་བྱེད་པས་བར་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་དང་མེ་རྒྱུང་གིས་སེར་བ་གདོར་བར་བསམ། ཨོྫ་ཡ་མུ་རྩ་ཀ་
ཀྱ་ལ་རུ་བ་ཀམ་རི་རི་སེར་བ་བསྒྲེག་༥ ལྷན་པ་འདི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་རི་བསྒྲེག་
ཕྱགས་ཕྱེད་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་དཀར་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཕྱེ་
བཞག་སེར་བ་ཡོང་དུས་གདོར་བས་ཕྱབ་ངེས་ཟེ། བད་སྒྲིང་གདོར་མའོ།

༥ ཡང་སེར་བ་བསྒྲེག་པའི་ལྷན་པ། ཨོྫ་ཡུ་རྩྱ་ཆར་ནི་ཆུར་ནི་སྒྲ་རྩྱ་ ཞེས་
བསྒྲེག་པས་གཅོད་གདོར་མ་ཟེ་བོ། ༥ ཉང་གདོར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་
ཆོགས་སེར་བསྒྲུང་ནི། རང་པག་མོར་གསལ་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་དང་འཛུབ་
མས་སྒྲིན་དང་འཕྱུང་པོ་བྱེ་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ཏྲ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་
ཡ་ཆར་ཡ་ཆུར་ཡར་མ་ནི་སྒྲ་ར་ཡ་ཤིག་བསྒྲེག་༥ ཅས་བསྒྲེག་སྒྲིག་མཛུབ་གྱིས་
གད་དུ་ལམ་བསྐྱོན་པར་མཛུབ་ངེས་བྱ་ཞིང་ཕུས་བྱེད་པས་གཅོད་དོ་ཟེ་བོ། །
རྒྱན་བཀག་འདོད་པས་སེར་བའི་བཀག་རྩ་འཛོག་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སེར་བ་འདི་རྒྱན་དུ་གསེར་སྒྲིམ་སོགས་ཕུལ་ལ་ཞིབས་བསྐྱར་



བ་ལས་གལ་ཆེ་དུས་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་ནམ་ཡིན་དུག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲུག་ན་
 རྩེ་བརྒྱད་དང་འགྲམ་པ་འོང་བས་གཟབ་པར་བྱུངོ། ། ལོ་ནད་བཙའ་སྤྱང་
 ན་གཡའ་དོ་དང་གཙང་ཆེན་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ཤ་སུའི་ཐལ་བ། སྤྱ་བའི་བྱན་ནམ་
 སྤྱ་ནམས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བསྒྲུས་བཏབ། ཞི་ལྷ་མུ་མེ་ཁུ་ཆུ་མེ་ཁ་སོང་འང་སོ། །
 དུ་ཤེལ་ཀ་ལི་ནན། སྤྱི་སྤྱིའང་པོ་སྤྱི་འང་རི་ན་སོང་སྤ་ཁྱ་སྤྱ། ན་མའི་རིགས་
 ལ་ཞིང་ལ་གཏོར་ན་བཙའ་སང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །གཏོར་མ་འགའ་སྤྲུགས་དེའི་ཤམ་དུ་སྤྲུག་པོ་ཡེར་པོ་ཡེར་བྱེལ་
 བྱེལ་ཡེར་པ་ལ་རོ་ག་ལྷ་ཙན་ཡ་ཡེར་ཡེར། ཅེས་འདུག །ཡང་ན་དབྱར་སྟོན་
 གྱི་བྱེ་མ་ལ་བསྤྲུགས་ནས་གཏོར་བས་ཀྱང་ཐུབ་པོ།

༤༩	༥༠	༥༡
༥༢	༥༣	༥༤
༥༥	༥༦	༥༧

 འཁོར་ལོ་
 འདི་ཞིང་གི་བྱུར་བཞི་བཞག་ན་བཙའ་སང་སེར་བ་ སྤྲུགས་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བཙའ་སྤྱང་ལ། ཞི་རྒྱ་ཙན་ཁྱ་སྤྱ། འདི་ཤུག་
 པའི་ཐུར་བར་བྱིས། ཞི་གར་ན་ཙན་ཁྱ་སྤྱ། འདི་སྤྲུག་པའི་ཐུར་བར་བྱིས།
 ཞི་གར་རྒྱ་རྒྱ་ཤུག་ འདི་སྤྲུག་པའི་ཐུར་བ་ལ་བྱིས། ཡེ་རྒྱར་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བྱེད་འཁོམ་ལུག་མ་སོང་བ་རིམ་བར་ཞིང་གི་མཁོ་ཞབས་བར་གསུམ་དུ་བྱུས་
 པའི་ནད་དུ་དོ་སྤྱོད་ཆུ་མི་ཐར་བ་དམ་ཆོས་བྱས་ལ་སྤྲུགས་པས་དེས་བཙའ་དེས་
 པར་ཐུབ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་རའི་མན་རག་ལག་སྤྱངས་མའོ། །

། ཡང་བཙའ་སྤྱང་སྤྲུགས། ཞི་མི་ལི་མི་ལི་ཙན་ཁྱ་སྤྱ། ས་བསྤྲུགས་ལ་གཏོར་
 བས་ཡན་ནོ། ། ཡང་བཙའ་སྤྲུགས་ཞི་ད་ན་ད་ན་ ཅི་ལི་ཅི་ལི་ ཅུ་རུ་རུ་རུ་

སུ་སུ་སུ་སུ་སྐྱ་དུམ་ བྱི་གསུམ་བཞུས་ནས་སྟེ་མ་མཐུང་རིགས་ཡང་དུས་བྱེ་མ་
ལ་ཐུགས་ཏེ་གཏོར་ན་ཞག་གསུམ་ནས་བཅའ་ཐམས་ཅད་སང་འགོའོ། །

༥ ཆོས་འབྲུང་གསང་བའི་ཡི་གེ་ཐེང་བཞི་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་བ་ཟབ་མོའི་གདམས་
བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཤོད་དང་ཚུའོད་
བརྒྱུག་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ས། ཆོས་ཁྱེད་ལ། རྟེན་སྟོང་།
ཞིག་པའི་ས་རྣམས་ལས་སུ་བཞི་བཏབ་མདོག་དཀར་མེར་དམར་ལྔ་བཞི་
བྱ། རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྲུང་གསང་ཡིག་འདི་བྲིས་ལ། ཆོས་སྒྲན་དང་ཆོན་
སོ་སོའི་མདོག་བསྐྱར། ཡི་གེ་མ་ཆགས་པར་བསྒྲིལ་ལ་སུ་རྟེན་ནང་དུ་བཅུག་
རྟེན་སྟོང་དང་ཡི་དམ་གང་རིགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་གཙུག་
གཞོད་བ་ཡོང་ཚུགས་སུ་ཐོ་དཀར་མེར་དམར་ལྔ་བཞི་བཅུགས་ལ་སོ་སོར་
སྒྲ། དེས་དེས་པར་ཐུབ་པོ། །ས་མ་ཡུམ་ གཉིས་བ་མི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཤོར་བ་
ཐུང་ན། ཐུང་ཡིག་  འདི་བྲིས་ལ། གསང་ཡིག་མེར་པོ་ཆོས་
འབྲུང་དམར་མེར་གྱི་  མདོག་བསྐྱར། ཆོས་སྒྲན་དང་ཁྱེད་ཐུང་སེམས་
མ་ཉམས་པའི་དྲི་ཚུ་ཐུ་མོ་མདའ་མ་ཕོག་པའི་མཆིལ་མ་བུག། ཡི་གེ་མ་ཆགས་
པར་ཡར་མས་ནས་ལྟེན། གཡས་ནས་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཤོང་མཚུངས་ཀྱི་གོས་སམ་
དགེ་སྟོང་གཙང་མའི་གོས་དུམ་གྱིས་བཏུམ་བ་ལ་ཆས་སྒྲིལ་གོང་བཞིན་རབ་གནས་
བྱས་ནི་དགནས་པའི་ཐད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ངོས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཏགས་པས་
དེས་པར་ཐུབ་ཅིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལུས་དོད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། འཕྱ་

གུ་སྟེ། ཁར་མ་བཀོལ་ན་བཙའ་མི་བྱེད་པས་དགོལ་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་ལོ་དག་སྤྱད་ན། སྤར་གྱི་ས་སྤྱ་གསུམ་དང། ཆང་ཆང་དང་མག་ཆང་
གི་ས་སྤྱ་དང་ཆང་མའི་མལ་ལོག་གི་ས་པ་རྣམས་ལ་ས་རྩ་གོང་བཞིན་བཏབ་ཅིང་
མདོག་བསྐྱར། གསང་ཡིག་མདོག་ཚུགས་གོང་ལྟར་བཅུག། དེ་དང་ལྟན་གཅིག་
དག་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་དཀར་འབྲུ་བཅུ་རེ་ནང་དུ་བཅུག་རབ་གནས་
གོང་བཞིན་བྱ། ཡུལ་ཕྱོགས་སམ་ས་ཞིང་ཁོལ་བྱར་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཐོ་བཅེགས་པའི་ནང་དུ་ས་རྩ་བཅུག་སྟེ་རབ་གནས་བྱ། ཡུལ་གྱི་གཞི་
བདག་དང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཐིན་བཙའ་བྱ། མིས་མི་འགོམ་ས་
རྒྱ་ཆར་གྱི་མི་གཞོད་པ་བྱུང་ན། སྤྱུ་རྩེན་པར་བཞག་སྟེ་ཐོ་མ་བཅེགས་ཀྱང་
ཆོག འདིས་ལོ་དག་སྟེ་དང་བྱད་པར་འབྲུ་ཐན་གྱི་ལོ་དག་དུ་འཛིང་རྒྱག་པ་
ཡང་སྤྱད་པར་མྱོང་བྱུང་བ་ཟེ་མོའོ། །བཞི་བ་སྤྱར་འདྲེ་སྤྱད་ན་ཤོག་བྱུལ་གསང་
ཡིག་བྲིས། ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་དང་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་བྱ། སྟོག་ཆགས་
བསང་པའི་ཁྲག་རྩོན་མོ་ཞག་རྩ་མ་ལོན་པས་བྱུག། རྟེན་ཡུགས་གོང་བཞིན་
མཆོད་རྟེན་རྟིང་པའི་ས་ལ་སྤྱུ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན། སྤྱུ་རབ་གནས་ཅན་
རྟིང་པ་ལོ་གངས་ལོན་པ་གས་ཆགས་མེད་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ཞབས་བྱག་
ཞོ་ཆང་གང་ཉེས་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེས་པས་བགམ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་
བསྐྱར། ཞབས་མཐིལ་དུ་རྩྭ་གཅིག་བྲི་རབ་གནས་སྤར་བཞིན་ལྟར་བྱ། ཞོ་
ཆང་གང་བསྟལ་ཡང་སྟོད་ལོགས་པར་བགྱས་ཏེ་སྤར་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་ཙམ་མེད་

པར་བྱས། དྲག་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་བདུག
 དེར་བསྐྱལ་བུ་ཐུགས་ལ་ཁ་བཅད། སྤར་གང་ཉེས་དེ་ཟན་བརྩིས་ལ་ཆང་བུ་
 གསུམ་བཙོས་ཏེ་བསྐྱལ་བུ་དེ་ལ་བོན་སྒོར་དགུ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་མཐའ་རིང་
 ཏུ་འཕང་། སྒོད་སྟེང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་དང་སྒྲུ་བཙུག་བཞག་པས་
 ཐུབ་པོ། །ལྷ་པ་གནམ་དག་ཞེས་ཐོག་སྤྱང་ན་རོ་གཡམ་ལ་གསང་ཡིག་བྲིས།
 ཆོས་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྒོན་པོར་བསྐྱར་བྱས་མི་གཅིག་དགུ་དང་ཐོག་
 འབབ་པའི་ས། ཆོས་སྒྲན། ག་བུར། སྤྱ་ཅི། ཅན་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་
 ལ་ཆུའམ་བྲ་ཅིས་མནན་ཏེ་ཆུས་མི་འཛིགས་པར་བྱ། རབ་གནས་སྤར་བཞིན་
 བྱས་ཏེ། ཡང་ཐོག་སོགས་སྤྱང་བྱའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 ཁ་ཡར་གཏད་ལ་འཛིག་ བྱ་བྱེའུ་སོགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱན་
 མ་ཐོག་པ་དང་བྱེ་ལས་མ་འགོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ན་ཐོག་བུ་ལ་བྲིས་ཤིང་ཁ་
 དོག་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་རྫས་སྤར་ཏུ་བྱས། ཡི་གེ་མ་ཆགས་པར་སྟེབ་ལ་རབ་
 གནས་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་། དམ་ཆོག་གོང་མ་སྤྱང་བས་ཐུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གཞི་གསང་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིང་གི་བྱང་བུར་བྲིས་ལ་ཆུས་མི་འཛིགས་
 པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་ཆང་གིས་བཀྲུས་ཏེ་འབྱུང་
 བ་གྱི་བ་སེལ་རིག་པ་དྲུང་། དག་ལ་རུས་པ་ཆེ། རྒྱ་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 འབྱུར་བའང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ལོ་དག་ཆོག་ཐན་བྱ་བའི་
 འབྲུས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་

པར་གྱུར་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་པན་པའི་ཆོན། སྤྱལ་པའི་གཏོར་སྟོན་ཆོན་པོ་
མཁར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲུའི་བརྟེན་སྤྲལ་སྤྱིར་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་པར་མང་དུ་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་མན་ངག་གི་དོ་
བོ་ཅམ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། གཏོར་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ནས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་
བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་གདམས་པ་འདིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡན་པར་མེད་ཀྱུང་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་ལགས་སོ། །

༥ མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སྤྱད་པའི་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ནང་ན་ཟབ་པ་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་གཟུངས་ནི། ན་མེ་ས་མཉུ་བྱུ་རྩྱ་
ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ལུ་ས་ལྷ་ལྷ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་པ་རྩྱ་ལ་པ་རྩྱ་
ལ་ཏི་ལྷ་ཏི་པཎ་པཎ་མཐ་དུ་ནི་མི་ཏི་དུར་སྤྲ་ཤི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་སྤྲ། མི་ལམ་དང་
ལྷས་ངན་ཞི་བའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞུང་མན་ངག་གཏོར་མ་རྣམས་
སྤྱལ་དང་བྱང་བ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲལ་རྣམས་སེམས་པ་དང་། གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་མ་རུངས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། མི་ལྷས་མཚན་
ངན་སོགས་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་ལ་མི་
ངན་སྤྱད་པའི་སྤྲལ་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས། ཡང་བཀའ་ལས།
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྲལ་འདི་ནི། །གཙུག་གཏོར་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །
ལས་རྣམས་གང་དག་སྟོང་ཕྱག་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ནི་དགུ་ཕྱག་ལ། །ཁྱམ་


པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་གིས་དཔལ་བྱགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། མི་
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ལན་གཅིག་བཞུས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྩ་འཛིགས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། ཁེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མི་ལམ་ངན་ན་ལང་ལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་མཚོད། རང་རྟ་ཕག་
ཡབ་ཡུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་བསམ། ཇོ་ཡུལ་རྩ་
རྩེ་མ་རྟ་རི་ནི་སར་ཅ་རྩི་ཡེ་ པར་ཅ་རྩི་རྩི་ ཨ་པ་ན་ཡ་མི་ལི་ངན་པ་བསྒྲོག་
རྩེ་ རྩོད་བཞུས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བད་བ་མི་ལམ་འབྲུལ་སྒྲུང་བཟང་ངན་
མེད་པར་བསྒྲོམ། དེས་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ དེ་བཞིན་ལྷས་
ངན་ལའང་ཁ་བསྐྱར་བཞུས་པས་བྱབ་སྒྲེ་མཁའ་འགོ་ལས་ཚོགས་གཏེར་
མ་ཟབ་པོ། ། ཡང་ལྷས་ངན་ཀུན་བསྒྲོག་ཟབ་མོ་ནི། ཟེར། སྤྱི་ཅི། སིང་
ཀུན་ཅན་དན་རྩག་ལྷམ་བྱ་དག་རྣམས་དང་། རྩ་སིང་གི་ཐུར་པ་སོར་བཞི་པ་
བཅས་ཁྱག་མར་བཅུག་སྒྲེ་མགུལ་རྩ་བཏགས། ཐུགས་ནི། ཇོ་ཡུལ་རྩ་བུ་མི་
ར་རྩྭ་ག་ཀ་ན་རྩན་ཁ་ལྷའང་ལྷ་རྩ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ ཁེས་པ་མང་རྩ་བཞུས་ཏེ་རྩས་
ལ་བཏབ་ཅིང་འཆང་ན་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་བྱད་སྒྲེམས་
དང་། མི་ཁ་དང་མི་འདོད་པའི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྒྲོག་པར་
འགྱུར་རོ། ཁེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས། གསུངས་པ་ཤིན་རྩ་ཟབ་
པ་གཅིག་ཚོག་མའོ། ། གཟུང་སྐར་ངན་པར་མི་གི་རོ་འདོན་སོགས་ངན་པ་

ཀུན་སྤངས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། སྤུག་རོན་གྱི་སྒོ་ང་ལ་སྤུག་པ་བཏོལ་བའི་ནང་དུ་
ཤོག་བྱ་ལ་བོང་བའི་ཐུག་གིས་སྤུག་པ་འདི་བྱིས་བྱ་སོད་ཚུ་སོད་མེ་སོད་དུ་ཉི་
ཆོད་ཁ་ལ་ར་ར་ཤག་ཤག་ཐད་ཐད་ཆོད་ཆོད། གཟའ་སྐར་སོགས་ངན་པའི་
སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཉི་རུ་མོ་ལ་བཏང་དོད་གྲ་དང་བགལ་ལ་སྒྱུར་ཅིག། ཅེས་
བྱིས་པ་གཞུག་ དེ་བཞིན་ལྷས་ངན་སོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ཆོག་སྒོ་ངའི་ཕྱི་
ལ་རུ་མོ་ཞེ་གཅིག་ལ་མགོ་གསུམ་ཡོད་པ་བྱིས་ནས་ཉེར་དགུ་འམ་གནམ་སྒྲོང་
ལ་དའི་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བསྒྱུལ་བས་གཟའ་སྐར་དུས་ཆོས་ངན་པ་དང་
ལྷས་ངན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟབ། གླི།

༥ ཡང་མི་ལམ་ངན་ན་དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་ཁ་མལ་གཞུག་ཕྱོགས་ལ་གཏད།
རང་ལྷས་ངན་བསྒྲོག་པའི་རྒྱལ་མོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་
བསྐྱམ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཇོ་མུ་རི་མུ་རི་ཕྱི་ཕུམ་མི་ལམ་ཕྱི་སྤྱ་དུ། དུག་གཡས་
གནམ་དང་ལྷ་བ་གཡོན་པ་དང་ཉི་མར་བསམ་པའི་བར་དུ་མི་ངན་ལྷས་ངན་
གཏོང་བའི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱག་པར་བསམ། ད་ལྟའི་མི་
ལྷས་ངན་པ་དེ་ཉིད་དགྲ་བགལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་སྒྱུ་སྒྱུ་བསྒྱུར་བསྒྱུར།
ཅེས་ཐལ་མོ་གསུམ་བརྒྱུ་བ་མི་ལམ་རི་ལྷ་ངན་ཡང་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
དོ། །ཞེས་ཟབ་སྤྱེ་གཏེར་མའོ།། ༥ ཡང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས།
ཇོ་སམ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་བསྒྲོག་ མི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤུགས་སུ་གསུངས་

སོ།། ། གྲོ་བུར་དུ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་བྱ་ཚོད་མེར་འཛིང་སོགས་ལྷན་ངན་བྱུང་
ན། དེ་འབྲལ་གོས་མགོ་མཐུག་བསྒྲིག་སྟེ་གྲོན་ནས། ཨོྲེ་ཏི་འུ་མེ་མོ་བྱི་ཤི་
མོ་རུ་ལུ་ལུ་ཨ་རྩྱ་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱས་པས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་བརྒྱས་
པས་ཤིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བོ། །ཟབ། ། བྱག་རྒྱ་འདི་ཤིང་བྱུང་
ལ་བྲིས་ཏེ་  བཅུག་ན་ཐན་དང་ལྷས་ངན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་
པར་བྱེད་ ། དོ།། ། ཡང་། སོ་ཀྱ་རུན་ན་ ཏེ་འི་བ་མ་ཤི་ ཞི་ཞི་ཀྱ་
རུན་ན་ ལྷགས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟོད་པས་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིག་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་ཕན་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་ལྷས་ངན་བསྒྲིག་
པའི་མན་ངག་སྒོ་བ་དཔོན་འིན་པོ་ཆེས་མངའ་བདག་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་མོ་ནི། རང་ལ་ལྷས་ངན་གང་བྱུང་དེའི་གཟུགས་དང་། ཤ་སྒྲ་སྟེང་ཆད་
སྒྲིམ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཁ་དམ་པར་བསྐྱམ།
ལྷགས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། ལྷས་ངན་པ་ཉམས་ང་བ། ཆག་
ཆེ་བ་སོགས་མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གི་རྩས་ལ་འགྲུགས་གཞུག་དག་ཏུ་བྱ།
རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བརྩིས་པས་མང་མེད་དུ་ཐལ་བ་
བྱན་བྱན་བཅོམ་པར་བསམ། ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲིག་པའི་སྒོ་དུང་གི་
ཐེམ་པའི་བར་དུ་དོག་པས་དྲིལ་ལ་མཐར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱར་ཡང་
ན་ལམ་གྱུ་གསུམ་དུ་མནན་བྱི་མིག་མི་ལྷ་བར་ལོག་ལ་མཚམས་བཅད་དོ། །

ཐུགས་ནི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་དྲག་ཐུགས་དང་། ཞི་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་།
དྲག་པོ་ཐུམ་ཐུམ་ཤིག་ཤིག་ཐང་ཐང་དེའི་དེའི་ཐྱུ་ཐྱུ་བཞྲོག་བཞྲོག་མེད་མེད་ལྟེ་
ར་རྒྱལ་དྲག་པོ་གཤམ་ཆེ། འདི་ལྟར་བཞིས་བས་ལྟས་རན་ཐམས་ཅད་བཞྲོག་
པར་ཐེཛོམ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་མི་ཐུགས་ལ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་སྒྲིམ་པ་དང་།
མེ་ཤོར་བ། ས་གཡོ་བ། ཤ་ལུང་རྡོལ་བ། གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིལ་ངས་བ། ཤོད་
ཁ་བྱུར་ཁ། མི་ཁ་བྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ནོ། །མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་བཞྲོག་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲིལ་མ་ཞེས་ཟེལ་པར་གདམས་
བཅོ། ། ཡ་ཤོལ་གྱིས་རང་ལ་བྱད་དང་མི་ཁ་མི་ཤོམ་པར་སྒྱུར་པའི་ཐུགས་།
ཞི་གྱིག་ཤ་ཁྲི་ར་ཏེལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་གསུ་ཐུང་ཐུང་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། མེ་ཤོལ་བཟུང་
ཅིང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞྲོག་པས་ཐུབ་པོ་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
གསེར་གྱི་ཆར་བ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་སོ། ། མི་ཁ་རྒྱུ་དེའི་ཟེལ་མོ་ནི། སྒྲིམ་པ་
གམ་ཁུག་མ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྲ་བོ་སྒྲོག་པ་སྒྲུང་མ་རམ་པ་གཡེར་མ་
ཐལ་འཛིམ་སོགས་མི་ཁའི་རྒྱས་ཅི་སྟེད་བསགས་ལ་ཁ་སྒྱུད་ནག་གིས་བཅིངས།
རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྟེམ། རྒྱུ་པས་དེའི་
བས་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ཅིང་སྟོབས་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་
ཤམ་དུ་མི་ཁ་བཞྲོག་ཐུགས་འདི་བཏགས། ཞི་མི་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་དེའི་
དེའི་ཐུམ་ཐུམ་ཤིག་ཤིག་ཐྱུ་ཐྱུ་བཞྲོག་བཞྲོག་བཞྲོག་བཞྲོག་མེད་མེད་ལྟེ་
ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཆབ་ཆེན་སྟོང་ཅམ་བཞྲོག་ཏེ་རྒྱས་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་སྒྲོར་བ་བཅས་

བསྐྱོར་ལ་ཁྱུ་གཞུང་དུ་བསྐྱར་བའམ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་དོང་དུ་སྤེལ་ལམ་
 ཆེན་ནམ་བྲག་གཡང་གི་ཁ་སྐོག་ས་སུ་བསྐྱར་དེ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་ལ་སྤོང་
 ཉིད་བསྐྱོམ་དེས་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ལ་མ་ཉྟོས་
 བར་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་ཐུབ་པོ། ། ། ཡང་མི་ཁ་བཅིང་བའི་སྤྲུགས། ཨྱི་
 བུ་མ་རྩ་ལེ་བྲ་ལེ་དེ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། རང་གི་ཟེན་ལྷག་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་
 མི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁྱིས་ཁྱིར་ཅིག་ཅིས་བྱས་ནས་ཁྱི་ལ་བྱིན་ན་མི་ཁ་འབྱུང་མི་
 རུས་སོ། ། ། ཡང་མི་ཁ་སྤྱོད་མཆུ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཆ་རུ་ཉིད་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་
 བྱིས་ཆ་སྤྱོད་དགུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡི་ཆ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཁྱུ་གཡང་པ་ཆ་བར་
 རིམ་དགུ་པའི་ཁང་སེང་དུ་ ཅན་དན་བྱང་བུ་མཐོག་པ་ལ་མི་ཁ་བསྐྱོག་པའི་
 དམོད་མོ་དང་པ་ར་ག་ཡ་འདྲེད་འདྲེད་ཐུན་རྩེ་ག་ག་ར་ལ་ལི་དེ་པ་བྱུ་ཅི་
 མི་ཁ་སྤྱོད་མཆུ་སྤྱོད་བསྐྱོག་ ཅིས་བ་བྱིས་ལ་གཞུག་པར་བྱ་གཞན་ཡང་
 དུག་ཁྱུ་གཡང་པ་ལ་ཆོན་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཡེར་ལ་སྐོག་ས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་མི་ཁའི་
 རྩལ་གྱིས་བཀའ་དེ་ལ་དར་རས་ནག་པོ་ཡིས་ ཅོད་བན་བཅུ་གས་ལ་ཁྱུ་
 རིས་བྱི་དུས་གཉན་སྐྱོ་ཁོང་སྤོང་དུ་བཞག་ ཡང་ན་ཁང་པའི་བྱང་གར་གྱི་
 མཆོམས་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ན་ མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ ཞེས་
 སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ།

། བྱང་དང་ལྷན་རེ་སྐོག་ས་འབྲུལ་དུ་བསྐྱོག་པ་ལ། སེང་གའི་གདོང་
 ཅན་མཐིང་ནག་ཐུན་པའི་མདོག་ ཐུག་གཉིས་ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་དག་པོ་བཅོམ།

གུན་མཁའ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

མོལ་ལ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་སྒྲོར་ལ། རང་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་སྐྱེལ་སྤྱུང་བ་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱེལ་འདི་ནང་རེ་བདུན་རེ་བརྗོད་ན་བྱུང་ཁ་ཐོད་གཏོང་བར་བྱེད་ཐམས་ཅད་པར་རང་ག་ཤེད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ཨུམ་གྱི་ཏེ་ཀ་ཡ་མཆྱ་ག་རྩེ་རྩེ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡསྐྱ་ན་ཡ་པ་ར་ནན་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་རམ། འགྲུལ་དུ་བྱིན་ཁར་བདུན་བརྗོད་ན་གང་བསམ་ཐོག་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །

༥ ཡང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ད་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཡུ་མཉུ་བྱི་རྩམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ག་རྩྱ་ཨུམ་ཞེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཆིང་རུས་སྐལ་གྱི་སྒྲོག་པ་འཆང་བས་སྐྱོགས་དུས་གནས་རྒྱུའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐལ་པ་མ་དུ་གསེར་གྱི་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱུང་ཨོ་མ་དུ་ག་ལི་མོ་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩམ་བརྒྱུད་བར་ལྷན་གྱི་སྐྱེལ་སྤྱུང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཡང་སྐྱོགས་དན་སྐྱེལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྐྱེལ་སྤྱུང་སྐྱ་ཀུ་བཅན་ཏེ་ཤོ་ཀུ་བཅན་མ་མ་ཏེ་ཤོ་ཀུ་བཅན་ཞི་ཞི་ཀུ་བཅན་ཀུ་བཅན་སྐྱ་རྩེ་འདི་ཉིད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་སའམ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་བཏབ་སྐྱེ་ཉམས་ང་བའི་སྐྱོགས་སྐྱ་གཏོར་བས་སྐྱོགས་དན་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙང་ཉམ་བྱིད་དགམ་བྱི་ཐེ་བྱིམ་སེམས། ཐེ་སེ་མེ་གིང་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་རོ་བག་དམག་སྐྱེལ་འདྲན་བའམ། རང་ཉིད་འགྲོ་བའམ་བཅོས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྐྱོགས་

གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤུང་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། ༑ རྣམས་འདི་ཤོག་བྱང་
 རམ་རས་ལ་བྱིས་ནས་དེ་ཕྱོགས་བྱང་ཀྱང་ཉེས་པ་ཀུན་སྤུང་པོ། །ཨྀ་ཨ་ཀ་ནི་
 བྱི་ཀ་ནི། ཨ་བྱི་ལ། མ་རྩ་ལེ་མ་རྩ་ལ། མ་རྩ་ལེ་སྤྱ་རྩ། རྩང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་ཤམ་ཅན་འདིས་རྩང་སྟིང་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གདུག་པ་དང་། རྩུབ་དང་། ཕྱོགས་
 རན་སོགས་དུས་གྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བས་ལས་
 ཚུམ་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཁར་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་བཞུས་ན་ཤིན་ཏུ་ལན་ཡོན་
 ཆེའོ། །གཞན་ཡང་དོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣམས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལས་ཆོགས་
 བྱང་དུ་ཡོད་ལ། ༑ ཡང་ཉི་མ་དང་སྤར་ཁ་ཆེས་གྱི་ས་བདག་རན་པ་སོགས་
 གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཞྱོག་བྱེད་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡི་དམ་
 གང་རུང་བསྐྱོམ་ལ། ཀོན་པོ་ཡང་ཡང་ཤིང་ཀོམ། ཨྀ་ས་ཏྱི་བྱེད་སྤྱ་རྩ། བཞྱོག་
 བཞྱོག་ ཅེས་གལ་ཆེ་བ་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་བཞུས་རྗེས་རྩང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་ཡང་
 བརྒྱ་ཅམ་བཞྱ། ལས་བརྩམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བདུན་ཅམ་རེ་བཞུས་ན་
 དེས་མི་བཞྱོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༑ ཨྀ་མ་དུ་སྤྱུལ་བརྩ་
 ས་དུ་སའ་ཤིནྱྱ་ཀ་རི་ནི་ཤིནྱྱ་རུ་སྤྱ་རྩ། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྣམས་འདི་བཞུས་
 པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་རུང་ཟད་མེད་
 དེ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་རྣམས་ཞི་བའི་སྟོར་རོ། ༑ ད་ནི་འདོད་
 ཡོན་སྟེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོར་ལ། ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན། ལུས་པར་ཆེ་ཡི་རྗེས་
 ལྷག་པ་རྟེན་དུ་བྱ། རང་ཉིད་ཆེད་པག་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་

ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བདག་དང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོམ་སྐྱ་ར་ནི་རྒྱུ་ཡི་སྐྱ་
 ཏུ། མཐ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་བ་ལྟོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ཏུ། ཅི་མང་བཟླས་བུམ་པ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུང་། གྲུབ་སྒྲུང་དུ་སྒྲིག་སྒྲུང་། སྐྱུ་གདབ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་གཏེར་མའི་མན་ངག་ཡང་
 དག་པའོ། ། ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པས།
 རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་གསུམ་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྲུར་ལ་དར་དཀར་པོའི་ཁྱལ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ། ཨོ་
 ལུ་རྩྱུ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་བ་ལྟོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ཏུ། ཐུགས་དེ་ཐོ་རང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས།
 དར་མཆོད་ཁུང་དུ་བཏགས་རྗེས་དེ་ལོ་རེ་སོང་ཆོ་ཁ་གསོ་དེས་ཆོ་དཔལ་རིགས་
 རྒྱུད་འཕེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། ། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 གི་ཡིག་རྟིང་ན། ཆོ་བསྐྱིད་པ་ལ་རང་གི་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ༡་༡་༡་ཐུ་ཐུ་
 ལུ་ལུ་ཤེམ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་བ་ལྟོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཐོ་རངས་སུ་བཟླ་ཞིང་དབྱངས་
 གསལ། རྟེན་འཕེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལྷག་པའི་འཆི་
 བདག་ཨ་མི་༡་ལྟར་གྱུར་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བུམ་པར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་དེ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བཟླ། དེས་ཆོ་
 རིང་དུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་འཕེལ་
 བར་འདོད་པས་རང་གི་ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་མེན་ན་བཟའ་སོགས་རིན་
 པོ་ཆའི་སྒོ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་བསམ། ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་གང་བྱེད་
 ཀྱང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་མཆགས་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ན་མོ་གྱུ་རུ་རྩྱ་མི་རྣམ་

སམ་བརྒྱའི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་བི་སྐྱ་ར་བི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ཉེ་རྟེན་དེ་རང་གི་སྦྱི་པོར་བླང་། རྒྱུ་བས་གནས་ཀུན་
 འདུས་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བདུད་ཅི་དམར་སེར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་
 བས་རང་གི་སྟིང་ནང་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བརྒྱུང་
 བས་བཤད་རྒྱུ་བ་འཕེལ་ཞིང་འགོ་དོན་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། སྟིང་རྒྱུང་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་མེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་སྦྱིད་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གཏེར་མ་ཟབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 རིང་བསྐེལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་རྟེན་སྟིང་དང་བཅས་པ་བཅུང་སྟེ། བ་མོ་
 བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྩམ་ཡ། བ་མོ་སརྒྱ་ཡ། སམ་བརྒྱ་པོ་རྟི་ས་དུ་མ་མ་ཨ་རྟིའུ་ན་
 ཨ་རྟིའུ་ཉེ་སྐྱ་དྲ། ཞེས་རྟེན་སྦྱི་པོར་བླངས་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་ལུས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་
 ཉེ། སྤྲུགས་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ༡ བསོད་ནམས་དང་འབྲོར་བ་སྤེལ་བྱིར་ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་
 རྣམ་བཟང་པོ་གང་རུང་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། རང་ཇི་སྐྱེ་ལར་གསལ་བ་ལ་སྤྱིད་
 ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེ་ཞིང་རི་འདོད་ཆར་འབབ་འདོད་དགུ་རྒྱས་པར་བསམ་
 ལ། ཨོ་ཇི་སྐྱེ་ལ་ཇི་ལེ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་དྲ། སམ་བརྒྱེ་མརྩུ་ནི་སམ་རྩུ་བརྩུ་མརྩུ་ནི་སྤྱི་
 ཀུ་རུ་སྐྱ་དྲེ་ ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ་རྒྱུ་བསྦྱོར་དུ་ཆུ་སྦྱིན་དང་མེ་མཆོད་སོགས་ལ་
 འབད་བསོད་ནམས་འབྲོར་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཉེ་བཀའ་གཏེར་

ཐུང་གི་མན་དག་གོ། ། བ་མོ་རཏྭ་ཏ་ཡ་ཡ། ཏྭ་ཐ། ཀུ་ཏི་ཀུ་ཏི་ནི། ཨི་མི་རི་
 ཏི་ཀོ་ཏི་ཏི། ཨི་མི་རི་ནི་ཨི་རི་སྒྲ་ན། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་འདི་བཞུགས་ན་བསོད་ནམས་
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། ཟས་གོས་རིན་ཆེན་མང་དུ་ཐོབ། ཉན་མེད་ཆེ་རིང་རི་བསམ་
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ། སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་པ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་སྤྱ་
 ལུང་སྟོན་བར་འགྱུར་ཏེ། བློ་བཟུང་བཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལོ། ། ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མན་དག་ནི།
 རང་གི་དབུལ་བར་སྦྲུང་དང་། གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་བྱིས་ལ་དེར་མཁའ་འགོ་
 མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་གཅིག་བསམ། ལྷག་དཀར་མོ་གཅིག་གི་ལོར་བྱ་སེར་
 ཅུལ་གསེར་གྱི་རིམ་ལྷིག་བྱིས། ཨོ་རཏྭ་སྟོན་ཏྭ་ཐི་ཏི་ཆེར་ཆེར་། ཀུ་ཏི་ཏི་
 འགོ་བ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་། ཐུགས་འདི་བྱ་རོག་མ་
 གྲགས་པའི་ཐོ་རངས་ལ་བཟུ་ཅ་བཟུད་བཞུགས་ནས་ནོར་བུ་ལ་བཏབ། འགྲུལ་
 བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ཟབ་པོ་ལྷུ་ཡེ་ ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱིར་པའི་གཏེར་མའོ། ། ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕྱིར་ནོར་བྱེད་མཆོད་སྦྱོན་
 གཏེར་དུ་སྒྲ། ཟླ་བ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་སྟོད་ལ་ཐུགས་འདི་བཞུ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཏི་
 བི་སངས་ལ་ང་ལེན་ཡེ་སྒྲ་ན། བསྐྱེད་རིན་སྒྲ་ན། སྤྱི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་ན། གནོད་
 སྦྱོན་པོ་མོ་སྐྱབ་པ་འདིས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་སོ། ། ཡང་། དེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་དུ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་གཙང་
སྒྲགས་འདིས་དབུལ། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱུ་རྣམས་ལ་རྩེ་ལྷུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། བརྩ་ལྷུ་སྒྲ་རྒྱ།
ཞེས་བྱས་པས་ནད་ཞི་ཞིང་དཔལ་འཕྱོར་འཕེལ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་
འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ། ཟ་ཁ་ཐུབ་ར་
འདོད་ན་རྒྱ་ལ་ཐུག་ར་དཀར་འོ་མར་སྒྱར་ལ། ཀོ་ལུ་མཁུས་པ་རྒྱ་དང་སྒྱར་བས་
བཏབ་སྟེ། ཨོྭ་ལྷུ་ལོལ་ལ་ལྷིག་རྩེ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་གིས་
བསྒྲགས་ནས་ལྷོ་དུ་འཕྱུང་ན་བཟའ་བ་ལ་ལོང་མེད་པར་འབོད་པ་སྒྲགས་འོང་
ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ལག་བསྐྱུལ་ནི། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱུ་རྣམས་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་
ཏི་ཡ་ཁྱི་འགུལ་འགུལ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་མི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་
མི་འགུམ་ཆོག་ཆོག་མི་སེམས་དཀྲུག་དཀྲུག་རྩྱེ་རྩྱེ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མ་མ་ཁ་ཤི་
པོ་སྒྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཁ་ཤི་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་སྒྲ་མཆོ་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་
བསྐྱུལ་སྒྲགས་འདི་བསྐྱུས་ན་མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྒྱུར་བྱ་ལྷོང་དབང་
མེད་དུ་འདུ་ཞིང་ཟས་ལོར་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་སྟེ་ལྷོང་འདུ་བས་
རྒྱན་དུ་བགང་བས་ཆོག་གོ་གཏེར་མའོ། ། ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་
གཅིག་གྲུབ་ལས། ཨོྭ་ཨ་དེ་ཏི་དེ་བ་དེ་ཏི། མེད་ཏི་ད་དུ་པ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷོ་ནང་
དུ་ཞུགས་ཏེ་བུ་མོ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་ན་དེ་རང་ལ་སྟེར། འབུམ་བསྐྱུས་
ནས་ཤི་ཡང་ཀྱའི་མེ་ཏོག་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྱུན་བསྐྱུས་འབུམ་བྱས་ན་
དཔལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། མཆོན་མོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་གི་སྒྱུན་བསྐྱུས་ཕྱུག་

ཐོགས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟེན། བདུའམ་ཚལ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་སྒྲིན་དང། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པོ། ཁི་ལྷ་རྟེན་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་
 ལྷག་བརྟན་གྱིས་འཕྱོར་པ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། འདི་ལ་
 རྒྱད་དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་བ་ཏུ་སྟགས་ནི་འདོད་པའི་མིང་འཇུག་པའི་སྐབས་
 ན་ཕྱིས་སྐབ་དུས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། ༥ ཡང་རྒྱད་དེ་ལས།
 ཨོ་ཀ་མ་ལ་བ་སི་ནི། ཀ་མ་ལེ། མ་རྒྱལ་སྒྲིན་རྩྱུ་མེ་དེ་ཉི་པར་དེ་སྒྲ་རྒྱ། ཐུགས་
 འདི་དཔལ་ཆེན་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་རྟག་དུ་བཞུགས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་
 རྟེན་མེ་རྟོག་གང་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཁིང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་བུ་མོ་འགྱུབ། ལུ་ལུ་ལ་གྱི་རིལ་བུ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཅམ་མངར་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་མམ། བདུའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱན་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ༥ ཅོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ལས། ཨོ་མ་རྒྱ་ཉེ་ར་མ་ཁི་རྩ་ཏུ་སྟེ་ར་མི་རྩ་ཏུ་སྟེ་ར་སྒྲ་རྒྱ། ཐུགས་འདི་འབུམ་
 བཞུགས་ན་དུལ་འབུམ་རྟེན་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་
 སོ། ༥ ༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཨོ་མེ་སྟོ་སྟོ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱ། པ་ལ་ཤའི་མེ་རྟོག་གི་ཡམ་ཤིང་གིས་སྒྲིན་བསྒྲེག་འབུམ་གཅིག་བྱས་
 ན་གསེར་སྒང་འབུམ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཁིང་། བུ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་བུ་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཨོ་རི་མི་
 རི་རྩ་དེ་མེ་བ་རྒྱ་པ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཐོས་འབྲུགས་གཅིག་ལ་སྟོང་བཞུ་ཉེ་མི་

༥ ལྷོ་ལྷོ་ འབྲེལ་གཉིས་འདུག ག་ཁུར་ཁུར་ཁུམ་ཁུར་བ་ཡིས་༥ ཡར་
 ཆོས་ ཁྱིམ་ བཅུ་དང་བསྟུན་ནས་བྱི་ མཛེ་པོ་ཡུག་ས་ལ་སོགས་པའི་ ཡར་
 ཆད་པའི་གྲིབ་ལ་འཛེམ་༥ བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷ་ཐོ་རེངས་ལ་༥ གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་
 པོ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བར་འགྱུར་༥ ས་མ་ཡ་༥ ཟེ་ཡིག་ཀོར་
 སུའི་བང་མཛོད་ལས་སོ། ༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཐོ་རང་ཁ་ཐོས་པས་ཤེས་རབ་རྩ་ཁ་
 འབྱེད་༥ གཏེར་མའོ་༥ སྒྲི་ འདི་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྒྲི་གི་མི་གི་རྒྱས་
 བྱིས། གི་མི་ཁ་ཁུར་ཆོས་ སྐར་རྒྱུ་ཁ་ཁེན་གཡུ་དང་བྱེ་དུའི་བྱེ་མས་བྱུག་
 ལ་ཆོན་གསུམ་རེ་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁུར་འཕྲོད་བ་ན་མགོ་བཟུང་
 རྟེ་ལྷ་བ་གཅིག་ཐོས་ན་དང་ལྷན་སུང་མེད་སྐར་དུ་སྐར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་
 མཛོད་འབེབས་འབྱུ་བདུན་གཏེར་ཁ་དུ་མར་བྱུང་བའོ། ཟེ་ཡིག་ཀོར་སུའི་བང་
 མཛོད་དུ་སྟེང་མ་འབྱུ་ལྷ་ལས་མེད་དོ། སྐར་རྒྱུ་ཉི་ཤར་ཐོས་པས་རིགས་
 རྒྱུད་འཕེལ་༥ གཏེར་མའོ་༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཉལ་ཁ་ལ་ཐོས་པས་སྟེ་བ་བསྟུར་༥
 གཏེར་མའོ་༥ སྒྲི་ ཁ་ཆེ་གི་མི་གསུམ་གྱི་ཉི་ལྷན་པའི་ས་༥ ཐོ་ག་རྒྱལ་ཤུན་
 རྒྱུ་ཤོག་གང་རུང་ ལ་༥ སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱི་བར་བྱེ་ རང་གི་
 ལས་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷར་བསམ་༥ སྟོད་དང་ཐོ་རེངས་ཐོས་པས་ཆོ་བསྟོད་འཕེལ་༥
 ཟས་ཀོར་ལོངས་སྟོད་འདོད་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་༥ ས་མ་ཡ་༥ ཟེ་ཡིག་ཀོར་
 སུའི་བང་མཛོད་ལས་སོ་༥ སྐར་ སིང་ཀུན་གྱི་ཉི་ལྷན་པས་རྒྱས་༥ གསང་
 ཐུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བྱིས་༥ སྐར་ དག་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་གསུམ་ལ་༥



རང་གི་ལོ་འོར་དང་བཅས་ལ་བྱིན། མི་མཐུན་འདྲི་གཏོན་ཀྱང་དང་བྲལ། ལག་
 གཤམ་རྒྱས་ཤིང་གིས་ཀྱང་སྒྲེ། ཞེས་ཟེ་ཡིག་འོར་བུའི་བར་མཛོད་དུ་སྒྲིང་མ་
 འབྱུ་ལ་ལས་མེད་ཀྱང་། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་
 སྒྲེལ་བྱེད་འབྱུ་བདུན་ཞེས་བཀོད་པ་ལོ། ། རྒྱུ་སྒྲེ། ཉིན་གུང་ཟོས་པས་
 དབང་ཐང་འོར་རྒྱས་ལྷགས་མཉེར་མཛོད། ། རྒྱུ་སྒྲེ། ཡིག་ཆོད་
 འདི་མིད་སྟུན་གྲགས་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས། རྒྱུ་སྒྲེ། ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་གོས་
 འབྱུལ་བ་སྒྲིང་མཁན་མང་པོ་འོང་། རྒྱུ་སྒྲེ། ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་ལྷག་པོ་
 འོང་། ། རྒྱུ་སྒྲེ། ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་བཟང་བརྩུར་ཞོར་ལ་འབྱུང་དོ།
 ། རྒྱུ་སྒྲེ། འོར་འཕེལ་བྱེད་ཟེ་ཡིག་བརྩུ་བ་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྟག་
 གིས་བྱིན་པེ། བྱིས་ཡར་དོ་ཟོས་ན་ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཟོས་འོར་ཡོངས་སྒྱུད་
 མང་འཐང་སྟུན་གྲགས་ཆང་མ་འཕེལ་ཞེས་གྲུ་རུ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏོར་
 མཛོད། ། རྒྱུ་སྒྲེ། རང་བྱུང་གསང་བའི་ཡིག་འདི་བྱིས་ལ། དེ་བཟང་དང་ཆོས་སྟུན་
 ལྷགས་ནས་སྟོགས་གཟུང་དང་དུས་ཉི་ཤར་དུས་སྟུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་བདུན་
 དེ་མཉམ་དུ། ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་དུ་མེགས་ནས་མིད་ན་ཆོ་
 ཉམས་སྟོགས་འཕེལ་ཞེས་གཏོར་མཛོད། ། རྒྱུ་སྒྲེ། འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟེ་
 ཡིག་འབྱུང་གྲུ་བ་གཏོར་མཛོད། ། རྒྱུ་སྒྲེ། ཆོ་སྟེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཟེ་ཡིག་
 བརྩུ་བ་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཆོལ་གྱིས་ བྱིས་ཏེ་ཟོས་ན་ཆོ་ཆད་ཉམས་གསོ་
 གཏོན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ལས་ གྲོལ་སྟེ་བརྒྱད་ཆད་པ་དཔལ་ལམས་

ལ་བྱིས་ཅུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རབ་གནས་བྱ་ཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 ཟེའེས་ལས་རབ་ཅུ་ལ་བྱིས་རྒྱལ་གསང་བའི་ཟེའིག་ཟབ་མོའོ། ། བདེ་
 མཆོག་མཛོན་འབྱུང་ལས། ཞིན་མཐུན་ཀྱ་ཤ་ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ལུ་སྤྱ་རྒྱ། ཐུག་རོན་
 ལུག། ལྷམ་བུ་ཆུ་ཤེལ། རྟོང་ཟེལ། ལྷ་ལྷལ། ཤིང་ཚ། ཆུ་ཤིན་ཤེན་མོ། རུ་
 ཏ། གསེར་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བུ་རམ་སྤྱར་ལ་སྟོས་སྤྱུངས་ཏེ་ཟང་གི་
 རྟོན་རྣམས་ལ་བདུག་ན་ཆོང་བ་རྟེན་བ་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

། རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། ར་མོ་བུ་ཅ་ཏ་བྱ། མ་རྒྱ་བུ་མ་ཏ་བྱ་
 ཀེ་ཏི་བེ་ཏི་བུ་ཏྲི་བུ་ར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཐུགས་འདི་ལན་བདུན་བཟུགས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཐོགས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ན། རྟོར་མི་འདོད་བ་རྣམས་རྟོར་
 འདོད་པས་ལྷུང་བཟེད་གང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། ། ཞི་བདྲུ་ཏ་ཡ་
 གྲི་བ་རྩྱུ་བུ་མ་ཤག་ཏ་ཤ་ཤི་ཏ་ར་ཏ་རི་སྤྱ་རྒྱ་ ཆུ་གཙང་ལ་བཞུགས་པ་རང་ལུས་
 ལ་གཏོར་ཞིང་ཐུགས་འདི་བཞུགས་ནས་བྱིན་ན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་བདུང་
 མཐོགས་པར་རྟོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏ་མ་གྱིན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་
 ཤམ་ཏ་མ་གྱིན་ཐུགས་འབྱུང་བརྒྱད་པ་ལ་བཏགས་པའོ། ། ཞི་བདྲུ་མོ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ།
 ཞེས་པ་སྟོལ་མའི་དང་། ཞི་བུ་སྤྱ་རྒྱ་རི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། རོར་རྒྱན་མའི་རྟོར་པོ་སྟེ་
 ལྷ་མོ་འདི་དག་ལ་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་དེ་སོ་སོའི་རྟོར་པོ་འབུམ་བཞུགས་པའི་ད་
 ལ་རེ་བ་ཡོངས་སྤྲོད་གསུངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་སོ། །

། ཡང་བྱི་ཡང་ཀྲ། ཀ་ཀོ་ལ། ལུ་དག་རུ་རྒ། ལུངས་དཀར། ལུ་ག་ལུ།

སྒྲིམ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དྲུ་བས་བདུག་ན་ཆོང་མུར་དྲུ་འབྲུང་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་
བའི་མན་ངག་ལས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེད་མའི་ལྷན་པ་གྱིས་ཆོང་རྣམ་རྣམས་
དང་། བདུག་པ་ལ་བདུག་ན་ཆོང་འབྲུང་བ་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པའོ། །

༥  འདི་དྲུ་ལའི་ལོ་མར་དྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་ནས་བྲོམ་གྱི་གོང་དྲུ་
གདན་ འོག་སྒྲིམ་ན། ཆོང་གང་འོད་འོང་ཞིང་རྒྱལ་བར་འབྲུར་
རོ། ། ༥  ཡིག་གོད་འདི་མིད་ན་ཆོང་ལས་རྒྱལ་པེས་སོ། །

༥ རྩོ་བོ་རྩོའི་ཟངས་དཀར་ལ་གནང་བའི་མན་ངག་ནོར་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཆར་
ནོར་དགུག་ཅིང་སྒྲེལ་ལ་མི་འབྲུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུགས། རྩོ་བོ་རྩོའི་སྒྲུབ་
ཏེ་སྒྲུབ་ཁྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བྱ་སྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་ཐར་བདགས་
ཆོད་ཚུར་ལེན་ཆོད་ལ་གདབ། ཟས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དེ་དང་འདྲ། ཐར་
གཏོང་བས་ཆོགས་གསོག་འཕེལ། ཚུར་སྒྲུང་བས་ཐན་ཐོག་འདི་མིད་ལན་གཅིག་
འབྲུང་བ་རྒྱན་ཆད། འདི་ཤེས་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབ་
ཞེས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གིས་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དྲུ་ཅན་དན་གྱི་བྱང་བྱུང་། ཨོ་ཨྲ་རྩྱུ་ཏེ་རི་ལོ་ས་བྱུ་ཕྱེ་ཏེ་འོ་སྒྲུ་དྲུ། སྒྲིམ་རྒྱན་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྩྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་འཕེལ་འཕེལ་བཤྲི་ཀྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བྲིས་ཤིང་
སྒྲུགས་དེ་མང་དྲུ་བདུག། གི་མི་གི་བུམ་པོ་དང་བཅས་དར་སྒྲུས་དྲིལ་ལ། ཐབ་
ཁའི་ནང་ངས་འཆོད་སྟོད་དམ། ཟ་སྟོད་དམ་ཟས་ནོར་གྱི་སྟོ་སྟོད་སྟོགས་སྟུ་
བཞག་ན་ཟས་གོས་ཏུང་ཏུས་ཀྱང་ཡུན་བྱུང་ཅིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་སྒྱིམ་གྱི་མི་འཕོང་།

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཡལ་པ་དག་ཡང་སྤྲིས་སྤྱོད་ཁོར་དང་ཟས་གོས་མི་འཛད་པར་འཕེལ་བར་

འབྱུང་རོ།། །

༩༥	༡༧	༩༥
༩༡	༩༡	༩༩

 འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ནས་སྤྲོན་ཐུག་དང་སྤྱོད་

ལ་བདག་ས་ན་ཁོར་

༩༠	༩༧	༡༤
----	----	----

 རྩས་འབད་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།།

།

༤	༡༩	༩	༧
༤	༩	༡༠	༤

 འཁོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མའི་གོ་གར་དྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་

ནས་

༡༩	༧	༩	༡
༤	༥	༩	༡༡

 མཁུ་ལ་དུ་བདག་ས་ན་ཟས་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ།།

།

ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་

 འཁོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གོ་གར་བྲིས་

དྲི་བརྒྱད་བྱུག་སྤྱད་བྱུང་གར་པོས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲོས་

དང་མར་མེས་མཆོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་མགོ་པོར་

བདག་ས་ན་ཅི་འདོད་པའི་ཁོར་རྩམས་ཐོག་ས་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།། ། ཏུ་

ཀྱི་ཉེར་དུག་པའོ། ། བ་མ་ས་ཐ་བརྒྱ་ན་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་པ་ས་ལྷ་ལྷ། ཏུ་གྲ། ཨོ་

ག་ག་ལ། ག་ག་ན་ག་ལྷ་ཨ་ན་ལ་ས་ཐོ། ལ་ཏུ་ལ་ཏུ། ས་མ་ཡ་མ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཀརྲ་

ཏི། ལྷ་བི་ལ་སྤྱ། ལྷ་བི་ལ་སྤྱ། ཡ་ཐེ་པེ་སྤྱ་མེ་སི་པ་དུ་ཡ་སྤྱ་དུ། འདི་ནི་

འཛམ་དབལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་གསུངས་པའི་ཟས་

གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞུགས་པས་ཟས་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་ཡིད་ཆེས་

མའོ། ། འདི་ལ་སྤྱོན་སྤྱོག་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཟས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་མན་དག་

ཡོད་དོ། །

། མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོག་ས་ཆར་དགུག་པ་མཆུ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བྲིས་སྤྱོད་

དུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ཆང་གིས་བཀའ་། བདག་རྟོ་ཡག་ཡལ་ཡུམ་དབའ་པོ་

ཞེས་བཟླས་ལ་སྤང་སྤྱད་དཀར་པོ་དམིགས་བྱའི་སྒྲེ་ལ་བཏགས། རྒྱུ་སྒྲིབ་
དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་བཟླས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་སོགས་
དགེ་བར་འབད་ན་སྤིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་
མན་ངག་རྩིས་སྤེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། ཡང་བཙོད་དང་པོ་རྩི་ཅི་མིག་མ་
ལུག་པ་ཀུར་ཀུམ་དང་ཁྱེའི་ལྟེ་བ་བྱ་རམ་ལ། ཇོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུའུ་
རྩྱུ་མཐ་པུ་རྩྱུ་བ་ལ་སྤང་བ་ཏེ་སྤྲི་རྩྱུ་ རྩྱུ་གས་འདི་བཏབ་ནས་བྱིན་ན་མངལ་
དུ་ཁྱེའུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མཛོ། །

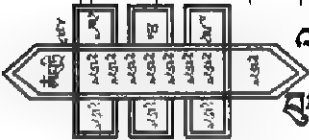
། རོ་བཞེག་ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩྱུ་གས།
ཇོ་སྤྲི་ར་ཅ་ཡ་སྤྱ་རྩྱ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོག་སྤྱིང་
འདིས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཀུན་བཟང་བཅས་འབྱུང་སྟེ། རྩྱུ་གས་འདིས་བྱིན་
བཞེག་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་གྲུབ། བུམ་རྒྱུར་ཞག་
བདུན་བརྩྱུ་གས་ནས་རྒྱད་ན་བྱ་སྟེ་སྟེ། ཤིང་རྒྱལ་ལ་གཏོར་ན་འང་མེ་ཏོག་སྟེ།
རྒྱད་པ་སྟོན་པོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་པ་བྱིས་པའི་སྒྲེར་བཏགས་ན་འབྱུང་མས་
རྒྱང་། བཟང་དུག་སོགས་དྲི་བཟང་ལ་བརྩྱུ་གས་ནས་འཆང་ན་སྤྱེའུ་འཆོ། ལྷ་
ཅི་གྲུ་གྲུལ་མི་ཆོལ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ནད་སོས། ལྷ་དང་པ་
སོགས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་དུག་འཛོམས་གསེར་ལ་བརྩྱུ་གས་ནས་འཆང་
ན་འདིགས་པ་བརྒྱད་རྒྱང་། གཞན་ཡང་དག་བགོགས་སོགས་ལ་བཟླས་པ་
ཅོམ་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་

ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་གཅིག་གིས་ལ་ཉེ་བ་ལ་མ་ཡི་མིང་དང་མིང་གི་ཉེ་བ་བྱ་རུ་
བསྐྱར་ཅིས་དང་ཅི་བ་བརྒྱད་ལ་མ་མ་ཐིབ་ཐིབ་གནམ་ས་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་གིས།
རྒྱས་བཏབ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་མའི་སྒྲིབ་པར་བཅངས་ན་བྱ་ཐོ་ཉེ་བ་
བསྐྱར་དེས་སོ་



ཞེས་མན་ངག་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་སོ། །
༥ ཡང་ཉེ་བ་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ནི། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཆོན་གང་པའི་
ཡུལ་གིང་སྐག་པ་ལ་བྱ། ཡུལ་ར་སྐགས་འདི་གིས། ཚི་མི་ལི་མི་ལི་མ་མ་བསྐྱེད་
རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ལྷོ་ཤར་གྱིས་ད་གིས་ལ་ལུང་མེད་དེ་རང་གི་མ་
མཐོང་བར་མོ་རང་གིས་མལ་འོག་ཏུ་སྤོ། །འདི་འོ་རྩྱུ་ཆོད་སྤྱོད་ན་བྱ་ཆོང་གི་
འོག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་དེ་སྐས་ན་བྱ་སྐག་བྱུང་ཆོད་ཐོར་འབྱུར་རོ། ། ཡང་གི་ཐོ་གིས་
སྐགས་དེ་གིས་ནས་ལུང་མེད་གྱི་མགོ་དང་སྒྲིལ་བཏགས་ན་མོ་གཤམ་ལ་ཡང་
བྱ་འབྱུང་ཞིང་ཉེ་བ་བསྐྱར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཞེས་ཟབ་པོ། གཏེར་མའོ། །
གཞན་ན་མིང་འབེབ་ཉེ་བ་བསྐྱར་གྱི་ཟ་ཡིག་འཁོར་ལོ་སྐགས་ཐབས་གིན་ཏུ་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཅུ་མན་ངག་དམ་པའོ། ། ཡང་ཉེ་བ་བསྐྱར་ལ་རྫས་སྐགས་
གཉིས། དང་པོ་ཁྱོ་ཐོ་དེ་ལྷོ་རན་གྱི་གཞིབ། ཁོ་རང་གི་སྤྱི་པོ་དེ་སྐག་ཞིབ།
ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་དེ་གི་བསྐྱེས་པའི་བག་ཟན་ལས་རྩོད་མེད་ཀྱུ་གས་བཅོས་
པ་དེ་ཞག་གསུམ་བར་སྒྲིབ་དང་ཐོ་དེངས་གཉིས་ཀ་མཆོན་མའི་སྒྲོར་སྐྱུ་ན་ཉེ་
བ་བསྐྱར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྐགས་ནི་ཚི་མུ་ལུ་ལུ་ཅ་ཀྱའོས་འབྱུང་བསྐྱེས་
ཞེས་པ་ཐུན་རེ་ལོ་གངས་རེ་བགང་ནས་རྫས་ལ་བཏབ་ན་མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་

དང་འདྲའོ་ཟེམ། ། ཏྲ་མ་གྲིན་རྟོག་མ་ལེབ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་མ་ལྷན་
 བེ་མི་འཆོར་ཕྱིར། ། ཆོན་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ལྷན་པུན་པུན་ལས། ལྷན་མེད་སྒྲིབ་པར་
 དཀྱིས་ལ་ཡང་། ། རྒྱུ་རེ་ལ་ཁྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱས། ། རྩོམ་མ་ལམ་སྒྲིམ། ཁྱི་
 ཁྱི་མ་ལམ་སྒྲིམ། ཤོ་ན་མ་ལམ་སྒྲིམ། ལོ་ལོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཟབ་པོ། ། ། ལྷན་མེད་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་ཤོར་ན།



ལོར་ལོ་འདི་གོ་གར་དེ་བརྒྱུད་གྱིས་བྱིས་ལ་སྒྲིབ་
 ལྷན་བཅིངས་ཏེ་ལྷན་མེད་དེའི་རྩོམ་ཆོན་བབ་པའི་
 ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་པར་བཏགས་ན་འཕྲུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

། ལྷན་མེད་ལྷ་གྲུ་ཡང་ཡང་ཤོར་བ་ལ་འདི་ ཉག་ཉིས་གྱི་ཁོག་པར་
 བྱིས་མགོ་ཉ་ཡི་མགོ་ཕྱོགས་བརྒྱན། མི་ལ་བྱེད་ན་ གཅིག་གསེར་ཉ་དང་
 གཅིག་དཔལ་ཉ་བྱེད། ལྷགས་ལ་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ གསེར་ཉར་བརྒྱུར།
 རང་ལྷགས་བརྒྱུ་ཅས་རབ་གནས་བྱ། ཉག་ཉིས་ཁ་སྒྲོར་དུ་བྱེད། ལྷན་མེད་
 གྱི་ལྷ་བ་གཡོན་པའི་འོད་དོར་རྟར་བཏགས། ལྷགས་གྱི་རྩ་མར་བཏགས།
 འདིས་ལྷ་གྲུ་ཤོར་བ་ལྷན་བཅིང་། ལྷ་བརྒྱུར་གྱུར་ཡིན། རིགས་འཆོལ་སྒྲིབ་
 མེད་བརྒྱུད་ལ་འདི་བཏགས་པས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་
 ཡིན་ནོ། ། ། ལོར་ལོ་འདི་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་
 པར་དེ་བརྒྱུད་ གྱིས་བྱིས་ཏེ་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་ནས་མ་
 ཡི་མགྲུ་ལ་དུ་བཏགས་ན་ལྷ་གྲུ་སྒྲིམ་ནས་འོ་མ་མེད་པར་འོ་མ་འབེབས་སོ། །



༡ ཏྲ་མགིན་རོག་མ་ལེབ་ཀན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྤུལ་གསོ་བའི་སྤྱིར་དུར་ཁྱོད་
 ལྟ་མོས་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་གྱིང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྲུག་གསུངས་
 བ། ཨ་མ་བ་སྤྱ་ལྷ་ཀྱི་བ་རྩོ་མེ་ལེ་དུ་བ་སྤྱ། སྤྲུག་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྩོན་དུ་
 བསྟེན་བ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དོ། །མ་ཡིས་
 ཏྲ་ཀ་དུ་འདི་བཞུགས་ན་སྤུལ་དེས་བར་སྤྱང་གསུངས་གཞན་ཡང་སྤྲུག་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་ཏྲ་ཀ་དུ་བཞུགས་ན་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད། རྩོ་རྩེ་འདི་
 རྒྱུ་འཛིགས་ལེ་བྱས་ན། སྤྱིར་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོངས་པར་བྱེད་ལོག་པར་
 སྤྱོགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱེད། བཅིངས་པས་བཞུགས་ན་བཅིངས་བ་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་བྱེད། སྤྱ་བར་འདོད་ན་མི་འཛིགས་བ་ཐོབ་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ན་སྤྲུག་འདི་ལ། ཇོ་
 ཨ་མ་བ་ལྷ་ཀྱི་མ་རྩ་ཀ་སྤྱ་སྤྱོ་མེ་ལེ་དུ་བ་སྤྱ་ཞེས་དང་། ཡང་། ཇོ་ཨ་སྤྱ་སྤྱ་
 ཀ་སྤྱ་སྤྱོ་མེ་ལེ་དུ་ཨ། དུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་འདྲ་མིན་གཉིས་གསུངས་
 བས། སྤྲུག་འདི་མ་རྒྱུབ་ཀྱང་ཏྲ་ཀ་དུ་བཞུགས་ན་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་བཞོག་
 རྩོ་རྩེ་འཛིགས་ལེས་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོངས་པར་བྱེད་ཁྱོས་བ་རབ་དུ་དང་
 བར་བྱེད། བཅིངས་པས་བཞུགས་ན་བཅིངས་བ་གྲོལ། ཐོང་པར་གྱུར་པས་
 བཞུགས་ན་རྟེན་པ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་སྤྲུག་འདི་འདྲ་མིན་ཡོད་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་གོང་གི་ཏྲ་མགིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་དེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། ། ༡ དེ་ག་
 བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྤྲུག་ལས་ལྟ་མོ་ནམ་གྱུ་མའི་ཆོ་འབྲང་དང་སྤྲུག་གསུང་

པ། བཅ་ཀྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་དང་། །མཚན་ཉིད་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །
 བོར་བུའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས། །རྒྱུ་འཛིན་ཆུ་བོའི་གསེར། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
 བོད་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་པའི་རོས་མི་དོ་རྩེར་མཁུགས། །མིང་པོ་མཛོད་དང་མཛོད་
 རྒྱུད་གཉིས། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་མི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་མི་ཀྱུ་འགོ་མ། །སྐལ་
 ལྷན་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས། །ལྟ་ལུས་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཁ་མོ་བཟོ་བ་ཁི་
 རྩེ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་ལ་ཤ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྟ། །ཞེས་པ་
 འདི་གང་ཏུ་བྱིས་པ་དང་བསྐྱས་པར་བྱེད་པར་མི་ནད་སྐྱུགས་ནད་ཡམས་ཤིམས་
 སོགས་འཆོ་བ་ཞི་བ་དང་། གྲོ་ག་ལ་གི་མི་གིས་བྱིས། །མ་རྟེན་ན་ཤོག་བྱར་
 བྱིས་ཏེ་སྟོད་ཏུ་བཅུག་པ་བྱིས་པའི་མགུལ་ཏུ་བཏགས་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱར་
 ཡང་ནམ་ཀྱུ་མས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 གསུངས་པས། ཡ་མ་གསོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས། །མ་མོའི་རྒྱུད་ན་སྐྱགས་
 དང་ཆོ་འབྲངས་འདིས་སྐྱུགས་ནད་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་གསུངས་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་སྐྱུག་རལ་གཅིག་མའི་རྒྱུད་ལས། རལ་གཅིག་མའི་སྐྱུག་བརྟན་
 བཅ་ཀྱུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྐྱགས་འདིས་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་
 གསུངས། འདི་ནི་ལྟ་མོ་ནག་མོ་སྟེ། ཤིང་ཡོངས་འདུས་ལ་གནས་པ་སྤོན་
 མོ་ནམ་ཀྱུ་མ་ཞེས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དངངས་པར་བྱེད་
 པ། སྤོན་པ་གསུམ་ན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱགས་འདི་ཟབ་པོ། །ཤོང་གི་དུར་ཁྱོད་

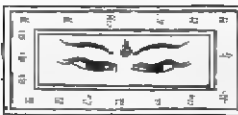
ལྷ་མོའི་སྐྱུ་གསུང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་སྤྱི་ལུ་གསོ་བྱས་ལ། ཉེར་འཆོ་སྣ་ཆོག་གས་
 གྲང་ཞི་བའི་གསང་སྐྱུ་གསུང་པར་ཅན་ནོ། ། བྱིས་པ་སྦྱིས་ནས་ཡང་ཡང་
 མི་འཆོ་བ་ལ། དྲི་བརྒྱད་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བའི་ཁྱུ་བས་འཁོར་ལོ་འདི་བྱིས་
 རྒྱུད་པ་གང་རུང་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་དེས་ དེ་མཇུག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བར་འཆོའོ། ། ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱི་ལུ་གསོ་བར་སྦྱང་སྦྱང་དམར་པོ་
 སྐྱུ་གསུང་མདུད་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་དོ་རྩེའི་ཕྱོད་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་
 ཏའི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ལ་ཏུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱས་སྤྱི་ལུ་ལུས་ལ་བཏགས་
 བས་ཐུབ་ཅིས་གཏོར་མའོ། །

། ཡང་ལུ་རྒྱུད་སྦྱང་བར་ཟན་དང་སྦྱང་བཅས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཕྱི་གས་བཞིར་
 བཏང་། མ་ཕྱེའི་མདངས་དང་དྲི་ཆེན་གཤམར་བསྐྱེས་ལ། ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་ཨ་མ་ར་ནི་
 རྩྱུ་བརྩི་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་ཁོང་རུ་བཏང་ན་ལྟོ་འཇུ་བ་དང་སྦྱང་ཆེ་ཞིང་འདྲེས་མི་
 རྩྱུ་གསུང་པར་སྤྱི་ལུ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

། འཇམ་དབལ་དཔའ་གཅིག་ལས་ཨོྭ་ཨུ་ར་ཏའི་སྐྱུ་གསུང་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་
 པ་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བསྐྱུ་གསུང་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་སྦྱང་།
 ཏུག་རུ་བརྒྱ་ན་ཆོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱར་འཆོ། ལུད་མེད་ལུ་གི་བར་ལན་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་མའོན་པར་བསྐྱུ་གསུང་པའི་རྒྱས་ཁྱུ་བས་ན་ལུ་གསོན་པོ་དང་ལྷན་
 གྲོག་གི་བྱིས་པ་སྦྱིའམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་མངལ་སྦྱང་དོ། ། གཞན་ཡང་
 ཏུག་མི་བཟད་པ་དང་། དེམས་དྲག་པོ་དང་། གདུག་པའི་སྦྱང་དང་། འབྱུང་པོ་

ག་ཟ་ཚངས་པ་སོགས་གདོན་ཀྱི་ཞི། ཐུགས་མདུད་དམ་སྒྲུབ་ལ་བཐུགས་
 མམ་བྱུངས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར། རྣམ་པར་འཛེབ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་མདུད་ཀྱིས་སྤྱང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་རྗེས་སྤྱད་ན་པས་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱལ་པ་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་
 དང་། མ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐུགས་སྤྱང་ཡང་བཤད་དོ། ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྒྱས་པར་འདོད་པས། གསེར་སྤྱལ་གྱི་ཤ་ མི་ཆོལ། ར་ཆོལ། ཨ་རུགསེར་
 མདོག་ ལུ་རམ་རྣམས་སྤྱར་པའི་རིལ་ལུ་ལ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཀྱ་རུལ་སྤྱ་རྒྱ་
 ཐུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཏབ་སྟེ་བསྟོན་ན་ལུས་ཤིང་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་
 མའོ། ། ཡང་ཐོ་རངས་རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་
 གང་བར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ལྷག་ཅི་རིགས་བཟུང་། རང་གི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་
 ཁམ་རེ་བདུང་བས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མདུངས་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། **ཀླ**
 ཡིག་རྒྱོད་འདི་མིང་ན་ལུས་སྟོབས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཟས་སྒྲོམ་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་ཅི་ཟ་ཅི་འཕུང་ཟས་སྒྲོམ་ལ།
 ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་སྐྱ་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བདུན་ནམ་བརྒྱ་བཟུངས་ནས་བཏབ་པས་
 ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་བཅུད་འཕེལ་
 ལོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཟས་ཟ་བ་ན་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་པའི་ཐུགས་ནི། བ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀྱ་ན། ཏ་ཐ་ཀྱ་ཏ་ན། ཨོ་རྒྱ་རྩ་ལི་ཏེ་སྤྱ་

དུ། ཞེས་སོ། །མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། ཞི་ལུ་རྩྱ་བླེ་བླེ་མིག་
 ལུ་སྤྲལ་དུ། བོ་རེངས་སམ་སྤྲོ་མོ་གཏམ་མ་སྤྲལ་གོང་མིན་ལག་ལ་སྤྲལ་བཏབ་
 རྟེན་དེ་བཞིན་མིག་ཕྱིས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །
 ། རྟེན་རྟེན་སེལ་ཡི་དྲི་མ་མིན་ལག་གིས་བླང་སྟེ་སྤྲལ་ས་བཏབ་མིག་ལ་བྱུག་པར་
 བྱ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་མིག་རྟེན་གསལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཅན་གྱི་
 འདི་སྒོག་སྒྲོག་ས་པའམ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཡས་སྒྲོག་ས་སུ་བཞག་
 བས་གཟེར་ལ་བལྟ། དེས་དུག་ཤོག་སོགས་མིག་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲོག་པ་ཐུབ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་གོང་ར་
 འོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མའོ། །ཟབ། དཔེ་ཁུང་དག་ལས་དག་པར་བྲིས་ཡོད་དོ། །



། མིག་གི་ཡི་གེ་ལ་ཁོར་ལོ་
 འདི་ལ་འཇམ་དཔལ་འདྲེན་ཆོན་

པའི་རྒྱུད་ནད་པར་ཞོག་བྱེད་ལན་རེ་ལྟེ། མིག་གི་གསལ་བྱེད་གང་མས་པ་
 རྟེན་ལ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ལྷོད་གྲུབ་པེ། གོང་དང་འདྲ་མིན་གཏོར་མའོ། ། ཞི་
 མ་རྩྱ་ཀོ་རྩྱ་ཏལ་གྱི་བ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་ལྟེ་ཕན་ལྟེ། ཞི་རྩྱ་ཏི་མ་ལ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་ཏི་ལྟེ་ཕན་
 ལྟེ། ཀྱང་ཡེ་སྤྲལ་དུ། སྤྲལ་ས་འདིས་བྱ་རམ་བསྤྲལ་ས་ནས་ཟོས་ན་རྩྱ་ས་གཅིག་
 ལ་རྟེན་རྟེན་དབང་པོས་ལན་བརྒྱ་ཐམ་བསྟུན་རྩྱ་ས་པར་འགྱུར་རོ་གཏོར་མའོ། །

། བསྐྱལ་བ་བསྐྱུར་ཐབས། བཟོ་རྩྱ་གཏོ་སྤྲལ་རྩྱ་བཏབ། ཀི་མིན་གཤི་

གི་ར་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་བཟླས་པོ་མཚན་ལ་བཏབ་སྟེ་མོད་བསྐྱང་བཞིས་ན་སྒྲ་ལ་བ་
 རན་བ་ན་མས་བཟང་པོ་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གངས་སྒྲ་ལ་ཕྱག་རོན་པོ་ཡི་ག །
 མཆིལ་པའི་ག་དང་ར་ཕྱག་འབྲས། །བག་ཕྱེ་ཚ་སྒྲ་རིལ་བུ་རིལ། །ཟངས་སྟོད་
 བཞག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱགས། །ཨྱི་རྩིང་རྩིང་དབང་ལ་རྩིང་ཏ་རི་ནི་ས་ལ་རྩིང་
 སྒྲ་རྒྱ་ འགྱུ་བཀ་རིལ་བུ་འོ་མ་འོང་། ཆང་ཕུལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དོ་རྩེ་འགེང་།
 ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་། ཅིང་ཞིད་བྱིད་བྱིམ་བྱུང་སྒྲ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་
 སྒྲ་དང་སྒྲ་རིལ་བུ་ལ། ཨྱི་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་བྱུ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ་ སྟོང་
 བཟླས་ཏེ་ཐོས་ན་ཁུ་བཅུད་འཕེལ། ས་བོན་པོར་འགྱུར་ཀླས་པ་མེད། ཆེ་རིང་
 ལུས་སྟོབས་དང་བདེ་བ་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ངག་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཐོབ་པར་འདོད་ན། སྒྲ་དབྱུང་དཀར་པོ་འབྲི་མོག་ ཨྱི་རུ་ར་ན་མས་ཁུ་གཅིང་
 གི་སྒྲ་བའི་ཁུ་བར། ཨྱི་ལྷ་རྩྱི་ཏ་རི་ནི་ས་ཏིར་མི་རི་སྒྲ་རྒྱ་ སྟོང་བཟླས་ཐོ་
 རངས་བཏང་ན་དབྱངས་སྟོན་པོས་ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཞིང་། འགོ་བ་
 ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་འོ་མ་བུ་
 གསར་པའི་གིང་བུ་ཐེ་ཆུང་གི་ཆོན་གང་ལ། ཨྱི་རུ་རྩི་ར་མ་ཏི་བྲ་ལྟ་ཡ་རྩྱི་པའ་
 ཐུགས་འདི་འཕུམ་གཅིག་བཏབ། རང་ནམ་མཁལ། ཐུགས་ལྟོ་སྒྲིན་གཏིབ་པ།
 གོ་གྲོ་བ་གསུམ་འཕྲུག་སྟོན་མོ། ཐུགས་གིང་སྒྲ་ཆར་སེལ་མར་བསྒྲོམ་ལ་ཟ་
 དུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲ་གི་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཆར་བབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། རང་ལུས་གཤེལ་ལུས་ཞེས་བཀའ་བ་ལྟ་

ལུང་བསམ། དེས་གང་གིས་དབྱངས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐོབ་ཅེས་བསྒྲགས་
དབང་གི་གཏེར་མཛོ། ། དབྱངས་སྒྱེད་པའི་བཞི་ལྟེན། ལྷོ་གི་ལྷོ་དང་
ཁ་གྲུ་ཆུས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་ཨ་འུའི་ན་བཟའ་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཆོས་
ན་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷོ་འདི་སྒྲ་བདུད་ཐལ་
རྩོད་མེད་ཏོག་གྲུང་སྐར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས། འོས་ལུས་ཁྱུ་བས་དཔལ་ནས་
ཉིན་རེ་ལྷ་རེ་ཆོས་ན་གཉེན་བཟའ། སྟོད་རྒྱས་ཞི། སྟོབས་ལྟན་མེད་གཉིད་རོ་
འབྱུང་ཞེས་འདི་གཉིས་བསྒྲགས་དབང་གི་གཏེར་མཛོ། །

། ཡང་དབྱངས་སྟན་པ་ཐོབ་ཐྱིད། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ བ་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་ཕྱི་ཉི་མེད་
བ་ལ་བ་ལ་བ་ར་མ་མེད་སྐྱ་རྩེ་ ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཆུར་བཞུས་ཏེ་འཁྱུང་ན་
དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མ་དང་། བཀའ་ལས་ལྷོ་རྩ་ག་མ་དེ་མོགས་
མན་ཆད་འདྲ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆུ་ཁྱོར་གང་ལ་བདུན་བཞུས་
ཏེ་འཁྱུང་ན་ཉིན་རེ་ལྷ་ལོ་ཀ་སྐུམ་བརྒྱལ་བ། སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་མི་འཕྱེ་
ལྟར་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་འདི་ཐོས་པ་དྲན་པ་སྒྱེད་པའི་སྐྱེས་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་པས། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཏུ་ཐུ། ཀ་
བ་ཅ་ལྷ་མེད་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་གོ་ཀ་རྩེ་ར་ལ་འཇལ་ཏེ་སྐྱ་རྩེ་ ཆུ་ལ་བཞུས་ནས་འཁྱུང་
ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས།
བཀའ་ན་འབྲུག་སྐུམ་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་པ་འདྲོ། ། སྐྱེས་པ་འདི་ཅན་
དན་ཆུར་བཞུས་ཏེ་བྱས་བྱས་ན་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱལ་བདུན་བཟུངས་ཏེ་གདོང་བཀྲས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཤུ་
ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བ་བའི་ཐུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་བར་འདོད་བས་ཟླ་བ་
གཟུངས་བཟུང་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་གཙང་མ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་ཧྭ་ར་པརྟ་
སྟུ་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་ཏེ་འཕུང་བས་སྟོ་ཆེས་ནོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་
ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཧྭ་པི་ཅུ་པི་ཅུ་པརྟ་མཚན་ནི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེ་
མཚན་ནི། ཧྭ་རི་ཧྭ་རི་པརྟ་མཚན་ནི་སྟུ་དུ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་
ཟབ་མོ་བཀའ་དང་གཏེར་ཁན་སྤྱང་བ་ཐ་ན་འདི་ལས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཐོས་
ནའང་ཆེ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་
སྟོམས་ཤིང་སྐྱེད་པར་འདོད་བས་མིག་བར་སྤྱང་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ཅི་ལའང་
མི་འཛིན་པར་རང་བབ་རང་ག་ཤིས་སུ་ཁོང་སྟོང་དེ་བཞག་ལ། ཏུ་བླ། ཨོ་
ཆོམ་མེའུ་ལི་ནི་དུ་ཀ་ཐི་སྟུ་དུ། བདུན་རེའམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱན་པར་དལ་ལ་
སྟོང་པར་བཟུངས་ན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་དལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
འདི་ནི་འཁོར་འདུ་ཞིང་མི་སྟོག་པ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སུ་འདྲ་གསུངས། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བཟུང་བདུང་སོགས་
རྟོན་ཅིང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་
འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། །གཏེར་ཁན་སྤྱང་སུ་ཐུགས་འདི་འདྲ་
མིན་འདུག་ཀྱང་འདི་ཟབ་ཅིང་དག་གོ། ། བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། ཨོ་
མ་ར་མ་ར་པ་མ་ར་པ་མ་ར་པ་རྩི། དང་པོ་ཁྱི་བཟུངས་ལ་ཕྱིས་ནས་ལན་བདུན་

བརྒྱས་ཤིང་གདོང་བསྐྱུ་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱས་ན་ཐོས་པ་ཙམ་དང་བསྐྱུག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་རང་གི་སྒོ་ལ་བཟུང་བ་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་ནི། ཏུ་ཐུ།
ཁ་ལི་ཉི་ལི་རྩ་ལི་ཉི་སྤ་རྩ་རྩ་ རང་གི་གདོང་བ་བསྐྱུས་པའི་ཚུ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་
སྐྱགས་འདི་ཉིང་གཅིག་བཏབ་ནས་ནང་སྒྲུ་མོ་འཐུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
འཇུག་ཆོན་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཁ་ནས་སོ། །མདོ་ན་ལུ་ལོ་བརྒྱ་ཟིན་པའི་སྐྱགས་
དང་། དཔེ་གཞན་ན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་སུ་འདྲུངས་ཏེ་ཉི་ལི་འི་
ཆབ་ཏུ་ཁ་ལི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུལ། ། རང་གང་དུ་འགྲོ་ཆེ་གྲོགས་
པོ་རྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་གཟུགས་
གཅིག་བྲིས་པའི་ནང་དུ་སྐྱག་སྒྲུ་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས། རང་གང་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྟུན་བྱུང། །ཞི་སྐྱག་པར་ཡེ་སྤ་རྩ། ཞེས་ལན་བརྟུན་
བརྟེན་ལ་ལག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་བཏགས་ན་གྲོགས་
བཟང་པོ་དང་འགྲིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེ། ། མི་ཀུན་བྱམས་པར་བྱེད་ན།
ལག་པ་གཡོན་པའི་གཟུགས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་དམར་པོ་ཞེས་བྲིས་ལ་དེ་
ཡི་ཁོག་པར། ཞི་འབྲུག་པར་ཤ་བ་རི་འདུ། ཞེས་བྲིས་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ་ལན་བརྟུན་བྱས་ལ་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་པའི་རྩ་བར་ཕྱིན་ནས་སྐྱགས་
བརྟུན་བརྒྱས་པས་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་ཟེབ་
མོའོ། ། གང་དུ་སྟོན་ཀྱང་གྲོགས་ཡིད་འོང་ཕྱད་པར་འདོད་ན། རང་གི་

ལག་མཐིལ་ལ་སྒྲི་གཅིག་བྲི་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཏ་རི་ནི་ས་ན་མ་རྩི་སྒྲ་ན། མང་དུ་བསྐྱས་
ན་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཡིད་དུ་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོགས་
བར་འགྱུར་རོ། ། གཉིན་སོགས་ཐག་རིང་སོང་ནས་མ་འོང་ན་འཁོར་ལོ་

འདི་

༩༩	༥༥	༩	༡༩
༡༩	༩	༥༥	༥༥
༥༥	༩༩	༡༩	༩
༩	༡༩	༥༥	༥༥

ཤོག་བུར་བྲིས་ལ་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གང་དུ་
ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ན་སྐྱར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་འཕགས་

ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདམས་པའོ། ། བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤི་བ་
སྒྲོང་བའི་ལས་ནི། འོད་ལྡན་ཏིལ་མར་མེ་ཁྱེན་ལ། ཐུགས་བརྒྱ་བསྐྱས་ནས་
ན་བར་བྲུགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཨ་རུ་ཏ་ར་རྩི། ཞེས་སོ། །

། གང་དུ་བྲིན་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ནི། ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དུན་ཅིང་ཕྱག་བྲས་ལ་བདག་གི་དོན་གྲུབ་པར་
གསོལ་བ་བཏབ། བ་མོ་བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་སརྒྱ་ཡ། མ་མ་སརྒྱ་
ཡམ་སི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་
ཡིད་བཞིན་གོང་འཐེལ་དུ་འགྲུབ་པོ། ། ཡང་། གཟའ་སྐར་སོགས་དུས་ཀྱི་
ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་། རང་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་
དེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཡུད་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུ་ཐུ། མཁྲ་ཏེ། བཟླ་གཉིས་ཡོད་པ་འདས་པ་ཏུ་གསུང་བ་དེ། མཐ་
 ཏི་ཐི་ཐུ་ཏུ་ཐི་ན་ཁྲ་ཏེ་ན་མ་ས་ཏུ་ཐི་ན་མ་ཐུ་ཏུ་ཐི་ན་མ་ཐུ་ཏུ་ཐི་ན་མ་ཐུ་ཏུ་ཐི་ན་མ་
 ཉེས་པ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཀའ་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བཟོ་ས་
 ཏུ་རྩེ་བྱེ་དེ་བ་སུ་ཏི་ས་ཏི་ཏུ་ཟེར་བའད་སྒྲིང་ཏུ་བ། ཏེ་སུ་ཏི་ནི་སྒྲིང་ཏུ་ཞེས་
 བཟླས་པས་གང་འགོ་ན་ཡང་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། ། ཁོང་གི་སྒྲིང་ས་
 འདི་དག་འགོ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཏུ་བཟླས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་དག་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་དོན་འགྲུབ་པ་འགྱུར་རོ། ། ༥ བཟོ་ས་ར་སྒྲིང་ཏུ་ཡུ་ཡས་
 མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བདེན་ཆོག་གི་སྒྲིང་ས། ཡེ་ཡེ་ས་པ་བྲུ་ཡ་བྲུ་མ་ཏི་ཏི་
 སྒྲིང་ས་བྲུ་སྒྲིང་ས་ཏི་ཏུ་ཐོ་ཤི་བྲུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏ། ཞེས་པ་འདི་གཟུང་མིག་དམར་
 རེས་དང་གནམ་གང་ནམ་བུ་ལ་དེ་བཟང་པོའི་དུད་པ་བཅས་ཆར་བདུན་རེ་
 བཟླས་པས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་པར་སྒྲོ་རྟོ་བ་དང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༥ སྒྲིང་ས་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་
 དབང་ཕྱག་གི་གདམས་པ། སྒྲིང་ས་གང་དུ་འགོ་ཡང་ལམ་དུ་ནད་གདོན་གཞོད་
 པ་སོགས་ཉེར་འཆོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྲུ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདེ་སྒྲིང་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་
 བར་འདོད་ན། སྒྲིང་ས་ཏི་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་ཐོ་ཤི་ཡ་ཏུ་
 ཞེས་པ་འདི་ཞོག་པར་ཡན་ལག་ལྷ་བྲུས་

བྱས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱི་དྲུང་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
 བཅས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱེས་
 པས་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལས་སྒྲུབ་ཉི་རིང་གང་དུ་འགོ་དུས་ཆར་
 བདུན་རེ་ལས་ཐ་ན་འང་ཆར་རེ་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིན་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གཞོད་
 པ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་
 ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཞེས་གདམས་པ་ཆོར་གཉིས་པོ་འདི་འཕགས་
 ཡུལ་པར་གྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའོ། ། ཨོ་པརྱ་ཅོན་མ་ཁི་ལ་རྩྱུ། ལྷན་རས་
 གཟེགས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ལྷགས་འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའོ། །
 ། ཨོ་མ་རྩུ་ཤྱི་པ་ར་ད་བཟླ་མི་སྒྲ་ན། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྱིན་དོ་རྩེའི་རིགས་
 ལྷགས་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་རི་རྩུར་འདོད་པའི་མཆོག་སྒྱིན་ན་བསྐྱེས་པ་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ། ཨོ་པརྱ་ཅོན་མ་ཁི་ལ་རྩུ་ཏ་ཀ་ཉན་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྱུ་ལའམ་ ལྷག་ན་དོ་
 རྩེའི་རིགས་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་འཆོ་བ་
 མཐའ་དག་སྤང་བའི་དམ་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མེད་དུ་སྟེར་རོ། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་སམ་ཨམ་མི་ལྷོ་ཡེ་སྒྲ་ན།
 སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཤམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་
 ན་དོན་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་རིགས་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་རྒྱན་དུ་དྲན་པར་

བྱས་ན་ཡིད་ལ་རི་ལྷ་རེ་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ། ཡང་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཐོག་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉེ་སྤྱིར་ནི། ཨོྫ་ར་ཏ་བརྟེ་ཏྱི།
 དོན་གཉེར་བའི་ཆོའདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་
 འབྱུང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱིག་པ་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་
 སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེའོ། ། ཡང་ལས་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 གསེར་དཔལ་ཟངས་ཀྱི་ཨོྫ་རུ་མཐའ་བརྒྱུད་བཅས་པ་བྲིས། ཁ་འི་རམ་ཅ་
 ལྷགས་ནང་དུ་བཅུག་དར་སྒྲ་ལྷ་བདགས། ཨོྫ་རུ་མཐ་ཀམ་སྒྲི་ཏྱི། དེ་དག་
 ཏུའང་བཞུ། དེ་ཉིད་བཟུང་ཞིང་གྲོད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བདབ་བས། དག་འདྲེ་ཆག་
 ཆེག་ཟའ་སྐར་ཕྱོགས་ངན། ཆར་ཆུ་ག་ལུང་མེད་ག་རྒྱུད་དག་སྤྱིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་རི་ལྷ་ར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཅེས་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་
 གསུངས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། ཨོྫ་ར་རྒྱ་བ་
 ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་མ་སྒྲ་དྲ། ལྷགས་འདི་ཉིད་གཅིག་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆངས་པ་
 དང་། དག་པོ་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱུང་གསུངས་པས་གང་གིས་བཞུས་ན་འདིག་ཉེན་སྐྱོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་དོན་སྤྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་གཟའ་རྒྱ་སྐར་ཆོས་
 གངས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གིས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཨོྫ་སམ་ཏི་ཐི་རྒྱ་ཏ་ག་ཉེ་
 མདྲ་ལེ་ཉེ་སྒྲ་དྲ། འདི་བཞུས་པས་ཏྲག་ཏུ་བཀྲ་གིས་པར་བྱེད་དེ་དོ་རྩེ་མཁའ་

འགོ་ལས། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཀུན་ནི་བའི་སྒོར་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་
གྲོ་ཏེ་ཀ་སོགས་དང་། གསེར་འོད་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་ཅན་གསུངས་
སོགས་གང་འདོད་བསྐྱས་པས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པོ། །དོན་འགྲུབ་པའི་
ལྷན་འདི་དག་གང་རུང་བསྐྱས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་དོ། །

༥ གདན་གཞི་པ་ལ། ཨོ་མ་ན་མུ་འུ་འུ་ རྩི་རྩི་ཅི་ལི་ཅི་ལི་རྩྱི་རྩྱི་ལྟེ་
འདི་འབུམ་གཅིག་བསྐྱས་ན་བལྟས་པས་འབེབ་བ་གྲུབ། མཚོན་ཅིང་གང་ལ་
བལྟས་པ་ཡིས། །མཐོང་བར་བྱེད་དེ་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ༥ ཡང་།
ཨོ་བ་ཏ་ནི་བ་ཏ་ནི་རྩྱི་ལྟེ་ འབུམ་བསྐྱས་ན་ཆུ་དང་པོང་བ་དོ་གིང་རྣམས་ལ་
ཡང་འབེབ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་རྟེན་ལ་དབབ་པའི་ལས་
སོ། ༥ ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡེ་ ཨོ་བླ་དྲ་ཅ་
ལ་ནེ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷན་འདི་གི་བའི་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ལྷགས་པ་ལ་རེག་
ནས་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་སྤྱངས། དེ་ནས་ལྷགས་པ་སྤངས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་
ལྷ་བར་རང་གནས་སུ་ཁྱེར་ནས། ཕྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ་ཆ་བའི་མར་
ནག་ཏུ་བཅོས། དེ་སྤངས་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
རྒྱང་མཐིལ་དུ་བསྐྱས་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

༥ ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། ཨོ་ཨ་ལ་གེ་བ་ལ་གེ གྱི་རྩི། བརྩི། བི་ཤ་ཅི་སྤྱ་རྒྱ།
དང་པོ་བྲི་གཅིག་བསྐྱེན་ལ། དེ་ནས་ཕྱད་གྱི་ཆང་བྱ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱས་
ཏེ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཞག་བདུན་ན་གསུགས་སྟོན་པར་འགྲུར་ཞིང་། དང་

པོ་མ་བྱུང་ན་ཡིད་མི་ཆད་པར་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ན་བྲམ་ཟེ་གསོད་
པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མ་གྲུབ་ཕྱག་དོར་གྱིས་བཀམས་དེའི་སྒྲིབ་པོ་འགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་འདི་ཤ་ཟ་མངག་གཞུག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དོ་རྩེ་ཁོལ་པོ་དང་།
གཞོད་སྒྲིབ་མོ་སོགས་སྒྲུབས་པའི་ཐབས་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ན་མང་ངོ་། །

༥ ཆོས་དབང་གཏེར་མ་བཅུད་ལེན་སྒྲོར་ལས་ཕྱག་དོར་གྱི་རྒྱུ་མགྲོགས་ནི།
རྟ་ལྷགས་ལ་ལྷལ་ཆེལ་བྱུག་པའི་ལྷ་མ་གྲོན་ལ། འགྲོ་ཆེ་ཉུངས་དཀར་ལ་སྒྲགས་
འདི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་པར་བྲས་ནས། འགྲོ་ཁར་ལྷ་བརྒྱ་བརླས་རྒྱུ་མཐིལ་
གཉིས་ལ་བྱུག་ ཨི་གི་ན་ར་གོ་བ་རུ་རུ་མ་ཆེ་ ཞེས་སོ། །རྟོ་རུ་ཡང་འབྲས་བུའི་
སྒྲན་མར་དང་། འོ་མ་བུ་རམ་བསྒྲོལ་བ་ཡམ་རེ་བཏང་ན། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་
པར་བགོད་ཅིང་སྒྲར་བྲིམ་དུ་འོང་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ༥ ཡང་། རྒྱུ་
མགྲོགས་སྒྲགས། ཨི་གི་གི་ན་གོ་བྱི་སྒྲ་རྟུ་ བྱུ་རྟོད་ཆེལ་ལ་བསྒྲགས་ནས་རྒྱུ་
མཐིལ་ལ་བྱུག་ན་རྟ་པའི་ཉིན་ལམ་བདུན་རེ་ཞག་རེས་ཆོད་ཅིས་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་རྒྱུ་མགྲོགས་ཀྱི་རྩམ་ལ་བྱུ་རྟོད་དང་གོ་བོ་དང་རྟ་གསུམ་གྱི་ཆེལ་
ལ། ཨི་ལྷ་རྟུ་ལ་རྟོ་མ་ཉེ་སྒྲ་ན། བྲི་གསུམ་བརླས་ནམ་དགོས་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་
བྱུག་ན་རྒྱུ་དང་མཉམ་མོ། །རྟོ་ཆེལ་མ་འཛོམས་ཀྱང་བྱུ་རྟོད་གོ་བོ་གཉིས་གང་
འཛོམས་ལ་བྲས་ན་འདབ་ཆགས་དང་མཉམ་པར་འཕུར་ཆོན་ཆེད། །ཡང་
རྒྱུ་མགྲོགས་སྒྲུབ་ན་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགའི་སྟོང་དགའ་དང་བྱུ་རྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་
མར་དང་། གྲུད་པ་དོམ་གྱི་གྲུད་པ་དང་མཁྲིས་པ། དྲིད་དང་ཡག་རྟོད་གང་

རྟོན་གྱི་ཆོལ་བསྐྱེས་ལ་ཐུགས་འདི་བསྐྱེ། མོ་ན་མོ་དེ་མི་དེ་སྐྱ་དུ་ འཕུམ་
 བསྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ དེལ་བྱ་སྐྱན་མ་ཅམ་ལྟོ་བུ་མི་དེ་མ་ཁྱེ་བར་བྱ་རྒྱུ་
 བསྐྱེས་ན་མཁྱོགས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲ་བ་འོང་རོ། །རྒྱུ་སྐྱེས་གཉིད་ཡེར་བར་
 འགྱུར་ན་མི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེས་པ་བཏང་། འགྱོ་བའི་དུས་སུ་ལག་པ་ཁུ་རྒྱུར་
 བཅང་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐུན་ཏེ་སོང་ན་རྒྱུ་
 མཁྱོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ཁྱོས་ནག་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། ། ཡང་བྱ་
 ཐང་དཀར་གྱི་ཆོལ་ལ་ཐུགས་སྟོང་ཐུག་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་། མོ་ལྟ་རྒྱུ་ རྒྱུ་
 མ་དུ་སྐྱ་དུ། རྩལ་དེ་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་བྱུག་ན་ལུས་མི་སྐྱང་ཞིང་། བམ་མཁའ་ལ་
 བྱ་བཞིན་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །
 ། རྒྱུ་མཁྱོགས་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་ བྱ་རྟོན་གྱི་སྟོང་ཆོལ། དེ་བོང་ཐོ་ཡི་
 རྒྱུ་མ་གཡས་ཀྱི་ཤ དེ་དུགས་དགོ་བའི་རྩ་ཤ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོར་པའི་གཡས་
 དམངས་པ་གསུམ་རྩལ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྩལ་ཆུ་མཁུ་སྐྱུར་བས་རྒྱུ་མཐེལ་
 དུ་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་བྱིས། སྦྱོ་བོ་དུས་མོ་བོལ་གོང་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་
 དེ་བྱ། ཐུགས་ནི་རྩ་ཐིང་ཕྱར་ཕྱར་སྟེ། ལོ་ལོ་ཆོད་ཆོད་ཡི་ཡི་ བདེ་བདེ་
 ཐེར་ཐེར་ བཤུར་ལ་བཤུར་ལ་ ད་བཤུར་ད་བཤུར་ རྒྱུར་བར་ཆོད་ཅིག་སྐྱ་
 དུ་ ཞེས་མང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་ལ་འདེབས། གང་འདོད་དེ་དུ་བསམ་བསམ་
 སྦྱོབ་ ལོ་ལམ་ཉིན་དེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ གཞན་ལ་མ་སྦྱེལ་རྟོན་ལ་འཆང་ ས་
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་མའོ་ ། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར། མིག་མཐོང་

ཅན་གྱི་མིག་མའི་མིག་ཁྱ་ཏེ་མིག་གསུམ་སྐྱར་ལ་སྐྱགས་སྟོང་བཞུས། ཞི་
ཡུང་རྩྱུ་ལོ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ། མིག་ལ་བྱུག་ན་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །དཔེ་གཞན་འབྲུག་གསུམ་མེད་པའི་ཞི་ལོ་
དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ་ཞེས་སྐྱགས་དང་། ཡུངས་མའི་ལོ་མ་དང་མ་མིག་ལ་བཏབ་གསུང་
འདུག ཡང་བྱེ་ལ་སྐྱག་རོན་མའི་མིག་ཡུངས་མའི་ལོ་མ་ལ་བཏབ་ནས་བྱུག་
ན་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཚུན་མཐོང་། གྲུ་དང་ས་བདག་དང་ནོར་གཏེར་རྣམས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་གསུངས། ། མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཐུན་པས་མི་སྦྱིབ་པར་
ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་ན། ཡ་བ་གོ་སྟོང་འུག་པའི་མིག་རྣམས་བྱར་
སྐྱར་མར་བཅས་བཟའ་ཞིང་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་སྟོགས་བཞུས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་
ཞི་ཡུང་རྩྱུ་ཆེན་ཀོང་ཆེན་གྱི་ཏན་ལུན་ཆེན་ལུ་ཏན་གྱི་མེ་སྟོན་ཡི་མེ་སྐྱགས་རྒྱས་
གྲུང་རུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་
ལས་སོ། ། རྒྱ་ལ་བྱ་ལྟར་སྟོང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱགས། ཞི་ཡུང་རྩྱུ་ཡོ་མ་ལ་དུ་རྩྱུ་
ན་སྐྱུ་དུ། སྟོང་བཞུས་ཏེ་ཉ་ལྷགས་སམ་སྐྱམ་གྱི་ལྷགས་པའི་ཆོལ་ལ་བཏབ་ནས་
ལྟམ་མཐིལ་ལམ་རྒྱང་མཐིལ་གྲུན་པས་རྒྱ་ཡི་སྟོང་དུ་ས་བཞིན་འགོ་བའོ་ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །དཔེ་གཞན་ན་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་བཞུས་
ཏེ་མི་གཅོང་བ་ལྟམ་མཐིལ་གྲུན་པར་གསུངས་ཡང་རྒྱ་སྟོང་ས་དཀྱིལ་ཡོད་པ་
དང་རང་གི་རྒྱང་བ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། ལུས་བསྐྱར་བའི་
ས་ལ་ལག་མའི་གཞུགས་སྟོགས་གང་འདོད་པ་དེ་བྲིས་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་ས་གོ་

ཀམ་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ནས་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་
 བ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ལན་གསུམ་གཞུགས་ཤིས་པའི་ས་དེར་འགོས་ལོག་བྱས་
 པས་གང་འདོད་པའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་མཉམ་གྱི་ཁྲིམ་ནག་ལས་ཚོགས་
 མོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་རི་བཞིན་འབྱུང་ངོ། །དེས་མཚོན་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་
 རྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཟུང་པར་གཏོར་ཁ་ནས་མང་དུ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཅི་རིགས་བསྐྱས་པ་སྐྱུ་མ་དཔེ་བུམ་སོགས་དཔེ་གཞན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཟུར་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བཀོད་ངོ། ། །རང་ལམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཚེ་མཚལ་
 སོགས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་དུ་ཡིག་ནས་མཁའ་ཞེས་ཤིས་ན་དག་མི་འོང་། འབྱུག་
 ཅིས་ཤིས་ན་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་སོགས་མཁྱུད་སྐྱུད་ཀྱི་རིགས་མངའ་བདག་ཉིང་
 ཚེན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་སོགས་གཏོར་མ་རྣམས་དང་མཁྱུད་སྐྱུད་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་ན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདིར་མ་བཀོད་ལ། ཅི་རིགས་བསྐྱས་
 བ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་འོ། ། །ཕྱི་རོལ་ཅི་བཅུད་མེ་འབྲས་རྒྱས་ཕྱིར་ཆར་འབེབ་
 པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིན་སྐྱུད་པར། རང་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་བསྒྲོམ། ལྷོ་ལྷོ་སའ་
 སའ་ལྷོ་ལྷོ་སའ་སའ་ཆེ་བ་ར་ན་སོ་སྟེ་ཤ་པ་ཅ་པ་ཅ་ལྷོ་པའ་མང་དུ་བརྒྱས་
 ལ་ཁྱུ་སྒྲན་ཆུ་མིག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲིན་འདུ་ལ་འདིས་སང་ཀྱང་ཁོག་གོ་ཞེས་
 གཏོར་མའོ། ། །ཆར་འབེབ་པར་རང་རྒྱུ་སེར་མོ་དོན་འབྱུབ་ཏུ་གསལ།
 མི་རི་ཉ་རི་ནི་སེའི་སྒྲི་འདུས་འདུས་ མི་རྒྱ་ག་ལེ་ལེ་དུམ་པ་ལེ་ལེ་རྒྱ་ག་ར་
 ཅ་ལྷོ་པའ་ ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ཆར་དག་ཏུ་ཐོབ་ཐོབ་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅ་ཁྲི་ཁྲི་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཤར་ཤར་ཕོབ་ཕོབ་ཐུར་དུ་ཕོབ། གྲུ་སྒྲན་སྒྲང་ལ་སྒྲགས་འདི་
བཟུ་ཁིང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བདུད་ཅི་འི་ཆར་འབེབ་པར་བསམ་ནས་གྲུ་གནས་
པའི་ཆུར་གྲུག་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་དག་པོ་ཆེ་བ་ཐུར་དུ་འབེབ་ཅིས་གཏོར་མའོ། །

༥ ཡང་། ཆར་འབེབ་ལ་བ་དཀར་ར་དཀར་འོ་མ་དང་། བག་ཕྱེ་གྲུ་སྒྲན་
བཟུས་པའི་རིལ་བུ་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་སྟོང་བཟུས། ཨོྫ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ག་
རྩ་ཅ་སྒྲ་རྩ་རི་ཤ་ཡ་ཆར་ཕོབ་ཕོབ། རིལ་བུ་རྒྱམས་གྲུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་
ཏུ་གྲུག གྲུ་གཏོར་ཆབ་གཏོར་བ་སྒྲ་ཀྱི་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གཏོར་ཁིང་སྒྲིན་མདོ་
གཟུངས་བཏོན་ནས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་འབེབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཆར་སྟོང་དང་། སད་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སྒྲ་ཡུལ་དེའི་ཕྱེ་ཐུད་རྒྱམས་བསྒྲས་ལ་བཤོས་བྱ་དང་། བསང་བྱས་ཏེ་
རྩ་གསུམ་ལ་འབུལ་ཁིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལྷག་མ་ཆང་བྱ་དང་གསུར་བྱས་ཏེ་
འགྱུར་བོ་རྒྱམས་ལ་བསྟོ་ཁིང་མི་གཞོད་པ་བཤོའོ། ། ཡང་ཆར་འབེབས་པར་
འདོད་པས་བག་ཕྱེ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་
པའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དཔེ་གཅིག་ནང་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་སྒྲུང་མཆོ། བྱས་ལ། ཨོྫ་ན་ག་
ག་ལ་རྩ་ག་ཀྱ་ལ་རྩ་རི་ཤ་ཡ་རྩ་རི་ཤ་ཡ་སྒྲ་རྩ་ ཞེས་རིལ་བུ་རིལ་བརྒྱ་རྩ་རི་
བཏབ། གྲུ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ཁར་གྲུགས་ན་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏོར་
མའོ། ཆར་འབེབ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུང་ཡོད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་
ཕོབ་དཀར་ན་གཟུང་བདུན་དག་ཆར་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོལ་ལམ་བག་

ཕྱི་ལས་སྤྱལ་གཞུགས་བཅོས། མེད་མྱེད་ངམ་སྐྱེད་ལུང་སོར་བཞི་ཚོན་སྐྱེད་
 ལྷ་ལྷས་གཞུངས་ཐག་ཅན་བྱས་ལ། རྒྱུ་མིག་གི་མགོར་རྗེད་བསྐྱེལ་རྒྱ་སྒྲ་དགུ་
 བསྐྱེས་བ་ཟངས་སམ་རྩ་སྒོད་དུ་སྤྱགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱལ་གཞུགས་གན་རྒྱལ་
 དུ་བརྟུག་དེ་ཡང་ལུང་པ་དེ་སྤྱལ་གཞུགས་ལ་སོར་གཅིག་བཏབ་ན་ཆར་དྲག་
 པོ་སོར་གཉིས་སེར་བ། གསུམ་བཏབ་ན་ཐོག་འབྲུབ་པས་སྤྱལ་གཞུགས་ལ་
 ལུང་པ་བཏབ་ཚོད་བཟུང་། གཡམ་པར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བྱིས་པ་ཁ་བཅིང་པའི་
 ལྷེ་བར་ཐུག་པར་བྱས་ནས། ལུང་པའི་མགོ་དོན་པར་གཞུངས་ཐག་བཏགས་
 ལ་སྤྱགས་བསྐྱེས་སྤྱགས་ནི། ཨྱི་རྩ་ལུས་དང་ཡར་ནམ་འདུས་འདུས་ནག་པ་
 སམ་ཡ་རྩ་ཞེས་དང་། ཆར་སྤྱགས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཨྱི་ཆར་ཆར་སྤྱ་སྤྱ་ཐིབ་
 ཐིབ་ཟིལ་ཟིལ་རྒྱར་སྤྱི་བྱ་ཤར་ཤར་ཐོབ་ཐོབ་ཅུ་རུར་སྤུམས་འེལ་ནན་སྤུམས་
 ལྷ་རྩ་ཞེས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རང་ཐུག་དོར་གསལ་ལ་བསྐྱེས། རྟགས་ནི་མི་ལམ་
 དུ་ཞོ་ཆར་འཁུང་བ། ལུམ་པའི་ནང་ན་འདུག་ བེའུ་སེང་འཛོར་གྱིས་བསྐོ་བ།
 རྒྱུ་མིག་ནང་དུ་འདུག་པ། སྤྱང་ཉ་སྤྱལ་སྤྱོད་སོགས་འཚོ་རྩེ་བྱེད་པ་མིས་ན་
 འབྲུབ་རྟགས་སོ། །ཁྱི་དང་བྱུང་མེད་མང་པོ་མཛེས་གསལ་གྱི་བ་ལ་འཛོམ། དྲག་
 འབེབ་གྱི་ཁྲག་བཅོན་དུག་སོགས་ལུང་དབལ་ལ་བྱུག་ ཆར་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་ལ་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཅང་མའི་གཏོར་མ་བཏང་། ཆབ་གཏོར་སྤྱུ་
 གཏོར་བྱའོ། །སྤྱགས་འདི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་ཞི་བ་གཡོན་བསྐྱོར། དྲག་པོ་
 གཡས་བསྐྱོར་ཡིན། གཟུང་བདུད་དྲག་ཆར་གདམས་པའོ། ། མད་སོགས་

བཀག་པའི་སྤྲད་ཏུ་སློབ་དང་ན་བུན་བསྟུ་འདོད་ན། དང་པོ་སྤྱོ་སོགས་ཐེ་བརྒྱད་
 དང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་དང་ཆུ་གཏོར་བཏང་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་
 ཆུ་མིག་དགུ་ཡན་ཆད་གཉེན་པོ་ནས་སྤང་བའི་ཆུ་ཚོ་བ་གང་བཞག་ལ་ཡེ་རྩྱར་
 གྱིས་རབ་གནས་བྱ། བསྟུགས་པའི་བལ་ནག་པོས་ཁ་བཀའ། སྤྱབས་སེམས་
 རྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པར་གསལ། རོ་ཆུང་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་བལ་ནག་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྤྲང་པོ་ཆེ་སློབ་ནག་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་ཁ་
 རྒྱངས་ནམ་མཁར་སློབ་ནག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་གང་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ནག་ཐིབས་སེ་གཤོག་པར་བསམ་དེའི་ངང་ནས་ཐུབ་པའི་སྟིང་པོ། ཨོ་མུ་ནི་
 མུ་ནི་མུ་རུ་མུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་བཀག་མ་ཆར་བར་ཏུ་བཞུ། སྤབས་སུ་ཡུལ་
 གྱི་ལྟ་སྤྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཆུ་གཏོར་བཏང་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། ཞེགས་ཆར་
 ནས་སྤྱ་གཏོར་བཅས་ཆུ་མིག་ཏུ་སྤྱགས་ལ་སྤྱ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཡུལ་གྱི་
 གཞི་བདག་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་སློབ་པར་བྱའོ། །དེས་མི་སོགས་མི་སྤྲིད་
 དེ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལག་ལེན་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཟབ་འདི་ཁོ་ནས་འབུས་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྤབས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྱགས་ཤམ་བུར་སྤྱར་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 བཞུ་བ་དང་། བཀག་དཀའ་ན་དོ་ཇེ་གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས་ཏུ་བྱ།
 བ་གི་ཅི་ཏི། བྱ་ལི་བྱ་མི་ལི། ཤ་ཤ་བྱ་བྱ། ཏི་ཏི་བ་རི་ཏི། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ། ཏི་རི་ཏི་
 སྤྱ་རྒྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤྲའི་མནའ་སྟེ། སྤྲད་ཏུས་སྤྱ་མི་བསྟུན་པ་
 རྣམས་འཛིག་པར་བགྱིད། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་མིན་ཆར་རྒྱང་སྤྲད་སེར་

སྒྲིབ་སྒྲོག་ཐུང་ན། རི་བོའི་ཁང་པ་མཐོན་པའི་སྡེ་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་ཤར་
 དུ་ཕྱོགས་ནས་མཚའ་འདི་དག་གིས་གསང་བསྟོད་དེ་ལན་བརྟུན་བརྟེན་ཆུང་དང་
 ཡུངས་དཀར་བསྐྱེས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བར་བྱའོ། །གཏོར་ཞིང་དུན་
 མ་ཐག་ཏུ་ཁྱུ་ཀུན་གྱི་ལུས་དུམ་ལུ་བརྒྱར་གྱེས་ཤིང་འགྲུགས་སོ། །དེའི་སྐྱད་
 དུ་ཆར་རྒྱན་འབེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སད་སེར་བཙའ་ཐན་ཆར་རྒྱང་
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་དུན་པར་བྱའོ། ། རྣལ་པ་རི་བྱིད་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོས་མཛད་
 པ་འདི་ལ་རྩལ་ནི། སྟོང་ཟེལ། སྤང་རྩེ་པོར་བུའི་སྟོ་སྒྲ། རྟོག་སྒྲ། ཡུང་པ་གསུམ་
 གྱི་ཆུའམ་གང་འཛོམས་ཆུ་རྣམས་བསགས་ལ། ཨོ་ས་མི་ས་མི་ཐིབ་མི་ཐིབ་པ་
 འདུས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་འདུས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། ཆུ་
 སྤང་བུའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ལག་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱུང་པོ་རོང་གི་དྲིལ་ལུ་
 མེ་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བསྟོར་ཞིང་དེ་ཐོག་ཁྱེར་ནས་གར་འདོད་འཁྱེད་
 བསམ་ཆོག་ཟེལ་བོ། ། ཡང་མུ་སྟེགས་ན་བུན་བྱིད་ཐབས། དུག་པོའི་སྟོ་རྩེ་
 བུང་དུ་དར་སྒྲུ་ལུའི་སྐྱད་པ་དུངས་ལ་སྒྲུགས་འདི་བྱི་གཅིག་བཏབ། བག་པོ་
 རི་ལ་ཏར་ཤེས་རྩལ་དེ་ཆུ་ལའམ་ལུ་མའི་རྩེ་ཁྱེར་དུ་བཞག་ལ་ཡང་སྟོང་ཆོ་གཅིག་
 བསྒྲུགས་ནས། དེ་རང་གི་ཕུ་དུང་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་སོང་ན་རང་གར་འགོ་ན་བུན་
 འཁྱེད་གསལ་བ་ཡོང་། སད་སོགས་སྤང་ན་ཆུ་མགོ་ལ་སྒྲུགས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཟེལ་
 བོ། ། ཡང་མུག་པ་འཁྱེད་ཐབས་ཟེལ་སོ། ཨོ་ཆུ་སྤང་སྒྲུག་པོ་དུག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་འཕེལ། མེ་སྤང་དམར་པོ་དུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་སྒྲོག་

འཕེལ་འཕེལ་སྒྲ་དྲུ། རྒྱུང་ཏིལ་སྒྲགས་ལ་གནམ་ལ་གཏོར། གནམ་ལ་སྒྲ་བྲ།
 སྒྲ་དྲུང་ནང་དྲུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲ་བྲས་ནས་གཏོར་སྒྲགས་སྒྲོང་ཆོ་གཅིག་བཞུ། ཏའི་
 རྩོག་མ་ལ་འདེབས། ཏུ་གོ་བོ་ཞོན་ནས་འགོ་སྒྲགས་ཇི་མང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ལ་སྒྲོད་མལ་པའི་མན་དག་གོ། ༥ རང་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚུ་མིག་རྒྱས་པའི་
 མན་དག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲུང་དང་ཀ་ར་ཀྱུ་སྒྲུན་སོགས་ཀྱི་བུམ་གཏོར་ཚུ་
 མིག་ཏུ་སྒྲ། རང་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་བསམ་ལ། ཇི་ཏུ་རི་མི་
 སུ་ཆུ་ཆུ་མི་ཆོ་ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པ་ཅོང་ཞི་དང་བ་
 དམར་པོའི་འོ་མར་བཏབ། བུ་མོ་འབྲུག་ལོ་མས་ཚུ་ནང་དྲུ་སྒྲ་ལུག་དཀར་མོའི་
 སོག་པལ་གྱི་ཚུ་མིག་ལ་གཏོར་བས་ཚུ་མིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏོར་
 མའོ། ༥ ཡང་གནས་སུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཀྱི་ཏེ་རྒྱ་རྩ་ཡ་
 སྒྲ་རྩ་ མ་རྒྱ་བུ་རྩ་རི་བ་རུ་སམ་ཡ་སྒྲ་ལ་བ་ཏི་རྩ་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་
 འབྲུ་སྒྲ་སྒྲུན་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲགས་ནས་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་གཞིག་
 ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བྲས་ཏེ་གཏོར་ན་ལུང་པ་དེར་བཀྱ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། ༥ ཡང་། འབའ་ཆ་སྒྲགས་རོན་བྱུན་
 ལ་འབྲུ་ཡི་ས་པོན་བསྒྲེས་ནས། ཇི་ཀྱི་ཏི་གརྩ་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་ མ་རྒྱ་རྩ་རྩི་ཏུ་ཨ་ཁྱི་
 ཏུ་རྩ་ ཞེས་པས་བསྒྲགས་ཏེ་ཞིང་ལ་བཏབ་ན། ལུང་མི་དགོས་ཏེ་ཆར་མེད་
 པར་ཡང་འབྲུ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་འབྲུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏོར་མའི་མན་
 དག་གོ། ༥ ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལྡན་མི་བྱུན་སྒྲགས་

རོན་ལྷན་ལྷན་པེལ་པ་ལུ་འབའ་ཆ་ལ་བཞུགས་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཞག་གསུམ་
 བསྐྱལ་ལ་ས་བོན་མར་ནག་དང་སྒྲོམ་བར་བྱས་ཏེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བཏབ་ནས་
 ཞིང་ལ་བཏབ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མ་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ དེས་ཅ་བ་བཏབ་བར་
 ལྷན་ཐབ་བསྐྱལ་ཆེ། འབྲུ་མིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་བོང་ཆེ་
 བར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷན་གྱི་ལ་ཤེ་འགྲོ་བའི་ཐབས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་ ཟན་ཆང་གཅིག་ལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བཏབ་
 བསྐྱལ་ལ་བྱིན་ན་ཤེ་འགྲོ་ལ་དེས་སོག་ཏེ་མའོ། ། ཡང་ལྷན་གྱི་ལ་
 ཤེ་ལེན་ཐབས། ཤོག་ལྷ་ལ། ཨོ་མ་ཅི་མ་ཅི་ཤེ་བའི་བ་ར་དེ་འདོད་བ་ལ་སྒྱུར་
 ཅིག་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བྲིས་ནས་ལོར་ལྷན་གྱི་ལ་བཏབས། ལྷན་གྱི་བྱས་ནས་ར་
 བར་གཏོར་ན་ཤེ་ལེན་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུ་བུམ་ལས་སོ། ། བ་ཤོལ་བའི་
 ཐབས། ཨོ་ལིང་ལིང་ལྷ་ལྷ་སིང་སིང་སྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་དང་ཁ་ཤོག་པའི་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་
 བསྐྱལ་ནས་བྱིན་པས་ཐབ་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་གཏོར་མའོ། ། བ་འབྲི་
 མཛོ་མའི་འོ་མ་མ་ལྷན་ན་འོ་མ་འབེབས་པའི་མན་དག རང་མ་ཁའ་འགྲོ་སིང་
 གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བར་བསྒྲོམ་ལ། ལྷ་མ་ཁའ་ལྷ་མ་ཁའ་
 ཨོ་བྲ་ཤ་ལྷ་བྲ་ཤ་བྲ་བེ་ཤ་སྒྱ་རྒྱ་ ལྷན་ཆེག་བར་བཏུག་ཏེས་བ་འདིའི་ཤམ་
 ཏུ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ཞོ་ཐབ་ཅིག་བྲ་བ་བྲིས། ཤིང་བྲ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་
 ལ་བཏབས་པས་འོ་མ་འབེབས་སོ་ཟབ། ། ལྷན་གྱི་འོ་མ་བྱིན་པའི་ལྷན་
 བོ། ཨོ་ཏུ་ས་རྒྱེ་མ་སྒྱི་རྒྱེ་ རྒྱ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བྱུང་ན་འོ་མ་འབེབས་བར་དེས་

མེ་ཟེང་གཏིང་མའོ། ། ཡང་འོ་མ་འབེབས་པ་ལ་དོམ་མཛོད་ཆུ་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ཆུ་ཅིང་སྤང་བུ། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་བཏབ་འོ་ཟོ་ལ་
 བཏགས་ན་འོ་མ་འབེབས་མོ། ། ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏིང་མའི་མན་ངག་གོ། །

༥ ཡང་གཅིག་ལྷོ་འགོ་དེ་སྒྲིང་ལ་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པན་༥ རྒྱགས་འདིས་མུ་
བརྒྱགས་ནས་ཕྱིན་ན་བེའུ་མི་ལེན་པ་དང་འོ་མ་མི་སྒྲིང་པ་ལ་པན་པེས་སོ། །

ཡི་དམ་ལྷགས་ལ་བཀྲལ་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལེགས་ཆོ། ། འོ་མ་མི་རུལ་བའི་
ལྷགས། ཇི་ཁྱིའི་ཕྱི་ཅི་ཡོ་སྤྱ་རྩུ་ རྟེན་ལྷུ་མེད་མའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་

བསྒྲགས་ནས་འོ་མའི་ནང་དུ་འཕང་བས་ཡན་ནོ། ། ཡང་འོ་མ་ལས་མར་
འཁེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་རིམ་འདི་



བཞེན་སྙག་པའི་བྱང་བུར་བླ་ས་
འཕང་བས་ཡན་ནོ། །



༡ ཡང་ཡི་གེ་འདི་ཤིང་བྱང་ལ་བྲིས་ཏེ་
ན་མར་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་མན་རག་གོ།

ཀྱིས་འོ་མ་དགོག་ཀྱང་། མར་ཆེར་མི་ལྷན་པ་ལྟར་ཞིང་མར་ལྷན་
བའི་ལྷན་ལ། ཇོ་ཡུར་ཚུ་ཡུར་ཚུ་བུར་ཅི་རྒྱུད་ནི་ཡེ་ལྷ་རྩེ་ བསྐྱེད་བའི་མེ་ལྷ་

སྐུ་ འདིས་དེའུ་དཀར་གཉིས་བསྐྱལ་སྐྱེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་འཕང་ན་མར་
ལེགས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མཐོ། །ཟབ། ། ཡང་རྒྱལ་

ཐུབ་ལབ་ཀྱི་དུང་ཀར་གཉིས་ལ། འོ་ལྷ་རྩྱུ་ལ་མི་ད་ས་མཁུ་སྒྲི་སྒྲ་རྩྱ་
ཞེས་བསྒྲས་ཞོ་ཆང་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཡུང་ཁིང་ཞིས་ལ་བཟང་ཁིང་བཅུང་དང་

ལྷན་པར་འཕྲུང་རོ། །ཞེས་གཏེར་མཛོ། །འདི་པད་གླིང་གཏེར་མ་གཞན་ཀྱི་
འདྲ་ལ་ལྷན་ས། ཨོྫ་ཏྱི་ཡ་མཆོ་ཀ་མི་ཏྱི་པ་ལ་ཏྱི་ ཨོྫ་ཏྱི་མཆོ་མི་ཏྱི་སྐ་རྒྱ་
ཞེས་འདུག་གོང་གི་སྐད་སྐད་མ་དུ་ལྷན་གྱི་སྐད་སྐད་པོ། ། ཡང་
ལྷན་གྱི་འོ་མ་མི་སྐྱེར་ན་གིང་གི་བྱང་བྱ་ལ་འདི་བྱིས། ^{ག་ཞེན་མིང་གི་} ^{ལྷན་པར་འཕྲུང་} ལ། དེའི་
ཀྱང་དོས་ཨོྫ་ཏྱི་བྱིས། ཡེ་རྒྱར་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་
ན་འོ་མ་འབེབས་དེས་སོ་ཞེས་གཏེར་མཛོ། །ཟབ་བོ། ། ཡང་ཟམ་གིང་གི་
དུམ་བུ་གཅིག་ལ་ཨོྫ་ཏྱི་རྒྱ་སྐ་རྒྱ་ཏྱི་ ཞེས་བཞུས་ཆང་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེར་དམ་
ཀྱང་ཏུ་བཞག་ན་ཆང་ཞེས་པར་འཕྲུང་རོ། །

། ཆང་ཞོ་ལ་གོས་མི་དགོས་པའི་ལྷན་སའི། ཨོྫ་སྤྱ་ཚད་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བཞུས་སྐྱོད་ལ་བཏབ་པས་ཆོག་གཏེར་མཛོ། ། ཨོྫ་མེ་ལྷོ་གིང་ལོ། དུ་དུ།
མན་མན། གིག་གིག་ཆོས་ཆོས། ལྷན་སའི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཅི་བཙོ་ཡང་ཆུ་མ་
ཁོལ་བར་བཏབ་ཅིང་ཁོལ་ནས་མེ་འཕྲོ་བཅད། ཁ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་བཞག་
པས་ལེགས་པར་ཆོས་པར་འཕྲུང་རོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱིས་
གདམས་པའོ། ། དེ་ནས་དོན་མཐའ་དག་འཕྲུབ་སྤྱད་མཛོན་གིས་རྒྱས་
པའི་བསྐྱོར་ལ། ལྷ་འདྲེ་མཐོང་ཞིང་སྤྱར་འོང་བ་ལ་རྒྱས་ནི། ལྷག་པ་དང་ལྷག་
ཆུ་ཡི་བྱེད་ནས་ལོ་མཇུག་ལོ་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་དབྱེད་པའི་ལ་ལ་ལྷེད་སྤྱག་ལོ་དང་།
ལྷག་སྤྱེད་བཤད་སྤྱད་པོ་དང་། བྱི་ལའི་མིག་གསུམ་ལ་ལྷན་སའི་སྐྱེར་བཏབ་སྐྱེ་བསྐྱར་།
ཨོྫ་ཏྱི་ཅུ་ཅུ་ཅུ་མ་དུ་ཏར་ཏར་དག་འདྲ་མ་དུ་ཏར་ཏར་བཟོ་ཅུ་བྱ་མེ་གཡ་ཡུལ་པར་

རྒྱལ་དེ་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་ཞིང་གཏམ་
 སྤོའ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།། ༥ ཡང་། ཇོ་ཙཱ་བཙུ་ཙཱ་
 བྱ་ཐེ་ཤ་ཡ་པཎ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་དང་། བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་གཉིས་དར་
 དམར་པོས་དྲིལ་ནས་ཁྲུག་མར་བརྩལ་སྟེ་རང་གི་སྤྱོད་ལག་ལ་བཏགས་སྟགས་
 དེ་ཞག་གསུམ་བཞུས་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཐོང་། མིག་མཐོང་མན་ངག་གིན་
 ཏུ་བཙུག་པོ་ཞེས་གཏེར་མའོ།། །འབྲུག་གསུམ་རྩི་མ་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་
 བཤང་ལེགས་སོ།། ༥ ཡང་རས་དཀར་པོ་དུམ་གཅིག་བྱིན་གཤི་རྩང་ཁར་
 སྤྱོད་ལ་དེ་སྤང་ནས་སྟགས་འདིས་ཞག་བདུན་ལ་བསྟགས་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གསལ་
 ལེ་མེན་ན། དེ་མིག་ལ་བཀའ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་ཞེས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།། ༥ ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འདོད་ན་ལྷག་པ།
 བྱི་ལ། བྱི་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བུར་མིག་ལ། ཇོ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་སྟེ་ལ་སྟེ་ལེ་
 རྩིང་རྩིང་ལྟ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཞལ་སྟོན་སྟེ་རྩི་སྟགས་འདིས་བསྟགས་ཏེ་མིག་
 ལ་བྱུག་ན་ལྟ་འདྲེ་དང་ས་འོག་གི་གཏེར་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་མེད་དོ་གཏེར་
 མའོ།། ༥ ཏེ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་གི་ལས་ཆོགས་ལས། དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མིག་མཐོང་གི་གདམས་ལ། རྒྱལ་ར་རྒྱུ་པོ་དང་བྱི་རྒྱུ་པོའི་
 མིག་ལུང་ཐང་དང་གསུམ་ལ་གཡོན་སྤར་བར་བརྩལ། རང་གི་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་
 མགོ་ལྡང་ཀྱུ་དབྱལ་བར་ཁྱུར་དཀར་པོ་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་པ་
 རོག་མ་དམར་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བསྟོམ་ལ་སྟགས་བཞུས་བར་བྱའོ།། ཇོ་

བཟླ་ཚུ་ཚུ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ཚུ་བྱ་མེ་ག་ཡ་ཡའ་ཅེས་བཟླས་པས་ཞག་གསུམ་
ན་ལྟ་འདྲེ་བྱ་མོ་འགོང་པོ་སོགས་མཐོང་བཞིན་ནས་བཅོན། དུག་ནས་རྒྱལ་པོ།
བདུན་ནས་མ་མོ་དང་མིད་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

༥ ཡང་སློབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་མིག་མཐོང་ལ་ཇུས་ནི་བྱི་ལ་ནག་
པོའི་མིག་ བྱི་རྒྱུ་པོའི་རྩི་མའམ་མིག་ དུ་མོ་ནག་མོ་སྒོ་པོའི་སེར་པོ། ལུ་རམ་
བག་ཅམ་ཞིག་སྐག་ནི་ལ་ཐོང་རམ་ཅི་དུམ་གཅིག་ སྒྲ་ཅི་ནས་ཅམ་རྣམས་ཞིབ་
བཏགས་ཁྱེད་འཕྱུར་གི་ལུ་ཞོར་མེ་ལོང་ནང་དུ་སྒྱུར་ལ་ལྷན་འདི་བཏབ། ཨོ་
བྱ་མོ་ཐུན་བྱ་མོ་གཤམ་བྱ་མོ་ཆེལ་བྱ་མོ་པོབ་བྱ་མོ་སྒྲ་རྣམས་ ཞེས་ཞག་གསུམ་དེའི་བར་
མིག་བཙོར་སྒྲེ་མ་ལྟས་ན་བཟང་སྒྱུ་བཅད་དེ་བཟླས་མཆོག། དེ་ནས་ཇུས་དེ་མར་དཀར་ཅུང་
ཟད་དང་བཟེས་ལ། ལྷ་བ་ཡར་དོའི་དུས་བཟང་པོར་མིག་བྱིན་སྐྱུག་པས་
སྒྲ་མིད་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། སྒྱུ་བ་ཆད་ཞག་
གསུམ་ལས་ཏུ་ཅད་ཐལ་ན་རང་ལྟ་འདྲེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་ཆོད་ཟེན་བྱ། ཇུས་
མི་ལག་མི་བརྒྱད། འགོམ་ལམ་དུ་མི་བཞག་ཞེས་གྲུ་ལུའི་མན་དག་ཟབ་མོའོ། །

༥ མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་ལྷན་པའི། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏུ་བྱ་གྱི་འཕྱུགས་མ་གཤམ་དུ་
མ་སྒྲིབ་ཏགས་ཀྱང་ལོགས་པ་ཚུ་སྒྲ་རྣམས་ ལྷ་བ་ཉ་བའི་བཅོ་ལྔའི་ལུ་བམོ་གཉིད་སྒྲངས་
ལ་བཟླས་པས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཨོ་ཇུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ འདི་འཕུམ་བཟླས་ན་འདས་མ་
འོང་གི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནག་པོ་ཆོན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས་སོ། །

༥ མི་ལམ་གསལ་བའི་སྐགས་ནི། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ཅན་དེ་བ་ཤུ་ཅི་ཏ་ཤུ་ར་མི་
ཡ། ལྷ་བ་ཉ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ཞེས་བད་གྲིང་ཁ་ཐུན་ལས་གསུངས་ན་ཡང་སྤྱིར་ཉ་གསུམ་དོས་
འཛིན་སྐྱོ་ཨྱི་གསུང་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྔ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་འཕགས་དོ། ། གསུམ་ལ་སྟོང་ཅུས་
བཀའ་བ་སྐས་སུ་བཞག་སྟེ་སྐགས་བཞུས་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཉ་ལ་ན་མི་ལམ་དུ་བཟང་
ངན་གྱི་དོན་གསལ་བར་འབྱུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདོད་ན་གིང་གཅིག་པའི་བྱུང་དུ་
ཐྱིན་ནས། ཞ་ཉེའི་གོང་བུར་མི་ཁྱེན་གྱི་མར་ཁུ་བྱས་ལ་མར་མེ་བཏང་། ཐོད་
བ་གཅིག་གི་ཁ་བཅད། ཐོད་བ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཤུ་བྱ། རང་དོ་རྩེ་ཡག་མོར་
བསྒྲུམ། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་སྐྱ་འདི་ས་སྟོན་ཐེམ་ཐེམ་
སྐགས་འདི་ཁྱི་གཅིག་བཞུ། དེ་ནས་མི་རྒྱུད་གི་ནང་ནས་མིག་གིས་ལྟ་དུང་བ་
རང་གི་དྲི་ཅུ་སྤྱད་བ་མིག་ལ་བསྐྱུས་བས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྱ་ཐམས་ཅད་ས་
ལེར་མཐོང་ཞིང་མཁྱེན་ཞེས་བད་འབྱུང་གི་གདམས་པའོ། ། མ་ཁའ་འགོའི་
མིག་མཐོང་བྱ་དབབ་བར་བྱི་ལ་ཡུགས་པོ་འུག་པ་སྤྱད་སྐགས་གྱི་མིག་ནས་ས་
ཁྱེད་འབྱུང་བུ་ཞོར་མེ་ལོང་སྟེང་དུ་སྤྱད། རང་ཡག་མོར་བསྒྲུམ་ལ། འབྲུག་གསུམ་
དང་དབའ་བོ་པོ་ཐེམ་མེ་ཐེམ་སྐགས་ལ། ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ་མ་རྒྱ་ར་བརྩ་ཅ་ལྷ་བྱ་ཐེ་
ཤ་ཡ་ཡེཎ་སྟེ་སྤྱད་བཞུས་ནས་མིག་ལ་བྱུག་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་
མཐོང་། གཞན་གྱི་མིག་ལ་བྱུག་ནའང་ལྟ་འདྲེ་དང་ལེགས་ཉེས་ཀུན་མཐོང་དོ་
ཞེས་གཏེར་མའོ། ། མདོན་ཤེས་སྤྱད་པར། རང་ཡག་མོར་གསལ་བའི་

སྒྲིང་དགྱིལ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་བར་བསམ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་
 ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཏུ་བྱ་གྱི་བ་ཅ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསམ་བསམ་འཛིག་རྟེན་བའི་ཁམས་ཀྱིན་མཐོང་
 ཞིང་། གཞན་སེམས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གོ། ། ཡི་དམ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་ལྷ་བར་འདོད་པས་དབེན་བར་མཆུལ་བྱེད་ར་བྱས་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྷས་ཆག་ཆག་བདུབ། རོ་རྩེ་ལག་མའི་སྐྱ་བ་ཀྱམ་མཆོད་པ་འབུལ།
 དང་པོ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེམས་བབྱུང་བྱེན་ནས་རང་ལག་མོར་བསྒྲོམ་ལ། ཨོ་
 ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་གི་འྱི་རྩྱུ་གི་འྱི་རྩྱུ་གི་འྱི་རྩྱུ་གི་འྱི་ ཐོབ་ཐོབ་
 སྟོན་སྟོན་ འབུམ་བཞུས་པ་རྩྱུ་གས་ནས་རྩྱུ་གི་འྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལུང་སྟོན་
 ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྲོས་མའི་ལས་ཆོགས་སོ། ། གཞན་ལ་རྩྱུ་གིས་
 བྱིན་དབབ་པར་འདོད་ན། བྱིན་གི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་
 བསྟོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟོབ་མ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་ལག་མའི་ཐུགས་
 བས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་བཞི་བཏོན་ནས་སྟོབ་མའི་མདུན་གར་བྱེད་པར་བསྟོམ་
 ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ནི་རི་ནི་ས་སྒྲིང་ནི་ས་རེ་རྩྱུ་ ཐུགས་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འཕྲོས་སྟོབ་འཕར་ཞིང་གར་བྱེད་པར་བསམ། དེས་འགྲོ་
 ཀྱིན་འཕར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་འྱི་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོའོ། ། མི་
 ལམ་དང་ཉམས་སྦྱབ་པའི་ཐུགས་། ཨ་ནན་ཏི་ ཏན་ཏི་ལི་ མོ་ཏི་མོ་ཏི་ནི་
 ལས་སུན་ཅེ་ ཤ་ན་མ་ ཤ་མ་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྩྱུ་ ཟུ་བྱོར་བ་གང་ལ་ཐུགས་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཅུ་པ་བས་བྱད་བཀྲམ་ཁ་བཤལ་ནས་མི་དང་མི་སྐྱ་བར་ཉལ་
ན་མི་ལམ་ནོ། ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་མི་ལམ་གསལ། ལོ་གཅིག་བྱས་ན་སྒྲིབ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུབ་
གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལུབ་མི་ལམ་ནོ། འདི་སྐབ་དུས་མི་གཙང་ཁྱི་དང་ཁྱད་པར་
ཡུགས་སམ་ལ་འཛོམ། ཏྲ་བོང་གི་ཤ་མི་ཟ། དམིགས་པ་རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་
རང་བཞིན་མགོ་འཇུག་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བར་བསྐྱོམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་གཞུངས་ནི། ཞི་ཕུ་ནི་ཅི་
ནི་སྐྱ་རྒྱ་ སུ་ཁེ་སེ་སྐྱ་རྒྱ་ མོ་ཏ་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ དན་ཏི་རི་སྐྱ་རྒྱ་ ཆོ་ག་ནི་ཆུ་ཁྱོར་བ་
གང་ལ་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་འཕྲང་ནས་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་ཉལ་ན་ལག་ན་དོ་
རྗེས་མི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང། གཏེར་ལ་སོགས་གཞན་ལས་
ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་བའི་སྐྱགས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ངོ་། ༥ ཞི་གུ་ཆ་ཏེ་བྲ་བ་ཆ་
བི་ཤ་ཅི་སྐྱ་རྒྱ་ སྟོན་དུ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་བསྟོན་ལ། ཉལ་དུས་རུ་ཏྲའི་ཐེ་གུར་ཉར་
གཅིག་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་བྱུག་སྟེ་དོན་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཙང་
བའི་སྐྱགས་སུ་ཉལ་ན་དགོ་མི་དགོ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོར་བུ་
བཟང་བོའི་རྟོགས་པ་ལས་ཏེ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆའི་མི་ལམ་མོ། ། ཡང་འཇམ་
དབལ་དབའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཞི་བྲ་བ་ཆ་བི་ཤ་ཅི་ནི་མཆེ་སྐྱ་རྒྱ་
ཁྱུས་བྱས་གོས་གཙང་བགོས་ལ་དབེན་པར་བྲི་བཞུན་ན་འགྲུབ་སྟེ། ཉལ་ཁར་
རུ་ཏྲ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱགས་པས་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་

ན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟོན་རྟག་དུ་བསྐྱུ་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་སྦྱོད་པ་འད་སྟོན་མོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་སོགས་ཡོད་
 གུང་ཐུགས་བསྐྱུ་པ་ཁོ་ནས་གུང་འགྲུབ་པོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཨོ་མུ་ཅི་
 ལི་སྒྲ་ན། མོ་ཏ་མི་སྒྲ་ན། དན་ཏ་ལི་སྒྲ་ན། ཐུགས་འདི་ཁྱི་བསྐྱུ་ན་འགྲུབ་
 རྟེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུ་པ་འི་
 རྒྱས་གདོང་བཀྲས་ཏེ། དགོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྐྱབ་པར་ཉལ་ན་བཅོམ་
 རྟེན་འདས་རང་གི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། ཡང་། རྒྱུད་དེ་ལས། ཨོ་བ་ཇ་ལ་རྩྱ་ལའམ་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་སྟོང་པོ་འབུམ་ཐག་བཅུ་བསྐྱུ་ན་འགྲུབ་རྟེན་མོང་སྐྱོས་ཆོགས་
 དགོ་མི་དགོ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། ཨོ་བརྒྱ་ཅུ་རུ་
 ཅུ་རུ་གེ་སྒྲ་ན། རྒྱ་གཞུང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱབ་
 རྟེན་ཁྱི་བསྐྱུ་ལ་ཅི་འཕྱོར་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཉལ་དུས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བསྐྱུ་ནས་གུང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་ཏེ་ཉལ་
 བ་འདས་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་རུ་
 གེའི་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད་ལས་སོ། །

། ཡང་། རྒྱུད་དེ་ལས་ཨོ་ན་མམས་རྩྱ་ལྟོ་སྐྱུ་གོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཅུ་ལྟོ་ཅུ་ལྟོ་སྒྲ་ན། བེུ་སྐྱུ་བྱེད་མི་པ་ར་དེ་ཀ་ཐ་ཡ་སྒྲ་ན། ལྟོ་མོ་བསྐྱུ་ལ་བྱེད་
 མའི་ཐུགས་འདི་བསྐྱུ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འམ་སྐྱ་གཞུང་གི་སྐྱབ་རྟེན་མཆོད་

པ་ཅི་འཕྱོར་སྤུལ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བརླས་པའི་ཚུས་གདོང་བཀྲུས་ནས་
 མི་སྣ་བར་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དག་མི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་དང་ཁྱ
 མོ་གོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་མེ་ལོང་སོགས་ལས་བྲུ་དབབ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་དགོས་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སྤྲུགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བདུན་
 ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་མཆོག་གང་འདོད་ལྟར་དུ་ཅོལ་བའི་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ནོ། ། ཉང་གཏེར་ཁྱོས་ནག་ལས། རྣལ་འཕྱོར་པས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་བའི་སྟོན་དུ་ཚུགས་པ་
 འོ་མ་བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས་ཏེ། ཉ་རིན་པ་ཚུ་བྱུང་མིག་གི་སྒྲོ་སྟོལ་ཅན་སྤྲུ་རྒྱ་ ཞེས་
 སྟོང་བརླས་མིག་ལ་བྱུག་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་དུ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་བརྒྱུད་དམ་
 བརྩ་བཞིར་མརྒྱལ་བྱས་ལ་སྤྲུགས་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཤ་ཆང་གི་བཟང་བཏུང་བཅས་
 ཏེ་བརླས་ནས། ཉལ་དུ་ས་ཆང་སོགས་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཏབ་པས་གདོང་
 བཀྲུས་ཏེ་ཉལ་ན་མི་ལམ་དག་མི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་ནི། ཇོ་སྤྲུ་སྤྲུ་
 རྒྱ་ག་ཀྱ་ཐུ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲུགས་དེ་ཅེ་སྤྲུང་གི་ཤ་སོགས་ཆང་གིས་
 སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཤིང་གི་མེ་ལ་ཁྱི་གཅིག་སྤྱིན་སྤྲུག་བྱས་ཤིང་། ཉལ་བའི་དུས་སྤྲུ་
 མར་མེའི་མར་ལ་བསྤྲུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བརླས་རྒྱུ་པར་བྱུག་སྟེ་ཉལ་ན་
 མི་ལམ་དུ་དག་མི་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཟབ་བོ། ། སྟོབ་
 དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ཀྱི་མིག་ལྟོན་སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་དོ་ལ་སྤྲི་ལ་བང་མོང་བསྤྲུ་བཞི

བཅས་ན་ནང་གཞི་འདོད་ཅན་དེ་ཡིན། གི་དོས་ལ་ཤེས་རབ་མའི་མཆོལ་དང་གི་མི་གཉིས་
 བསྐྱེས་པས་ཏ་དེ་ནི་ས་བྱིས་ལ་དེ་དང་གྱིས་བྱིལ་ནས་ཟངས་མོའི་གྲ་ལུང་བཅུག་
 བ་གནས་གཅིང་མར་མཛུལ་སྐྱུ་པོའི་དབུས་སུ་བཀོད་མཆོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་
 མ་གསུམ་བཤམས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཆོས་སྦྱང་།
 གཅིག་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཡུལ། ལས་འབྲུག་པའི་ཐིག་བཅོལ་བྱ། དེ་
 བས་སྐྱུ་བཅད་ཞག་བདུན་ལྷན་འདི་བཞུགས། ཨོ་ཀམ་ཅི་ཤ་ཆོ་ནི་སྤྱ་དྲ། ཞེས་
 བཞུགས་པས། དང་པོ་བྱད་མེད་གཞོན་ཅུ་མིག་སྤར་འོང་། དེ་ནས་བཞུགས་པ་
 ལ་འབད་བས་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་ལ་འོང་། མཐར་མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཅི་དགོས་
 བ་བྱིས་པ་མ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་འོང་། གྲུབ་ནས་གཏུ་མིས་མ་མཐོང་
 མ་རེག་པར་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་གསུངས་ཟབ། ༥ ཞོར་བྱ་བཟང་པོའི་
 རྟོགས་པ་ལས། བཟོ་རྒྱུ་ཡལ་ཡ། ཨོ་ཨ་ར་ཏེ་སྤྱ་དྲ། ཐོན་དུ་ཐིག་ཅིག་བསྐྱེན་
 ལ། འབས་ཁུར་ལས་དེ་ཁྱོད་མའི་གཞུགས་གཅེར་བུ་སོར་གསུམ་བྱས་ཏེ།
 ཉེ་ཞེས་གཟས་བཟུང་དུས་ལག་པར་བཞག་ལ་མི་སྤྱོད་མ་གྲོལ་བར་བཞུགས་པས་
 ཁྱོད་དུས་བྱིས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གཞུགས་སྟོན་ཅིང་མེ་ལོང་སོགས་ལ་
 དཔལ་ཆེན་མོས་བདེན་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཨོ་ཀམ་པེ་ཤ་ཅི་ཀམ་མེ་
 ཀ་ཐུ་ཡ་རྩྱ་ཡེ། ཤ་ཟའི་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་ཁམས་སུ་མ་ནམ་རྒུལ་ནག་
 པོ་སྐྱེན་གསུམ་བྱག་གཉིས། ཐིག་མཛུབ་ཀྱིས་དོར་བྱིལ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་
 བའི་མཐེའུ་རྒྱུད་སྐྱེལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུ་བར་ལྷན་བཞུགས་ཤིང་།

ཤ་དང་ཉ་ཤ་མི་ཤ་ཤིང་ཐོག་འཛམ་བུ་ཉི་ཀ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབྲུག་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱབས་རང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ། དུས་གསུམ་དུ་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན།
 ཞག་དང་པོ་ལ་བདའ་ཡི་སྒོ་ནས་མཆོན་མ་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་། བྱིས་ཤ་ཟུ་
 མངོན་སུམ་དུ་འོང་ནས་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟུང་པ་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞག་ཉིར་གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཆོངས་པ་གསོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགྲོལ་
 བས་གསལ་ཁ་བཅས་བྲིས་པའོ། ། ཞི་ཙྰ་རྒྱ་ཇེ་ཙྰ་རྒྱ་ཁ། རྟ་ལ་ཁ།
 བི་ཀྱི་དུ་ན་ན་ཀཱུ་ཤི་ཤ་ཙྰ་མཁུ་ཀཱུ་ཡ་རྩྱི་ཡུར་། དུར་ཁྱོད་དུ་གཤིན་རྗེ་མཐར་
 བྱེད་ཀྱི་བྲིས་སྒྲུའི་མདུན་དུ་གོང་བཞིན་གཏོར་མ་བཅས་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་ཞག་
 བདུན་ན་ཤ་ཟུ་སྒོགས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། ། མངོན་ཤེས་གསལ་བྱེད་ན་སྒོགས་ལ།
 སྟོན་བྱའི་ཤལ་མཆུ། གསེར་ཐིག་པོ། གསུ་རྒྱུད་མིག་མེད། དུང་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་གསུམ་ཟེ་འོག་ཁྲག་མར་བཅུག་མཆོན་འོག་སྤ། རང་གི་ཙྰ་ཙྰ་འབྲུང་
 སྟུང་རྒྱབ་དུ་མཆོད་ལ། སྤྲུ་བ་བཅད་དེ་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ། ཞི་ཡ་ཉི་ཁ་ཉི་མ་ཉི་
 རྩ་ལེ་སྤྲུ་རྩ་། འབྲུབ་དྲགས་ལ་རང་གི་རྩ་གསུང་གཏམ་སྤྲུ་བ་འོང་། སྤྲུ་རྩ་
 གསལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན། བཤད་ཆེས་པས་བྲིས་ཆོས་
 ཀྱི་བཟའ་བུར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲུ་བ་མང་བས་དེ་མི་དགོས་པར་འདོད་ན་རྩ་
 ཁྲག་རྒྱུར་བརྒྱུད། བརྩ་ཙྰ་དུར་ཙྰ་ནན་། འདི་བརྒྱས་ན་ཐོས་པ་སྤྲུ་སྒོགས་

འཕྲོ་ཆད་དེ་མིན་དོན་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། ། བེ་ཆོ་མ་མི་དགོས་སྒྲིབ་
 བས་ཆོག་ཅེས་མེ་དོག་གར་དབང་གི་གཏེར་མཛོ། ། མི་བྱིའི་སྒྲིབ་མེད་ལུག་པ་
 བྱང་ལྷན་སྒྲིབ་ཞག་ལྷ་སྒྲིབ་པོ། ། ༥ ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་
 མཛོན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་འདིས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་མཐོང་ན་འདིག་
 རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྒྲིབ་ཅི་འཆོལ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣ་བ་ནས་གཏམ་ཚུར་
 བཤད་དུ་འོང་དོ། ། ༄ར་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲོང་། སྒྲན་ལྷ། ཆང་ལུད། འབྲང་
 རྒྱས། མདའ་བྱ་རྒྱོད་མ། དར་དཀར་པོ། མེ་ལོང་དེ་རྣམས་རྟེན་དུ་བརྩམས།
 བྱིང་བ་གཙང་མའི་སྟེང་ནས་ཀྱི་གཡུང་དུང་རིས་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་ལ་དེ་སྟེང་
 རྟེན་རྣམས་བཞག། ལྷན་པའི་མ་མ་རི་རི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་པའི་ལྷན་པའི་ཞག་
 གསུམ་བརྒྱས་པས་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་གཅིག་མཛོན་སུམ་འོང་ནས་ངས་ཅི་བྱ་ཟེར།
 དེ་ལ་མིང་པོ་ངའི་གོགས་ཀྱིས་ཤིག་ སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་ཤོད། ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུགས་སྟོན་ཞེས་བྱས་པས་རང་གི་ཅི་མཐོས་པ་སེམས་ལ་
 སྟོན་ནོ། ། མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་ས་གང་བཟང་དུ་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། མཛོན་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་གཏེར་མཛོ། ། མིག་
 རྟོན་སྒྲིབ་པ་འདིས་རྩ་ས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ཆུང་སྒྲིབ་མཆོད་ཆང་བ་པད་གདན་བཅས་
 ཆོན་གང་བ་གཅིག་ ཅན་དཀར་དམར། ལུར་ལུམ། ལྷ་ཅི་ཅུ་གང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱེ་མ་བྱ་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཟ་འོག་གི་ལུག་མར་བརྩམས་ལ། མེ་ལོང་གས་
 ཆགས་མེད་ཅིང་མིག་མེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག། བདག་གི་སྒྱི་བོར་ལྷ་

མོགས་ལ་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་མེ་ཏོག་ཡུལ་འཛིན་པས་བདག་ལ་
འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ་སྐྱབས། ཨ་ཐན་ཕོབ།
ནི་ཐན་ཕོབ། མ་ཐན་ཕོབ། ས་ཏེན་དུ་ལོ་ཀ་རྩ་རྩུ་རྩུ་པར་ཅེས་རབ་འབུམ་
ཚོ་གཅིག་འཕྲིང་བྲི་ཚོ་གསུམ། ཐ་མ་བྲི་ཚོ་གཅིག་བཞུས་པས་འགྲུབ་ཏུགས་
འོད་དམར་པོ་འོད་། དེ་ནས་མེ་ལོང་སྒྲེང་གི་གཟུགས་དེས། བདག་གི་སྒྲེ་འཆི་
སོགས་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོན་བར་ཕྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཏེན་དེ་ནས་ས་
རབ་གི་གོང་ཁུག་ཏུ་བཅུག་པས། ཏེན་དེས་འཛིགས་སྒྲུག་སོགས་ཅི་འོང་ཚོར་
རྒྱལ་པམ། བོར་སྒྲོར་རྒྱུན་མ་སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ལྟས་བྱི་ལྟས་ཐམས་
ཅད་བསྒྲོན་བར་ཕྱེད་དོ། ། ༥ ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་གཅིག་
གི་མཛོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཐབས། ཏེ་ལོ་དང་། སྒྲར་རྒྱན་དཀར་པོ་རབ་གི་སྤྱོན་ལག་
གི་ཁྲག་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲུབ། སྐྱབས་ནི། ཅན་བྲིག་བྲི་
བྲི་ཟེམ་ཟེམ། ཁྲག་ལ་དུན་དུན་། བཞུས་པ་རྫོགས་པ་དང་མིག་སྒྲར་བུ་མོ་
མཛེས་མ་རྒྱན་ལྟན་གཅིག་ཡུད་ཡུད་བྲེང་བྲེང་འོད་། དེ་ནས་རྫས་གསུམ་པོ་
དར་དཀར་དུ་རྒྱུ་ལ་རང་ལུས་ལ་བཅིང་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཏམ་སྒྲོས་
པ་དང་ཅིད་གོས་པ་རྒྱུས་པས་བཤད་དུ་འོང་ངོ་། །རྩ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ།
གཞན་འདི་འདྲའི་མཛོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་བསུས་སྒྲུ་
ཚོ་གསུམ་གཏེར་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་ན་སོ་སོའི་ཡིག་

ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁྱོས་ནག་ལས་བྱ་དབབ་པར་བུ་མོ་གཙང་མ་
 བྱས་བྱས། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་སྐྱེན་གསུམ་པ་དབུལ་བའི་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་གླིང་ལེ་ཆུ་བུར་མིག་གི་སྒྲོ་བྱས་
 སྟོན་ཆེས་ནས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་གཏོར་ན་རང་བཞིན་ནམ་མེ་ལོང་སྐོས་ལ་མཆོ། ལེགས་
 ཉེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། བོར་བུ་
 བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། རག་ཏེ་རྒྱ་ཨོ་གུམྱེ། ཡང་
 ཀི་ན་ཅི་ད་སྐྱ་བྱ་ཏི་ག་ཏི་རྩ་བྱི་ཏ་ཏ་སའ་དཀྱེ་ཡ་སྐྱ་ན། ཁྱི་གཙིག་བསྟེན་ལ་ཆུ་
 སྐག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་མར་མེ་བཅས་ཏེ་བྱ་མེན་དབབ་པའི་སྐགས་
 ལག་བྱང་བྱུང་ངོ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱ་འབེབ། ལྷ་མོ་སྐྱེན་དངས་
 མཆོད་བསྟོད་དམིགས་པ་བསྒྲ། དང་པོར། པེ་ག་མ་ག་ཤི་རྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ན།
 ཉེར་གཙིག་བསྒྲས་པའི་རྩལ་བྱས་བྱ། ལོ་བཙུང་ལྷ་མན་ཆད་བྱ་རྟེན་ཁྱེའུ་གཙང་
 མ་དགོས། མཐེ་བོང་ལ་ཆུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱུག་མར་མེའི་སྐྱམ་ཡང་བྱུག་
 སྐགས་ནི། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཀྱ་ཏ་ཀྱ་ཏ་ནི། བི་མ་གྱི་ཏ་པ། ཀྱ་ག་
 བི། བི་མི་ནི་རེ་ཡེ་སྐྱ་ན། སྐགས་སྟོང་ངམ་ཁྱི་ཅམ་བསྒྲས་ནས་ལས་སྐྱོར་དུས་
 མར་མེའི་སྟོང་བུ་ལ་བདུན། མཐེ་བོང་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས་ཏེ་བསྟན་བས་
 བྱ་དབབ་པོ། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་གསེགས་གསོལ་བྱ་འདི་ཁལ་ཁ་བཟང་
 པོ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་མི་
 ཡུམ་པས་བྱས་པ་ལགས་སོ། ། འདི་ག་རྟེན་དབང་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་ལས།

ཨྱི་འི་གི་ནི་ཨ་པ་ལོ་ཀྲ་ཡ་སྤྱ་དུ། རྣམས་འདི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞུས་བརྗོད་
བྱས་ན། མེ་ལོང་དང་མཐེབ་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲ་དབབ་
བར་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྟོན་བྱུང་བ་དང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིས་འོང་བ་དེ་སྟོན་
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སོ་གིང་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱགས་ཏེ་རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་
འཆོས་ནས་མི་སྒྲུབ་བར་ཉལ་ན། དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ལམ་ན་བསྒྲུབ་མེད་
བར་སྟོན་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་ཆེས་མེད། །གཞན་ཡང་བཀའ་
གཏོར་རྣམས་ལས་བྲ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་སྤྱོད་ཆོགས་གསུངས་མེད་
འདིར་ནི་ལག་ལེན་བདེ་ལ་དོན་ཆེ་བ། མདོ་ཙམ་བསྐྱས་པ་འདིས་དོན་འགྲུབ་པོ། །

༥ ལྷ་མོ་ཆོ་འཛམ་འཛམ་འོན་གསུབ་ན། གནས་གཅོང་མར་གཏོར་མ་གཅོང་
བར་སྒྲུབ་བཟང་དུག་གི་སྟོན་བཟབ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
བ་སྟེགས་བུར་བཤམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། འདས་མ་འདས་གྱི་མཁའ་འགོ་
མའི་མགོན་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཆང་ཕུད་ཟས་སྒྲུས་མཆོད་རང་ལ་མཛོན་གསུམ་ལ་
བའི་ཐིན་ལས་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་འགོའི་སྟོག་རྟིང་ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་
གསང་རྣམས་འདི་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུའོ། །ཨྱི་
བྲ་ཉེ་སྟོན་སྟོན་༥ ལུ་བྲ་སྟོན་སྟོན་༥ ལུ་ཤག་སྟོན་སྟོན་༥ བྲ་ཤ་མ་ནི་སྟོན་སྟོན་༥
རྟ་ཤ་མ་ནི་སྟོན་སྟོན་༥ བྲ་ལུན་སྟོན་སྟོན་༥ ཤོ་ལུན་སྟོན་སྟོན་༥ བི་མ་ཀར་སར་
སར་ར་༥ ཤག་ཤག་རུར་རུར་༥ བསྐྱས་བསྐྱས་༥ བྲ་ཐོབ་བྲ་ཐོབ་སྟོན་ཡེ་ ཞེས་
སོ། །དམིགས་པ་རང་གི་རྩ་བ་ནས་བུ་མོ་དཀར་སེར་དམར་སྟོན་ག་མོ་རྣམས་

ཀྱིས་གཏམ་སྒྲ་བཤད་པར་བསམ་ལ་གཉིད་མ་ལོག་པར་དག་ཏུ་བསྐྱོལ། །དེས་
ཞག་དང་པོར་མི་ལམ་འོང་། གཉིས་པ་རྒྱ་བར་གཏམ་སྒྲ། ཞག་གསུམ་ནས་
སྒྲ་མིད་གསལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་
འདི་ནི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
སྟུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་འདི་ལུགས་ཟབ་པ་གཅིག་གོ། ཟབ་རྒྱ་གཏོར་མའོ། ། ༥ ཡང་བྲ་སྒྲུབ་
ཀྱི་རྒྱས་ལ། བ་ཤི་ལོང་བུ་ཆ་གསུམ། ཨ་རུ་ཆ། གསེར་ཆ། དཔུ་ཆ། ཆ་
ལ་ཆ། རྒྱ་ཚ་ཆ། གུར་གུམ་ཆ། གི་ཤི་ཆ། ཤིང་མངར་ཆ། གཡུ་དང་མུ་
ཏིག་མིག་མེད་པའི་ཐལ་བ། མིན་བུའི་ག་ཆ་གཅིག་དེའི་སྒྲིང་ཆ་གཉིས་
ནམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་ཐུགས། ཨོ་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་མ་ཉིང་ཉིང་རེ་མ་མ་ཅ་ཏི་
ཏི་ལུ་རེ་ཞེས་པ་འབུམ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱས་ལ་བཏབ་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྒྲོམ་གྱི་
ནང་དུ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་། རྒྱ་བར་བྱུག་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་ནམས་ཐོས།
ཐོས་ན་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཤེས། དེར་མ་ཟད་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལའང་
མཁས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ༥ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་
པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་རབ་རྒྱུ་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡས་
འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱེས་པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲབས་མཛད་ཅིང་བདྲའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བདྲ་འདབ་
བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་བསྐྱོམ། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་གི་ཁྱི་ཏ་རི་ནི་སེ་ རུ་ཏ་རུ་ཏེ་ ཐུ་ཐུ་

ཕྱེ་ཕྱེ་ རྟོན་རྟོན་ རྟོན་རྟོན་ཆུ་ཡི་ཁྱུ་བྱས་བཟླས། རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་
 ཐ་མ་མི་ལམ་དུ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་མངའ་བདག་
 ཉང་གི་ཁྱོས་ནག་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོའོ། ། བརྟག་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོར་
 ལས། ཨོ་བླ་བུ་མ་དུ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡི་གྲི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་ལྟེ་ ཨེ་དྲི་རྟ་རེ་ཅ་ཅེ་
 རྒྱ་རྟིས་ཨ་རུ་མ་ལ་ཤར་ཤར་སྟོས་སྟུ་རྟུ་ རོ་པ་མི་ལོང་དང་ར་ཡི་སྟིང་ཁག་ལ་
 རྟགས་ཏེ། ཞེ་ཉེའི་ཨ་ཅ་རའི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟག་ནས་ལུས་ལ་འཁར་
 བ་པ་རོལ་པོའི་སྟོག་རུ་རི་སྐད་སྟུས་པ་བདག་གི་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 རལ་རུ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཁོན་གཏེར་མ་རྟ་མགྱོན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །

༥ ཀུན་མ་ངོས་འཛིན་ལ། གང་ལ་དོགས་པ་དེའི་རྗེས་ཀྱིས་དང་ར་ཡི་ཁྱུ་
 བཟླས་པ་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྟུ་ཏི་ཏི་ལི། སྤ་ཁྱ་ལེ། ཁྱི་ར་ཐུར། དྲུ་རེ་རུ་འདྲུ་བརྟ་
 སྟུ་རྟུ་ གཅིག་གསུམ་འབུམ་མམ་དབྱང་བཟླས་ཏེ་རྟུ་ལ་གདབ། དེ་གང་ལ་
 དོགས་པའི་གམ་དུ་བཞག་ན། མི་སྤྱད་ཀྱུ་སྤྱད་ཁིང་རྒྱུ་མ་ངོས་ཟེན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་
 གདམས་ངག་ལ། ལ་ཆའི་བུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཆུར་ནག་དང་ཐང་ཐོམ་
 བཟླག་པ་སྟུག་ཆར་བརྟལ་ལེགས་བྱས་པ་ལྟགས། བུམ་པའི་ཟུར་དུ་སྟུག་ཀྱུ་
 གསར་པ་གཅིག་བཟླས་ལ་བཞག། གོ་གའམ་ཤོག་ཐུའི་བྱང་བུ་གཅིག་ཀྱང་
 བཞག་དེའི་མཐར་དབུས་ལྷ་དབྱང་སྟུས་སྟུ་ཀྱུ་བརྟན་བཞག་ལ་དེ་ནམས་སྟུ་
 ནང་དུ་བཞག། རྟགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཟླས་ལ་སྟུ་མ་ལ་གསེང་བུག་བཏོད་

པ་ནས་བཏང་། ཨྱི་འུ་འུ་ཐུར་སྟོན་སེད་རྒྱུ་མ་སྟོན་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོ་
གར་རྒྱུ་མ་གར་ཡིན་དེ་ཡི་མིང་གིས་ནས་ཡོད་དོ། །འདི་ལག་ལེན་བྱས་པས་
མ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགོ་ལ་པར་གསང་ནས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། །
གསང་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། ། ༡ ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་མེ་ལོང་ལ་ཐུགས་འདི་
སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པས་པ་ལ་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་
བར་མཐོང་དོ། །ཨྱི་ཏ་རེ་ཆེ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཤིན་ཏུ་ཟབ། དམ་ཆོག་གཙང་བ་གལ་
ཆེའོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ༡ དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་མ་
ངོས་འཛིན་ལ། དཀར་གཏོར་ཟས་སྒྲ་བརྒྱུ་བ་གཙང་མ་གཅིག་ཨྱི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་
བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ལ། སྤིང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དམ་ཅན་སྒྲེས་ཐུ་ཆེན་
པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་མ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ་རབས་ཆད་ཀྱི་
ཐོད་པའམ་མ་བྱུང་ན་ར་རོག་འགོ་ཅན་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ། ར་རོག་གི་སྒྲེ་ལོང་
ལ་བཙག་དང་རམས་ཀྱི་ཁ་མི་གཏོད། སྒྲེ་ལོང་གི་རུས་པ་བསེད་པར་དྲས་ཐིག་
ལ་སྒྲུ་བྱས་པ་ཁྲག་ཟེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གཞུག་ཅིང་། དེར་སྤང་ཟེན་དང་ར་ཁྲག་
ཡུང་དཀར་སྒྲུག་ལ་ཨག་ཅེ་ཁ་བཙད། ཐོད་པའི་མིག་ཁྲུང་ནས་བལ་ཆོན་སྒྲ་
ལྷས་སྒྲུད་པས་ཡུང་བཏགས་ལ། སྤོད་ས་ཚུབ་དུས་སྒྲར་མ་གཅིག་ཤར་བ་དང་
ཐོད་པ་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ཐུགས་འདི་བསྒྲ། ཨྱི་ལྷ་ལ་ཐོག་ལ་མོ་
བསྒྲོར་ གར་སོང་ཁ་མིག་ལྟོས། སྒྲར་ཁྲག་རྒྱུ་མའི་མིང་ནས་བོས། འདི་ཀ་
ཆ་སྟོན་ ཞེས་ངག་བཙད་དེ་བསྒྲས་པས། ཤབ་བྱབ་སྒྲ་བ་འོང་། བྱེའུ་ལམ་ཐུ་

མོ་གཙང་མ་ཉན་ཤེས་ཞིག་གཙང་མར་བྱས་ལ་རང་གི་བྱང་རྩ་བཞག་དེ་ལྟར་
བྱས་པས་སྒོད་ལམ་མ་ཐག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱན་མའི་མིང་ནས་འབོད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་རང་གི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་མང་
པོ་མི་རུང་གོང་ཚོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིག་དྲུག་བྱེ་བ་བདུན་ཐེམ་པས་ངེས་
པར་འགྲུབ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ལག་ལེན་མཐོ། ། བྲམ་ཟེ་ཡུགས་གྱི་རྒྱན་
མ་ངོས་འཛིན་ནི། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་མིང་མཐའ་དག་གོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ་མིང་དེ་
ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་རིལ་བུ་ཞོ་ཆ་ལ་བཏེགས་ནས་མ་ཉན་པར་བྱས་ལ་སྐྱགས་
ནི། ཞི་བྲམ་ཟེ་ཡུ་ས་ལུ་སི་རི་རྩྭ། ལུ་མ་མི་ཤ་ས་ལུ་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོས་པ་ལུ་བྱས་
འདུག་དབྱང་སི་རི་རྩྭ། སང་ཅི་རྩ་སི་རི་བྲ་མོ་ཐོབ་ཡ། ས་མ་ཡ་ལུ་མ་སྟོན་སྐྱ་རྩ།
ཞེས་སྟོང་བཏབ་རྒྱ་སྒྲ་དག་དྲོས་ཅམ་བསྟོས་ལ་ནང་དུ་རིལ་བུ་མིང་ཅན་ནམས་
སོ་སོར་གཏོར་བས་གང་སྟེང་དུ་ལྷིང་བ་རྒྱན་མ་ཡིན། སྒྲ་དཔེ་ནང་དུ་འཇབ་པ་
ནམས་རྒྱན་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་རྒྱ་ འདིས་སྐྱགས་འདྲ་མེན་གཅིག་ལ། ཞི་བྲམ་
ཟེ་སང་སི་རི་རྩྭ། སང་ཅི་རྩ་ས་ལུ་སི་རི་རྩྭ། ཡུ་ས་སང་ས་ལུ་སི་རི་རྩྭ། ཞེས་འདུག་གོ།
། ཡང་ལག་ལེན་གོང་འདྲ་ལ། སྐྱགས་འདི་ཁྱི་ལྷ་བཟླས་ནས་རིལ་བུ་ནམས་
ལ་ལུ་བྱ། ཞི་ནི་སིང་ཆིང་སྐྱ་རྩ། དེ་ནས་ཟངས་ནང་གི་རྒྱར་དོར་ལྷིང་བ་རྒྱན་
མཐོ། །ཞེས་སོ། ། ཡང་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་ལ། ཞི་ཨ་ར་རེ་སྐྱ་རྩ། ཁྱི་བཟླས་
ནས་མེ་ལོང་ལ་བཏབ་པས་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་དེས་སུ་འཆར་རོ། ། ཡང་
རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་ཡུགས་གཅིག་ལ། ཞི་ཅི་ར་མེ་རི་ཡ་སྐྱ་རྩ། སི་རྩྭ་ར་དང་མེ་




ཡོང་ཞལ་བདུན་བསྟན་ལ། བྱིས་པ་ལོ་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་
 ལ། མིག་ནང་རྩི་མར་དང་པོར་ཚུ་བྱུག་དེ་ནས་རྩི་མ་དེ་བྱུག་པ་ས་རྒྱུན་མ་གང་
 ཡིན་མཐོང་ནས་པ་བསྟ། མ་སྟེན་ན་ཆང་རྩིང་རྩིང་གོས་བརྟེན་དེས་ཀྱང་ཡིད་
 མ་ཆེས་ན་མེ་ཡོང་བསྟན་པ་ས་དེར་རྒྱུན་མ་འཆར་མི་བྱི་གང་ཡང་མེད་པར་སྟུབ་
 དགོས་སོ། ། ཡང་རྒྱུན་མ་དོས་འཛིན་ལ་རིལ་མ་བཙོ་ལྷ་སྟོན་དཀར་པོར་
 ལྷག་ལ་རང་གི་མལ་ལོག་མནན་ཏེ་ལྷན་པ་འདི་བསྟ། རྩི་ཏིང་ལྷན་ལྷན་དེས་
 མི་ལམ་དུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་མ་པའི་ལྷག་པ་རྒྱུན་མ་དོས་འཛིན་
 བོ། རུ་རྩི་ལྷེ་མ་མར་དང་བསྟེན་པ་རིལ་ལུ་བྱུག་ནས་ལྷན་པ་འདི་སྟེ་བཅད་མི་
 གཅིག་བཟབ། ཨོ་ཤ་ས་ཉ་ན་རྩི་ཤ་ཅ་ནི་སྟེ་དེ་རིལ་ལུ་དེ་ལྷན་པ་བྱུག་ནས་
 བདག་གི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་བའི་རྒྱུན་མ་སྟེ་ཡིན་གཤམ་པར་བྱའོ། ། ལྷན་པ་ཉ་ལ་ན་མི་
 ལམ་གཤམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤ་ཆང་སྟོན་པ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་པ་སྟེ་དང་གཅིང་སྟེ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ་དགོས་སོ། ། བོར་སྟོར་བསྟེན་པ་བྱུང་ན་རྩིང་ཐབས་ལ།
 ལྷན་པ་གཅིག་ཁ་མཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་ཀ་བ་ལ་བཅིངས་ཀ་བ་མེད་ན་ལྷན་པ་འགམ་
 མམ། ལྷན་པ་ཀ་ཀ་རྩིང་པ་ལ་བཅིངས། ལྷན་པ་ཀི། ལྷན་པ་སོད། འཕྲུང་རྩིང་ལྷན་
 རེར་བ་འདུག་ཐོན་མ་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མ་སྟེ་ཐབས་འདུག་མི་ལ་སྟེན་པ་རང་ལ་སྟེན་
 ཞེས་ལྷན་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟབ་འཛོལ་དུ་འགོ་མིའི་ལག་པར་ལན་བདུན་
 བཟབ་སྟེ་བཟང་ལྷན་པ་ཞལ་བདུན་སྟེན་པ་རྩིང་མི་དགྲོལ་བར་བཞག་
 དེས་ལྷན་རྩིང་ལ་ཅད་ཆོད་ཅིང་རང་ལག་རྩིང་ལན་པར་བྱེད་དོ། ། ཟབ། ། རྒྱུན་

མ་ལ་ཤོར་ན་ཕྱིར་འཁོར་ཐབས། ཨ་ཙ་རའི་གཞུགས་གཅིག་བཞེས་པའི་རྟིང་
གར་རང་གི་ནོར་རྩལ་གང་ཁྱི་མིང་གིས་ལ་བཅུག་གཞན་ཤུ་དག་གྲུང་གུམ་
སྤྱ་ཙི་བཙན་དུག་ཤིང་ཀུན་རྣམས་བཅུག་སྒྲགས་འདི་གཞུགས་ལ་བཏབ། ཅི་
ཅ་དེ་བ་བསྐྱས་བསྐྱས་ཀ་ཆ་གར་འདུག་ཁྱིར་ལ་ཤོག། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་
ཐུན་བྲབ་ལ། མྱོ་ཏི་ཤག་ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་དུན་དུན་ཐིབ་ཐིབ་ཇ་ཇ་ ༡་ར་ན་
དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ ཞེས་བཞུས་མཐར་དམོད་མོ་བྱ་སྟེ་དག་ཕྱོགས་འཕང་། དེས་
ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ནོར་ལྷུང་དུ་ཁྲུག་པར་འལྷུང་ནོར་རྟིང་ནས་
གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཨ་ཙ་རའི་མན་དག་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་
རྒྱུའོལ་བའོ། ། ༥ རྒྱ་ནོར་རྒྱན་ལག་སོང་ཆེ་ཕྱིར་ཁྲུག་པའི་ཐབས། བ་རོལ་
རྒྱན་མའི་རྩལ་སའམ་ཟག་རྩལ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་ཁྱི་མའོག་པར་སྟོན་དུ་སྒང་
ལ། དེ་བ་ནག་པོས་ཕུར་ཕུགས་སྒྲུའམ་སྟོམ་སྒྲུད་ནག་པོས་ཆོགས་བྱ། ཕུད་
གཙང་གཅིག་བཤམ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་གསོལ་བསྐྱས་ཙམ་ཐིན་བཙོལ་
བྱས་ནས་ཕུད་གསེགས་རྩལ་ས་དེ་རྒྱན་པོར་དམིགས་ལ། དགྲུགས་གཞུག་
ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྒྲ་བ་བཙད་དེ་སྒྲགས་སྒྲ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རབ་
ཁྱི། འཐིང་ལྷ་སྟོང་། ཐམ་སྟོང་བགང་། སེམས་སེམས། སོས་སོས། རྒྱ་ནོར་
གར་ཤོར་གྱི་མིང་དེ་སྟོས་ལ། རྒྱ་མི་ལ་སོས་སོས་ བརྒྱ་རའི་མཆོམས་ནས་
མཆིལ་མ་མ་ཤོར་བར་རྩལ་ལ་དུས་བཏབ། མཐར་དེ་བའི་ནང་དུ་བཏུམ་སྟེ་
བསྟོམ་ཐག་གིས་བཙིངས་ཐུན་བརྟེག་ རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བཅུག་

ཀྱང་གཡམས་རྩེས་ས་སྤངས། ར་ཡི་རྩེ་གཡམས་པར་སྤྱལ། རྩལ་ས་འདི་ཁྱི་གཅིག་
 བསྐྱུས་ནས་སྤྱ། སྒོ་ཐིམ་ཞབས་སྤྱུ་མཐོན་པར་བྱ། ཨ་ཙ་ཁྱལ་ ག་མ་ཁྱལ་སྤུ་
 རིལ་སོང་ཐིབ། འདིས་ཞག་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡང་རང་སྒོ་ལ་འཁོར་
 ཡོང་ངོ་། འདི་ནམས་དྲག་ལས་སྤྱག་ཏོགས་ཀྱང་ཁོར་སྤྱིར་འགྲུགས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཞར་ཐུང་དུ་བཀོད་བའོ། ། ཨ་ཙ་ར་སྤྱུ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནད་པ་
 འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ་ལ། བལ་ནག་གི་སྤྱད་པ་སྤུ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་སྤྲགས་
 འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རེ་བཏབ་སྟེ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱ་མདུད་པ་རེ་ལ་འང་
 སྤྲགས་ཉེར་གཅིག་བཏབ་སྟེ་དམོད་པོར་ནས་མེ་སྟེང་བཞག་སྟེ་བསྐྱེགས་པས་
 བད་པ་འཆི་ན་ཆོག་མི་འཆི་ན་མི་ཆོག་ངེས་སོ། རྩལ་ས་ནི། བ་མོ་རྩི་ནན། ཏུ་
 ཐུ། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་ཨ་བ་ཀྱུ་རུ་སྤྱ་དུ། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་རུ་ཙ་ཤ་ཀྱུ་རུ་སྤྱ་དུ། ལག་ལེན་
 མའོ། འདི་ལ་ལར་བལ་དཀར་འདབ་མ་ལ་སྤྲགས་བཏབ་སྟེ་བུ་མོ་གཙང་མར་
 སྤྱད་པ་ཁེལ་དུ་བཅུག་ཅིས་འདུག ། ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས།
 ཞི་གི་རི་གི་རི་རི་ཁ་རྩ་ཡ་སྤྱ་དུ། བསྐྱེན་པ་ཁྱི་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་དབུང་
 བར་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་པས་མཚན་མོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཅེར་བུ་བྱ།
 མདུན་ཕྱོགས་སམ་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོད་གོས་པ་འགྲུབ། ཕྱིན་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲོ་ན་
 མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས། ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བརྒྱ་ཙ་རུ་གཏི་སྤྲགས་
 དེ་བསྐྱུས་པ་སྤྱུ་བ་དྲག་གི་ནད་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་མགོ་བོ་མི་མཐོང་བ་མི་
 བ་དང་མའོན་པར་བསྤྲགས་པའི་མེ་ལོང་ལག་ལྷགས་བརྟན་འཆར་བཅུག་པས་

གང་གི་མཎོ་པོ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བ་ཏུ་ག་གི་ནང་དུ་འཆི་ལ། རོ་མིག་སུ་མིག་དང་
ཤིང་མ་གསེད་ཀར་པོའི་རྩ་བ་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
དང་གི་མིག་ལ་བྱུག་ན་ལྷ་བ་ཏུ་ག་གི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཉིས་
དང་རྒྱུ་བཞི་པ་དེ་དག་གི་མཎོ་པོ་མེད་པ་མཛོད་སྐྱེས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

༥ ཡང་རྒྱལ་ས་དེ་ས་རང་གི་མི་ག་བརྒྱ་གསུལ་ན་གང་གི་ཆེ་དོན་གང་ཡིན་གྱི་
དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་མིག་གཡོན་པ་འགྲུལ་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཆེ་གཡས་པ་
འགྲུལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་རྒྱབ་
ལས། ཡོ་བཞེ་བཞེ་ཀྱི་བཞེ་ལྷ་ལྷ་གི་ལུང་། བཞེ་བཞེ་ལྷ་ཀྱི་བཞེ་ལྷ་ལྷ་གི་ལུང་ལྷ་ལྷ་།
རྒྱལ་ས་འདི་ཐལ་པ་ལ་བརྒྱ་ས་ཏེ་བརྒྱ་ས་པས་མིག་རྒྱ་བཏབ་པས་རེངས་པ་སོས་
པར་བྱེད་དོ། །བྱབས་པས་མིག་རེངས་པ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །ལན་བདུན་མངོན་
པར་བརྒྱལ་ས་པའི་མིག་གིས་ཁྲོས་པ་དག་ལ་བརྒྱ་ས་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དང་
པར་བྱེད་དོ། །ལན་བདུན་བརྒྱལ་ས་པའི་རྒྱ་ས་གདོང་བརྒྱ་ས་ན་རྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིག་པ་ལ་གང་གི་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་ས་དེ་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཁྲིས་ན་
མིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པས་རྒྱེས་ལུའི་མི་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བརྒྱལ་ས་པར་བྱས་ན། གང་གི་
ཆེ་གཡོན་པ་འགྲུལ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་པ་འགྲུལ་བར་བྱེད་ན་མི་དགོ་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། འདི་མིག་གིས་རབ་རིབ་སོགས་ནད་སེལ་ཞིང་མིག་ལ་

བསྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུ་གསུང་པར་ཅན་ནོ།། ༥ རང་ཉིད་གཞན་
 ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒོར་ལས་སྒྲ་མ་གཞུངས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མན་ངག་གཞི་ལྟ་བུ་སྒོར་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་རིས་བཞིན་དུ། ཁ་རག་མོ་
 འགྲིག་ཆེ་གོ་ཐལ་གྱི་ནན། ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསུང་འདི་གཞི་ལོག་པར་བྱ། འབྲི་
 ཏུས་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་བ་གཏད་གུ་གུ་ལ་བདུག་གཞི་ལ་ཐོག་པར་དུ་ལྷོག་གཏེམ།
 ལྷོག་གང་ལ་  བྱེད་པ་དེའི་མིང་ཤམ་བསྟར་
 དཀར་ནག་རྒྱུད་པས་རྒྱ་གམ་བཅིངས།
 རང་གི་རྒྱུང་གཡས་ལྷུ་མ་ ཆོང་བྱ། དག་ཏུ། ཞི་ཅ་ཏ་པ་ཨ་བ་ན་
 ཡ་རྩྱུ་ལྟེ་ཅེས་བསྟན་པའི་མདུན་ཆོ་ལོ་མིག་མང་རྒྱན་ཁ་མཆོད་ཆོང་སྐྱུ་གསུང་
 གང་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསེར་
 གྱི་ཉིས་ཀྱང་དགོན་པ་ལགས་སོ། །གསང་རྒྱུ་

༥ ཡང་ཅོད་པ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་འདོད་པས་རང་སྒྲ་བའི་སེང་གེར་བཏང་བ་ཏ་
 རི་ནི་སེང་བསྟན་པས་དག་སྒྲ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་འགྲོ་དག་ལ་རུས་པ་འབར་ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་དེས་ལེགས་ཉེས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲ་བ་རུས། གཞན་སྒྲུགས་
 སྒྲ་གཞུག་པའི་བྱིར། རང་དོ་རྩེ་ལག་མོར་གསལ་བའི་ལྷོ་གོས་དཀར་མོ་བསྒྲོམ་
 རང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་མགོན་ཏུ་སྒྲུམ་མ་བཅུག་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་དག་རང་གི་མནན་
 བར་བསམ། སྒྲུགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་རེ་བོར་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་དལ་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་བསམས་ལ། ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་རི་ནི་སེང་ཅ་ཅི་ཡ་པ་གི་

ཏ་སྐ་རྩེ་ ཞེས་བཞུས་པས་གཞན་གྱི་སྐ་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་པེལ་
གཏོར་གྱི་མན་དག་གོ། ། ཡང་ཁ་མཆུ་དང་གཏམ་གྱི་ཤག་འབྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་
བར་འདོད་ན་ཤིང་ཆོར་ནག་གམ་སྐམ་ནག་གི་སྐམ་པ་བྱས་ལ་དེའི་ཁར་པ་རོལ་
གྱི་ལིང་བཅུག་ནས་མི་ལྷན་གྱི་ལྷན་མར་བཅུག་ཅིང་ལྷན་སའི་སྐ་ཤད་གྱིས་
ཁ་བཅིངས་ཏེ་མ་སྐྱེད་ཞེས་སྐམ་ནན་ལ་སྐ་དས་བཀའ་བར་བྱིན་སྐམ་པས་
བརྩུང་ཞིང་སྐམ་འདི་བཟོད། ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་ཤད་ར་ས་མ་ར་ཡ་པཎ་ཨོ་
ལི་ཀ་ལི་ཀ་ ཏུ་ར་ཏུ་ར་ ཏུ་ར་ཏུ་ར་ རྒྱལ་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་ ཆེ་གོ་མོ་འི་ཁ་
ཆོར་ཅིག་ ཆེ་གོ་མོ་སྐ་ར་ཡ་ཁ་ཐི་ཆོར་ཤིག་སྐ་རྩེ་ ཐབས་འདིས་བརྩེ་གཙོ་
བོ་མགོན་བོ་ཤོ་པས་རྒྱལ་ཁ་མཆུ་ཅོད་པ་སྐམ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་
བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་ཁ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་
པར་བསམ་ལ། གཟུང་ཐག་གིས་ལིང་བཅིངས་ནས་སྐམ་པའི་ཁར་བཅུག་
སྐམ་ཞེས་གསུམ་བཞུ་བ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
ལས་ཆོག་ས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །ཁྱི་ རྩེ་

། ཡང་སྐམ་འདི། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ རྩི་ཀམ་ནི་
སྐ་རྩེ་ ཞེས་ལན་དགུ་འཕྲུལ་ཆེན་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ་ཡུང་དཀར་རམ་ས་གཙང་
ལ་བཏབ་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཆོར་བ་རྩུང་ཕྱགས་སྐམ་གཏོར་ན་བདག་གི་
ཞེས་ལྟེ་དང་ཆོས་གཏམ་སྐམ་ལས་རྒྱལ་དེས་སོ་ཞེས་གཏོར་མ་སྟེ་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐམ་གྱང་འདིར་ཆོང་དོ། ། ཡང་ཡུང་དཀར་ལ། ཨོ་ལྷ་

རྩྱུ་ཤེའི་ཀུ་རུ་མ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཏབ་སྟེ་ཞལ་ཕྱེ་བ་ལ་གཏོར་བས་བདག་ཉིད་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གཅིག་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་
 བརྒྱམ། ཞི་ཤུས་ཏིང་ཀ་རིན་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞི་ག་གཏིག་ག་གི་ཉིད་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཏབ་
 སྟེ་མིའི་དབང་པོ་ལ་གཏོར་ན་ཞལ་ཕྱེ་སྤྲུགས་ལས་རང་ཉིད་མི་ཡམ་ཞིང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཟབ་པོ་སྤྲིམ་ ། ཡང་། རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་ཕྱག་དོར་གྱི་སྟོང་
 པོ་མཆོག་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ག་ལ་ཉེར་གཅིག་བསྤྲུགས་ཏེ་
 སོ་བར་བརྒྱུད་ན་ཤག་འགྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུར་ལ་ལན་མི་ཐེབ་སྤྱུ་བ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་རེག་བ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། ། དག་ལ་དག་མནན་བྱ་ན།
 བེ་ཙོའི་གཟུགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་སྤྲུགས་འདིས་བཏབ། ཞི་ཨ་བ་
 ར་ཙོཏྱ་ནམ་ དེ་རང་གི་རྩམ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བཅུག་ན་ཤག་ལས་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གྱི་ཤ་མ་རྩྱུ་ལ་ན་མ་ཙ་ཀ་སྤྲུག་ན་
 ཆེ་གེ་མོའི་དག་ལྟ་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ནམ་ རང་བརྩྱུ་ཏེ་རུ་ཀའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་འདི་
 བརྒྱམ་ན་ལ་རོལ་པོའི་དག་ལྟ་གས་ནས་སྤྱི་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏ་མ་གྱིན་
 ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སོ། ། ལ་རོལ་པོ་ཁ་བཙིང་པའི་ལས་ནི། ཞི་
 ག་ག་ཨ་རི་ག་ག་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོང་བཀྲས་ཏེ་དོ་བ་ལ་ལན་
 བདུན་བརྒྱམ་ལ་བྱབ་ནས་སུ་ཡང་རུང་པའི་སྤྱིའི་ལུ་གར་བཅུག་ན་ཁ་བཙིངས་
 བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེ་མཆོག་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཤིན་
 ཏུ་ག་ལ་ཆེན་གཞུབས་ཀྱི་ག་ཁ་ཁ་སྤྱིར་གྱི་མན་དག་དང་། རཏ་གཏོར་མཉམ་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིབ་པ་དང་དུས་སྐབས་གྲི་ཁྲག་གྲུ་ཅི་ག་སྤར་དང་། གྲུར་གྲུམ་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་པར་བྲིས་ནང་སྒྲིབ་ཞེས་པར་ལྟོར་བཏང་ན་། གཞན་དང་ཅོད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་། ཤོད་དང་རྒྱན་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་། གཏེར་མ་ཟབ་པོ་། ། སྤྱི་ཐམ་ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་འབྲུག་སྐྱོད་དམག་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥

༡༩	༡༩	༩	༥
༤	༩	༤	༤
༡༤	༡༩	༩	༡
༤	༩	༤	༤

 འཁོར་ལོ་འདི་གོ་གར་དྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྐྱེའམ་ལག་པར་བཏང་གས་ན་ཆོས་སྒྲིབ་དང་ལུང་རིགས་སོགས་སྤྱིར་བ་

ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྒོ་གསལ་བའི་གདམས་པ་འཕགས་ལུལ་བའི་མན་ངག་གོ། །

འཁོར་ལོ་འདི་གཞུང་ཉི་མར་དྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་སྤྱི་ཐམ་ཡིག་གས་འཁྱེད་
--

 གྲུལ་བདུག་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བསོགས་ལ་རང་གང་ལབ་བདེན་པར་

འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་པོ་གཉིས་ནས་གདམས་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གོས་ངན་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས། རང་ངག་བཅོན་ཞིང་པ་རོལ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་མན་ངག་གོ། ། འཁོར་ལོ་འདི་

༡༩༤	༡༠༩	༩	༥
༤	༩	༡༠༠	༡༩༩
༡༠༩	༡༩༩	༩	༡
༤	༩	༡༩༩	༡༠༠

 བྲིས་ལ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཏགས་ན་པ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །

༥ ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ར་ཅ་ཉི་ཡ་རྒྱ་ཉ་མི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། མགོན་བྱམ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུག་ན་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའོ། ། ཤོ་རྒྱན་ལ་སྤྱི་ཐམ་ཡིག་གང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བདེའི་ལག་པས་བྲས་ན་རྒྱལ་ཞེས་དབྱངས་འཆར་བའི་མན་ངག་ལས་གསུང་ས། ། ། སྤྱི་

[illegible]

༥ ལྷ་མ་གཞུབས་ཆེན་པོའི་མཁ་དག་ཤོ་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་༥ ལྷ་མ་མ་
མི་གི་ཤ་འདབ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤིག་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ན་རབ། དེ་
མིན་གཞུགས་ཆེད་མ་ཞིག་དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་ལ། མོ་བཏི་པོ་པོ་ཞེས་
སྐྲགས་ཐིག་སྐྲུམ་བཏབ་ལ་རང་གི་མཆན་འོག་ཏུ་བཅད། ཤོ་རྒྱུན་རྒྱབས་ལས་
བ་གཉིས་གྱི་འཕྲར་ཁེད་སྐྲགས་ཡིད་གྱིས་བཞུགས་པས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ་མཁ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།། ༥ ཡང་ཤོ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བྱང་བྱར་
མིག་དགུ་བ་གཅིག་དང་དྲུང་ཤོ་ལ། ས་ལ་བྲ་ཏི་ཏི་དུ་ཤ་ར་ཤ་ར་ཞེས་བཞུགས་
མཆན་གཡས་སྐྲས་ན་ཅི་བསམ་པ་འོང། དགུ་ཐོག་ཅེ་ནས་ཤོ་བརྒྱར་ན་ཡང་
ཅི་བསམ་མེད་འོང། སྐྲགས་བརྒྱ་ལས་མང་ན་རང་གི་ཟ་ཐང་ལ་གཞོད་པས་
མང་པོ་མི་བཞུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ འཁོར་ལོ་འདི་

	ལམ་	
ཐུ	མེད་ཅི་ མེད་ཅི་	ཐུ
	མེད་	

 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གྲོག་ལ་བྲིས་གྲུང་
 གུམ་གྲུ་ཅི་གི་མི་

	ཐུ	
	ཐུ	
	ཐུ	


 གྲུག་སྟེ་རང་ལུས་ལ་བཏགས་
 བ། དགྲ་དང་ བཤམ་འབྱེད་ཆོད་གྲུ་པོའི་དག་
 འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། ། མིང་དག་མིང་འདྲའོ། །

༥

	ཐུ	ཐུ	ཐུ
ཏེ་	ཐུ	ཐུ	ཐུ
	ཐུ	ཐུ	ཐུ

 ཡང་འཁོར་ལོ་འདི་གྲོག་འམ་ཤོག་ལ་བྲིས་
 ཏེ་ སྐད་བྲས་ལེགས་པར་བཅིང་ནས་ལ་ཆས་དྲིལ་
 ལ་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞག་ སྤྲར་བཏོན་
 བས་སྟོན་གྱི་བདུག་སྟེ། རང་གི་མགོ་པོར་བཏགས་ན་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཟེར་ཉན་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་
 པའི་མན་དག་གོ། ༥ ཡང་ཤོད་དང་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། ཐོད་ལེ་
 དཀར་པོ་ལ་གཡུ་དུང་བྲིས། དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་ཏེ་རང་གི་གོང་བར་སྤྱ།
 མེདོ་རར་མ་དང་བྲེ་མ་རར་མ་ལ་སྤྲགས་འདི་བཏབ། ཏེ་ལ་ཀ་ཏི་བ་དུང་ཏི་
 དུང་ཆོ་ལ་ཤོད་ཤོད་༥ རྒྱན་ལ་ཤོད་ཤོད་༥ ཆོག་ཆོག་སྤར་སྤར་༥ ཅི་འདོད་དམོད་
 ཤམ་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད། དང་པོར་སྤྲགས་འདི་ལྷ་སྟོང་
 བསྟེན། ལས་ལ་སྤྲར་དུས་བརྒྱུ་རེ་བསྟེན། གྲུབ་ན་མེདོ་དང་བྲེ་མ་པ་རོ་ལ་
 པའི་གཞུགས་སམ་གྱི་བ་མར་གཏོར་བས་རི་འདོད་འབྲུབ་བོ། ༥ ཡང་གཅིག་
 མགོན་བྲེ་མིག་མེད་ལ། ཨ་རཏྭ་ཏི་མོ་སྤྲ་དུ་ ཞེས་བཏབ་རང་གི་མཆན་གཡོན་
 དུ་སྤྱ། མིན་ལག་གཡོན་པས་སྤྲ་བྲུག་གཡོན་པ་བཀའ། ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་

བརྒྱུ་པ་སྐྱུ་ལས་རྒྱུ་པ་བར་འབྱུང་རོ།། ། ཡང་བྱི་བའི་ཆོལ་ཁུངས་སྐྱུ་
 གྱི་ཤ་གཉིས་ལ། ཏ་ཏ་མ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་བཤང་། ཞེས་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་
 བྱུག་པས་རྒྱུ་ལོ།། ། ཡང་ཤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བའི་ལྷན་སྐྱོད་ནི། རང་ཉིད་དྲུག་གི་
 སེང་གོ་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རཏྭ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩུ་
 ཞེས་བཞུགས་པས་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། ལྷན་སྐྱོད་
 དག་ཅིང་ཟབ་བོ།། ། ཡང་ཤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐབས་རས་གཅིང་མའི་ཁུག་ཆུང་གི་
 བར་ཡུང་དག་ལ། ཟངས་ཀྱི་བྱུང་བུ་མིག་དགུ་པ་མགོན་བུ་མ་ཁུག་ཡུ་རྩིང་བཅས་
 རྩམ་བཞི་བཅུག་ལ་ལྷན་སྐྱོད་འདི་བཏབ། བཞོ་བྱ་ག་མ་ཏེ་རྩུ་ན་ནི་ས་རྩུ་ རྩམ་
 ཁུག་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་པར་བཏགས་པས་འབྱུང་བོ། །

།  འཁོར་ལོ་འདི་གྲོ་གའི་ཤིང་ཤུན་གྱི་འདབ་མར་སྒྲོང་རོས་
 གྱིས་ བྲིས་ལ་ལ་ཆས་བཏུམས་ནས་དབྱུང་བ་གཡས་པར་
 བཏགས་ན་ཤོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལས་ནས་ཡང་མི་འཕམ་མོ་བྲམ་ཟེལ་ཤོ་རྒྱུ་ཅ་ག་
 ཟབ་མེ་ལྷོ། ། ར་རྩུ་ཤོ་རྩུ་ ལྷན་སྐྱོད་འདི་རང་གི་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་བྲིས་
 བས་འཕགས་ན་མདའ་དང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པ་པོ་སྐྱུ་ལས་ཁུངས་པ་རྩུ་ལས་པ་རྩུ་ལས་
 འབྱུང་བར་དེས་སོ། །

། ཡང་ཤོ་རྒྱུ་ལ། ཤིང་ལྷུང་མ་སོར་བཞི་པ་ལ། ཨོ་ལི་རྩི་ལི་རྩ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྩུ།
 ལྷན་སྐྱོད་འདི་བཏབ་ནས་རྩུ་ལག་ཡོན་པར་གཟེར་ན་ཤོ་རྒྱུ་ལོ།། ། ཡང་ཤོ་
 རྒྱུ་ཐབས་ཤིང་གི་རྩུ་པ་གཅིག་གི་ཡུ་བར་མིག་ཁུག་ལ་རང་གི་ལག་གཡོན་

པའི་ཉ་ལ་བཏགས། རང་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་མདོག་སྐྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ་བོར་བཅིངས་
 བར་བསྐྱོམ་ལ། ཚི་ཏི་ཏི་ཏི་ཡ་ན་ཡ་ན་ཇ་ཇ་ ཅི་ཡང་བཞུས་ལ་སྐྱམ་པར་
 བཏབ་བསྐྱམ་པ་དེ་མིས་མ་མཐོང་བར་ཤོ་རྒྱན་འགྲོད་དུས་ལུ་དུང་གཡོན་པ་
 དེའ། སྐྱམ་ཁ་པ་རོལ་ལ་བསྟན། རྣམས་མང་དུ་བཞུ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་
 བཏབ་ན་ཤོ་རྒྱན་ཅི་འདོད་ཐོབ་དེས་སོག་ཏེར་མའོ། ། ཡང་མདའ་དོ་ཤོ་རྒྱན་
 སོགས་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཐེའུ་རང་གི་རྣམས། ཟ་ཁ་ནས་ཏི་ཐོར་ཐོར་ ཞེས་པ་
 འདི་དག་ཏུ་ལུབ་ལུབ་བཞུས་པས་རང་རྒྱལ་ལོ། ། ཡང་ཤོ་རྒྱལ་བའི་རྣམས།
 ཚི་ཏི་ལ་ཀ་ར་ན་སྐྱ་རྩེ་ དར་སྐྱ་ལྷ་བཏགས་ལ་རང་གི་འཆང་བས་གྲུབ་བོ། །
 གཞན་ཡང་པ་རོལ་དང་འགའ་པའི་ཆོ་མདའ་རྟ་ཤོ་ཆིང་གི་མན་དག་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱར་བས་འགྲུབ་བོ། ། འཕོར་ལོ་

༡༩	༡༦	༡༡
༡༨	༡༠	༡༩
༡༤	༡༤	༡༧

 འདི་བྱིས་ནས་མདའ་མདུང་གི་སྐབ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་
 བས་དག་པོ་ཡམ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདའ་རྒྱལ་བའི་
 རྣམས། རྩེ་རྩེ་རྩུན་རྩུན་འབེན་ལ་རྩེག་ ཞེས་འབེན་ལ་ཉ་ཆོལ། མདའུར་
 རྒྱར་མོའི་ཆོལ་བྱས་རྣམས་བཞུས་པས་མདའ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 མདའ་གར་འདོད་ཕོག་པའི་རྣམས། ཚི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ལ་འབེན་ལ་ཏུག་ བརྒྱ
 ཅ་བརྒྱད་བཞུས་པས་མཐེ་བོང་བརྣམས་པས་ཆོག་གོ་ཟེའ། ། ཡང་མདའ་
 རྒྱལ་བའི་ཐབས་བོང་བུ་མགོ་དམར་གྱི་ཚུད་ད། རྒྱལ་གྱི་ཤ་སྤང་དམར་པོའི་
 རྩིང་ཁྲག་ནམས་སྟོད་གཙང་མར་སྦྱར་ནས་རྣམས། ཚི་ཏ་པ་པ་ཏ་སེཆར་ཆོར།

བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཏབ་ནས་གཞུང་ཆང་བ། མདེའུའི་ཅེར་བྱས་སྟེ་འཕང་བས་
 འབེན་གྱི་དྲིལ་དུ་ཕོག་དག་ལ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། ། མདའ་རྒྱན་སོགས་
 འགན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས། མདའ་བརྟེན་པར་བར་ནང་སྟོང་པའི་བྱ་གཅིག་
 གཉིས་ཅམ་ནས་གཡུའི་ཕྱག་རོན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཐུགས། ཨྱི་བརྩ་སྟོ་
 ཏ་ཡ་ག་མེ་ཡ་ཡ་ཡ་སྐར་ལེན་སྐར་ལེན་སྐར་དུ། ཞེས་བདུན་རེ་ཅམ་འབེན་དང་
 མདའ་ལ་བཏབ་སྟེ་འཕེན་དུས། ཨྱི་བ་ཀྱི་ན་མ་བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱལ་ཅིག་
 ཅས་སྐྱས་ལ་དེག་གོ། རྟོ་འཕེན་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ། མཆོངས་འགན་ན་མཆོངས་
 ཀྱི་དོག་གཏན་ལ་ཐུགས་བཏབ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རང་ཕྱག་རོན་དུ་བསྒྲོམ་
 ལ་གོམ་བསྒྲོ། ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 ལས། རིགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
 ཁྱིམ་འཕུམ་ཕྱག་དུ་མས་གསུངས་གིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཏུ་ཐུ། ར་
 ཡ་རྩ་ཡ་མ་དུ་རྩ་ཡ་བ་ཏི་ཡེ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཡེ། རྒྱམ་ཨ་བ་རྩ་ས་ནི། བརྒྱ་ཨ་རྩེ་
 ག་མེ་རྒྱ་ན་ཨ་བ་རྩ་སེ་སྐར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟེ་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཐུགས་འདི་བྱིས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཆང་བ་དེའི་ལུས་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་
 དུ་དབག་ཆད་སྟོང་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིར་རྒྱོལ་བའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་དེའི་ལུས་དེར་
 བྱིར་རྒྱོལ་བ་དང་དུག་མཆོན་ཚུས་མི་གཞོན། དག་དང་འཆོ་བ་ཐོ་བཅམ་པ་
 མི་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱན་དང་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་སོང་ཡང་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་
 མི་ཕོག་གོ། །མ་རྩས་མ་སྐད་པར་རིགས་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་

གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལས་སོ། །

༥ ཇོ་མ་མ་རྩྱུ་ལོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་དང་།
ཇོ་རྩྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིང་དང་། ཇོ་བཟླ་རྩྱ་རྩ་ཨ་
བྲུ་བྱ་རྩྱ། ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མེའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམས་དཔྱ་
བ་དང་བཟླས་བ་དང་སྤྱི་པོ་འམ་ལུས་ལ་འཆང་བས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

༦ ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་ནི། དག་དང་འཛིགས་པ་
ཀུན་ལས་རྒྱལ། རྣམ་པར་གཞིགས་ནི་གཞི་བཟོད་ཆེ། །རྩལ་ལྷུ་ལ་དོ་བོ་གཙུག་
གཏོར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་དད་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ས་
ཉིད་དང་། གསེར་ཐུབ་གྱི་ལོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟོད་སྤྱང་གི་ལོ་སྤྱོད་ཏན་དང་། །
ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག ཅེས་
བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་ཐུ། རྩ་ཡན། བི་
རྩ་ཡན། རྩ་ཡི་བི་རྩ་ཡི། ཨ་རི་ཏི་རི་ཏི། ཨ་པ་ར་རི་ཏི། སྤྱ་ར་སེལ་བྲ་མཛ་ནི་
ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

༧ ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་དམར་སྐུའམ་
གསེར་མདོག་འཇམ་མཛེས། གཡས་མཆོག་སྤྱོད་བིལ་བའི་འབྲས་བུ། ཕྱག་
གཡོན་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པ།
གཙུག་ཕུད་ལ། སྤྱིག་གི་ཐེང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་པ། དར་ལའི་སྤྱོད་

གཡོགས་དང་དར་གྱི་མདྲ་གཡོག་བྱས་པ། གསེར་གྱི་མ་བུ་འཛིན་པ་ལ་བཞགས་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་རས་བྱིས་སམ་སྐྱགས་མ་བྱས་ལ། གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོག་གྲང་
 པའི་མཆོག་མར་བཞག་ནས་དབུང་གི་མེན་དུ་བཏང་བའམ། གསེར་དབུལ་
 ར་གན་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་ཅེ་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་ན་
 བ་རོལ་གྱི་དབུང་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་བས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་དང་གཡུལ་གྱི་
 དུས་སྐབས་བར་བུའོ། ། ཡང་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ནི། བ་མེ་སམ་བརྒྱ་པོ་རྟེན་པ་ལྟེ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྟ་
 ས་ནེ་བྱེ་ཨོྫན་ཏ་ན། སམ་བྱ་ཡོ་རྒྱ་ད་ཡ། ཏུ་ས་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་ཆོན། རྟེན་རྩ་
 ལ་རྩ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཏ་པ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་གྱི་གསང་ཐུགས་འདི་སྐྱས་མ་
 ཐམས་ཏུ་རི་དང་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་དང་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 བ་གཡོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། དེས་ལྟ་རྟེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ལྟ་མིན་གཤོད་
 བ་བྲལ་བར་གྱུར། འདིས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ། དཔལ་འཕེལ་བ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་འདི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་ཏོགས་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་འདི་བྱིས་ནས་རང་གི་
 སྤྱི་བོམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་སོགས་སུ་བཏགས་པ་དང་དག་ཏུ་བཞག་ན་པ་རོལ་

ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ཏེ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་མོ་ཀླ་ཡ་རྩི་བོ་སྒྲ་
 རྒྱ། རྒྱགས་འདིས་བཅིངས་པ་སོགས་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
 བྱེད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་གོ་ག་ལ་རྒྱ་རེའི་རྩིས་གང་སྤྱད་འདོད་དེའི་མིང་སྒྲེལ་ཅན་
 བྱིས་ས་བྱ་ཆེལ་གྱིས་བརྒྱམ་ནས་བུམ་པ་གསར་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བཀའ་བར་
 བཅུག་སྟེ་མེ་དོག་དྲི་ཞིམ་ལེགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་མཚོན་ཅིང་བཞུགས་ན་འཐབ་
 ཅིང་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ལ་རོལ་ཐམ་ཞིང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲོར་མདོ་ཅམ་སོ། ། ། དེ་ནས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ།
 དང་པོ། ཇི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ ཡ་སམ་ལོ་གཞུ་གཞུ་ཡ་ཇ་ཡ་གཞུ་
 ཡ་ཇིང་ལ་ཤི་གྲུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུགས་པས་སྤྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་ཅིང་དབང་
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་སྤྱབ་བྱ་དམིགས་གསལ་ལ། སམ་ལོ་གའི་ཚབ་རྒྱུ་དེའི་མིང་བཅུག་སྟེ་
 བཞུ་ལོ། ཇི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་དཔའ་བོ་ལོ་ཐེམ་སོ་
 ཐེམ་གྱི་རྒྱགས་འདི་ལ་ཤམ་དུ། དེ་བ་སམ་རུ་རུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ འདི་
 བདག་སལ་ལ་བྱིས་པ་བསྐྱ་ཉེ་རུ་གའི་སྤྱིའི་ནང་དུ་གཞུག་པའམ་མཚལ་དང་བསྐྱ་
 རྒྱ་གཅིང་མས་བྱིས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ་འཆང་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སོགས་
 ཏེ་མགོན་ལས་ཚོགས་བསྐྱ་པའི་རྒྱགས་གྲུ་རྩྱུ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གཏེར་མ་
 འདི་དག་ཏེ་མགོན་ནམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྒྱགས་ཤམ་ལ་སྤྱར་ཆོག་པར་

4 2 9

[illegible]

གཞན་པར་འཕུང་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཡང་། དགོ་
བཤེས་དབང་སྤྱད་ཟེས་སྐམ་དང་ཡུག་རྟེན་གང་ཡིན་ལ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་དུ་གྱུ་རུ་
སྐམ་བ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ་ བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་འབུལ་ན་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབང་
དུ་འདུ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཆོས་དབང་དུ་སྤྱད་ན་པོ་
ཏི་དེའི་གཤམ་དུ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་དུ་སྤྱེད་ཀྱུ་རུ་སྤྱ་རྩེ་ གསེར་གྱི་ཁྲིམ་ལ་རྟེན་
གཡོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འབྲུག་སྐུམ་གྱི་རྒྱར་བསམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །

། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུན་ཐང་ཤིང་ཀར་སྤྱང་རྩེ་སོ་དྲུག་ལ་སྐྱགས་
འདི། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་དུ་ར་ཨོ་པ་ར་པ་ལ་སྤྱ་རྩེ། བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྱིན་
མཆོམས་སུ་བྱུག་པས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
རྒྱད་ལས་སོ། ། བཅུན་མོ་དབང་དུ་བསྟུན་ན་རྩུང་གཙང་མའི་མཆོམ་ཆེན་
དང་སི་རྩུང་ལ་སྐྱགས་སྤོང་བརྒྱས། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་དུ་འཛོང་འཛོང་དམ་པས་རྩྱུ་མ་
འཕྱག་ལི་ར་ཏ་སྤྱ་རྩེ། སྤྱིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་ལ་བལྟས་པས་དབང་དུ་འགྱུར་དོ་
ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། མི་ཀྱུན་དགའ་ཞིང་བྱམས་པར་
འདོད་ན། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་པོ་ཤ་པ་ར་པ་ལ་སྤྱ་རྩེ། སོ་རྩེ་ལ་བསྐྱགས་ནས་ཁར་
བཅུག་ན་མི་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱམས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཐུགས་འདི་རྒྱལ་པོ་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་བྱུང་དོ་། ། རྩེ་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་པར་འདོད་ན། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་དུ་ཁེ་ར་ལ་སྤྱ་

དུ། ཀུན་འབུམ་ལ་སྒོར་སྤྲུགས་ཏེ་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྤྲུག་ལ་བྱིན་པ་དེ་
 བཅས་ལྟར་ཏྲུག་རྒྱུ་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 མོ།། ༥ དག་པོ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བཅས་དུ་བཀོལ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁའི་
 དེ་ལྟར་ག་པོ་དང་། སར་ཁའི་དེ་ལྟར་ག་པོ་གཉིས་སྤངས་ལ། ཉི་མ་གཟམ་ཟེན་
 པའི་དུས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལྟར་དགི་མཁུལ་དུ་བཏགས།
 ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་ཡ་ར་རྩི་ཡི་ཡི་སྤྱ་དུ། དེས་ནི་ཅི་ལྟར་འགས་ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་
 འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ་ཟབ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་མོ།། ༥ རྒྱེས་པ་
 དབང་སྤྱད་ལ། རྣམ་གཞུང་བཀྲུག་ལྟར་མེ་ཤེལ་དང་བྱེ་རུ་མུ་ཏིག་རྣམས་
 མོ། ༥ ཅེ་གཉིས་རྒྱེས་པའི་ས་བོན་མི་ཁྲག་བསྐྱེས་པས་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་ཉེ་བ་
 ལྷ་ཁྱུང་ཅན་ལ། ཉེ་བར། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་བརྩེགས་ལ་གཡས་གཡོན་རྩི་མ་རྩིབས་
 ལ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩིབས་མཆན་ལ། ར་ཅ་རྩི་ལ་ལྷ་ཁྱུང་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྲུགས་བཅས་
 བྱིས་པ་དང་གོང་རྣམ་རྣམས་མཉམ་དུ་བ་མཁུལ་སྤྲུག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་
 ལུས་གྱི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ལ་མ་རུ་
 སམ་ཅི་ཏྲུ་ལྷ་ཀུལ་ཡི་རྩི་རིང་། ཞག་བདུན་བསྐྱེས་པས་རྒྱེས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་དོ། །
 གཏེར་མའོ།། ༥ ལུད་མེད་དབང་སྤྱད། ར་རྒྱུ་མའི་རིལ་མ་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་
 སྤངས་བ་དང་། ཐང་ཤིང་རྩི་མོ། ཐོ་ལྷག་གི་འབྱུང་ངེ་ཆ་བརྣམས་སྤྱར་པའི་
 རིལ་བུ་ལ་སྤྲུགས་འདིས་ཞག་གསུམ། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་རྩི་མ་རྩི་ལ་ཁྲིད་པས་
 གྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོར་རྒྱལ་། ར་བའི་ནང་དུ་ག་ར་ར་། ལ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཅེར་ཅེར་ཡེར་ཡེར་

འདུས་འདུས་མེད་པ་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་འདུས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་
 བས་ཐུག་མེད་རང་དབང་མེད་པ་སྤྱད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཆེས་ཟབ་པའོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྤྱུ་མ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་སྤྲུགས་སྤྱུར་ཀྱང་རུང་ལ།
 ཆེ་མོ་མའི་མིང་བཅུག་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་ཞེས་སྤྱུར་ཀྱང་རུང་པར་མཛོན་ནོ། །
 ། མི་ཀྱུ་བྱམས་ཤིང་ཟས་སྒྲུ་མ་ཁོ་དབང་སྤྱད་ནི། ཐོ་རངས་བྱ་མ་གྲགས་
 པའི་དུས་སྤྱུར་དགོས་ལག་གཡས་ཆུ་ཁྱོར་བཤོད་གི་ནང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བ་དང་
 མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་རྒྱ་ཀི་དམར་མོ་འཇུག་མདངས་ཅན་བསྒྲོམ་ལ་
 ལྷན་པ་བྲུ། ཨོ་ལུ་རྩྱ་མོ་རྩྱ་ག་མ་ཏེ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཡ་མོ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆར་བ་དང་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ལྷ་
 པའི་རྒྱུད་མར་ལམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་རང་གིས་འཕྲུང་ཞིང་གཏོང་བཀྲུས་
 ཏེ་ཐང་ཤིང་ཀར་སྤྱང་ཅི་ལ་སྤྲུགས་བསྒྲུས་པས་རང་ལ་བསྒྲུས་ན་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ཅེས་ནས་སྟོང་དུ་སྤྲུག་སྟེ་ཟས་ཞོར་སྟེར་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
 པའི་གཟུངས་ཀྱང་འདིར་ཆོང་ཞིང་འདི་རྒྱས་སོ་སྤྲུགས་འདིས་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། བཀའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས། བ་མོ་རྩྱ་ག་མ་
 ཏེ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ་ མ་སྤྱུར་ཀྱང་བསྤྲུག་པས་འགྱུར་སྟེ་གི་
 སྤྱི་ལ་བསྒྲུས་ནས་དབུ་ལ་བར་བྱས་ན་ཀྱུ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཏེ་ཅ་ལ་བསྒྲུས་
 བས་མིག་ལ་བྱུག་ན་གང་ལ་བསྒྲུས་པའི་མི་སྤྱད་དང་མཐུན། རྩེ་ལ་བསྤྲུགས་

ནས་འཕྲང་ན་གཞན་གྱི་ཟས་སྟེར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། གསུང་དོ་རྗེ་མས་ལག་
བསྐྱལ་ནི། བད་པར་བྱ་རོག་གི་སྒྲིམ་གྲགས་གོང་དུ་རིན་ཆེན་སོགས་སྟོང་གཙང་
མར་ཚུ་སྒྲིག་གོ་ཚུ་མིན་པའི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་གཙང་སྒྲིག། བདག་རིགས་བྱེད་
མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་ལྟུང་ལ་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་དང་། ཚུ་
བད་དུ་བླ་ཉིར་གསུང་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷགས་
ཀྱི་ཅན་གྱི་རི་འདོད་ཚོལ་བར་བསམ་ལ། མི་ལྟུང་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
སྟོང་དམ་སྟུང་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཞུས། མི་ལྟུང་མོ་ཉེ་ཉིད་ལ་མརྩ་ནི་རྩ་རྩ་
པར་། བདུན་བཞུས་བས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་བྱིན་ནས་ལྷ་མོ་འདོད་ལྷ་ཚུར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ་དུབ་གསུམ་འཕྲང་བྱས་བྱས་བས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགོ་
ཆོ་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཆོགས་པ་ཀུན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་ལྟར་
འདུ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ཟས་ནོར་སྟེར་རོ། །སྒྲགས་གཉིས་ཉིན་མཆོན་གྱིས་བྱིས་
ཏེ་བཞུ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ས་སྒྱའི་རིགས་བྱེད་མའི་སྟོར་ལས་སོ། ། ཆོག་
བཙུན་པའི་གཞུངས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་ལྷ་
ག་མ་ཏེ་ལྟུང་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ མ་བསྐྱུབ་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། གི་མི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་
ན་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཅི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
བསྒྲགས་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་གང་སྟངས་བྱ་བ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཚུ་ཁྱོད་གང་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་འཕྲང་ན་མ་སྟོང་བར་ཟས་སྟེར་པར་

འཕུང་རོ། །ཆོག་ས་པའི་ནང་དུ་འགོ་ན་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཟུང་
ནས་ལན་ཉིད་གཅིག་བཟུང་ནས་སོང་ན་ཆོག་བཅན་པར་འཕུང་རོ་ཞེས་བཀའ་
ལས་སོ། ། ༡ ཨོ་ལུ་རྩྱུ་ཐེ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལི་ར་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་སྤྱི་ར་ལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་བཟུང་བས་བཏབ་སྟེ།
རང་གི་སྤྱི་ན་མཆོམས་སུ་བྱུག་ཅིང་བལྟས་པས་སྤྱི་ས་པ་དང་བྱང་མེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལ་བཅུན་མོ་སོགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འཕུང་རོ་ཞེས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། །འདི་ལ་
འདྲིང་འདྲིང་ཞེས་བྲིས་པ་བཀྲུག་ཐབས་ལྟར་མཛད་པའོ། །ཡང་ཐོ་རངས་བྱ་
མ་གཤམས་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དམ་ལག་གཡོན་ཁྱོར་པར་རྒྱན་འབབ་ཆུ་
གཅང་བཞག་ལ། རྩ་ནང་ལྷ་ཉིད་ལྟ་མོ་སྤྱི་ས་ཤིང་མ་དམར་མོ་གཡས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷགས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཅི་འདོད་སྟོང་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩྱུ་མོ་
ཏེ་ཏེ་ཡ་སྤྱ་སྤྱུ་ལེ་རྩྱུ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་བཟུང་བས་བཏབ་སྟེ། བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་
སྟེ་མ་སོང་པར་བསམ་སྟེ་གདོང་བཀྲུག་གིང་འཕུང་བས་ཆོག་ས་པ་ཀྱི་ན་དགའ་
ཞིང་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་ལྟར་འདུས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྟེར་ཞེས་འཇམ་དབལ་དཔའ་
པོ་གཅིག་གྲུབ་སོགས་བཀའ་དང་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་གསུངས། ཏེ་མགིན་
རྩོག་མ་ལེ་བཟན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཀྱིན་དགའི་
སྟོང་བྱ་བུས་པའི་མར་མེའི་དྲིག་པར་བཟུ་ཅ་བཟུད་བསྤྱི་ས་པས་མིག་ལ་
བསྐྱུས་ན། བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་གོ། དེས་མ་དང་སྤྱི་ས་པའི་མོ་

དོག་ཅན་དཀར་པོའི་ཆུང་སྤང་ལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླ་གས་
ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་འདུ་སྟེ་མ་ཤམ་ཀུ་དུའི་ཤམ་དང་
སྦྱར་བར་བྱའོ་གསུངས་ཟབ་པོ། །

༥ ཡང་སྤང་བ་དབང་སྦྱད། རང་དོ་རྩེ་ལག་མོ་དམར་མོར་བསྐྱོམ་པའི་མིག་
གི་ནང་དུ་སྦྲགས་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྤང་ཆད་དབང་དུ་སྦྱར་བར་
བསམ་ལ། མི་བཟང་རྩ་ར་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བཟང་རྩ་རྩི་ལྷ་ར་ཉི་ལྷ་ས་བསྦྱད་བསྦྱད་
དུ་མ་མ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ན་རྩི་ར་སྤང་བ་དབང་སྦྱད་འདི་ཡིས་ནི། ཆེ་བཅའ་ལུ་ལ་
ཁམས་དབང་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཤིན་ཏུ་གསང་
ན་ཉི་བ་ཡིན། ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོག་ས་སུ་གཏེར་ནས་འབྱུང་བའོ་ཟབ།
བསྦྱད་དུ་མན་ཆད་བདུད་ཅིའི་རྒྱད་ལས། འོར་རྒྱན་མའི་དབང་བསྦྱད་སྦྲགས་
སྦྱང་གསུངས་སོ། །དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་དུ་མེ་མཆོད་ལ་འབད་ཅིང་
ལས་གསང་སྟེ་སྦྲགས་བསྐྱུས་ན་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པོ། ༥ ཁྲོམ་དབང་
དུ་བསྦྱད་ན་ཁྲོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱུ་བ་གཡས་འོག་ནས་ས་ཆོམ་ཅིག་
སྤངས་ལ། མི་ལ་པ་ར་ཉན་ཁྲོམ་འདི་དབང་དུ་བསྦྱས་ཤིག ཞེས་སྦྲགས་མང་
དུ་བཏབ། རང་དབང་འཕྱུང་དང་གཟི་བཞིན་སྟོབས་ཆེ་བར་ཁྲོམ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་སྟོགས་འདུད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བར་བསྐྱོམ་ནས་ས་
དེ་ཁྲོམ་ལ་གཏོར་བས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ གཞན་ཡང་དབང་སྦྱད་སྤྲན་ཆོག་སྦྱོར་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདི་རང་

གི་མྱོན་ལག་ལ་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་རང་གི་གཉིས་མྱིས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་
 མྱོན་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་སློབ་མ་ལྟར་འགྱུར་ཁིང་དད་པར་བྱེད། མྱོན་པ་སྟེར་ཁོལ་
 པོ་ལྟར་འགྱུར་འདི་ཡིད་ཆེས་པས་ངོ་མཚར་ཞེས་བཤད། ། མཛེས་མ་དབང་
 སྟུང་ལ། རྩམ་ཡུང་དཀར་དང་སྟེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟུར་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ལ་
 རིལ་བུ་རེ་ལ་ལྷགས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས། ཨོ་མྱོན་བུ་འཕྱུལ་འཕྱུལ་ཡེམ་ཡེམ་ལྟ་
 མོ་ཉན་ཏི་མ་སྒྲ་ན། རིལ་བུ་རེ་རེ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་འགྲུབ། དགྲོལ་ན་ལྷགས་
 མཐུག་ནས་འདོན།

། ཨོ་རྩ་བྱ་བ་ཏི་བེད་ར་གེ་སྒྲ་ན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་མ་ཆེན་པོ་ཡང་བརྒྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་རྩུན་མེད་དོ་ཞེས་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ལས་གསུངས། ། དགེ་བའི་འདོད་འཛོལ་ས་ཀྱང་། ཨོ་རྩ་བྱ་བེད་ར་བེད་
 རི་སྒྲ་ན། ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མིའི་དབང་པོའི་བཅུན་
 མོ་ཡང་འོང་ཁིང་དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་བཟུང་། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་
 བསྟུང་གི་རྩམ་ལ། དར་དམར་པོ་ཁ་གང་ལ་རང་གང་འདོད་དེའི་མིང་བྲིས་པ་
 དང་དེའི་རྟེན་རྩམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ཁྱེ། སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ཁྱེ། སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ཁྱེ།
 མོ་ཁྱེ། ལྷགས་འདི་སྟོང་གཅིག་བརྒྱས་ལ་བཏབ། ཉིན་གཅིག་བསྒྲགས་ན་
 རང་གི་ཁ་མཆུ་ལ་གཡེར་མ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ནས་དར་ནང་དུ་རྩམ་ས་
 བཅུག་ལ་དར་ལ་མཐུད་པ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། དེས་གང་
 འདོད་ཁྱི་ཁྱིད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྩམ་སུ་འོང་། འགྲོལ་བར་འདོད་ན་བྱེ་ཁྱེད་

ཤར་བལྟའི་ས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས། བ་སྤྲུམ་གྱིར་སྤྲུངས་པ་ཤིག་ཁྲོལ། དར་
ལ་བསྤྲུགས་ནས་མདུད་པ་དགྲོལ་བ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། སྤྲུགས་སྤྲོད་
བྱའོ། བྲུབ་ཆེན་པོ་རུ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ། སྤྲུམ་འབྲུག་པའི་
རིག་པ་ནི། དར་པོ་ལོ་རྒྱས་སློབ་དཔོན་པོ་རོ་ཅ་ནས་གནས་དཔལ་གྱི་རི་པོར་
བཞུགས་པའི་ཆོ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་
ན་མཛད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཅ་གྱུ་ཅིབ་བཞི་བ་གཅིག་
ཞེས་འབྱར་ཅིས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་གྲུང་མའི་
ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ལག་པའི་ཕྱར་ལག་ཅིག་གྲུམ་བུར་ཅིབ་བཞི་བྱས་ལ་སྤྲུགས་
འདི་དགོང་དོ། །རུ་རུ་རྩ་ལ་ནི་ཕྱེ་དར་སྤྲུག་ཡུལ། ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་དེ་སྤྲུགས་
དེ་ལ་རྣམས་ཆད་བཞུགས་ལ། ཉེ་བར་རེག་ན་ཡོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་འགྲོལ་
པའི་སྤྲུགས་ནི་གོང་སྤྲུགས་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་ནས་འཁོར་
ལོ་བཤེགས་ན་འགྲོལ་ལོ། །སྤྲུམ་བསྐྱར་བྱ་རི་པའི་རིགས་པ་འབུམ་ཆེན་ལས་
སོ། ། ། བ་མོ་སྤྲུལ་ཡ་ཏར་ཏར་སྤྲུ་ན། བ་མོ་རུ་བྲུ་ཡ། ཨ་མྱི་མ་མྱི་མ་མྱི་སྤྲུ་ན།
ཡུང་དཀར་དུག་བཅུར་བཞུགས་ཏེ་བྱད་མེད་དང་སྤྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྱིང་བག་
ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དམ། གོ་བོ་རིའང་འོང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་
རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་པོ། ། ། བདེ་མཆོག་མཛོན་འབྱུང་དང་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགྲོལ་ས། ཞི་ན་མ་མཐུ་ཤ་ན་བྲ་སི་ནི་མ་དུ་གྲུ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཅ་ཅ། ཏུ་
ཐུ། ཞི་ཅ་ལ་བྲ་ཅ་ལ། ལཱ་ལ་ལཱ་ལ་ཡ་དེ་བ་ལི་རྟ་སྤྲུ་ན། བསྟེན་པ་བྱི་བྱས་ཏེ་

མཚན་བྱེད་ན་ལི་རྒྱ་བཟུང་ལ་དེ་མིན་འོངས་ཀྱི་བར་དེ་མིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་
 རྟེན་གོང་བྱ་དགུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ཡང་། སྤྱིར་གཏུལ་བྱ་དང་བྱུག་
 རྒྱུ་མོ་རྣམས་འདུ་ཁིང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ། བདག་གི་དབང་ཆེན་དྲག་པོའི་སྐྱེ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཅིང་
 གང་འདོད་དམིགས་བྱ་བ་ཀྱུག་པར་གྱུར་ཅིང་ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་གྱི་བ་རྩྱུ་ལ་ཏེ་
 ཨོ་མ་མ་རྒྱ་གི་སྤྲུག་འདུས་འདུས་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཡིད་གཡོས་ཨོ་གུ་ཤ་ཇ་ཇ་ཞེས་
 བཞུགས་གཡམ་བཅོས་བཀྱག་པ་ནི་རྩེ་སློན་འབང་འཁོར་བཅས་པའམ་གང་
 འདོད་བྱུག་རྒྱུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ༥ ཡང་བྱུང་སེམས་དཀར་
 དམར་མཚལ་བསྐྱེས་དར་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བཞི་ཐུ་ཁྱུང་ཅན། རྟེན་བར་
 འབྱུག་སྤྲུམ་བཅུགས་མ། གཡམ་གཡོན་རྩི་མ། རྟེན་བའི་ཞབས་སུ་ཐྱི། ཕྱི་བས་
 བཞིར་ཏེ་རྩི་མ། ཕྱི་བ་མཚན་བཞིར་ར་ཅ་རྩི་ཡ། ཐུ་ཁྱུང་ལ། འགོ་བ་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཐྱི། ཨཱ་ཀཱཱ་ཡ་ཇ་རྩི་ ཨཱ་ཀཱཱ་ཡ་རྩིང་། ཇ་རྩི་པོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 ཞེས་བྱིས། ཅུ་སྤྲུགས་ལ་ཤམ་བཏགས་པ་ཁྱི་བཞུགས་ཏེ་བཏབ་ལ། ཤེལ་དང་
 བྱེ་རུ་གཡུ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེས་བྱིལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་ན་འགོ་བ་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུ་ཁིང་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་ཟེབ་པ་གཏེར་མའི་མན་རག་གོ། །ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་རྟེན་བའི་ས་བོན་ཞབས་
 སུ་ཨཱ་དང་རྩི་བྱི་བ་དང་སྤྲུགས་ཤམ་ལ་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བ་དང་། སྤྲོད་ཤེལ་དང་
 བ་པོ་ལོང་བུ་ལ་བྱ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟབ་རྒྱ། ༥ ཨོ་ཨཱ་ ཀཱཱུ་

མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཤི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲ། ལྟོ་བའི་སྒྲིན་བུའི་སྒྲེ་མ་ཞིབ་མོར་
 བྱས་ནས། རུ་རྟ་དང་མིང་མེད་གྱི་ཁག་རྣམས་རིལ་བུར་བྱས་ཏེ་མཛོན་པར་
 བསྐྱུགས་ནས་བཟའ་བཅུང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིན་ན་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏུམ་
 བོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །དགུག་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཤམ་དུ་ཨ་ཀཱ་
 ཡ་ཇོ་སྒྲ་དྲ། སྒྱུར་བས་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས་སོ། ། ཇི་ར་ག་ཏི་ར་ག་ཏི་ནི་སྒྲ་
 དྲ། འབུམ་བཞུས་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུད་པ་དང་ཆེ་མ་ཆེན་ལས་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་དུ་དུ་བ་
 སྒྱུབ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ལ་
 ལྟོ་བས་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲིག་པའི་སྒྱུར་བར་མ་བྱས་ན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་མཁུངས་འབྱེར་
 ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། ། ཇི་ཨྱ་ནི་ཀཱ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཤི་
 ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱིན་ན་དབང་དུ་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གཏུམ་བོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། གདན་བཞི་བ་
 ལ། ཇི་བེ་མི་ཏ་ནི་སྐ་མོ་ཏ་ནི་སྐ་མོ་བྱི་ཡེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་དྲ། སྐྱགས་ཆེན་འདིས་
 འགོ་བ་ཀུན་མོངས་པར་བྱེད་མི་བྱམས་པ་རྣམས་བྱམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་
 མཛའ་བར་བྱེད། སྐྱ་གྲོའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པར་ཚུ་སྒྲུག་ལ་བཞུས་ཏེ་ཁ་
 གདོང་བསྐྱུས་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ། དགོ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། ཇི་ཆ་བེ་ར་ལི་རྩྱ་ཡེ། རང་ཉིད་རིག་པའི་
 བདག་པོ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་གྱི་མཁའ་དགྱིལ་ལ་གནས་པའི་
 བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་ལུག་ ཞགས་པས་མཁུལ་ནས་བཅིངས་

ཏེ་དྲངས་པར་བསམ་ལ་དབེན་པར་ལྷན་པུ་འཕྲུལ་ཐུག་གཅིག་བཞུགས། དེ་
ནས་གོ་གར་རི་པོང་ཁྲག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་རྫོགས་པར་བྲིས་ལ། དེའི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་དཔལ་པར་བྲི། དེ་སྤྱི་ཚེས་ནང་དུ་བརྟམ་སྟེ་རང་གི་ཁར་བཅུག་
པས་ལྷན་པུ་འཕྲུལ་པས་གང་འདོད་དེ་འགྲུག་གོ། ཡང་ན་གོ་གར་རི་པོང་ཁྲག་
གིས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་བྲིས་ལ་རང་མིང་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དཔལ་
པ་དང་དེའི་མིང་སྐྱབ་པོ་དཔལ་པར་བྲིས་དེ་གཉིས་དཔལ་པ་ཁག་སང་བགས་ལྷན་
སྐྱར་ཏེ་བྲིས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཁ་སྐྱར་ལ་དྲིལ་ནས་རང་གི་སྤྱི་ཚེས་ཁོ་བོའི་
རྒྱུ་ལྷན་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དབེན་པར་ལྷན་པུ་འཕྲུལ་གསུམ་བཞུགས་པས་
འགྲུག་ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཟབ་པོ། ། བྱང་གཏེར་པག་མོ་ཟབ་སྤྱུ་ལས། ཐང་
ཁྲོམ་དང་ར་དུག་པའི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་བཞེས་པའི་ད་བྱིད་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཞིབ་
བཏགས་རང་གི་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་གུ་ལ། རང་གི་སྤྱི་ཚེས་སྐྱར་བ་
དང་སྤྱབས་དང་། སྤྱི་དྲིམ། སྤྱི་གཏེར་མ་རྣམས་རྩུང་ཟད་བཞེས་དེ་ལ་
ལྷན་པུ་འཕྲུལ་པར་བྱ་བཏགས། མེ་མེར་ར་རྩི་ལྷན་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྷན་པུ་འཕྲུལ་
དཔལ་དུ་འཕྲུལ་བར་དེས་སོ་ཞེས་ཟབ། ། ཁོར་བཟང་རྟོགས་པ་ལས། ཨོ་ཏྲ་ར་
རྩྱི་ཏྲ་ར་སྤྱུ་རྒྱ། ལྷན་པུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྩ་གཡས་པས་སྤང་བའི་ས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་
དཔལ་པར་བྲིས་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བསྐྱས་པ་དཔལ་དུ་བྱེད་དོ། ། ཅིས་དང་།
ཡང་དེ་ལས། ཨོ་ཙི་ལི་ཙི་རྩི་ཙི་ལི་ཙི་རྩི་སྤྱུ་རྒྱ། ཟངས་ཁབ་ཀྱིས་ཐུག་པའི་
ཀ་ར་མ་རའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡུང་དཀར་མར་གྱི་མར་མེ་ལ་བསྐྱུ་ཐུག་བསྐྱད་

དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་སྒོན་མ་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱང་
 འགྲུག་གོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་ཅན་རྩ་དྲུ་ཡ་རྩ་ག་ཟེན་རྩ་
 ལའ་སྣ་རྩ། རང་སྒྲགས་འདི་གྲུབ་ནས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པས་ན་སྒོན་དུ་འདི་
 བྲི་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཏེ་ལ་མར་སྦྱང་ཅིའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པའི་སྒྱིན་སྒྲིག་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་འགྲུབ་པོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་ནི་རི་ཁྲ་ཡ་སྣ་རྩ། འདི་བསྐྱེས་
 པའི་མིག་གིས་གང་བལྟས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་རྩ་མ་
 སྒྲི་ཤ་ལྷན་མ་དེ་ཀྱང་རྩ་སྣ་རྩ། ལག་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྒྲགས་པས་གང་ལ་རེག་
 བ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་འཇུག་སྣ་རྩ། བདུན་
 བསྐྱེས་པས་དགོས་པ་བསྒྲགས་ན་དེ་གང་ལ་རེག་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་སེ་བ་ལྷན་མ་ཡ་སྣ་རྩ། རང་གི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེས་ནས་གང་ལ་
 རེག་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་བསྐྱེས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྱི་པོར་རེག་ན་འང་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་སེ་བ་ཨ་ལྷ་ཀ་མེ་བ་ཤ་མ་ན་ཡ་སྣ་རྩ།
 མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཨ་ཤ་པ་ར་ཤོ་རྩ་ན་རྩ་རེ་སྣ་རྩ། འདིས་ལན་བདུན་བསྒྲགས་
 པའི་ཤོས་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཀྱན་ལོར་བཟང་
 རྟོགས་པ་ལས་སོ། ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བསྒྲགས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི། ཇོ་རྩི་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་རེག་པས་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཤོས་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཁྱོན་ན་སྐལ་པ་བཟང་

པོར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་དབང་སྤྱད་ནི་ཕ་ཕྱད་རོ་ལ་ལྷན་གྱི་པེ་ལུ་ཐུ་མ་འདི་སྟོང་བསྐྱུས། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏི་པུ་
 རི་རྟེ་ཨུ་རྟེ་རི་བ་ཨ་ཁ་རི་སྤྱ་རྟེ། ཞག་གསུམ་སྤྱུ་ལ་དེ་ནས་མར་ཁུར་བཙོ་ཡང་
 ལྷན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་རེ་གསུང་དུ་བསྐྱུས་ན་ཟེ་བ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་ན་ཟས་འདུ།
 གཞུགས་སྒོ་ལ་བདུན་བཏབ་སྟེ་བྱིན་གོས། ཤ་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ན་གོགས་སུ་
 འདུ། གཤོག་པ་ལ་བཏབ་ནས་ཆུང་མར་བྱིད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གཡོ་ཞིང་ས་སྤྱུ་ལ་བའི་གདམས་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒར་དཔེ་རྟོན་ན་བསྐྱར་ཀྱ་ཉ་ལེན་ཁག་ཡིན་ནམ་དབྱང་
 སེམས། ཁག་དང་མངལ་ཁག་མཇལ་བསྐྱེས་པས། སོ་ལའོར་ཅིབས་བརྒྱད་མོ་
 ལའོར་འདབ་བརྒྱད་ཅན་བྱིས་ལ། སོ་ལའོར་ལ་སྟིང་དཀྱུགས་ལྷན་གྱི་པེ་ལུ་
 དགོད། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཐུ་ལེ་ཐུ་ལེ། ཉ་འདར་རྟེད་རྟེད། སུ་མོད་ཀྱི་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོའི་
 སྟིང་ལ་ཆོད་སོད་སྤྱ་རྟེ། དུ་ལ་མོ་ལྷན་གྱི་པེ་ལུ་འདི་འགོད། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་
 མ་སྤྱ་པ་ནི་ལེ། སོ་ཕུ་རྟོ་ཤིང་ཤིང་ལོང་ལོང་། འཛོང་འཛོང་མི་སྟིང་དམག་སྟིགས་
 ད་ཤ་ལེ་སྤྱ་རྟེ། ཐུ་ཐུང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་བསྐྱོར། ལྟེ་བ་བྱེད་ཀ་ལེན་གྱི་ཀྱང་
 པ་སྟོར་བ། མུ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཁར་ཐོད་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་སྟིང་
 དུ་མེ་ལོང་གི་རྟེན་དུ་ལའོར་ལོ་བཞག་དར་དམར་གྱི་གྱར་སྤུབ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་
 བདུན་དུ་ལྷན་གྱི་པེ་ལུ་བསྐྱུས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ན་འགོ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་
 དུ་མེ་ལོང་གི་རྟེན་དུ་ལའོར་ལོ་བཞག་དར་དམར་གྱི་གྱར་སྤུབ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་
 ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ལས་སོ། ། ཡང་ཟས་ནོར་དབང་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲུལ་དང་ཟབ་གོས་དང་
 ཟས་ཅི་འབྱོར་གྱི་གཏོར་མ་མེ་མཆོད་དུ་སྤྲུལ་ལ། ཨོྲཱ་ཧྱཱྱུྃ་ཧྱཱྱུྃ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་
 ཅ་ཏི་ཡེ་ བ་སྤྲུ་རྩྱུ་ཀྱཱུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩྱུ་ ར་ལ་རི་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུ་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཟས་ནོར་གྱི་སྤྲུལ་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་རང་ཅི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་དཔེ། ཁོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་ལ་སྤྲུར་པའི་མན་རྟག་
 གོ། ། དབང་གི་ཟེམ་གསོར་ལས། སྤྲུ་གྱུར་གྱུ་མ་ལི་ཁྲིའི་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་གཅིག་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བྱིས་ ཐོ་རངས་ ཁྲི་དུས་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ཟེ་ འགོ་བ་དབང་
 དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ སམ་ཡུལ་ དེ་མེད་དོ་རྗེའི་གཏོར་ཕྱོན་ཟེམ་གསོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ལས་སོ། ། རྗེ་དང་ཁྲིའི་བར་དུ་ཁྲ་ཡོད་པའི་འབྲུ་ལྷ་བ་བྱས་པ་གཏོར་ལས་
 བྱང་། ། རྒྱུ་ལྷུ་རྟག་ཏུ་ཐོས་པས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྤྲུང་། ། སྤྲུ་ལྷུ་
 མཆོན་ལྷན་མ་ལ་བྱོན་པས་དབང་དུ་འདུང་ སྤྲུ་ལྷུ་ལྷུ་མོ་མོ་སྤྲུ་ལ་བྱོན་ཀྱང་གྱུ་
 བས་ སྤྲུ་ལྷུ་ འདུང་ བོར་ལྷན་སྤྲུག་པོར་བྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འདུང་ བྱི་མ་
 འདི་རྒྱམས་ལས་རབ་གཏོར་ཕྱོན་དྲུགྱི་གསང་བའི་གནད་ཡི་གེ་སྒོར་ལས་སོ། །
 ། སྤྲུར་དབང་གི་ལས་སྤྲུབ་པའི་ལྷ་ནི། ཡི་དམ་གང་ཡིན་ནམ་བྱུད་པར་དུ་
 བསྐྱེད་གསུལ་གྱི་ལྷ་དང་རྟ་མགིན་མདོ་རྒྱལ་རིགས་བྱེད་པ་གཞོན་དང་། བཀའ་
 སྤྲུང་ལྷ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཟབ་པར་གསུངས། ། ཨོྲཱ་ཧྱཱྱུྃ་རེ་ལི་གེ་
 འདི་ནི་བསྐྱེད་གསུལ་གྱི་བདག་པོ་གསུང་དོ་རྗེ་ཆོས་དང་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་

སྒྲིང་པོ་དམ་པ། ཏ་རི་ནི་སེལ་འབྲུ་བཞི་འདི་རིགས་བཞི་འདི་རྒྱ་གི་མ་ལུས་ལུས་
པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱད་ལས་སྒྲིལ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་
གྲིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུལ་གྲུང་པར་ཅན་ནོ། །

༥ ར་ཅ་རྩི་ཡེལ་དཔའ་པོ་ཐོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་ཀུན་
བྱེད་པའོ། །ཞོ་མ་རྒྱུད་པ་ཇེ་མེད་མེད་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡེལ་བཀྱི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སོ། །ཞུ་མ་དེ་པུ་རྩི་ཡེལ་གྱི་གསང་སྤྲུལ་སོ། །༥ ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་
རྒྱུ་བ་བྱའི་མིང་སྤྲེལ་བའོ། །ཨ་ཀ་རྒྱུ་ཡ་ཇེ་མེད་འགྲུག་པའོ། །ཨ་ཀ་རྒྱུ་ཡ་རྩི་ཡེལ་
འགྲུག་པའོ། །མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་ཡེལ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ཡེལ་བཞི་ནི་
འགྲུག་འཆིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲུལ་པའོ། །དབང་གི་གསང་སྤྲུལ་
གྲུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་དྲི་ཆོར་བ་དང་། རོ་རྒྱུང་བ་དང་།
རོ་ལ་མོ་ལ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དཔའ་པོ་ཐོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་སྤྲིད་པ་ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཟབ་གནད་འདུས་
པ་སོགས་ལ་རྟེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་གྲུས་པས་
སྤངས་བར་བྱའོ། །༥ བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས། ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་
ཞིང་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ་སྤྲིད་སྤྲུལ་དང་བཅས་
ཏི་སྤྲིང་སྤྲུལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་དེས་པར་འགྱུར་པོ། །ཁྱི་སྤྲུལ་གཅིག་བསྐྱེད་
ན་ཅུད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འབུམ་སྤྲུལ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་དབང་

དུ་འཕུལ་རོ། །འཕུལ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེས་
 བར་དབང་དུ་འཕུལ་ཞིང་དེས་བར་འགྲུག་བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་སྒྲིམ་
 ཅི་འཆལ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ག་ལུར་གྲུ་ཅི་
 གྲུར་གྲུམ་དང་། ཅན་དཀར་དམར་གི་མི་སྒྲུར་། ཨོ་ཕྱི་ཡ་མ་དུ་འོ་མ་། ཅག་
 ལུ་ཅིར་ལྷན་གྱི་ ལྷགས་སྒྲོང་བཞུགས་ཏེ་རང་དང་མེའི་ དཔལ་བར་བྱུག་ཅིང་
 ལྷོ་རུ་བཏང་། རང་གི་དབང་དུ་ཅི་སྒྲིམ་ཉན་ ལྷ་གྲུའི་བུ་མོ་ཡིན་ཀྱང་ལུག་
 རྩུ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ་ འདི་གིན་རུ་ཟབ་སྟེ་འདི་ཁོ་ནའོ། ། བྱང་གཏེར་
 ཏུ་མགྱིན་དེག་པ་དབང་སྟེད་གྱི་ལས་ཆོག་ས། བི་བི་ཡེར་གྱི་ལུག་རྒྱ་འགྲུགས་།
 ཅས་པའི་མན་པག་ཟབ་མོ་ནི། ཏུ་མགྱིན་གྱི་རུ་བའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པས་བྱེད་
 མེད་དེའི་རྒྱང་རྗེས་གྱི་ས་དང་རྒྱ་ལུ་ལས་མོ་རང་གི་གཟུགས་བྱས་ཏེན་དུ་
 བཞག་ལ་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་ལྷགས་འདི་བཞུགས་ལ་ཡུང་དཀར་གྱིས་བབ།
 འགྲུབ་ཏུ་གསུངས་རང་གི་ཁ་ལྟེ་གཡའ་ཞིང་ཟབ་འོང། ལྷགས་ནི། བི་བི་ ཡེར་
 ཡེར་། ལྷོང་ལྷོང་། ཐེག་ཐེག་། ལུག་ལུག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོང་ལྷོང་། ཐོད་དེ་
 གཞུ་ལོག་། ཡིག་འཕུ་བཅུ་དགུ་གི་གྲུ་བཞི་ འགྲོང་བུ་བདུན་དང་ན་རོ་བཞི་
 ཞབས་ཀྱི་གཉིས་དང་ཏུ་འདོགས་གཉིས་། རྗེ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་ཨོ་དང་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་།
 ལྷ་མའི་ལྷགས་རྫོང་ལས་ལ་སྒྲུར་། ཞེས་གསུངས། ལུག་རྒྱ་འགྲུག་པ་ལ་འདི་
 ལས་རྫོང་ཟབ་གཞན་མེད་དོ། ། ཟབ་རྒྱ་

། ཡང་ལས་ལྷན་ལྷ་གྱི་འགྲུགས་པའི་ཐབས། ཡང་ཡང་ལུར་ལུར་སང་སང་

ཡེར་ཡེར་། སྤྲོ་མོ་ཀ་འདོད་པ་གཡོས་། ས་མ་ཡ་ཁྲག་རྩ་རྩ་། སྤྲོ་བཅད་སྤྲོ་བྱུར་
 མ་ཉམས་པར་། ཁྲི་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱས་། གཞོན་ལུ་ལས་
 བསྐྱེད་ལན་ལྟར་བསྐྱེད་ས་། ཟས་སྤྱུར་དམིགས་བྱའི་ཁུང་དུ་བཏང་། སྟོང་འཛིན་
 ལྷགས་ཀྱུ་ཞོན་པོ་འདིས་། བརྒྱ་བྱིན་བུ་མོ་འད་ཁྲི་བཞིན་དུ་། འགྲུགས་ཤིང་རྩེས་
 སུ་འབྱེད་ལུས་ན་། ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། ཞེས་ལས་རབ་གཏེར་མ་
 ཟབ་པོ་། ༥ ལྷུང་གཏེར་ལག་མོའི་ལས་ཆོགས་ལས། ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་མུ་ཀ་
 ཁྲག་ཁྲག་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུང་དུང་བྱེད་བྱེད་། བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲུམ་ཨ་
 ཏ་རི་ནི་ས་། ཟས་ལ་བཏབ་སྟེ་གང་ལ་བྱིན་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བཅེ་ཞིང་ཅ་
 བར་བྱེད་དོ། །ལང་ཐང་ཅེ་སྤྱུར་སྤྲུགས་བཏབ་གང་གིས་ལུས་ལ་བྱུག་ན་དུས་
 ཀུན་བདག་འབའ་ཞིག་དྲན་ནས་ས་གཞན་དུ་སྟོང་མི་ཚུགས་པ། རྣམ་བཟུས་
 བ་གོ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པའི་ལས་སྤྲན་ཟབ་མོའོ་ཞེས་ཤིན་དུ་ཟབ་
 བོ་ས་མ་ཡ་། ༥ ཡང་སྤྱང་བ་དབང་སྤྱད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ནི་སྤྲུགས་འདི་
 གོང་བསྟེན་སྟོང་བྱ། ཡེམ་ཡེམ་ཁམ་ཁམ་ཅག་ཅག་དུང་དུང་། ཆེ་གོ་མོའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྲག་རྩ་རྩ་། ལས་སྤྱུར་དུས་ཁ་ཟས་གང་དུང་ལ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་ན། ཏུ་བྱིར་རྟེན་རྒྱགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུམ་མོ་ཡིན་
 ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། གང་ལ་བཏབ་ནས་མ་དཔྱད་ན་སྤྱོད་འགོ་བས་
 རིག་མ་མཆོན་ལྟར་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་ལ་མི་བྱའོ། །སྤྱབ་ཆེན་རྩ་རྩིར་གྱི་
 གང་མས་ཟབ་ཨ་ཅ་རའི་མན་ངག་གོ། ༥ ཡང་བྱ་གཤམ་ཏ་ཀའི་གྲུང་པ། སྤྲུམ་

ཤ་ཉ་རུས། རང་གི་ས་པོན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུར། ར་ར་རི་རི་ར་ར་
 ཅིག་ཅིག་དུང་དུང་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུ་ཅེས་ལྷན་སྐྱེས་ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་
 བཏབ་པ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་བརྒྱ་ལྷུན་བུ་མོ་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བདག་
 གི་དབང་དུ་འདུ་རེས་སོ། །ཁྱོལ་འདོད་རང་གི་བྱི་ཆུ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མས་བསྐྱོག་ཏུ་
 ཅི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་མོ་རང་གི་ལུས་ལ་གཏོར་བས་ཁྱོལ་ལོ་གཏོར་མའོ། །

༥ ཡང་དར་དམར་པོ་མཐོ་སྒོར་སོགས་ལ། ཁྱིའུའི་བྱང་སེམས་དང་རྒྱ་མཆལ་
 ཏྲ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཡིད་འོང་བུ་མོ་དང་སེམས་ཅན་པལ་པ་སོགས་གང་དབང་དུ་
 བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སྒྲིང་ཁར་བྱི་སོགས་ས་པོན་དང་མིང་བྱང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་
 བཤོད། མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་ལྷན་ཆོས་གྲུང་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་བྱུག་ རང་རྟ་མགིན་
 དུ་བསྐྱོམ་ལ། མོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ནི་ག་ནལ་ནི་ག་ནལ་
 བུ་མོ་ཐུན་བུ་མོ་ཐུན་ཏྲ་གང་བུ་མ་ཁྱུ་དུང་བྱི་སྒྲ་རྩྱ་ ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་གམ་
 དུ། ཆེ་གོ་མོའི་སེམས་རྩ་གཡོས་སེམས་རྩ་གཡོས་འདོད་པ་གཡོས་འདོད་པ་
 གཡོས་ཡི་གྱི་མི་རྩ་རི་བ་སི་རྩ་བ་ཏུ་སྒྲ་དུ། ཞག་གཅིག་བསྐྱེས་ལ་དར་དམར་
 རང་གིས་འཆང་། སྒྲུབ་བྱ་མཐོང་བའམ་རེག་པའམ་དག་སྒྲུས་པ་ཅམ་ནས་
 སེམས་རང་དབང་མེད་པར་གསུང་ཞིང་ཆགས་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུང་འགྲོ་
 ལ་བུས་ཀྱང་དུང་དུ་འཁོར་ནས་འབྲལ་མི་མོད་ན་མི་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདིས་བུད་
 མེད་དང་ཁྱེད་སོགས་རང་དབང་བྱེད་པ་དང་། ས་པོལ་གྱི་ཟས་ནོར་རང་ལ་
 དབང་མེད་འབྲལ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྲལ་བ་སྟེ་

བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་ཟབ་མན་ངག་གིས་བསྐྱེབ་པ་ཟབ་པོ། ། ཟབ་གཏེར་
 གྱི་དབང་གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་དོ། ། ༡ འོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས།
 མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྟུང་ལ། རྟེགས་ཁུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བར། དཀར་
 དམར་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་གསུམ། ཟས་འབྲུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 བཤམས། ཞག་གསུམ་སྒྲགས་འདི་ངག་བཅད་བཞུ། མཛོ་ལྷ་རྩྱ་རྩ་རི་ནི་ས་
 ཅེ་མེ་ཅེ་ནེ་ཅེ་མེ་རྩྱ་མི་སྒྲུ་ལྷ་མ་ན་རྒྱུང་བུ་མོ་འབྱུང་། དེ་ནས་བཞི་ནས་ཐོ་བཞིན་
 མི། དེ་ནས་ཐོ་རེངས་མི་སྒྲུ་བར། ལྷ་མ་ཐོས་སྒྱུར་ལ་ཆར་དང་སྒྱུར། འོད་
 ལྷན་བསྐྱེས་ལ་ཞག་བདུན་སྒྲངས། རྟེགས་བརྒྱས་ཐོས་ཟེན་དབང་དུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས། ༡ མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ན། རང་
 ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུག་གི་མགོ་ཅན་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་ཁ་འྱོ་ག རྒྱུང་
 གི་གཤོག་པ་ཅན་འཇའ་ཚོན་གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ། རྟེགས་བཞིར་རང་འདྲ་
 བ་རེ་རེ་བསྐྱེད་མཆོམས་བཞིར་སེང་གི་སྒྲག་གཟིག་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་རེ་རེ་སྐྱེད།
 སྒྱི་གཙུག་དང་སྒྲིང་ཁར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། སྒྲིང་གནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དུར་ཤོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཐོག་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 བྱན་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་འདུས་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་བྱས་པར་བསམ། འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 ཤིང་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་བསྐྱེད་པས་འཇམ་ཁུ་གྲིང་མེར་མེར་ལིང་ལིང་འཁོར་
 བས་མི་ཐོམ་ཐམས་ཅད་བྱན་དང་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་

ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། ཤམ་ཕུར་ཡུལ་དེའི་སྡེ་དགོན་སྐྱེས་པ་ཕུད་མེད་བྱིས་པ་གང་
འདོད་ཀྱི་མིང་བྱིས་ལ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱིས་པ་གྲ་
ཤིས་པའི་ས་ལས་བདུབ་པའི་སྒྲུ་དམར་པོ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག། རང་
ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཐུབ་པ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་གསལ་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྟོད་ཡུལ་གང་གི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་
མེདོག་སེར་པོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འཁོར། རང་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཐུབ་པ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུབ་
པ་གངས་མེད་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེར་ལམ་ལམ་ཉི་མ་སྟོང་
གི་འོད་ལྟར་ཐུང་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཁྱགས། བདེན་པ་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་
ལ། སྒྲགས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱུབ། དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་རྣམས་ཡུལ་དེའི་
རྒྱབ་རིའི་ས་མཐོ་དབྱིབས་ལེགས་པའི་ས་མིག་བཟང་བ་རྣམས་སྒྱ་གཉེར་དུ་
སྤོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུ་གོ་དང་བཤན་པའི་གོང་ཁྱེར་ཡིན་ཡང་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའམ།
ཡང་ན་སོ་སོའི་མལ་དང་ཉེ་སར་སྤོ། །དེས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཆེ་བཅུན་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྒྱབ་ཆོས་སྒྱ། །དགོ་འདུན་ལ་མང་པོ་དཀར་གསུམ་
དང་འདྲེན་བྱ། ཆབ་གཉོར་བསང་མཆོད་གསུང་རབ་བཀྲལ་བ། སྤང་པོ་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དབུ་རུ་ཞུའི་

ལྷ་ཁང་གི་བྲག་བྱ་རོག་ནག་པོའི་ལྷེ་བ་ནས་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོས་
གདན་དྲངས་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོང་ལས་བྱུང་བའོ། ། སྒྲེ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཟས་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་ནི། མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་
གྱི་རུས་པ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། བྱ་མོད་རུས་པ། སྤང་ཅི་ཀ་ར་བུ་རམ་ནམས་
སྤར་ལ་སྤགས། ཨོ་མ་ཉིང་ཁ་བཞི་ཁ་བཞི། བྱ་ལེ་བྱ་ལེ་མི་སྒྲིང་སྤུལ་སྤུལ།
མི་འགམ་ཚོག་ཚོག རྩིང་རྩིང་འདུས་འདུས་སྤྱ་རྒྱ། འདི་བདེ་བ་ནས་རང་གི་
སྤྱི་བོ་སྤྱ་ཅེ་སྒྲིང་ག་གསུམ་ལ་བྱུག་པས། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་སྤྲུག་ནས་དབང་དུ་
འགྱུར་བའི་མན་ངག་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་ཟབ་མོའོ། །

། མི་རྟ་མས་དབང་དུ་སྤྲུང་འདོད་ན། བུ་བྱུང་གྱི་སྒྲོ་འམ་མཇུག་སྒྲོ་ལ་ཨོ་ལ་
ལ་དུ་ན་ཁུག་པོ་དང་བསྟེན་ཁྱི་གསུམ་བྱ། བམ་དགོས་སྤགས་སྒྲིང་རེ་སྒྲོ་ལ་
བདེ་བ་སྟེ། ཆང་ཆོང་གདམས་སྒྲོ་དེ་བཀྲུས་ནས་སྤུལ་སྤུལ་བ་དེ་དབང་དུ་
འགྱུར་རོ་ཟེ། ། ཡང་དབང་སྤྲུང་ལ། ཡུང་དཀར་འཕྲུ་བདུན་རང་གི་ས་བོན་
དང་བཞེས་ལ་སྤགས་སྒྲིང་རེ་བདེ་བ། མ་རྟ་དེ་བ་ཇོ་ བྱ་མ་དེ་བྱི་རྩི་ ཏ་རི་ནི་
ས་ལྷ་ཤིན་ཤུ་ཡུ་པུ་ སྤྲུང་བྱིན་པས་དབང་དུ་འདུ་རེས་ཟེ། ། ཡང་དབང་
སྤྲུང་ཟབ་མོ་ནི། ཨོ་ཤོ་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་རྒྱ། ཡུང་དཀར། སཔ་གྱི་རྩིས་ཏེ་སྤྲུ་གསུམ་
བསགས། སཔ་རིང་ནས་འགྲུགས་ན། སྤྲུ་ཚོ་ལ་བྲག་ཁྱུན་བཞེས་པའི་གཟུགས་
བྱས་པའི་སྒྲིང་གར་མི་རུས་ཆེ་གོ་མོའི་འདོད་པ་གཡོས་སེམས་ཁུག་རྩི་རྩི་ ཞེས་
བྲིས་ལ་གཞུག དེའི་མཚན་མར་སེང་སྤིང་གི་ཡུར་པ་བཅུགས་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུ་

བསྐྱུལ། བོད་རྒྱལ་གསུམ་པོར་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཡིད་རྒྱལ། ཡོ་མ་ལ་ཁུ་རྩ་
 ཉེས་ལ་བེད། ལུ་ཉི་ཉ་ར་སྐྱ་ཀ་དཀར་པོ་སྐྱོ་ཕྱོགས་ཉི་ལ་ཤར་དུ་སོད། དུ་ལ་
 ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཉིད་ཁྱི་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ། དེ་བས་མངན་པ་རོལ་
 སྐྱོ་བས་ཆོད་བཟུང་དགོས་སོ། ། ཉུགས་ནི་རང་གི་མི་ལམ་དུ་སྐྱོག་ཆགས་བཟུང་
 བ་དང་བཤེས་པ་བྱུང་བ་བཟང་། རྒྱ་དེ་སྐུ་ལ་འཕོར་གྱང་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྐར་འཕྱོལ་ན། ཡུ་ཉི་ལུ་ལ་ལུར་ལུར། ཉི་ལ་སྐྱ་གང་
 སྐྱ་སྐྱ་མ་བེ་ཕྱེ་སྐྱ་དུ། ར་འོ་ཡོད་ན་རབ་མེད་ན་ཁུ་ལ་བཏབ་པས་སྐྱེས་ཆུའི་
 ཁ་སྐྱོ་བོར་བཏབ་པས་གྲོལ། རྒྱ་ཀྱི་ཆོད་ཨ་ཤོ་གརྒྱ་ཞོགང་། བབ་ཞོ་ཕྱེད་
 རོ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལག་སྐྱེས་མའོ། ། ཡང་དབང་སྐྱེད་ལ། གི་མི་ཀ་ཤོ་
 ཐང་ཆོམ་གརྒྱ། མ་ཁུ་བ་ཏ། ལུར་ལུམ། སྐྱ་ཟེལ། ག་ལུར། རྩོད་ཅུས། ཅུ་ཏ།
 རྒྱ་མཆོལ། བེ་ཡིད། ལུ་དག་སྐྱེད་ཅི་རྒྱལས་ལ། ཡོ་ན་མ་ཀ་མ་དེ་བ་ཡ་ཡུ་
 ཀ་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། སྐྱེས་པ་འབུམ་སྐྱེས་པ་ཅིག་བཏབ་ནས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་ལུ་
 ཕྱེད་སྐྱོད་ཅམ་བྱས། དེ་བརྩེད་བའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་མཐོང་དབང་
 དུ་འདུ། རྒྱ་དེ་ཕྱེད་འཕུང་བུ་ཞོར་སྐྱར་ཉེ་མིག་ལ་བསྐྱེས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་། ལྟེ་ལ་བསྐྱེས་ན་སྐྱ་མ་ལས་ལྟེ་བདེ། རིལ་ལུ་ཞིབ་བཏགས་ཅོ་རྩ་
 སྐྱར་བ་འཕུང་ན་ཆོད་པའི་དབྱེདས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོབ། ཕྱིས་པ་ཤེད་མ་ཕྱེ་བ་རིལ་
 ལུ་གཅིག་ཕྱིན་ན་སེམས་གསལ་མཛོདས་ཤིང་ཆོས་ལ་གྱུས་པར་འགྱུར། རིལ་
 ལུ་སེར་བ་ཡོད་ཕྱོགས་གཏོར་ན་སེར་བ་བསྐྱོག་ ག་ལུལ་འཐབ་པའི་སར་

འཕང་ན་མ་རོལ་གྱི་སྒྲེད་པའ་བཀོད་། རིལ་སྤུའི་དུ་བས་གང་རེག་བདག་གི་
 དབང་དུ་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་རིལ་སྤུའདི་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་གསེར་གྱི་མཛུལ་སྤུལ་ནས་ཞུས་ལ། བཀའ་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་སྦྱོར་ནོ་ཟེ། ། རྟ་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ་ལས་ཆོག་ས་བཅོ་ལྔ་པ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་བཏེན་པ་སྟེ། །ཆེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་སྤུམ་མོ་སྟོན་ས། །
 གཏན་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་ཐབས། །ཁྱི་དཀར་མོ་མཆོན་མཆིལ་བའི་གྲང་། །
 ག་སྤར་སྤྱ་ཅི་སྤྱག་རོལ་སྤུན། །རྒྱ་ཚུ་གཡེར་མ་སྤྲང་ཆོད་སྤྲུང་། །ཨོ་གྲ་རུ་ཏ་རི་
 བོ་ས། ཅག་སྤུ་ཅི་སྤུན་གྱི། ཐུགས་སྦྱོར་བཏབ་སྟེ་སྦྱོད་པའི་དུས། །སྦྱོར་ལ་དོ་
 རིལ་མར་དཀར་ཐུག། རིལ་ལ་རྩས་ཐུག་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་མཁར་པའ་
 དུས་མཉམ་དུ། ཐུགས་མཆིལ་མོ་ཡི་ཁ་རུ་སྤྱག། །འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་བྱིར་
 ལས། །དེ་མེན་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་། །དེས་ནི་རང་ཉིད་སྦྱོང་ལ་ཟེན། །བསང་
 ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤོད་པར་འབྱུང་། །ཟབ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་སྟེ། །
 འཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། །ས་མ་ཡ་རྩུ་ ཞེས་སོ། །

། ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་འཁོར་ལོ་འདི་གྲོགས་བྲིས། གི་མི་གྲུང་གྲུང་
 ཐུག་སྤྱོད་སྤུལ་བཅུངས་ཏེ་སྦྱོས་པའི་ལག་བར་
 བཏགས་ན་སྤྱད་མེད་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འདུ། སྤྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོལ་
 བཏགས་



། བ་སྦྱོས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འདུའོ། །
 འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ལ་དྲི་བརྒྱད་ཐུག་ནས་ལུས་ལ་

བདག་ས་ན་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༑ ་ ཞར་བྱུང་དུ་
གཞན་གྱིས་གསང་ཆོག་སྒྲེ་འོང་བའི་ཐབས་ནི། བྱང་མེད་ཁ་མང་མའི་ལྷེ་ལ་
སྒྲགས་འདྲི། ཨོྫ་ལྷོ་རྒྱ་དེ་བ་ལི་ཡང་རང་ལྷམ་སང་རོང་དུ་བསྐྱག་བ་འདུག་ཏི་སྒྲ་རྒྱ་ རྒྱུང་
བཞུས་བདབ་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་འཆང་། དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
ཆོག་རང་དབང་མེད་བར་བདག་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲེ་གསུང་ཐུགས་
ལས་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ༑ ་ མི་མཐུན་བ་མཐུན་བར་བྱེད་བའི་
རྣམས་སྒྲགས་ལ། བྱ་རོག་དང་འུག་པའི་རྒྱུང་། སྒྲང་རྒྱན་དཀར་པོ། གནམ་
སེང་གངས་རྒྱལ་གི་ཤ ཁྱི་སྒྲ་སྒྲ་སེང་གི་ཤ ལུལ་སེང་གོ་ཆིང་ཀར་ཤ་རབ་ཏུ་སྒྲེས་
བའི་བྱང་སེམས། སི་རྒྱུ་ར། མི་ཡིད་མཐུན་གཉེས་ཀྱི་ཟག་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་
སྐར་མ་བྱུམ་སྒྲོད་ཉིན་བར་བརྟུང་ལ་རིལ་བུ་སྒྲན་མའི་དོག་པོ་ཅམ་བྱས་བ་སྒྲོད་
དཀར་པོ་གསལ་ཆག་མེད་བའི་ནང་དུ་སྒྲུག ལུལ་སྒྲན་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་ མི་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་མཐུན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོང་ཆོ་རེ་བཞུས་ལ་རིལ་བུ་ལ་བདབ་སྒྲེ་
མི་ལ་བྱིན་པ་རོལ་དག་པོ་མི་ཤ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གཏེར་མའོ། །འདི་འབྲུག་སྐུམ་དང་ཆི་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཤམ་ལ་བདག་ས་
ཀྱང་ལེགས་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་རོ། །

༑ ་ ཡང་གཟུང་ཆང་མི་མཐུན་བ་མཐུན་བར་བྱེད་བའི་སྒྲགས། ཤིང་སྒྲག་བ་
ཁ་བྲག་སོ་གཉེས་ཡོད་བའི། ཁ་བྲག་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་པོའི་མིང་རུས་གཅིག་
ཤོས་ལ་མོའི་མིང་རུས་བྲིས་ནས་དེ་སྒྲོང་སྒྲང་ཅིས་བྲུག་སྒྲེ་ཁ་སྒྲུར་བ་བྱི་ལའི་

ཐུགས་པས་བརྟམ་ལ་ཐུགས་འདི་བརྟམ། ཨྱོ་མེ་རྩ་ར་རྩྱི་ར་རྩྱི་ར་རྩྱི་ར་ཞེས་
 བརྟམ་བརྟམ་བརྟམ་ལ་མོ་ཡི་ལུས་ལ་བརྟམས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཐུན་
 བར་འབྱུང་རོ། །ཀུན་ལ་མི་སྤྱི་ལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་པའི་ཉ་ལ་གསེར་གྲང་
 གང་ལུ་ནས་ལུས་པའོ། ། ། གཉིས་པ་གཞོན་བྱའི་སྒྲོར་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་
 མནན་སྐྱེས་དཔལ་པོའི་ལས་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་གྲུང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདིར་མ་
 བརྟམ་ལ། ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས། རག་ཆེདས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འབྲིལ་འཇུག་ནི།
 ལུག་གོ་མེད་སྐྱེས་པལ་གཡས་པ་ལ། ཐི་གྲུ་ཐུམ་བསྐྱིལ་བུས་པས་རྩ་གསར་
 བ་མི་ལག་མ་འགྲིམ་བའི་ནང་དུ་བརྟམ་ལ་ཐུགས་འདི་བརྟམ། རྩུ་མ་ཡ།
 སྐྱེས་ལ་རྩྱུ་ཆེ་ཆེདས་ལུས་ལ་རྩུ་བ་ཤེམས་ཆེདས། རྩུ་བ་ཤེམས་ཆེདས། ཞེས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་བར་བསམ་ལ། ཐུགས་སྒྲོང་ཆོག་ཉིས་བརྟམ།
 དེ་ནས་ཐི་གྲུ་རྩུ་ནང་ནས་བརྟེན་ལ་ལུས་ལ་འཆང་བསད་ག་རག་དང་མི་འཕྲད།
 འཕྲད་ན་དག་རྒྱུན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བུས་ཏེ་ཐི་གྲུར་མཐུད་པ་གསུམ་བུས་པ་ལག་
 བར་ཐུགས་བརྟམ་བཞིན་མཆོད་བརྟམ་པས་ཁོའི་རྒྱང་བས་འགྲོ་མི་ཤེས་ཁས་ལ་བམི་
 ཤེས་སོ། །འགྲོལ་ན་ཐུགས་ནི། ཐུ་ལ་ཐུ་ཡེ་ཤིག་ཐུ་མ་ན་ཡེ་ཤིག་བརྟམ་བརྟམ་
 བརྟམ་བརྟམ་ལ་མཐུད་པ་གྲོལ། ཞལ་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཤེས་དག་རྒྱུན་ཆེདས་
 ཤིག་འདོད་ཆགས་ལ་མཐུད་པ་བསྐྱེད་མ་མཐོང་ན་རྒྱང་རྩུ་ཀྱིས་སྤངས་ནས་
 རྟེན་དུ་བྱའོ། ། ། ཤ་པོ་སྒྲིང་རེདས་མན་དག་ནི། རྩུ་རྩུ་དུ་རྒྱུ་པོ་དམར་
 པོ་ནག་པོ་གསུམ་ལ་དྲི་བཟང་བུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་བརྟམ་ལ་ཐུགས་

བཏབ། རྣམས་ནི་ང་ལྟེན་མེད་ཀྱི་ལོ་མ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བུང་དུས་དཀར་
 རོ་དང་ནག་པོ་དག་ཕྱོགས་གཏོར། དམར་པོ་སྟོང་དུ་བཅུག་པས་ཐག་བྲལ་སྟེ་
 ལང་བ་སྟོང་མི་ཤེས། བསྟན་པ་ལང་མི་ཤེས། མདའ་གཞུ་འཐེན་བ་སྟོང་མི་
 ཤེས། སྟོང་བ་འཐེན་མི་ཤེས། མཐར་དམར་པོ་ཡང་བྲིལ་ལོ། །ཞེས་ལྟོ་བྲག་
 གྲུབ་ཆེན་པའི་མན་ངག་ན་བཟའ་བེ་བུམ་ལས་སོ། ། ཡང་ཐག་ཆེངས་ལ།
 སྐྱམ་སྐྱམ་རིལ་རིལ་ཤག་ཤག་རྒྱག་རྒྱག་དུ་མའི་མགོ་བོ་ལ་སྐྱམ་ཤིང་འདིས་རྒྱས་
 ལ་ཟན་ཆང་དུམ་བུ་གཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོས་ལ་ཟན་ཆང་གཉིས་
 ལ་རྣམས་བརྒྱུ་རེ་བཏབ། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རེ་བཏབ་
 ལ་རང་གི་སྒྲེ་རག་ཁུད་དུ་བསྒྲིལ། དེས་ཐག་རྒྱན་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ།
 འཛིགས་པ་གོ་ལ་ནས་ཟན་དེ་བྱའམ་ཁྱི་ལ་བྱིན་ན་པ་རོལ་རེངས་འགོ་བས་སྒྲིག་
 ཆེ་བས་གཟབ་ཅེས་གསུངས་ཟབ་པོ། ། ཡང་རྒྱན་འཆིངས། ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལ་སྐྱམ་
 སྐྱམ་ནག་པོ་དུ་མའི་མགོ་སྐྱམ་ཞེས་བརྒྱས་འུར་དོ་ལ་བསྐྱམས་ནས་དཀྱིལ་ཀ་
 ལ་བཅིང་ནས་བྱལ་པོ། ། ཁྱི་ར་བ་ཁ་ཆེངས་ན། རང་པ་དམ་པར་བསྟོམ་རེ་
 དུགས་རྣམས་སང་གོ་འཕྱོ་བ་བཞིན་བྲག་ལས་པར་ངོས་ནས་ཚུར་མཆོང་བར་
 བསམ། རང་དམ་པའི་སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་ཁྱི་ར་ཡར་སྐྱལ་བར་བསམ། ཞི་ཐར་
 བྱི་ཐར་བྱི་མ་རྒྱ་ཐར་བྱི་སྒྲུ་ལྟ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་དུགས་མིག་གིས་མི་མཐོང་
 བ་ཁྱི་ར་བ་ཆས་འགོ་བ་མཐོང་ན། མི་ཁྱིའི་གྲངས་མཉམ་དེ་འུགས་ལག་ཅུའི་ནང་
 དུ་བཅུག་རེ་བས་བསྐྱམ་འབྱུ་མར་ལ་གོང་གི་རྣམས་བརྒྱས་ནས་འདེབས་གིན་

ཤག་འདེབས་གཡུལ་འགྲོད་སོགས་ལ་ཕ་རོལ་འཆིང་བ་དང་། དག་རྒྱན་མི་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཕ་རོལ་གཞིན་བྱེད་གང་ཡིན་འཆིང་བའི་ཐབས་དམ་བ་སྟེ་རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱེད་མན་ངག་གོ། ། དག་རྒྱན་རྒྱལ་གསུམ་ཞི་བར་འདོད་ན་བྱ་གྲོད་
 རྒྱས་ཆིངས་སྒྲགས་ནི། ཇོ་མ་རྩ་ར་གེ་རྩ་ར། བི་ར་བི་ར། ཅ་ཆིངས། ཅ་སྟོམས།
 ཡིད་ཆིངས་སྒྲ་རྩེ་སྒྲགས་འབུམ་ཆོ་གཅིག་སྒྲ་བཅད་བྱས་ལ་བཞུས། བྱ་གྲོད་
 རྒྱང་རུས་ལ་བཏབ། དར་དམར་པོའི་ནང་དུ་བཏུམ། མིས་མ་མཐོང་བ་གྲུད་
 དུ་སྒྲེལ། །དགོས་དུས་དག་རྒྱན་ཁོམ་གསུམ་རྗེས་ས་རྗེས་ཐོག་གང་རུང་དུ་བྱ།
 རུས་སྟེ་མི་ལ་བསྐྱེད་སྒྲགས་བཞུས་པས་དག་དེ་ཞ་བར་འགྱུར་རོ། །དམོལ་
 བར་འདོད་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ། སིག་སིག་
 ཤད་སིག་ཤད་ཅུས་སྟེ་དྲི་རྒྱས་སྒྲང་། ཅུ་རྒྱས་ལ་བྱུག་ནས་འཕུར་བས་གོལ་
 ལོ། །ཟབ་མོ་ལག་བྱངས་ཅན་ནོ། །སྒྲགས་འདི་རང་བཞིན་བཞུས་ནའང་དག་
 རྒྱན་འཆིང་བའི་སྒྲགས་སྒྲ་གཏོར་མ་གཞན་ནའང་སྒྲང་། ། ཆོམ་རྒྱན་རྒྱལ་བ་
 བཅིང་ན། བ་བཡི་མེའུའི་མྱི་བཟེར་བསྒྲང་སྒྲ། རང་ཐག་ལྟེ་མྱི། རྒྱང་དཀར་གསུམ་
 ལ་སྒྲགས་འདི་འབུམ་འབྲུག་སྒྲམ་ཡང་བཞུས་ལ་བཏབ། ཇོ་ཇོ་ཏི་ཨ་ཏི་ཨིན་སྟོན་ལ་
 ཞེས་གྲངས་ལྟེ་ཏན་སྟོན་ཡེ་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་རྗེས་གཏོར་ཏི་གོང་གི་སྒྲགས་
 བཞུས་འཆིངས་ཤིང་འགོ་མི་ཤེས་སོ། །ལྟེ་ཡ་གི་ནན་ཨིས་གོ་ཏ་ཡ་ནན་སྟོན་
 བྱས་པས་སྒྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ལུ་ལུ་དག་དག་དུ་དུ་ཨིས་སྒྲན་སྟོན་
 བྱས་པས་སྟིང་གིས་མི་དྲན་ནོ། །སྒྲར་འགོ་ལ་ཞིང་གསོན། བི་ག་ཀུ་ལུ། འཕྲོང་

4 6 1

དུ་བཅུག་ནས་ཆོན་སྐྱད་ཕྱིར་ལོག་གིས་དགྲིས། ཏྲ་ཆིངས་དགྲའི་ལོག་མདའ་
ཆིངས་འཐེན་ལོག་ སྤྱ་ཆིངས་སྤྱ་ཡི་ལོག་ཏུ་སྤྱ། དེ་གཡམ་པའི་ལོག་ཏུ་མནན་
ནས་དང་སྒྲོང་གཟའ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། གཟའ་ཡི་མདོག་མཐུན་དར་རང་གི་
མདོག་ལ་བཅིང་། ཡུགས་སའི་རྒྱང་རྗེས་ས་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆོར་བྱི་མའི་
ཆོམ་ཕུ་མ་ཆོར་བར་ཁོའི་གཙུག་ཏུ་བཏབ་བས་ཁོའི་ཕོ་ལྷ་འབྲོག་སྟེ། དེའི་
ཅུལ་རྒྱམས་དང་། ཉིན་རེའི་བསོད་ནམས་ངེས་པར་འཆིང་། བྱ་བ་ཟེན་ནས་
མནན་བ་འདོན། ཡི་རྒྱ་མེའམ་ཆུར་གཤེགས། རྗེས་རྒྱམས་དབེན་པར་སྤྲ་གིན་
ཏུ་ཟབ་པོ། །བུམ་ཐང་དགོ་གནས་རྒྱ་སྤྱིང་བས་བཏོན་བ་དགོ། ༥ ཞི་ག་ག་
ཨ་རི་ག་ག་སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་གདོང་བརྒྱས་ཏེ། རྩོམ་ལ་ལན་
བདུན་བརྒྲས་ལ་བྱབ་ནས་སྤྱ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིའི་སྤྱ་གར་བཅུག་ན་ཁ་བཅིངས་
བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེ་མཆོག་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཕ་རོལ་
བཅིང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱས་པའོ། ༥ ཕ་རོལ་རྩོངས་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགྲ་རྒྱུན་མགོ་འཁོར་ཉུང་བདེ་ལ། རྒྱག་པ་མགོ་འཁོར་བྱེད་
ཐབས་ཕུར་བུལ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ་སྟེ་ཕུ་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མི་ཉིན་ལམ་བཅོ་
བརྒྱད་སོང་ཡང་ཕྱིར་སྟེབ་ཡོང་བར་ངེས། ཨ་ཁུག་ཁུག་མེམས་དུབ་དུབ་
སྟོག་བྱག་ཕུམ་འཆིང་འཆིང་མེད་འབྱུབ་རྒྱགས་རང་ལུས་སྤྱིད་བ་ཉ་འཕར་
བ་བྱུང་ན་འབྱུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། ༥ བོན་པའི་མན་དག་རྒྱུན་མ་མགོ་འཁོར་
ནི། དག་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སར་སྤྲོ་བཏབ་སྟེ་རང་ཐག་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་རང་

ཐག་པོ་མོར་བྱ་ཐུགས་ནི། ཨོ་ཀ་ས་མ་གི་ཁྱལ་། མོར་ཐུག་པོ་མོར་ཁས་ཁྱལ་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སོ། །

༥ གཡོག་དང་རྟ་ཐུགས་བྱ་ལ་ཁོར་སོགས་ཤོས་ཏེ་སོར་བ་རྒྱང་ལ་ཁོར་ལ།
པལ་ཁག་རྒྱུད་པ་སུམ་བརྒྱུལ་ལ་མཐུད་པ་བཞི་བརྒྱབ་ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་
རི་ཅེ་མེ་སྤྱ་རྟུ་༥ མོར་བརྟེན་འཕུམ་བྱ། དགོས་དུས་སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས་ལ་རྒྱུད་
པར་བཏབ་ནས། རང་གི་ཁྱལ་མར་བརྟུག་ན་བྱ་དང་རྒྱང་བཞི་སོགས་ཤོས་
ཀྱང་མི་ཐར་བ་སྤྱར་ལ་ཁོར་འོར། ཞེས་གཏེར་མ་ཟེབ། ༥ རག་རྒྱུན་མགོ་ལ་ཁོར་
ནི། བོར་གཏོར་ཤོར་ཆེ་རྒྱུན་མའི་རྩེས་ཐོག་ནས་རྒྱུན་མ་དུ་ཡོད་གྲངས་ཅམ་
གྱི་རྟེན་བྱུང་རྟེན་ལ་འགྲུགས་པ་རེ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་
སྤྱུག་ ལྷ་མ་དེ་དང་པོ་གྲུ་གསུམ་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་མཐུན་དུ་བཞག་ རང་ཨོ་ཁག་
པོ་ལས་ཐུབ་པ་ཁག་པོ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་
བརྒྱམ་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཁག་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས་
བརྟེམ། མཆོད་བརྟེན་བྱ། ལུ་ལེ་ཆར་བརྟུངས་བརྒྱ། རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་
ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་དུག་གསུམ་ཨོ་ཁང་ནང་དག་རྣམས་བརྟེན་རང་ཐུགས་ཨོ་
ནས་རང་འདྲའི་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། དག་པོ་རྣམས་ལྷགས་
ཀྱས་བརྟུང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཁྱེར་ནས་འོག་གི་ལྷགས་ཁང་ནང་
དུ་བརྟེན་དེ་ཐར་བ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏུ་ཐུ། ལུ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་མ་རྟུ་ལུ་ལུ་
ལུ་རྒྱ། རག་པ་ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤེས་གསུམ་ཐམས་ཅད། ཁྱལ་

ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཆིངས་ཤིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་ར་མདའ་མ་ལམོར་བར་དུ་བགྱང་བར་
བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ཨྱི།

༥ ཡང་ཇག་ཆིངས། ཨྱི་དུ་པ་ནི་མགོ་ཐུམ་མི་རྟོན་ལོ་འཕོར། ཟན་ལྟ་ཤོག་
རེ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་སྟེ་རག་བར་དུ་བཅིངས་ནས་སྐྱུགས་བསྐྱུ་བཞིན་འགོ་རོག་
ཡོད་ན་ཟན་ལྟ་བསྐྱུགས་པ་དུམ་རེ་བསྐྱུགས་ནས་གཏད་དེ་བཅིངས། འཛིགས་
བ་ལས་གོལ་ནས་མི་བྱིའི་ཁར་མི་བཏང་བར་སྒྲ། ཁར་སོང་ན་མི་གོལ། རི་བོད་
འགྲིམ་ན་མ་སྒྲིད་ཞབས་སུ་མཐོན་པས་འགྲུབ་པོ། ཨྱི་རྩ་མ་རྩ་མ་ག་ཤི་རྩ་མ་
ཏེ་རྩ་མ་པེ་རྩ་མ་ཐུ་ས་རྩུ་མོ་ཉི་ཡ་ལྟ་ནི་སྒྲ་དུ། སྐྱུགས་འདི་མ་སྐྱུབ་པར་ལས་བྱེད་
དེ་ཡུང་དཀར་ཁྱོར་བ་གང་། ས་ལ་མ་རེག་བའི་བར་སྒྲ་དུ་བཞག་སྐྱུགས་
འབུམ་གཅིག་བསྐྱུས། དེ་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་སྤངས་ལ། རང་གཅེར་ལུ་
སྐྱུ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་བྱིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེམ་བའི་བྱིར་ཡུངས་དཀར་གཏོར་ན་
ཡུངས་དཀར་དེ་ལ་འགོམ་བ་ཅོམ་གྱིས་རི་སྒྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་དུས་མིན་
གྱི་གཉིད་འཐུག་པོ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དག་བའི་
འདོད་འཛོལས་སོ།། ༥ ཡང་དམ་ཅན་ལས་མཐའ་འགོང་པོའི་སོ་འདེབས་
ཞེས་བྱ་ན་བདུད་ལྟས་བྱིན་གྱི་མཛད་པ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གཉིད་ནས་
འགོ་བའི་བྱ་ཐབས་ལ། གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་གཞུགས་ཅི་འདྲ་བར་དེའི་མིང་རུས་
བྲིས། དེའི་སྒྲིང་གར་རི་བོང་གི་སྒྲིང་གིས་ཐད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྐྱུགས་བདུན་བཏབ་
བ་བཞག་ རས་བལ་གྱི་ནང་དུ་བཏུམ་ལ། འཁྱི་བའི་ཐོད་པར་བཙུག་ ཐི་ཤུ་

དཀར་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཏབ་དགོས་དུས་རང་གི་སྣ་བྲག་སོགས་གོང་
ལྟར་སྤངས་ལ། རང་ལ་མི་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་མ་ཡུང་དཀར་བཅས་པ་དེ་དག་ཡི་
གདོང་དུ་སློབ་གྱིས་གཏོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
བན་དེ་ཉམས་སྤངས་པ་ལ་དག་པོ་སྤྱི་བཏོད་ཅན་དེས་ལ་སྤྱོད་ལྟར་འདྲེགས་དུས་
མཐོ་བའི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་གྲུ་བ་བྱུང་བའོ། །ཟབ་པོ་གྲུ་བ་ཏེ།

༥ བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས། ཨོྭ་བྲ་ཤ་ར་རྩི་ རབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་
སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་རྩ་ དགྲུག་པའི་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་རུ་ཨ་སྤྲུ་ས་བེ་དུ་པེ་
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་ཁ་ཏ་པ་ཅ་རྩི་ བསད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །
ཨོྭ་བྲ་སྤྲུ་ག་ཡ་ལི་རྩི། བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་སོ། ། ༥ གདན་བཞི་པའི་རྒྱད་ལས།
ཨོྭ་ལུ་ལུ་ལུ་མི་ཏེ་རྩི་ལུ་ལུ་ལུ་ རྒྱད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་
ཏེ་གང་གི་མགོན་པར་བཅིངས་ན་ཅེ་སྤྱད་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་ལ།
རྒྱད་པ་དང་བྲལ་སྤར་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ༥ གཏུམ་པོ་དཔལ་
གཅིག་གི་རྒྱད་ལས། ཨོྭ་ཅ་རྩ་མ་རྩ་རོ་ཁ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡ་ལུ་ བེམ་པ་དང་
བྱུང་གི་ཆོལ་ལུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤྲུགས་འདྲིས་མཛོན་
པར་བསྤྲུགས་ཏེ་གང་གི་སྒོར་གཏོར་ལ། དེ་རྩ་མོང་གི་སྤྱིང་དུ་བསྒྱུར་མགྲུལ་
ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་བར་བསམ་ན་བརྒྱད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས། ༥ རོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་ལས། ཨོྭ་ཀ་གི་གླི་ཀ་ལུ་དི་གི་ཀ་ཀ་
པི་ཏ་ཏ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་རྩི་ད་ཡི་གི་བྱ་གརྩྱ་ཀ་གི་ཡ་རྩ་ཐ་སྤྲུ་རྩ། བཀ་

ཀླུ་པོ་སྒོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་ཆོག་གས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་ཡི་སྒོ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་ཁྱི་གཅིག་བཞུགས་ནས་གང་གི་ཁང་པའི་སྟེང་ལེགས་
 ལྷ་སྒྲས་པ་དེ་འབྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་
 ཀླུ་དཔས་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་འདི་བཞུགས་ཀྱིས་གྱིས་ཕོལ་མིག་སོགས་ཞི་
 བའང་གསུངས་སོ། ། གདན་བཞིའི་ཀླུ་དཔས་བག་ཟན་ལས་སྟག་འདི་དབྱིབས་
 བྱས་ལ་བཞུགས་བྱའི་མིང་གིས་པ་དབུས་སྟུ་བཅུག་ཁྱི་སྒྲས་བྱག་པ་གང་། ཆ་
 བའི་མར་ཁུས་བསྒྲས་ལ། རང་གི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་མཐོན་ཏེ་སྒྲགས་འདི་
 བཟུ་ཅ་བཟུད་བཞུགས། ཇོ་བཏྲ་བ་ཀེ་རྩྱ་ལྷ་ཡུལ་དེ་མེ་ལ་བསྒྲགས་པས་སྟག་
 ལྷུང་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་དེ་གདུག་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱའོ། །ཞི་བར་འདོད་ན།
 ཇོ་སྟུ་རྩྱ་ཀེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ཏེ་སྟུ་རྩྱ། འདི་བཞུགས་པའི་སྒྱུར་ཅི་དང་འོ་མས་བཀྱས་ན་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་ཡང་ཀླུ་དེ་ལས། འཇམ་པའི་སྟོན་ལས་མོ་མཆོན་
 གྱི་དབྱིབས་བྱས་པའི་བྱ་གརྩོ་བའི་འལ་མ་དང་ཡུང་དཀར་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་
 གཡོན་གྱི་མཐོན་སེང་ལྷེང་ལུང་ལུས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲགས་འདི་བཟུ་ཅ་བཟུད་བཞུགས་
 བ་སྟག་གཟེར་བར་འགྱུར། ཅི་མེ་ལ་ཏ་རྩྱ་ལྷུ་ཞེས་ཞི་བར་འདོད་ན་རྒྱུད་དེ་
 མར། ཇོ་སྟུ་ཤོ་རྩྱ་ཞི་སྟུ་རྩྱ། ཞེས་བཞུགས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།
 ། ལུང་མེད་གྱི་མོ་མཆོན་སྟུ་རྩྱ་གཞུག་པའི་ཐབས་ནི། ཡེམ་ཡེམ་ཡི་ཡི་
 འཁུན་འཁུན་མོ་མཆོན་སྟོས་དང་། རུས་མ་བྱའི་སྒོ་ལ་སྒྲགས་བདེ་བ་སྟེ་མོ་
 མཆོན་ལ་བྱུག་ན་ཁོ་རང་གི་ཁན་ས་ཇི་སྟུས་པ་དེས་སྟུ་བར་འགྱུར་དོ། །འགྲོལ་

ན་པག་ཟན་དྲོན་མོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་མོ་རང་ལ་བྱིན་པས་མེལ་ལོ། ། ཡང་ན།
 རང་མེར་མཇུག་སྒྲོ་ལ་འབུམ་བཞུག་སྒྲོ་ཅ་བྱུང་མེད་ལ་བསྟན་ན་མོ་མཚན་སྒྲོ་ལོ།
 གྲོ་ལ་འདོད་ན་སྒྲོ་མེལ་བཞེག་ནས་བྱིན། མི་འགྲོ་ལ་ན་བྱུང་མེད་གཟུགས་ཀྱི་
 གསང་གནས་སྒྲོ་ཅ་བཅུག་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཡང་པར་བྱུང་ལོ། ། ཨོ་པར་གྲོ་ཏ་ཏ་
 ཡ་གྲོ་བ་རྩྭ་ཡུལ་། ཅོ་རི་མི་རི་རྩི་རྩི་རྩ་རྩ་ཨ་ཨ་ཆེ་གོ་མོ་འི་དབང་པོ་རྩྭ་ལ་
 བན། ཐུགས་འདིས་ཁྱིའི་མཇུག་སྒྲུ་དང་བོད་བུའི་རྟ། ཉ་མཁྱིས་ན་མས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་གང་གི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་དེའི་ཕོ་དབང་ལྷང་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་ཏ་
 མགིན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་སོ། ། བྱུང་མེད་མ་གུས་པ་ལ་རན་
 ཐབས་བྱ་བར། ལུག་ཐུག་གི་སོག་བལ་གཡས་པར་ཐི་གྲུ་སྒུམ་བསྐྱེལ་འདོམ་
 གང་བར། སྒེལ་པ་མ་བསད་པར་སྒྲན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ཁྲག་ཐུག་
 མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བཏང། མདུད་པ་རེ་ལ། ཨོ་མེ་ཐེན་ཐེན། མཚལ་ཐེན་
 ཐེན། རྒྱ་ཐོན་ཐོན། མངལ་ཁྲག་ཐོན། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏང། སྒྱིར་
 སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་བཏང་ནས་བྱུང་མེད་གང་ལ་བྱ་བའི་ཐེམ་འོག་རྩ་མཚོར་བར་
 ཐུག་ན་ཞག་གསུམ་མངལ་ཁྲག་དབང་མེད་དུ་འཛག་ གུས་པ་ཐུལ་ན། ཐི་
 གྲུ་བཏོན་ལ་འོ་མས་བཀྲུས་པས་གྲོལ་ལོ། ། ཟ་འདྲེ་ཁ་སྒྲོ་བ་ནི། ཟན་ལ་
 སྒྲེལ་འོག་ཐུགས་མཇུག་མ་གྲུན་བསྐྱང་ལག་རྩ་མཁར་བ་ཐོགས་པའི་གདོང་དང་
 ལག་པར་བཅས་ཐུག་ དེའི་ན་བ་གཡས་པར་ཐུགས་འདི་བཏང། ཐིག་ནིག་
 རུ་རྩ་སྒྲེས། དེད་ཀྱི་ཟ་རེས་ཁྱེར་བས་ཆེ་གོ་མོ་སར་སྒྲེལ་ལ་རྒྱག་། ཅས་བྱས་

ལ་ནམ་ལང་རྟམ་དག་པོའི་སྒོ་བྱང་བྱ་སྒྲེལ། དེས་འདྲེ་དེའི་ཟུམ་དག་ལ་སྒོ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་མཛོད་པའི་མཉམ་དག་ཟབ་པོ། །

༥ གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། མི་པོ་ཉ་ལེ་རྩ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཡང་།
 རྒྱལ་མ་འདི་ཐལ་བ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཉེ་ཤེས་གཏོར་ན་ཉིན་ཞག་བདུན་
 ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཐུས་ཀྱང་མི་ཟེེ། ༥ ཁོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། མི་
 ཅ་མཆོའི་བརྟོ་ཉེ་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱལ་མ་འདིས་གཞན་གྱིས་ཤིག་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱེད། ཆང་འཆོར་མའི་ཆང་ཉམས་པར་བྱེད། ཉ་པའི་ཉ་རྒྱུ་འཆིང་།
 དམར་ནག་འཆོར་པའི་ཆ་བྱེད་ཉམས། ཐུགས་ཇི་རྒྱལ་མ་གྱི་འོ་མ་མེད་པར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། ༥ ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། མི་ཨ་ན་ལ་པི་ལུ་ཅི་བ་ཡུ་བ་ཀ་
 མ་རྒྱུ་པི་ལུ་ཅི་རྒྱུ་ རྟོན་དུ་བྱི་གཅིག་བརྟན་པ་བྱས་ལ། ཡུ་དུ་མ་ཟ་པའི་ཤིང་
 ལ་སྟོང་ཡག་གཅིག་སྟེན་སྟེན་བྱས་པའི་མེ་དེ་ལྟེ་རྒྱུང་གི་ཁྲག་གི་བསད་དེའི་
 མོལ་བས་གང་གི་མིང་བྱིས་པ་དེའི་བ་ཟས་འཛོན་ཏེ་མིང་བྱིས་ན་ཁོ་ལ་ལོ། །

༥ དུང་ཁོད་ཀྱི་མེ་མ་ཡི་ཁྲག་གིས་བསང་། མོ་ལ་ལ་མ་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
བསྐྱེས་ལ་གང་གི་མིང་བྲིས་པ་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྟེ། བྲིས་ན་ཤོ་ལ་བར་
བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །གཏུམ་པོ་དང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། མི་ཙེ་ལེ་མི་ཙེ་
ཆེ་གོ་མོ་མུ་ཁི་གྲི་ལ་ཡ་རྩེ་པར་༥ རྒྱ་ཆེ་ལ་མོག་ས་ལས་བརྒྱུ་བ་བྱེ་གཞུག་ས་
བརྒྱལ་མོར་བཞི་བ་བྱས་ལ། རྒྱག་ས་ལ་དེ་ཤོ་ག་ལ་བ་བྲས་བྲིས་ནས་དེའི་ཁར་
བརྒྱལ་སྟེ་ལམ་གྱི་བཞི་མ་དོར་རྒྱས་ན་མྱིར་མོ་ལ་བའི་ཁ་ཐུར་བྲས་བཏང་བར་

[illegible][illegible]

༡ དག་པོས་དབྱིན་རྒྱལ་ནི། ཡུང་དཀར་གཅིག་ ཡུང་ནག་གཟུམ། ཉིལ་
ནག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ། རྩོད་གྲུམ་འིལ་བྱ་དང་ཁྲལ་མ་ར་བྱ་དང་ལྷན་

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཅིག་རྩེ་ལ་བཏབ་སྟེ་མེ་ལ་བསྒྲིག་ན་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། ། དག་སྟོར་འཇུག་པ་
 ལ། སྟོན་པའི་ཕྱི་ས། ཐང་སྒོམ་འབྲས་ལ། དག་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཕྱི་མར་བྱས་པས་དག་གཞུགས་ཡིན་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོང་གར་མིང་རྩལ་བྱས་
 ལ་གཞུག། ཡུངས་དཀར་ལ་ཐུན་རྩེ་ལ། བན་སྒྲགས་འདི་ཁྱིམ་གསུམ་
 བཏབ་པས་བྲབ། ཁ་རུ་ཀ་ར་ས་མ་ཡ་ཏྱི་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཡ་ཡ། ཞེས་སྟོ་
 དེའི་རྩེ་སྟེ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་མཉན་ན་དག་དེས་པར་སྟོ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཡང་པ་རོལ་ཚོད་གཏོང་བཞོག་ན། དག་ནག་རྒྱ་འབྲམ་དེ་
 བག་ལ། མཚལ་དང་དུག་ཁག་སྒྱུར་བས། ཨྱི་ཁུ་རུ་ཏྱི་འི་ནི་སེམ་ ད་པ་ཤ་སྟོག་
 ཏུ་ རོ་པ་ཤ་སྟོག་དུ་ བེ་པ་ཤ་སྟོག་དུ་ བླ་ག་ཁམས་གསུམ་སྒྱུར་ཡེམ་ བཞོག་
 བཞོག་སྟོ་སྟོ། ཞེས་དོ་ལ་བྱིས་ཤིང་དག་ཏུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། རྩོམ་དོ་
 བལ་མཚོན་ནང་དུ་གཞུག། གྲུབ་ན་གཏོར་བཞོག་བྱ། དག་སྟོང་ལ་སྒྲགས་
 བརྒྱས་ཏེ་འུར་དོས་སྟོགས་མཚམས་སམ་གང་གཞོད་པར་འཕང་བས་བན་བོན་
 སྟོང་གིས་བསྒྲུབ་ཀྱང་རུབ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རང་ག་ཤིང་འབེབ་བྱེད་བཞོག་
 པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཅེས་རྩལ་གྱིང་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་བཅོ་ལྔ་པ་
 ལས་སོ། ། བཞོག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྟེ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་སྟེ་བརྒྱད་ཅད་འདྲེ་
 རོད་གཏོང་ཀུན་དང་གཅན་ཟན་དང་སྤྱང་ལུ་ཡན་ཆད་ཁ་ཆིངས་ཞིང་བཞོག་
 པ་ནི། ཉིན་ག་དང་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་རྩལ་སྟོགས་རྩལ་རྩལ་པོ་དང་། ཐོག་མེར་

འབབ་པ་སོགས་ཉམ་ང་དང་ཉེར་འཆེ་བྱུང་དུས་བྱ། ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གར་
 ཐོད་མི་བྱ། བདག་ཁྱོད་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དྲག་ཐུགས་གནམ་ལྷགས་
 ཐོག་གི་སྒྲིག་ཀྱི་འདི་དྲག་པོའི་ང་རོས་བསྐྱེད། །བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདུང་
 བ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་ཐད་ནན་ ར་ཅ་དུན་ལིང་ཤག་ཐད་ནན་
 ཤིག་ཤིག་ཐད་ནན་ རུམ་རུམ་ཐད་ནན་ ཆལ་པ་ཆལ་པ་ཐད་ནན་ ཁྲི་ཁྲི་
 རྩོ་ཐད་ནན་ རྒྱག་རྒྱག་ཐད་ནན་ ཉིར་ཉིར་ཐད་ནན་ ཆལ་ཆལ་ཐད་ནན་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཁ་ཆར་དུག་སྟེ། རུབ་མོ་གན་རྒྱལ། སོར་མོ་སྤྱད་
 དེ་ཁ་གདངས་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགོ་དུས་ཁུ་རྩར་བསྐྱེད་མཛུབ་
 ཟུར་ཉེ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོང་ཆེ་རྒྱན་རྒྱག་གཏོང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་
 བ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཉེ་འདེབས་རྩལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུངས་
 དཀར་ལ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་ཚྭ་གས་བཅུར་འཐོར་ཞིང་ཟུར་པ་ཚྭ་གས་བཅུར་བསྐྱེད་
 ཉེ་ལི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུང་
 པར་དྲག་པོའི་གཏོར་ཐོར་བསྐྱེད་པས་ཉེ་དུས་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་དྲག་པོ།
 དེའང་ཟུར་ནག་གམ། སུབ་བམ། སྤྱང་འེན་དང་། དྲག་ཆོད་ཀྱི་དོད་མར་པོའམ་
 བག་པོ་ལྷ་སྤངས་ལ། དཔུས་སྤྱང་ཟུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག་གཞན་རྣམས་
 མཐར་སྐྱོར་བྱ། རོ་གཏོར་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྲག་གིས་བྱུ་བྱུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 རེ་བྲིས། རུས་པ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ལ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་རུ་
 རའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་

དབུས་ནས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། བྲག་གི་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་ལུང་མཆོད་དཔུང་
གཟུགས་བདེན་བརྟན། རྩོམ་ཆོན་ཆའི་ལུང་པོ་མེ་འབར་བས་དག་བགོགས་
བརྒྱུག་པར་བསམ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་ཉམས་བརྩུན་གོང་གི་
བརྒྱུག་སྐྱགས་བརྒྱས་ལ་དག་ཕྱོགས་འཕང་། སྤྱུང་ན་གཞན་འགས་གཏོར་
བརྒྱུག་ལུང་འདོན་དག་པོ་བྱ་ཞིང་ཟོར་དག་བགོགས་ལིང་གར་བརྟེག་ ཟོར་
རྣམས་གོང་བསྐྱོར་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། བདེན་བརྟན་དམོན་བཅོལ་གཡུ་
མོ་བརྟན། དེས་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ལྷུ་བརྒྱུག་གོ་ཞེས་
གཏོར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་ལུང་པའི་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོ་ནས་གསུངས་པའོ།
བརྒྱུག་སྐྱགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་འདྲ་སྟེ་བརྒྱུག་སྐྱགས་
ཟབ་མོ་འདིས་ཆོག་པས་གཞན་མ་བྲིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་པའི་ལས་
ཀྱི་སྐོར་མཆོན་ཅམ་བཞོད་ནས་མཆོག་གི་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་
སྐོར་ནི། ལས་སྐྱེའ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་
རྒྱས་དབང་དཔག་གི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་
པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གི་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་ཆོན་མེ་
གནམ་ལྷགས་མཐུ་འདྲ་བའི། གསང་སྐྱགས་མེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཆོག་སྐྱེན་
མཛད། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཉིད་ན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་སྐྱག་
འཛོམས་གཞན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་ལྷ་ལུང་། །

ལ་ལར་དངོས་གྲུབ་ལ་ལར་བསོད་ནམས་དང་། གཞན་ལ་གཟུགས་སྟོབས་
 ཆོད་དང་བདེ་བ་དག །ཡིད་མཐུན་འབྲས་བུས་འདོད་པའི་མི་ལ་སྟོལ། །གསང་
 ལྷན་སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་སྒྲ་ལ་ལྷན་ས། །གང་ཞིག་སྒྲ་བསྒྲུབ་གང་
 ཞིག་འདིགས་སྒྲ་བ་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་གིས་འདིགས་སྒྲ་བའི།
 འགོ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་མཐའ་དག་སྟོབ་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། གང་ཞིག་
 ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁུན་པ་ཡིས། འགོ་བ་ཀྱང་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི།
 གསང་ལྷན་ས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་མཛད་པ། །ལྷན་གྱི་རྣམ་འདོན་
 དེ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་ས་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་འདི་ལྟར་ལྷན་ས་བསྒྲུབ་པར་བརྩམ་པ་ཡིན་ནོ།
 རང་ལ་མཁོ་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །གདམས་པ་སྒྲ་ཁ་རེ་རེ་ཅམ། །གསེར་ལ་
 འཕང་བ་མེད་བྱས་ནས། །བསྒྲུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བྱུང་ན། །གང་འདོད་
 ཐོན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི། །གདམས་པ་ཐོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི། །སྟོང་གསུམ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི། །རིན་ཐང་མིན་ཕྱིར་སྒྲུལ་སྟེར། ། ༥ འོན་ཀྱང་
 བརྩེ་བའི་བསམ་བསམ་གཞན་དོན་དུ། །བཀོད་པ་འདི་འཕྲད་དད་བརྩོན་དམ་
 ཆོག་ཅན། །དེ་དག་འཁོར་ལོའི་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལས་རྣམས་
 ཀྱང་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འཕྱོར་འབྱུར། །འདི་ཡིས་དག་བས་ཆོར་བས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་མང་ལྷན་གྱི་ཐོན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དབང་བཅུའི་དབང་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ལྷག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེ་བུམ་དགོས་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་པའི་
བཀའ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱི་མའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་ལས་མཐོ་
ཚོགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འདི་ནི་མི་ཡམ་འདྲམ་
དབྱུང་སྒྲུལ་པར་རྒྱལ་བུས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དཔལ་རྩེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཐེ་བུམ་འདི་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པ་བགྱིས་པར་རབ་ཆེས་མེ་ལྷག་ཆུ་སྟོད་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་
དགེ་བར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་མུལ་ལོ། །དགེའོ། །

༡༡། །སྐྱུ་མའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷེ་མིག་
བཞུགས་སོ། །

ཨྱོ་རྟེན་མེ་མིག་སྐྱུ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐམ། ། བཞོན་ལྷེ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་
བས་དང་པོ་རྒྱ་ལྷེ་ལྷེ་བེའུ་བུམ་འོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་གསང་
བ་བས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེ་ ཟབ་བ་བས་ཀྱང་ཟབ་བ་ཆེ་ སྐྱུ་མ་རྒྱ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་
དག་སྐྱུ་མ་ཡ། ཨྱོ་མ་ཡའི་མིང་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བའི་བསམ་འོན་འབྱུང་
བའི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་རྒྱ་ལ་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱུ་མ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོ་ལྷེ་ལྷེ་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་
གསང་སྐྱུ་མ་ཡ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཨྱོ་དང་པོ་མིག་ལྷེ་ལྷེ་མིག་
འབྱུང་བར་ཅན། ལྷེ་ལྷེ་མིག་གཉིས་གྱི་བསྐྱུ་བས་བྱས་ལ་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱོང་བ་ལ།
སྐྱུ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་སྐྱུ་མ་ཡ། ཨྱོ་མར་མར་ཡུབ་ཡུབ་ལམ་ལམ། མིག་
ལ་ཐམ་ཆར་ཐོབ་ ཞེས་སྐྱོང་ཐམ་གཅིག་བསྐྱུ་བས་བྱས་ལ་བཏབ། དེ་ནས་མིག་ཆོ་
ལྷེ་ལྷེ་འབྱུང་བ་པོ་རང་གི་མགུལ་དུ་གདག་གོ། སྐྱུ་མ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་སྐྱུ་
མ་ཡ། ཨྱོ་མེད་ ལ་ཐམ་མེད་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་
གསང་རྒྱ་ ཟབ་མོ་སྐྱོང་གི་དྲུང་མ་ཐམ་གྱི་ཐོག་བ་འདི་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱོང་ཅིག་མ་
སྐྱོང་ཅིག་ ཨྱོ་རྟེན་མེ་ མེད་ ལ་ཐམ་མེད་ ༡ བཞོན་ལྷེ་རྒྱ་ ལྷེ་ལྷེ་མིག་

བས་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཨེ་མ་དོར། གསང་བ་བས་ཀྱང་གསང་
 བ་ཆེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཆེ། མན་ངག་ནང་ནས་སྟིང་གི་ཁྲག་ཐིག་ཆེ།
 ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་ས་མ་ཡེ། དམ་ཆོག་ནི་གསང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བས་གསང་བར་གྱིས་ཤིག། མ་སྟེལ་ཅིག། མ་སྟོན་ཅིག། སྤྱ་མའི་བཀའ་
 ཆད་འོང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོར་མཛོད། གཏེར་བདག་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མ་འོངས་
 བའི་དུས་སྤུལ་ས་ཅན་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་དང་། དད་མོས་ཅན་གཅིག་དང་ལྷན་
 བར་གྱིས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་
 པོ་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྩ་ས་ལ་སྟོང་བསྐྱབ་བྱས་ནས་འགོ་ལོ། །
 རྩ་ས་ནི་པ་མི་གི་སྟིང་ཁྲག་དང་། འབྲུག་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟོས་དཀར་རྒྱམས་ལ།
 རྩ་གས་སྟོང་སྟོང་བསྐྱབ་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག་། རྩ་གས་ནི་ཨོྭ་ཏྭ་ཐུ་
 རིས་དྲན་ཡ་ས་སའང་རྣང་ཅ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱུ་ལྟེ། གར་འགོ་དུས་རང་གི་ལུས་ལ་
 བཅའ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་གི་རྩ་གས་ལ་གར་
 འགོ་སར་འཐོར་བའོ། །རྩ་གས་ནི་ཨོྭ་ས་གྱི་སངས་གྱི་སངས་ཨོྭ་ག་ལ་ལ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་རྒྱམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆིང་བར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་དུ་
 བདག་སེལ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསུལ་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་ཏེ་དོན་ལྷུར་དུ་འབྱུབ་
 བར་འབྱུར་རོ། རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཁ་ཐིམ་། ས་མ་ཡེ་གཏེར་རྒྱ་ གཏྲ་
 རྒྱ་ རྩ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ སྟོེ་ ཨོྭ་པ་མི་ཏྭ་ལྟར་རྒྱག་པའི་ཐབས་ལ། ཏྭ་ཡི་
 མགོན་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ཁྲག་དང་རྒྱུད་གི་སྐོན་ཁྲག་དེ་རྒྱམས་རྩ་གས་ལ་པ་བོང་

རྒྱུ་ལ་བཏབ་ཏེ། ལས་གང་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུག་པ་དང་བསྐྱེས་
ན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་མེད་ཀྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་རྒྱའི་ཆོས་ལྟ་ནས་
བཙོ་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ལྷེ་མིག་འདི་མེད་ན་ལས་གང་ཡང་མི་
འགྲུབ། ལྷེ་མིག་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྒྲིས་སུ་བྱའོ། །བྲུབ་ཆེན་རྟེན་པ་མའི་བཀའ་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཉིན་པའོ། །རྒྱ་མའི་བེའུ་བུམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་
ལུང་རྗེས་གནང་མི་དགོས། ལྷེ་མིག་འདི་ཡོད་པས་འགྲུབ་ངེས་སོ། །ཁྱོ་ལྟའི་
བེའུ་བུམ་ནས་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་བེའུ་བུམ་གཉིས་ལ་འདི་དགོས། བཀའ་
གཏེར་ནས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་མི་དགོས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
ཁ་ཐམ། ལྷ་ཏྲ།

༣༡། རྩུ་འབྲུལ་སྐྱུ་མའི་བེ་བུ་མ་ངོ་མཚར་
སྟོང་ལྔ་ན་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱུ་མའི་གར་གྱི་སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱེད་པ། །
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩུ་འབྲུལ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
སོ། །འདིར་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་གྱི་རྒྱད་རྣམས་དང་། བྱུ་བ་ཆེན་རྣམས་གྱི་མན་
རག་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བཀོད་པ་ལ། གསང་
བཅོར་བུའི་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། ཉན་ཐོས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲུ་བ་
རྣམས་ལྷས་པའི་མཐུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་གྱི་བཀའ་
སྐུལ་པ། ལག་ན་དོ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྟེན་
ནས་གང་འདོད་བ་དེ་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རིག་པ་འོ། །ནམ་གྲག་མ་ཏེ། མ་རྒྱ་ལ། ཏིལ་གྱི་དྲྀ་མ་རྒྱ་བེལ་
ཞུ་གཞུ་མི་མོ་ཉ་མི་རྩོད་མི། ལྷ་ར་མི། ཀར་རྩོ་མི། མ་རྒྱ་མི་རྩོ་ལ་ག་རི་ཁི།
དེ་བ་རྒྱ་ན་ལ། ཨ་སྐ་རྒྱ་ན་ག་རྩ། ཨ་སྐ་ར་སྐ་ས་ག་ན་རྩ། ཀི་རྩ་ར་བེལ་རྩ་ར་
ཏ། ཨ་གཞུ་ལ་ཨ་གཞུ་ལ། དེ་རྩ་ལ་དེ་རྩ་ལ། བེལ་དེ་རྩ་ལ་དེ་རྩ་ལ། བྱེལ་རྩ་
ན་དེ་རྩ་ལ་དེ་རྩ་ལ། ཏིལ་གྱི་དེ་རྩ་ལ་དེ་རྩ་ལ། ཨ་ན་ལ་ཨ་ན་ལ། མ་རྒྱ་མོ་ཏེ།
ཨ་ཏེ་ཏི་རྩ་ག་མ་ཏེ། མ་རྒྱ་མོ་ཏེ། ཨ་ནེ་ག་ ཀྱ་ཏེ་ག་ ས་ཏེ་བྱ་གྱ་ལེ། མ་དེ་མི།

རྡོ་བཅ། ཉི་ཏུ་སྤྲ། བ་བ་རྡོ་ལ། ཉེ་ཉེ་རུ་སྤྲ། ཉ་ར་ཉ་ར། སྤྲ་ཏུ་བ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།
གི་རྩ་གི་རྩ། སྤ་ཏུ་ཉི་རྩ་མ་ཉི། སྤ་ར་རྩ་ཉི། རྡོ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡེ་རྡོ་རྩ་སྤྲ་ཏུ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་མ་འདི་ན་གསང་བ་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་གང་དུ་གསང་བ་བྱུང་བའི་
རིག་པ། རྩ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་དབང་ལྷག་དོན་ཡོད་པ།
བྱུང་བའི་གཞུགས་ཅན་འཛིན་ཉེན་གྱི་དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དབང་ལྷག་རྗེས་སུ་བྱེད་མ། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་མ་འདི་འཛོམས་
ནི། རྩོན་རྩོད་དུ་བསྟེན་ནས། རྩ་བ་གཟས་བཟུང་བའི་ཉེན་མཆོན་རྩུང་བ་
བྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་མ་མཐོང་མ་གྲོལ་བར་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྤྱོད་བྱས་
བྱས་ཏེ་བེལ་བའི་ཡམ་གིང་མར་གྱི་བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་བསྟེན་སྟེན་བྱས་
ལ། དེས་བྱམ་ཟེར་རྩོན་མོ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་དེ་ནས་འབྱུང་བར་
འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་ནས་མ་བྱུང་ལྟོ་ལ་ལན་བདུན་བསྟེན་པས་ངོ་མཆོར་
རྩོད་ཐུག་བྱེད་དོ། །རྩོད་ནམ་མཁར་བསྐྱོར་བས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོངས་པ་
དང་བྱུང་འབྱུང་དབང་ལྷག་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་བ་གཞོད་སྦྱིན་སོགས་ཁང་བཟང་དང་
བཅས་པ་རྩོན་པར་བྱེད་དེ་རྩོད་རྩོད་དུ་བཟུང་བས་སོ། །རྩོད་པ་གང་ལ་བསྐྱེས་
ཉེན་མ་མཁར་གཏོར་བས་སྦྱིན་འབབ་པ་རྩོན་ཅིང་རྩོད་རྩོད་དུ་བསྐྱོར་བས་སྤྱར་
མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཐལ་བ་ལ་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་གོང་སོགས་གྱི་དབྱས་སུ་
གཏོར་ན་མེས་བསྟེན་པར་རྩོན་ཏོ། །རྩོད་རྩོད་དུ་བསྐྱོར་བས་སྤྱར་ཞིའོ། །དེ་ནས་
པར་བྱེ་མ་སྤྱར་གང་ལ་རྩུང་ཟད་བསྐྱེས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བས་དཔུང་

བཞི་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་ཆོས་རྒྱན་སོགས་འོང་མི་ཤོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོར་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་དེས་པ་རོལ་གྱི་བྱང་མེད་
 དང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་བྱང་མེད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་དེས་རི་ལྷར་
 བསམ་པའི་རྣམས་ཀྱང་འོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་མིང་
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་དེ་བསྐྱོར་བས་གདུག་པ་ཅན་འཆི་བར་བྱེད། ཡང་སྒྲོ་དེས་
 པ་རོལ་གྱི་སྒྲུགས་རེངས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་དུ་བསྐྱོར་བས་སྒྲུབ་ཡང་གྲོལ་ལོ། །
 ལྷུ་ལ་ཆེན་པོའི་རྩོས་པ་ཡང་སྒྲོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་ལ་གདུག་པ་མེད་པར་བྱེད།
 རིམས་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་བྱུང་བས་ཞི་བར་བྱེད་རི་ལྷར་མ་བཤད་
 པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དྲག་ཏུ་བསྐྱོས་ན་འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཐབས་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བ་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །གསང་
 བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་
 བརྗོད་རྒྱུ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཐུག་འདི་སྒྲུགས་
 པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞིན་རས་གསེར་གྱི་མདོག་རྒྱར་བའི་རྣམས་ནི། རྩོད་པ་མཐོང་ལོང་སྤྱོད་གཅིག་
 ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་ཆ་ཐུང་། གསེར་ཆ་གསུམ། ཉའི་རྩ་བ་ཆ་གཉིས་མགོན་སྤྱོད་ཆ་

གསུམ། སྤུ་རུ་ར་ཆ་གཅིག་ལུ་ཏིག་ཆ་བྱེད། མང་ག་ལུར་ཆ་གཅིག་གཤམ་ག་
ལུར་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད། རྫོང་བཅུད་ཆ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཨོ་ཤི་
ར་སྤུ་མཆ་མི་ཏི་རྩྱ། ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་ནས། རྩམ་ལ་བཏབ་སྟེ་
གདོང་ལ་བྱུག་ན། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསེར་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མིའི་
འགོ་བ་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་ལུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་སྤུར་
བའི་གསང་བ་བེ་བུམ་ནག་པོ་རེ་སྒོངས་ཅིན་མ་ཁིའི་ཟ་མ་ཏོག་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ངག་རྒྱལ་གངས་རེ་དུག་དང་། སུན་མོང་བའི་རྩམ་
སྤུགས་དང་བཅས་པ་རེ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སོ། །འདི་ལ་དབང་ལུང་རྩམ་
གནང་མི་དགོས་རྩམ་གྱི་སྤུར་ཆོད་མ་འབྲུལ་བ་དང་སྤུགས་གངས་སོང་བས་
འགྲུབ་ལ། སུན་མོང་མིན་པའི་མན་ངག་གི་རྩམ་ཆད་པ་བསམ་བཅིང་སྤུགས་
གྱི་གངས་ལ་ཁ་སྒོང་གསལ་བས་འགྲུབ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལུས་མང་
པོར་སྟོན་པར་འདོད་ན་ཡུང་དཀར་ནག་ཆ་མཉམ། སུན་མ་བྱེད་ཆ། ཏིལ་ཆ་
གཉིས། སྟོང་བྱེད་གྱིས་ཆ་གཅིག་ལུ་མོའི་མངལ་ཁྲག་ཆ་བྱེད། བ་ཆེན་ཆ་བྱེད།
ཆོལ་ཆེན་ཆ་བྱེད། རང་གི་ཁྱུ་བ་རྒྱལ་ས་བྱེ་མ་བྱས་ལ་སྤུགས་མི། ཨོ་ཀླ་ཡེ་སྤྲ་གོ་
ཏིན་མ་ཤུ་རྩྱ། ས་ཡ་བཞུགས་ནས་རྩམ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལས་སྟོར་དུས་རྩམ་
འཕྲོར་ན་མིའི་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་གསུགས་བྱི་བ་ལྟར་མཐོང་རོ། །ཁྱོགས་བཞིར་
འཕྲོར་ན་ཡུལ་ཁམས་ཁྲབ་པར་སྟོན་ནོ། །ཁྱོ་ལུ་སྤུ་མ་བེ་བུམ་ལས་སོ། །
དབྲུལ་བར་མིག་ཡོད་པར་སྟོན་ན། ཨོ་རུ་ར་ཆ་གཅིག་མི་ཁྲག་བྱེད། ལུག་

གྲུང་གསུམ། ཆ་ལ་ཆེར་ཨ་རྒྱ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཤུག་རོན་
 མིག་འབྲས་གཅིག་ བྱིད་པ་བྱོལ་གི་མིག་དང་བྱི་ལའི་བྱུན་ཆ་གཉིས་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་དྲི་ཚུན་མས་བསྐྱེས་ལ་སྤྲུགས། ཨོ་ཙྰ་ལ་ལ་ཏ་བྱུང་རྒྱུ། འབུམ་
 བསྐྱེས་རྒྱས་བཏབ་དབྱལ་བར་བྱུག་ན་མིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། ཡང་སྒྲིན་
 མ་དང་སྒྲུ་ར་ལས་མེ་འབར་བ་མཐོང་ནས་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་སྤེལ་བེ་བུམ་ལས་འོག་ཏུ་ཡང་སྐྱུར་ཆོད་ཨ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱི་སྤེལ་བེ་བུམ་ལས་ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱའོ་སོ། །མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་པ་མཐོང་བར་འདོད་
 བ། རྩོམ་ལ་གཉིས། ཅོང་ཞིག་ཉིས། གངས་ཐིག་གཉིས། གི་མི་གཅིག་རམ་
 གཅིག་ ཟངས་སྤེལ་ད། གཞེན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤེལ་ལ་སྤྲུགས། ཨོ་བྱུན་བྱུན་ཐོབ་
 རིན་ཡུལ་ཉི་མེ་རོ་ཉི། ཁྱི་བསྐྱེས་རྒྱས་བཏབ་མགོ་ཡི་བྱུར་གཉིས་རྩ་སྤྱེས་བྱུག་
 བ་རྩ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཡང་མ་རྟེན་གདོང་ཅན་དུ་སྟོན་ནོ། །ལུས་མདོག་
 ལྷ་བསྟན་ན། དབྱིག་དུག་ཆ་སྤེད། བསྐྱེས་ཐོ་སར་གཅིག་ ཐལ་རྩོར་གཉིས།
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་གསུམ། རྒྱུས་ལས་དཀར་པོ་འགྱུར། ཨ་རུ་གསུམ། གུར་
 གུམ་གཅིག་ ལྷག་ན་མེར་པོར་འགྱུར། དམར་པོ་ལྷག་ན་དམར་པོ་འགྱུར།
 ལུ་ཟེན་གཤམ་པོ་གཅིག་ ལྷག་སྟོ། ལྷགས་ཐལ་གཉིས། མཚུར་ནག་གསུམ།
 ལྷང་། སྤྲུགས་ནི། ཨང་གུར། སྤྱི་དྲུ། ཐམས། ལུང་ལུང་། ཅ་སྤྱི་ན་རོ་ཉི་ཉི།
 བསྐྱེས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་རྒྱས་བཏབ། གདོང་ལ་བྱུག་གིང་ཟོས་ན་མདོག་ལྷ་
 སྟོན་ཏེ། གོང་གི་དཀར་ལས་རིམ་བཞིན་བྱེ་མ་བསྐྱེས་ན་མདོག་དཀར་འགྱུར།

ཡང་ནི་ལྷ་ན་མངོས་སྤྲུག་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བར་འཕྱར་བའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱས་ཟབ་
 བོ། །ལག་པ་མང་བོ་ཡོད་པར་སྟོན་ན། ཆེ་ལ་གཅིག་བཅོད་གཅིག་ཟེའུ་
 འདབ་གཉིས། མ་ཐུག་སུམ། ལྷོ་ཟེ་ལྷ། དབང་ལག་ལྷ། དར་ཡ་ཀན་
 གཅིག་ བེམ་གཉིས། གསེར་རྩོག་སུམ། སིང་ལྷིང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མར་
 རྒྱགས། ཇོ་རྟ་མ་མ་སྒྲིའི་རྩྱ། འབུམ་བཞུས་རྒྱས་བཏབ་ལག་པར་བྲུགས།
 སོར་མོ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་གཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ལུས་ལ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་གཞན་འདྲུད། ལུས་ལ་མེ་འབར་
 བའི་རྒྱ་འཕུལ་བྱེད་ན། ཡུང་དཀར་གཅིག་ ལ་ཆགཉིས། རི་བོང་རིལ་མ་བྱེད།
 ལུ་ཟེ་བྱེད། སྟོས་དཀར་གསུམ། ལུལ་ཏོག་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མར། རྒྱགས།
 ཇོ་ཀུ་ཡ་རྩོམ་ཁྱེ་
 རྒྱས་ལ་བཏབ། གོས་ཆག་ལ་བྲུགས་ནས་གང་ལ་རིག་པ་དེར་མེ་འབར་བར་
 འཕྱར་དེ། བམ་སྟོས་མུན་པ་ཡོད་པ་འོད་ཆེ་བར་འབྱུང་། ཉི་མ་གར་དུས་མི་
 ཐོན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་གྱི་རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་པ་ལ་བྲུགས་ནས་འག་
 མོའི་སྟོང་འེན་རྒྱ་ལྷ་ཁ་རུ་ལྷ་གཉིས་བཏབ་སྟེ་བག་ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་མར་འག་
 ཏུ་བཅོ། མེ་ལྷོ་སྟོ་ཡམ་བྱུང་དུས་བྲང་ནས་བསྐམ་པར་མར་ཆེལ་དང་སྦྱར་ནས་
 སྦྱམ་དང་བཅས་གཏོར་མ་ལ་བྲུག་ དེར་ཆང་བྲུགས་པས་མེ་འབར་རོ། །རྩ་ལ་
 བྲུགས་ནས་རྩ་ལྷ་གས་ཆང་ནང་བཅུག་སྟེ་བརྟུང་ན་མེ་འབར་རོ། །ཏ་རི་ནི་ས་
 བཞུས་ཁྱོས་འག་ལས་ཚོགས་ལས་སོ། །ཡང་མེ་ཐུན་གྱིས་རྒྱས་ཟབ་མོན།

ག་ལུ། རོ་སོལ། རྩོད་རོས། ལུ་ཟླ་མེར་པོ། ཤིང་ཚ། སྤྱི་ཅི་བྱུག་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་བཏགས་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲིང་ཆུ་བཅག་པའི་མེར་ཐིག་མ་ཉམས་པའི་ནང་
 ཏུ་སྤྱགས་ལ་ཟངས་ཐུང་གིས་འདྲེས་པར་དཀྲུགས་ནས་བག་ཟན་འབྲུག་པོས་
 སྤྱབ་མེད་པར་བཏུམ། དེ་སྤྱི་བཅའ་གནས་པའི་ས་ནས་སྤངས་པའི་དོ་དམར་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལུ། ཟངས་མའི་སྤྱི་ངར་གཡེའུ་ལུ་གསུམ་སྤྱགས་ནས་
 ཐབ་ཏུ་བཅུགས། ཆོར་མའི་མེ་བུས་ལ་སྤྱགས་དང་མེ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་བྱ་
 ཞིང་། སྤྱགས་བཞུས་པས་ཟངས་སྤྱབ་ནས་སྤོང་ར་བཏབ། སྤྱགས་ནི་མི་ཡི་
 བོ་རི་ཏེ་ར་ར་རྩ་སྤུ་གཡེའུ་མ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བཅོ། དེ་ཡང་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་
 ཉིན་པར་བྱ་གཡེའུ་སྒྲིམ་པ་དང་རབ་ཟངས་མའི་གཡེའུ་ལུ་ཐ་མ་ལྷགས་སྤོད་རྒྱན་
 མེད་པར་བཅངས། བསྐྱབ་དུས་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་བ་དང་། ཟུང་པར་ཁྱི་
 དང་བུད་མེད་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རེག་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། ཁམ་ལས་ལ་
 སྤྱི་ར་དུས་ཐུར་བུའམ། རལ་གྱི་འི་ཕྱིར་བྱུག་ནས། རུམ་ཆང་ངམ་ཁྲག་གང་
 རུང་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། ཁོ་མ་གྱི་རྩ་ཤིང་ལ་བྱུགས་
 བས། ཁྲག་གི་ཁ་སྤུ་བཏབ་པས་འབར། དགའ་ལོས་དང་ཁང་པ་སོགས་གང་
 རེགས་ལ་བསྐྱས་ན་ཆར་པའི་རྒྱན་དང་འབྲད་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་ནས་བསྐྱེག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྤྱི་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་མན་དག་སྤྱི་གངས་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་གཏེར་མ་སོགས་གཞུང་སྤྱི་ཆོགས་ནས་བཏུས་པ་དེ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲོ་གའི་ཐང་མ་སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱེག་ཐལ་ཡང་འདྲ་ཐལ་བ། ལྷ་ལྷང་

མཆོར། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་ ལུ་ཟླ། སེར་པོ། ཤིང་ལྷང་དཀར་
རུལ་ཕྱ། བ་དམར་པོའི་ཆུ་ནམས་སྒྱུར་བ་རང་གི་ཀ་ཆ་དྲ་བྱུགས་སོགས་ལ་
བྱུགས་ནས་བཞག་ན། དེ་དགས་ཁྱིར་ཆེ་རང་གི་གོས་ལ་ཇུས་དེ་བྱུགས་ནས་
མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་སྟེ་མུན་བ་ཆ་བ་ཚུ་བ་དྲ་བ་དྲ་བ་བས་གང་ཁྱིར་དེ་མཆོན་མོ་
མེ་འབར་རོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གོ་བ་བསྐྱེག་ཐལ། ལྷང་ཆོར། བྱ་
མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་ནམས་མར་ནག་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་དང་ལག་བ་ལ་འདྲ་བྱུགས་
ཏེ་བརྒྱུང་ན་རྒྱ་ལ་མེ་འོད་འབར་རོ། །ཡང་སྤྱན་བུ་མེ་ཁྱིར་ལྷང་ཆོར་ཤིང་རུལ།
སྒོ་ག་ཤུར་ནམས་ཞིབ་བཏགས་མའི་རྒྱུད་རམ་ཆེ་ལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ལ་ནམ་དགོས་
གང་ལ་བྱུགས་པ་དེ་ཆུ་རྒྱན་སོག་ཆེ་མེ་ལྷ་བ་གྱིས་འབར། རས་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱུགས་
ཏེ་སྒྲོང་བུ་བྱས་ན་ཆར་སོག་ཆེ་མེ་འབྱུང་རོ། །ཡང་བ་ལང་གི་རུས་པ་བསྐྱེག་
བ་ལུ་ཟླའི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲུད་ན་མེ་རང་འབར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་
རྒྱལ་ཁ་གསུམ། ག་ཤུར། ལུ་ཟླ་སེར་པོ་ཐུན་རེ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་བདུན་
ནམ། ལུ་བྱ། རིལ་བུ་རྒྱུད་ཁའི་སྒོ་ད་ཆུས་དྲིལ། དེ་བྱ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་ནང་
དྲ་བཅུག་སྟེ་བག་ཟན་ཞོ་ཙམ་གྱིས་གྱི་ལྷག་གི་སྒབ་མཐུག་ཙམ་དྲ་གཡོག་ལ།
མར་ནག་རྒྱིང་བསྒོ་ད་ལྷུ་བ་ཙམ་ནང་མེ་ཆེ་རྒྱུད་རན་བས་བཙོ། ཆོས་ཆད་རྒྱ་
མ་དང་མར་ནག་མཆོམས་སྒྱུ་འཇའ་ཆོན་འོད། དེ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ལྷུགས་གྱི་
སྒོ་མ་དྲུ་རྒྱན་མི་འཆོར་བར་བཅངས། དགོས་དུས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཇུས་དེ་
བཞག་ནས་ཆང་རམ་རྒྱ་འཐོར་བ་ཙམ་གྱིས་མེ་རང་བྱུང་དྲུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་

གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་མུ་ཟླ་ཟེར་དོ། རྫོས་ལ་ནག་དོ། རྫོན་གིང་ཅུ་བའམ་
 སོ་ལ་བ། རྒྱ་ཚ་ནུམས་ར་དཀར་མོ་བ་དམར་འོ་མར་སྒྱུར་བ་དགའི་ཁང་བར་
 བྱགས་ན་མཚན་ཆར་བའམ་སུན་ནག་གི་ཆོ་མེ་འབྱུང་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །
 ཡང་གིས་མའི་ཅུ་བའི་སྟིང་དོ། བྱ་ཐོའི་རིལ་མ། ལྷགས་ལྷ། མཁར་གོང་ལྷེ་
 མ་ནུམས་ཆོལ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུམ་པོ་བྱས་ལ་ནམ་དགོས་མེ་མེད་པའི་སུན་པར་
 ལུས་སོགས་ལ་བྱགས་ན་མེ་འབར་རོ། །ཡང་བྱེའུ་རྫོང་འི་ཟེར་ཐིག་གམ། བྱ་
 བག་མའི་རྫོང་གང་རུང་ལ། སི་ལིང་། ཐོ་རིལ། རྒྱ་ཚ། ཁ་རུ་ཚ། ར་ཚ། ཟེ་
 ལྷ་སོགས་ཚ་སྒྱུ་ཆོགས་ཆད་གང་འཛོམས་ཞིབ་བདགས། སོ་ལ་མེ་རན་པར་
 ཞག་གསུམ་ཏིལ་མར་དུ་བཅོ། དེར་ལྷ་ཕོག་ན་འབར། གཙོད་ཁྲག་ཅུར་སྒྱུར་
 བ་མིན་བ་གང་གིས་མི་སོད་དོ། །ཡང་བྱ་ནག་མའི་རྫོང་འི་དཀར་དོ། མུ་ཟླ་
 ཟེར་དོ། རྒྱ་ལྷ་བཞེས་བ་མར་ནག་ཏུ་བཅོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཇའ་ཆོན་
 མ་ཞིང་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། །ཡང་མུ་ཟླ་ལ་ཆ་སོ་ཏོག་སྒྲ་ཙི་ནུམས་ཞིབ་
 བདགས་བྱ། དེ་མར་དཀར་དང་བཞེས་པའི་འདག་བ་ལུར་ཙིར་བྱགས། ཏིམ་
 ཆང་དུ་སྒྲ་བ་མར་ནག་ལ་བཛོས་བ་ལ་མེ་བདངས་བ་དེ་ལ་ལུར་ཙིར་ཇས་དེ་
 བཞེགས་བས་སངས་ཀྱིས་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏི་ལི་ལི་ས་ཞེས་བཟླའོ། །
 ཏིམ་ཁྲག་གིས་འབར་བར་བྱེད་ན་རི་བོང་རིལ་མ་མར་ལུར་བཅོ། རྒྱ་སྒྲག་གིས་
 ཁྲག་མདོག་ཏུ་སྒྱུར་མ་ཏི་ལི་ལི་ས་བཟླས། མེ་ཇས་ཙན་གྱི་ཏིམ་དུ་གཏོར་བས་
 འབར་རོ། །ཡང་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོལ་རྩོལ་སངས་རྒྱས་ལྷས་

གཅིག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། མཚན་མོ་འོད་འཕྲོ་ཁིང་གོས་མི་དགོས་པར་བྱེད་
ན། སྤྱད་ཆེར། གྱི་ལྷེ། ཁྱོན་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཆེ། ཐང་ཆེ། རྒྱ་ཆ། ར་ཆ།
ཤིང་ཆ། ཁ་རུ་ཆ། ལྷེ་ཕྱོད་ཆ་ལུ་ཟེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྤྱད་ལ་ཞིབ་བཅའ་གས་སྤྱད་
ཁའམ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་དང་ཆེ་བར་བཅའ་བུ་སྟེ་བག་ཟན་གྱིས་
དེའལ། སྤྱང་ར་མར་ནག་ལུལ་གང་ནང་བཅོས་ནས་རང་ཐིམ་བྱ། དེ་ནས་དོ་
སོལ་ངར་ལྟན་གྱི་ལྷ་གས་བྱེད་དང་སྤྱད་ནས་རས་སམ་གོས་གྱི་མཐིང་ཀ་ལ་བྱུགས་
ནས། རྒྱུ་ཕྱོགས་སམ་ལུས་གད་བཅིང་མཆིལ་མ་བཅའ་བ་ན། འོད་མེ་བདུན་
གྱི་ཆད་དུ་གསལ་ཞིང་གསོ་མི་དགོས་ཏེ་དོད་འབར་རོ། །འཆོག་པ་ཅམ་བྱུང་
ན་ས་ལུའི་ཆུ་བྲལ་གོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱིམ་དུ་མེ་ཐུན་བརྟེན་པའི་ཆོམ་
རམ་བྱ་བའི་ཆེ། སྤྱང་མ་སྒྲམ་པོ་བརྟོས་ཏེ་བཅའ་གས་བྱེ་མར་ནག་གིས་སྒྲོལ་ཏེ་
མེ་ཞགས་གཅོད་ཆེ་མེ་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཐུར་བ་རེ་ཅམ་འཆད་པར་འགྱུར། འདིའི་
ཆབ་ལྷེ་བ་སེར་ཀ་མའི་བྱེ་མས་ཀྱང་རུང་ཅམ་ལ། མཁར་གང་གི་བྱེ་ཞིབ་དང་
བསྐྱེས་ན་མེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་སྟེ་འདྲེ་བསྐྱད་པའི་མེ་ཐུན་བྱ་ཆེ་ལག་སྟབས་འདི་འཆོམ་
མོ། །ཡང་ར་ཡི་ཆོལ་ཁུན་བྱེ་མར་བསྐྱེས་ནས་མེ་ལྷེར་རྒྱབ་ན་ཆ་ཆ་འཕྲོ་ཁིང་
མཐོང་ལུལ་འགོངས། ཏཱ་འི་ནི་ས་བསྐྱེད། །བྱ་བྱེ་བརྒྱབ་ན་མེ་སོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་ནག་ནང་བཅོན་དུག་བྱེ་མར་བསྐྱེས་ལ་སྤྱང་ར་བསྒྲོལ་
བར། ཆང་ལ་བུལ་ཏྲིག་བཅའ་བ་བྲལ་ས་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་མེ་བྱིམ་གང་
བར་མཆེད། དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱང་བུལ་གྱི་ཆུ་བྱིམ་ལ་བྲལ་ས་པས་མི་ཆོག་ འདྲེ་

གདོན་བྲོས་པ་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་མེ་རྩོམ་སྤར་བའོ། །འདི་ཡང་བྲོས་ནག་
 གཞུང་ལས་སོ། །ཡང་ཟེར་ལ་མེ་འབར་བ་བྱེད་ན། གྲོ་ལྗོངས་ཐེངས་བཅུ་གཉི་
 ཐལ་གཅིག་ ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་གསུམ། ག་ཐུར་གཅིག་ རྩོམ་ལ་གཉིས། རྩོང་
 རོས་གཅིག་ ལུ་ཟེ་མེར་པོ་ལ། ལྷ་ཅི་གཅིག་ འིང་རུལ་གསུམ། ཉ་སྒྲལ་གཅིག་
 ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་གཉིས། མར་ནག་གཅིག་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མར་འབྲུ་ཆང་བཅུ་སྐལ་
 ལ། ལྷགས་ནི། རྩོམ་རྩོམ་པ་བྱ་བྱ་རྩོམ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། རྩོམ་ལ་བཏབ་ཟེར་ལ་བྱུག་ ཟེར་འཕེན་ཞོར་སྒྲོས་མེས་
 རེག་ན་མེ་ལུན་རིང་འབར་རོ། །རྩོམ་ལ་མེ་འབར་བར་བྱེད་ན། གྲོ་བ་མེར་
 བཅུ་གཉིས་ལ་གསུམ། ལྷང་ཆེར་གཅིག་ བྱམ་ནག་མེ་རྩོམ་འཕེན་མེ་ཐེག་ ལུ་
 ཟེ་མེར་པོ་གསུམ། རི་བོང་རིལ་མ་གཉིས། རྩོམ་ལེ་ཆ་བྱེད། རྩོམ་
 གཅིག་ རྩོང་རོས་གསུམ། རྩོམ་ལ་བྱེད་མི་ཐུག་གཅིག་ ལྷག་པའི་གཉིས་རུས་
 པ་ནམས་བྱེ་མར་བྱས་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་
 རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་
 བར་བཏུལ་ནས་སྤུམ་མེད་སྤོང་དུ། བཞག་ལ་གསོལ་བའི་སོལ་བ་མདོག་
 འབྲུར་ཅམ་བཏབ་ནས་བཞུས་པ་དེ་རས་དྲི་མེད་དུ་ཐུར་པའི་ཅེ་ལ་བཞོས་པས།
 རྩོང་བར་བྱེད་ན་འབར་རོ། །དེས་སྒྲོས་མེའང་འབར་རུས། ཅ་ཡི་རྩོམ་ཆང་
 བཅིགས་ནས་དེ་ལ་བྱུག་ནོ། །ཡང་རྩོམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ་བཞག་དེ་
 རྩོང་གསོལ་སོལ་དང་། ལྷག་པའི་ཐ་བ་བཅུ་གཉིས་ཐལ་བཀྲམ། དེ་ལ་མཚུར་

ནག་གི་རྒྱུའམ། ཉོམ་ལ་བཏབ་ན་མེ་འབར་རོ། །འཇའ་ཚོན་མ་ནིང་ལས་
ཚོགས་ལས། སྤྱེ་ཞེས་མེ་མི་མདོན་ཀྱང་སྤྱེ་བ་སོགས་ནམ་འབྲད་ན་འབར་
བའི་མེ་ནི། ལ་ཐུག་གམ་ཉུང་བོན་རྩ་བ་རུལ་བའམ། ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བ་སྐྱམ་
པོ་རྩ་བམ་ནང་དུ་དུ་བ་མ་ཤོར་བ་བསྐྱེག་ དེ་རྒྱས་སྤྱས་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་
བྱ། དེའི་སྤང་ནས་མེ་བཙས་རྟེན་བས་ཟིན་ཡག་བྱས་ཏེ། མེ་དེ་ཐལ་བ་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་བཞག། དེ་ལ་མེ་དང་དུ་བ་མི་མདོན་ཡང་། སྤྱེ་བ་སོགས་མེ་རྩ་ས་
ནམ་འབྲད་མེ་འབར་རོ། །རྒྱུང་མ་སོང་ན་ཡུན་རིང་མི་འཆི། ལོ་རྒྱུར་གནས་
སོ། །ཡང་ན་ལ་ཐུག་སྐྱམ་པོ་མར་ནག་ནང་རྒྱེ་བ་གཅིག་སྤང་བ་དུ་བ་མ་ཤོར་
བ་བསྐྱེག་བའམ། མར་ནག་ནང་སོལ་བ་མ་སོང་བར་བཙོས་བའི་ཐལ་བ་གང་
འདོད་གཞུགས་བྱས་དེ་ལ་མེ་སྤར་ནས་ག་སྤར་བཙེངས་ན་ལོ་རྒྱུར་ཡང་སྤྱེ་མེ་
དེ་མི་འཆི་བར་གནས་སོ། །མེ་ཡི་རིལ་བུ་ནི། ཟེ་ཆ་ཆ་གཅིག་གསོལ་སོལ་ཆ་
གཉིས་ཆང་གི་སྤྱུས་བའི་རིལ་བུ། ཉུང་སོན་འབྲུལ་བསྐྱེག་གམ་གསོལ་མ་སོལ་
གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྤྱུར་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་བྱ། སྐྱམ་ཐག་ཆོད་བར་ཉི་མ་གསུམ་
ཅམ་མེ་ལ་བསྐྱོ་ལྷན་མེད་སྤོད་དུ་བཅང་། བམ་དགོས་ཉུང་སོན་སྐྱམ་པོ་ལ་མེ་
སྤར་བའི་གཏོར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་མེ་ཆང་དུ་བཞག། ཉུང་སོན་དེ་མེ་རྩ་ས་ལ་ཟིན་
བ་དང་། དྲག་ཅིང་སྤྱུར་བར་སྤྱེ་དང་བཙས་ཏེ་འབར་བར་འཇུག། དེ་ལ་ལྷགས་
ཕྱེ་གཏོར་ན་ཆ་ཆ་འཕྱོད་ེ་ལས་གཏོར་མ་བྱས་ན་མི་ཆོར་བར་འབར། མི་ཟོར་
དུས་ཡ་མཚན་ཆེད། །ཆ་དང་བུལ་ཏོག་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་གཞོང་བར་བཞག།

ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་གིས་གཞིར་བཀའ་བས་ཆུ་རུ་འཇུ། ཡང་བྲལ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲིག་
 བ་བས་ལ་ནས་ཐུ་བའི་ནང་རྒྱ་ཆུ་མ་སྤྱོད་མའི་གཞུགས་བྱ། དེའི་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཆུ་སྤྱགས་པས་བྲལ་ཡོས་ཆུ་ནས་དངོས་མེད་རྒྱ་འགྲོ་བའོ། ། འདི་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་གཏོར་
 ལེན་ཟེམ། ལས་ཆོགས་འདི་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྩ་སྤོར་མེད། རྩ་གས་ལྟག་
 ཆད་མེད་པ། བསྐྱབ་རྒྱུ་འགོ་ལ་བར་གནས་པ། རྐྱབ་ནས་ལག་ལེན་ཐེབ་པ།
 ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ། མགོ་ནག་མིས་མ་རེག་པ། རྩ་སྤྱོད་བསེ་སྤྱོད་
 རྩ་གཉིས་ལྟགས་ཀྱི་ཐུ་བཞག་པ། རྒྱུ་མིན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་
 གསང་བ་སྤྱོད་ཀུན་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇའ་ཆོན་གཏོར་མ་མ་ཁིང་
 དབང་གི་ལས་ཆོགས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་གཏོར་མ་མེ་འབར་ལྟགས་གཅིག་
 ལ། ལྟམ་བྱ་ལྟག་ཆོས་ཤོག་རྩ་བ། རི་བོང་རིལ་མ། རི་ཤིང་རུས་པ་སྤྱོན་པོ།
 ར་མའི་རིལ་མ་བཅས། བཅད་ར་བ་དང་རའོ། ། རྩ་གས་ནི། ཨོ་རྩ་རྩ་མེར་རྩ་
 རྩ་སྤྱོད་ལས་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་སོ། ། རྩ་ལའང་། རྩ་ཟླ་མེར་པོ་དང་། ཁང་
 ཀན་རྒྱུད་པ་གཉིས་དོ་དཀར་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་ཆགས་བཟང་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་ལ་
 བསྐྱེས། ཉི་མར་བསྐྱེས། རྩ་གཞི་གསེལ་ལྟགས་པ་བྱ། རྩ་གས་གོང་མ་བགྲང་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་བས་མེ་འབར་རོ། ། ཤིང་རུལ་མར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ཐོར་བྱས་དཔལ་
 འབར་བཅུགས་པས་མེས་སྤྱོད་ན་འབར་བ་ལག་སྤྱོད་བས་ཅམ་གྱི་ལས་སོ། །
 ཡང་རྩ་དང་ཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་དང་བྱ་ལོལ་བའི་ཐུག་ ཁང་ཀན་རྒྱུད་པ་རལ་བ་
 གསུམ་སྤྱོད་བས་བྱུག་ནས་བརྒྱུད་བདད་བྲབ་པས་མེ་འབར་རོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །

སྤྱང་ཆོར། མེ་ཁྱེར། རིན་ཆེན་སྣ་ལ། ར་ཁྱལ་གྱི་ཤིང་རུལ་ཕྱེ། ར་ཆོལ། སྤྱང་
 བོད་ནུམ་ས་སྤྱང་པའི་རྩ་ཁ་དེ་གར་བྱུག་མེ་སྟག་དང་འོད་འབྱུང་། ཏ་རི་ནི་ས་
 བཟུ་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །ཡང་འབའ་རུལ། འཁར་ཕྱེ། ས་བ་དགོ་དགོ་
 ར་མར་བཟེས་ནས་ཏ་རི་ནི་ས་བཟུ་ཁ་དེ་རྩ་ཁ་དེ་འདྲའོ་ཞེས་གོང་
 བཞིན་ནོ། །ཤིང་རིལ་ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བ་དགུ་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་པའི་རུབ་
 མོར་ཕྱར་ན་མེར་མཐོང་། དེ་ཡང་ཤིང་དེ་ནུམ་ས་རས་སམ་དར་དམར་པོས་
 དྲིལ་ནས་དྲི་མ་མོག་པར་བྱས་ལ་དགོས་དུས་ར་ལུག་དར་མའི་ལྷགས་པ་དྲི་
 མེད་ཀྱིས་བརྟམ་ནས་ཐུན་པར་སྒྲུགས་པས་མེ་འོད་འོང་། ཤིང་ལ་ཕྱར་ཞིང་
 སྒྲུགས་པས་མེ་སྟག་ཆེ་པར་འོང་སྟེ་འོད་འཕྱིན་པའི་བཟོ་ཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཉི་ཟླ་འཕམ་གཟའ་ཐང་འབེབ་ཟེར་བ་ར་དཀར་ལུག་དཀར་གྱི་ལྷགས་པ་གསྐྱེ་
 ལེགས་བདར་གཙང་བཀྲུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱེད་གཡོག། རོང་ནང་མེ་སྤྱར། དེ་སྟེང་རྩ་
 སྤྱང་། ར་ཁྱེབ་དང་མར་མེ་དེ་གཉིས་བར་སྤྱག་དང་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་འདག་
 བས་ལེགས་པར་བཙངས་དགུ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཐུན་པར་བཞག་ན། རྒྱངས་ནས་
 གཟའ་ཐང་ལ་བབ་པ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་མཚར་ཙམ་མོ། །དེ་
 འདྲ་མང་སྟེ་མ་སྟོས་སོ། །མེ་དང་འོད་ཀྱི་ཆོའ་ལྷུལ་བསྟན་པའི་སྟོར་རོ། །ཡང་
 སྤྱལ་བ་སྤྱར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ལ། སྤྱང་པའི་ནང་དུ་སོལ་མེ་སྤྱང་པས་འབྱུང་ལ།
 རུ་ཅ་ཡུང་བ། རྒྱ་ཤིང་གི་ཐང་རྒྱ། སྟོས་དཀར། བཙོད་ཆོགས་ནུམ་ས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
 བདེ་བ་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་འོད་སྟོང་དམར་འཕྱུགས་སོ། །ཡང་སྤྱིལ་

ངོའི་བྱིམ་ཆུང་དུས་ནང་། སྤྱར་ཁང་སོགས་ཉི་ཁྱེར་ལ། དེ་ལྟགས། བཅོན་དུག
 ར་དུག ཐང་ཁྱིམ་ལོ་མ་སྐམ་པོ་དང་དེ་ནང་ཆུ་ཕྱ་མང་ཅམ་བྱས་ནས་སོལ་མེ་
 ལ་བཏབ་ན། ཉི་ཁྱེར་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཇའ་ཚོན་གཏོར་
 མ་མ་འིང་ལས་ཚོགས་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་རྒྱམས་ལག་ལེན་
 ཞིབ་ཅུར་ཚོད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲུགས་མ་ནོར་ལྟག་ཆད་མེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་དྭ་ལ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བའི་ཐབས། ཨ་རུར་གཅིག
 སྟོང་རོས་གཉིས། རི་བོང་གི་མཁྲིས་པ་གསུམ། མཚལ་གཅིག་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་
 མར། རྣགས་ནི། ཨོ་པ་བླ་རྒྱུ། ཞེས་སྟོང་བཞུས་ནས་རྣམ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་
 ལ་བྱུག་ན་འཇའ་ཚོན་བཀྲམ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞུ་ནམ་མཁའ་ཀླ་ག་ལས་
 འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲམ་པ། དོམ་
 མཁྲིས། སྟོང་རོས། རི་བོང་མཁྲིས་པ་ཕྱེད། ད་ལི། སྤང་པོའི་བྱུན། ཀེ་
 ཀེ་རུ་ཕྱེད། འོ་ཡག་ཁྲག་གཅིག་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུགས། ཨོ་ཨུ་ཀླ་ཤོ་པ་རྩ་
 སོ་རྩ་རྩ་ཉི་ལྔ་བ་ལ་ལ་སྤྱུ་ལྟ། འབུམ་བཞུས་རྣམ་བཏབ། ཉི་མ་གུང་གི་དུས་ཉི་
 མའི་མཐར་གཏོར་ན་འཇའ་ཚོན་ལྷུང་བཀྲམ་ལྟར་འཆར། གཞན་གྱི་མིག་
 ལ་འཐོར་ན་དངོས་རྒྱམས་འཇའ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཆར་
 འབབ་སྟོང་རོས། རྩོ་མ་མང་ལོང་བྱ། ལྷ་ག་གི་སར། རྩོ་གི་སྤི། དོམ་
 མཁྲིས། འབྱུག་རུས། རི་བོང་མཁྲིས་པ། ས་བཅུད། སྤལ་རྒྱུཔ། རྣག་
 ཟིལ་ག་བུར། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ། ཀ་བེད། སུ་ཤེལ་ཅེ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་མར་

སྤྲུལ་པ། རྩི་ལྷ་ཀློག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏུབ་ནམ་མཁའ་གཏོར་
 བུ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཆོག་མཁའ་པའི་མེ་དོག་ཆར་བར་འབྱུང་དོ། །འབྱུག་ལང་ལོང་གི་
 རྩིས་ལ། རྩོད་རོས། ལུ་ཟླ། བཀ་པོ། མཚུར་ནག། ལ་ལ་ཐུད། མེ་དོག་
 སེར་ཆེན། མཁའ་དག་པ། ཨར་ནག། གསེར་དོ། དཔུལ་དོ། སྤྲུ་ཅི། སོ་
 རོག་ཤ། སྤྲུལ་ཤ། རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུལ་པ། རྩི་ལྷ་ཀློག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལ་འབྱུག་མ་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཤར་ཤར་རྒྱུ། སྤྲུལ་བརྒྱས་བཏུབ་སྤྲེད་དུ་འཐོར་ན་
 རྩིན་འདུས་ནས་སྤྲུལ་པའབྱུག་ འབྱུག་ལང་ལོང་ཆར་འཇམ་འབེབ་བསྤྲོན་ཏེ་
 ཕྱི་མ་ནང་དུ་འདྲེན་ནས་མཁའ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲེན་བཀུས་སོ། །མཁའ་ལྗོང་
 རྩིན་བསྐྱད་ཀྱི་རྩིས་ནི། རྩི་ལྷ་སྤྲེད་མོ། བེ་ལེའི་ཤ་ཁྲག། སྤྲུལ་ཤ། རྣམས་
 སྤྲུལ་ཐོག་ཐལ། ཅུག་ད། གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུལ་པ། རྩི་ལྷ་ཀློག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལོ་ལོ་སྤྲུར་སྤྲུར། རྩོད་བརྒྱས་བཏུབ་སྤྲེད་ཤོག་ལུ་ལ་ལེ་ལེའི་ཁྲག་གིས་མཁའ་
 ལྗོང་གིས་གཟུགས་བྱིས་ལ། གཟུགས་དེ་རྩིས་དང་ལྷན་གཅིག་སྤྲེད་དུ་འཐོར།
 འོག་ནས་སྤྲུལ་བཏུབ་ན་མཁའ་ལྗོང་འཕུར་ནས་རྩིན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཞན་
 དུ་བསྐྱད་པར་མཐོང་དོ། །ཁོང་གི་རྩིས་སྤྲེད། སྤྲུལ་ཤ། ཉ་ཤ། སྤྲུལ་ཤ།
 རྩི། རྩི་མཆོའི་ལྷ་བ། ར་དག་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལྷན་གཅིག་མེ་ལ་བསྐྱེད་
 བུ་ཁ་བ་ལྟུག་འཛུབ་བ་དང་། སེར་བཟུག་པོ། ཆར་རྒྱན་འབེབས་བརྣམས་
 བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ཤི་བའམ་གསོན་པའང་རུང་སྤྲེད་ལྟས་ལ་གཏུང་བྱུལ་བར་
 འདོད་ན། ལུ་ཏིག་ ལུ་མེན། ཤེལ། དཔུལ་ལྷ། ཟེ་ལྷ་ལོ་ལྷར་བརྩམས་

པའི་ནང་ར་དཀར་འོ་མ་ལུལ་གང་བཅས་སྒྲུགས་ལ་འབའ་ཆས་དྲིལ། དེའི་
 རྒྱབ་ནས་ཁམས་པས་དྲིལ་ཡང་ན་བ་ཡི་ལྷི་བས་དྲིལ། དེ་སོལ་ཐབ་རྩ་བཅུག་
 ལ་སྒྲུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་འབྱུང་ཅིང་ལན་གསུམ་བཞེག་སྟེ་བལྟས་པས།
 ཏྲགས་ནི་འོད་ལྗང་ལྗང་མིག་གིས་མི་བཟོད་ན་ཆད་དུ་ཕེབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མ་ལྟར་ན་སྟར་བུ་སྒན་མ་བདུན་དང་མཉམ་སྒྲུགས་ལ། ཞོད་ལྟར་བཞེག་པས་
 གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་གོང་གི་རྩལ་དང་། རིང་སྒེལ་བྱི་ལུང་མེས་བཞེག་
 པ་གཉིས་སྒྲུར་ནས་གང་འདོད་པར་བྱུག་པ་དང་མཉམ་པར་གདུང་ཡང་དེ་དང་
 མཉམ་པར་འབྱུལ་ལོ། །བསྟན་བུའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །ཡང་དེ་ལས། གླང་
 པོ་ཆེ་རུས་པའམ། ཐོད་པའམ། རུས་པ་ལ་གོང་མའི་སྒྲུ་བྱིས་ཏེ་མེས་བཞེག་
 བ་སྒྲུ་འོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཡོ་གར་འདུག་པ་ཆུར་ཆ་བ། རྟ་ཀ་ཏ་གིའི་ཅ་
 བ་དང་། ཏ་གད་བྱི་མ་རྣམས་དང་སྟོས་དཀར་སྒྲུར་ཏེ་ཆོས་འཆད་རུས་སུ་
 བ་བཏང་ན་འཇའ་ཆོན་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུ་མ་འོམ་
 བུ་མེང་མིང་རྒྱ་བྱག་ཅན་ལོ་མ། ལན་ལྟ་བུ་ཆོད་རྟེན་མར་རྣམས་སྒྲུར་ལ་རང་
 ལུས་ལ་བྱུག་ན་དུང་འགྲོའི་ཆོགས་འདུས་ནས་བྱུག་སྟོར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལུས་བཀྲུས་ལ་མཚལ་དང་རམས་སོགས་ཆོན་གང་ཡང་རུང་བས་ཡིག་
 འབྲུ་སོགས་རི་མོ་གང་འདོད་བྱིས། དེའི་ཁྱོན་ཁབ་ཀྱིས་བཅག་ལ་ཁས་འཛིབ་
 པས་ཁྲག་རོད་བྱུང་དེ་ལ་མཚལ་རམས་སོགས་བྱུང་། དེ་སྟེང་སྒྲུང་ཆོད་དང་ལྟ་
 ལུས་བྱུག་ནས་རེ་གིག་བསྟུམ་ལ་བཞག་པས་ལུས་ལ་རི་མོ་དེ་ཡུན་དུ་མངོན་

པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལག་བཞེས་སྒྲ་ཆོག་གས་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །བྱ་ཐང་དཀར་གྱི་ཆོལ། གོ་བའི་
ཚུལ། ཅན་དཀར་པོའི་ཐལ་བ། གེ་མོང་གི་ཤ། དེ་ཆམས་གྱི་ཕྱེ་མར། ཇོ་
ལ་རྟོ་མ་ཏེ་རྒྱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་ལག་མཐིལ་དུ་བྱུག་ན་བྱ་དང་
འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བྱས་སོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་སྒྲ་ཆོག་གས་གཏེར་
མ་ཆམས་སུ་བྱུང་། ལས་རྒྱད་དུ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྟོ་མ་རྟ་སྒྲ་དུ། ཞེས་དང་། བྱ་
ཆོད། གོ་བོ། ཏྲ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བྲི་གསུམ་བཟླ་གས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་བྱུག་ན་
རྒྱང་མཁོ་གས་དང་བྱ་ལྟར་འཕུར་ཆོན་ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྱུལ་
གྲུང་བཅའ་ཐབས། བྱ་ཆོད་ཐང་དཀར་གཤོགས་པ་གཡོན་པ་རང་གི་དབྱུང་
གཡོན་བཏགས། བྱ་ཆོད་གྱི་སྒྲིང་དང་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྒྱུར་ལ། ཇོ་ཤུ་རུ་རི་ཤུ་
རི་ཇོ་ཐང་དུ་རག་ཤ་སྟེ་མ་སྟེ་མ། ཞེས་བཏབ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་
གྱི་རྩ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོག་གས་སྒྲོར་ལས་སོ། །རྩ་ཞོན་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་འགོ་བའི་
ཐབས། མེང་ལྷིང་གི་རྩ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷགས་པས་གཡོག་ལ།
བྱས་པའི་ལག་པས་བརྒྱད་ནས་གཡའ་དང་གངས་གྱི་བར་ལྷ་བ་བདུན་དུ་སྒྱུབ་
པར་བྱ་སྟེ། ད་སྒྲ་སད། སྒྲ་པར་སད། ལ་ལོ་སད། ལོ་ཏི་སད་ཡང་སྒྲ་གས་ལ་
སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ས་སྒྲ་ར་ལ། ད་རྩུ་བ་ལ། ར་རི་རྩད། ཡང་སྒྲ་གས། ཤེ་ཤེ་བ་བ་
ཏིང་ཏིང་། བ་ར་རྩུ་མར་ཏི་ཏི། རྩ་ཞོན་པའི་སྒྲ་གས། བ་ལོ་ཡེ་རྟོ་རྟོ། འཕེབ་
པའི་སྒྲ་གས་ལ། ལྷུང་མོ་རྟེ་ཅི་ལྷུང་ནན། འོང་ངེས་པའི་ཐབས་སོ། །དམ་པའི་

མཐིལ་དུ་སྐྱེན་པས་སྤྱི་ལོ་དེ་དུས་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འགྲོའོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
 པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། ཡང་། གྲམ་ཆོལ། ངང་པའི་ཤ། ཉ་ལྷན། གི་མི།
 རོ་བཅུད། རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུགས། ཨོ་ཡི་མ་ལ་དུ་འི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། བརྒྱད་དང་
 ཉེར་གཅིག་བཏབ། མི་གཅིང་བ་མཆིལ་ལྷམ་པར་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིན་ན་ཆུ་
 རྩེད་ས་ལྷམ་འགྲོ་ལ་རྒྱུ་མཁྱེད་གསུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཅོན་དུག་ཕུ་ཟླ་ཅི།
 སེང་ཁྲོམ། བུལ་ཏོག་ རོ་ཆུ་མཛོེ་ཁྲག་རྣམས་ར་དཀར་འོ་མར་སྐྱར་བ་ཆུ་རོ་
 མཁྱེད་པོར་བྱུག་ ཉེ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱ་མཐུར་ཅེར་བྱུགས་ནས་མཐོར་
 ཐོ་བས་བརྟེན་ཅིང་མིག་གི་བལྟ་བར་བཏབ་ན་རི་ཅམ་བཏབ་པ་ཐེམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ལག་པར་རྒྱས་བྱུགས་ནས་རོ་ལ་རྒྱུག་པར་བཏབ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཁྲོམ་ནག་ལས་ཆོགས་སོ། །ཡང་གྲམ་ཀྱི་ཁྲག་དང་མཁྱེས་པ་སྐྱར་བུ་ལ་
 བསྐྱས་ནས་མི་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་སོང་བསམ་པས་སྐྱར་བུ་བཏབ་ན་ཐེབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བུལ་ཏོག་རོ་ཆུ་བཅོན་དུག་ཕུ་ཟླ་ཅི་སེང་ཁྲོམ་མཆོན་ཁྲག་
 རྣམས་ར་དཀར་འོ་མར་སྐྱར་བ་བྲག་མགོའི་རོ་ལ་བྱུགས། སྐྱར་ཅེར་བཅོད་
 ཁྲག་བྱུགས་ནས་བྲག་ལ་བཏབ། བརྩ་རྩ་ར་ཉེ་གྲོ་རྩི་ཀྱ་ལི་ཉེ་རི་ས་རྩི་རྩི།
 ཞེས་སྐྱར་བུ་བཏབ་ན་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་མུ་སྤྲུགས་
 མན་ངག་རྩུ་འབྱུལ་གྱུ་བ་རྟགས་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་སྤྲུགས་ལ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་བྱུན།
 མཛོེ་ལྷ། ཟེ་ལྷ། ཁ་རུ་ལྷ། རོ་བྱེད་མགོ་ རོ་མདུང་ཅེ། གཅོད་ཁྲག་རྣམས་ལ་བ་
 དང་བསྐྱེས་ལ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ཏུ་དོ་སར་མནན། སྤྲུགས་ནི། རི་རི་

བྱམྱོད་སྒོ་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཏབ། ཞོན་ར་རྩ་ཏི་ཐད་ཅེས་ལྷགས་
ལ་བརྒྱབ་བས་ཆོད་ཅེས་སོ། །དེ་སྤྲུགས་རྩ་གི་ལྷན་བས་བྱིས་བ་ཡ་མཆོན་
བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་བ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །དོ་ཡ་ལྷང་ལ་ཞོན་ནས་
འགོ་བ། གསོན་སྒྲུལ་དང་། སྤྱང་བའི་ཐལ་བ་སྤྱར་ལ་སྤྲུགས་བཏབ། ཏང་
ཏི་ཡོར་ཡོར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་ར་ཡེ། རྩ་དེ་ཡ་ཐོབ་བཏབ་ན་ཞོན་བས་འགོ་ལོ། །ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་ཤི་རྩུར་ནམ་ཅེས་བསྐྱས་སྤོད་པར་འགྱུར་རོ་འདྲ། དམ་པའི་གདམས་
པའོ། །བྱི་བ་གྲ་པའི་ཤ ཆ་གྲ་པའི་ཤ གནམ་སྤལ་གྱི་ཤ་ནམས་ལ་སྤྲུགས་
སྤོད་བསྐྱས། ཞོ་མ་དུ་དེ་ཡ་སྤྲོ་ག་ཤང་ལང་ལིང་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ། སི་སྤྱང་ཞེས་
པའི་སྤྲུགས་བཏབ་ནས་རྩ་དེ་རང་མདུན་བཞག། དེའི་སྤོད་དུ་གང་བཞག་པ་
ས་ལ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིར་རྒྱ་མ་ཡ། ཟངས་མ་ཀྱ་ཁུ་དན་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤོད་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲོན་ཞབས་རྩ་བཞག་དེ་སྤོད་བསྤྱད་དེ་བྱིན་
ན་རྩུར་མི་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཐབ་ཁུང་ཞབས་
སྤྲུགས་ན་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བསམ་མདུན་དུ་འཕྱོན། རྩ་དེ་སྤོར་
བཏང་རིང་བསྐལ་འཕྱོན་ནས་ལ་བྱེ་བྱལ་མར་འོང། བྱེ་ནང་བཏབ་ན་ཐོང་བར་
འོང། ཆང་བཏབ་ཟུ། མ་ལའི་རྟ་ལ་བཏབ་ན་རྟེ་ལུར་འོང། ལྷོ་གཡོན་བར་
བསྐྱས་ན། ཁང་པ་ཡར་ཐར་རྩུར་ཐལ་འོང། ལག་མཐིལ་བསྐྱས་ན་མིས་མི་
མཐོང་གསང་བའི་ལས་ཡིན་ཟབ་ཡི་ཐི། གཏེར་མའོ། །ལུས་ལ་རལ་གྱི་སྤྱན་
པར་སྤོན་པ། སི་རྩུང་། ལི་བྲི། མཆོལ། མི་བྲག་། བྱམྱོད་སྒོ་བའི་སེར་

ཐིག་, ཅོང་ཞི།, ཐང་སྒོམ།, བྲག་སྒོམ།, ལྷག་སྒོམ།, གྲིབ་ནག་རྒྱམས་ཀྱི་
 བྲིམ་བུ་མོ་གཙང་མའི་དྲི་ཆུ་སྤྲུམ། ལྷག་སྒོམ་ནི། ཨོ་ཁར་ཏ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཁྱ་རྒྱ་
 ལྷ་རྒྱ། འབུམ་བཞུས་རྒྱས་བཏབ་དར་དམར་ལ་བྲུག་སྒོམ་ཏེ་རང་གི་སྒྲིབ་པར་
 བཅིངས། མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་དེའི་ཕྱི་མོ་ལ་འད་བྲུག་སྒོམ་གྱི་སྒོགས་དེར་བསྐྱུན་
 བ་དར་ལྷག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོར་ལྷེ་བ་ལྷག་པ་མཐོང་བར་འཕྱུར་རོ། ཁྱེ་
 བཞིན་དུ་ལུར་བུ་བསྐྱུན་པ། གོང་རྒྱས་ནང་མཚལ། བྲག་སྒོམ། ལྷག་སྒོམ་
 གསུམ་སྤང་། གཞན་སྤྲོ་ཆེན།, སྤྱི་ཁག་, རྩོ་སྒོམ།, ཏུང་ནག་, བུ་མོ་
 གཙང་མའི་མངལ་ཁྲག་, ལུ་ཟེ་ནག་པོ་རྒྱམས་བསྐྱུན་པའི་བྲེ་མར་ལྷག་སྒོམ།
 ཨོ་གྲོ་ལ་ཏ་ན་རྒྱ་ལི་ཁྱ་རྒྱ་སྤྲུམ། བྲི་བཞུས་རྒྱས་བཏབ་ལུར་ཕྱིར་བྲུག་སྒོམ་
 རང་ལུས་བསྐྱུན་ན་ལྷར་བཞིན་ནོ། ཁྲ་ཁར་ལུས་བཏབ་སྒོས་པར་སྤྲོན། ཡང་
 ཕྱི་མོ་ལས་མེ་འབར་བའང་སྤྲོན་ནོ། ལུར་བུ་ཁ་འཕྲིག་ལྷག་སྒོམ་འདི་སྤོང་སྒྲོར་
 རེ་བཟང་ལ་ལུར་ཕྱིར་མཆིལ་མ་བཏབ་ནས་ལག་མཐིལ་དུ་འཕུར། མལུར་
 པར་བཏབ། རྒྱ་བཟླ་ཐང་མའི་ཕྱིར་ལུར་རམ་ཁབ་གྱིས་མལུར་བ་འབྲུག་པའི་
 ལྷག་སྒོམ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལུར་འཕྲིག་པ་ཞེས་བེ་བུམ་གཞན་ནའང་འདི་
 འདྲའི་ལྷག་སྒོམ་དུ་མ་ཡོད་དོ། མའད་འཕང་བའི་རྒྱས། སྤྲུག་ནག་པོ།, ཏིལ་
 བག་, སྒོར་མ།, བྲི་ཤ།, སྤྲེའུ་བུ།, བྲུ་མ་བྲིའི་ཁྲག་, ལྷག་སྒོམ་མའི་མ་ལ་ཁྲག་
 ཆ་སྤྲོད་རྒྱམས་ཀྱི་བྲེ་མར་ལྷག་སྒོམ། ཨོ་ཕྱི་རྒྱ་ཏའང་རྩ་བུ་ལྷན་པུ་ལེ་དུ་ཞི།
 བྲི་ལྷ་བཏབ་མའད་གྱི་ལ་བྲུག་ འཕེན་དུས་གོང་ལྷག་སྒོམ་ཏེར་གཅིག་གཞན་

གྱི་ལུས་ལ་བཏབ་སྟེ་འཕང་ན་མདའ་ལོག་ཀྱང་ལུག་མི་རུས་སོ། །མེ་མདའ་
ལྟེ་འབབ་ལ། ལྟག་བའི་སོལ་བ། ལུ་ཟེ་ནག་པོ། ལུ་ཟེ་སེར་པོ། ལྷ་ལ།
ལུངས་ནག། ལྷག་སྣ་འབུམ། རྟུག་སྣ་སྟོང་སྟེས་བའི་སྤྱི་ཐལ་བ་ཆ་ཕྱེད། ལོ་
རོག་གི་ལྷག་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྟགས། ཞི་ཤ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོག་ཐོག་
སྤྱི་སྤྱི་ཤིལ་འདུས་གཡོས་རི་ཕྱུ་རྟོ། སྟོང་བཟླ་རྣམས་བཏབ་མེ་མདའི་ཁ་ལ་བྱུགས།
གཞན་ལུས་ལ་ལུས་བཏབ། དེ་རྗེས་མདའ་བརྒྱབ་ན་ལུག་མི་རུས་སོ། །བྱ་
རོག་གི་ཆང་ཤིང་། ཕྱི་བའི་སོག་བ། ཤེའུ་དང་བུ་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་རྣམས་སྤྱང་ཅིར་
སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་སྟན་མ་ཙམ་བྱ་སྟགས་འདི་འབུམ་བཟླས་བཏབ། ཞི་མ་རྩ་
དེ་བ་ཏུང་ཅིང་ཅིང་ཡིན་ནམ་དཔུང་ཏིང་ནན་མི་ནན་སྣ་རྩ། རྣམ་དེ་དབལ་བར་བྱུགས་
ན་མེས་མི་མཐོང་། རྒྱང་བའམ། ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ཟམ་དགོས། མིག་ལ་
བྱུགས་ན་མཛོན་ཤེས་འོང་། དེ་བཞིན་རྣ་དང་ལྟེ་ལའོ། །མི་སྣང་བའི་གདམས་
བ་ཟབ་མོ་གཏེར་མའོ། །ཡང་སྦྱིབ་ཤིང་ལ། སྟེག་བའི་སྦྱོ་ཐལ། ལྷག་བའི་
སྦྱོ་ཐལ། འཇག་མ་བསྟེག་ཐལ། བྱ་མོད་ཤ། མ་བྱའི་སྦྱོ་བསྟེགས་ཐལ་
དར་སྣ་ལྷ་བསྟེག་ཐལ། རབ་བྱིན་གཤིས་སྟོང་། མ་རྟེན་ན་བྱིན་གཤིས་ལྷག་
གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྟེན་ན་གཞན་གྱི་འོ་མ་དང་། རང་གི་དྲི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་
མར། སྟགས་ཉ་ཉ་རྩ་ཉ་ཉ་པར་པར་མ་མ་རྩ་སྣ་རྩ། ཁྱི་གཅིག་དང་སྟོང་སྟག་
གསུམ་བཟླས། རྣམ་ལ་ལུས་བཏབ། རང་གི་དབལ་དཀྱིལ་བྱུག་སྟེ་མེ་ལོང་
ལ་བལྟས་པས་གཞུགས་བརྟན་མི་མཐོང་ན་འགྲུབ་སྟེ་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་

མེད་སྤྱི་ཁྱེད་མི་མཐོང་རོ། །བྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་ལ། བ་མི་ལོང་བུ། ཡ་ལུར།
གསེར། དུལ། མུ་ལ། རྒྱ་མུ། ལུར་ལུམ། གི་མི། ཤིང་མངར། གཡུ་
དང་མུ་ཏིག་མིག་མེད་ཐལ་བ། སྤོབ་བུའི་ཤ། དེའི་སྤྱིང་རྒྱམས་བྱེ་མར་བུས་
ལ་སྤྱལ། ཨོ་སྤྱི་ཁྱེད་མིག་མཐོང་ལོ་ལྷ་ལུ་མ་རྩོད་མཚན་སྟོང་ལྔ་ན་
འབྲུལ་བ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་ལ་བཏབ་དེས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ཡང་མཐོང་།
ན་བར་བྱུགས་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་མས་ཐོས། ཐོས་ན་འགོ་བའི་བསམ་བ་
ཤེས། དེར་མ་ཟད་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་མེད་མེ་ལོང་བྲ་དབབ་ལ། ལུར་ལུམ། ག་ལུར། གི་མི།
གསེར། སྤོབ་བུའི་སྤྱིང་། བ་མི་གི་བྲག་རྒྱམས་གྱི་བྱེ་མར། ཨོ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཅ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཤ་མ་ལི་རྩྱུ་ཐོང་རོ། །བྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་ལ་བཏབ་བ་མེ་ལོང་གཡུང་
དག་པ་ལ་བྱུགས་ནས་ལས་སྒྲོམ་གྱི་ཆེ་སྤྱལ་བ་སྒྲུབ་བས་མེ་ལོང་ལས་མཐོང་
བ་རྒྱམས་སྟོན་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་སྒྲུབ་པར། གི་མི། ལུར་
ལུམ། ཅི་གང་རྒྱམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ། ཨོ་ཅན་དེ་བ་སྤྱི་ཁྱེད་མི་ལེ་སྤྱི་ཁྱེད་
ཅ་བ་སྤྱི་ཁྱེད་བ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་ལ་བཏབ་སྤྱི་ཁྱེད་ཐོས་ན་མི་ལམ་ཐོས་སྤྱི་ཁྱེད་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །མཐོན་ཤེས་བྲ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གཞན་ན་མང་བས་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །
ལུ་ལ་འདྲེ་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། ལུང་མེད་ལུ་ལོ། དོར་རྟ་བཞེག་ཐལ། བ་མི་
གི་བྲག་སྤོབ་བུའི་སྤྱིང་། ལྷི་བའི་བུན། ལྷང་ལྷ། སྤྱི་རྒྱུར། ལྷང་པོ་གི་མི་
ཆ་བྱེད་རྒྱམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་སྤྱལ་ནི། ཨོ་མ་མ་ཏིང་ཏིང་རོ། མ་མ་ཤ་ཤ་ཏིང་

རིང་། ཞེས་བྱེ་བ་བཞུགས་ནས་བདེ་བ་སྟེ་ཕྱེ་ལ་བྱུག་ན། མདོག་ནག་པོར་གྱུར་
 ཏུས། རི་སྒྲུལ་ལ་མི་རྣམས་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་དེ་ག་བདེན་པར་སེམས། རྫོན་
 དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷགས་
 མདུད་པ་ལ་རང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར་བསྒྲོམ། བྱོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བལ་
 སྒྲུད་ཏུ་བསམ་ལ། ཇོ་ཡ་མ་རྩུ་ཏི་ཕྱེ། རྩུ་ཏི་ཡ་མ་ཕྱེ། རྩུ་ཏི་ཡ་མ་ཕྱེ།
 རྩུ་ཏི་ཡ་མ་རྩུ་ཏི་ཕྱེ། ཅེས་རྩུལ་ནམ་མཁའ་རེང་མོ། ལྷགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ།
 མི་ཆོལ་སྒྱུར་བ་ལག་པར་བྱུག་སྟེ་མདུད་པ་བྱལོ། བེ་ཆོལ་མེད་གཏེར་མའོ། །
 བྱསྒྲོ་ལྷགས་གཙོད་ལ་ཆང་ཕུད་དང་བྱ་ཚོད་དང་རུག་ལས་པར་བསྒྲགས། སྒྱུ་
 གཙོད་རྒྱགས། ཇོ་ཅི་ཅི་དྲྀ་དྲྀ། སྤབ་སྤབ། ཆོད་ཆོད། སྒྱུ་བའི་སྒྲིང་ལ་ཅིར་
 ཅིར་གཏུབས་སོད་། དམར་གཙོད་ལ། ཅིར་ཅིར་གཏུབས་སོད། ཅེས་སྒྱུར།
 གཙོད་ལྷགས་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདའ་དང་དོ་སོགས་ལས་ཁྲག་འབྱེན་
 བ། སྒྱུང་ཀའི་སྒྲོ་ངར་ཁྲག་བསྐྱེས་པ་མདའ་སྒྲོང་དོ་རྩེར་བསྒྲུལ་རྒྱགས་སྒྲོང་
 བདེ་བ། ཇོ་བརྩ་ཁས་ཁས། བརྩ་ཁས་ཁས་ལ་དུ་ཕྱེ། ཅེས་སོ། ། ཁྱི་གུ་སྒྲེས་
 བའི་མལ་སྟན་གྱི་དུད་པས་བདུག་ན་མ་བྱའི་སྒྲོས་གལས་སྒྱུ་བསྒྲོར་ན་ཅིག་པའི་
 རིམ་ཀུན་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད། གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་
 རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཡང་ཁུམ་ཕུའི་སྒྱུ་གུ་བཙས་པའི་མལ་སྟན་དང་ཕུད་མེད་གྱི་
 སུ་ཆ་བཙས་པའི་མལ་སྟན་གྱིས་འདུག་ན་ཅིག་པའི་རིམ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར།
 མ་གླི་ཀས་བདུག་ན་གོ་ལ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། ། མ་བྱའི་མཁུན་པ་མེ་ལོང་གི་

གཞོག་ཐུང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་སྒར་ཁུང་དུ་བཞག་ནས་ཉ་རི་ནི་ས་བཞུགས་ན་
 ཉི་མ་གཟུགས་ཟེན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །ཟངས་
 གྱི་སྟོད་ལ་ཆང་དང་སྒྲུ་རུའི་བྱེ་མས་མཉེས་ན་ལྷགས་ལ་ཟངས་བཞིན་མཐོང་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་སྟོར་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །
 བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་གསོཔ་གཅིག་གི་སྟོ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུར་བོར་བས་སྟོག་ཅིག་རྒྱས་ཡར་
 ཁྱེར་ལ་འོང་བ་དེ་སྒྲུངས་ནས་ཐག་པའི་སྟེ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཡར་བར་སྒྲུང་དུ་འཕང་
 བས་ཐག་པ་གནས་དུ་འགྲུང་ཞིང་སྒྲ་ནས་མར་ཐེན་ཀྱང་སྒྲ་ཐིང་རེ་བ་འགྱུར་
 ངོ། །རྣམ་ཞན་ལ་འདོགས་ན། ཁང་ཆེན་ནང་གི་ཨ་ཕྱི་མཆོང་མོ་བྱེད་ཆེས་
 པའི་ག་དང་། འབྲུག་རུས། སྤལ་གྲང་། ཤིང་རུམ་སྟོན་པོ། བ་མི་གི་གྲང་པ་
 དང་ཐག་ བྱི་བ་ཉེ་ཏེ་འཁྲུག་དང་སྟོང་ཏེ་རྣམ་བརྒྱུད་ཞིབ་བཏགས་ལ། སྤགས་
 བོ། ལུབ་ལུབ་ཤིང་ཤིང་ཁ་རུམ་ཁ་རུམ་ཅི་ཡི་ཡི་སྒྲུར་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་རྒྱར་རྒྱར་ཡ།
 བམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྩ་ཐག་དབང་གི་རྒྱལ་
 པའི་སྟོམ་ཤིག་ ར་ར་ལུབ་ལུབ་ཅི་ཡི་མི་ཅི་ཡི་ཡི་རྒྱུག་རྒྱུག་ལུབ་ལུབ་ཅི་ཡི་ཡི།
 ཡ་ཡ་རྒྱར་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་ ཅས་རི་མང་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་ལ་བཏབ་ནས་རྩ་ཐག་ལ་
 རྒྱུག་ དེས་སྟོན་འདོགས་གཉིས་གང་ཡང་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་ཐིང་ལས་
 སོ། །མཐིང་རིལ་མཁྱིམ་པ་དང་། སྟོང་རོས་གཉིས་ལག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉ་རི་
 བོ་ས་བཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱོས་
 བག་ལས་སོ། །གཏེར་ཁ་གཞན་ཉ་རི་བོ་ས་དན་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བཞུ་བ་ཡོད།

ཡང་རི་བོང་གི་མཁྱེས་པ་དང་སྤོང་རོས་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱས་ནས་
 བས་མཁར་མེ་ཏོག་དོར་ན་ལན་རེ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མིག་བུའི་ག་
 རྒྱག་བསེལ་ཞོ་སྐྱར་ལ་མེ་ཏོག་ལ་བྱུག་སྟེ་དོར་ན་བས་མཁར་ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་
 བས་ས་ལ་མི་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སྐྱགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་ རང་ཉིད་གཏེར་
 ཁར་ཞི་གྲུ་རུ་ཏེ་རི་ས་དཀར་ཏི་སྒྲ་ན། ཞེས་བཞུ་བར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཡི་སྒོ་
 དའི་ནང་ཆུ་བཏོན་ནོ་བསྐྱམ། བྱེད་སྒྲ་བས་བཀའ་ལ་མེ་སྒྲ་། ཁ་སྐྱེན་གྱིས་
 སྐྱར་ནས་སྤོང་བ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ་བས་མཁར་འཕང་བས་རེ་ཤིག་སྤོང་ཅས་
 བཤད། འདིས་མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་བཞོ་གནས་འབྱུལ་བཞོར་གཏོགས་
 བས་འདིར་མི་བསྐྱེད། །དགུན་ཆུ་མི་འབྱུགས་པར་བྱེད་ན། རོ་སོལ་དང་ཚ་
 བ་གསུམ་བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་རི་བོང་གི་མཁྱེས་པ། བོ་རིས། དི་
 ཡིང་། སྒྲ་སྒྲ། ཞ་གར་ནག་པོ། བཙན་དུག་ རྒྱ་དག་ ལྷ་སྒྲ་རྣམས་གྱི་བྱེ་
 མར་སྐྱགས་འདི་བཏབ། ཞི་རྩི་རྩི་སྒྲ་བརྒྱ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཡ་ཡ་སྒྲ་ན། འབུམ་
 བཞུས་བཏབ་པའི་རྒྱས་དེ་གང་མི་འབྱུགས་པའི་འདོད་པའི་ཆུ་ནང་བཅུག་ན་
 དགུན་རི་ལྟར་གྲངས་ཡང་མི་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་ཆུ་འབྱུགས་
 པའི་ཐབས་ལ། ཅན་དཀར་པོ། ཅན་དམར་པོ། ག་ཕུར། མང་ག་ཕུར།
 ཤེལ་ག་ཕུར། ལག་ཕུར། ར་ཤྲག་ རྒྱ་ཏིག་ བོད་ཏིག་ ཤིང་མངར་
 རྣམས་གྱི་བྱེ་མར་བསྐྱགས། ཞི་སིང་སིང་ཕུ་ལུ་ཏེ་མཆྱ་བེ་བེ་རོང་སེང་སྒྲ་ན།
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ལ་དོར་ན་ཡང་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུད་ལས། བརྟེན་ཕྱི་རྒྱ་ཀ་རེ་ཁ་མཆོན་མོ་དོད་ཀར་དུམ་བུ་བཟུང་ནས་སློག་གི་
 འོད་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་བཟུང་ཞིང་བརྟེན་བར་གཤེས་སོ། །ཉའམ་
 སྤམ་ཆོལ་བཞུས་པས་སྟོང་རས་ལ་བྱུག་སྟེ་ཆུ་ནང་བཅུག་ས་པར་མེ་སྤར་ན་ཆུ་
 མ་ཟད་བར་དུ་འབར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉ་ཆོལ། སྤམ་ཆོལ་བཞུས་
 པའི་ནང་རས་བཅུག་པ་ཀོང་བུའི་ནང་སྟོང་བུ་བྱས་ལ་བཅུག་ས། རྟགས་ནི།
 ཚི་རི་རི་ལྷ་ལོ་གེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་བྲ་སྟ་སྟ། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཟུངས། སྟོང་བུར་
 སྤམ་བཏབ། དེ་ནས་ཀོང་བུ་ཆུ་གཙང་མས་བཀའ་ཞིང་མེ་སྤར་ན་ཆུ་མ་ཟད་
 བར་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་གསལ་ཡོད་དོ། །རྩ་ཕྱེད་
 བཀ་གཅིག་ ཅོང་ལྷ། གཟུང་བསགས་སྟོ་སོལ་ལམ་འཇའ་ཆོན་མ་ཞིང་བསག་བསག་ཞེས་འདུག་
 པ། དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱི་མ་བུམ་པར་སྒྲུག་ས། ཁར་བ་ལུ་འམ་བྱུག་པ་གང་རུང་གིས་
 བརྒྱན་ནས་བཞག་ན་ཆུ་ཁོལ་ནས་ཁ་རྒྱན་པ་ལུར་མེ་ཏོག་འཆར་ཞེས་གཏེར་
 མའོ། །འདི་ལ་གཏེར་ཁ་འགའ་ནས་ཚི་གུ་རུ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་སྟི་རྒྱ་ལྟ།
 ཅེས་དང་། ཚི་གུ་རུ་ཉ་རི་ནི་ས་ལ་མ་རྟེ་ར་ར་ཞེས་རྟགས་འདྲ་མེན་འདུག་
 གོ། །ཡང་དོ་སོལ་ངར་ཅན་མེར་བསྟེག་སྒྲམ་ཕྱེ་བུར་རམ་འབྲུགས་ནས་དེ་སྟོང་
 ཆུ་སྒྲུགས་ན་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བཅའ་རྒྱ། བཀ་པོ་ཆོན་དེ། ཆུ་ཆོན་
 བྱང་གི་དོ་རུལ་སེར་པོ་ནམས། ཞིབ་བཏགས་བུམ་ཆུར་བཏབ་པས་སྟོག་སྟོག་
 ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་མཆོད་ཁོལ་བྱེད། ཅོང་ནི་བཟང་པོ། ལྷང་ཆོར།
 དི་ལིང་། ཐོ་བ་རིས། ས་མན། རྩོ་མན། རྩ་ཕྱེད། རྩོ་སོལ་ནམས་སྤྱི་

དམ་པའི་ཁྲག་ནམས་ཀྱི་སྤེམ་རྒྱགས། ཡོ་བློ་བོ་དྲི་སུ་ལྷ་རྟེ། གཡོས་
 གཡོས། མགུལ་མགུལ་སྒྲིམ་ཡོ་དེལ་རྟེ། སྤྲོད་ཐུག་དུག་བསྐྱེད་པ་རྫས་ལ་
 བཏབ་ནས་སྒྲིག་ཅིག་འདྲའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུགས་ན་གཡོ་བར་མཐོང་ངོ། །གཞན་
 རིལ་བུ་ལ་བྱུགས་ན་འཕྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིལ་བུ་འཕྱར་འདོད་ན་བྱ་
 ཆོད་ཀྱི་ཤ་བྱེའུ་ལེབ་མའི་ཤ་གསེར་ཕྱེ། དུག་ཉུང་། སྤྲོད་ཀའི་ཁྲག་ག་བྱར་
 རྒྱུ་ལ་རིལ་བུར་བསྐྱེད། དམིགས་པ་རིལ་བུ་ལྟར་གསལ། ཐུགས་འོད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུབ་དངས་བསྐྱེད་པས་རིལ་བུ་འོད་འབར་ཞིང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པས་
 ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་བར་བསམ་ལ། ཞུ་ར་ལི་ཞུ་ར་ལི་སམ་ཡུ་རྩོམ། ཞེས་སྒྲགས་
 ཤམ་བཏགས་པས་འཕྱར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྫས་མེད་ཀྱང་སྒྲགས་དམིགས་
 ཀྱིས་ཆོག་གསུངས་གཏེར་མའོ། །ཤ་བའི་སྤུ་གུའི་ལྷ་ཡི་བུ་ཞོ་སྒྲམ་པོའི་སྤེམ་
 ཆོ་ཆང་ལ་བཏབ་ན་ཞོ་བུ་འགོ་བའོ། །ཡང་ན་སྤུ་གུ་ཞོ་སམ་འོས་ཡང་ཟེར་མར་དུ་
 འགྱུར། ཞོ་དང་བག་ཕྱེ་བསྐྱེད་ནས་གདར་བུ་བྱ། དེ་ཚུ་ཅུ་ལ་ལ་བཏབ་ན་
 དར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བསྐྱེད་གསུངས། རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་བ་
 ལ། རྒྱ་ལྷ། འབུ་སྤྲུ་རྩང་། དབང་ལག་དང་འབྱུག་རུས། མགོ་ན་བྱ། མདུང་
 ཅེ་དམར་པོ། གསེར་རྩོ། ལག་ཁྲག་ཆ་སྤེད། དག་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་སྤེམ་ལ་
 སྒྲགས། ཡོ་བའི་མཛུ་ཤོ་དྲི་ཏ་ལ་ག་ན་བུ་སྒྲིམ་སྤྲུ་སྤྲུ། སྤྲོད་བསྐྱེད་རྫས་ལ་
 བཏབ་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་བྱུག་ཅིང་སྤུས་བཏབ་ནས་ཕྱེན་འགྲེང་དུ་བཞག་ན་མི་འབྱེལ་
 བར་འདར་འདར་བྱེད་པ་འོང། ཞོ་སྤུ་གས་སྤྲོད་དུས་རྩོ་རྩེ་དེ་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲེ་

རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་བརྟེན། རྒྱལ་བུའི་ལིང་ལྷུ་ལ་མེད་བྱིས་ནས་ཡོང། གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དེས་དེས་བར་རྟེན་དོ། །ས་བདག་བཞུགས་ཚུལ་མན་རག་གོ། གྲིལ་
ལུ་བསྐྱོར་བ། ཤེལ་ག་ལུར། ཅན་དགར་པོ། རྒྱ་མཱ། ཀལ་ཀ་འི་འོ་མ། རྒྱལ་
མིན་ཆ་ལྟེད། གཞེ་ལ། དཔལ་བོ་དགར་པོ། གོ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་
སྐྱལ་ས། ཨོ་སྐྱུ་ལ་ཕྱེ་རྒྱུ་གི་ལུ་ཅ་ར་བ་འི་རྒྱ་སྐྱ་དུ། བྱི་བཟླས་རྣམས་ལ་བཏབ་
བའི་ལ་ལུར་བུག་ན་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དལ་དུ་བཤམས་ན་དལ་བསྐྱོར་
བར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་མ་ལུ་འཕུར་བ། བད་རག་མ་རྟེན་ན་མི་རྣམས་མེད་མེད་
སོལ་བ། བྱ་ཆོད་ལྷན་བ་བྱེད། རྒྱེ་མོང་ཤ། ལྷན་པོའི་གི་མི། མ་རྟེན་ན་དོ་
གི་མི། བ་ལང་གི་མི། བ་མང་ཡོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་བསྐྱལ་ས། ཨོ་རྒྱ་
གི་འི་ཨ་གྲ་ཅ་ར་མ་ལུ་ཕོལ་ཤར་ཤར་ཕོ་སྐྱ་ཁ་རྩ་ད་སྐྱ་དུ། རྟོང་བཟླས་རྣམས་ལ་
བཏབ་བ་ར་མ་ལུར་བུགས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཕང་སྟེ་འོག་ནས་ལུས་
བཏབ་ན་འཕུར་འགོ་ཞིང་། ལུབ་ལུབ་གྲབ་གྲབ་སྐྱ་གྲགས་བར་འབྱུར། འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐོང་། སྐྱ་ཐོས་བར་འབྱུར། འབབ་དགོས་ན་རྣམས་
བསྐྱེག་བས་རང་ལུལ་དུ་འབབ་བར་འབྱུར་རོ། །སྤྱིར་རྣམས་རྣམས་ཞལ་ཞལ་
བཞུགས་ཞལ་ཞལ་ལ་བར་འབྱུར་རོ། །ལུར་ལུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས། ཨར་
ནག་ལྷ་ཤ། རྒྱེ་ཆོ། ཤངས་ཆོ། གསེར་ཆོ། མཚུར་ནག་ལྷ་ཤ། མཚུར་དགར།
སྐྱལ་གི་ཤ། རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་སྐྱལ་ས། ཨོ་གི་ལ་རྟོ་ར་སྐྱ་དུ། རྟོ་ག་ཁི་ཁི་སྐྱ་
དུ། ཞེས་པ་འབུམ་བཟླས་ནས་རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུར་ལུ་ལ་བུག་ཅིང་ལུས་

བདེ་བ་ན་འདར་ཞིང་འཕར་བར་འབྱུང་། དེ་དུས་ལག་པས་བཟུང་ན་རབ་ཏུ་
 རྒྱགས་ཆེ་བར་རྒྱག་ ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེའི་གསོལ་ཁ་འདོན། བད་
 པ་འཆི་མི་འཆི་ཐུར་ཐུང་མོད་པོར་ན་ས་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བྱིས་ཡོང་། བད་པའི་
 གང་ན་པའི་ཐད་དུ་བསྐྱེན་མ་ཐག་སོས་སོ། །ཁྱི་བརྒྱག་པ་ལ་གོང་གི་ཐུར་རྫས་
 བརྒྱད་སྟེང་། ཉིལ་ནག ནུང་མེད་མངལ་ཁག རྩོམ་ནག གྲུང་གུམ།
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་བསྐྱགས། ཇོ་ཀ་མ་ལ་ཐེ་ཐེ་དུ་ཁ་རྩ་ཏ་ཡ་ཁྱི་སྒྲུ་ རྩོང་
 བརྒྱས་རྫས་བདེ་བ་ཁྱི་ལ་བྱུགས། ཡུང་དཀར་ལ་ཐུས་བདེ་བ་ནས་བྲབ་ན་ཁྱི་
 རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །མདའ་རྒྱག་བྱེད་ནི། ཉ་ཕྱིས། སྤོན་བྱའི་ཤ་ བ་ཤ་ཀ་
 གི་ལྷགས་ཐལ་བ་ཆ་བྱེད། རུན་མ་སོལ་ཆེན་གསུམ། སྤྲུང་གཉིས་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྐྱགས། ཇོ་ཤ་ར་རྒྱག་རྒྱག་སྒོག་ལ་རྒྱག་སྟིང་ལ་ཡ་ཡ་ཤི་ལྷོ་རྒྱག་
 རྒྱག་ཤ་ས་ན་བི་རྩྭ་ཡ་སྒྲུ་ རྩོང་ཐུག་ལ་བརྒྱས་ནས་བདེ་བ་པས་རྫས་མདའ་
 ལ་བྱུག འབྲུ་ཡིས་བྲབ། མདའ་སྒོ་ནས་གཞུང་གར་འགོ་ཡང་ཁྱེར་དགོས།
 རོར་ཐུགས་སྟོར་ན་རྟེན་དེས་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཏོར་མ་རྒྱག་པ། ཤ་ཆེན། ཆེལ་
 ཆེན། གྲུང་ཆེན་གི་ཤི་ཆ་བྱེད། རུན་མ་སོལ་ཆེན། དུང་ཐལ། རྩེ་ཆོ། ཤང་
 ཆོ། སུ་ཐེ་སེར་པོ། སུ་ཐེ་ནག་པོ། ཁྱི་སྒྲོན་གྱི་དུས་པ། རྒྱག་གི་ཤ་ཆ་བྱེད་
 གལ་ག་གི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྐྱགས། ཇོ་རྩྭ་བ་ལོ་ཏ་ཐོ་ཐོ་ཁ་ཉི་ཉི་ལ་རེ་
 རྒྱག་རྒྱག་སྒོག་ལ་ཡ་ཡ་སྟིང་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ །དུག་ཟེར་ཕྱོ་མཆོན་ཟེར་ཕྱོ་མེ་ཟེར་
 ཕྱོ། བི་ན་ཡ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐེ། རྩོང་བརྒྱས་རྫས་ལ་བདེ་བ། གཏོར་

མི་བསྐྱེད་བར་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅུ་གཞུགས་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། ཁྱོད་ལྟེ་ལུ་ལྟེ་སྒྲུབ་དཀར་པ་ལྟེ་གི་ཁྱེད་གི་གཅིག་ཆ་ཅམ་ལས་ཁྱེད་
བར་གཞན་མི་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་དུག་མི་ནག་པོའི་མཐུ་འདི་ལ་རང་ཨ་ཅ་རར་
བསྒྲུབ། མི་ཅེ་འི་ཅེ་འི་མི་ཅེ་ས་མི་ཅེ་ས་མི་ལི་ཡེ་སྒྲུབ། འདི་བསྒྲུབ་སྒྲུགས་སོ། །
ཅུ་མི་འགྲུལ་བྱུང་ན་ལག་ཏུ་བྱུང་ལ་འདི་བཞུ། མི་ཏི་མ་རྒྱུག་མ་ཏི་རྒྱུག་ཨ་
ཅ་མ་རྒྱུག་ཨ་ཅེ་ལི་མ་རྒྱུག་ད་རྒྱུག་ད་རྒྱུག་ཅ་ཡ་ཅ་ཡེ་ཞེས་བཞུགས་ཏི་
ཅུ་མི་ལ་ལུས་བཏབ། ལུག་སྒྲོལ་སྒྲུགས་བཏབ་ལ་གཡུག་དེ་ཡང་ག་མའི་ཅུ་
བའི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏི་ཅུ་མི་ཡི་གཞུགས་བྱ། ཟམ་བ་དམར་པོའི་ལ་བ་བྱ་
བྱེད་སྒྲོགས་གི་ཁྱེད་གིས་བྱུགས། སྒྲུང་ཀ་ཁྱི་ནག་ར་ཐོག་པོའི་སྒྲིང་རྒྱམས་ཅུ་
མའི་སྒྲིང་གར་གཞུགས། ཀི་བཏབ་མ་ཐག་དག་སྒྲོགས་སྒྲུབ་བསྟན་ལ། མི་ཏི་
མ་རྒྱུག་སྒྲོགས་སྒྲུགས་གྱིས་བྱུག། ང་འགོ་ང་འགོ་ཟེར་ན་འགྲུབ་དྲགས་ཡིན།
ཉིན་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། རྒྱུན་མའི་ཁྱི་ཏུ་ནོར་སྒྲོགས་ལ་བཏབ་དོ། །
འདི་རྒྱམས་གཏེར་མ་དང་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་ཐེང་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངར་མི་བཤོས་
འཕྱུང་འགོ་ཐབས། སྒྲེའུའི་ཁྱེད་དགའི་ཡུལ་ས། མའི་སྒྲིང་། ར་དུག་དེ་
པོང་མཆོན་པ་བསྐྱེད་ཐལ། ད་སྒྲུར། ཐང་སྒྲོམ་ཅུ་བ། བྲག་གི་བྱི་བ་ཉེ་ཉེ་
ཁྱེད་དུ་ལྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སྒྲུབ་བའི་ཁྱེད་ལ་སྒྲུགས། མི་རྒྱུང་ཁོ་ན་མེ་ཏི་སྒྲུ་
དྲུ་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་ཏི་བཞུགས་སྒྲུགས་ལ་བཏབ། དེ་མ་གྱི་བྱེད་ཆོལ་ས་ལ་སྒྲུང་དུས་
ངར་མི་ལ་བྱུག་ན། དེའི་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་བཤོས་ལ་འཕྱུང་ནས་རྒྱུག་

སྒྲུ་འགྲོ་ལོ། །འདར་བའི་དུས་སྐབས་ལུང་དཀར་གྱིས་བྱུང་བའོ་ས། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བའི་རྣམས་སོ། །མི་ཐོད་མ་མགལ་མ་བྱལ་བའི་ནང་དུ། ཚ་བ་བཞི། བ་ཚ།
 ག་ལུར། རྩོ་སོལ། བསེ་ཞོ་རྣམས་སྒྱུར་ལ་བྱུགས། ལྷགས་གཟེར་བཏབ་ཉ་རི་
 བེ་ས་བཞུགས་བས་ཐོད་པ་རྒྱག་འདུར་མཚོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྲོས་ནག་ལས་
 སོ། །ཡང་ཐོད་པ་རྒྱག་བྱེད། བེ་མོང་གྲུང་བ། ཐང་ཐོམ་ཅ་བ་ཆ་བྱེད། ལུ་
 ལུལ་ནག་པོ། ལུ་ཟེ་ནག་པོ། ལང་ཐང་ཅོ། རེ་ལྷགས། ཉ་བོན། བྲག་
 དྲག་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་མར་སྒྲགས། སྒྲི་ཤ་རི་ར་རིལ་རྒྱག་རྒྱག་ནང་དུ་
 ལྷགས་ལ་ལ། ཅོར་རྩ་བ་རྩ་བ། ག་བ་རྩ་བ་རྩ་བ། སྒྲོང་ག་ཐམས་ལྟར་ལ་ལས།
 བ་རྒྱ་ཅ་བ་རྒྱ་ད་བཞུགས། རྣམ་ལ་བཏབ་མི་ཐོད་ར་རིལ་དུ་བྱུག་ནས། རང་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་ཞུགས་འཕེན་ཅིང་དག་སྒྲགས་བཞུགས་པའི་ཡུངས་ནག་གི་ཐུན་
 བུ་བ་ན་དེ་རྒྱག་ཅིང་དག་ཡི་ཁང་ཁྲིམ་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། གྲུབ་གྲུབ་འཕར་
 རྒྱག་བྱེད་བས་སྒྲུངས་རྒྱག་སྒྲོང་། ལུས་ཀྱི་རྩོ་དུས་ཐུལ་བརྟུང་དོ། །ཕན་ཐང་
 ཐོམ་སྒྲུང་སྒྲོན་གསུམ་ཅ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཅ་ཐོམ་རྒྱ་ཁྲི་སྒྲོན་གྲུང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་
 འདི་སྒྲོང་སྒྲགས་གཅིག་བཏབ། ཅོ་ཉ་ལོ་རྟུང་རྒྱག་རྒྱག་ཅེ་རྣམ་དེ་ཁྲི་སྒྲོན་མགོ་
 བར་བཅུག་ལ་ཁ་དག་སྒྲོགས་སུ་བསྟན་ནས་མཐུ་ལྷགས་བསྐྱབ་བས་གང་
 འདོད་དུ་རྒྱག་མ་ཐོད་དུ་བྱེད་ན་ཕ་གྲུང་བསྐྱེ། རྒྱལ་རྒྱག་འདོད་ན་རྒྱལ་གྲུང་
 བསྐྱེ་ལོ། གཏེར་མའོ། །རྩ་རྒྱག་པ་ལ། ལི་ལི་འཁྲིས་པ། ཟེར་མོ་འཁྲིས་
 པ། རྒྱ་བྱེད་སྒྲོང་རྒྱ། ཆང་རྒྱར་གྱི་སྒྲུང་མ། ཤིང་རྒྱག་མའི་ལོ་མ། ར་མའི་ཁྲག་

ནམས་རྩ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་ན་འབྲུབ་ཏུགས་རྩ་རྒྱལ་ནས་འོང་། དེ་
 གྲིབ་བསྐྱེལ་བྱས་ལ་ནམ་འདོད་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་
 འབྲུང་རོ། །སྐྱེལ་འབྲུལ་ཐང་སོགས་ལས་སོ། །ཅུ་ལི་ཀུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་
 ཀའི་སྒྲིང་དང་། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་ལིང་གའི་ནང་དུ་བྱིལ། ཤོག་གུ་ལས། དགའི་
 མིང་བྱང་བྱིས་བ་ཅུ་མིའི་སྒྲིང་གར་བཅུག། ཅུ་གཟུགས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་
 རྒྱགས་འདི་བཞུ། ཚི་མེ་ཅེ་མེ་ཅེ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེལ་ཡེལ། རྒྱང་བཞུས་ནས་ཐུར་བྱས་
 འདེབས་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཀུ་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་འབྲུང་རོ། །
 དར་མི་ཀུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་ཁ་དང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་གིས་ལིང་ག་བྱིས་དེ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱིལ་ནས་དར་མིའི་སྒྲིང་ག་གཞུག། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས། ཚི་ཏི་དུར་ཅ་ཏི་དུར་ཅ། ཆེ་གེ་མེའི། ཐོག་སྒྲིང་ལ་ཅེ་ཐོབ་ཤིག་སྒྲ་རྒྱ།
 བརྒྱ་ཆར་སོང་བ་དང་ཐུར་བྱས་ལན་གསུམ་རྒྱུབ་ཚུལ་བྱས་པས་ཀུ་ལན་གསུམ་
 འདེབས་པ་འོང་། ལན་གསུམ་ལས་མི་བྱའོ། །འདི་ནམས་གཏེར་མ་དང་རྒྱ་
 མ་འབྲུལ་ཐང་ལས་སོ། །ཡང་ཅུ་མི་ཀུས་འདེབས་ལ། ཁྱི་རྒྱ་བོའི་སྒྲིང་། ར་རྒྱ་
 བོའི་སྒྲིང་གཉིས། རྒྱུང་ཀའི་ཐོག་གིས་རྒྱུན་མ་གང་ཡིན་གཟུགས་ལིང་ཤོག་
 ཐུར་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བཏུམ་ལ་ཅུ་མིའི་སྒྲིང་གར་བཅུག། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས། ཚི་ལེ་ཅེ་ལེ་ཅེ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེལ་ཡེལ། རྒྱང་བཞུས་པས་ཅུ་གཟུགས་དེ་རྒྱུན་
 མ་སུ་ཡིན་ཅུར་རྒྱལ་ནས་དོས་ཟེན་ནོ། །ཡང་གའོན་ཀུས་འདེབས་རྒྱས་ནི། བྱི་
 ལིའི་བྱུན། བོ་སོ་ཆ། འབྲས་ཀྱི་ཐུབ་མ། བྲང་རྩ། རྒྱལ་ལྷགས། ཆ་བགས་མ།

དུག་མཉམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷན་པུ་མའི་བེ་ལུ་བུ་མ་རོ་མཚར་སྤྲོད་ལྟན་གྱི་རིམ་གྱི་དུང་མེར་བསྐྱེད་པ་
 དུ་བས་བདུག་ན་གདོན་དེས་ཀྱས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཐོད་ཟུག་པར་
 བྱེད་ན། ཁྱི་ཐོད་ཡ་མགལ་མ་མགལ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཁྱིའི་སྤྱིང་
 དང་གྲྲ་དུ་པ། སྤྱིང་གྱའི་སྤྱིང་དང་གྲྲ་དུ་པ། གྲྲ་མོང་གི་སྤྱིང་དང་གྲྲ་དུ་པ་རྒྱུ་ས་
 བརྒྱུད་ལ་རིམ་བུར་བྱས་པ་ཐོད་ནང་སྤྱུགས། སྤྱུགས་འདི་བརྒྱུད་ན་ཟུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལུ་མོ་ཆེ་ཆེ་སྐྱོ་སྐྱོ་མེ་མེ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཁྱི་མགོ་ཟུག་པའི་བྱ་
 ཐབས་དུ་མ་སྤྲོད་རོ། །དབྱ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འདྲེ་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་གཏོང་ན། སྤྱིང་
 གྱའི་ཕྱོད་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་གྱིས་དྲིལ་ནས་སྤྱིང་བྱ་བྱས་ཏེ་མི་ཡི་ཆོལ་བྱ་ལས་མེ་
 མར་བཏང་ན། ཁ་ཆེ། རྒྱ་སྐྱོག་རྒྱ་གར། མོན་པ་དང་འདྲེ་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 འོང་། རང་ལག་མོར་བསྐྱོམ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བཟུ། ཡང་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 གཏོང་ན་བསམ་ཞེ། ར་དུག་གྲུ་གྲུ་ལ། འ་ཉེ། སྤྱིལ་བུ་རྒྱུ་ས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་
 གྱིས་དྲིལ་ནས་ཟར་མའི་མར་ཁྱུར། འ་ཉེའི་གོང་བུར་མེ་བཏང་ན་མར་མེའི་
 འོད་ལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་པ་མང་པོས་གང་ནས་འོང་། ཉ་རི་ནི་ས་བཟུའོ། །དབྱ་
 ཡུལ་དུ་མེ་ཁ་བདུན་གཏོང་ན། བཟང་དུག་དང་། ག་ལུར་རྒྱུ་ས་ཞིབ་བཏགས་
 ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བཟུས། མེ་ཆེན་གཅིག་བཏང་ལ་རྒྱས་འབྲེག་རང་མཚོན་ཐོགས་
 ཏེ་ཁའི་ཕུས་བཏང་བས་མེ་ཆེན་ནང་ནས་མཚོན་ཐོགས་མང་པོ་འོང་རོ། །ཡང་
 སྤྱི་གྲྲ་དང་། ཕུག་རོན་གྲྲ་དུ་པ། སྤྱིང་སྤྱིལ་རྒྱུ་ས་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ཕུས་དཔུང་
 བསྐྱེད་དེ་དབྱ་ཡི་ཕུང་གིང་ལ་ཕུགས་ན་དེ་མེ་སྤྱིར་བའི་དུ་བས་ཕོག་ཆད་ལ་ལྷས་

དན་སྣ་ཚོགས་འཆར། རང་སྤྱང་ནི་མི་ཤ་བ། མི་ཡི་ཚོལ་ཁུ་འཕྱང་ན་སྤྱབ་པོ་
ཞེས་གཏེར་མའོ། །རང་པོའི་མཁུན་པ་ལག་པར་བསྐྱུས་ལ། སྔན་མ་དང་ཤུགས་
པོའི་ལོ་མར་ཏ་རི་ནི་ས་བཞུས་ཤིང་ཕུས་བཏབ་སྟེ་གཏོར་བས་སྒྲིག་པར་སྤྱང་
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནམས་ཁྲོས་ནག་ལས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་འདི་བྲི་བཞུ།
ཤུ་ཤུ་ཤི་ཤུ་ཁང་སྟོང་དུ་ཉ་ཡི་བྱི་དང་བདུག་པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཕྱད་མེད་
སྣ་ཚོགས་འོང་ཞེས་ནོར་བཟང་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །མར་མེའི་སྟོང་བུར་སྐྱུལ་
ཤུན་ནམ་སྐྱུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་པག་ཚེལ་གྱི་མར་ཁུ་སྐྱུགས་ནས་མེ་སྤར་
ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་། པག་ཚེལ་མ་རྟོན་ན་རང་ཚེལ་གྱིས་རུང་
ཞེས་ཟེར་བ་འདུག །ཟར་སྐྱུལ་གྱི་མར་ཁུས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཡང་ན་ཉེའི་གོང་
བུར། དན་ཏ་ཁ་པོའི་སྐྱུལ་བྱགས་ཏེ་སྤར་ན་མཚན་མོ་ཀ་གདོང་ཐམས་ཅད་
སྐྱུལ་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་
སྟོང་བ་ནམས་རྣམས་མཐུའི་ཐན་འགྱེད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་མིག་
ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་བའི་རྣམས་ལ། མི་རྟ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་ཁྲག་རྟོན་
ཚད་ལུར་བུར་བསྐྱུས། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཁྲག་པོལ་སྐྱབ་བི་སྐྱུ་ནན་རྩྱ་པའ་
སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བཏབ་སྟེ་ཁུ་ལ་ལུར་བྱ་བཏབ་པས་འགྱུབ་པོ། །ཡང་རྒྱ་རྒྱེག་
ཁུ་བའམ། ཁུ་རྩ་དང་ལྷུ་མ་རྩ་བཟང་པོའི་ལུར་བར་བྱང་བུལ་བཏབ། ལུང་
དཀར་བསྐྱེས། ཏ་རི་ནི་ས་བཞུ་ཞིང་ཁུ་མིག་ཏུ་སྐྱུགས་པས་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་ཡོ། །
ཡང་ན་ཁུ་རྩ་ཐོམ་བརྟུང་བེདོ། །ཐལ་བ་ངར་ཅན་བེ་གང་བསྐྱེས། རྟོད་ལུལ་

དུ་བཅུག་ནས་ཆུ་མིག་ལྷག་དུ་སྤྲོས་ན་ཆུ་ཅའི་ནུས་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ཁྱག་ལྷར་
འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དག་ཁྱིམ་ཁྱག་མཆོར་བསྐྱར་བའི་རྣམས། ཤ་བའི་སྤྱིང་
ཁྱག་སྤྱལ་གྱི་ཤ་ ཏྲ་གྲང་ནམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། མ་དུ་དེ་མཁའ་དེར་རྒྱ་
ལས། ལྷ་ག་རྩེ་རག་ཐིམ་ལམ་ལོབ་ཤིང་ ཁྱི་བདུན་བཏུབ་པས་ཁྱིམ་ལ་བཀྲུས་པས།
ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱང་བ་ཁྱག་མཆོར་མཐོང་དོ། །དག་ལ་ཐོང་གཏོང་བའི་རྣམས་
ལ། ལུ་ཐེ་ནག་པོ།, སྤྱོན་ཤིང་སོལ་བ།, རྒྱ་ལྷ་ནམས་ར་དག་འོ་མར་སྐྱར་
ལ་སྤྲུགས། ཨོ་མ་དུ་ལུ་ཉེ་དུ་ལོ། ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱོག་ལ་སྤྲུ་ར་ལ་ཐུན་རྩེ་ སྤྱིང་
བསྐྱས་རྣམས་ལ་བཏུབ་སྟེ། དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་བྱུགས་ན་དེའི་ཐང་དུ་སེར་
བའམ། ཁ་བ་ལུ་ལྷག་ ཆར་དག་དུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱང་གི་འཛིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཐེའུ་རང་སྐྱབ་པ། ར་ནག་གི་ཁྱག་, ལུང་མེད་བདུན་གྱི་སྤྱུ་བསྟེན་
ཐལ།, ཤ་ཆེན།, ལུངས་ནག་, ཉིལ་ནག་, ལམ་ནག་, སྤྱོག་སྤྱུ།, སྟེན་བྱའི་
ཤ་, ལྷག་པའི་ཤ་, འོ་ཡོག་གི་ཁྱག་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུགས། ཨོ་ཐེའུ་ལངས་
ལངས་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇེ་རྒྱུ་བེ་རྩེ་ རྒྱག་ཡན་ཡན་སྤྲུ་དུ། ཞེས་ཁྱི་ཆར་བསྐྱས།
རྣམས་ལ་བཏུབ་སྟེ་སྤྱོད་དུས་སྤྱུ་མེ་ལ་བསྟེན་ནས། ལག་མཐིལ་དུ་བྱུགས་
ཉེ་ལག་པ་བརྒྱུད་ན་ལག་པ་མིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་གཏོང་། ལས་ལ་སྐྱར་དུས་
གོང་བཞིན་ནོ། །མེར་མ་བསྟེན་ན་མི་འགྲུགས། རྣམས་སྤྲུགས་བསྟེན་ན་
གཞུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་གང་འདོད་དག་ལ་གཏོང་སྟེན་བྱེད།
སྤྱང་ཀྱུ་ཐོ་ཉར་སྐྱབ་པ། ཁྱི་ཤ་, སྤྱང་ཀྱུའི་ཤ་, སྤྱོན་བྱའི་ཤ་, གེར་ལིང་གི་ཤ་

ཚམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྤྲུགས། ཡོ་བཤྲོ་ཅ་རུ་རྒྱུ་པའ་བྱི་ཐབ་བྱོ་པའ། འབུམ་
བརྒྱས་རྫས་ལ་བཏབ་སྟེ་དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་བྱུགས་ན་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཀུས་
ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རོག་ཕོ་ཉར་བརྒྱབ་པ། གཡེར་མ།, སྒོག་སྒྲ། ཆེ་ལ།
ཕོ་རོག་གི་ཤ་ཚམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར། ཡོ་ཤ་ཀུ་ནི་སྒྲི་ག་ཁ་པོ་བྱུང་སྤྱ་དུ། བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བརྒྱས་རྫས་ལ་བཏབ་པ་དག་པོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གཏོར་ན་བྱ་རོག་གཅིག་
གི་དེ་ཚོས་ཆོ་སྐད་འདོན་པས་བྱ་རོག་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས་སྐད་འདོན་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཁོ་ཕྱ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་པེ་བུམ་ནག་པོ་ན། དག་ལ་ཐིག་ནག་
གདབ་པ། ཀར་དུང་སྒྱུབ་པ། དག་གསོད་དུག་རྫས། སྒྱོར་འདུག་པ། མ་མོ་
ཁྱིས་པའི་རྫས་སྤྲུགས་བཅས་ལྟ་ཡོད་པ་འདིར་མ་བཀོད་དེ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་
སྤྲུབ་ཞག་གོ། །ཡང་སྤྱང་ཀུ་དང་། ཤ་བ་དང་། རག་སྤྲུམ་གྱི་ཆེ་ལ་སྤྱར་བ་དགའི་
ཁང་སྒོར་བྱུག་དེར་ཁྱི་ཀུན་འདུས་ནས་ཆོ་དེར་འདོན་པས་དག་པོ་སྤངས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཁྱི་ཐབ་སྒྱུ་ལ་ཐན། བྱ་ཐབ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྤྱ་
ཆོགས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཡང་དག་
ལ་སྒྱུ་ལ་དང་སྒྱུ་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགྲེད་པ་ལ་སོ་སོའི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་ནས་
སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་ལ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་ཡི་ཡི་ཉམ་
ཉམ་དག་པོའི་དབྱགས་ལ་འདུས་ཆེས་བརྒྱས་པས་སོ། །བཤིགས་སྤྲུགས་
ཡོ་ལང་ལང་མལ་མལ་ཞི་ཞི་སྤྱ་དུ། ཞེས་སོ། །ཡང་མིག་འཕུལ་བཅན་ཐབས་
ཀྱི་ལས་ལ། སང་ལྷིང་སྒྱུར་པ་ཨ་རུར། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱི་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྫས་

དེ་ནམས་མཐུན་ཏུ་བཞག། རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐེའུ་རང་གི་བྱིས་པ་བྱུག་
ཅུའི་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱགས་འདི་འབུམ་བསྒྲ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ཤང་ཁ་བྲ་ལ་
ནན། རྒྱ་ལ་འདྲིག་བྱི་ནི་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་ནན་སྒྲ་རྒྱ། སྐྱག་དང་སེང་གོ་བྲབ་ཅན་
དང། མི་རེང་སྒྲིམ་པ་བྲད་མེད་དང། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་བྱེད་པ། རྒྱས་དེ་
བྲབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ། སྐྱགས་བསྐྱོག་བྱས་ན་དངོས་སུ་འགྲུབ། ཞེས་
གཟུགས་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཏེར་མའོ། ཡང་བྱེ་བ་རིང་སྤེལ་དུ། དགོས་པ་ཆུང་ཆུང་
ལྷན་གྱི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ། སུ་ཐེ་ཤིང་ཀུན་སྒྲ་ཅི་པོང་ནག་བཞི། ག་ལུར་ནམས་རྒྱ་
གསར་བར་བཞག། བསྐྱེན་པ་སྟོང་ལས་སྟོར་བརྒྱ་བྲབ། ཅ་དུར་ལུ་ཁ་ལུག་
ཁྱི་སྟོ་ལ་ས་སྟོ་ན་སྟོ་ས་སྟོ་དུར་མ་མ་མ་རུ་སར་མ་རྩྱི་ཅི་ཡ། མཚ་ལུག་ལ་
སཚ་སྒྲི། ཞེས་པ་སྐྱགས་སོ། ཁ་བསྐྱར་བྲག་པ་ཐོ་མོའི་མིང་། ལྷུ་མར་
གཡུ་ལ་འཇག་མ་ཁབ། བྲེང་སེར་དག་བཅོམ་ལུབ་མ་ཁབ། ཞེས་གསུངས་
འདི་འདྲ་ནམས་གསལ་པོར་མ་བྱེ་བར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བྱས་པར་
འདུག། སྒྲི་སྒྲིར་སྐྱོན་མོ་མཐུང་བྲེར་ལ། ཞོ་ནི་བྲེད་གསུམ་ལང་ཐང་ག། ཐི་བའི་
རིལ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས། བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་སྒྲི་བའོ། སྤང་མས་ནད་ནམས་
སྒྲི་པར་བྱེད། མཆིལ་བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གཡེར་མས་སྒྲ་
ཆོགས་ལབ་པར་བྱེད། ལུག་སུ་ལུག་ཆོས་སྤང་བྱན་དང། དབྱེ་མོང་མེ་
དོག་སྤེལ་བྲད་ཁག། ཆག་ཤོ་ཤོ་དེ་ནམས་ལས། བཅུན་སུ་བྲབ་ཅན་ཆན་
པོ་འོང། བྲེང་གོ་སྐྱག་དང་གཡག་ནམས་དང། ཡ་མཚན་འཇིགས་སུང་

ལྟ་མོད། མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་མཁུ་བ་ཡི། བཞོན་པ་ལ་འི་བརྟེན་ན་ལོ། ཁྱི་ལས་
 བསྐྱབ་ཆོ་སྤྱལ་བྱིའི་ཆོལ། ཡང་ན་མ་སྤོན་གཏང་རག་བཏང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 པའི་རྩ་སྤྱོད་དེ། ཞེས་པ་ཅ་བ་བད་ཐང་ཐོམ་སྤྱང་སྤོན་གསུམ་གྱི་གཞི་བྱས་
 བས། དེ་ལ་ཁ་སྤྱུར། ལྷག་ཏུ་སོགས་སྤྱུར་བས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་
 ཞིང་དེས་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སོགས་ཁྲག་ལ་སྤྱུར་ན། དེ་དེའི་ཞོན་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་
 བས་ལྷ་བགའི་གཤིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་བཏང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་
 སྤྱུང་བྱས་པ་དང་། ཅ་བ་དང་ཁ་བསྤྱུར་སྤྱུར་ལྷགས། ཤོ་ལ་བའི་རྩ་སྤྱོད་བཅས་
 ཞིབ་པར་གཏེར་ཁ་འགར་སྤྱང་བས་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་གདའ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་
 མ་བཀོལ་ལོ། སྤྱོད་འཇུག་ཀྱི་ཁོང་ལོ་དབང་པོ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་མོ་མཁུང་བྱེད་
 གོང་ལྟར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལ་ལག་ལེན་མེད་གསུངས་འདུག ལྷག་
 བསྤྱུར་བའི། སལ་ལག་མོའི་གཞུགས་སོགས་གང་འདོད་བྱིས་ལ། ཏ་འི་ཞི་སྤྱོད་
 ཀེ་ཀེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་གང་འདོད་དེར་བསྤྱུར་བར་དམིགས་
 པ་གཏད་དེ་ལན་གསུམ་འགྲེས་ལྷོག་བྱས་པས་གང་འདོད་པའི་གཞུགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། ཁྱིས་ནག་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷག་གང་
 འདོད་དུ་སྤྱུལ་ན། ཁྱོལ་སོང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་དོན་སྤྱིང་ལ། དབང་པོ་ལ།
 སྤྱིང་གི་དབུས་དང་མཚན་མའི་དབུས། དེལ་དོ་སྤང་བྱེད། ཨ་འབྲས་གྱི་
 འབྲས་བུས་བདུན། འབྲས་ཏུས་ཞོགའི་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ཆ་མཉམ་
 བྱེད་ལ། རང་གི་དྲི་རྒྱར་སྤྱུར་ཏེ། རྩ་ཡི་གཤམ་འགྲིག་པར་གཞུགས་ལ། རྩང་གི་

སྟོང་ཏུ་ཞག་དགུར་མནན། དེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བལྟས་པས། ལྷག་དང་གྲང་ཆེན་
 མོགས་ཀྱི་གཞུགས་རི་མོར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། སྒྲུང་དང་ཆང་
 བསྐྱེས་ལུལ་གང་སྒྲུག་ལ་གོང་ལྷར་མནན་པས་བཞུགས་འོང་ངེས་སོ། །དེ་ནས་
 གཞུགས་གང་བྱུང་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་ས་ལ་བྱས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལན་
 གསུམ་འགྲེ་བར་བྱ། རྣམ་དེ་སྒྲི་གཙུག་དང་མཚན་མར་བྱས། སྒྲུང་ཆང་ཅམ་
 ལྟོ་ཏུ་བཏང་། དེའི་རང་ལུས་མི་སྒྲུང་བར་སེམས་ཅན་དེའི་གཞུགས་སུ་འབྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་ཅིག་གི་ཅམ་ཀྱི་བར་ཏུ་འདིའི་གཞུགས་སུ་ཞུགས་འདོད་
 བས་རི་མོ་སྒྲུང་བས་ཡིན། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་སྟོང་རྣམ་གྱི་འདི་ཡི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་པ་བི་མ་ལས་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྷུང་བའོ། །ཞེས་འདུག རང་ཉིད་ལྷག་གི་གཞུགས་སུ་བརྟུན། ལྷག་གི་ཤ་
 ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ན་གནས་ལུ་དག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱ། རང་
 ལྷག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞི་མ་རྒྱ་དེ་བ་ད་ཏུ་ལྷག་ཏུ་ན་རྟུམ་ལའེ། དེས་བདག་ལྷག་
 ཏུ་འབྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། །སྒྲགས་བསྐྱོག་ན་ནལ་མར་གནས་སོ། །ཡང་
 ཏུ་བསྐྱར་ན། ལྷག་གི་མིག་དང་། ཟེར་མོའི་སྟིང་ལ་མི་དང་མི་སྒྲུ་བར་
 ཞག་གཉིས་སུ་སྒྲགས་འདི་བཏང་། ཞི་བྱ་ཏི་ཤ་ར་བ་ཏུ་ཐོ་ཏི། སང་ར་བ་
 ཏུ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་བ་ར་བ་ལའ། དེས་རང་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པས་སོ། །བཤིག་
 ལྷགས་མི་འདུག ས་དམ་པའི་རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་སྟོར་ལས་སོ། །རང་ཉིད་སང་
 གོར་བསྐྱར་ན། ལུང་མེད། ཁྱི་མོ་ལམ། དཀར་མོའི་སྟིང་། ལུམ་པའི་སྟོ་བ།

ར་དཀར་མེད་ཀླད་པ་སྐྱུར་བ་ལ་སྐྱུགས་བཏབ་ལུས་ལ་བྱུག་ཁང་སྟོང་ངམ་བྲག་
 ལྷག་ཏུ་སྐྱུགས་འདི་དགུ་འབུམ་བཞུགས་ན་འབྱུང་མི་ར་ས་སེའི་རི་རྩ་རྩ་སྤུ་སྤུ་
 ཏུ། ཞེས་སོ། བྱིར་བཤེགས་པའི་སྐྱུགས་ནི། ཁི་ཁི་ཁུང་ཁུང་། ཞེས་པ་དམ་
 པའི་ལུགས་སོ། ལུས་ཤ་བར་བསྐྱུར་ན། ཤ་བ་ཡུ་མེད་སྟོང་དང་ལྷི་བ་ཡར་
 བྱིངས་ཀྱི་ཐལ་བ་སྐྱུར། སྐལ་ཏི་རི་རི་ཀྱི་རི་དེངས་དེངས། ཞེས་བཞུགས་
 པས་སོ། བྱིར་གཤེགས་སྐྱུགས། ས་ཏི་རྩ་ཡ་ས་རྩ་མེ། ཞེས་པ་པ་དམ་པའི་
 ལུགས་སོ། ཡང་བདག་ཤ་བར་བསྐྱུར་ན་ཤ་བ་ཡུ་མེད་རྩི་རི་ཁུང་ནང་གི་འུ་མ་མེན་
 བམ་དཔུང་ཁུང་ལ་སྐྱུགས་འདི་སྟོང་བྲག་གཅིག་བཏབ་སྟེ་རྒྱང་བ་བསྐྱུ་ཞིང་རང་
 ཤ་བར་བསྐྱོམ། སྐྱུགས་ནི་ཨོ་མ་རྩ་དེ་བ་དྲུ་ཁི་ཁི་སྤུ་ཏུ་ཡེ་སྤུ་རྩ། བཤེགས་
 སྐྱུགས་འབྱུང་བློག་ལ་བཞུགས་པས་གོ་ལ་ལོ། གཏེར་མའོ། བོང་བྱ་སྐྱུ་བོའི་
 རྩ་འདོམས་ལ། སྐྱུགས་འདི་སྟོང་བཞུགས་ཏེ་བཏབ། ཨོ་མ་རྩ་དེ་བ་ཡུ་རྩ་བ་རི་
 སྤུ་རྩ་། རྩ་དེ་མི་གང་ལ་བསྐྱུས་པ་བོང་བྱར་འབྱུར་རོ། སྐྱུགས་བཞུགས་ན་
 མི་རུ་འོང་རོ། གཏེར་མའོ། ཡང་བོང་བྱ་གྲ་པའི་སྟོང་དང་། ཤ་བའི་སྤུ་སྤུ་
 ལུའི་བའི་རིལ་མ་ལུག་རིལ་བྱ་ཐལ་མ་དང་གསུམ་སྐྱུར་ལ། ཞག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་རྩ་སྐྱུགས་འདི་བཞུ། འོ་ཟེ་ཐལ་ལི་རྩ་ར་མེང་། བཤེགས་སྐྱུགས། སྤུ་སྤུ་
 ཐོར་ཐོར། ཞེས་སོ། དམ་པའི་ལུགས་སོ། ཡང་སྐྱུགས་གི་ཤ་བ་དམར་སེར་
 ཀྱི་འོ་མ། ལུང་མེད་སྐྱུགས་ལོ་མ་གཅིག་གི་འོ་མ་རྩམས་དང་སྐྱུགས་གི་ཉི་མ་ཤར་
 རྩུགས་ནས་ས་བྱངས་ཏེ་སྐྱུགས་གི་གཞུགས་སོར་བཞི་བ་གཅིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་

མདུན་དུ་མཚལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟག་ཅེས་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། རང་དབང་
 ལྷུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་མདུན་དུ་འད་དེ་འདྲ་བསྐྱོམ། སྟག་གི་གཟུགས་དེ་
 སྟག་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ཉི་ཤུ་དགུ་འམ་སྟག་གི་ཉི་མར་མགོ་ཚུགས་ན་སྟགས་
 འབུམ་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་ཤུ་ཉི་མེ་སྟག་ཏུ་ན་རྩྭ་ཡེའུ་སྟགས་བཞུས་པས་
 གྲུབ་ནས་སྟག་གི་གཟུགས་དེ་བཤིགས་ལ། གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་གི་
 མཐིལ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་སྟག་ཅེས་པ་བཞི་བྲིས་ནས་གནས་ལྟར་རྩས་དེས་ཐིག་
 ལེ་བྲས་བས་སྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་སྟགས་བསྐྱོག་
 བར་བྲས་ན་མི་རུ་འགྱུར་རོ། གཏེར་མའོ། ཡང་ག་བ་ཡུ་མོའི་རྩི་ལྷུ་དང་།
 བྲིད་ཀར་པོའི་སྤང་མིག་སྐྱོན་ཀམ་དབྱེད་མག་ཅི་དང་། སྤང་གི་འབས་བྲུ་དང་།
 ཁམ་པ་བསྐྱེས་ནས་ག་བའི་གཟུགས་གཅིག་བྲུ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་
 མདུན་དུ་བཞག་ནས། རང་དབང་ལྷུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ་སྟགས་འདི་འབུམ་
 གཅིག་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་སྐ་ཏུ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟག་རྒྱ། དེ་ནས་གཟུགས་དེ་བཤིགས་
 ལ་གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་བྲས་ན་ག་བར་འགྱུར་ཐིག་
 ལེ་བྲིས་ནས་སྟགས་བསྐྱོག་ན་མི་རུ་འོང་ངོ་གཏེར་མའོ། ཡང་བོང་བྲ་སྐྱུ་བོའི་
 རྒྱ་འདོམས་དང་། རི་བོང་གི་སྤྱད་པ། བོང་བྲ་འགོས་པའི་ས་ལ་བོང་བྲའི་
 གཟུགས་བྲས་ལ་རྒྱ་བ་ཉིའི་ཉིན་པར་རུབ་མོར་རྒྱ་བ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། རང་
 དབང་ལྷུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་གཟུགས་དེ་བོང་བྲ་དངོས་སུ་བསམ་
 བས་སྟགས་འདི་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ས་རུ་སི་སི་སྟེ་སྟག་རྒྱ། བཞུས་པ་འབུམ་

ཐུབ་ནས་གཞུགས་པ་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་དེས་སྤྱིར་གར་བྱུག་རི་བོང་གི་སྤྱི་ཐག་
 བ་བྱས་པ་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ན་བོང་བུར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་བུད་མེད་སྤྱག་ལོ་
 མ་ལ་ཤིས་སྤགས་བསྒྲེག་ན་མི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཨི་ཐི། གཏེར་མའོ། །ཡང་
 ལྟ་པའི་མིག་གི་བ་སྒྲམས་བྱས་ལ། གནམ་སྟོང་གི་རུབ་མོར་རང་དབང་བྱུག་
 ཆེན་པོ་དང་། མདུན་དུ་ལྟ་པ་བསམ་ལ་སྤགས་འདི་འབུམ་བཞུགས། ཨི་མ་
 ཏུ་དེ་བ་ཀུ་ས་རི་སྒྲ་ཏུ། རང་གི་དེས་རྒྱ་དྲིག་ཀམ་རྒྱ་དང་སྤྱར་ནས་མིག་ལ་བྱུག་
 བ་ལྟ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཕྱིས་སྤགས་བསྒྲེག་མི་རུ་འགྱུར། གཏེར་མའོ། །
 བག་མོ་སྤྱུང་བ་སྤྱར་འདོད་ན། སྤྱུང་མོ་དང་ག་བའི་མིག་གོ་བའི་ཆོལ་དང་
 སྤྱར་ཏེ་བུད་མེད་ལ་བསྒྲས་ན་སྤྱུང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་ལུས་བསྤྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་
 དུ་གསུངས་བཞི་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉ་སྤྱུལ་ཏེ་ལོ་གདོང་བྱིའི་ག་བཞི་དག་
 བའི་སྤུང་མདར་བསྒྲས་ན་མུན་པ་གནག་པའི་ཆོ་སྤྱུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱུལ་ག་
 ར་མར་བསྒྲེས་པ་ར་བའི་འོག་ཏུ་བཞག་ན་སྤྱུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱེད་བ་སྤྱུལ་
 དུ་བསྤྱར་བ། བཏེ་བསྒྲེག་ཐལ། སྤྱུལ་ཤུན་བསྒྲེག་ཐལ། ཤིང་ཀུན། འདམ་
 རྩ་དར་བཞི་ལ་སྤགས་གསུམ་བརྒྱ་བཞུགས། ཨི་ཨི་ལི་མི་ལི་དཔོན་གང་བྱ་ལ་
 ཤག་གང་ལ་བསྒྲས་ཀྱང་སོགས་པ་མེད། ཡང་སྤྱུལ་ག་བྱ་མེད་ཆ། ལྷང་མ་
 ལྷང་ཆེར། རི་སྤྱག་གི་གཞོབ་ཐལ་རྣམས་མར་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱེད་བར་བསྒྲས་
 བ་སྤྱུལ་དུ་འགྱུར། ཕྱིར་བཤིགས་ན་སྤོས་བྱུག་ལ། ལག་གཡས་མཐེ་བོང་

གསེར་གྱི་སྒྲ་རེ་མཛུབ་མོ་དེ་ལྷུ་གྱི་གཏན་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་དྲི་གྲ་ཅན་ཅེས་
 འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་ཡིན། ཡང་སྐྱུ་ལ་ཤི་མ་ཐག་གི་ཤ་ཆོལ།, ཞ་ཉེ།, རོ་སོལ།,
 ཉའི་མིག་དང་ཆོལ།, བུད་མེད་བུ་རྟེད་ཁད་གྱི་མངལ་ཁྲག་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་
 རྒྱགས། ཨོ་ནི་ཅི་ཏ་མན་བྱོ་བུ་དང་མུན་ཅི་ན་རྩལ་མ་མ་ནག་སྟེ་ཕའ་གི་གི་མན་
 ཏ་ཕའ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་བཏབ་ཐེང་བར་བྱུག་ན་སྐྱུ་ལ་དུ་འགྲོའོ།
 ཡང་སྐྱུ་ལ་ཤ་དང་། བཅོང་སྒྲོག་ཐོག་བྱ་གཉིས་གྱི་ཐལ་བ་ཞུན་མར་སྐྱུར་བ་
 ཐེང་བར་བརྒྱ། རྒྱགས་ནི། ཨོ་ལྷུ་ལ་ཤི་སྐྱུ་ལ་ཤང་ཤང་སྒྲ་དྲ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཏབ་བས་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལ་ཤོང་གི་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནས་འབྲུམ་པར་གཞན་
 བས་བཤད་དོ། ཐིག་གུ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར། ཅུ་ཏ། བྱང་ཁ། བཅོན་དུག་སྟེ་ཏེས།
 བཞི་ཞིབ་བཏགས་གྱི་ཐི་གྱར་བརྒྱས། ཨོ་གྱར་མ་ད་ཅི་འདི་ཕྱང་སང་པོས་ས་
 ར་ན་རྒྱ། རྒྱགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཏབ་བས་སྐྱུ་ལ་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་རྒྱས་
 སྐྱུ་ལ་རོ་ཆང་མ་གཅིག་གི་སོ་རྣམས་ཐུད་ནས་བསྐྱུ་ལ་ཡག་བྱས་ལ་ཞིབ་བརྒྱད་
 བག་བྱེ་བསྐྱེས་རྟ་གསེབ་ཆོད་མ་ལ་ཞོན་པའི་དུས་གྱི་རྒྱ་ཉག་བཏོག་བས་སྒོག་
 ཤིང་བྱས་ལ་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་གཅིག་བྱ། དེས་གྱོང་ངམ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་
 ཁ་བཀའ་ནས་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་ན་སྐྱུ་ལ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་རྟ་གྲོ་
 དཀར་གྱི་སྐྱུ་ལ་བཞིའི་རུས་པ་སྐྱུན་བས་འཆིའོ། །དེ་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པའི་
 ཐུད་དེ་དགོས་དུས་རལ་པའམ་ཐེང་བ་ཀ་བ་ཐག་པ་སོགས་གང་ལ་བརྒྱས་གྱང་
 སྐྱུ་ལ་དུ་སྒྲིང་བར་འགྲུར་རོ། །དང་པོར་སྐྱུ་ལ་པ་དེའི་ཆོལ་དང་རྒྱས་སུ་རྒྱས་སྒོན་

པ་གཅིས་སོ། །འཁྱུ་ལྟ་པར་བསྐྱར་ཐབས། ལྟ་པའི་ཤ་དང་། ལོ་ཀ་འབྲུ་
 བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ་སྐྱར་བ་ལྷ་ལ་བཀུས། རྒྱགས་ལ། ཇི་ལྟག་དེ་ལྟག་དེ།
 ལྷ་དེ་ཐིབ་ཐིབ་ལང་ལང་སྒྲ་རྒྱ། བློ་གཅིག་བསྐྱེས་པས་འབྲུབ་པོ། །ཡང་གཅིག་
 ལ་མི་གིར་ཤིའི་མིག་དང་། ལྟ་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱགས་སྟོང་བཟུང་། ཇི་ལྟ་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་། ཅི་དེ་ལ་ནུ། ཇི་ལྟ་རྒྱ་དང་། ཅི་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་ཇི་མང་བཟུང་པས་ལྷ་འབྲུག་
 པར་འབྲུར་པོ། །ཡང་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱབ་པ། གསེར་ཆ་ལྟེད། ལྟ་པའི་
 ཤ་། ཟངས་ཐལ། ལ་ཉེ། རྟོང་རོས། མི་ཁྲག་ཆ་ལྟེད། ཉི་ལ་དཀར་རྩམས་།
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྒྱགས། ཇི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལངས་ལངས་སྒྲ་རྒྱ་ རྟོང་བཟུང་རྩམ་
 དེ་ལྷ་ལ་བྱུག་གམ་འཕྲོར་ན་ལྟ་པའི་རྟོང་འབྲུབ། རྩམ་སྒྲ་རྒྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བཟུང་ན་མཆོའི་ཉིད་ཆངས་བར་འབྲུར། འཕྲུར་འདོད་ན་
 ཡུང་དཀར་གྱིས་བྱབ་པས་འཕྲུར་འགོའོ། །རྩམ་དཀོལ་ན་ཕྱི་དོར་བྱའོ། །
 ལྟ་པ་ལས་རས་མཆོའི་རབ་སྐྱེད་བྱའི་གཞུགས་སྐྱེད་བྱ། གསེར་གཅིག་གསེར་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ། རྟོང་རོས། སྐྱེད་བྱའི་ཤ་། ལྷ་མའི་མངལ་ཁྲག་། ཟངས་ཐལ།
 ར་ནག་གི་སྟེང་། སྐྱེ་ཆོ་གཅིག་རྩམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྒྱགས་ནི། ཇི་ལྟ་ཤ་ན་པི་
 ལྷ་ཅི་ལངས་ལངས་སྒྲ་རྒྱ། བློ་བསྐྱེད་རྩམ་ལ་བཟུང་སྟེ་ལྟ་པ་རས་ལ་བྱུག་གམ་
 འཕྲོར་ན་སྐྱེད་བྱའི་གཞུགས་གཞན་གྱི་ཁང་བྱིས་དུ་འཕྲུར་བར་འདོད་ན་ཡུང་
 དཀར་བྱབ་ན་འགོ། འབྲུག་རྩམ་རྩམས་མེ་ལ་བསྐྱེག་པོ། །ཡང་བ་དམར་པོའི་
 བལ་ལས་ལྷ་ཆོ་གསུམ་རྒྱག་གི་གཞུགས་སྐྱེད། རྟོ་ཕྱོགས་ཤིང་སྐྱེད་གཅིག་

གི་བྱང་ཏུ་སོང་ལ། རི་བོང་གི་ཁྲག་ཁུ་བྱུག་གི་ཁྲག་བྱུག་ལ་རང་དབང་བྱུག་
 ཆེན་པོར་བསམ། རྒྱགས་སྟོང་བསྒྲ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་སྐྱ་གི་རི་ནི་དེ་རུ་ནི་ལོ་བ་
 ལ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་ནས་མ་ལར་བསྐྱར་བས་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཏེར་
 མའོ། །བྱ་དང་བྱི་བའི་ཉིན་པར་ལྷ་མ་ལ་ལག་དཀར་པོའི་ཆོལ་བྱུགས། བྱང་
 ལྷའི་ལུག་པར་སོང་ནས་རང་དབང་བྱུག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་རི་བོང་ཏུ་
 བསམ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་རྩ་ལིང་རྩ་ལང་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་བསྒྲས་པས། ལྷ་མ་རི་བོང་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་བསྐྱོག་ན་ལྷ་མ་དངོས་སྐྱའོང་རོ། །འདི་རྣམས་དབང་བྱུག་
 ཆེན་པོའི་ལས་ཆོགས་གཏེར་མའོ། །གསེར་རྒྱབ་པ། གྱིལ་ལོ་ས་པའི་ཁྲག་སྐྱ་
 དཀར་གྱི་རིལ་ལ། ཀྲ་ཀྲ་རའི་ཤ། རི་རྒྱའི་སྐྱ་ཐལ། ཐང་དཀར་སྐྱོ་བསྐྱེག་
 ཐལ། ལུ་ཏི་རྩ་ལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་རྒྱགས། ཨོ་སྐྱ་ཐུ་མི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ།
 འབུམ་བསྒྲས་རྩ་ལ་བཏབ། དེའུ་དཀར་པོ་ལ་བྱུགས་ན་དེའུ་ལ་ཏུ་འགྱུབ།
 རོ་གི་ཤི་ལ་བྱུགས་ན་གསེར་ཏུ་འགྱུབ། ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཐ་མར་རང་
 ལུགས་བསྟན། དེའི་བར་ཏུ་གསེར་རི་ལྷ་བར་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལྷར་
 བསྟན་ནོ། །རྒྱ་སེ། རྒྱབ་པ་སྐྱ་ལིང་གི་ཁྲག་ནོར་སྟོང་གི་ཤ། རོ་རྩའི་རྩའི་རྩ་
 བའི་བྱུག། ཅོང་ཞི། གངས་ཐིག་ཨ་རུགསེར་མདོག་རོ་སོལ་ཆུའོ། ཅུ་
 གང་། རོ་ཡི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་རྒྱགས། ཨོ་རྒྱ་བྱེ་མི་རྩི་རོ་མ་ཁི་ཐོབ་
 ཏུ་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་ལུག་གཅིག་བཏབ། དེའུ་དཀར་པོ་ལ་བྱུག་ན་དེའུ་ལ་ཏུ་འགྱུབ་
 པོ། དེའུ་ནག་པོར་བྱུགས་ན་ན་ཉེར་འགྱུབ། ལོ་གསུམ་ཐ་མར་རང་ལུགས་

[illegible]

ཁྱད་པར་ལས་ལ་སྐྱུར་དུ་ས་སྐྱུ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། རོ་ཆེ་ཆུང་གང་རྟེན་ལ་
འགྲུབ། དེ་ཀྱང་ཀྱང་སྐྱུ་མན་རང་བཞིན་ནོ། །གཡ་སྐྱུབ་པ། གཡའི་རྒྱད་པ།
ལྷག་ཆེད། དུག་ཟུག་གྱི་ཤ། སྐྱུང་ཆེད། རི་བོང་རིལ་མ། རུའི་རུ་ལོང་པོ་
ཆ་སྟེད། ལྷག་ས་མོའི་མངལ་ཁྲག་ ཁྱིམ་ཁང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་དུག་ཅུའི་ལ་ཐིམ་འོག་

གིས། སྒྲིམ་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཐུ། ར་མོང་གི་སྒྲུབ་སྒྲེག་ཐལ། ར་ཁྲག་ རྩའི་ག་
བམ་ཐེན་དཔུང། ལྷག་གི་ནང་ཁོལ། སྒྲུང་གི་རྩ། སྒྲུང་གྱའི་མཁལ་མ། རྩའི་ན་
བ། སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་རྩའི་མེར་ཐིག་ནམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ། རྩགས་ནི། ཨོ་བྲ་སྒྲུ་
སདྲ་ཏྲ་ལི་ཨཱི་མུ་ལི་བ་ར་ཅ་སི་དུ་བྱིན་ལ་ཡེ་སྒྲ་དུ། འབུམ་བདུན་བདུབ་པའི་
རྩས་དེ་དོ་ཆག་ལ་བྱུག་ན་གཡུ་དངོས་སུ་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་ཡང་གཡུའི་རང་བཞིན་
ནོ། །གཞན་གིང་ངམ་འཛིམ་པ་སོགས་གང་སྒྲུག་གིས་གཟུགས་བྱས་ལ་
རྩས་བྱུག་རྩགས་བཟླས་སྒྲུབ་བདུབ་པ་བྱས་ན་གཡུ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲུང།
གཟུགས་ཆུང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་པ་རོལ་སྒྲུང་དོར་སྒྲུགས་ལུས་འདྲ་བ་བཏོལ་གྱིས་
སྟོན། དག་པོས་འོག་འགྱུའི་སྟིང་བརྟགས་དོར་གཏོལ་མེད་དོ། །ཉིན་ཞག་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་འདས་ནས་རང་ཚུལ་སྟོན། ཨི་ཐིེ་ ཁོ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མའི་ཐེ་
བུམ་ནང་། སྒྲུབ་མོང་པའི་རྩས་ནི་ཨ་གར་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་ ཅན་དམར་པོ་ཆ་
གཅིག། དཀར་པོ་ཆ་གསུམ། མཚུར་དཀར་ཆ་གཅིག་ མཚུར་ནག་ཆ་གཅིག་
སྟེ་བྱུང་། ལུ་ཐིེ་མེར་པོ་ཆ་གཅིག། རོ་ལུ་ཐིེ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ། མ་ལུ་ཆ་གཅིག་
གི་ཕྱེད། ཨ་ག་རུ་ཆ་གཅིག་ འུ་དག་ཆ་གསུམ། གསེར་ཆ་གཅིག། དཔལ་ཆ་
མེད་གཅིག། བྱི་ཁྲག་ཆ་གཅིག། ལུ་མོའི་མངལ་ཁྲག་ཆ་གཅིག་ སྟིན་བྱའི་
ག་ཆ་གསུམ། ལྷག་པའི་ག་ཆ་གཅིག་ནམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ། རྩགས་ནི། ཨོ་
ཀམ་ཤུ་རྩེ་ཨཱི་ཅེ་ན་སི་རྟི་པོ་ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཡེ་ཡེ་རུ་རྟ་ཡ་སྒྲ་དུ། འབུམ་སྒྲག་
བཟླས་ནས་རྩས་ལ་བདུབ་སྟེ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུགས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟོད་

པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བུར་སྒྲིལ་བ་དཔྱད་པ་དོར་ནས་ཕུས་པ་དྲུག་གང་རྟེན་ལ་འཛིན་
ཏེ་ཚུལ་ཡང་འགྱུར་རོ་གསུངས། སྒྲིལ་འབྱུལ་ཐེང་གི་སྒྲིལ་འཁེབས་ལྟེ་
གསེར་ལས་དགོན་པ་ནི་མིག་འཁོར་བའི་རྩ་ལ་བཞག་པའི་ཚོགས་ལ་མིག་
སྒྲགས་འདི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཏབ། ཡོ་མར་མར་ཐུན་ཐུན་ལམ་ལམ་མིག་
ལ་བྲག་ཆར་བཅུ་ མིག་ཆོ་འབྱུལ་འགྱུར་པ་པོ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས།
སྒྲིལ་འཁེབས་ལྟེ་ལོགས་སྒྲགས་པ་འདི་ཡིན། ཡི་ཐིམ་ འདི་རྣམས་གྱི་ཞལ་
ཤེས་བྱ་ཡིག་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ན་འགྱུར་བོ། །ཡེ་ཤེས་རུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ལས།
བདག་ལྟོ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས། དེའུ་ཤིང་བུ་སོགས་ལས་ཅི་འདོད་པའི་
གཞུགས་བྱ། རོ་རྩེའི་སྒྲགས་འདི་བསྒྲ། ཤེའུ་རེལ་ ཡི་ན་ཡ། ཡ་མོ་ཀ ཡ་
སྒྲས་སྒྲས། ཤིང་བུ་དག་གི་གདབ་པར་བྱ། དེས་སྒྲ་ཚོགས་རི་འདོད་གཞུགས་
སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱེད་འདོད་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་གཤོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་མཚུད་སྒྲུད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་མེད་འགྱུར་བྱིར་
དཔའ་བོ་ཕོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསང་བའི་བསྒྲུབ་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་སྒྲ་མ་ལས་
ལོགས་པར་ནོས་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་འདིའི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡི་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་
དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྤང་། །དེ་སྟོན་མན་ངག་ཚོགས་ལ་པ་མཐའ་བྲལ། །ཅི་
རིགས་བསྒྲས་ཏེ་མཆོན་པར་བྱས་པ་འདིས། །སྒྲགས་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཡིད་
ལངས་གསོ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལའི་སྟོ་མོ་ཤིང་འབྲུག་གི་

ལོའི་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་
དཔེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད་པ་མདྲ་ལོ། །།བཀྲ་ཤིས།

། སྒྲིབ་ཤིང་ཤིང་བུ་དྲུག་པ་འདི་ལ། ལྷག་པ་ལ། བརྩ་མ་ཉི་རྩ་ལྔ་རྩ་
འུ་ལྔ་པ་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། སྒྲུང་མ་ལ། བརྩ་ཉི་མ་རྩ་ལྔ་རྩ་ འུ་ལྔ་མ་
ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། འོམ་ཕུ་ལ། ཡ་མ་ཉི་ཉ་པ་རྩ་ལྔ་རྩ་འུ་ལྔ་མི་ཡི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། སྒྲུར་པ་ལ། ཀྱི་མ་ར་ཡ་པ་རྩ་ལྔ་རྩ་ དམ་སྒྲིམ་མས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། བ་ལུ་ལ། ཡ་སང་རྩི་པ་རྩ་ལྔ་རྩ་ རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་གྱི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། ལྷག་པ་ལ། ཡ་མ་དམ་སྒྲིམ་ར་ཡ་པ་རྩ་ལྔ་རྩ་ འུ་ལྔ་
ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །ནས་ལ་བརྩུག་ནས་རང་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅེ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་གནས་བྱ། དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་བཏག་
གོ། །སྟོབ་དཔོན་བདུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ལ་གནད། རྒྱལ་པོས་ག་བ་
ཐུམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ནག་པོར་གཏོར་དུ་སྒྲུ་མ། མངའ་བདག་གིས་གཏོར་
ནས་བཏོན། རིམ་བར་བརྒྱད་ནས་སྒྲུ་རང་ཐོག་དན་པ་གཅིག་གི་བསྐྱམས་
ནས་སྒྲུ་མ་ཁར་ཉེ་བྱུངས་སུ་ཡོན་ཏན་བདག་ལྟ་རྒྱུན་བྱ་བ་ལ་ཐུ་མང་པོ་གི་ཡི་
འཕྲོ་ལ་བཏགས་པས་ཐུ་ཚ་ལ་ཆམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོ་རི་ཆོལ་སྒྲོམ་དུ་
བྱོན་ནས་སོས་ཁ་གཅིག་ཁོང་གི་ཐུ་གསོས་པའི་ཡོན་ཐུལ་གསུང་བས། ཡོན་
བདག་ན་མེ། དེད་རང་གི་མོ་བཏང་བཅིས་བྱས་ཟེར་ནས་ཡོན་ཐུལ་དུ་མ་འདོད་
བས། འོ་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོན་བྱས་ནས་ཁྱེར་བས། དེ་མ་ཐག་གདོན་གྱི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྱེད་སྒྲོད་མིག་ཐང་ཅན་གྱི་བལྟས་པས་ངེད་གྱི་ད་བར་ལོ་གསུམ་མ་སྟེད་ཟེར་
ནས་ལྷགས་གྱི་ལྷ་མོ་གོག་ཁུང་སོང་མི་འཁུར་མི་རྒན་ཁོ་གཉིས་གྱི་བྱ་ཁྱེད་སྒྲོད་
དོ། །དེ་ནས་བྱ་གཅིག་སྟེས་བ་བཏགས་པས། ཁོ་རང་ནས་ཡོན་ཏྲ་གཅིག་
དང་གསེར་སྤང་གང་ལུ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །སྤང་བ་བཏག་ཆོག་
ཡིན་དགོའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་དཔེ་ཆ་འཛིན་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྲས་
བཀོམས་གྲུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྲིམ་པོ་འདོན་པ། རྒྱ་ལྷན་པོ་ཁྲིམ་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྟར་གྲུབ། རྒྱ་ལྷན་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། རྒྱ་ལྷན་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་
ཁྲིམ་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ རྒྱ་ལྷན་པོ་མཆོད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་དཔེ་ཆ་འཛིན་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྲས་
བཀོམས་གྲུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡའི་སྒྲིག་བྱས་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱུ་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་གྲུ་ས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྲུ་ཡམ་པའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ལུག་སྒྲུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པའི་མཆོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིག་

དགྲེས་སྒྲོས་སྒྲུན་ཆབ་བསེལ་བ་ཞིན་ཡང་ཡང་བཟླས་སྒྲིག་། ལྷ་ཡའ་ལྷ་སྒྲེ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལེགས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བཟླན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་རདག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་སྒྲིག་པའི་དགོ་ཆོས་སྒྲིག་

མཐའ་ཡས་འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲུར་བྱང་ཆོས་གཅིག་སྒྲིག་པའི་དགོ་སྒྲིག་པོ་གོ།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རབ་ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྒྲིག་། རིགས་དང་དགྲིལ་པའོར་རྒྱམ་ཆོང་ལྷུང་པདག་

པག་འདྲིན་མཆོང་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་པའི་ཆབ་སྒྲོལ་སྒྲིག་པོར་བླངས་ཀྱི། ལྷ་ག་པས་སྒྲུན་པ་དག་ར

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་ག་སྒྲུང་འབྱམ་དཔར་བཟླན་ལུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ།

ཡའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ཡམ་རྟན་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་

བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱན་ལུག་མ་ལས་པ་ཚུན་པ་བྱང་ལུག་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་ལུག་སོག་། ལེགས་ལུག་མ་ལའ་ལྷ་ར་མཉམ་པའི་

སྒྲོན་འདུན་པ་ཅས་ལུལ་རྒྱུས་སྒྲུ་མ་ཀུན་པ་བྱང་ག་ལན་པན་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲིག་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བལྟ་བལྟན་པའི་ལུགས་རྣམས་ཡའི་ལྷུང་དཔར་ལྷ་ལས་པའི་ཆོས་པ་བྱང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཆོག་གི་དབྱེ་མན་ནས་སྒྲེལ་པ་དགོལ། ॥ སམ་མདྲ་ལོ། ॥

ལུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱལ་སྒྲིག་། ཆོང་རྒྱུར་མེ་ཆོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第四十冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོལ་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI590



TI590